



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN7880	ImageGroup:	I3CN7882
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚད་མ་རིགས་ཐེགས་དང་གཏན་ཆེན་རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕ་འབྲེལ། tshad ma rigs thigs dang gtan tshig rigs pa sogs kyi rtsa 'greI/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་དང་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་སོགས་ཀྱི་
ཅུ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །



དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད།

མི་ཁྲི་ལྔ་པོ་དེ་ལྟར་འཛེལ་བརྒྱ་ཅུ་མ་གྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིག་པ།

དཀར་ཆག།

རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།.....	དཔལ་ཚོས་བྱི་བྲགས་པ།	༡
རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་ཚུ་ཆེར་འབྲེལ་པ།.....	ཚུ་བ་དཔོན་ཏུ་པའི་ལྷ།	༡༩
གཏན་ཆོགས་བྱི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།.....	དཔལ་ཚོས་བྱི་བྲགས་པ།	༢༤
གཏན་ཆོགས་བྱི་ཐིགས་པ་ཚུ་ཆེར་འབྲེལ་པ།.....	ཚུ་བ་དཔོན་ཏུ་པའི་ལྷ།	༡༠༩
འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་འབྲེལ་པ།.....	དཔལ་ཚོས་བྱི་བྲགས་པ།	༡༤༤
འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་ཚུ་ཆེར་བཤད་པ།.....	ཚུ་བ་དཔོན་ཏུ་པའི་ལྷ།	༡༥༤
རྒྱད་གཞན་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།.....	དཔལ་ཚོས་བྱི་བྲགས་པ།	༡༩༩
རྒྱད་གཞན་ལྷ་པ་འབྲེལ་པ་བཤད།.....	ཚུ་བ་དཔོན་ཏུ་པའི་ལྷ།	༢༠༤
ཅོད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།.....	དཔལ་ཚོས་བྱི་བྲགས་པ།	༢༡༩
ཅོད་པའི་རིགས་པའི་འབྲེལ་པ་དོན་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ།.....	ཚུ་བ་དཔོན་ཆོན་པོ་རྒྱུ་རྟེན།	༢༢༡
ཐོགས་ཚུལ་འཁོར་འཁོར་རྒྱུ་པ་བཤད་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཞན་དང་		
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས།.....	མང་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མོ།	༥༣༢
ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་པས་ཚད་མ་རྒྱུ་པ་འཁོར་ལེགས་པ་འབྱེད་པ།.....		
དོགས་དཔྱད་དང་བཅས་པ།.....	མང་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མོ།	༥༥༩
ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་པས་གཏན་ཆོགས་འཁོར་འཁོར་		
གཞུང་གཞུས་གསལ་བྱེད།.....	མང་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མོ།	༥༩༩
ཡིད་མཛོད་བྱི་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་པས་རྒྱོ་གསལ་མིག་འབྱེད་རིགས་པའི་རྒྱུ་པ་		
ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད།.....	མང་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མོ།	༦༠༤
ཆོད་འབྲས་གཉིས་པའི་གཞུང་རྒྱུ།.....	མང་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མོ།	༦༤༡
རིགས་པས་སྤྱི་དོན་མ་གཞག་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།.....	མང་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མོ།	༦༥༠
ཆོད་མའི་བརྟན་པ་ཅོས་པ་མགོ་པ་བརྒྱ་ཅ།.....	མང་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མོ།	༢༡༤

ནུམ་འབྲེལ་ཐུང་གི་སྒྲོལ་བཤོད།	མང་ལོ་སྒྲུབ་བྱུང་མཆོ།	༧༩
འཛོད་ལུལ་ཕྱི་ལྗོངས་འབྲེལ་གཞན་གྱི་སྒྲོལ་ལུལ་མིན་པའི་གནད་ཀྱི་ཉིང་པོ།	མང་ལོ་སྒྲུབ་བྱུང་མཆོ།	༧༩
ལེགས་འབྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུབ་འགག་གི་ནུམ་འབྲེལ་		
བདུད་རྩི་འཛམ་གྲོག་ཁུལ་།	མང་ལོ་སྒྲུབ་བྱུང་མཆོ།	༨༠
ལེགས་འབྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ལན་ལག་རྒྱས་འགོག་གི་ནུམ་འབྲེལ་		
བདུད་པ་གདུལ་ཆུང་།	མང་ལོ་སྒྲུབ་བྱུང་མཆོ།	༨༡
ལེགས་འབྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་མ་བསལ་བའི་ནུམ་འབྲེལ་		
གཤམ་པས་ལགདུལ་ཆུང་།	མང་ལོ་སྒྲུབ་བྱུང་མཆོ།	༨༠
ལེགས་འབྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་འགོག་ཁུལ་ལས་འབྲེལ་		
རྒྱས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པས།	མང་ལོ་སྒྲུབ་བྱུང་མཆོ།	༨༡
མི་ལམ་གྱི་ཚོད་གཞི་མཆོད་ཀྱང་གསལ་པོར་མི་སྒྲུབ།	མང་ལོ་སྒྲུབ་བྱུང་མཆོ།	༨༢

༡༡། འཇགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ།

དཔལ་ཚལ་གྱི་གཤམ་པ།

ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡོ། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ། །མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ནི་བརྒྱལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པ་ཡོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ཡོ། །རྩུབ་གསུམ་པོ་དག་ནི་རྟགས་
 གསུམ་ཁོན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་སུ་ཡོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་
 དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགལ་ཞིག་ན་སྤུལ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་ལྟར་པ་ལས་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོལ་བྱེ་བྲག་པ་ལྟ་སུ་ཡོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་ལྟར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་ཆོང་པ་ཉིད་
 དང་རང་བཞིན་ལྷན་པར་ཅན་ཏེ། རང་བཞིན་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་གྱུར་ཡོད་ན་མངོན་
 གསུམ་ཁོན་པ་འབྱུང་པ་ཡོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་ཡོད་པ་ཅན་དུ་ལྟར་པ། བརྒྱལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་
 ཆེགས་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་ག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གིང་རོལ་བྱེ་བྲག་པ་ལྟ་སུ་ཡོ། །

འབྲས་སུ་ནི་དཔེར་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་སུ་ཡོ། །འདི་ལ་གཉིས་ནི་
 དངོས་པོ་རྒྱལ་པ་ཡོ། །གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་སོ། །རང་བཞིན་འབྲལ་པ་ཡོད་ན། དོན་གྱིས་དོན་
 གོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དང་མ་འབྲལ་ན་དེར་མི་འབྲལ་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱལ་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ལ་རྟགས་འབྲལ་པ་དེ་ཡང་། དངོས་སུ་ན་བརྒྱལ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱལ་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་
 དང་འབྲལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་པདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་ལྷུང་པ་དེ་གཉིས་གྱུར། རང་བཞིན་དང་འབྲས་སུ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཁོན་ས་དངོས་པོ་གྲུབ་པོ། །དགག་པ་རྒྱལ་གྱུར་མི་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་སྤྲོས་པ་ཁོན་ལས་འབྱུང་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེ་མི་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་ཡུལ་དང་། རུས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་ལྟར་པ་རྣམས་ལ། རང་གི་མངོན་གསུམ་ལོག་གྱུར་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཚོར་ས་པར་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་རྒྱལ་པ་པོའི་མངོན་གསུམ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལོག་
 ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་འདུག་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་རྒྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྟུག་ཅིག་སྟེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་

པ་མེད་དེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་བྱུང་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་ལུ་མི་
དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་རྒྱ་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་གིར་མེད་པའི་ཕྱིར་གིར་ག་པ་
མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲང་
པའི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གྲང་པའི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བ་ཁྱབ་པ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་དོན་པོ་བྱུང་
པ་ཡང་འཇིག་པར་ཤེས་པར་འཕྱུར་པ་མེད་དེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་ལུ་
འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲང་པའི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དག་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་པ་མེད་
རིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་རྒྱ་ཡོར་ཞེས་བྱ་བ་པ་མོགས་པའི་ཕྱེ་བྲག་མེད་དེ།
གཏུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱེ་བྲག་ཉི་ཤ་ཉི་ཤ་ཕྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པ་
ནི་དཔེར་ན་ཕྱོགས་འདི་ན་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡོར་ཞེས་བྱེད་པ་པ་མོགས་པའི་ཕྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་མི་
དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དོན་གཞན་ཡོད་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་སྒྲོམ་པ་ཅ་དད་ཀྱང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་ལུ་མི་
དམིགས་པ་ལ་མོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་
ནང་རྒྱ་བརྒྱུ་པར་འཕྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པ་མཚོང་པ་གོམས་པ་ལས་པདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱས་པར་གཙོད་པ་
ཏོགས་པར་འཕྱུར་བས། པདག་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ལ་ཡང་ཕྱེ་བྲག་བརྒྱན་ཏོ། །མེད་པའི་ཐ་སྙད་
རྒྱུ་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་མོགས་པ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་
ལ་མོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ལས། དགག་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་བྱུང་པ་ལོ་
ན་དག་ལས་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་དང་། །
རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་པའི་ལུས་མི་དམིགས་པའི་མངོན་
ལུས་དང་རྗེས་སྤྱད་པག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐོ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏོ། །ཚད་མ་ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མི་འབྲུག་

པའི་ཕྱིར་འོ། །འཇིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལས། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པའི་
ལེའུ་རྟེན་གཉིས་པའོ། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་པ་རྫོང་པ་རྟེ། རྒྱལ་ལྔ་བྱས་སུ་བརྟགས་
པའི་ཕྱིར་འོ། །སྒྲོར་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་
པ་ཉིད་ཅན་ལོ། །སྒྲོར་པའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་འདི་གཉིས་དོན་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་
ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱང་ལྷུང་པ་གང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་
རྒྱུ་ལ་རྟེ། དཔེར་ན་ཁ་ཤི་བོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལག་ལ་ཞིག་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། ཕྱོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་
གང་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱང་ལྷུང་པ་ལུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཆོག་གསུ་སྒྲོར་པ་ནི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་རྟེ། དཔེར་ན་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དག་པའི་སྒྲོར་པའོ། །གང་སྐྱེ་བ་དང་རྩན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
བཞིན་རྒྱུར་པའི་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོར་པའོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། རང་གི་དོ་ཤོ་འགྲུལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དོ་ཤོ་
ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱལ་མ་ཐག་རྒྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་བརྟ་བར་བྱའོ། །ཡོད་པ་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་རྩན་པ་ལམ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་ཕྱོགས་
གྱི་ཆོས་ཉི་ཤར་སྟོན་པའོ། །

རྒྱལ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་དོ་ཤོ་རྒྱལ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དག་གིས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཅམ་དང་
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བྱ་རྟེ། དངོས་སུ་ན་དེ་ཉིད་དེ་ལི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་ཡང་གཏན་ཆོག་གསུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲུབ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བ་ན་ནི་
དེ་ལི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུལ་པ་ཡང་གྲིད་པའི་ཕྱིར་འོ། །འབྲས་སུ་འཇིགས་ཆོག་གསུ་
སྒྲོར་པ་ནི་གང་ན་རྒྱ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆང་བང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ན་ཡང་རྒྱ་བ་
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་
ལ་འབྲས་སུ་འཇིགས་ཆོག་གསུ་ལ་རྫོང་པར་བྱའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོར་པ་ནི་གང་ཡོད་ལ་
དམིགས་པའི་རིག་བྱང་ལྷུང་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་

ལྷ་ལྷ་ཡིན་ན་འདི་ན་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་བ་ལྷམ་པ་དེ་ལྷ་མ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 དམིགས་པའི་ཚྭ་ར་པའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཡོད་པའམ་སྟེ་བདར་ལྷན་པའམ་བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 བཤུ་ལྷ་ནི་ཡོད་པའམ་སྟེ་བདར་ལྷན་པའམ། བྱས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚྭ་ར་པའོ། །མི་མེད་
 བཤུ་པ་མི་འབྱུང་པ་ཉིད་ལ། འདི་ན་ནི་ལྷ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་ལུང་གཏན་མཉམས་ཀྱི་ཚྭ་ར་པའོ། །
 དོན་གྱིས་ན་ཚོས་མཐུན་པས་གྲུར་ཚྭ་ར་པ་ལ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་
 གཏན་མཉམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པས་གྲུར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 རྟོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་མཉམས་མེད་པར་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར་པོ། །རང་བཞིན་
 འབྲེལ་པ་མེད་ན་ནི་གཅིག་ཡོག་པས་གཞན་དེས་པར་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་པ་ཞེས་ཚྭ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱོག་པ་པ་མེད་པས་འབྲེལ་པ་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྷ་པས་ན་ཕྱོག་པའི་མིག་གིས་ནི་འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་པས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྟོ་ཡང་རུང་ཕྱོག་པའི་སྟོ་ཡང་རུང་སྟེ།
 མིག་གཅིག་པ་མེད་པས་གྲུར། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 བསྟན་པར་འབྱུར་པས་དེ་ལྷ་པ་ན་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཚྭ་ར་པ་བསྟན་པར་དེས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་
 ཡང་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་བ་དེ་ནི། དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་པོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་
 དམིགས་ན། དེ་ལྷ་ལྷ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱུང་པོ། །ཚྭ་ར་པ་འདི་གཉི་ག་ལ་
 ཡང་ཕྱོགས་བསྟན་པར་དེས་པ་མེད་དེ། འདིར་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚྭ་ར་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་
 བྱར་བྱུར་པ་གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། འདི་ན་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
 བྱུར་པ་ལྷམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱགས་ཀྱིས་འདི་ན་ལྷམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་པོ། །
 །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚྭ་ར་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡོད་ལ། དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་ན། འདི་ན་དེ་འདྲ་པའི་ལྷམ་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་སོ་
 ཞེས་བསྟན་པས་བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་པོ། །ཕྱོགས་རི་
 ལྷ་ལྷ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས། རང་གི་དོ་བོ་ཁོ་ན་དང་། བདག་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་། མ་བསྐྱེལ་པར་

པར་ལྟར་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མོ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་བྱ་བ་ལོ་
ནང་འདྲོད་པའོ། །

རང་གི་འོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་བྱ་བ་ལོ་ནང་འདྲོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟེན་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་མཉམས་མིག་གིས་གཞུང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་
ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲིར་ནི་རྒྱུ་བ་ལོ་ནང་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ལོ་ནང་པ་མི་འདྲོད་ཏེ། །པར་གཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་འོ་ལོ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཡིན་པའོ། །
དེས་ན་གཤམ་ཏེ་པར་བྱ་བ་ཅེས་པའི་ལོ་ལ་བཞེན་ཏེ་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱས་ན་ཡང་། པར་བྱ་བ་ཅེས་པ་དེ་ཕྱིར་པར་བྱ་བ་
ཅན་དེ་ལ་ཅོས་མང་ཞིག་ཁས་ལེན་ཏེ་ཐིག་གྲུང་དེ་འོ་ལོ་ཞེས་པ་དེས་ཅོས་གང་ལྟར་པར་བྱ་བ་ལོ་ནང་པ་དེ་ཉིད་
པར་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། ཅིག་ཤོས་ན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ལྟར་པོ། །འདྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གང་
ལ་ཚུད་པས་རྒྱུ་བ་བ་པོད་པ་དེ་རྒྱུ་བ་པར་འདྲོད་པའོ། །དེ་ནི་མིག་ཏུ་མ་རྒྱས་ཀྱང་པར་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་ཚུད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་
དོན་ཕྱེད་དེ། མལ་ཆ་དང་རྟན་པ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདྲིར་པར་གཉིད་ན་
ཞེས་མ་པར་རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཉིད་ལྟ་བུ་པར་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱས་པ་ཅུ་ལོ་ནི་པར་བྱ་བ་པར་
བྱ་བ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པར་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་པོ། །མ་པས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ཐུན་ཏེ་ཐིག་
གྲུང་རྒྱུ་བ་པར་འདྲོད་པའི་དོན་གང་ཞིག་ལ་མཚན་སྟུང་དང་། རྟེན་སྟུང་དཔག་པ་དང་། བྱགས་པ་དང་། རང་
གི་མིག་ན་མས་ཀྱིས་པས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་མོ་ཡིན་མོ་ཞེས་པར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེ་ལ་མཚན་སྟུང་
ཀྱིས་པས་པ་བའི། དཔེར་ན་རྒྱ་མི་མཉམ་ཏེ་མི་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་སྟུང་དཔག་པས་པས་པ་བའི་
དཔེར་ན་ལུས་པ་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱགས་པས་པས་པས་པ་བའི། དཔེར་ན་མི་ཐོང་ཅན་ནི་རྒྱུ་བ་
མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

རང་གི་མིག་གིས་པས་པ་བའི། དཔེར་ན་རྟེན་སྟུང་དཔག་པ་ནི་མཚན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
ཕྱོགས་ལྟར་ལྟར་བ་བཞི་པས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུ་བ་པ་ཉིད་འདྲོད་པ་དང་།
དེ་འོ་ལོ་ཞེས་པ་པར་བྱ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་པར་མི་འདྲོད་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཅུ་དང་པས་པས་པ་ལས་པར་བྱེད་པ་ནི་
པར་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོད་དང་། རྟེན་པའི་འདྲོད་པ་དང་། མ་པས་པ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་སྤྱིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་མོ་པ་མེད་པར་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་པ་ལ་
 བཞི་རྒྱུ་གསུམ་པའི་རྟགས་པ་རྫོང་པ་ལྟེ་ཞེས་སྒྲིག་པ་དེ་ལས། རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་སྤྱིགས་ཀྱི་པ་ལ་སྤྱིགས་
 པ་ལྟར་སྤྱང་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་མ་གྲུབ་པ་ལས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བ་ཡང་རོ། །ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་པ་གཉིག་མ་གྲུབ་པ་ལས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་
 ལྟར་སྤྱང་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། མིག་གིས་གསུང་བ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་རྒྱུ་པ་མེས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། ལུན་པ་ཐམས་ཅད་པལ་ལྟན་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་
 གོ་ལ་པ་ལ་མ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ནི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། དཔེར་བོ་དང་། ཆོས་གསལ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འདི་བ་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤིང་དག་ལ་མི་མྱིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཐེམས་པ་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲེ་བ་ཅན་ནས། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གྲངས་ཅན་གོ་ལ་པ་དག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་པདག་ཉིད་དང་དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཙམ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་མི་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་ལ་
 རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པའི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་མ་གྱའི་རྒྱ་ཤྱག་
 པའི་ཕྱིར་རི་སྤུལ་འདི་ན་མ་གྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཤྱག་པའི་ཡུལ་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་
 བ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་པདག་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིགས་ལ་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིག་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་མ་ཤེས་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་སྤྱང་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལ། གཞལ་
 བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་མཐུན་པའི་སྤྱིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའོ། །སྤྱིགས་
 གཉིག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཙམ་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལྟེ། དཔེར་ན་
 པརྫོང་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྟན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལྟེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱིགས་ལས་ཤྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཞེས་བྱ་པའི་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་
 ལྟར་མི་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤྱོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤྱོག་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་
 འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་

མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་ལྷོག་པ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཚད་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་སྟེ། གང་བ་དང་ཆ་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་
 གྲངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བ་ནམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྐྱེ་བ་
 ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱང་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་གཞན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པ་སྐྱེ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ལྷན་པའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གྲུབ་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པོ་གང་ཞེན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའོ། །བྱས་
 པ་ཉིད་དང་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤྲང་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ།
 །འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་གསུམ་པ་ཡང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 འགལ་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཤིང་། འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
 ལོག་པར་བསྐྱུབས་པས་འདི་གཉིས་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱུབ་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱལ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 པ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇམ། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ལྷོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དམ་
 མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷོག་ལ་སོགས་

པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གསོན་པོའི་ལྷན་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་དང་
བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལས་གང་ལ་ཞོག་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་པའི་སྤང་བོ་གཞན་ནི་མེད་དེ།
བདག་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་གནས་པར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། བདག་དང་བཅས་པ་འཇམ་བདག་མེད་
པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཞོག་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་ལྷན་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་
ཞོག་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞོག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དེ་གཉིས་དང་མ་གྲུབ་པའོ། །བདག་གཅིག་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །
བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་དེའི་རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ།
རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་ཞོག་པ་གཉིས་ནི་ཐན་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ལོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་མེད་པར་
ངེས་པ་ནི་ཅིག་གོས་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་ཞོག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་དང་ཅིག་གོས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་རྩལ་པ་རེ་ཡང་
གཉིས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ་འཇམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་གདན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་གསུམ་པོ་
མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་
བགད་ན། དེ་འདྲིར་མ་སྒྲོལ་ཏེ། རྗེས་སྤྱུ་དཔག་པའི་ལྷུལ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འཇམ་རང་བཞིན་
ནམ་མེད་མིགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོལ་བ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་མི་སྲིད་ལ། མི་འབྲུལ་པ་ཅན་གཞན་
ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་པ་གིས་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ན་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
སྤྱུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེའི་དོན་དཔུང་བ་དག་ལ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་ནི་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་དུ་བགད་
དོ། །བསྐྱེད་བཅས་ཕྱེད་པ་རྣམས་ནི་དོན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པས་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྒྲོན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པ་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ལ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་དཔེ་ནི་གང་ཞིག་ལྷུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་།
གཅིག་སྤང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཡང་ལྷུལ་ཐམས་ཅད་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་པར་འབྲེལ་དོ། །

དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་རྩེ་སྤྱོད་ལས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེའི་ཡུལ་ན་འདྲུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་བྱུར་པ་གང་ཞིག་གང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་མེད་དེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་གསལ་པའི་བར་རྒྱུ་མཁུ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་བྱུར་པ་སྤྱི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །མི་དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་དེ་ནི་ལན་རྒྱུན་འགལ་བའི་དོན་དུ་བརྒྱབ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཉིད་གསུམ་སྤྱོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་དེའི་མཆོག་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་དཔྚད་དེ་དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་མཁུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཁུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་མཁུ་ལ་ཡང་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཡང་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་དེ་ཙམ་གྱི་རྩེ་སྤྱོད་ལས་པའི་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱུན་པར་བྱེད་པས་གང་ན་དུ་བཤད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ། མེ་མེད་ན་དུ་བཤད་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆང་བར་དང་གཞན་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་ནམ་མཁུ་ལ་དག་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་མཁུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་མི་མཁུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྩིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་དག་བརྟུན་པར་མི་རྟུ་མོ། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་དེས་པའམ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །འདིས་ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྒྱུ་མཁུ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་རྒྱལ་བྱ་རབ་དང་། བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། དཔེར་ན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེད་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རབ་རྒྱུ་མ་བཟུན་པ་ནི་དཔེར་ན་གང་སྐྱུ་བ་དེ་ནི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ནི་མི་རྟག་པ་
སྟེ། ལམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ནི་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་
བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྣལ་བྱ་རབ་དང་ལས་དང་
ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྡོག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་རྒྱ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལས། ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དཔེར་ན་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འཇམ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཆད་མ་ལུ་ལ་རྒྱུན་པ་བཟུན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་
མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འཇམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེས་ནི་སྐྱར་མའི་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱུ་མཆོག་དང་མེད་རིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་
དཔེ་ལས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། དཔེར་ན་གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་
ཟེས་ནི་མི་འགའ་ཞིག་གི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཆོག་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཆོག་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་
པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཅོས་
ནམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་ཀ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། དཔེར་ན་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་
ཀྱན་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་
མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ནི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱ་འཛིན་པ་
མེད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀྱན་རྒྱ་འཛིན་པ་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་

ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་མེད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱི་པའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 ལུང་། །གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དོའི་རྩམ་བྱ་བ་ཞིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གལ་ཏེ་དོའི་རྩམ་བྱ་ལས་གཉི་ག་ཞེས་པ་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྲལ་བར་ཞུགས་པ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་པ་རབ་རྩམ་བ་ལྟན་པ་ནི། ཆོས་མི་མཐུན་པ་དཔེར་ན་སྤྱི་ནི་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་བ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་པ་བྱིན་ཅི་ཡོག་ནི། དཔེར་ན་གང་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དཔེ་ལྟར་སྤྱད་བ་དེ་དག་གིས་ནི་གཏན་ཆོགས་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བཟན་
 པར་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་དག་བསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་ཚད་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱུས་པ་ནི། རྒྱན་འབྱེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་སྤྱུབ་པའི་རྒྱུན་མ་ཚད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་འོལ་པོ་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་བ་ལ་གཤམས་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་པོ། །རྒྱན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྤྱད་བ་དག་ནི་ལྟག་ཚད་རྣམས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་བརྗོད་པ་
 དག་ནི་ལྟག་ཚད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩུ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །།པརྒྱེད་གཞན་ལ་ཐན་པ་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱོ་ལུན་གེས་རབ་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

༡༡། རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ།

སྒྲིབ་དཔོན་དུ་ལ་པའི་ལྷ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉ་ཡ་པི་ཏྲཱ་ལྷི་ཀ། རོད་སྐད་དུ། རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ། པམ་པོ་
དང་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་བྱུང་པ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། གང་ཞིག་རིགས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །
རིགས་མཐུས་པསྒྲུབ་བྱ་དག་པ་མཆོག་གསུང་པ། རྒྱབ་པ་སྒྲུ་མཆོག་དེ་ལ་ཐུག་འཆེལ་རྟེ། རིགས་ཐིགས་
ཆོག་པེན་མི་རྣམ་པར་དབྱེ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲེས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་ཐོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་སེམས་ན། དེ་
བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་པའི་ཆོག་དང་པོ་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། བརྗོད་
པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་།
དགོས་པ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་བསྟན་པ་ཅན་མཁམ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཐོན་དུ་གཏོང་
བ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་རྟེ། འདི་ལྟར་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པའི་སྒྲིབ་སེམས་པ་དེ་པས་ལ་
པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུ་མེད་དུ་དོགས་པ་པས་ལ་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་ཏོ། །
ཐབས་མ་ཡིན་དུ་དོགས་པ་པས་ལ་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་པ་པོ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་
འབྲེལ་པ་ལ་ཐོགས་པ་བརྗོད་ཏོ། །

དེ་ལ་དེ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་ཐོན་དུ་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་
ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཤུགས་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྩུམ་པས། དོན་ཀྱིས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ནི་དུ་ཐོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐབས་མ་
ཡིན་པ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འབྱུང་རྟེ། དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་

པ་འདིས་བྱེད་པས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་དེའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།
 དགོས་པར་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་འདི་ཐོས་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་
 ལུའོ། །བྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བྱ་བ་ནི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཅི་སྟེལ་ལ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་
 དེ་ནི་གང་དུ་ཡང་མཐོ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་བརྟག་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་
 རྟོག་ཡོངས་སུ་ངལ་བར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱེས་ལུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ནི་
 ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙན་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་སྦྱོས་ཏེ་དེས་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྟན་
 ཏོ། །དེ་བས་ན་ཆོག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་ལུའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པ་ལས་མཐོ་བར་གྱུར་པ་ལས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཏེ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་པས་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙན་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་མི་སྦྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་
 ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གང་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱུ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་མ་ནོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ལུགས་སེལ་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མདོ་སྟེལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་སྟེན་གསུམ་པར་འཇུག་པར་
 འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་གའི་ལུགས་པས་བའི་ཕྱིར། མི་སྦྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་ཁོང་དུ་རྟུན་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཐོན་
 དུ་འགྲོ་བ་ཙན་ནོ། །ཐོན་གྱི་སྦྱས་ནི་འདི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟན་དེ་གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་བས་རྒྱ་སྦྱུ་བ་དེའི་ཕྱིར་

དེ་ཐོན་དུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐོག་གོ། རྒྱུ་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་
འབྲུག་པ་ཞེས་པ་པ་ནི་རྒྱུ་ལུ་དོན་ཡིན་པ་མ་ནི་རྒྱུ་ལུ་དོན་རྟོ། །དོན་ཞེས་པ་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་
ཡིན་པར་བརྟུན་དེ་རྒྱུ་ལུ་དགོས་པ་ཞེས་པ་པའི་ཐོག་གོ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལུ་དོན་
ཡང་ཡིན་པ་མ་རྒྱུ་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ཐམས་ཅད་ཅིས་པ་པ་ནི་ཐག་ཉེ་བ་དང་། རྒྱུ་ཡི་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ཡི་
བྱ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་ནི་གང་ལུ་ཐག་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ལོ། །རྒྱུ་ཡི་བ་ནི་
གང་ཐག་རིང་པོ་ནི་ཡོད་པ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་གང་འཁོར་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ནི་ཐུ་བ་འདས་པ་ཞེས་པ་པའི་ལོ། །དོར་བར་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་པ་སྟེ་རྒྱུ་ཡི་དང་། ཆེར་མ་དང་། རྒྱག་
དང་། མཚོན་ཆ་ལ་ཐོགས་པའི་མཚོན་ཉིད་རྟོ། །རྒྱུ་ཡི་བ་པའི་འདོད་པ་སྟེ། མེ་རྟོག་བྱེད་དང་། ཅན་དན་
དང་། གོས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། མལ་ཆ་དང་། རྟན་གྱི་མཚོན་ཉིད་རྟོ། །འདོད་པ་དང་མི་
འདོད་པ་གཉིས་ལས་བརྒྱུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ལོ། །རྒྱུ་ལུ་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོན་སྙམ་པ་ཐོགས་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་ནས་མཚོན་ཆ་
དང་། རྒྱག་དང་། ཆེར་མ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོང་རྟོ། །མེ་རྟོག་བྱེད་པ་ཐོགས་པ་ནི་ཡོན་རྟོ། །

དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་རྟོ། །རྒྱུ་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་ལུ་བ་པའི་རྒྱུ་
ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འབྲུག་པ་ཞེས་པ་པའི་རྒྱ་ནི་འདིར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་
པར་བརྟུན་དོ། །དེས་ནི་འདི་རྒྱུ་ལུ་དོན་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་ལྟར་པ་གང་ཅི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་འཇུག་རྟོ། །ཡིན་པས་ན་ཞེས་པ་པའི་རྒྱ་ནི་དེའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་པའི་དོན་ཡིན་པ་གང་དེ་ནི་རྟོག་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ། དེས་ན་འདི་རྒྱུ་ལུ་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པ་པའི་རྒྱུ་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པའི་ཐོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བརྟན་ཏེ་ཞེས་པ་
པར་བརྟན་པར་འཇུག་རྟོ། །དེ་བརྟན་ཏེ་ཞེས་པ་པའི་དེ་ཞེས་པ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་རྒྱུ་ཡི་
བྱ་སྟེ། མ་ཁེད་གི་རྟོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་ལུ་
དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་
ནི་ཡོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་བཞི་བསལ་བས་མ་ཁོར་བར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཡོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་བཞི་

མཛོན་ཏུ་བཏང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཛོན་སྐྱམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པོར་ཞེས་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་
 དང་པར་བརྟན་པ་ནི། རོན་གྱིས་ན་ཡུལ་ཐ་དང་པར་མཛོན་ཏེ། རི་ལྷར་དེ་གཞིས་གྱི་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་དང་པ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་ཡང་ཐ་དང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ནི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དང་མཛོན་སྐྱུ་ལྟེ་བས་མཛུངས་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱད་དོ། །རི་ལྷར་མཛོན་སྐྱུ་དོན་གྱིས་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་མི་སྐྱུ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་
 ལས་བྱུང་བ་གཞིས་གྱིས་དོན་དང་འབྲེལ་པས་མི་སྐྱུ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྷར་ཡིན་ན་གང་ལ་
 ལ་དག་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མཛོན་སྐྱུ་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞིས་ཀ་
 ཡང་མི་སྐྱུ་བ་ཁོ་ནར་ནི་འདྲ་ན། མཛོན་སྐྱུ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་སུ་ཉིད་གྱིས་བྱས། རང་གི་རོ་ལ་
 རོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཛོན་སྐྱུ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོན་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ནི་དགར་བའི་དོན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཞིས་ལས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
 མཛོན་ཉིད་གྱིས་མཛོན་སྐྱུ་དཔག་པར་བྱེད་དོ། །མཛོན་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཛོན་ཉིད་གྱི་གཞི་བརྟན་ཏེ། །

རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཛོན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། དེས་ན་འདི་སྤྱད་ཏུ་རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཛོན་སྐྱུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་བརྟན་པའི་དོན་ཡིན་མོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་བ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་རྟོག་པས་འཁྲུལ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 རྟོག་པས་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ནི་མ་འཁྲུལ་པ་སྟེ། མོ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཐིན་
 ཅི་མ་ཡོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་གཞིས་སྐྱུས་ཤིན། སྐྱུས་པ་མ་འཁྲུལ་པ་སྟོན་པ་ནི་རེ་
 ཞིག་རབ་རིམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་པ་
 ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྷར་མ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་
 ཁས་སྤྱང་པར་བྱའི། དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཁས་
 ཡོན་ན། དེས་ནི་འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ལུགས་གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་
 སྦྱོང་བའི་ནི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་དེའི་ལུགས་སེམ་
 བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རྣལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་རྗེས་སུ་

བསྐྱོར་པ་ལ་མོག་པ་པོ། །ཐུར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུས་འགྲོ་བའོ། །འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུར་དང་
མ་ཁྲིས་པ་འབྲུགས་པ་ས་ཁམས་མ་སྒྲོམས་པ་པོ། །རབ་མི་བ་དང་ཐུར་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐུར་ཞུགས་པ་དང་།
འབྲུལ་པ་ནི་རབ་མི་བ་དང་། ཐུར་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲུལ་པ་པོ། །དེ་བཟད་ལ་མོག་པ་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རབ་མི་བ་དང་། ཐུར་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐུར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ལ་མོག་པ་
པ་སྟེ། མོག་པ་པོ་སྒྲུ་ནི་མིག་སྟོན་པོར་ཐུར་བ་དང་། མེར་པོར་མ་ཐོང་བ་ལ་མོག་པ་པ་བཟུང་། །གང་ལ་
འབྲུལ་བ་སྟེད་པ་མོད་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་བ་སྟེད་པ་པོ། །འབྲུལ་བ་སྟེད་པ་མོད་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་མི་སྟེད་པ་སྟེ།
རབ་མི་བ་དང་ཐུར་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐུར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དག་གིས་འབྲུལ་པ་མི་སྟེད་པ་ནི་རབ་
མི་བ་དང་། ཐུར་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐུར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དག་འབྲུག་པ་དག་གིས་མི་སྟེད་པ་པོ། །
འདི་ལྟར་རབ་མི་བ་ཀྱི་གཞོད་པ་ནི་སྒྲུ་པ་ལ་གཉིས་སུ་མ་ཐོང་བར་འབྱུང་པོ། །ཐུར་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ནི་མགལ་མེ་
ལ་ལ་ཐོར་པོ་ལོ་ཐོ་འབྱུང་པོ། །ཐུར་ཞུགས་སྟེ་འགྲོ་བ་ས་ནི་ཐུར་ཞུགས་ཀྱི་ཤིང་འགྲོ་བར་མ་ཐོང་པོ། །ཐུར་དང་
མ་ཁྲིས་པ་ལ་མོག་པ་པོ་འབྲུགས་པ་ས་ནི་དེ་སོ་པོ་འབར་པ་ལ་མོག་པ་པར་མ་ཐོང་པོ། །ཤེས་པ་ནི་མ་ཐོན་
སུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་ཐོན་ལས་ཤེས་པ་མ་སྒྲོམ་པར་རི་ལྟར་རྟེན་ཅེན། རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་
ལ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཤེས་པའི་ཚོས་ཡིན་པ་ས་མ་ཐོང་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོན་ཏེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བ་
ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་། །དཔེར་ན་པེའུ་མེད་པའི་དུས་མ་ཁྲིད་དེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་ན། རྟོག་པ་མ་ཁྲིད་དེ་
མི་ལོང་གི་བརྟུས་མ་ཁྲིད་དེ་ལོང་བ་ས་འདི་ལྟར་དེ་ནི་དཔེའུ་དང་འབྲེལ་བར་མ་ཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་
ཡང་རྟོག་པ་དང་འབྲུལ་པ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་མ་ཐོང་གི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་ས་ཤེས་པ་ཁོ་
ན་མ་ཐོན་སུ་མ་ཏུ་འདོད་པོ། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོན་སུ་མ་ཞེས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་ཐུང་
བ་དང་། ཡིད་དང་། རང་མིག་པ་དང་། ལྟ་པ་འབྲོར་པའི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་མིག་པར་བྱའོ། །ལོག་
པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཐུར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་བཟུན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཐོང་བ་པོ་ཡིན་པར་
འདོད་པ་ས་དེ་བསལ་བའི་ཐུར་ནི་དང་པོ་སྟེ། དབང་པོ་ལས་ཐུང་བའི་ཤེས་པ་མ་ཐོན་སུ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡིད་ཀྱིས་མ་ཐོན་སུ་མ་ལ་སྒྲོན་འདོགས་ཏེ། དེའི་ཐུར་སྒྲོན་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆེད་
དུ་གཉིས་པའོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་མེས་པ་དང་མེས་པ་ལས་ཕྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་མིག་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་བས་ལ་བའི་
 བྱིར་གསུམ་པ་འོ། ཁ་ཅིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་བས་ལ་བའི་བྱིར་
 མངོན་སུམ་པ་ཞིབ་སྒྲུབ་ལོ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་ལ་དབང་
 པོར་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་ཕྱུང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །
 རང་གི་ཡུལ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ།
 རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་རང་གི་ཡང་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས་
 རང་གི་ཡུལ་ཏེ། དབང་གི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། རང་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་
 དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེད་བཞེད་དོ། །
 དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ལོ། །
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་ལ་དེ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་གྱི་རྟེན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ཅན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྟེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་སྐྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའོ། །

འདིར་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བྱིར་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལ་འཇུག་པོ། ཁང་གི་ཆོད་པ་ཐག་པའི་སྐྱེ་རིགས་མཐུན་པ་
 ལ་ཡང་བྱ་བ་དེའི་ཆ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་ཡང་ཐལ་བར་ག་ལ་འཇུག། དབང་པོའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་དེས་ནི་ལོང་བ་དང་འོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོང་བ་དང་འོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་
 ར་གང་ལ་ལ་དག་ན་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན།

འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་འོན་པ་ལ་ཐོག་མ་པ་མེད་པར་གལ་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་པ་དེ་ཡོད་མ་ལྟར་ས་བར་
འགྲུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་མ་དང་ཞེས་མ་ལས་བྱུང་པའི་ཞེས་མ་ཅན་རང་འགྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཞེས་མ་ཅན་
ལྱང་ཡིན་ལ་ཞེས་མ་དང་ཞེས་མ་ལས་བྱུང་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་མ་དང་ཞེས་མ་ལས་བྱུང་པ་ཞེས་མ་ཅན་དོ། །
ཞེས་མ་ཅན་ཅེས་སྒྲུ་མ་པ་ནི་མོར་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྱང་ཡོད་མ་ལྟར་བཤུ་བ་དེ། དེ་དག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་རབ་
རྒྱ་གསལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་འགྲུག་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་མ་དང་ཞེས་མ་ལས་བྱུང་པ་ཞེས་མ་ཅན་
ནི་རྟོག་མ་པར་བྱ་བའི་རང་པ་ཞེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་འགྲུག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་རྟོག་ཤིང་། དཔེར་ན་
མར་མེ་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་པའི་རང་པ་ཞེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་པར་བྱེད་པ་པ་ཞེས་རྟོ་
སྒྲུ་མི། རང་གི་ངོ་བོ་རབ་རྒྱ་གསལ་པར་བྱ་བ་ལ་མར་མེ་གཞན་ལ་མི་སྒྲུ་མ་མོ། །དེ་པ་ཞེས་རྟོ་ཞེས་མ་དང་
ཞེས་མ་ལས་བྱུང་པ་རྣམས་ལྱང་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་མ་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་མི་སྒྲུ་མ་པ་ཡིན་དེ། དེའི་
ཕྱིར་རང་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆ་དང་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲུ་མ་
པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
དོན་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་པ་ཞེས་པོ་དག་གོ། །དེ་བསྒྲུ་མ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲུ་མ་པ་སྟེ། བསྒྲུ་མ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་མས་པའོ། །དེའི་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲུ་མ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་པའི་རྣམས་
འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པ་སྟེ། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། རྩོམ་ལྷུང་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་།
བཟོད་པའི་གནས་སྒྲུབ་སོ། །དེའི་མཐའ་ལོ་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲུ་མ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲུ་མ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲུ་མ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་པའོ། །
རྣམས་འབྱོར་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བྱའོ། །དེ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་
ཤེས་པ་ནི་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བསྒྲུ་མ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་པ་ནི་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་
བ་དང་། འབྱུང་པར་འབྱུང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། མཐོར་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པར་
འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་ལ་ཐོག་མའི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་པ་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་པར་འབྱུང་པའི་དངོས་
པོའི་རྣམས་པ་ཅན་མ་ཐོར་པར་འབྱུང་བ་དེ་པ་ཞེས་རྟོ། །རྣམས་འབྱོར་གྱི་མཐུས་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ཐག་རིང་པ་དང་། བར་རྟོའོད་པ་དང་། བྱ་མོའི་དངོས་པོ་ལྷལ་
གསལ་པར་སྒྲུབ་ཞིང་མ་ཐོར་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་ཐོན་སུམ་གྱི་ཆ་དང་མ་རོ་དོད་

དོ། །འདིར་སྐྱོར་བ་ནི་མེམ་ས་ཅེ་གཅིག་པ་ལྷག་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་གྱི་
ཤེས་པ་ས་དངོས་པོ་ལྷུང་བ་དང་། འལྱར་བར་འལྱར་བའི་ཡུལ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལྷུང་བ་དང་འལྱར་བར་འལྱར་
བའི་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་འལྱར་བོ་དང་
གདོན་ལྷུང་པར་ཅན་བབས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་ཆད་མར་མི་རུང་བ་བཞིན་ལྷུང་བ་དང་། འལྱར་
བར་འལྱར་བའི་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་རྒྱར་ཡང་མི་འལྱར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་
པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ལྷུང་བ་དང་འལྱར་བར་འལྱར་བའི་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་དག་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་མི་འཐད་པ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདོད་
རྒྱལ་གྱིས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་མི་ཤིད་དོ། །

དེའི་སྤྱིར་རྣམས་པར་བགད་པ་ནི། དཔེར་ན་འལྱར་བོ་དང་། གདོན་ལྷུང་པར་ཅན་བབས་ན་ལྷུང་བ་དང་།
འལྱར་བར་འལྱར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྷུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷུང་
བ་དང་། འལྱར་བར་འལྱར་བའི་དངོས་པོ་མ་ཞོར་བར་ལྷུང་སྟོན་པར་དམིགས་སོ། །དཔེར་ན་ཨ་རུར་ལ་
སོགས་པ་མ་འོངས་པའི་ནད་བརྒྱུག་པ་ལ་རྣམས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་མ་ཞོར་
བར་ལྷུང་བ་སྟོན་པ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དཔེར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲུག་ལྷུང་པའི་བསྟན་པ་ལ་མ་
འོངས་པའི་ལྷ་ས་བརྒྱ་ལྷུང་བསྟན་པ་བདེན་པར་དམིགས་པ་དང་། མ་ལ་སོགས་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་། རུས་
འབྱེད་པར་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱ་ངན་མེད་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་། རེ་བའི་ཆལ་དང་།
ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྷུང་བསྟན་པ་དམ་བཅས་པ་དམིགས་པ་ལྷ་ལུའོ། །ཡུལ་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་། དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་
གྱི་ཆད་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིའི་མཆོན་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་སུམ་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་
ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་འོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྲང་རི་ལྷ་ལུ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ་ན།
དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་དོན་གང་ཉེ་བ་དང་། མི་ཉེ་བ་དག་ལས་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་བྱ་དང་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཉེ་བ་ནི་ཡུལ་རུང་བ་ན་འདུག་པའོ། མི་ཉེ་བ་ནི་ཡུལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་
དང་། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའོ། ཉེ་བ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བའོ། །དེ་གཉིས་

མའི་འབྲས་ལུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་ན།
 དེའི་ཆོ་གཞལ་བྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཚད་མའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་
 འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་རེས་གིང་ལ་སོགས་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་ལུ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་འབྲས་ལུ་
 མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མའི་འབྲས་ལུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་ལས་གྲུད་ན་འབྲས་ལུ་མེད་དོ། །མངོན་
 སུམ་གྱི་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྟོགས་པ་ནི་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། །དངོས་བཞིན་དེ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་
 སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞོན་སྟེ་དེའི་
 ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱར་བ་སྟོང་བ་ཏགས་པ་ལ་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་འཇུག་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། མངོན་
 སུམ་ཡང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་ནི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་འབྲས་ལུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ལུང་བསྟན་པར་འཇུག་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་འབྲས་ལུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་འོན་ཀྱང་མ་གང་ཞིག་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྒྲུམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་འདྲ་བ་འདིའི་ཚད་མ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདྲ་བ་ནི་
 མཐུན་པ་ལ་བྱའོ། །འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དོན་དང་འདྲ་བ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཅི་མངོན་སྒྲུམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 དེའི་དབང་གིས་དོན་རྟོགས་པར་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་དང་འདྲ་བའི་
 དབང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྟོན་པོར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། །དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་བྱེད་པ་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་དེ་ནི་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམ་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་རེས་པའི་ས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པ་རུས་པ་
 ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འཇུག་གལ་ཏེ་དབང་པོ་དེ་སྟོན་པོར་ཤེས་པ་ཞོན་ར་སྟེད་པར་བྱེད་ལ། སེར་པོ་ལ་སོགས་པར་

གཤམ་པ་ནི་མ་སྦྱོར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པ་ལུས་པར་འཕྱུར་རོ། །ཉེ་བ་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་རྒྱུར་འཕྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱོན་པོའི་རྒྱུ་པར་གཤམ་པ་ལ་སྦྱོན་པོའི་རྒྱུ་པར་གཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པར་གཤམ་པ་ལ་མེད་པར་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པར་འཕྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་སྦྱོན་པོའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྦྱོན་པོར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྱུ་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་ཐིག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་སྦྱོབ་མ་ལ་ཕན་པ་ལས་ལེའུ་དང་པོའོ། །

མདོན་སྒྲུལ་དང་རྗེས་སྒྲུད་པག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡང་དག་པའི་གཤམ་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་མདོན་སྒྲུལ་ནི་སྦྱོན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྗེས་སྒྲུད་པག་པ་བཤད་པར་བཞེད་ནས། རྗེས་སྒྲུད་པག་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་ཏེ། རྗེས་སྒྲུད་པག་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཤམ་པ་དང་བརྟེན་པའི་དོ་བོ་ཁོ་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྒྲུད་པག་པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། གང་གིས་ནི་ཐུར་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱས་ན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བརྟེན་པར་ལུས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐུར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྒྲུན་ཏོ། །རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུ་པར་གཉིས་ཁོ་ནར་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །

འདིའི་དོན་ཅས་པ་ནི་དགོས་པ་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་དགོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གིས་བདག་ཉིད་གིས་རྟོགས་པར་འཕྱུར་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ལ་གང་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་ནི་རྗེས་སྒྲུད་པག་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་ལས་གཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་འདི་ནི་རྒྱལ་གསུམ་པའོ། །འདིས་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་རྟོགས་སོ། །དེ་ནི་རྗེས་སྒྲུད་པག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྗེས་སྒྲུད་པག་པར་བྱའོ། །རྗེས་སྒྲུད་པག་པར་བྱ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལས་གཤམ་པ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་རྗེས་སྒྲུད་པག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་གཤམ་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་སྒྲུད་པག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་སོ། །རྟོགས་

ཤེས་པ་དངོས་པོ་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྲད་པལ་པར་བྱ་བ་སྒྲིམ་གོ། ཤེས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྟག་པར་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་དངོས་སྤྲུལ་པ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤལ་པ་ཏེ་རྗེས་སྤྲད་པལ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་འོན་པ་འབྲས་ལུག་དཔེགས་ཡིན་སྟེ་མ་ལ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་ཚད་མའི་འབྲས་ལུན་མ་པར་གཞག་པ་ནི་མངོན་སྲུལ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་སྟར་མངོན་སྲུལ་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཚན་མའི་འབྲས་ལུར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་རྗེས་སྤྲད་པལ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་རྩར་མངོན་སྲུལ་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སྤྲད་པལ་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཞེས་བཤད་པ། རྒྱུ་ལ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ལ་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་གསུམ་པ་ཉིད་གྱི་རྟགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུ་ལ་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། རྗེས་སྤྲད་པལ་པར་བྱ་བ་ལ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་རྗེས་སྤྲད་པལ་པར་བྱ་བའི་མ་ཚན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་ལ་གཏིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་སེམས་ནི་མིག་གིས་གསུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་མོགས་པ་དག་གོ།

པར་ལྷན་པ་རྣམས་པམ་ནི། རྩོགས་ལ་གཅིག་མ་ཐུབ་པ་ལ་མོགས་པ་པམ་ལ་ནི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནིང་
 ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ནིང་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནི། འདིར་ཡོད་པ་ཞེས་
 རྩོགས་པམ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་པམ་ལ་ནི། ཁ་ཐུན་པ་རྩོགས་པམ་ནི་ཐུན་མོང་ལ་དེས་པ་པམ་ལ་
 རྟོ། རྩོགས་པམ་ནི་འགལ་པ་པམ་ལ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ནིང་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་
 མི་མཐུན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་ནིང་ནི་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནི། འདིར་མེད་པ་ཞེས་རྩོགས་པམ་ནི་ཐུན་མོང་ལ་
 མ་དེས་པ་དང་འགལ་པ་པམ་ལ་ནི། ཁ་ཐུན་པ་རྩོགས་པམ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་
 པ་ཡོད་མ་ཐུན་པམ་ལ་ནི། དེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མར་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། རྩོགས་ཆར་ལ་ཐུང་པམ་ནིང་
 རྩོགས་ཆར་ཆར་ལ་ཡང་དེས་པའི་གཤམ་བུའོ། རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡོད་དག་ནི་དུག་ནིང་ནི་ཆད་མ་ནི་ལྟ་བུ་དག་
 གིས་དེས་པ་ཡིན་པར་གཞུང་བར་བུའོ། རྩོགས་ཏུ་ནི་རྩོགས་ཏུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བར་
 མི་ལྷན་པ་ནིང་དོ། རྩོགས་ཏུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་སྐྱུམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རྩོགས་ཏུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་བྱ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་ནི། འདིར་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལའོ། །ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །ཁྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ལ་བྱའོ། །གང་ལ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་དེ་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའོ། །ཚོས་རྒྱམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན་ཏེ། དེས་ནི་འདི་རྒྱད་དུ་ཚོས་ཅན་གང་གི་བྱེ་བྲག་འགང་ཞིག་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པས་སུ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྲུའོ། །གཞན་དུ་ནི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་པ་ལ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྟེ་དང་དོན་མཐུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། མཐུན་པར་དབག་པ་ནི་མཐུན་པའོ། །ཤེས་པ་འདྲ་བས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དོན་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་མཐུན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱད་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་པས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཏེ། དེའི་སྟེ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་འོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དོན་མཚམས་དེས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ནི་མི་འགལ་ཡང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་མོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་གང་ཡིན་སྟེ་པ་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆ་བའི་རེག་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་ཆ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་འགལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆ་བའི་རེག་པ་ཁོན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལས་གང་བའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མདོ་སྟེ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པར་དེ་གང་ཡིན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་རྒྱམ་པ་གསུམ་པར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེད་པ་ནི་དངོས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱུད་པས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

མེད་པ་ཉིད་དོ། རི་རྒྱ་དུ་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དུ་ཞིག་
སྐྱུ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ལ་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལྷག་མ་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རི་རྒྱ་དུ་
བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིད་དེ་ལྷག་པ་ནི་མེད་དོ། རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་འི་དོན་ཏེ།
རྟགས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པོ་དག་པ་ལྟ་བུ་བར་བྱའི། རྒྱུ་ལ་དེ་མེད་མ། རྒྱུ་ལ་གཉིས་གཉིས་པར་ནི་
མ་ཡིན་ཅོ། རྟགས་གསུམ་ཡང་གང་དག་ཡིན་སྐྱུ་པ་ལ། མ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རང་རང་གི་མིང་གིས་རྟགས་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། རེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དེ་ཞིག་མི་དམིགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། རེ་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ཆོག་གོ།
ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་གཤམ་པའི་ཆོག་ཡིན་ཅོ། རེ་
ལ་འབྲེལ་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འགའ་
ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན་པ་བསྟན་ཏོ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱུ་པ་འི་དོན་ཉིད་བྱེ་བྲག་དུ་བྲས་པ་སྟེ་ཆོ་ལ་པ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ན་བུམ་པ་
མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་གྱི། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱུ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། རེ་མིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་པ་བསྟན་ཏོ། རེ་མིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་པ་འི་ཐེས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རིག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། རེ་མིགས་པའི་རིག་བྱ་ནི་
དམིགས་པའི་རིག་བྱའོ། རེ་ར་བྱར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་རུང་
ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། རྟོན་པའི་ས་གནི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྣུང་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏེ། འདི་རྒྱ་དུ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྣུང་པ་མཚུངས་པར་རུང་པའི་རོ་བོ་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྣུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པས་སྟོང་པས་ས་གནི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་
ཆོག་གོ། འོ་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་སྐྱུ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་རིག་
བྱར་བྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་ཆར་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེས་པའོ། རྒྱུན་གཞན་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་གོ། རེ་མིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་
དེར་བུམ་པ་ཉིད་དོ། རེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། རེ་དག་ཆར་བ་ནི་

དམིགས་པའི་སྐྱེན་གཞན་ཆར་བཞིན་དོ། །ཆོགས་པའི་ཆར་པའི་སྐྱར་བཞུགས་དོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་
བཞིན་ནི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་བའི་སྐྱར་བཞུགས་དོ། །

འོན་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་སྟེ་པ་ལ། རང་བཞིན་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱེན་
གཞན་དག་གྱང་ཡོད་ན་མཐོན་སྒྲུལ་ཁོ་ནར་འབྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་མིག་
ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤེས་བྱུར་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ནི་མཐོང་བར་རྟེན་པ་འདི་ནི་འདིར་རང་
བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་བཞུགས་དོ། དེས་ན་འདི་སྐྱོད་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བྱུར་ལྟར་རྒྱུ་བྱང་བ་བྱུང་བ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འབྱུར་ཏོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཆོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་ཡོད་པ་ཅམ་ཏེ་བྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཡོད་པ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་བྱུངོ། །
ཡོད་པ་ཅམ་ཏེ་བྱུར་པའི་རང་རྒྱུ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཅམ་ཏེ་བྱུར་པ་ཡོ། །ཡོད་པ་ཅམ་ཏེ་བྱུར་པ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཁོར་ཏེ་རྒྱུད་པར་བྱུངོ། །དཔེར་ན་གིང་
ག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གིང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་གིང་ག་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་དེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་དཔེར་ན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་མེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །མི་ལ་རག་ལུས་ཉི་སྐྱེ་བའི་ཏེ་བྱ་བ་གང་ན་ཡོད་
པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་པར་ཁོར་ཏེ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །

འོན་ཅིང་ཕྱིར་ཏུགས་གསུམ་ཏེ་རྟེན་པར་གཞག་སྟེ་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་ཡོ། །
གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་
པོས་རྗེས་སྐྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་
པའི་གཏན་ཆོགས་གྱང་གཉིས་སོ། །རྗེས་སྐྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་པོ་ཡང་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་ལོ། །རྗེས་སྐྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་པོ་པོ་པོ་རྟེན་པ་གཉིས་
ཡོད་པས་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྟེན་པ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་
དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་པས་གྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རྟེན་ལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
གཏན་ཆོགས་ཐ་དད་པས་གྱང་བསྐྱེད་པར་མི་རྟེན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཐ་མི་

དང་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་པ་ཡིན་ཅོ། །བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དང་པ་ནི་འབྲས་
བུའི་གཏན་ཆོག་པ་ཡིན་ཅོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་པས་ན་གང་
གི་ཕྱིར་གཉིས་པ་དངོས་པོ་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པ་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་གསུམ་སྟེ།
གཉིས་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུ་པ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་པ་ཡིན་པར་བརྟུ་པར་བྱའོ། །

འོན་ཅིང་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཆོན་པ་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་
པ་ཡོད་ན། རོན་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་
དངོས་འབྲེལ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་
བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིང་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཆོན་
ཡོད་ན་དོན་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དེ་རེ་མི་འབྲེལ་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་དང་མ་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་དེ་རེ་མི་འབྲེལ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པར་ཡོན་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི། གཞན་
དུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་པ་དང་། དངོས་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྟག་པར་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་དངོས་སྒྲུ་ན་འབྲུ་པ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་མོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ན། རྟགས་འགའ་ཞིག་བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་
བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཅོ། །བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་ཕྱུར་
བའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྟགས་འགའ་ཞིག་བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་ཕྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ། ཅིང་ཕྱིར་ན། བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དོན་ལས་ཕྱུར་བའི་ཆོན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོན་ཏེ། གང་ཞིག་བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་
བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་ཕྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་རྣམ་པ་གང་གིས་འབྲེལ་པར་བརྟུན་པ། མ་
འབྲེལ་པ་ནི་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དང་།

དེ་ལས་ཕྱང་བ་གཉིས་ཁོ་ནས་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཏུ་ཐིག་གྱུར་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་ཞེན། དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་ཕྱང་བ་དེ་གཉིས་ཀ་རང་
 བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཕྱང་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་
 དངོས་པོ་འབྲུལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་ཕྱང་བ་གཉིས་རང་
 བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་སྐྱུ་བ་པར་རྒྱས་ཀྱི། འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་སྐྱུ་བ་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གཅིག་
 བོ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པ་དེ་གང་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དགག་པ་སྐྱུ་བ་པ་ཡང་མི་
 དམིགས་པ་རི་རྒྱན་སྟོན་པ་ཁོ་ནས་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་གྱུར་པ་ལས་མི་
 དམིགས་པའི་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 འབྱུར་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །མི་དམིགས་པ་རི་རྒྱན་ཏུ་བཤད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་མ་རྒྱན་སྐྱུ་བ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། གཞན་ཏུ་ནི་ཡུལ་དང་རྒྱས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་མ་གྱུར་པ་རྒྱུན་ལ་རང་གི་མངོན་སུམ་ལོག་གྱུར་དངོས་པོ་མེད་པ་དེས་པའི་
 ཕྱིར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱུང་བར་མི་བརྟེན་པ། དེའི་ཆེད་མིགས་པའི་རིག་བྱུང་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དང་། རྒྱས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ལ་སྐྱུ་བ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དངོས་པོ་མེད་པར་དེས་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་པོ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཡུལ་དང་རྒྱས་དང་རང་བཞིན་
 རྒྱུན་ལ་ཡུལ་དང་རྒྱས་དང་རང་བཞིན་དག་སྟེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དེ་སྐད་ཅིས་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་
 ཡུལ་དང་གཞན་ཏུ་མེད་པས་པར་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་ལ་སོ། །བསྐྱེད་པ་མི་ཁྱེད་པ་ཞིག་གིས་
 པར་ཏུ་རྟོག་པར་དག་ནི་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་ལ་སོ། །དཔའ་བོས་མི་ཁོས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུན་ལ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱོད་ཆར་བ་མེད་

པར་སྟོན་ཏེ། ལྷུ་པ་དང་རྒྱལ་དང་རང་པ་ཞིན་གྱིས་པ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་རང་པ་ཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་པས་ནི་མི་དམིགས་པ་རི་རྒྱུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དགག་པ་སྟུབ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་པས་མི་བྱུང་བར་རི་རྒྱུད་སྟོན་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་པ་སྟུབ་པ་
ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་དེ་པ་སྟུབ་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། མི་རྩོད་པར་བྱན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བྱན་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱན་
པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། མི་རྩོད་པར་བྱན་པའི་འདུ་བྱེད་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
ལ་དེ་རྒྱད་ཅེས་བརྟེན་དོ། །སྟུབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཡོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་།
ད་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་ནི་སྟོང་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་
མཐུན་པར་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
པར་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་རྒྱུ་པར་སྟོན་ཏེ། གཞན་རྒྱལ་ནི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ན་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན། འདས་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟར་ཉིད་རྒྱུ་ག་ལ་འབྱུང་། སྟུབ་པ་པོ་ནི་ལྷ་སྟོན་ལ་
སོགས་པ་འོ། །

དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པ་བྱུང་བའི་
ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་རྒྱུ་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ན་དམ་པར་ན་དེ་ན་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་མེད་ན་རི་རྒྱུད་མངོན་སུམ་རྒྱུ་ལ། དེ་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ནི་སྟུབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་
འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཡོག་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་ས་གཞིའི་རང་པ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་
སྟོང་འཇུག་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་ནི་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་སྟེ་བུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་པར་
ཤེས་པ་དང་། ངོ་བོ་དེ་བརྟེན་པ་དང་དོགས་པ་མེད་པས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དེར་འགྲོ་བའི་མཆོན་ཉིད་འཇུག་
པ་འོ། །ཤེས་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་། འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་དེ་ནི་དེས་འཇུག་པར་
བྱེད་པས་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་འཇུག་གོ། དེ་ནི་འདི་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལྷུ་པ་

མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་སྐྱུ་པ་པ་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ཆོས་ཅན་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་པའི་
ཚྭ་གསལ་གྱི་རོ་བོ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་
ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ལ། ལུས་པས་རྟོང་པའི་རོ་བོ་འདི་ཚྭ་གསལ་གྱང་དུན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟོངས་པར་
དུན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་བས་ན་ཁར་ཅང་ལ་སོགས་པའི་ཉི་མ་དག་ལ་ལུས་པ་ལ་སོགས་
པས་རྟོང་པའི་རོ་བོ་འདི་ཚྭ་གསལ་སོགས་པ་དུན་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་འཇགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་ལུས་པ་ལ་སོགས་པས་དཔེན་པའི་ཚྭ་གསལ་གྱང་མངོན་སུམ་དུ་འགྲུབ་
སྟེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་དད་གདགས་པར་ཡང་བློ་ལོ། །མི་རྟོངས་པར་དུན་པའི་འདུ་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་བསལ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་རྟོང་པའི་
རོ་བོ་འདི་ཚྭ་གསལ་སོགས་པ་མི་དུན་ན། མི་དམིགས་པ་ཉིད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་
ཞེས་བྱ་བ་སུ་ནི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་ཡོངས་སུ་སྟོས་པར་བསྟན་ཏོ། །སྐྱུ་པ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ཞེས་སྟོས་པས་ཀྱང་
སྐྱུ་པ་པ་པོ་མ་ལུས་པའི་མངོན་སུམ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་པ་པ་པོ་མ་ལུས་པའི་མངོན་སུམ་སྟོས་པས་ནི་
གཏན་ཆོགས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། སྐྱུ་པ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་
ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་འཇགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དུན་པ་མ་ཉམས་
པའི་ས་བོན་སྐྱུ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱས་གྱི། གཞན་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
རེ་ཞིག་སྐྱར་བཤད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོ་དང་། དུས་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

དེ་ནི་རྟོང་པའི་ཕྱི་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྟོང་པའི་ཕྱི་བྲག་གིས་རྣམ་པ་པར་ཅུ་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་སོ། །རྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་སྐྱུ་པ་པོའི་ཕྱིར་པའི་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཕྱི་བྲག་གིས་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་པར་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པའི་ཕྱི་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་རང་གི་རོ་བོ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །
དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བཤད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ཆོག་

ཡིག་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་བཏུ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཆོས་ཅན་བརྟན་ནོ། །དུ་བམེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་བརྟན་ནོ། །དམིགས་པ་འདི་དུག་བྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་འདི་ཁྱེན་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་བཏུར་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་བམི་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ཅུམ་པར་སྐྱར་རོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མེད་དང་བྱུང་གིང་ལ་ཐོགས་པ་དུ་བའི་རྒྱ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཆོས་ཅན་བརྟན་ནོ། །དུ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ས་ནི་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་བརྟན་ནོ། །དུ་བམེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་དུ་བམེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལྟེ། གལ་ཏེ་འདི་ན་དུ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་དུ་བའི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ། །

བམ་པོ་གཉིས་ལ། རྩལ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་པར་བྱེད་པ་ས་ནི་རྩལ་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དེ་མི་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་འདི་ན་གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་གིང་ག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་དཔེ་སྟོན་ནོ། །གིང་ནི་གིང་ག་པ་ལ་རྩལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟོག་པ་ན་དེ་ཡང་ལྟོག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཆོས་ཅན་བརྟན་ནོ། །གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་གཏན་ཆོག་ས་བརྟན་ནོ། །གིང་ག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་སྟོན་ནོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་སྟེ། དེ་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲང་བའི་རྟེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཆོས་ཅན་བརྟན་ནོ། །མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་གཏན་ཆོག་ས་བརྟན་དོ། །གྲང་བའི་རྟེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་བརྟན་ནོ། །འདི་ལྟར་མེ་ནི་གྲང་བའི་རྟེན་པ་དང་རྩལ་ཅིག་པར་འགལ་བ་ས་དེ་ཡོད་ན་གྲང་བའི་རྟེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བའོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲང་བའི་རྟེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་དཔེ་སྟོན་ནོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དུ་བའོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་

ཡིན་ནོ། །གང་པའི་རྒྱ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གང་པའི་རྒྱ་པ་དང་
འགལ་བ་ནི་མེ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་སུ་ནི་དྲུབ་ཡིན་ནེ། དེ་བས་ན་གང་ན་དྲུབ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་
ལ། གང་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་གང་པའི་རྒྱ་པ་གལ་ཡོད། འགལ་བ་བྱུང་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་
བས་བྱུང་བ་ནི་འགལ་བྱུང་སྟེ། དེ་དམིགས་པ་ལ་འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་བྱ་ཡོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་དངོས་པོ་འབྱུང་པོ་
ལ་ཡང་འཛིག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་
བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་གསོ། །དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་
ཆོག་གསོ། །དངོས་པོ་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཆོས་ཅན་བརྟན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་
བས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྟན་ནོ། །

དེས་ནི་འདི་རྒྱ་དྲུབ་དངོས་པོ་སྟེད་པ་གང་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྟན་པར་འབྱུང་པོ། །འདི་གང་ལས་ཤེ་ན། ལྷ་གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནེ། འདི་ལྷར་
འཛིག་པ་ལྷ་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་བས་ཡེན་ནོ། །ལྷ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྩ་ལ་ཆོན་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དྲུབ་ཅིག་པར་འགལ་བ། དེས་ནི་ལྷ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ལ་བྱུང་བས། དེ་བས་ན་གང་ན་ལྷ་གཞན་
ན་ལྷོས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཡོད་པ་དེ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལྟ་གལ་ཡོད། འབྲས་ལུ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སུ་དང་
འགལ་བ་ནི་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་བྱ་ཡོ། །དཔེ་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་གང་པའི་རྒྱ་ལས་པ་ཐོག་མའི་རྒྱ་པ་མེད་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡོ། །

འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོན་ཆོག་མཐོན་པ་ཡོ། །
གང་བ་ནི་རྒྱའི་རྩ་པ་ཐོག་མའི་རྒྱ་པ་མེད་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་ཡོ། །འདིར་
ཡང་གང་པའི་རྒྱ་རྩ་མས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་གང་བ་ཡིན་ལ། གང་བ་ནི་མེར་ལྷ་ཅིག་པར་འགལ་ནེ། གང་ན་མེ་
ཡོད་པ་དེ་ན་གང་པའི་རྒྱ་པ་གལ་ཡོད། གང་ན་གང་པའི་རྒྱ་པ་མེད་པ་དེར་ནི་གང་པའི་རྒྱའི་རྩ་པ་
ཐོག་མའི་རྒྱ་པ་མེད་པ་གང་དག་གུང་ཡོད་དེ་སྟོན། གལ་ནེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གང་
བར་ཡང་འབྱུང་པོ། །བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་ནི་

ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་ལག་ལ་ཤེ། དེ་དམིགས་པ་ལ་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། གང་དཔེར་ན་ལདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 པ་མོའི་རྒྱལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་སོ། ལདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཆོས་ཅན་བརྟན་ནོ། །
 མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་གང་ན་ཆོག་ས་བརྟན་ནོ། ལམ་མོའི་རྒྱལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བའི་ཆོག་བརྟན་ནོ། ལམ་མོའི་རྒྱལ་པ་ནི་ཁ་བའི་རྒྱལ་པ་ལོ། རྟེན་ལ་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་བའི་རྒྱལ་པ་ལོ། །
 དེ་དང་ཆུང་ཅིག་པར་ལག་ལ་པ་ནི་མེ་ཤེ། དེ་པས་ན་གང་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གང་བའི་རྒྱལ་པ་ག་ལ་ཡོད།
 གང་ན་གང་བའི་རྒྱལ་པ་མེད་པ་དེར་ནི་པ་མོའི་རྒྱལ་པ་ཡང་ཡོད་པེ་རྒྱུ། ལྷ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷ་མི་དམིགས་པ་ནི་ལྷ་མི་དམིགས་པ་ལོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་རྒྱུར་པོ། རྟེན་པར་ན་ལདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རྟེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཆོས་ཅན་བརྟན་ནོ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་གང་ན་ཆོག་ས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ས་སོ། རྟེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་བརྟན་ནོ། ལདིར་ཡང་མའི་འབྲས་སྤྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་རྟེན་པ་ཡོད་པེ་རྒྱུ། ལྷ་
 ལག་ལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལག་ལ་པ་ནི་ལྷ་ལག་ལ་ཤེ། དེ་དམིགས་པ་ལ་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །
 དཔེ་ནི། དཔེར་ན་ལདི་ན་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེ། ལདི་ན་ཞེས་བྱ་
 པ་ས་ནི་ཆོས་ཅན་བརྟན་ནོ། ལྷ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་ལག་ལ་པར་བྱ་
 པའི་ཆོས་བརྟན་པ་ལོ། ལྷ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བྱེད་རྟེན་ལངས་པ་ལོ། རྟེན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་ལྷ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེ། སོགས་པ་སྒྲོལ་པ་ནི། སོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་འདར་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟུ་པ་ལོ། རྟེན་ག་ནི་ལྷ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ལྱང་ཡིན་
 པས། ལྷ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དག་ཤེ། ལྷ་ག་པ་དང་ལག་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྱང་སྐྱེ་
 ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་པས། དེ་པས་ལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཅེས་སྒྲོལ་ནོ། ལདི་ལ་ནི་
 གང་དག་ལྷ་གས་པས་ཉེན་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཏུང་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཉེད་བྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཏུང་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཉེད་པའི་
 བྱེད་པ་གོ། ཉེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ཉེ་བ་ཤེ། དེ་ནི་གཏུང་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལྱང་ཡིན་ལ་ཉེ་བ་ཡང་
 ཡིན་པས་གཏུང་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཉེ་ཤེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། རྟེན་པས་ན་གཏུང་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་
 པ་ཉེ་པའི་ཕྱིར་མའི་རྣམ་པ་རྟེན་ལྷ་ལྷ་གང་པར་རྒྱོག་པར་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སྐྱེ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་ནི་གང་པའི་
 རེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མེ་ཉེན་གང་པའི་རེག་པ་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །གང་པ་ལོག་
 བ་སྐྱེ་ཡོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་ཡོད་རེ་རྒྱན། རྒྱ་འགལ་པའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱ་འགལ་པའི་འབྲས་སུ་སྟེ། དེ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་འགལ་
 པའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པ་འོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུགས་འདི་ན་དུ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་མེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་འོ། །ཕྱོགས་
 འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་བསྟན་ནོ། །དུ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ནོ། །

སྐྱེ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་མེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་
 བ་སྐྱེ་བ་ར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་ནོ། །སྐྱེ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་ནི། སྐྱེ་ཡོང་ཞེས་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱེ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་
 ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མེ་ཡང་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་མེ་སྟེ། དེ་
 ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་པའི་དེ་ནི་སྐྱེ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་མེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདིར་སྐྱེ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་ནི་གང་པའི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འགལ་
 བ་ནི་མེ་ཡིན་ལ། མེའི་འབྲས་སུ་ནི་དུ་བཞོད་ནོ། དེ་བས་ན་གང་ན་དུ་བཞོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ། གང་ན་མེ་
 ཡོད་པ་དེ་ན་གང་པའི་རེག་པ་མེད་དོ། །གང་ན་གང་པའི་རེག་པ་མེད་པ་དེ་ན་གང་པའི་འབྲས་སུ་སྐྱེ་ཡོང་
 ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང། ལྟར་ནི་མི་དམིགས་པའི་རེག་བྱར་ལྟར་པ་ལས་མི་
 དམིགས་པ་གཅིག་པོ་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སྐྱེ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལྟར་འབྲས་སུ་མི་དམིགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དགག་པར་བྱེད་ཅེན། དེའི་
 ཕྱིར་འབྲས་སུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
 པའི་ནང་དུ་བསྐྱེ་བར་འབྱུང་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ནོ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་སོ། །ཐམས་
 ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གངས་པ་བཅུར་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་ནི་
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་འབྱུང་རོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡང་གཞན་ལ།
 འབྲས་སུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ནོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་སུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་

ནི་དོན་གཞན་དགག་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་ནི་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལྷན་ན་དེའི་ནང་དུ་འདུ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ཡོད་པ་དང་། དགག་པ་དག་གི་སྒྲིབ་
 བ་ཐ་དད་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་དང་། དགག་པ་དག་གིས་
 སྒྲིབ་པ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་ཀྱང་། བརྒྱད་པས་འདིའི་ནང་དུ་འདུ་བར་དགོངས་ཀྱི། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྷན་པའི་ཞིག་འབྲས་སུ་མི་དམིགས་པ་དག་ལ་ནི་དུ་བ་མེད་པས་ན། དུ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཤོ། །གང་ན་དུ་བ་མེད་པ་དེ་ན་དེའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དག་མི་དམིགས་
 པས། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདུས་ཤོ། །རྒྱལ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་པས་མ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །ལ་ལ་ནི་
 འབྲས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཤོ། །ལ་ལ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མེ་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་དམིགས་པར་བརྒྱད་པར་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །
 རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པར་གྲང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་
 པ་དེ་ན་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱར་གྱུར་པ་གྲང་བའི་རྟེན་པ་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་
 དུ་འདུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དུ་བས་མེ་བསྐྱུ་བས་ནས་གྲང་བ་མེད་པར་
 ཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །

དེར་ཡང་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱར་གྱུར་པ་གྲང་བ་མི་དམིགས་པས་ན། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་
 རང་དུ་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །འགལ་བ་བྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱུ་བས་ནས། དེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མེ་ལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དེར་དམིགས་པའི་
 རྟེན་བྱར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པ་ཞེས་སྒྲ་མ་ཡིན་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་ཤོ། །དེ་ནི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྷན་གོས་ཀྱི་ཚོན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱང་དུ་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་བར་ལ་ཡང་དུ་བས་མེ་བསྐྱུ་བས་ཏེ། གྲང་བ་སྒྲོག་པར་
 བྱེད་ལ། དེ་ལོག་ན་གང་ན་ཡང་སྒྲ་ཡོར་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་མོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་མེ་མེད་པར་སྐྱུ་བ་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དེར་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱར་གྱུར་པའི་མེ་དེ་ལྷ་པོ་རྣམས་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་
 མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །གང་དག་འབྲས་སུ་དང་རྒྱ་གཉིས་བྱ་བ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་གིས་
 བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་དེ་

ནི་བདགས་པས་འདུ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅད་པའི་ཚུགས་གཅིག་ཀྱང་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྤང་བར་འབྱུང་ལ། བརྒྱ་པའི་དོན་ཡང་མི་མཐད་དོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་
 མོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མས་བརྒྱུག་པར་བརྟེན་པས་འདྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་
 གང་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་། རང་གི་དོན་གྱིས་རྗེས་སྤྲད་པག་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནམ། དེར་མི་
 དམིགས་པར་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ལས་ཤེ་ན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་
 མཐོང་བ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བས། བདག་གི་
 དོན་གྱི་རྗེས་སྤྲད་པག་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱོར་བ་རྣམས་མཐོང་བ་ནི་རྟོགས་པའོ། །

དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གོ་མས་པའོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གིན་དུ་གོ་མས་པའི་
 བྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱང་གང་གི་ཆོ་འགལ་ཞིག་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་
 བས་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་བས་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྲད་པག་པ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བའི་
 བྱེ་བྲག་བརྟན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྟོག་པ་ནི་དགག་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་དུ་རྟོགས་ཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་བྱེ་
 བྲག་སྦྱོས་གྱི། འབྲས་སུ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་དེ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ན་དེ་དག་མི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་སྦྱུ་བ་པའི་མི་དམིགས་པའི་དེ་ཐ་མས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་
 མོགས་པ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མོགས་པའི་མི་དམིགས་པའི་དགག་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་གང་པ་དེ་
 དག་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གོ་ན་དག་ལས་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་སྦྱུ་བ་པའི་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་བཤད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཐ་མས་ཅད་དུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་མོགས་པ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་འབྲས་སུ་ལ་མོགས་པ་དགག་པ་སྦྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །

རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་མོགས་པ་ཡང་གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་མི་
 མཐུན་པ་ཅན་དགག་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ལ་ནི་
 འགལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འགལ་
 བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ནི་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་

པས་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཏེ། བརྟོད་པ་ལ་ནི་དེ་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ན། རི་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚིག་ཡིན་ཞེས། དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལ་བྲས་ལུ་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཚིག་ཡིན་ལ། བྲས་ལུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེར་སྟོན་བཏགས་པས།
 ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 དང་སྦྲར་དོ། ། རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་པ་བརྟོད་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས། སྦྱོར་པའི་
 རྩེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། ། སྦྱོར་པ་ནི་ཚིག་ཏུ་འགོད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏིང་
 དོ། ། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཞེས། ཚས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཚས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོན་སོ། ། འདི་ནི་ཚས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཚས་མཐུན་པ་འོ། ། ཚས་དེའི་དངོས་པོ་ཚས་མཐུན་པ་
 ཉིད་དོ། ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འོ། ། འདི་ཚས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཚས་
 མི་མཐུན་པ་འོ། ། ཚས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཚས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚས་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། གཤམ་
 ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཚས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཚས་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ཡིན་ན། དོན་དུ་ཡང་བྱེད་བྲག་ཡོད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོར་པའི་བྱེད་བྲག་གིས་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ་ཞེས་བརྟོད་ཅན་དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་དོན་དུ་ནི་བྱེད་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཚས་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་
 ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་པས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། ། དོན་ལ་ནི་བྱེད་བྲག་པ་མོ་
 ཡང་མེད་དོ། ། སྦྱོར་པའི་བྱེད་བྲག་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྦྱོར་པའི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི། དོན་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཅིག་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་པོ་རྟོན་པར་བྱེད་ལ། རྟོག་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་
 པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ནི་དངོས་སུ་རྟོན་པར་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་
 དོ། ། དེ་ལ་ཚས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོད་པ་འོ། ། དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་དམིགས་

དེའི་ཕྱིར་བཅུ་ལ་ཐག་དུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
བྲག་མི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་གྱི་བྲག་ནི་རྒྱུན་གྱི་བྲག་གོ། །འདི་རྒྱུན་གྱི་བྲག་ལས་ཐད་པའི་རང་
རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ནི་རྒྱུན་གྱི་བྲག་གིས་ཐད་པ་ཅན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུན་གྱི་བྲག་གིས་ཐ་
དད་པ་ཅན་ཉིད་དེ། རྒྱུན་གྱི་བྲག་གིས་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་རྩེར་འཛིན་
པའི་གོང་ལུ་རྒྱུང་དུ་ལས་ནི་བུམ་པ་རྒྱུང་དུར་འབྱུང་ལ། ཆེན་པོ་ལས་ནི་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་དང་། རྩེ་མཐུན་
མཐས་པས་བྱེད་ན་ནི་རྩེ་གྲུར་འབྱུང་ལ། མི་མཐས་པས་བྱེད་ན་ནི་མི་རྩེ་གྲུ་པར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་
བྲག་གིས་ཐད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
བྲག་མི་མངོན་པ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པའམ་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པའམ། བྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་
ཆོས་ཉིད་པར་རྩོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྩེར་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཆར་གྱི་རྩེས་སུ་འགོ་བ་ཅམ་
བརྟན་ཏེ། །

ད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་བརྟན་པ་ཤེ། འམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་སྟེ།
བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་དང་། བྲས་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བ་ཐད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཅམ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་
བ་ཅན་གྱི་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མོ་ཞེས་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
གྱི་མཚན་ཉིད་བཀད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུབ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
རྩོས་པོ། །རྩེར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བརྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
དེ་དག་ནི། རང་གི་བརྒྱུབ་པ་རི་ལྷ་ལུང་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེ། གང་གི་བདག་གི་ཆད་མ་གང་ཡིན་པས་རང་གི་
ཆད་མ་དེ་དག་གིས་རྒྱུབ་པའི་ཆོས་ཅམ་དང་། བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཆོད་ཆོད་དུ་
རྒྱུད་པར་བྱ་ཤེ། རྒྱུབ་པའི་ཆོས་གྱི་རང་གི་འོ་པོ་ནི་རྒྱུབ་པའི་ཆོས་ཅམ་པོ། །རྒྱུབ་པའི་ཆོས་ཅམ་དང་རྩེས་
སུ་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱུབ་པའི་ཆོས་ཅམ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པའོ། །རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་མཐུན་པར་འབྲེལ་བ་ཤེ།
རྩེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་གང་ལ་རྒྱུབ་པའི་ཆོས་ཅམ་དང་རྩེས་སུ་
འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་རི་ལྷ་ལུང་དག་གིས་རྒྱུབ་པའི་ཆོས་ཅམ་དང་རྩེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཆོན་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ།
ཁིའི་ཕྱིར་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་དེ་རྒྱུབ་པའི་ཆོས་ཅམ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་ཅན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་དེ་

ཡིན་ན་དེའི་ཆོག་དོན་མི་ཟ་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་ཕྱོག་པ་བསྟན་རྟེ། འབར་ན་སྟོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། འདི་ན་ནི་དམིགས་པའི་
རིག་བྱུར་གྱུར་པ་བསྟུང་བ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་སྟོན་པོ་
ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དམིགས་པ་ལྟར་འདི་ན་བསྟུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་འདོད་པའི་
ཕྱོགས་བསྟན་རྟེ། མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཡོད་པ་འཇགས་སྟེང་པ་དང་ལྟན་པ་འཇགས། བྱས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡང་ཕྱོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པོ་ཡོད་པ་འཇགས་སྟེང་པ་དང་ལྟན་
པ་འཇགས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་རྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཕྱོག་པ་བསྟན་རྟེ། འདི་ན་ནི་ཡོད་ཅེས་པ་ས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་རྟེ། འབྲས་བུའི་
གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ཀྱི་སྒྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་
སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སྤྱད་དག་པ་ལས་ཡང་རྗེས་སྤྱད་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་
ལྟན་པ་དང་། ལུ་པ་གཉིས་སུ་མཐོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་གཞན་དོན་རྗེས་སྤྱད་དག་པ་ལུ་པ་གསུམ་
པའི་རྟགས་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་མཐུན་པས་བྱུང་སྒྱུར་བ་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་
ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རུས་པའི་སྟོ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཆོས་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིབ་རྟོགས་པའི་སྟོན་རྟེན་པས་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །
རུས་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེན། དེ་མེད་ན་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ས་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སྤྱད་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་རྟེ། གལ་ཏེ་ཕྱོག་པ་མེད་ན་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ས་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སྤྱད་འགྲོ་བ་མི་
འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། རྟེན་བཞིན་རྟོགས་མི་མཐུན་པས་རྗེས་སྤྱད་འགྲོ་བ་རྟོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི། ཆོས་མི་མཐུན་
པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་རུས་པས་རྗེས་སྤྱད་འགྲོ་བ་ས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་རུས་པ་དེ་ཡང་ཅི་
ཞིག་ཅེན། དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་མེད་པར་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་བྱ་བ་
སྟོན་རྟེ། གལ་ཏེ་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ས་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སྤྱད་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཆོ་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་

མེད་པར་ཡང་ཅིའི་ཁྱིམ་ཡོད་པར་མི་འཇུག། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ཕྱོག་པ་མི་འགྲུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ག་ལས་ཤེ། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་ན་གཅིག་ལོག་པ་སྐད་ལྟར་དེས་པར་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ།
གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དོ་བོས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོག་ཅིག་ལོག་
ཀྱང་གཞན་ཕྱོག་པར་དེས་པ་མེད་དེ། འགའ་ཞིག་ལ་རྟ་མེད་ཅེས་ཏེ་བ་ལང་དག་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་རུང་
ཅི་སྟེང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲིམ་
པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེའི་བདག་གོ། །དེའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དོ། །
འདི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་
དེ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །འདི་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་འི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ་འདི་ནི་
སྐར་པ་གད་ཐིག་ཏེ། །དེས་ན་ཕྱོག་པ་བརྗོད་པས་འབྲེལ་བར་བསྐྱར་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་
འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་གཅིག་ལོག་པ་སྐད་ལྟར་ཕྱོག་པར་འཇུག་ཀྱི། མེད་ན་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྐད་ཅེས་གང་
འགའ་ཞིག་ཕྱོག་པ་སྐད་ལྟར་ཕྱོག་པར་བརྗོད་དེ། དེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་
འབྲེལ་པར་བརྗོད་དོ། །

[illegible]

ཞིག་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་རང་པོ་ཞིག་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་བ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐད་པའི་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

གཏན་ཚིགས་གསུམ་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ན། འབྲས་བུ་རང་པོ་ཞིག་གི་གཏན་ཚིགས་འབད་ཞིག་རྒྱུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རྩོམ་པ་ཞེས་བརྟན་པར་མི་དམིགས་ན། དེ་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་གི་ཚེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པར་འབྱུར་རྩོམ་པ་ཞེས་ཕྱོག་པ་བརྟན་པ་དེའི་ཚེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་འབྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་པ་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྐད་པ་ཡིན་ལོ། མི་དམིགས་པ་ལ་ཕྱོག་པ་སྐད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། རྩོམ་མ་ཐུན་བ་དང་ཚེས་མི་མ་ཐུན་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཕྱོགས་མ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་ཕྱོགས་བརྟན་པ་མེད་པར་དེ་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོར་པ་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བརྟན་པར་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་ཕྱོགས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ངེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །

འདི་ལྟར་ཚེས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱོར་པ་ལས་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་གང་རི་སྐད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དཔོན་པོ་མ་ལུས་པ་ལུས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་ན་འདི་ན་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་ལུས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བརྟན་པར་བརྟན་པ་ཀྱིས་འདི་ན་ལུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔོན་པོ་མ་ལུས་པ་བརྟན་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གང་དང་གང་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བརྟན་པ་དེ་དང་དེ་ན་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་ན་ཕྱོགས་བརྟན་ཅི་དགོས་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱོར་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་དེ་ནི། དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་དཔོན་པོ་གང་རི་སྐད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པར་འབྱུར་རྩོམ་པ་ཞེས་ཕྱོག་པ་བརྟན་ན། འདི་ན་ནི་དེ་འདྲ་པའི་ལུས་པ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་

ཞེས་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཡོད་པའི་བ་སྟོང་གི་ཡུལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བསྟུང་པས་ཤོག་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་
 བའི་དེ་གཉི་གའི་ཚེ་བས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་རྟོགས་པས་དམ་བཅས་པ་མ་བསྟན་ཏེ། གཞན་དུ་ཅ་གང་རྟོགས་
 པ་མེད་པ་དེ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཤུགས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འཇུག་ན། དེའི་ཆེད་མ་བཅས་
 པའི་ཆོག་ལ་དེ་མི་ཆོད་པ་ཅི་ཡོད། འདི་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ངེས་པར་
 བཤེས་པ་དང་། ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཚེ་བས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་
 ལ་ཚུགས་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོག་བརྟུན་པ་ལ་བརྟུན་པར་བྱའི། རྟོན་པ་བརྟུན་
 པར་ནི་ཚུགས་བསྟན་གྱི་རྟེན་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐིམ་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །
 ཅི་ལྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུགས་བསྟན་པ་དགག་པར་དོགས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི།
 དེའི་ཆེད་འདི་རྟོན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པར་འཇུག་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ངེས་
 པའི་ཆོག་བརྟུན་པར་ཚུགས་མི་བསྟན་པར་རྟུག་ན། རྟོན་པ་བརྟུན་པ་གང་དུ་བསྟན་པ་དེར་ནི་ཚུགས་ཅི་ལྟ་
 ལུ་ཞིག་ཅེས་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ལུན་པའི་ཚུགས་ཤིག་བསྟན་པར་བྱ་ཞེན།
 རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་དང་། བདག་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་། མ་བཅུལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཚུགས་སོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དོན་གང་ཞིག་གོ་ལ་པའི་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུ་བ་
 པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་སྟོན་ཅིང་། མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་པས་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་ཚུགས་
 སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཞིག་བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུགས་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ངོ་བོ་
 གཞན་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཐིམ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་
 རུང་ན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པས་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་
 ཚུགས་ཁོ་ནར་བརྟུན་གྱི། རོ་བོ་གཞན་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་དང་ཡང་ལུན་
 པར་བསྟན་པ་གང་ཞེན། དཔེར་ན་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་མིག་གིས་གཟུང་

བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་ཞིག་སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ།
 མིག་གིས་གཞུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་དེའི་མིག་གིས་གཞུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་མ་གྲུབ་པས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་མིག་གིས་གཞུང་བ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཕྱོགས་ཉིད་ལྟ་བུ་
 བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁོ་ཁོ་ཡོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཞེས། དེ་འདྲར་ནི་
 རྒྱབ་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། མིག་གིས་གཞུང་
 བ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁོ་ཁོ་ཉིད་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཏན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་པ་ན་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་རང་གི་ཁོ་ཁོ་ན་འབངས་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་ཁོ་ཁོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱབ་པའི་ཁོ་ཁོ་རྟག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་མཉམ་གཉེན་ཡིན་པ་སྒྲོག་གོ། །
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཚེ། སྐོལ་བས་སྐྱབ་པ་སྐྱུ་ས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ་པ་སྐྱུ་ས་པས།
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི། བསྐྱབ་པ་ཙམ་བྱེད་པས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མོག་གོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐོལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ལ་ཕྱོགས་ཁོ་ནས་བརྟེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཙམ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱབ་པ་སྐྱུ་ན་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཙམ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱ་བྱ་བའི་དེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་པ་མེད་
 ཡོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཙམ་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཚད་མར་བྱེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མོག་སྟེ། བསྐྱབ་
 པ་ཙམ་དེ་བྱེད་པས་བསྐྱབ་པ་ཙམ་སྐྱབ་པ་མང་ཞིག་ཁས་ལེན་ཏེ་ཐུག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐོལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཙམ་
 གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱབ་པ་སྐྱུ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཙམ་དེ་གང་གིས་བྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཙམ་དེ་བྱེད་པ་དེས་ལོག་པར་
 རྟོག་པའི་ཕྱལ་ཚོས་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་ཚོས་མང་ཞིག་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་འོན་ཀྱང་། དེའི་ཚེ་སྐོལ་བ་དེས་
 ཚོས་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐོལ་བ་ཁོ་ནས་ཚོས་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། བསྐྱབ་
 པ་ཙམ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱད་ཏེ་གང་གི་ཚེ་སྐོལ་བས་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་
 ཉིད་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ། སྐོལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཙམ་ཁས་ལེན་པའི་རྟོན་པ་སྐྱུ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་
 ཚོས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། བསྐྱབ་པ་ཙམ་བྱེད་པས་ཁས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གང་ལ་རྟོན་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུའི་དོན་འཆད་དེ།

དངོས་པོ་གང་ཚུད་པ་ལྷུང་པའི་ཚུད་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པ་བཞོད་པའི་
 རྟོན་དེ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོག་ཏུ་མ་སྦྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་དེ་ཆོག་གིས་མ་བརྟུན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
 །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་ཚུད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནར་ཚུད་པ་གང་
 གི་ཕྱིར་ཚུད་པ་དེ་རིམ་ལྔར་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན། ཚུད་པའི་གཞི་གང་ལ་དེ་ཆོག་ཏུ་མ་བརྟུན་ཀྱང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་
 རྟོན་ཡིན་ཏེ། མལ་ཆད་ད་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དཔེར་ན་མལ་ཆད་ད་
 ལྟར་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་སེ། གཞན་གྱི་རྟོན་ཏུ་མ་ཐོང་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་རྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་པའི་རྟོན་
 ཡིན་ནོ། །

འདིར་བདག་གི་རྟོན་ཞེས་མ་བརྟུན་ཀྱང་བདག་གི་རྟོན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྦྱོར་པ་འདིར་གལ་ཏེ་དམིགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་གི་རྟོན་ནོ་ཞེས་མ་བརྟུན་ཀྱང་བདག་གི་རྟོན་ཁོ་ནར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟམ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྟོན་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན། གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལ་
 སོག་པར་རྟོག་པས་སྐྱབ་པ་འབངས་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྦྱས་པ་ཙམ་
 ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་མ་སྦྱས་
 ཀྱང་འདོད་པས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱས་པ་ཁོ་ན་འབངས་ཞིག་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཅི་ལྟ་ཞེན། འདོད་པས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མ་
 བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྟོན་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་
 སྐད་བཀའ་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། རང་གི་ཆོག་གིས་སེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་སྦྱོས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྟོན་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་།
 གལ་ཏེ་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སྐད་བཀའ་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། རང་གི་ཆོག་གིས་སེལ་བ་པར་བྱེད་ན། དེའི་
 མེད་ཅོད་དེ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་སྲུང་
 གྱིས་གསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲུ་ནི་མ་ཉན་ཏུ་མི་རུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ཐོགས་པ་ནི་ཉན་པ་སྟེ། མ་

པའི་རྒྱུ་པར་གྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་མའི་གོ་ལོ། འཁྱེད་པ་ལ་གྲགས་པ་ལས། འཁྱེད་པས་གཞུང་པར་བྱ་བ་ནི་
མཉན་ཏུ་རུང་བའོ། །

མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཉན་ཏུ་མི་རུང་བ་ལྟེ། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་གྲེས་པ་ལ་གྲགས་པར་མི་
འཇུག་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་མའི་གོ་ལོ། འདི་ལྟར་འདིར་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞོ། མཉན་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་
བརྒྱུ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཞོ། རྒྱ་ནི་མཉན་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དམ་འཆང་ན། དེ་ནི་མདོ་མུ་
ཀྲིས་ཆེལ་པར་བྱེད་དོ། འདི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་གྲེས་པ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་གྲེས་པ་ལ་ཐོག་མའི་ཐོག་གིས་
རང་གིས་རང་མིག་ལྟེ། དེས་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་རང་གིས་མིག་པའི་གྲགས་པས་མཉན་ཏུ་མི་རུང་བ་
ཉིད་ཆེལ་པར་བྱེད་དོ། རྒྱེས་ལྟ་དཔག་པས་པས་ལ་བ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་དམ་འཆང་ན།
བུམ་པ་ལ་ཐོག་མའི་རྒྱེས་ལྟ་དཔག་པས་ཆེལ་པར་བྱེད་དོ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་ལ།
བུམ་པ་ཡང་བུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ག་ལ་འཇུག། གྲགས་པས་པས་ལ་བ་ནི་དཔེར་ན་རི་བོང་
ཅན་ནི་རྒྱ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། ལ་ལ་ཞིག་རི་བོང་ཅན་ནི་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པ་རྫོང་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་འཆང་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པ་རྫོང་པ་ཉིད་ཏུ་གཞག་རྒྱེ་མོ་
ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པས་ཆེལ་པར་བྱེད་དོ། ཡང་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྫོང་པར་བྱུང་
རུང་པས་ཆེལ་པར་བྱེད་དོ། རྒྱ་དང་དོན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི་བརྫོང་བཅགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་
ལ་ཡང་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པ་རྫོང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་རུང་དོ། རང་གི་ཆོག་གིས་ཆེལ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱེས་ལྟ་དཔག་
པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། གང་ཞིག་རྒྱེས་ལྟ་དཔག་པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རྒྱ་ན་ཡང་། དེ་ནི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱེས་ལྟ་དཔག་པ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་
བརྫོང་པར་བྱ་བར་མི་འཇུག་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོག་ནི་རྒྱེས་ལྟ་དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ལ། རྒྱེས་ལྟ་དཔག་པ་
ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་ཀྱང་ཆད་མ་རག་ལ་འཇུག། ཆོག་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བརྫོང་ཅས་རང་
གི་ཆོག་དང་འགལ་ལོ། ཁྱོད་གས་ལྟར་རྒྱུང་བ་བཞིན་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡུང་དང་འགལ་བ་ནི་
རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་མཁུན་ནས། ཁྱོད་གས་ལྟར་བ་བཞིན་ཞེས་བཤད་དོ། །
ཡང་ན་ཡུང་ནི་རྒྱེས་ལྟ་དཔག་པ་དངོས་པོའི་ལྟོངས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཡང་བཞིན་ཞེས་བཤད་དོ། འདི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདོ། །

ཡུལ་པ་དང་མ་ཡུལ་ཀྱང་རྒྱུལ་པ་ཉིད་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཁྲོལ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུལ་པ་པ་མི་
འདོད་པ་དང་། ལྷན་པ་ཙམ་དང་བསམ་པ་ལས་པ་རྒྱོག་པ་ལ་འཁོབ་རྒྱུལ་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་
པ་རྒྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་མེ་ལ་ཡང་རྒྱུལ་པ་ར་བྱ་ཞེ། དེས་ན་འདི་རྒྱུལ་པ་ལས་པ་རྒྱོག་པ་དང་། མ་
ཡུལ་ཀྱང་རྒྱུལ་པ་ཉིད་འདོད་པ་ལས་པ་རྒྱོག་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཁྲོལ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུལ་པ་པ་མི་འདོད་
པ་ལས་པ་རྒྱོག་པ་དང་། ལྷན་པ་ཙམ་ལས་པ་རྒྱོག་པ་དང་། བསམ་པ་ཙམ་ལས་པ་རྒྱོག་པ་འཁོབ་རྒྱུགས་པ་ལི་
པར་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ་ཞེས་པ་རྟུན་པར་འཕྲུལ་རྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དེ་ནི་པ་རྒྱོག་པ་འཁོབ་རྒྱུགས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་པ་རྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུལ་པ་འདི་འོ་པོར་ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འོ་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རྒྱུལ་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཁོ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆོག་གོ། ཆོ་ཁྲོལ་པ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རྟུན་པ་ཙམ་བྱེད་པ་འདི་
འདོད་པ་སེལ་བ་འོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པ་ཙམ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འོ། །མ་པས་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆོག་གོ། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རྒྱུལ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆོག་གོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱོན་མེད་པར་པ་རྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ཉེས་པ་དང་བཤད་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པ་འདི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
བཤད་ཟིན་རྟེ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྤང་པ་བཤད་པར་བཞེད་ནས། གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྩལ་
གསུམ་པ་འདི་རྟགས་བརྟུན་པ་ལྟེ་ཞེས་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱོན་རྟེ། ལྷན་པ་ཞེས་ལྷན་པ་ལ་ནི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་
སྤང་པ་དང་འབྲེལ་པར་ལྟོན་རྟེ། །དེ་ལ་རྩལ་གསུམ་པ་ས་རྩལ་གཅིག་མ་ལྷན་ན་ཡང་རྒྱུལ་པ་ལྟར་སྤང་པ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བཤད་ལྟག་པ་ཞེས་བརྟུན་པ་ལྟེ། རྩལ་གསུམ་པ་ས་
གལ་ཉེ་གཅིག་ཉིད་མ་བརྟུན་ན་ཡང་དེའི་ཆོ་ཁྲོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱུལ་པ་འདི་ཉེས་པར་འཕྲུལ་རྟེ། །

དེ་ལྷན་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་མ་ཡུལ་བསམ་མེ་ཆོས་ཟེན་ཡང་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྩལ་གསུམ་པ་ས་གལ་ཡང་འདྲུང་བ་ཞིག་ལྷན་ཀྱང་། གལ་ཉེ་ཆོ་ཁྲོལ་པ་དང་བྱིར་ཆོ་ཁྲོལ་པ་གཉིས་ལ་མ་ཡུལ་
བསམ་མེ་ཆོས་ཟེན་པར་འཕྲུལ་ན། འོན་ཀྱང་པ་རྒྱུལ་པ་ལྟར་སྤང་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་པ་རྒྱུལ་པ་ལྟར་
པ་རྒྱུལ་པ་རྟུན་རྟེ། །

ཕྱེ་བྲག་ཏུ་པ་རྟུན་པར་བྱ་བ་འདི་བྱིར་ཆོས་ཙན་དང་འབྲེལ་པ་འདི་རྩལ་གཅིག་མ་ཡུལ་བསམ་མེ་ཆོས་ཟེན་

མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤར་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། ཚེས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཚེས་ཅན་དང་
འབྲེལ་བ་ཞི། རྟོགས་ཀྱི་ཚེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མ་གྲུབ་པམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའི་གཏན་ཚིགས་
ལྟར་སྤར་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་
གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ནི་སྟོན་པ་དང་
ཕྱིར་སྟོན་པ་གཉིས་ག་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཤིང་རྒྱམས་ལ་སེམས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟན་པ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་ནས་འཆི་བ་ནི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལས་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་རྟོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ན་དེ་ཤིང་
རྒྱམས་ལ་སེམས་པ་ཡོད་དེ། ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ཆད་མར་
བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། ཤིང་དག་ལ་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་འཆི་བར་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །ཅིང་
ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱམ་པར་གཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཚེ་འགག་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཆི་བ་ཡིན་
པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རྒྱམ་པར་གཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱམས་དང་། ཚེ་ཞེས་ཚིག་
རྒྱམ་པར་སྐྱར་པོ། །དེ་དག་འགག་པ་ནི་རྒྱམ་པར་གཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་ཚེ་འགག་པའོ། །མཆོན་ཉིད་དེ་
འཆི་བ་གང་ལ་འཆི་བ་དེ་ནི་རྒྱམ་པར་གཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཚེ་འགག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བ་
ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱམ་པ་ཙམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་ཤིང་
དག་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་འཆི་བ་ཤིང་དག་ལ་མི་སྲིད་པའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
སེམས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གངས་ཅན་སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཚེ། གངས་ཅན་ན་དེ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཞི། རྒྱེ་བའི་ཕྱིར་
རམ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་
འམ་མི་རྟག་པར་ནི་གངས་ཅན་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་ཞི། དེའི་ནི་ཅི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །
དེ་བཞིན་དུ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ། དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ། གཏན་ཚིགས་
བདག་ཉིད་དམ། དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ལྟར་ན། དེའི་ཚེ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤར་བ་ཡིན་ཅོ། །

འདིར་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་མེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་
འབྲུང་བ་འདྲས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི། སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱངས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །

དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལ་མོ་གས་པའི་དངོས་པོ་ལྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལ་མོ་གས་པའི་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་
 པའི་གཞི་གསོ། །ཡུལ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལ་མོ་ཡུལ་པ་ལ་ལ་མོ། མེ་ལུག་པར་བྱ་པ་ལ་ལ་མོ་གཏན་མེ་གས་
 ལྷ་ཡེད་ན་གང་གི་ཆེ་འདི་ཅི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལ་མོ། རྒྱ་ལ་ལ་མོ། རྒྱ་ལ་ལ་མོ། ལྷ་གཞི་ལོ་ཞེས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལ་མོ་གས་པའི་
 དངོས་པོར་མེ་ཆོས་མ་པའི་མ་ལུག་པའི་གཏན་མེ་གས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ནོ། དེའི་གཞི་ལ་ལོ་ཆོས་མ་པ་བརྒྱུ་
 པའི་ཁྱིམ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡེད་ལྷ་ལྷ་གས་པའི་ཁྱིམ། རི་རྒྱུ་ལ་ལོ་ན་རྒྱ་ཡེད་དོ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་པ་ལྷོས་ཏེ།
 མ་ཡེད་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལ་ལོ་མ་ཡེད་ལྷ་ལོ། རི་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལྷ་གས་མཆིག་གོ། གཤམ་ཏེ་ལ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དཀར་རྒྱ་
 ཡེད་ལྷ་གས་པའི་ཁྱིམ། རི་མ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ན་རྒྱ་ཡེད་དོ་ཞེས་ཆོད་མར་བྱེད་ན། དེ་ན་རྒྱ་ཡེད་ལྷ་གས་པའི་
 དེ་ལ་དེས་ན་ལོ་དེ་དཀར་ལྷ་ལ་ལོ་ལོ་ལྷ་ལ་ལོ་ཆོས་མ་པོ། །

ཡམ་པོ་གསུམ་པ། དྭ་བའི་རྒྱུ་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ལ་མེད་པའི་རྒྱལ་གཅིག་མཐུབ་ན་ཡང་མའེ་མ་
པའི་གཏན་མིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པུ་བ་ཞི་ལོག་པ་ལ་མ་ཐུབ་ན་མ་ཤེས་པའི་གཏན་མིག་སྒྲུབ་
ཏུང་པ་ཡིན་པར་བརྟུང་བ་ཡུའོ། །དེས་པ་ཐུན་པའི་མིར་དཔེར་ན་རྒྱ་དྲག་པ་ཉིད་ལ་མོགས་པའི་མེས་ཀྱི་

བསྐྱབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཕམ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞལ་
 བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་རྟག་གོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ནི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་ལ། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 ཡོད་དོ། །རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་རྟག་གོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་དོ། །དེས་ནི་བྱམ་མོང་གི་མ་ངེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་
 བརྟན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཆོ་ཐེ་ཆོས་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །དཔེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་བརྟོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པ་འཕམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་ཞིག་བརྟོད་པར་
 འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྐྱ་ན། དེའི་སྐྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ནི་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །མ་ངེས་པ་དེ་མིར་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་དེ་ཐེ་
 ཆོས་ཟ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡོད་པས་
 འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐམས་
 ཅད་མཆེན་པ་ལ་ལ་ཞིག་སྐྱ་བར་མ་མཐོང་བ་ལ། མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་
 བ་འདི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་སྐྱ་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་བཟུང་མི་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་

མཐུ་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་རྒྱ་པར་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་པ་ལྟར་མི་སྤྱང་པ་འདི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་མིར་ཡང་ཐོ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་བརྒྱུ་བ་པར་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱོག་པ་པ་རྒྱ་པར་མ་ལོགས་པ་རྟོག་པ་ནི་ཐོ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་ཡུལ་པ་ལྟར་མི་སྤྱང་པ་འདི་མི་དམིགས་པ་ནི་ཐོ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཁོན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱོག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ལས་རྒྱ་པར་མ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འོག་
 པ་འདི་ཐོ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་པ་ལྟར་མི་སྤྱང་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོག་
 པ་བརྒྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པས་རྒྱ་པར་མ་ལྟེད་དོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཏེ། རྒྱ་པ་ཉིད་དང་
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་པས་ན་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་པ་འདི་རྟོག་པ་ནི་མི་འགྲུབ་ལྟེ་ཐོ་ཚོམ་ཟེ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད།
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་རྒྱ་པར་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱ་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་འདི་ཉིད་འགལ་བ་མེད་
 པས་རྒྱས་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ལས་རྟོག་པ་མ་མི་འགྲུབ་ལྟེ་ཐོ་ཚོམ་ཟེ་པར་འགྱུར་པ་འདི་ཕྱིར་རོ།
 །དེ་གཉིས་ཅི་ལྟར་འགལ་བ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་
 པ་རྗོད་ཏེ་གང་ལ་འགལ་བ་གང་ཅི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། གཅིག་ནི་
 དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་སྐྱུང་པ་དེ་འགའ་པ་དོ། །དངོས་པོ་ལས་སྐྱུང་པ་དེ་འགའ་པ་བཞུན་པ་དེ་
མིང་སྐྱུ་མ་ཚད་པ་མེད་པར་འཕྱུང་བ་ལ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པ་དེ་མིང་འགའ་པ་སྟེ། གང་པ་དང་ཚད་པ་དེ་འགའ་
པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཚད་དངོས་པོའི་སྐྱུང་ཆོག་མ་ཉམས་པར་སྐྱུ་ཆགས་སུ་འཕྱག་པ་ན།
དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཉི་པར་སྐྱུར་ན་ཕྱོག་པར་སྐྱུར་པ་དེའི་ཚད་འགའ་པར་རྟོགས་པར་འཕྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་
གང་པ་དང་ཚད་པ་དེ་འགའ་པ་གཉིས་པ་གང་པོའི་སྐྱུ་མ་ཚད་པ་མེད་པར་འཕྱུང་བ་ན། གང་གི་ཚད་པ་ཉི་པར་
སྐྱུར་པ་དེའི་ཚད་འགའ་པ་ཕྱོག་པར་འཕྱུང་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་འགའ་པར་རྟོགས་སོ།
།གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོན་པ་སྟེ་གནས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་འོ་ནས་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གང་ཞིག་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟངས་ཏེ་གནས་

པའི་མཆན་ཉིད་དག་གོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲུབ་ས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐོན་སྟེ་དེས་
འགལ་བའོ། །དཔེར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ནི་མེད་པ་སྒྲུབ་ས་པས་རྣམ་པར་གཞག་གོ།
མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ས་པས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་ཐམས་
ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ལ་མི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་
དང་། སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ལྡན་པ་ལ་མི་སྲིད་དེ། སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་
པ་ཉིད་ཉི་ལྟར་ལྟར་ན་ལྟོག་པ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ས་པས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ས་པས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །འགལ་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོག་
པར་འབྱུང་ངོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། མི་འགལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་ཀྱང་མེད་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་དུ་འགལ་བར་མི་བརྟོད་པར་དེར་དངོས་པོ་གཉིས་པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་
པར་མི་རུས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བ་ནི་ལོག་དེ་ལྟར་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་ལྟོན་པ་ལ་ཡང་ལྟོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་
པོར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་
གྲུབ་པོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོར་མ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཅིར་འབྱུང་ཞེ་
ན། དོན་གཞན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟོག་པས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དོན་གཞན་
ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུར་མ་བྱུང་བ་དེ་ལས་ལོག་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་
འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ལྡན་པའི་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་དང་ཆོག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་ལོག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པས་ཆོག་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོགས་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་འགལ་བའི་གནད་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པོ་གང་དག་གི་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་གཉིས་པོ་གང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་འགལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །མཐུན་པའི་སྤྲོས་པ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྲོས་པ་མེད་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་སྤྲོས་པ་ཡོད་པ་དང་སྤྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 གྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་དང་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་
 རྟག་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྟར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་བྱས་པ་གང་
 ཉིད་དམ། བསམ་མས་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་འགལ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྟར་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་འདིར་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེན། འདི་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་
 པའི་སྤྲོས་པ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྲོས་པ་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་མཐུན་པའི་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་
 དང་། བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་གཉི་ག་མི་ཕྱིད་དོ། །མི་རྟག་པ་བྱས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲོས་པ་དང་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོས་
 རྩལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྟར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་འགལ་བ་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པས་ན་འདོད་
 པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། འགལ་བ་གསུམ་པ་ན་བསྟན་པ་ཅོས་མཛད་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སྟོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །མལ་ཆད་ཆུན་ལ་སྟོགས་
 པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། །འགལ་བ་འདི་ཡང་རི་ལྟ་
 ཞིག་ཅེན། དེ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པའི་
 ཕྱིར་འགལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞན་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལོ། །དེའི་དངོས་པོ་
 ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལོ། །

དེ་ནི་དེའི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་

ཆོག་རྒྱུ་པར་སྐྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱེད་པར་དེའི་འདོད་པ་དང་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། དེ་སྐྱུབ་པ་ལ་ནི་དེ་སྐྱུར་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་
ཕྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་
སྐྱུས་ཤིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་བཅོས་ཕྱེད་པས་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་
ཡང་ལྟར་ཡང་ཞེས་བསམས་པ་འོ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་འདི་
གཉིས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་ལོགས་གཤིག་ཏུ་མ་བརྒྱུད་དོ། །

ནང་དུ་འདུས་པ་དེ་ཉིད་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པར་སྐྱུབ་པས་འདི་གཉིས་དང་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་རྟེ། བྱས་པ་ཉིད་དང་བརྟུན་པ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གང་ན་ཆོག་སྐད་གཞི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱུབ་པ་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དག་ཏུ་
བཤད་ལ། འདི་ཡང་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུབ་པས་དེ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །ཨ་
མ་དེ་ལ་ནི་ཆོག་ཏུ་སྒྲོས་པའི་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུབ་ལ། འདིར་ནི་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་གཉིས་དང་འདི་འདྲ་ཞེན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དང་སྐྱུས་
པ་གཉིས་ལ་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེད་བྱ་གཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་རྟེ། འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་
སྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་ལ་བྱེད་བྱ་གཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ནི་སྐར་བརྟུན་ཟེན་རྟེ། །

ཚུལ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་ལ་ཅིག་གོས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་ལ། ཅིག་གོས་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་གང་ན་ཆོག་སྐད་
ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བུ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ན་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇམ། ཐམས་
ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་བཤད་ཟེན་རྟེ། །

འདི་ལ་ལྷོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུར་པ་འདི་ལ་
ལྷོག་པ་ནི་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱུབ་པ་
ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་
དག་ལས་ཀྱང་ཆོག་ནི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་
མ་ཁྱེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དམ་

མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅི་དེ་ལ་ཚིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ།
འདི་ལྟར་དཔེ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱུའམ། འོན་ཏེ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱུ་སྤྱུམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེས་པ་མེད་དོ། རྒྱལ་དེ་གཉིས་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ན་
མ་དེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་རྗེས་སུ་འགོ་བའམ། རྟོག་པ་གཉིག་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་
དེའི་ཚེ། ཡང་མ་དེས་པ་འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟོག་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསོན་པོའི་ལྷན་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྤྱུས་ནི་འབྱེད་པ་
དང་། འཛུམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུན། །བདག་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། བདག་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཏུ་གནས་པའོ། །གསོན་པོའི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་གི་པོའི་ལྷན་
བསལ་ནོ། །འདི་དེ་རེ་གིར་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་
མེད་པ་ལས་གང་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་པའི་གནས་སུང་པོ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ། ལུང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་
མེད་དོ། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་ན། དེ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་།
བདག་མེད་པ་གཉིས་ལས་ལོག་སྟེ། གཞན་གང་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྤྱིད་ཅི་
ནོ། བདག་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་སྟེ། གནས་པ་ནི་ཡོད་པའོ། །རྣམ་
པར་གཅོད་པ་ནི་མེད་པའོ། །བདག་གི་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་བདག་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་
གཅོད་པ་དག་གོ། །

དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ལ་བདག་གནས་པ་དེ་ནི་བདག་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་
གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིད་དེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དག་ལ་
རྟོག་པར་མ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་རྟོག་པ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་

བ། དེའི་ཕྱིར་འདྲ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་གནས་པར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན། སྒྲིག་ལ་མོགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ལས། བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་བྱ་མི་རུས་སོ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་དང་བཅས་པ་ལས། བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིག་ལ་མོགས་པ་མ་གྱུབ་པའི་
 ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན། བདག་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལས། བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིག་ལ་མོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་གནས་པར་ངེས་པ་སྐྱབ་པ་
 ཡོད། དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ལ་མོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁུག་སྐྱད་པར་བྱེད་
 པ་ནི་སྒྲིགས་གྱི་ཆོས་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོག་རྣམ་པར་སྐྱར་
 ངོ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ན། སྒྲིགས་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོག་
 གོ། །བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་
 དང་མ་གྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཁུག་བསྐྱས་ན། སྒྲིག་པ་མེད་པར་སྐྱོན་ནོ། །བདག་གཅིག་ལ་ཡང་
 མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཁུག་བསྐྱས་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
 པར་སྐྱོན་ན། དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་ལ་དེ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་
 ལས་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན། རི་ལྟར་བདག་དང་
 བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་མེད་པར་ཡང་མ་ངེས་ན། དེ་
 བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་ཡང་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་མེད་དུ་མིན་གྱར་མེད་པར་ངེས་པར་
 གོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ནི་པཌ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་
 པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དག་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་གང་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་དེ་ན་སྒྲིག་པ་ཡོད་པ་ལས།
 གང་ན་སྒྲིག་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའོ། དེ་གཉིས་པཌ་རྒྱུན་དུ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོར་གནས་
 པ་ཡིན་དུ་སྐྱེས་ན། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གཅིག་མེད་པར་ངེས་ན་ཅིག་གོས་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་པའི་ཕྱིར་
 ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན། གང་གི་ཆོད་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེའི་ཆོད་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 པ་མེད་པར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། ལྷོག་པ་ཡོད་པར་ངེས་པར་གདོན་མི་ཟ་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཕྱོག་པ་མེད་པར་ངེས་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ངེས་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་གང་དུ་ཕྱོག་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། གང་དུ་དེ་མེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་དེར་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་གཉིས་ལ་གཅིག་མེད་པར་ངེས་ན། ཅིག་ཤོས་ཡོད་པར་ངེས་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་གཉིས་ལ་ཕྱོག་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་ལྟན་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཟིན་གྱིང་མ་ངེས་པར་འགྲོ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོས་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོག་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་ལྟན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་པ་འཛུལ་གྱིས་སོ། །རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་ལྟར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྒྱུར་པོ། །རྒྱུ་པ་རེ་འཕམ། གཉིས་གཉིས་ལ་ལར་མ་གྲུབ་པ་འཕམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལ་ལར་ནི་རྒྱུ་པ་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་འཕམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། ཅི་འགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱུར་པོ། །གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་ལྟར་པ་གསུམ་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་གྲུབ་པ་དག་དང་། འགལ་པ་དག་དང་། མ་ངེས་པ་རྣམས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་རྒྱུར་པོ། །འགལ་པ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུར་པ་གད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་པ་མི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ནི་འགལ་པ་མི་འབྲུལ་པ་འོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་འགལ་པ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་འགལ་པ་མི་འབྲུལ་པའི་རང་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ནི་འགལ་པ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་རྟེ། དེ་ནི་པར་ལྟན་བཅོས་བྱེད་པས་མ་ངེས་པར་བཤད་དོ། །

དེ་འདི་ནི་མ་རྒྱོན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་མ་བརྟན་པ་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རྗེས་སུ་འགལ་པའི་ཡུལ་ལ་མི་གྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོས་རྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་

[illegible][illegible]

འོ་ན་ལྷ་དང་ས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞལ་ས་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འདོད་ཅིན། དེའི་སྤྱིར་དང་ས་པོའི་སྟོབས་

བ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པ་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ལ་ནི་དེ་མི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པ་རྣམས་ཏེ། འདུག་པ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལོ། །བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ། བདག་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བོ། །རི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་ལེ་དོན་
 ཏུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོག་སྐྱམས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འགལ་བ་མི་འཕྲུལ་པ་ཅན་ལྟ་ག་ལ་སྲིད།
 འདིར་དཔེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆང་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གང་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་
 གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་གནས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་དག་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་རང་
 དང་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་
 པ་ཅན་རྣམས་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་མཁའ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་རྣམ་པར་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་
 ཅན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ། །ཆོག་དེས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱི་ཡར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲེལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་སྤྱི་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་
 འབྲེལ་ཏེ། དེས་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དུས་པ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དང་ཅན་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་
 པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟོས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་
 དང་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རང་རྩུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་
 འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དང་ཅན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་དེའི་
 ཡུལ་ལོ། །དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ལོ། །དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་
 བཞིན་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་

བཞིན་ཉིད་དེ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་ཉི་ཤུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་གོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཞི་
ནས་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤི་ན། གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་
དེའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན། གང་ན་གང་མེད་པ་དེས་ནི་དེའི་
ཡུལ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ལུས། དེའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་
གང་ན་དེ་མེད་ན་ཡུལ་དེ་འབྲེལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་གོ། །
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གོ་སྒྲུབ། །དེ་འཇིག་དེ་ལྟར་གཞུགས་ཟུན་པ་ཁ་ཅིག་
གིས་སྒྲིལ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །གཞེགས་ཟུན་པ་གཞན་དག་ནི་
རྟེན་ཅུམ་ལ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། དེའི་ལུགས་རབ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཁྱིམ། སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན། དེ་ནི་གོ་སྒྲུབ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་ལྟར་པ་གང་ཞིག་
གང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ན་ཁུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
དམིགས་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་འགོ་བ་བསྟན་པའོ། །གསལ་བའི་བར་རྣམས་ནི་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་ལྟར་སྒྲི་
མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་གཞན་རྣམས་དང་། གསལ་བའི་བར་རྣམས་ནི་གསལ་བའི་བར་རྣམས་དེ།
དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་ལྟར་བ་སྒྲིལ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །དེས་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བསྟན་ནོ། །ཞོལ་བ་
དེས་ཀྱང་རྟེན་ཅུམ་ལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་དེ་ནི་
ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་པག་མ་ཐག་པའི་
མི་དམིགས་པས་ནི་རྟེན་ཅུམ་ལ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། སྒྲུབ་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་
སྒྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ནི་གཅིག་སེལ་བའི་བར་རྣམས་ནི་སྒྲིལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྟེན་ཅུམ་ལ་ཐམས་ཅད་
ན་གནས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་རྣམས་པར་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་
གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན་སྒྲིལ་གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
བར་བྱེད་དོ། །དེ་འཇིག་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་དཔག་པ་འདྲ་བ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནོ། །

དེ་ཅི་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་དཔའི་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
སྒྲོས་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་རྟོགས་པས། དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལོགས་ཤིག་ན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེས་

ན་དེའི་མཆོན་ཉིད་ལོགས་གིག་ཏུ་མ་བཟོད་པས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། ། རྒྱུར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་འབྲུག་པར་འབྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལོགས་གིག་ན་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་མཆོན་ཉིད་ལོགས་གིག་ཏུ་མ་བཟོད་དོ། ། དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དཔེའི་དོན་ཡང་གོ་བར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་ཐོ། །

རི་ལྟར་ཞེན། གཏན་ཚིགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་ལོག་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རེ་ཞིག་སྤྱིར་ན་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། ། ཡང་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ན་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ནི་སྐྱེ་བའི་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དམ། བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་ན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ། མེ་མེད་ན་དུ་བགང་ན་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆང་བར་དང་གཞན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རེ་ཞིག་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རུང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རུང་། འདི་སྐད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཆང་བར་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་ལུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་བཟོད་པས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་ལྟོ་བུའོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷོག་པ་ཉིད་མ་བསྟན་པར་འབྲུར་ཐོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་ཡོད་ན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ན་གང་དང་གང་ན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆང་བར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འབྲུར་ཐོ། །གང་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་དང་ན་མ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་དང་

ཕྱི་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྗ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བར་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱི་པ་ལྟ་
སྟོང་ཞེས་མ་བརྟུན་ན་དེའི་ཆོ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་སྟོང་ཞེས་མ་བརྟུན་ན། དེའི་ཆོ་ཕྱོགས་པ་ཡང་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱི་རྩེས་སྤྲུལ་འཇུག་པ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གང་དང་གང་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་ན་
གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་པ་ལྟ་སྟོང་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཙམ་གྱི་
རྩེས་སྤྲུལ་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་
པ་དང་། མེད་པར་རི་རྒྱུད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཆ་པ་དག་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས། གལ་ཏེ་ཆོང་བར་ལྟ་སྟོང་། །སྤྱི་པ་ལྟ་སྟོང་ཞེས་མ་བརྟུན་ན། དེའི་ཆོ་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་སྟོན་པར་
བྱེད་པས་རྒྱུ་ལྟ་སྟོང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་སྟོང་ཞེས་མ་བརྟུན་ན། དེའི་ཆོ་ཕྱོགས་པ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྱི་པ་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་པར་བཤད་དོ། །

ཕྱི་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་མི་རུས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྟེང་རྟགས་ནི་དེའི་འབྲས་སྟེང་དུ་རེས་
པའམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེའི་འབྲས་སྟེང་ནི་དེའི་འབྲས་སྟེང་དོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་འབྲས་སྟེང་དུ་
རེས་པ་ལྟེ། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་སྟེང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་སྟེང་དུ་
རེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོ་བ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ལྟེ། དེ་ཙམ་གྱི་རྩེས་སྤྲུལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་གཉིད་གལ་དཔེ་
བསྟན་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། གང་གི་ཆོ་རི་རྒྱུད་སྟོན་པའི་རིག་པའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་མཆོན་ཉིད་དམ། ཕྱི་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱུང་པ་དེའི་ཆོ་དཔེ་ཡང་བསྟན་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་
ལྟར་དེའི་རྒྱལ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། གང་དུ་འགའ་ཞིག་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
རྩེས་སྤྲུལ་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་
གཏན་ཆོགས་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་
རྒྱུས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ། གང་དུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་མཆོན་ཉིད་དམ། ཕྱི་བྲག་

གི་མཚན་ཉིད་ལྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་དེའི་ཚེ། གང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ལྟན་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་ནི་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་རྣམས་བརྟན་པ་དཔེར་ན་སྐྱུ་ནི་རྟག་པ་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་རྟུལ་ཕྲ་རབ་དང་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྟུབ་པའི་ཚོས་དང་། གཉི་ག་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །སྐྱུ་ནི་རྟག་པ་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟུལ་ཕྲ་རབ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟུབ་པའི་ཚོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གཉི་ག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་བརྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རྟེ། བརྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བརྟེན་དོ། །

དཔེ་རྣམས་བརྟན་པ། དཔེར་ན་སྐྱུ་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་རྟེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་ལོ། །མི་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་རྟེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྟུབ་པའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྟུབ་པའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་ལོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རབ་རྟུམ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རབ་རྟུམ་བརྟན་པ་ལོ། །དཔེ་བརྟན་པ་དཔེར་ན་གང་སྐྱུ་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་མི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། གང་གིས་དེ་ལ་ཚིག་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འཇུ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །སྐྱུ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་སྟེ་ལུས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རབ་རྟུམ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དངོས་པོ་འཇུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །

དཔེ་བརྟན་པ་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་གང་ནི་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་ཡོག་པར་སྦྱས་

མོ། ཆོས་མཐུན་པས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་མི་མཐུན་པས་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཕྱོག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །རྩལ་སྤྲང་བ་
 དང་ལས་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྷོག་པ་ཙན་དག་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་
 དག་ལས་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ནི་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གང་དག་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྷོག་པ་ཙན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩལ་སྤྲང་བ་བཞིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལས་ལོག་པ་ཙན་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲང་བ་རྣམས་ནི་རྟག་པའི་སྤྱིར་བརྒྱུ་བ་པར་
 བྱ་བ་ལས་ལོག་པ་ཙན་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུ་བ་པ་ལས་མི་ལྷོག་པ་ཙན་ཡིན་ཏེ། ལས་
 རྣམས་ནི་ལུས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བརྒྱུ་བ་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཉིག་ལས་མི་ལྷོག་པ་ཙན་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་གཉིག་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་
 བ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམས་པར་བརྒྱུར་ཁོང་། བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བརྒྱུ་ལོ། །དཔེ་རྣམས་བརྒྱན་པ་དཔེར་ན་མེར་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པའམ། ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་ཙན་བཀག་ཏེས་ཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་
 དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་རྟགས་སུ་འཕྱུར་བ་ཆད་མའི་ཐུལ་དུ་སྤྱིན་པ་བརྒྱན་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་
 སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་
 ཉིད་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་ཉིད་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་ཉིད་
 གྱི་རྟགས་སུ་ཕྱུར་བ། ཆད་མའི་ཐུལ་དུ་སྤྱིན་པ་བརྒྱན་པ་ལ་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པ་ཉིད་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་ཉིད་གྱི་རྟགས་སུ་འཕྱུར་བ་ཆད་མའི་ཐུལ་དུ་སྤྱིན་པ་བརྒྱན་པ་
 ལ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །

དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་
 ཉིད་གྱི་རྟགས་སུ་འཕྱུར་བ་ཆད་མའི་ཐུལ་དུ་སྤྱིན་པ་བརྒྱན་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ལོ། །འདྲོད་ཆོས་མི་མཐུན་
 པའི་དཔེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་སྤྲོད། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་འམ། འདྲོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བ་དེས་ནི་རྣམ་མ་གཤིས་པ་ལ་ཐོགས་པ་བརྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱུ་མཆོག་དང་ཐོང་མིས་ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་མ་གཤིས་པ་ནི་རྣམ་མའི་དབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་ཏེ། བྲ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཐོགས་པ་
 ལ་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དག་གིས་རྟགས་ཤུའུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དང་ཐོང་མིས་ལ་ཐོགས་པ་ལ་བརྟན་ཏེ། །དེའི་མིའདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་རྒྱུ་མོ་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལས་པ་རྒྱུ་བ་
 བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་ཁྱུ་མཆོག་དང་ཐོང་མིས་ལ་ཐོགས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ནི། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ལོག་པར་ངེས་
 པ་མེད་དོ། །བརྒྱུ་བ་པ་ལས་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་
 ཅ་གསུམ་མིག་པའི་བྲམ་ཟེ་ནི་མི་འགའ་ཞིག་གི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཆོག་གཟུང་པར་མི་བྱ་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་ལ་ཐོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་མིའདྲ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། དེས་བརྗོད་ཀྱི་མིག་ཕྱེད་དང་། མཆོང་སྒྱིན་ཀྱི་མིག་
 ཕྱེད་དང་རྟོན་དང་གསུ་ཀྱི་མིག་ཕྱེད་དང་མིག་ཕྱེད་གསུམ་པེ་དེ་དག་ལ་ནི་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་བརྗོད་དོ། །གསུམ་
 མིག་པས་གསུམ་མིག་པའོ། །འདི་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོག་ཡོད་པས་འདི་ནི་གཟུང་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ཏེ།
 ཆོད་མར་བྱས་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ནི་འདི་རྣམ་དུ་གསུམ་མིག་པའི་བྲམ་ཟེ་གང་ཡིན་པ་
 དེས་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མའི་ཆོག་རྟག་ཏུ་ཆོད་མར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པར་འགྲུའ་དོ། །འདིར་ཆོས་མི་
 མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཆོག་གཟུང་པར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 འདོད་ཆགས་ལ་ཐོགས་པ་དང་མི་ལྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གོ་ཏེ་མ་ལ་ཐོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅོས་ནམས་ཀྱི་དྲ་
 པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ཏེ་མ་དང་། དྲ་ཐོང་རྒྱས་པ་ལ་ཐོགས་པ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཅོས་
 རྒྱམས་བྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། གསུམ་མིགས་པའི་བྲམ་ཟེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོག་ཆོད་མར་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །གོ་ཏེ་མ་ལ་ཐོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་ལ་ཐོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་ཐོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ལོག་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 གཉིག་ལས་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་གཉི་ག་ལས་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་
 ཞེས་བརྟན་པ་ཏེ། །

དཔེ་ནི་དཔེར་ན་མེད་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་ནི་རྣམ་པ་དག་གིར་བྱས་པ་ཡོད། ཀྱན་
 ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡོད། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ཡོད། འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་
 དཔེ་ནི་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དོ། འདེར་
 བ་ལྷུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིན་པ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་ཏེ།
 ཉེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དེ།
 དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ། འབྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷུ་བ་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པ་ལ་ལྷན་པ་དག་ལྷུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་
 པ་ལ་ཐེཛོམ་ཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་
 ཞེས་བྱ་ཡོད། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡོད། ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། ཉེའི་བྱིར་ལྷུ་མཆོག་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་མི་རྒྱས་སོ། ལྷོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ལྷོག་པ་མེད་
 པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་རྒྱུར་རོ། །

དཔེར་ན་སྐྱུ་པའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། གང་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྡོའི་དུམ་བྱ་བ་ཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ལོ། གལ་ཏེ་རྡོའི་དུམ་བྱ་ལས་གཉིས་གཤིག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། ལྷོག་པ་མེད་ཅས་
 བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རྡོའི་དུམ་བྱ་ལ་སེམས་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷུ་
 བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུབ་པར་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཅན་ཉིད་དང་། ལྷུ་བ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ཆགས་ཅན་ཉིད་ལྷོག་
 པ་ན་སྐྱུ་བ་ངེས་པར་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཉེའི་བྱིར་དངོས་སུ་ན་འདི་ལ་ལྷོག་པ་མེད་དོ། ལྷོག་པ་
 རབ་ཏུ་མ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་ལྷོག་པ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་མ་བརྟན་པ་ཡོད། ཉེའི་བརྟན་པ། ཆོས་མི་

མཐུན་པར་དཔེར་ན་རྒྱ་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། བཅའ་མཁའ་པ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
གང་ཞིག་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་རྒྱ་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། བཅའ་མཁའ་པ་ཞིན་ནོ་ཞེས་
ཆོད་པར་བྱེད་ན། དེས་ན་ཕྱོག་པ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་ལུས་
པར་སྐྱད་པ་གང་དག་རྟག་པ་དེ་དག་གི་མི་མ་བྱས་པའི་ཞེས་བཤེད་ན། དེའི་ཆོ་ཕྱོག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དཔེ་
ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྲོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཅས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་ཕྱོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཡོད་ཅས་བྱ་བར་
ཆོག་རྒྱུ་པར་སྐྱར་རོ། འདེབ་བསྟན་པ། དཔེར་ན་གང་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་
ནི་གང་རྟག་པ་དེ་ནི་མི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤེད་པར་བྱ་བ་ལས་ཕྱོག་པར་སྒྲིམ་སོ། འདེབ་སྐྱར་སྐྱར་བ་དེ་
དག་གིས་ནི་གཏན་ཆོག་གི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དམ། རྩེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེ་ལྟར་སྐྱར་
བ་དེ་དག་གིས་ནི་གཏན་ཆོག་གི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དག་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་དཔེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བོ། འདེབ་དང་འདྲ་བར་སྐྱར་བས་
ན་དཔེ་ལྟར་སྐྱར་བ་རྒྱུ་མ་སོ། འདེབ་ཕྱིར་དོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་དག་བསལ་བར་རིག་པར་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་དེ་དག་གཉི་གས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཕྱོག་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་
གྱི་དབང་གིས་ན་དེ་དག་བསལ་བར་བལྟ་བར་བྱ་བོ། འདེབ་ན་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འདྲ་བ་དང་
བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་བཤད་པར་བཞེད་དེ། མ་ཆར་བ་ཉིད་ལ་མོགས་པར་སྒྲིམ་པ་སྐྱུན་འཁྱུན་པ་དག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། མ་ཆར་བ་ཉིད་ལ་མོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་ཆར་བ་ཉིད་ལ་མོགས་
པ་ལོ། འདེབ་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཆར་བ་ཉིད་ལ་མོགས་པར་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་རེ་ལ་སྐྱུན་འཁྱུན་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །
སྐྱར་བ་སྒྲུབས་པའི་སྐྱོན་མ་ཆར་བ་ཉིད་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བཤེད་པ་ནི་སྐྱུན་འཁྱུན་
པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་མོགས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་རེས་པ་དང་།
དེའི་སྐྱོན་རྒྱུ་མ་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། འདིས་ཆོད་པར་བྱེད་པས་ན་བཤེད་པ་ནི་ཆོག་སྟེ། ཆོག་གང་གིས་སྐྱོན་
རྒྱུ་མ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱུན་འཁྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བོ། འདེབ་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེས་པ་འོས་པའི་
འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོག་དེས་ཕྱོགས་སུ་མ་པས་

རྒྱལ་པོ་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཕུན་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཞིག་དེ་
 དག་ནི་ཡང་དག་པའི་ཕུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག་ནི་ལྷག་ཆོད་རྣམས་ཏེ། ལྷག་
 ཆོད་རྣམས་ནི་ཕུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལྷག་ཆོད་དེ་དག་གྲང་གང་ཞེས།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐོན་ཆོད་པ་དག་ནི་ལྷག་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐོན་ཡང་ཡིན་པ་སྐོན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐོན་རྣམས་མོ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བདེན་པ་འོ། །དེ་དག་པ་རྒྱུད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐོན་རྣམས་པ་རྒྱུད་པ་སྟེ། ཆིག་
 གང་གིས་རྒྱལ་པོའི་སྐོན་མེད་པ་ཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་ནི་ལྷག་ཆོད་དག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པའི་སྐུ་པས་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཕུན་འབྱེན་པ་དག་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟོན་ཅི་ན། ལམ་
 བཟུང་བ་དག་དང་། ཕུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག་བརྟན་ན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ག་ཉེམ་པོ་དང་
 བཅས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་དག་ནི་འདི་ལ་ཕུན་འབྱེན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་
 ཏེ་བརྒྱལ་པོར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོད་དག་ནི་ཕུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་མི་འཛིགས་
 པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་དག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟན་
 པར་འཕྲུལ་བས། དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་སྐྱུ་མ་པའི་ཐལ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ནོ། །

༢༡། །གདན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།

དབལ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ།

[illegible]

དེ་པམ་ན་ལུགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ཡང་ཉེ་པར་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡི་གེ་མཉམ་པས་རྒྱུ་དགའ་པ་ཡང་
ཡོངས་སུ་ཐུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཉེ་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་བྱད་པར་ལ་སྟེས་པ་གཞན་དུ་མི་
འཕྱག་གོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ་མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་པར་པཅད་པས་ཕྱེ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་མྱིར་དཔེར་ན་ནག་པ་གཞུ་

ཐོག་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་མི་དུ་མ་གཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་
 ལྷན་པར་བཅད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །ཁྱབ་པ་ནི་དེ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་
 བཤམ། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའོ། །འདིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བཤམ། རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་པ་གྱི་
 ཆོས་རང་གི་ཚད་མ་རི་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནེ། གདན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱུད་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན། ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་ན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོག་པ་དེས་པ་དག་གིས་ནི། དེའི་ཆོས་ཁྱབ་པ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་སུམ་མམ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྟོན་ནས་རབ་ཏུ་ལྷུབ་
 པ་ནི་དེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་ན་དུ་བཤམ། སྤྱུ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དུ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་
 རྟོན་གཞན་གྱིས་དཔེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ། རི་
 ལྷར་མཐོང་བ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ན་པ་རྟགས་ཤེས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཡུལ་གྱི་མོང་མ་ཡིན་པ་
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྷར་མཐོང་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱུ་ལས་གྱིས་དེ་གང་དང་
 གང་གིས་གྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེའི་གྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མངོན་པར་བརྟུན་པ་དེ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ཤོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དུན་པ་སྟེས་པ་ནི། རི་ལྷར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་ནེ། སྤར་གྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་ནས། གྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་མངོན་པར་བརྟུན་པས་ནི།
 སྤོན་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་བྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་མཐོང་ཐོན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པར་རྟོག་པས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དེ་བརྒྱུད་པའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཚད་མཤམ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཚོལ་ན། སྤྱི་ནི་དོན་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྣམས་ནེ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོག་དུ་དེའི་མཐུ་ལས་སྟེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་
 ཡིན་པས། དཔེར་ན་སྤོན་པོ་མཐོང་ནས་སྤོན་པོའི་སྤྲུམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བ་བཞིན་ནེ། སྤོན་པོའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ། དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བའི་འོག་དུ་འབྱུང་བ་སྤོན་པོར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱིས་ནི། སྤོན་པོ་དོན་གྱིས་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པ་བརྒྱུད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་

ན་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཙན་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱེད་པར་དུ་
བྱའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་ནས་དེའི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཙན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་
ནི་བྱ་བའི་སྒྲོན་ནས་དེའི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི། ཆད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དོ་བོ་
མ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆད་མ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་པར་རྟོན་པ་ཙན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་དུང་བའི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དོན་བྱེད་
པར་དུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པས།
དངོས་པོ་ཁོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུགས་ནས་མཐོན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་བ་དང་བདེ་བ་མི་དད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོན་སྐྱེས་སྐྱེ་མ་དང་བྱི་མ་རྣམས་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་བྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་པ་ལ་ནི་དེ་
དག་གི་མཐུ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མེ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞལ་
བའི་མེ་ཉེ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་དང་རྟོགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆད་མའི་
རྟོགས་ལ་འབྱུང་བ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་པས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་སྐྱེ་འགྲོ་བའིས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་
གྱི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དངོས་སྐྱེ་ན་དེའི་དོ་བོ་ཙན་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱུ་བའི་ཆོས་གྱི་དོ་བོ་ཙམ་དང་
རྟོགས་སྐྱེ་འབྲེལ་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་གཞོན་པ་ཙན་གྱི་ཆད་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་
པའི་ཕྱིར་དེའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་པོ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་དོ་བོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་དམིགས་ན་དམིགས་པའི་དུག་བྱུར་བྱུར་པ་སྒྲོན་པོ་མི་དམིགས་
པ་འདི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཞན་དག་ཡོད་ཀྱང་འདི་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་མེད་ན་
ནི་མེད་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་ནི་མཐོན་སྐྱེ་དང་མི་དམིགས་པའི་བྱུང་བ་ཙན་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་བའོ། །
དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོན་པར་འགྱུར་ལ། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་གདོན་མི་ཟ་
པར་མེ་ཡོད་དེ། མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཁོན་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་

སྤྱི་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡང་མེད་པའི་བརྟན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་འབྲུག་པའི་སྐྱུ་བ་
 པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོག་པ་ངེས་པ་ཡང་འབྲས་བྱ་དང་རང་
 པའིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཁྱུ་དང་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱུ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་
 གྲུ་བ་ན་ཡུལ་པ་ལྟར་རུང་བ་རྒྱ་དང་ཁྱུ་དང་བྱེད་པ་དག་མི་དམིགས་པས། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་
 ཚིགས་འབྲུ་བ་པའོ། །ཡུལ་བསྐྱུན་པ་ཅན་མེད་པར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པའི་རིག་
 བྱར་མ་གྱུར་བ་གང་རྟུ་ཡང་མེད་པར་མི་འབྲུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་བསྐྱུན་པ་ཅན་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་
 བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཙམ་གྲུ་བ་ན་འབྲུ་བ་པས་དེ་ལས་ནི་ཕྱོག་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་
 དམིགས་པ་ཡུལ་ལྟར་རུང་བ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་ཕྱོག་པ་ངེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
 གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །

མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་པའིན་
 དང་འབྲས་བྱ་དང་། མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་
 བྱ་དང་། མེད་ལྟར་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟུ་བ་ལྟ་བྱ་དང་། མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ནར། མེད་ན་མི་འབྱུང་བེས་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱུ་བ་པ་རྒྱུན་དུ། བཤད་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལས་མེད་པས་འདི་ཉིད་རྟུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་པོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་བ་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ལྟན་པ་
 ཅན་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚིགས་ཀྱི་རང་པའིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །པན་རྒྱུན་ཕྱོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ཚིགས་ཐད་དང་པ་ཡིན་ཡང་། དངོས་སྤྱོད་གཏན་ཚིགས་ནི་རྟགས་ཅན་གྱི་རང་པའིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རང་པའིན་
 ལ་རྒྱུས་སྤྱི་འགྲོ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ལས་མཚན་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནས། དེ་ཙམ་དང་ལྟན་པ་
 ཅན་གྱིས་ཁྱུ་དང་པར་བྱ་བྱས་སོ། །གཞན་དག་ནི་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཚིགས་ཀྱང་རང་པའིན་རྟུ་འདོད་པས། ཁྱུ་དང་པར་བྱས་དེ་ལྟ་བུ་རང་པའིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱུ་བ་
 པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པར་བསྐྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་པ་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།
 །དེའི་སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཚིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་སོ།
 །དཔེར་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱན་ཅིག་མ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ཡང་

པོད་ཆོན་རྒྱལ་ཅུ་འགྲེལ་བྱུགས་བརྒྱུགས་པོད་བརྒྱུགས་ལ། (ཆོད་མ།)

ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་དཀྱིལ་མ་ཉིད་མེད་ན་ཡོད་པ་ལང་མེད་པ་ཡིན་ན། གླུ་ཉི་
ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་བྱ་ཤེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས། རྟོག་པས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤར་བ་སྐྱུ་མ་ནས། ལྷུ་བ་པ་རབ་
རྒྱ་ལྷོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
འདིར་ནི་སྤྱུགས་ཁོ་ནས་དམ་པཅས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དམ་པཅས་པའི་རྒྱུར་པ་མི་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་པའི་དོན་རབ་རྒྱལ་བརྟན་ན། དེ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ།
གཞན་པའི་བར་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྷུ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྟོགས་ན་ཡོད་པའི་དུ་བའི་བར་དམིགས་པ་མ་དེ་ལམས་
བྱུང་བ་བྱུན་ན། དེའི་མཐུ་སོ་ནས་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་རྟོམ་དུ་གཞིས་སོ། །དེ་ན་འདི་ལ་འགའ་ཡང་འདི་ན་མེ་ཡོད་
དོ་ཞེས་ཚུན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཏེ། མདྲ་མ་མ་རྟོགས་པར་དེ་
ལྟར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཁོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །རྟོགས་ན་ནི་རྟགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཤོ། །བདག་ཉིད་
ཀྱིས་བབ་ཅིང་དུ་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་རྟོམ་དུ་གཞིས་པར་བཞག་ནས། ཕྱིས་དེ་རབ་རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་
ལག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དོ་རྟོམ་ན། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་གཞན་ཀྱིས་བརྟུང་ན་ཡང་
དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་རྒྱུར་ཤོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ལྷུ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རེ་ཞིག་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཅི་ཞིག་པན། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་བརྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྱུར་ཤོ། །དེ་
ལྟ་བུས་ན་འདིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ན། ལུལ་འདྲི་བར་འགོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ལ། ཁོ་པོ་
དོན་དུ་གཉེས་པ་མཐོང་ནས། དུས་རྒྱུན་གྱི་བྱ་ཟེ་བཞིན་དུ། གསལ་བར་རྟོན་པ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཁོ་པོས་བརྟུང་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་པའི་རྟགས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་
གནས་སྐབས་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དལ་བཅའ་བ་རྟོམ་པ་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་དང་
འབྲེལ་བ་རྟོམ་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རང་འདེས་པ་བཞིན་
དུ་གཞན་དག་ལ་དེས་པ་བརྟུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བྱ་ཉེ་བར་བརྟན་པ་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པ། གཞན་ཁོང་ཏུ་རྒྱ་
བར་བྱེད་པ་ན། རོན་གྱི་མི་མ་སྟོན་མ་སྟུང་བ་མ་བརྟན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་སྙན་
གཞན་ཏུ་རྟེན་ཡང་རྟོགས་པ་སྟེ་འདི་མྱིང་། གཞན་བྱ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་སོ། །འདི་མ་ནི་ཉེ་བར་
གཏོང་བ་དང་། མཐུག་ཐུང་བ་ལ་མོག་ས་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་བ་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་མ་རྟོགས་པར་

བརྟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཁ་བྱའི་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤོར་ལ་མིག་རྒྱུ་མ་རྟེ། ཅི་འདི་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བརྟུང་བམ། འོན་ཏེ་མི་བརྟུང་ཙམ་སོམས་གིག། །བརྟུང་པ་ལྟར་ན་ནི་རྫོས་པའི་ཐེང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 རྫོགས་པའི་ཆོག་ལ་རྫོར་བ་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ཞིག་རྫོར་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་
 རྫོས་པ་དག་གི་རིམ་པ་རེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ་རི་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་
 རྫོས་པ་ལ་ཡང་རྫོར་བ་འབབ་ཞིག་ཐ་དང་པར་ཟད་དེ། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐ་དང་བྱང་དེའི་རོ་པོ་ཁོ་ན་
 རྫོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་གཞན་ཡོད་པར་རེས་པ་མེད་དེ། བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་
 བརྟུང་ནས་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡོག་ན་ཡང་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 རྫོགས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆོས་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་པ་རྫོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་
 རྫོགས་པ་དག་ལས་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་གཅིག་རབ་རྒྱུར་བས་བྱང་གཉིས་པ་འཕེན་པས་རྫོགས་པའི་ཆོག་
 གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་རྫོར་བར་མི་འདོད་དེ། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་བྱུལ་ན། དེ་མེད་ན་མེད་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་མེད་ན་མེད་པ་བྱུལ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྫོགས་པ་རྫོར་བ་ནི། རི་ལྟར་ན་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཡིན་པར་རྫོན་པར་འབྱུང་བ་ལྟེ། གཞན་ལ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ་འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རེས་པར་བརྟན་པའི་དོན་རྒྱ་ཡང་རེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དང་འགལ་བ་དག་བྱང་མི་མཐུན་པའི་རྫོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་རྫོགས་པ་
 དག་རྒྱ་འབྱུར་པ་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་ཁོར་རྒྱ་རྒྱུད་
 ཅི་ན། འཛིག་པའི་རྒྱ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་རོ་པོ་ཁོ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི་བྱུག་པ་
 རྣམས་གཞན་ལས་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་མེད་དེ། དེ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པའི་རྒྱས་
 དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་པོ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རོ་པོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེའི་སྐོན་འདུག་པ་ལ་རྒྱུར་ཟད་བྱང་མི་བྱེད་པས། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །རོ་པོ་ཉིད་གཞན་ནི་འདིའི་རྫིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྐོན་འདུག་ན་དེ་ལ་རྫིབ་པར་ཡང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད་པར་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་རྫིབ་རྒྱ་ཁས་ལེན་ན་ཐ་དང་པ་དང་། ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་

རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ལུགས་པ་མ་ལུ་པའི་ཚོས་ཅན་དག་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལ་གྲུག་ག་
བཅའ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་པ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅན། མ་
ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་ཕྱི་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རྩལ་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་
པས། གཞན་དང་གཞན་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་མོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཐ་དང་པ་
དག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྦྱེ་ན་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ལས་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་
བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དེའི་བྱེད་པར་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཉེ་བར་སྦྱོར་
བས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་འཚོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འཛི་བའི་གོང་བྱ་དང་། རྩ་མཐན་དང་སྦྱད་པ་
ལ་མོགས་པ་དག་ལས་བྲས་བུར་འགྱུར་བ་ལ། འཛི་བའི་གོང་བྱ་ལས་ནི་འཛི་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གིང་
ལ་མོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། རྩ་མཐན་ལས་ནི་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབྱིབས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ཐ་དང་པ། སྦྱད་པ་ལས་ནི་འཛི་བ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལ་མོགས་པ་ལས་རྩམ་པར་སྦྱེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་རྩ་མཐན་ལས་ནི་འཛི་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འཛི་བ་ལས་ཀྱང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ནོ།
།དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་ཐ་དང་ཀྱང་དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་
ཉིད་ནི་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛི་བ་དང་དབྱིབས་དག་ལན་རྒྱུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་
གཉིས་དབྱིབས་དང་འཛི་བའི་དོ་བོ་དག་ཏུ་མི་སྒྲུབ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་
དབྱིབས་ནི་རྩལ་ལས་གཞན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྩ་མཐན་དང་། འཛི་བའི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་དོ་བོ་
ཉིད་ཐ་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་འདི་ལས་འགད་ཐིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་འཛི་བ་ལ་དབྱིབས་ཐ་དང་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྩ་མཐན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་
བྱེད། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ནི་རྩལ་གྱིས་གཞན་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་
བཞིན་གྱི་རྩལ་དེ་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའོ། །དབྱིབས་དེ་དེ་ལ་རྒྱ་ལས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། རྩ་མཐན་ལ་ལྟོས་ཅི་དགོས་ཤིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལན་རྒྱུན་འབྲེལ་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནས། རྩམ་ཡང་འཛི་བའི་གོང་བྱ་དབྱིབས་
ཀྱི་བྱེད་པར་དང་འབྲེལ་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱེད་པར་དུ་

ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་འོ་མ་རྩལ་འཛི་བའི་རུང་པ་དེ་རྩལ་ལས་འགྱུར་པས་འདི་གཉིས་དོ་
 བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲ་མ་བཞིན་རྒྱ་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཞིག་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་ཁྱད་པར་རྒྱ་བྱ་བ་འགའ་ཡོད་པས། འཛི་བ་དང་དབྱིབས་
 དག་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་རྒྱ་བྱ་བ་པར་མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་དངོས་སྒྲ་འབྲས་ལུ་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དག་ཉེ་བར་སྒྲོར་པའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། རི་ལྷར་འདིར་རྒྱ་ཐ་དད་
 པའི་ཉེ་བར་སྒྲོར་པའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་འདིར་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཉེ་བར་སྒྲོར་པའི་ཡུལ་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་
 བ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་མ་རྒྱུད་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་མིག་གི་དབང་པོ་ལས་ནི་གཞུགས་འཛིན་རྒྱ་རུང་
 བ་ཉིད་རྒྱ་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན། ཡུལ་ལས་ནི་དེ་དང་འབྲ་བའི་དོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སྒྲ་
 འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་དོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་
 དག་རྒྱ་འགྱུར་པས། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐ་དད་
 པ་དེ་དག་ཁོ་ན་རྒྱ་དུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་རི་ལྷ་པ་བཞིན་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་ལུ་
 རྒྱུད་པར་རྒྱས་པ་ཆོད་པ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཆོགས་པའི་འབྲས་ལུ་དོ་བོ་ཉིད་གནས་པའི་
 གཞི་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་དེ་ནི་དེ་མཐའ་དག་ལས་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གཞུགས་
 འཛིན་པར་སོ་སོར་དེས་པ་དང་། ཡུལ་དང་དོ་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་
 རྒྱུས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་འགོག་པ་མེད་པ་འབྲས་ལུ་མ་རྒྱལ་ཐོགས་པ་རྒྱ་དུས་པ་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཐོགས་དབྱུང་
 རྒྱ་མེད་པ་དག་གི་རྒྱུན་རྒྱས་ལ། ཡན་རྒྱུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་གཅིག་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན།
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཐོགས་འབྱེད་པ་སྟེད་པ་འབའ་ཞིག་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་ཞེན། མང་པོ་དག་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོགས་ཐ་མ་ལྟ་སྟེ། །
 འདི་ཉིད་དངོས་སྒྲ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་དུས་པ་དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཁྱད་པར་རྒྱ་བྱ་བ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱད་པར་
 འབྱུང་བའི་མ་ཆུན་ཉིད་ནི། དོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་ན་ནི་ཐ་མར་མི་

འགྲུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མའོན་ཟུམ་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྲུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ཐོན་དང་
ཕྱིས་དང་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ། གང་གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་
རྣམས་པར་རྒྱན་ཅིག་པ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྒྲིེ། དེ་ལ་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཁོན་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
།གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དེ་དག་ག་ལས་བྱུང་ཞེན། རང་གི་རྒྱུད་ག་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་འདི་རྒྱུན་གཞན་
དང་ཉེ་བ་མེད་པ་ཁོན་ར་ཅི་མི་མི་རྒྱུད་དེ་རེས་འགའ་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལ་ལར་གཅིག་ལུས་
ཀྱང་སྒྲིེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེན། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་དུ་མ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པས། རྒྱན་ཅིག་མ་རེ་རེ་
ལ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པས་ངོ་བོ་འདྲ་བར་ཤེས་མོད་གྱི། དེ་ལ་འདི་དག་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ཁོན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞུགས་དང་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡུལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷན་
པར་ཤེས་པ་སྒྲིེད་པར་རྣམས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་པན་རྒྱུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་གྱི་
ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་སྒྲིེད་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐོན་ཡང་མེད། ཕྱིས་ཀྱང་མེད།
སོ་སོ་ན་ཡང་མེད་པས་རྣམས་ཀྱང་ཐོན་དང་ཕྱིས་ཀྱང་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དག་གིས་མི་
གོས་སོ། །དེ་དག་ན་འདི་དག་པན་རྒྱུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
པས། དེ་ལ་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་འདིས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སོ་
སོར་རེས་པ་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

དེས་པོའི་རྣམས་པ་རྒྱན་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
ཅན་དག་ལ་ཡིན་གྱི་དེས་པོ་བསྟན་པ་གཅིག་ལུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་
འབྱུར་བ་མེད་པས་རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་ཕྱེད་པ་དང་མི་ཕྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་གྱི་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཅི་འབང་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་སམ།
མི་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། མི་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྷ་རྣམས། གལ་ཏེ་ཐ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་རས་ཡུག་ལ་
སོགས་པ་བྱ་བར་རྣམས་མོད་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མི་ཕྱེད་དོ་ཞེན། དཔེ་བའི་རང་རྒྱུ་ཅན་གྱུན་པོ་རྣམས་
དག་འབྱེད་དེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱས་ཤིང་བྱས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཕྱེད་དུ་གཞུག་སྒྲིེ། འདི་ལྷ་ར་འདི་ནི་ས་

པོད་ཆེན་དུག་ཅུ་འགྲེལ་བྱེད་མ་འཁོར་པོད་བརྒྱུད་ལུས་པ།

ཁྲུང་མ།

བོན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉི་ལེ་འགོད་པར་དབྱེད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་བུ་པམ་ན་པོ་པོ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འཕྱུར་པ་མེད་པ་འདྲིམ་རྩོད་། །དེའི་ཚེས་ཅན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 བ་མའི་གནས་རྒྱུ་པམ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུག་ཏུ་མི་འུད་རོ་། །ཁ་མའི་གནས་རྒྱུ་པམ་ན་ཚོན་ཏུ་མ་པ་མེད་པ་ལས་ཏུ་མ་
 པ་སྟེན་། ཏུ་མ་པ་དེའི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཚོན་མེད་པ་སྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཏུ་མ་པ་ཞེས་ཀྱང་པའི་དངོས་པོ་ལས་འབྲས་ལུ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་
 ཞིག་དེ་ཉིད་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་མཐའ་དག་དང་ཐུན་པ་འབྲས་ལུ་རི་སྟེ་སྟེད། བསྟེད་པ་མཐོང་མེ། དེས་ན་
 བསྟེད་དེ་ཞེས་སྟེ་ལྟོ། །མཐུ་མེན་པོ་ཅན་གྱི་མཐོང་པ་དངོས་པོ་དེའི་རོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་གྱུར་། མ་གཤིས་
 པོ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་པ་སྟེ་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་སྟེ་མ་པ་བཞིན་ཏུ་མ་ཚེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་རི་
 ཞིག་ལྟར་འདིར་ཁྱོད་གྱི་མཐོང་པའི་ལམ་ལས་འདས་ན། གྱི་མ་མི་སྟེད་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནེ། ལྟ་མེད་པ་
 ཅན་ཏུ་འཕྱུར་པས་པམ་མ་པ་འདི་ནི་མེས་པ་གཏུར་རོ། །ཁོ་པོ་ནི་དེའི་རོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་པ་དག་
 གིས་མཐོང་པས་འབྲས་ལུ་བསྟེད་དེ་ཞེས་མི་མེད་རོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེན་དེ་དག་ནི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟེད་པའི་
 ཚེས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཐོང་ན་འདི་དག་ནི་སྟེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་པམ་ཞེས་པར་ཟེད་དོ། །

[illegible]

ནི་བཤད་ཐིག་རྟེ། རྒྱད་ཅིག་མ་འབྱུང་བ་ཅན་དེ་རི་ལྷོར་གཞན་དུ་འགྱུར། གང་ཞིག་འབྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་
ཡིན་པས་ཐལ་བ་འདིར་མི་འབྱུར་རྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དར་དེའི་རྒྱ་
དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཞིག་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་མི་ལྷོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ནི་
ལྷོན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་མི་ལྷོས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྷོས་པས། ལྷོན་ཅིག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི་འབའ་
ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱུ་ལ་ཁྱེད་མེས་ལ། དེ་ལྷོར་ན་ཡང་ཅི་ལྷོར་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ནི་འགལ་ལོ། །

གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན། ད་ནི་རི་ལྷོར་ན་མི་འདོད་པར་སྐྱེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། འདི་རྒྱད་དུ་སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་འབའ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱས་
པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ལྷོས་ན་ཡང་རི་ལྷོར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་སྟེ། གཞན་ལ་མི་འཚོལ་བར་
འདི་གསལ་བར་སྐྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྷོན་འདིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འབྲས་བུ་
གཞན་ལ་ལྷོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་དག་གཅིག་ལ་རི་ལྷོར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ལྷོ་
བས་ན་ཐག་དོག་གི་རྒྱག་རྒྱས་གནད་དུ་བརྒྱབ་པ་ཅན་འདི་འཆལ་ཁོང་འབའ་བར་ཟད་པས། བཏང་སྟོམས་
སུ་དོར་བར་འོས་སོ། །དེ་ལྷོ་བས་ན་གཅིག་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་རྒྱད་
ཅིག་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་རྒྱད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་ཤིད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི། མ་ཡིན་རྟེ།
སོ་སོར་སྐྱེད་པར་ཤིད་པས་ལྷོན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་དུ་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དཔེར་ན་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་
དང་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་ཚན་དང་ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལས། མེ་དང་རྩ་དང་ས་ལ་སོགས་
པ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་ནི། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷོན་ཅིག་བྱེད་པར་བཤད་གྱི།
རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། རྩས་རྒྱད་ཅིག་པ་ལ་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཐུག་པོ་
ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཁྱུར་པ་མི་འབྱུང་ན། འབྲས་ཚན་ལ་སོགས་
པ་འབྱུང་བ་འཇམ། ལྷོར་བ་ནས་སྐྱུ་ལ་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་པོ་ལ་རང་གིས་ཕན་འདོགས་པ་དག་ལས་རྒྱུན་
ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྱུང་ན་དོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །

ཐོག་མ་པ་མེད་པར་སྐྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། བཅུ་ལྷན་ལས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་མེད་དེ།
 དེར་ནི་ལན་ལྷན་ཉི་ལྔ་པ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་པའི་ལྷན་ལྷན་གྱིས་རུང་པའི་ལུས་ལ་
 སོགས་པར་གནས་པ་ཅན་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་དོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པས། ཤེས་པའི་ལྷན་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་
 དོན་གཅིག་གྱེད་པ་ཁོ་ན་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བྱུང་པར་འབྱེད་པས་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་རྣམས་
 ལྷན་ཉིད་པ་དེར་ནི། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ལྷན་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་རང་གི་རང་གིས་ལོག་ན། དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐད་ཅིག་མ་ཁྱད་པར་
 ཅན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 འབྱུང་དོ། །ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་ལྷན་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱེ་ནི། ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་འབྱུང་
 བར་མི་རུང་དོ། །ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་སྐྱེ་ནི། འབྲས་བུ་ཡང་འབྱུར་དེ། ལྷན་ཅིག་གྱེད་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷན་པ་ལ་མི་ལྷོས་པས་ཀྱང་འབྲས་ལ་སྐྱེད་པར་འབྱུར་དོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་ལ་མི་ལྷོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཉིད་དུ་འབྱུར་ལ། ལྷོས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལས་དོ་བོ་
 ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །

འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་འབྱུང་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཉི་ལྔ་པ་གནས་པར་འབྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྷན་ན། ལྷན་པ་མེད་པར་འབྱུར་དོ། །ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་རྣམས་ནི་གང་གིས་ན་འདི་དག་ལན་ལྷན་བྱས་
 པའི་ཁྱད་པར་དང་རྟག་དུ་རྟེན་པ་ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 པར་སྐྱེད་པར་རུང་བར་རྟག་དུ་གནས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་གསལ་
 བ་དང་། བྲལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་དང་དོ་བོ་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་དག་གིས་ཐན་མ་བཏགས་པ་
 ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེན། ཁོ་བོ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་ཡང་
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་རིགས་པ་གོ་བར་འབྱུར་བ་ལྷན་ན་ད་དུང་ཡང་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་རྣམས་ནི་
 གང་གིས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་སྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་དག་དུ་མི་འབྱུར་བ་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པ་ཁོ་
 བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་དོན་གཅིག་གྱེད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་ལན་ལྷན་ནས་ཁྱད་པར་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་སོ་སོ་ལ་ཡང་འབྱུར་དོ། །དེ་
 ལྷན་ནི་ཁྱད་པར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་དོ་ཞེན། སྐད་

ཅིག་དེ་ཡེ་ལྷེན་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རིམ་པ་དངོས་པོའི་རྒྱན་ལ་བྱེད་པར་སྒྲེ་བ་དང་། ཡུལ་རུང་བ་
 ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དག་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པ་དང་། དེ་དག་གྲང་གང་ལས་སྒྲེ་བ་
 དང་། མོ་མོར་རྩས་གྲང་རིམ་པ་འབྲེག་གིས་མི་སྒྲེད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པར་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་སྒྲེད་པའི་བྱེད་པར་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཆོས་
 ཅན་དང་། གཞན་ཉེ་ལྷན་གྱི་ལ་སོགས་པ་ལྷན་བྱེད་པ། མི་སྒྲོད་པར་སྒྲེད་པའི་དབང་པོའི་རྣམས་པར་གསལ་པ་ལྷན་
 རྒྱེ། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཟིན་ནོ། ། དེ་ལ་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་རྒྱན་གྱིས་ཐན་འདོགས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་སྒྲེ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པར་དང་པོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ལས་སྒྲེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནེ། འབྲས་བུ་མཐུག་
 ཐོགས་ཅན་ལྷན་པོ། དེ་ཐན་ཆད་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལས་སྒྲེ་བ་ཅན་ཡིན་ནེ། དེ་དང་དེ་
 དག་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་བྱེད་པར་དང་པོའི་རྒྱ་བཞིན་
 དུ་སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་བྱེད་པར་དུ་བྱུང་པ་མ་བསྐྱེད་པས་གྲང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འབྲུལ་རོ་
 ཞེན། བསྐྱེད་ལ་ནི་རྒྱ་སྒྲེ། གལ་ཏེ་འདིའི་ངོ་པོ་ཉིད་དེ་མི་སྒྲོད་པར་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 བ་ནི། མོ་མོར་ཡོད་པ་སྒྲིད་པས་འབྲེག་གིས་གྲང་དེ་ལྷན་འབྲུལ་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནོ། །

དེའི་ངོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡང་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་ལྷན་པས་ན་སྐད་ཅིག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དག་ལས། དོན་གཅིག་བྱེད་པས་འགའ་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 རྒྱན་གྱིས་ཐན་འདོགས་པས་གྲང་མ་ཡིན་པས། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་བྱིར་འབྲེག་
 ཞིག་གིས་གྲང་བསྐྱེད་པར་འབྲུལ་རོ། ། དངོས་པོའི་རྒྱན་ཚིགས་པ་ལ་གནས་པ་ཅན་ནི། བལ་ཆེར་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པ་མ་ཐོང་སྟེ། ས་པོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 རྒྱ་དྲག་པར་སྒྲེ་བའི་ལྷན་ན་རྒྱེན་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་འབྲུལ་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་པར་གསལ་པ་ཡིན་ནེ། འབྲས་བུ་ལ་ལྷོས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཐོན་ཡང་ཡོད་
 བ་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་རོ། ། དེ་ལྷན་པས་ན་གང་གི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྷ་
 བྱར་འབྲུལ་གྱི། ལྷར་ནས་ཡང་དེའི་དངོས་པོར་བྱ་བའི་བྱིར་གཞན་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། ། དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི། འཛིག་པའི་རྒྱ་དྲག་བྱུང་ཟད་གྲང་མི་

འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ལ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ནི་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
 ཕྱོག་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་གང་དུ་རྒྱས་པ་མེད་དེ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་
 གིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་
 གྲུབ་པོ། །དོན་གཞན་གསེས་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བྱ་གཏན་ཚིག་སྒྲིག་པ་ཉིད་འབྲས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་རྟགས་གསེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། གསེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་སྐྱེད་གཅིག་མེད་པར་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་སོ། །གལ་
 ཏེ་ཆ་གསེས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ངེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྲུང་པར་དང་། རྟགས་གྱི་བྲུང་པར་གྱི་བྱེད་བྱ་ཅན་གྱི་སྒྲི་རྒྱུ་མས་འཛིན་ན། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྲུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིའི་བརྗོད་པར་འདོད་ན། འབྲས་བྱའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་
 འགའ་ཞིག་ངེས་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་འབྲས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་ག་ལས།
 དེ་ལྟ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 ལན་འགའ་ཡང་དེ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སུན་རྒྱུ་ལྟོས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་སྟོགས་པའི་ཚོགས་པ་
 ལས་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ངེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། ལན་
 འགའ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཚོགས་པས་ཀྱང་དེ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དུ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་

བྱ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་
བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ན་ནི། རྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟེན་པ་ལྟར་ཏེ། འབྲས་ལུང་ངོ་བོ་
ཉིད་རྣམས་ནི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་ན་ཡང་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་རྟེན་པ་ལ་བར་
འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསམ་ན་རྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ཤར་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་
ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཤར་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་དང་
འབྲས་ལུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རིམ་པའི་ཕྱིར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་འབྲས་
ལུས་རྒྱུ་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །དེས་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུང་དངོས་པོ་གྲུབ་ན་འབྲས་ལུ་རྒྱས་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཐད་འབྱུང་པ་མ་ཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་པ་ལང་གི་ཁྱེ་ལ་ལ་སོགས་པ་
ལས་ག་ལུ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡིན་ན་མ་ཞེན། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཁོ་ན་དེ་འདྲ་པའི་དང་བོའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས། རྒྱ་ཐད་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་ན་ནི། འདས་ལུ་
ལས་འབྱུང་དོ། །ཡང་ན་པ་ལང་གི་ཁྱེ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་སྟེ་པ་ཅན་དག་ག་ལྟགས་ཐ་མི་དང་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་
དད་པ་ཡིད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚན་པ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་སྟོ་ནས་རིགས་ཐ་དད་པ་མ་ཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
ཚོགས་པ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་པ་ལས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་པ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་ན་ནི། རྒྱུའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་འབྲས་ལུང་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་མ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱུ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་འགའ་ཡང་མེད་པས།
དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་རྟེན་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་ཏེ། ལྟོས་པར་བྱ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རིམ་འགའ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་པ་ལས་བྱ་པ་དག་ལ་
རྒྱུ་པ་ལེ་བར་རྒྱོད་པ་རྣམས་པར་གནས་པ་དང་ལྟན་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱུའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་རིམ་ན་
འགའ་ཞིག་འགའ་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པར་གཟུང་གི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ནི་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་

ཐུབ་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་ན་གང་གིས་
ན་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པར་འགྲུབ་པ་འགའ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡོད་པ་དེ་
ཉིད་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐུབ་པ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཡོད་པར་ཐུབ་
པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཞེན། མོ་མོར་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ།
རེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་ནི་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཐུབ་པ་ན་གང་མི་འགྲུབ་པ་ནི་དེའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ།
མེད་དང་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡོད་པར་ཐུབ་པ་ཉིད་གྱིས། དེ་མེད་པར་ཐུབ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རྩ་བོ་ཅན་དེའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་གཞན་རྣམ་པར་
བཅད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེའི་རྟགས་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་འབྲེལ་པ་
འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ལྟ་བུའམ།
ཏུ་བ་དང་རྟགས་ཅན་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའམ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་འཕྲུལ་པར་བྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།
སྟེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དག་ལ་ནི་གང་གིས་ན་
འདིའི་ཐུབ་པར་འགྱུར་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་དོན་འབྲེལ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། རྒྱ་དང་དོན་
དག་ནི་དེ་སྟོན་ན་སྒྲིབ་པས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་མཚན་ཉིད་དམ་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་
མཚན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་པ་འདི་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས་རི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་
པོ་ཡིན། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་བའི་དངོས་པོར་ཐུབ་ན་ནི། དེའི་སྟོན་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་མ་ཐུབ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡོད་
པ་ལས་མེད་པ་ཐུབ་ན་སྒྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སུམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་
ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་མེད་པར་ཐུབ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་སྟེ། འདི་སྟུམ་ཏུ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་བྱེད་པར་ཏུ་ཐུར་པའི་མེད་པ་ཐུབ་པར་བྱེད་ཀྱི།
འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྱི་མི་ཐུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་

དུ་འབྲེལ་པའི་བྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། སྟེང་གསལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྟེང་གསལ་གང་ལོ་ན་ན་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐོང་པ་ལོ་ན་མ་འདི་བུམ་པ་མེད་དོ་སྟེ། སྟེང་གསལ་ན། རི་ལྗང་དེ་ལོ་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན། འདིར་གང་གིས་ན་སྟེ་ནི་གཏན་ཚིགས་སྟེ་འབྱུང་ལ་ཁྱད་པར་ནི་ཚོས་ཅན་དུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཡང་མི་བྱིད་དེ། དེའི་ཁྱད་པར་རྟགས་པ་ལོ་ན་མ་འདི་མེད་པར་རྟགས་པའི་བྱིར་ལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དམ་བཅས་པའི་སྟེང་གསལ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་སྟེང་གསལ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟེང་གསལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པ་ལོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་འབའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་རྟགས་སྟེ་ཡུང་པ་དེ་ཡང་སྟེང་གསལ་རྟགས་པ་ལོ་ན་མ་འདི་བུམ་པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་གང་གི་རྟགས་ཡིན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེང་གསལ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟེང་གསལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འགལ་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དེ་དེའི་བྱིར་གཞན་ཡོད་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་འབྱུང་བོ་ཞེན། གང་ཞིག་གང་དང་འགལ། གཞན་ཡོད་པ་དང་སྐྱོད་པོར་རོ། །ཅི་གང་གིས་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འགལ་པའི་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱོད་པོ་གཞལ་བར་འདོད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྐྱོད་པོ་བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་འགལ་པ་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་གཞན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞལ་བྱ་དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དག་རི་ལྗང་འགལ། དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་སྟེ་བསྟེན་པ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སོ་ན་འདུག་གོ། །དེ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡོད་པ་དག་འབྲེལ་པ་མེད་ན། གཞན་ཡོད་པར་རྟགས་ཀྱང་དེ་རྟགས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འབྲེལ་པ་གང་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱི། རོན་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱོད་སྐྱོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་འབའ་ཞིག་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཉིད་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འབའ་ཞིག་ཉིད་གཞན་དང་བུམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྟགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་རྟགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་མི་གཙོད་ན། དེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་

ཉིད་རྒྱུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐོ་དག་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལར་འགའ་ཞིག་
མཐོང་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་མཐོང་
ཡང་གང་གིས་ན་ཆུ་དོན་རྒྱ་གཉིར་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མེ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་
དམིགས་པས་ཆུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་ཆུ་
དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པ་འཇུག། རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་
ཡང་རི་ལྟར་རྟོགས། དེ་ཡས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་རུང་འགའ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་ཡང་ཡིན་ན་ནི། གཉིད་
ལོག་པ་དང་ཕྱིས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་། ཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ཕྱོགས་པ་ལ་མོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་
ཏུ་ཡང་ཅི་སྟེ། དཔེས་པོ་མེད་པ་མ་རྟོགས། གཞན་ཡང་ཆོད་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་དབྱུང་ཆེན་ཏོ། །
དེ་ལྟར་བས་ན་འདིས་མི་མཐོང་ཡང་འདི་ནི་མེ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་གཤེས་པས། འདུག་པར་
ཡང་མི་བྱ། འགྲོ་བར་ཡང་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤེས་དཀའ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏོ། །

གལ་ཏེ་གཅིག་མཐོང་པ་དེ་ཁོ་ནས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རི་ལྟར་གཅིག་མཐོང་
བས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ཉིད་
ཁོ་བོས་བཤད་པ་ན། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་འདི་ལ་མ་འདས་པ་ལྟར་སྟོན། དེ་ལྟར་བས་ན་འགྲམ་མ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཞིན་
རྒྱུ་མིང་རྒྱུ་མིང་ཡང་ཕྱིར་འོང་དགོས་པས། གཉིར་མི་རྒྱུགས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བ་བས་ནི་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཁོ་ནས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་འགྱུ་པ་ན། དེ་ན་ཁྱུད་པར་མེད་པར་གཞན་
ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བས། དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་རུང་བར་མ་རྒྱུད་པར་གནས་
པ་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པ་དཔེས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱུད་པར་ཡང་བརྟེན་མི་དགོས་ཏེ།
དེར་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་མ་གྱུ་བ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་
ཡོངས་སུ་བཅད་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་མེས་
པར་སྤང་བ་གཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་
བདག་ཉིད་རྣམ་པར་མ་བཅད་ན། འཇུག་པ་དང་ཐོག་པ་དག་མེད་པས་ཐལ་པ་སྒྲ་མར་འགྱུར་རོ། །ཡལ་དང་
རྒྱས་དང་རོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་སུ་དེས་པ་དེ་སྟོས་དེའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་དམིགས་པ་ན་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མེད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དཔེས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་གདོང་དེ་

དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དེ་ཁོ་ན་འི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དུ་སྐྱུར་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚད་མ་གཅིག་འཇུག་པ་ནི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པོ་གཉིས་སུ་རྣམས་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་ཐོའི་སྐྱེ་
ཉིད་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མ་ལྟས་པ་རྣམས་པར་བཅད་
པས་ཁྲུབ་པ་སྐྱུབ་པ་ཁོ་ནས་རྣམས་པ་གཞན་མེད་པར་གྱུབ་པོ། །དེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་པར།
དེས་དོན་དེ་རྣམས་པར་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན། ཚད་མའི་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་འཇུག་པ་དེ་ནི། ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་དེ་
ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམས་པར་གཅོད་ལ། རྣམས་པ་གསུམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་མར་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་རྣམས་པར་གཅོད་དེ། དེ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དེ་ལས་རྣམས་པར་གཅོད་པ་དང་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྐྱར་ན་མི་སྐྱར་བ་ཐམས་
ཅད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་དུ་
རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་པན་རྒྱུན་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་
རོ་པོ་ཅན་དག་ཀྱང་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་གཅིག་དམིགས་པས་དེའི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་པར་གཅོད་པ་
ཡིན་གྱི། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་གཞན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཡང་འབྱུང་ལ། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་འདྲ་འབྱུང་ཏེ། རོ་དང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེ་སྒྲིད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་འགའ་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་
འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་བོ། །གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་མེད་པའི་སྐྱུབ་
པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་གིག་ཏུ་
སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཁོ་ན་ན་
དེ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཡོད་པ་རྟགས་ནས་འདོད་དེ་རྟགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་
དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་མེད་པར་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་རྟགས་པ་ཁོ་ན་

ནི་དེ་མེད་པ་རྟོགས་ཏེ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆོད་པ་མེད་པར་འདི་ནི་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པར་གེས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དེའི་རྟགས་ཡིན་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་སྐད་དུ། གང་ན་གཞན་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དེ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བརྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དཔེ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟགས་གང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་སྦྱུབ་པ་གཞན་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་བརྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞུང་ལ་འོངས་པ་སྐོག་གོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་དང་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་པར་བྱེད་པའི་མི་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་འགྲུབ་པ་ཡང་གཞན་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་དང་། རྒྱ་དང་པར་བྱ་བ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་རྒྱུར་པས་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་ཁོ་ན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་འོ་པོ་མི་དམིགས་པ་སྦྱུབ་པ་དག་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་རྒྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པའི་སྦྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་རི་ལྟར་རྟོག་ཏུ་སྦྱོར་པ་ཡིན། རྟགས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྦྱོར་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྦྱོར་པ་འབྲའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚས་སྦྱུབ་

པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་དུག་པའི་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དང་། གངས་གཅིག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཉིད་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཚོས་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུར་ལ། འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུར། མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་གཞོད་པར་ཞུགས་པ་དག་ནི། དེ་ཚོས་ཅན་དེ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས། གྱེ་མ་དངོས་པོ་རྣམས་རབ་རྒྱུ་མ་དང་ལྷུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཅི་ལྟ་ཉོན་མོངས་འདི་མ་ཉིད་བཅིངས་ནས་སུ་ཚོལ་པར་བྱེད་དམ། གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཉི་བར་བསྟན་ནས། ཚོས་ཅན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་རི་སྒྲིད་དུ་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་སྟུམ་དུ་གང་གི་ཕྱིར། ཁོ་ནར་གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དག་གིས་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཚོས་དང་ལྟན་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་དག་གཞོད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཞོད་པ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འབྱུབ་པས་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་དོ། །གཞོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱབ་པ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་མྱིན་པས་གཞོད་པ་མེད་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེན། གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལ་ལར་གཞོད་པ་སྤྱིད་ཀྱང་སྟེས་སུ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུར་བས། དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་སྟོར་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཞོད་པ་དམིགས་པ་ལ་འང་

ཉིད་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་གངན་ཚིགས་སྟོར་པ་ལ་དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མི་སྤྱིད་དོ། །དམ་བཅས་པ་
འབའ་ཞིག་སྟོར་པ་ཡང་མེད་པས་དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདིས་ནི་གངས་གཅིག་
བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཅན་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་བུ་གཅིག་ནི་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཞོ་
ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་
ཞོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བས་འདིར་གཞོན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཅི་དངོས་སུ་
གངན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལམ། བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གངན་
ཚིགས་ཀྱི་སྒྲ་པོར་བརྟུལ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། ཅིར་འབྱུར། གལ་ཏེ་གངན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲ་པོར་བསྟན་པ་ཞིག་
ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། དེས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འདི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གངན་ཚིགས་མེད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་པ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྩུགས་ཀྱི་ཚོས་
ཐེ་ཚོམ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གངན་ཚིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། འགའ་ཡང་གངན་
ཚིགས་སུ་མི་འབྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་ལ་སྒྲ་པོ་སྤྱིད་པ་མཐོང་ན། སྒྲ་པོ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དོགས་
པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་དེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱུང་པར་ཡོད་ན་ནི་གངན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསལ་བའི་གངན་
ཚིགས་ཀྱིས་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་པར་བྱེད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་གངན་ཚིགས་སུ་མི་
འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་གངས་གཅིག་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཅན་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་འགལ་བར་
འབྱུལ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་འབྱུར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གངན་ཚིགས་དག་
ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བར་འདུན་འགལ་བ་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་སྒྲ་པོ་
སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད་པ་དག་བལྟ་བར་བྱ་བ་བྱུང་པར་དེའི་དོ་པོ་ཡང་མི་སྟོན་ཏམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་པར་མེད་པ་
ཞོན་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཏུ་དོགས་པར་འབྱུར་རོ། །སྒྲ་པོའི་གངན་ཚིགས་མཐོང་བའི་གངན་ཚིགས་ཀྱང་།
དང་པོར་ཅིག་ཤོས་དང་། བྱུང་པར་བྱུང་བྱང་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲ་པོའི་གངན་ཚིགས་སྤྱིད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཐུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་བརྟགས་ན་
མཐོང་སྟེ། དེས་ན་སྤྱིད་པ་དང་མི་སྤྱིད་པ་དག་མ་དེས་པས་མཚན་ཉིད་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་གངན་

ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་མེད་པར་ནི་རྟགས་ཅན་ལ་ཤེས་པ་མི་སྤྱོད། །འོན་ནི་དེས་པ་སྤྱོས་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་གདན་ཞུས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གདན་ཞུས་རྒྱུས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་དག་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་པ་སྤྱོས་སོ། །

དེས་ན་གཞན་གྱི་དོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ། དེས་རྟགས་ཀྱི་དོ་བོའི་ཁྱད་པར་མི་སྤྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་དོ་བོ་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྤྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་འཕེན་མོད་གྱི། འདི་གཉིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ལ་ལས་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྒྱུ་མ་པར་གཞག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཉིད་ཡོད་པར་རབ་རྒྱུ་འགྱུར་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་རྒྱུ་མ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་ཙམ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་ནི། དོན་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་དག་རྒྱལ་དེ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི། དེས་མི་འཇུག་པས་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གྲུབ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་མ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པས། དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་དེས་པའི་སྤྱོས་སོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོག་པ་དག་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོས་ཟ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་རབ་རྒྱུ་འགྱུར་པ་ནི་ཚད་མ་གང་ལས་འདི་གཉིས་དེས་པ་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་བོས་སྤྱོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྤྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་འཕེན་པར་འགྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་ལྟར་བ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་དོན་བཞིན་ནོ། །

འོན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་གྱུར་སོ་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ། གཅིག་སྒྲུར་པས་གཉི་ག་རྟོགས་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཚིག་གཅིག་གིས་གཉི་ག་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའི། གཉིས་པ་དང་དོན་
 གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཕན་ཚུན་འཕེན་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། དེས་པ་སྟོན་པ་གཅིག་ཀྱང་འཕེན་པ་གཉིས་པ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚིག་འདིས་ནི་སྤྲུགས་
 གིས་གཉི་ག་འཕེན་པར་བྱེད་གྱི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འབའ་ཞིག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་
 དང་ལྟན་པ་དག་ནི་འབའ་ཞིག་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ནི་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 གང་གིས་ན་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པ་གཉིས་པ་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་
 འབའ་ཞིག་ལ་མི་བྱ་ལ། ཅིག་གོས་གིས་ཀྱང་མེད་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཞན་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་གཏན་ཚིགས་ནི་མཚན་ཉིད་དུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གསུམ་པས་
 མཚན་པ་ཐོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བརྗེ་མར་མ་དང་ལུ་ཆེན་གྱི་ཡོ་རྫོང་དག་སྟོང་དཔལ་བཅུགས་
 དཀྱི་ཏས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །

༡༡། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ།

སྒྲིབ་དཔོན་དུ་འཛིན།

རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ཉི་ཏུ་པི་ཏུ་ཉི་ཀ། བོད་རྒྱ་དུ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ། སངས་རྒྱ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་མཆོག་རབ་ཆོགས་ཅན་རིག་པའི་རྒྱལ་བོའི་སྒྲུ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ། ཉལ་ལ་འབད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འཐབ་ཆོགས་ཅན་ནམ་མཁེད་པར་བྱས་པ་ཡང་། སྒྲོང་པ་མིང་གསུམ་འཛིགས་སྤངས་སྒྲུ་བོའི་རྒྱ་བོ་པ་རོལ་གལ་པ་དེ་བྱུག་འཆལ་རྟེ། སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་རབ་གསལ་ལུགས་རྒྱས་རྒྱལ་པར་བྱེ། །

དོན་སྒྲོག་ཏུ་བྱུར་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་འབྲེལ་པ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་རྟེ། འདི་ལྟར་རི་སྤྱིད་དུ། འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་སྤྱིད་དུ་འདིའི་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མཇུག། འདིའི་འབྲེལ་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་མ་རིག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་པ་ཡང་སྒྲིང་པར་མི་བྱེད་ན་མཉན་པ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཇི་ལྟ་བུས་ན་ཉན་པའི་སྒྲུ་བོ་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་བསྟན་པས་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། དགོས་པ་བརྟེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་དོགས་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། འབྲེལ་པ་བསྟན་པས་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། ཇི་འདིར་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་གས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་དང་སེམས་བསྟན་རྟེ། །

འདི་བརྩམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལུགས་ཀྱིས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་རྟེ། ཇི་

ལ་ལྟོགས་ནི་འདི་ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱེད་པ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེད་
 ཏུ་བྱེད་པ་ཆོས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱིས་ན་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཐབས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ནི་རྟོག་པ་སྟོན་ཏུ་གཏོང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་གོ། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་དོན་གྱིས་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱེད་པ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་བྱེད་པ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱེད་པ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 རང་བཞིན་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་འདིའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རང་གི་ཐོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་གཤམ་བར་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བྱ་བའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྐྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། འབྲེལ་བ་ཡང་འདི་ལོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་
 དང་། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷུང་
 པ་དག་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཐབས་ལ་
 འཇུག་གི། འདི་ནི་ལྷ་མ་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་པར་བྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཐུན་
 པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འཇུག་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྒྱུ་མོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་བརྒྱལ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 དེ་ནི་གང་ཏུ་འདར་དགོས་པ་མེད་པས་བྱ་ལོག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོངས་
 སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེད་པར་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར། དོན་གྲོག་ཏུ་ལྷུང་པ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་སོ། །འདིས་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྟན་ཏོ། །

དེས་ན་འདི་རྒྱད་ཏུ་གང་གི་ཕྱིར་དོན་གྲོག་ཏུ་ལྷུང་པ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབད་དེ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པར་བྱ་བོ། །ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ལས་

འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དགོས་པར་ཇུག་པ་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 འདི་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འཇུག་ཏེ། རེ་ཞིག་འདི་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 བེ། དོན་ལྟོག་ཏུ་ཇུག་པ་ལྟུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས། དབང་པོ་རྣམས་ལས་ལོག་པ་ནི་ལྟོག་ཏུ་
 ཇུག་པ་སྟེ། དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་ལྟོག་ཏུ་ཇུག་པ་འད་
 ཡིན་པས་དོན་ལྟོག་ཏུ་ཇུག་པ་སྟེ། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་
 བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྣམས་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་དོན་ཞེས་སྟོན་པས་ནི་
 གཞལ་བྱ་ལྟུང་བསྟན་ཏོ། །ལྟོག་ཏུ་ཇུག་པ་ཞེས་སྟོན་པས་ནི་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་བྱ་བས་སོ། །གང་དག་སྒྲུང་བ་
 དར་དོར་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་། དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་སྒྲུབ་ནི་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པར་བྱེད་
 པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་འཇུག་པོ། །དོན་
 ལྟོག་ཏུ་ཇུག་པ་ལ་ལྟུབ་པ་སྟེ། ལྟུབ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་ལེན་པ་དང་འདོར་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་བསྟུབ་པ་ལ་བྱའོ། །གང་གི་རྟེན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འོ། །དེའི་དངོས་
 པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། རྟེན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་གཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །རྟེན་གྱི་རྒྱ་
 བེ་རྒྱ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་སྒྲུང་ཏུ་འདི་ལྟར་དོན་ལྟོག་ཏུ་ཇུག་པ་ལྟུབ་པའི་རྒྱ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས་
 ཞེས་བཤད་པར་འཇུག་པོ། །མདོར་བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བསྟན་པ་ལ་འགལ་བའི་ཤོག་ཆགས་
 རྣམས་མཁྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མངོན་པར་བསྟན་པར་བརྟེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་བསྟན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་གཞུང་ནི་མང་ལ། དངོས་པོ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཙན་
 དབྱེད་པར་བྱེད་དེ། མངོན་སུམ་ཡང་མི་དབྱེད། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མི་དབྱེད་ལ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་གཏན་ཆོག་སྟུང་བ་དང་དཔེ་ཡང་མི་དབྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་མདོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་བརྟེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་
 བག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་བྱེ་བག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིར་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དར་རྒྱུར་རོ། །
 དེ་བྱེ་བག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ས་སྐྱོང་དེས་པའི་རང་གི་དོན་པོ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། དེ་བྱེ་བག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེའི་

ཕྱིར་དོ། །འདི་པར་མ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ལ་ནུམ་པར་གནས་པ་སྟེ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མཐའ་
དག་ལ་སྟེགས་སོ། །པར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་པར་མ་པར་བྱ་བ་བརྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་པར་མ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་སྟོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལེན་པ་
དང་འདོར་བ་དང་བཏར་སྟོམས་ཀྱི་མཚམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཏུ་དཔག་
པའི་རང་གི་དོ་མོངས་སྒྲུབ་ཤིང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་པར་མ་མོ། །ཡང་ན་དོན་སྟོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་
སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་ཏུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། །སྒྲུབ་ཏུ་དཔག་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའི་
རྟགས་ཡིན་ཏེ། །འདིས་སྒྲུབ་ཏུ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷག་མ་ནི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་སྒྲུབ་ཏུ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཏུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་
རག་ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚམས་ཉིད་སྒྲུབ་ཏུ་དཔག་པ་བྱེད་པར་ཏུ་རྟགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་པར་མ་མོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་ཏུ་དཔག་པ་སྒྲུབ་ཏུ་
དཔག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གཞུང་པ་དེའི་ཆོ་དེ་བྱེད་པར་ཏུ་རྟགས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའི་
རྟགས་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་དེའི་ཆས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་སོ། །གང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཏུ་དཔག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྫོང་པ་དེའི་
ཆོ་ཡང་དངོས་སྒྲུབ་ཉིད་བྱེད་པར་ཏུ་རྟགས་པར་བྱ་བར་རིགས་པར་གྱུར་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་ཏུ་རྟགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ཆོས་དེའི་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་སོ། །རྟགས་སྒྲུབ་པ་ཅན་པ་འདིས་རབ་ཏུ་
བྱེད་པའི་ལུས་མཐའ་དག་པར་སྒྲུབ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འབྲེལ་པ་ལས་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །པར་མ་པའི་དོན་ནི་བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། །དེའི་ཆས་
ལྷུང་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འཕྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་
དང་། །འབྲས་བྱ་དང་། །མི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་
ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་གཏན་ཆོགས་སྒྲུབ་ཏུ་དཔག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གཏན་
ཆོགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ། །གལ་ཏེ་སྒྱི་རྟགས་ཡིན་པར་གཞུང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་
འགྱུར་བའོ། །གྲུབ་ན་ཡང་སྒྲུབ་ཏུ་དཔག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དོ་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་པ་ལ། །རྟགས་ནི་ཆོས་
ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། །འདིར་ཆོས་ཅན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཤིང་ཀྱི་སྒྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་ཏུ་དགོངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ལ་སྤྱིའི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཚོས་ཅན་ཅམ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་ཚོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཤད་དོ། །སྒྲུབ་ཀྱི་འཇམ་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དདོས་སྤྱི་བརྟན་དུ་རུང་བ་ལ་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་གདགས་སྤྱི་མི་རུང་མེ། དེ་བས་ན་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་བརྟུན་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། ཉེ་བར་གདགས་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་གདགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་བརྟུན་པ་ན་ཚོས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་བརྟུན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་ཉེ་བར་གདགས་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་བཏགས་པ་བྱས་ནས་ཉེ་བར་གདགས་སྤྱི་བརྟུན་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་བར་གདགས་སྤྱི་བརྟུན་པའི་ཚོས་ཅན་ཡང་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པ་བྱས་ན་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་པའི་གཞིས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྟོན་པས་ནི་ཁྱའི་ནག་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །

ཉེ་བར་གདགས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་གལ་ཏེ་ཚོས་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཚོས་བརྟུན་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པར་བརྟུན་ན་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་པས་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་ལོན་སྟོན་པར་མི་བྱའོ། །ཚོས་བརྟུན་པ་ལོན་ན་ནི་ཚོས་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པས་ཀྱང་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྟེན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཚོས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གཞན་ལ་རྒྱ་ལུས་པའི་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡོད་ཡན་ཆད་གདོན་མི་ཟ་བར་ཚོས་ཅན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན་སྟོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཏེ། ཚོས་ཅན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ནོ། །

དེ་འགྲུབ་པ་ནི་རྟེན་ཚོས་ཅན་འགྲུབ་པའོ། །ཡང་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན་འགྲུབ་པ་ནི་རྟེན་ཚོས་

ཅན་འབྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲོས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བརྒྱུ་བ་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་པས་ན་ཉེ་བར་གང་གསུམ་པའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་གཤམ་ཏེ་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེལ་དུ་ཟེན་གྱང་
 ཆོས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྒྱུས་པར་འབྱུང་གི། བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འབྲུབ་པར་
 འབྱུང་བ་ལ་འདི་གོ་ག་ལས་ཤེས་དེ་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། ཉེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་
 བོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །འདིར་ཉེ་བའི་ཕྱོད་ལ་སྒྲུང་བ་འཇམ་ཡང་ན་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དགོས་པའོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་
 པའི་རྒྱུ་མ་ནི་ཉེ་བར་གང་གསུམ་པས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་འབྲུབ་པར་འབྱུང་བ་འབབ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་
 གི། འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞེས། ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པས་གྱང་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་དེ་རྒྱད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འཇམ།
 ཡང་ན་གྱང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་འདི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པས་འབྲུབ་པ་འབབ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གི་ཉེ་བ་དང་ལྷན་
 ཅིག་པའི་ཆོས་སྒྲོས་པས་གྱང་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྟེ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་དེར་ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པ་གཞན་དག་འབྲུལ་པར་འབྱུང་བར་བརྒྱུ་བ་པ་དང་། གྲུབ་
 པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པས་གྱང་ཉེ་བར་འབྲུལ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དཔའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། དཔའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱོད་ལ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ལ། བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་
 པའི་རྒྱུ་མ་གྱང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་སྟུམ་དུ་འབྱུང་བ་གཅིག་དུ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ལྟ་
 ག་ལ་ཞིག་འབྲུབ། ཡང་པ་ཤོལ་པོས་དེའི་ཆོས་ཀྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འདིར་དཔའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྒྲོས་པའི་དོན་དཔའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་མིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་དཔའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཏན་
 མིགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེའི་ཆོས་ཀྱི་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་མོན་པས་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་མས་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཞེས་སྒྲོས་པ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུ་བའི་དོན་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་ཀྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དགོས་སོ། །

དེ་བརྟེན་པ་དེ་སོགས་ཡོད་པར་འབྲུག་སྟེ། དཔའི་ལ་གཏན་མིགས་ཀྱི་དོན་དེའི་ཆོས་ཀྱི་པ་མི་འཐད་དེ།
 གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྒྲོས་ན། དེའི་ཆོད་དེའི་ཆོས་ཀྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་ལ་

སྤྱི་གསལ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཅི་ཞེས་པ་མེད་དེ། སྤང་ཆོས་སྒྲོམ་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནར་འབྱུང་རྟོག་ཞེས་པ་ཤད་ཐིག་རྟོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲ་ནི་ཆོས་སྒྲོམ་པས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་གསལ་པར་འབྱུང་རྟོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ལྔ་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱུ་བ་འདི་མཐའ་སྒྲ་བས་བྱུ་བ་ཀྱང་དེས་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོམ་ལྟ་དོགས་པར་འབྱུང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་སྒྲོམ་རྟེ། བྱུ་བ་ཀྱང་དེས་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཡང་མཐོང་བས་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ལྟ་གཤམ་ཞིག་འབྱུ་བ་དེས་པ་ཡིན་པར་དོགས་པ་དེ་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་པར་བསྐྱུ་བ་འདི་ཕྱིར། མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་སྒྲོམ་རྟེ། དཔེར་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མིག་སྤྱི་གསལ་བྱུ་བ་ཤོ། ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཏན་མིག་སྤྱི་གསལ་བྱུ་བ་ཡོད་ཀྱི། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་མིག་སྤྱི་གསལ་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཏན་མིག་སྤྱི་གསལ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་འོག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། འགལ་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེད་པ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེའི་ཆས་བྱུ་བ་སྒྲོམ་པས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཏན་མིག་སྤྱི་གསལ་ཡོད་པར་བྱུ་བ་མེད་ཀྱི། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་མིག་སྤྱི་གསལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་བྱ་བ་འདི་ཆེད་ཡིན་ནོ་སྤྱི་གསལ་པར་འབྱུང་རྟོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གཞག་པས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་པར་གནས་སོ། ། འདི་ཉིད་ལ་གཏན་མིག་སྤྱི་གསལ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་སྒྲོམ་རྟེ། ཉེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱགས་པ་ཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱགས་དེས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་དོགས་པར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་དགའ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་གཞག་པས་པ་ཅམ་ཡི་གེ་མ་ཉམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲ་ནི་འཐད་པ་གཞན་བསྐྱུ་བ་འདི་དོན་རྟེ། དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་པ་འབད་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། བསྐྱུ་བ་དགའ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆོག་གོ། ཡང་ན་འདིར་གཅི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེས་པ་ལ་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་པར་བྱ་བ་གཉི་ག་མྱིད་པ་ལས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་སྟོབས་དང་རྩན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པར་འབྱུང་གྱི། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་གཞག་པས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དོགས་པར་བྱ་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་པ་མ་ན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་རྫོང་ཏེ། གཙཾ་པོ་ཡིན་པ་ལ་མོགས་པ་འེ་ཕྱོགས་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དེས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་འདིས་རྒྱུ་བ་པ་བརྒྱབ་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཉེ་བར་གང་གསུང་པ་ཅིས་
 ཡི་གེ་མཉམ་པ་སེམས་སྤྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་འདི་དོན་ནི་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དཀའ་བ་
 ཡང་ཡོངས་སྤྲུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་གཤམ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེད་པ་འདིར་དབང་རྒྱུག་སྤེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཕྱོགས་སྐུ་མ་རྒྱུ་བས་དེས་སྤྱོད་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ལ་གྲུན་ཀའི་བཅའ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་
 གཟུ་བོར་གྱུར་པ་འདིས་ལན་བཏབ་པོ་ཞེས་གྲགས་པོ། དེ་ལྟ་བུ་པ་མ་ན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་འདི་འདིར་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྟུ་བ་དུ་མའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པས་འདོད་པའི་བརྟུ་བ་བཟོད་པར་འདོད་པ་ལ་གྲུན་ཀའི་པས་མ་པས། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་རྫོང་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་དུག་པའི་བརྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུ་པ་མ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ལྟ་ཞིག་གཞན་དུ་འཇུག་པར་གཤམ་པ་འགྱུར། དེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་འདིར་ཕྱོགས་དང་རྒྱུར་པོ། ཕྱོགས་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པས་ན་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་
 སྤེ། གང་ཞིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མེད་དོ། དེ་ལྟ་བུ་པ་མ་ན་
 དེ་གཞན་དུ་འཇུག་པར་ལྟ་གཤམ་པ་འགྱུར། །ཡང་འདི་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་འབྲུ་
 མང་པོ་བ་དང་། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་ལས་ཀྱི་གཞི་དང་།
 ཕྱོགས་དང་ཆོས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་རྒྱས་དབྱེ་བ་དང་བརྟུ་བ་དུ་མ་ཞིག་འཐད་ན། འདིར་རི་
 ལྟར་ན་དུག་པའི་བརྟུ་བ་ཡིན་ཞིན། རྒྱས་པ། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་འདིར་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཡོངས་སྤྲུ་མ་པོར་ན་གང་གི་ཆོས་སྤྲུ་ཡང་མི་འགྱུར་པས་འབྲུ་མང་པོ་བ་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞི་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཡོངས་སྤྲུ་མ་པོར་ན་ཆོས་སྤྲུ་མི་
 འགྱུར་པོ། རྒྱས་དབྱེ་བ་ཡང་གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོག་ཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བྱ་དགོས་སོ། །

འོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྟུ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་མ་མི་དག་རྟགས་སྤྱུ་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེ་དག་ལ་མ་གཏོགས་པ་ནི་དུག་པའི་བརྟུ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་གྲུན་ཀའི་ཡོད་པས་ཕྱོགས་སྤེ་མའི་དོགས་

པས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་སྒྲིབ་པས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་བཅད་པས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་སྒྲིབ་ཏེ། འདིར་ནི་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་
གཅོད་བ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ཕྱིར་རི་རྒྱན་དཔལ་དང་པོ་ཉེས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། འདིར་མ་འབྲེལ་
པ་འདི་སྒྲིབ་མི་མྱོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། དེས་ན་འདི་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི། སྒྲིབ་ཆོས་བྱས་པ་
ཉིད་ཁོ་ན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་དཔེར། དཔེར་ན་ནག་པ་གཞུ་ཐོག་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་སོ། ། འདིར་
ནག་པ་གཞུ་ཐོག་ས་སོ་ཁོ་ན་ཞེས་གཞུ་ཐོག་ས་སོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ཀྱི། ནག་པ་ཁོ་ན་གཞུ་
ཐོག་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདི་རེས་པར་གཟུང་བ་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། མི་
འདོད་པ་འདི་རེས་པར་གཟུང་བ་པས་ལ་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་བཅད་པས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོག་ས་སོ་སྒྲིབ་ཏེ། གཞན་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཐོག་ས་ཀྱི་ཆོས་
ཞེས་བྱ་བ་འདིར་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གཅོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཐོག་ས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི། ཐོག་ས་ཁོ་ན་དེ་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན་པ་རྒྱ་བྱིན་ཀྱི་ཐུག་ཞུ་ཐོག་ས་སོ་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། འདིར་པ་རྒྱ་བྱིན་ཀྱི་ཐུག་
ཞུ་ཐོག་ས་སོ་ཞེས་གཞུ་ཐོག་ས་སོ་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་གིས་ན་
ལ་ལར་ནི་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་བཅད་པས་རེས་པར་གཟུང་པར་འདོད་ལ། ལ་ལར་ནི་གཞན་དང་འབྲེལ་
བ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་རེས་པར་གཟུང་པར་འདོད་པ་འདི་འདོད་ཀྱིས་འདི་ག་ལས་སྒྲིབ་པ། གང་ཏུ་ཅི་ཡོད་དམ་
མེད་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་དོ་པོ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་པ་དེར་གང་གི་ཆོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་འདི་ཆོ་མེད་པ་རྣམས་
པར་བཅད་པ་རིག་ས་པར་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཅི་ནག་པ་གཞུ་ཐོག་ས་སོ་མེད་ཏེ་མི་
ཐོག་ས་ཞེས་ནག་པ་གཞུ་ཐོག་ས་སོ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་པ་དེར་ནག་པ་གཞུ་ཐོག་ས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་ན། གཞུ་ཐོག་ས་
པ་ཉིད་མི་མྱོད་པ་ཉིད་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་དོ་པོ་སྒྲུབ་ལ། གཞན་ལ་ལྟ་བུ་
ལྟར་པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཐེ་ཆོས་ཐོས་ནས་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་པར་བྱེད་པ་དེར་ནི་གཞན་དག་
དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་པ་རྒྱ་བྱིན་ཀྱི་ཐུག་ཞུ་ཐོག་ས་སོ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ལ།

ཅི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་པ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་བརྟུ་བྱིན་གྱི་ཕ་གཞུ་ཐོགས་མོ་ཞེས་
 མྱོས་ན། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་ཅན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆོས་ཅི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་འདི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་རྒྱུ་པ་
 པར་བྱེད་པ་འདི་རྒྱས་མ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་
 གཅོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱུགས་ཀྱི་ཆོས་མྱོན་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་གཞུང་བཅུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གཞན་པ་གང་པར་བཞེད་ནས། དེ་འདི་ཆ་ནི་དེ་འདི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མྱོས་ཏེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 རྒྱས་ནི་བྱུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་
 རྟེན་གསུམ་པར་ཤིགས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མི་སྤྲིད་པ་འདི་ཕྱིར་བྱུགས་སོན་སྐྱར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ལ་འདི་ཆོས་གཞན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བརྟུན་དེ། འདི་ལྟར་བྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་ནི་འདིར་
 ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །

དེ་ལྟར་ཐ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་ཡན་ལག་གི་ཆོག་ཏུ་ག་ལ་འབྱུར། རྩལ་པ་འདི་རང་གི་དོ་བོ་བརྟན་པར་
 བཞེད་ནས། རྩལ་པ་ནི་དེ་ལ་རྩལ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོས་ཏེ། རྩལ་པ་ནི་
 རྩལ་པ་སྟེ། ཟིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་དེས་འགའ་ནི་རྩལ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་
 བཞེད་ལ། དེས་འགའ་ནི་རྩལ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བཞེད་དེ། གང་གི་ཆེ་རྩལ་པར་བྱེད་
 པ་འདི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་ཆོགས་དེ་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་རྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏོན་མི་
 ཟ་བར་དེ་ཡོད་པ་རྩལ་པ་འདི་རྒྱར་བརྟུན་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདོད་པ་འདི་རྩལ་པ་
 ཁོ་ན་མི་སྤྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་རྩལ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྤྲད་དུ་དེས་པར་གཟུང་ན། དེ་འདི་ཆ་མི་
 སྤྲིད་པ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་བརྟུན་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གིས་རྩལ་པ་དེ་ལྟར་
 བྱེད་ཆོས་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་དོ་ཞེན་ནི། དེ་འདི་ཆོས་ལྟར་པ་འདི་བྱུགས་
 གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་བརྟུན་པ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ནི་
 བརྟུན་པ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་དོ། །གཞལ་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུན་མོང་པ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཞལ་བྱ་ཁོ་ན་

དག་ལ་ཡོད་དོ། །གང་གི་ཆོ་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བཞེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་དེ་ལ་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་གཏན་མིག་སྤྱི་ཁྱེད་པ་ཁོ་ན་ཁྲབ་པ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་མེད་པའི་གཏན་མིག་སྤྱི་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐོག་གོ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་ཁྲབ་པ་མི་མིན་དོ། །འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མི་མིན་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ལ་གཏན་མིག་སྤྱི་ཁྱེད་པ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་པར་བྱ་བ་འོ་ཞེན་ནི། དེའི་ཆོ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་གཏན་མིག་སྤྱི་ཁྱེད་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་དག་ལ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། གློག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །ཐུན་མོང་ཡང་གཏན་མིག་སྤྱི་ཁྱེད་པ་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་དག་ལ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཐ་མ་ཡིན་ལོ། །ཁྲབ་པ་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་འོ་ཐོ་ཆོས་སུ་བརྟུན་པ་ནི་ལྟན་པ་བཞིན་ཏུ་གཉི་གའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏུ་འོར་པར་བཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དག་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱབ་པའི་ཆོས་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལྟན་པ་རྟོན་ཉིད་ཏུ་ཐ་མི་དད་ཅིང་རྣམ་པ་གཅིག་པར་རྟོགས་སོ། །

འདིར་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ལ། ཁྲབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་རྣམ་པ་ཐ་དང་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཁྲབ་པ་གཉི་གར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟུམ་ཏུ་ཁྲབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ངེས་པ་ལ་རྟག་ལུས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྟུན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་མཆོས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འཕམ་ཕྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་ཏེ། ཁྲབ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་རང་གི་ཚད་མ་རྗེ་ལྟར་བསྟེ། བདག་ཉིད་གྱི་ཚད་མ་རྗེ་ལྟར་ངེས་པར་བཤད་པར་རྟག་པར་བྱའོ། །འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་ལས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁྲབ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་རྣམ་པར་གཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་ཤོ། །ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ངེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

१८॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible][illegible][illegible]

མི་སྣ་དང་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པ་མཛུགས་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་འདྲེ། དེ་ལ་འདི་སྣ་ལ་
 ཏུ་ཏུ་པ་མི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡོད་པ་མ་དེས་ན་ཞེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྣམ་ཏུ་མེས་ན། འོ་ན་ནི་འདི་ན་
 ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་མཛུགས་སོ། ཕྱོགས་ཁོ་ཙམ་ཅན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ན་མི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་ཏུ། ཏུ་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་དོ། ཇིས་སུ་
 དཔག་པའི་སྣོན་ན་མ་འདྲུག་པ་པ་སྣམ་པའི་ཕྱིར། སྣུ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ཏེ། སྣུ་ལ་ནི་
 རྟེན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པའི་བྱས་པ་ཉིད་ཇིས་སུ་དཔག་པའི་སྣོན་ན་གྲུབ་པོ། མཛོན་སྣམ་རྟོགས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེས་ཕྱོགས་ན་ཏུ་བ་འཇིག། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་འདི་ན་ཏུ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་
 པ་ཅན་ཏུ་ཏུ་པ་གཟུང་པར་བྱ་དགོས་ན། མཛོན་སྣམ་རྟེན་པ་མེད་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་
 པོ་མི་འཇིག་ན། དེ་ནི་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ན་ཏུ་པ་མཛོན་སྣམ་གྱི་སྣོན་ན་མ་འདྲུག་པ་སྣམ་པ་ལ། ཏུ་བ་དང་བཅས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྣོན་ཏེ། ཏུ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པ་ནི་ཏུ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཏུ་བ་དང་ལྟན་
 ཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དོན་གཞན་གྱིས་དཔེན་པའི་དོ་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་པའི་ཕྱོགས་ལས་
 གཞན་པའི་ཕྱོགས་ནི་དོན་གཞན་ནོ། གང་ལ་དེས་དཔེན་ཞིང་བྲལ་པའི་དོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་གྱིས་
 དཔེན་པའི་དོ་བོ་ཅན་ཏེ། ཏུ་བ་མེད་པ་ལ་མོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་དང་བྲལ་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏུ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཏུ་
 བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་ཐ་དད་པ་བདག་ཉིད་མོ་མོར་དེས་པའི་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།
 མཛོན་སྣམ་གྱིས་མཐོང་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣུ་ལ་གང་གི་དོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་མཛོན་སྣམ་ཏུ་མཐོང་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོན་སྣམ་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ལོ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་མཐོང་པའི་
 དོན་ཏུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དོན་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཤེས་
 པ་གང་ལ་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །

དེས་པ་རྟོགས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པ་ཉིད་དེས་པ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་ཤེས་
 པའོ། དེས་ན་འདི་སྣང་ཏུ་མཛོན་སྣམ་གྱིས་མཐུན་ན་ཐུ་ལོག་ཏུ་རྟེན་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཇི་ལྟར་
 གནས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཅན་དེའི་རྣམ་པ་སྟེན་པས་ཤེས་ལ། དེའི་ལོག་ཏུ་ཐུ་ལོག་གི་དངོས་པོ་གཉིས་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ན། གང་གི་ཕྱོགས་ན་ཏུ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་བཟུང་ཐོན་པ་དེ་མཛོན་

པར་བརྗོད་པ་ཡོད་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་སྦྱེ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་
མེད་པར་བྱེད་པ་ན། གང་གི་འདི་ན་དུ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དག་གི་
པའི་རྟོག་པ་སྦྱེ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་པར་འཇམ་མཁའ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱུང་ཡར་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་
དེའི་རྣམས་པ་སྦྱེས་པས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན། དེ་རི་ལྟར་སྟོགས་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་པ་
ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་ནི་འདི་ན་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདི་
འདིའི་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཞིན་དུ་
མཛོམས་སུ་ལ་སྤྱོད་ན་རི་ལྟར་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་པར་ལྟོས་པའི་དོན་ཡིན་མོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྦྱེས་པ་
ལ་ཆད་མ་ཉིད་དབྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་པ་གང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དང་པོར་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་འདིར་ཆད་
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོབས་ཁོ་ན་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
སྦྱེའོ། དེ་ལྟར་པར་འཇམ་མཁའ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱུང་ཡར་ཡིན་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ཆད་མ་
ཡིན་མོ། དྲན་པ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་དགག་པའི་བྱིར། དེ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དུ་
བ་དང་བཅས་པའི་སྟོགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་མཐོང་ནས་སོ། དེ་ལྟར་པའི་སྟོགས་དེ་རྣམས་པ་གང་
དང་གང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དུ་བ་སྟར་བ་དང་རྟུན་པ་ལས། ཡང་ན་འདོད་པའི་སྟོགས་དང་འབྲེལ་
པ་ལས། ཡང་ན་གཞན་གང་ཡང་རུང་པའི་རྣམས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། དུ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོགས་དེའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོན་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ངོ་བོ་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཡང་མཛོན་སུ་དུ་བྱེད་པ་
སྟེ། མཛོན་སུ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་དོན་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་དྲན་པ་སྦྱེ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རི་
ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་པའི་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་ཆད་མར་མི་འདོད་དོ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོས་མི་དོན་གཞན་ཡོངས་སུ་བརྟུང་
རོ། །ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོས་མི་ལོག་པ་བརྟུང་རོ། །

དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོགས་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱར་བརྗོད་དོ། དེ་མ་

ཡིན་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལས་ལོག་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འོ། །གང་ལ་ཡུལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །མདོན་སྙམ་གྱིས་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བཟུང་ཐིན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ཏུ་བསམས་པ་འོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་སྙམ་པ་ལ། སྒར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མདོན་སྙམ་ཁོན་སྟེ་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། མདོན་སྙམ་གྱི་གཟུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་དོ་བོར་བཟོད་བས་ཡང་མདོན་སྙམ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐོན་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་དགག་གོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙམ་པའི་དོན་ནོ། །

སྤྱི་མེད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཕྱོགས་སྤྱི་ཚོས་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། སྤྱི་ཡོད་ཏུ་ལྷག་ན་ཡང་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱུ་བ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྙམ་པའི་དོན་ནོ། །ད་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཚད་མ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་པ་བསྐྱུ་བ་མཐོང་ཐིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདོན་སྙམ་ཁོན་སྟེ་མཐོང་ཐིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐོང་ནས་ཕྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་ཕྱུང་ཟད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དབག་པས་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་རྟོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ཏུ་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དོན་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་འོ། །དོན་ནི་དགོས་པ་འོ། །བྱེད་པ་ནི་སྐྱུ་བ་འོ། །དོན་བྱེད་པའི་སྐྱུ་བ་པ་ནི་དོན་བྱེད་སྐྱུ་བ་འོ། །དེ་སྐྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ནི་དོན་བྱེད་པ་དང་སྐྱུར་འོ། །ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། དེ་བས་ན་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་ཏུ་དོན་བྱེད་

པ་མ་གཏོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་ལྷགས་
 བརྒྱུད་པར་ཟད་དོ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། དོན་ཕྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྟོགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ལ་ལ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ལ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་དོན་ཕྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཆོད་མ་འཇུག་མ་མ་ཡིན་པ་ཆོད་ཏེ། རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་
 རྣམས་ནི་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་མི་དུང་དོ་སྤྲུམ་ནས་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཆོད་པར་ཕྱེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོག་གི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བརྒྱུད་པར་ཟད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ནི་པའི་ཆོད་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པས་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བྱས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོའོ། །
 རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་སྟོན་དུ་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྲུམ་དུ་སྤྱི་ཡང་དོན་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་དེ་འཛིན་པར་ཕྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བས་
 དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་ནི་དོན་ཕྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་ནི་དོན་བྱ་བ་ཕྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 རུས་ན་ནི་ལྟར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྤྱི་ནི་ལྟ་བུ་ཞིག་དོན་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ནི་མ་དོན་སྤྲུམ་གྱི་ཤེས་ནོ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་བྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་
 གཞུང་བའི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཕྱེད་དོ་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །

འདི་ཉིད་ལ་དཔེར། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་མ་དོན་
 སྤྲུམ་གྱིས་སྟོན་པོ་མཐོང་ནས་བྱིས་འདི་སྤྲུམ་དུ་འདི་ནི་སྟོན་པོ་སྤྲུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་
 གཞུང་བ་སྤྱི་དོན་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གལ་སྤྲུམ་པ་ལ། །སྟོན་པོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ།
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྟོན་པོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོན་པོས་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི། སྤྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་ལྟ་
 བུས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་བསྟེན། །འདི་ནི་དེ་ཕྱེད་པའི་རང་རྒྱུ་ཅན་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དོན་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤྱི་ནི་སྟོན་པོ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྲུམ་དུ་སྟོན་པོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་

པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་སྐྱེས་པས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྩོན་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་རྩོན་པོའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མངོན་
 གྲུ་མོན་པ་མཐོང་ན། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྐྱེས་ཏུ་རྩོན་པོའི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། རྩོན་པོའི་སྤྱི་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། ཡང་གཞོན་པ་ཅི་ཡོད་
 སྐྱེས་ཏུ་སྐྱེས་པས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞུང་པའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི་མངོན་སྲུང་གི་སྐྱེན་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྩོན་པོར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་གྱིས་ནི་རྩོན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 བྱ་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་ནི་རྟག་པ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། རྟག་པ་
 བོ་ཤེས་པའི་དོ་པོ་ཅམ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
 དེའི་འབྲས་ཁུ་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་པས་ན་ཤེས་པ་གཅིག་སྤྱོད་ཆོག་པས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་གོ་
 སྐབས་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རྟག་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་
 མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས། མཐུག་པས་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་པས་ན་དོན་
 མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱི་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཚད་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་དེ་རྟེན་ཏུ་རྟེན་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 བོ་ཚད་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་པ་སྐྱེས་ཏུ་དགོངས་པ་འོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས།
 དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་དྲན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཚད་
 ཉིད་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མངོན་སྲུང་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཕྱིས་མངོན་
 སྲུང་གི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་བ་མངོན་སྲུང་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱ་བའི་སྤྱི་

འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མི་སྤྱུ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆད་མའི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། གང་ལ་དངོས་
པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་དང་རག་ལུས་པ་དག་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །དངོས་
པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཆད་མར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་དོན་
བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པ་དོན་ཏུ་གཉིས་
བ་རྣམས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རག་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་
སྟངས་གང་གསལ་སོ། །དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའོ། །འཇུག་པ་གང་ལ་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དོན་ཏུ་གཉིས་བ་རྣམས་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཟིན་གྲང་རི་ལྟར་
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཆད་མར་རྣམ་པར་གཞག་སྟམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་
བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པ་དོན་ཏུ་གཉིས་བ་རྣམས་
དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ལ་འཇུག་ན། འོན་ཏེ་དེ་དག་དངོས་པོ་ཁོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་བྱེད་
པར་རུང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་
དེ་ཉིད་དེ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པ་དོན་ཏུ་གཉིས་བ་རྣམས་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ལ་འཇུག་ལ། དོན་བྱེད་པར་རུང་
བ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཆད་མར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་དོན་
བྱེད་པ་དོན་ཏུ་གཉིས་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སུ་ན་གང་གི་ཆད་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བར་མི་སྤྱུ་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་ན་ཆད་མ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་དངོས་པོ་
ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་
གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་དགག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཟུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་

ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པར་ཆགས་པས་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
ལ། ལྷགས་ན་ནི་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱུང་པ་དང་བདེ་བ་མཛུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཆད་མར་མི་འཕྱུར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་
པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པོ་
ཞེས་བརྟུ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྲས་ལུག་ཅིག་པ་ཉིད་ནི་བྱུང་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱར་འཛོད་དོ། །བྱུང་
པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འཕྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲུལ་པ་ཡོད་
པར་དོགས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་
ཏེ་བྱུང་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཆད་མར་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
གང་གི་ཆོ་ཡུལ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་རྒྱུར་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ། མངོན་སུམ་སྐྱ་མ་དང་མངོན་སུམ་ཕྱི་
མ་རྣམས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འཕྱུར་
ཏོ། །འདི་དག་གིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་མི་དད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་རྒྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱགས་སྐྱ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པས་མ་ཡིན་ནོ། །
།རྒྱད་ཅིག་མའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་
ཆོ་རྒྱད་ཅིག་མའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་དག་གི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་
ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ལ་སྒྱུར་བའི་ལམ་
གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་ལམ་འདྲེན་པར་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་གིན་ཏུ་འགལ་
བའི་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱངས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་ལ་རོལ་གྱི་སྐྱེམས་ཤེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པར་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲུ་བ་
གཞན་ཏུ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱད་ཅིག་མའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་རུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱད་ཅིག་མའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་
འདོད་པ་ལ་བྱུང་པ་དང་བདེ་བ་ཏུ་མ་ཡིན་ན། །འོན་གཞན་གང་ལ་བྱུང་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་སྐྱེམ་

པ་ལ། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་པ་ལ་ནི། ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་གི་མཐུ་ཐ་དད་པར་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་ཆད་
 མ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་འདོད་དོ། འདེམ་ན་གང་ལ་མཉམ་པ་ལ་མེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་
 ཏུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྐད་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་མེ་ཉེ་
 བར་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་མེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལ། རི་ལྟར་ཏུ་བ་
 རྒྱུ་མས་ཆད་མ་ཉིད་ཐ་དད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། གང་གི་ཆོ་ཆད་པ་ལྟས་
 ག་ཏུང་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཏུ་བ་ལྟ་ཆར་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་ཅུང་པར་བྱའོ།
 གཞན་དང་གཞན་ནི་གཞན་དང་གཞན་ལོ། འདི་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་ཏུ་བ་ཡང་ཡིན་པས་
 ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྐྱུར་ལ། ཏུ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་གཞལ་བ་ཞེས་བསྐྱུ་བོ། འདི་དག་ནི་ཉེ་བ་ཡང་
 ཡིན་ལ་མེ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྐྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཏུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞལ་བ་
 ཡང་ཡིན་ལ་མེ་ཉེ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྐྱུར་ཞིང་། འདི་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་མར་མེ་
 སྐར་བ་དང་། མེ་སྐར་བ་དང་། རབ་ཏུ་གདོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

དེ་ལྟར་ཐོག་ས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཆད་མའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལོགས་གིག་ཏུ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་
 པ་བསལ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། ཐོག་ས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཆད་མ་
 ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་བའི་དཔེ་ཁོ་ནས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་
 ཐོག་ས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་། རྟགས་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཆད་མའི་ཕྱོད་བས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་
 པར་རྟོག་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། མོགས་པ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བའི་སྒྲོབས་གྱིས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཞིག་
 ཐོག་ས་ཙམ་ཞིག་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུ་མ་ནི་མདུན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་པོ་ཙམ་མཐུན་
 པར་བྱེད་པ་ན་སྐྱེ་ལ། དངོས་པོ་དེ་ནི་དངོས་སུ་ན་ཡོད་པའི་ངོ་པོ་སྒྲོན་པོའི་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་དང་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་ཡིན་ལོ། གང་གི་སྐྱུར་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པའི་ངོ་
 པོས་སྒྲོན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྒྲོན་པོ་སྐྱུང་བ་མངོན་སུ་མ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ།

[illegible][illegible]

འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཚེས་གཅིས་དངོས་སུ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཕྱོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་

ཕྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ས་དེ་དག་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུ་གྲངས་མ་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཅན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཏན་མིག་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རོ་པོ་རབ་དུ་བརྟན་པའི་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་སྐྱ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་ལས་པ་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ནོ། །བརྟུབ་པར་བྱ་བ་ལས་པ་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ལ་གཏན་མིག་གི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རོ་པོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཡོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་རྒྱུ་ལ་གྱེས་སུ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་སྐྱ་འདི་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པས་བརྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྐྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རོ་པོ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པ་དེ་ནི་ད་བརྟན་པར་བཞེད་ནས་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དུག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་རུང་ཐང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་དུག་མ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱ་དུག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་ཕྱེད་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱ་དུག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅུ་དག་གི་དོན་ཕྱེད་པར་མི་འཐད་དེ་ནི་འོག་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡོད་པ་ནི་དོན་ཕྱེད་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དུག་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་ལ་དོན་ཕྱེད་ལྷན་པ་མེད་ན་དེ་དག་གལ་སྟངས་ཡོད་དེ། འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་མིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་བརྟན་ནས། འབྲས་སུ་གཏན་མིག་གི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་འདི་གཏན་མིག་གི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་རོ་པོ་གྲུབ་པ་ཉིད་འབྲས་སུ་འདི་གཏན་མིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་འབྲས་སུ་འདི་གཏན་མིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་རོ་པོ་གྲུབ་པའི་སྐྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་རོ་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་རོ་པོ་གྲུབ་པ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལ་ཁུབ་པ་གྲུབ་པ་ཡོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་གྲུབ་ཅན་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་དམིགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྟོན་ཏེ། འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་དུག་གྲུབ་ལྟར་པ་སྟོན་མི་དམིགས་པ་རྒྱ་དམིགས་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་པའི་

རྒྱལ་ཁམས་དག་གྲང་ཡོད་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མེད་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་ལུ་ཡོད་ལ།
 རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་ལུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་མངོན་སྐྱུ་མ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
 རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འདི་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། བྱུ་བ་པ་ནི་རྩེས་ལྷ་འགྲོ་བ་དང་དང་དེས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུར་རོ། །
 འདི་ལྷ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་རྩོན་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྒྱ་བརྟན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འབྲས་ལུ་བརྟན་པ་ལོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་བྱུར་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་ཅས་
 བྱ་བ་འདིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུར་རོ། །གང་པ་མངོན་སྐྱུ་མ་དང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 མངོན་སྐྱུ་མ་དང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་བ་པ་ཅན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འདི་རོ་བོ་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་གྱི་བྱེད་
 པ་ལ་ལྷོས་པ་ནི་འབྲས་ལུ་ཉིད་དོ། །མཛུགས་གསལ་སྐྱུ་འབྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་དེ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འདི་རོ་བོ་བྱུ་བ་པ་
 ཉིད་འབྲས་ལུ་འགྲན་ཆོགས་ཀྱི་རྩེས་ལྷ་འགྲོ་བ་དེས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་
 ལུ་འདི་རོ་བོ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་རྫོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ན་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ཅས་བྱ་བའི་
 རྩེས་ལྷ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འདི་རོ་བོ་དོན་ཐད་པ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་ལ། མེད་ན་ནི་མེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འདི་རོ་བོ་བྱུ་བ་པ་ཉིད་རྩེས་ལྷ་འགྲོ་བ་དེས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་དོ། །འདི་རྒྱ་དང་རྒྱ་འདི་
 གཉིས་དངོས་ལྷ་ཐད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐབས་གཞན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐབས་
 དང་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པར་བརྟན་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འདི་རྩེས་ལྷ་འགྲོ་བ་
 དེས་པའི་ཐབས་ཉིད་རྒྱ་བརྟན་ཏོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འདི་རོ་བོ་དོན་ཐད་པ་ཁོ་ན་
 ཡོད་ན། གང་ན་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུ་བ་པ་འདིར་འབྱུར་ཞེན། དེའི་
 ཕྱིར་མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་རྫོས་ཏེ། རྒྱ་བ་ནི་མེའི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྒྱ་
 ཅས་བཤད་དོ། །

འདི་ལྷ་རྩེ་མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མེ་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེའི་འབྲས་
 ལུ་ཉིད་རྒྱ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། གང་ན་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་རྩེ་
 འབྲས་ལུ་འགྲན་ཆོགས་ཀྱི་རྩེས་ལྷ་འགྲོ་བ་དེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་རྩེས་ལྷ་འགྲོ་བ་

བརྟན་པའི་མིང་། མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོལ་རྟེ། གང་གི་ཆེ་
མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་ལྟར་པ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཙན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་མི་
དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། མི་དམིགས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་མི་དམིགས་པ་ཙམ་འཇུག་
པའོ། ཁྱིལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་ལྟར་པ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་འཇུག་པ་བརྟན་པས་པ་
ཡིན་ཞེན། རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པར་མཐོང་པའི་མིང་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་རྟེ། གང་གི་ཆེ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་
རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་གསལ་བར་བྱུང་པ་དེའི་ཆེ་དཀོན་པའི་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཙན་དུ་རྒྱུ་པར་གནས་སོ། རྒྱ་མཚན་
གཞན་དག་པ་ཉི་བརྟན་པའི་རིགས་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱའོ། རྟེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཆར་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡང་བརྟན་ནས། རྟོག་པ་ངེས་པ་བརྟན་པའི་མིང་། རྟོག་པ་ངེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
མོགས་སྒྲོལ་རྟེ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་བྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུང་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱུང་པར་བྱེད་པའི་དོ་བོ་བྲུབ་ན་གང་གི་ཆེ་ལུལ་བཟུང་རྒྱུ་པ་རྒྱ་མི་
དམིགས་པ་དང་ཁྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་བརྟན་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བརྟན་པ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། འདིས་
གཉིས་ནི་ལུལ་བཟུང་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྒྱུར་རྟེ། བཟུང་འབྲུར་པ་ནི་མི་དམིགས་
པའི་རིག་བྱུང་ལྟར་པའོ། འདི་སྟངས་དུ་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་དང་ཁྱུང་པར་བྱེད་པ་དག་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་མ་
ལྟར་པ་དེའི་ཆེ་འབྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། མི་
དམིགས་པ་ལུལ་བཟུང་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཞེན། དེའི་མིང་། ལུལ་བཟུན་པ་ཙན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོལ་རྟེ། གང་གི་ཆེ་ལུལ་འགའ་ཞིག་ཉི་བར་བརྟན་ནས་འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མི་དམིགས་པ་ལུལ་བཟུང་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ལུལ་བཟུན་པ་ཡོད་པ་
ཞེས་ཚིག་རྣམས་པར་སྒྱུར་རྟེ། བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་བར་བཟུན་པའོ། ལུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་མེད་
པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། ཡང་ཅིའི་མིང་ལུལ་བཟུང་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དེའི་མིང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་མ་ལྟར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོལ་རྟེ། གང་ཞིག་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་མ་ལྟར་
པ་དེ་གཞན་དུ་བྱུང་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱུར་བ་ཉིད་བརྟན་པའི་མིང་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་མིང་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་

ཏེ། དེསྟེ་པོ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་ལྟར་པ་གང་རྟེན་ཡང་མེད་པར་མི་འབྲུག་པར་ཡང་འབྲུག་ཏེ། ཁྲུ་པ་
 གཅིག་རྟུན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤའ་ཏེ་ཁྱད་པར་རྟུ་མི་བྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེ་ལྟ་པས་ན་
 འདི་ལྟར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་ལྟར་པ་ནི་གང་རྟེན་ཡང་མི་འབྲུག་པར་ཡང་འབྲུག་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བར་བརྟ་བའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཡུལ་བརྟར་རུང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཡུལ་བརྟན་པ་ཅན་མེད་པ་
 རབ་རྟེན་ལོན་པ་འོན་ལས་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་མ་བརྟན་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་རྟེན་ཡུལ་ཉེ་བར་མ་བརྟན་པར་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཆིགས་མེད་པར་སྟོན་པ་དེར་ནི་གང་གི་
 ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་པས་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཆིགས་མེད་པ་འབྲུག་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་
 ལྟོག་པ་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཡུལ་བརྟར་རུང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་
 དང་། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོ་མོ་ནི་འདིར་འབྲེལ་པའི་རྒྱར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གནོད་པ་
 ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལོ། དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་དེ་ཉིད་གཅིག་ལ་གཅིག་པ་རྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཉེས་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དེས་པ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་པས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། དེ་
 ལྟར་འབྲས་ལུ་དང་རང་བཞིན་དག་གི་ལྟོག་པ་བརྟན་ནས། མི་དམིགས་པའི་ལྟོག་པ་དེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེསྟེ་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཤའ་ཏེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་ལྟར་པ་ཡིན་ན་
 གདོན་མི་ཐ་བར་དམིགས་པར་འབྲུག་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་དེའི་ཆེ་མི་
 དམིགས་པའི་ལྟོག་པ་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཞིག་དེ་ལྟ་ལུ་ནི་ཆོས་གྱི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དེས་
 པ་དག་པརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཏན་མིག་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོག་པ་པ་ལྟོས་པ་
མོ། །ཕྱོགས་ཚན་དེའི་ཆས་བྱུང་བ་ལྟི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟི་གཏན་མིག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་དང་ལྟན་པའི་གཏན་མིག་གསུམ་
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མཁོ་ན་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། །གང་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་ཅོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཕྱེ་བཤ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་མོག་པ་པ་ལྟོས་ཤེ། རང་རང་གི་མིང་གིས་གཏན་མིག་གསུམ་ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟི་
བརྟན་པའི་དོན་ནོ། །ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟི་ཡོངས་ལྟོས་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་མིག་གསུམ་གྱི་དཔེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པར་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་

ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་
 མིག་སྒྲིག་པར་བཞེན་གྱི་གཏན་མིག་སྒྲིག་པ་ལོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་མིག་སྒྲིག་པའི་མེད་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་
 བ་ལྟ་བུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་མེད་པར་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཏན་མིག་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་མིག་སྒྲིག་པ་ལོ། །མི་དམིགས་པའི་དཔེ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དེག་བྱར་བྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཏན་
 མིག་སྒྲིག་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་མིག་སྒྲིག་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས། རྒྱུ་པ་གསུམ་ཁོ་
 འདི་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་མིག་སྒྲིག་གསུམ་ཁོ་ནེ་པར་བསྐྱེད་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་མིག་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ།
 །ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་རི་རྩུབ་ངེས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བ་
 རི་རྩུབ་རྒྱ་བའད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའམ། དེ་ལ་བྱུང་
 བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བར་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བྱུང་བ་རི་རྩུབ་
 རྒྱ་བའད་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་གཏན་མིག་སྒྲིག་པ་གསུམ་ཁོ་
 གཏན་མིག་སྒྲིག་གསུམ་ཁོ་ན་མེད་པས་འདི་ཉིད་རྒྱ་བའད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་མིག་སྒྲིག་པ་མཚན་ཉིད་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་པོ་པོ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ཙན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གང་ཞིག་གདོན་མི་ཐ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་མིག་སྒྲིག་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

བྱུང་བའི་ཚོས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་རང་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཞེས་
 བྱ་བར་མིག་རྒྱུ་པར་བྱུར་པོ། །རང་བཞིན་ནི་པདག་ཉིད་དང་རང་གི་པོ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མིག་ཞེ། རང་
 བཞིན་ཉིད་གཏན་མིག་སྒྲིག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བར་མིག་རྒྱུ་པར་བྱུར་པོ། །གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས། ཐོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་རྒྱ་བའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 དང་བསྐྱེད་པ་དག་ཅེས་པའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་མམ། དེ་རི་རྩུབ་མ་གཏན་མིག་སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་ན་གཏན་མིག་སྒྲིག་པ་རྟག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲོས་པ་ལོ། །ཐོན་རྒྱུ་ཕྱོག་པའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་

མོས་དག་པ་དང་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ན་གཏན་མཆོག་མཐོང་ན་ཅན་གྱི་རང་པ་ཞིན་མོ་ན་
ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཆུང་ལ་རག་པ་མཉམ་ཏེ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་པའི་ཕྱིར་མི་
རྟག་པར་འདོད་དོ། །

[illegible]

གདན་ཚིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཟོད་ནས་སྦྱོར་པ་འདི་བྱེད་བཅུན་པ་འདི་ཕྱིར། དེའི་སྦྱོར་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཚིགས་དེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་རབ་ཏུ་སྦྱར་རོ། །

རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བཅུན་པ་འདི་ཕྱིར། ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རེས་
འགའ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ལ། །རེས་འགའ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཡོད་པ་སྐད་ལ་འདི་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ལོ། །ཆོས་མཐུན་
པ་ཅན་གྱི་རོལ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་སྐད་ལ་འདི་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་
པ་ཅན་ལོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་རོལ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་
པ་བཅུན་པ་འདི་ཕྱིར། གང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
རྒྱད་ཅིག་མ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བཅུན་ཏོ། །ཆོས་
མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་བཅུན་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱད་ཅིག་མ་ཉིད་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྦྱོས་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་ཕྱོག་པ་བཅུན་ཏོ། །

སྒྲ་ནི་ཡོད་པ་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་རབ་བཅུན་ཏོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དག་གིས་ཁྲུབ་པ་དག་
རབ་ཏུ་སྦྱོར་པ་འདི་རྣམ་པ་བཅུན་པ་འདི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཉིད་རབ་བཅུས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འཕམ་ཕྱོག་པ་སྐད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་རབ་བཅུས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དང་ཆོས་མི་
མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དག་གིས་ཁྲུབ་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་གྱི། རི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་འདི་
ཆོས་ཅན་ཡོད་སྟེ་སྦྱངས་ནས་ཁྲུབ་པ་གཞན་རབ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྦྱོས་པ་ས་ནི་
ཁྲུབ་པ་གཞན་དག་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུབ་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ནི་ཁྲུབ་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་པ་སྟེ། གང་དག་ལ་
མཆན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཁྲུབ་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་པ་འདི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཉིད་རབ་
བཅུས་ནས་ཁྲུབ་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ཆོས་ཅན་ཡང་རྟོག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
ནམ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དགག་པ་ནི་དྲན་པ་ཉིད་ཏུ་འལྱར་རོ་ཞེས། །བཤད་པ་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་འོ་
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུར་རྟོགས་ཀྱི་ཁྲུབ་པ་འདི་ཆེ་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོགས་པར་མི་རྟུགས། །དེའི་

[illegible][illegible]

སྒྲོལ་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་གང་གིས་ན་ཚད་མ་མེད་པར་སྒྲོན་པོ་ལོ་ན་པ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
ལུང་མ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་ན། འོ་ན་ནི་རྟོགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རྟོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལ་འདི་
སྒྲུལ་དུ་རེ་ཞིག་དང་པོ་ལོ་ན་པ་གཞལ་བྱ་རྒྱུ་པར་གཞག་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཕྱིས་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཚད་མ་བཤད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་ཀྱིས་བཟུངས་ཏུ་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། གང་ཞིག་ཚད་མ་མེད་པར་བཟུངས་པོ་ན་པ་གཞལ་བྱ་རྒྱུ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་
ཅིང་ཕྱིས་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཚོལ་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྟོག་པའི་རིམ་པའི་རྒྱུ་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟར་དང་པོར་མ་ཐེས་པའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་འདི་ས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་དུས་ནི་
ཐེས་པའི་དུས་ལོ་ན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཞལ་བྱ་བརྟེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་ལ་གཞལ་བྱ་བརྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། གཞན་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གཞལ་བྱ་བརྟེན་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟག་པར་
འགྱུར་འོ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་འབྲུང་བ་རྒྱུ་པ་ཕྱི་ཚོགས་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་
པ་བསྟུ་བར། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ལུལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་འོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྒྲོལ་པས་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་ལུལ་རབ་ཏུ་རྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་གས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་སྒྲོལ་པའི་དགོས་པ་ནི་ལུལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་ཀྱི་མའི་དོགས་པ་ཡིན་འོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པས། རེ་ཞིག་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། རེ་ཞིག་ལུལ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་ན་ལུལ་
རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོལ་པ་ལོག་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ལུལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་
མེད་པར་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་པས་དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་པར་ལུལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་
པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཞན་དུ་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་འགྱུར་འོ། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་རབ་བུའ་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་བརྟེན་ཐེན་ཏེ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ལས་དམ་བཅའ་པའི་སྒྲོལ་པ་པས་ལ་ནས། མཐུག་བརྟུབ་པར་དེ་ལྟར་པས་ན་
འདིས་པདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོལ་པ་རི་

པོད་ཆེན་རྒྱལ་ཙུང་ལྷོ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུག་པོད་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་

ཆད་མ།

[illegible]

ཏེ་ཡ་འདི་རྣམས་ཏུ་ཤར་གསལ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱི་རྟོགས་ཀྱི་མྱོང་བ་ཀྱི་སྐབས་ལ་བྱུང་གསལ་། གཞན་གྱི་ཁོང་
 ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ན་ཕྱི་མིའི་གསལ་རྟོགས་པར་འཕྱུར་རྟོགས་ཏུ་སེམས་ན། ཏེ་འདི་མྱོང་ཁོ་པོས་པ་རྫོང་གྲུང་ཞེས་
 བྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མྱོས་ན། གལ་ཏེ་ཡ་འདི་པོ་དེ་ལས་ཁོར་ཏུ་རྒྱུད་པར་འཕྱུར་ན་ཕྱི་རྟོགས་ཀྱི་མིག་པ་རྫོང་
 པར་བྱུ་བ་ཡར་ཡིན་ན། ཁོ་པོ་མི་ཙམ་ཏུ་དམ་པ་ཙམ་པ་འདི་མིག་པ་རྫོང་གྲུང་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་པདག་ཉིད་བྲུབ་
 རྒྱུ་ལ་འདི་རྟོགས་གར་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔེ་ན་ཕན་རྟོགས་པར་འཕྱུར་ན། ཏེ་འདི་མྱོང་དམ་པ་ཙམ་པ་འདི་མིག་
 པ་རྫོང་པ་དང་མ་པ་རྫོང་པ་འདི་གནས་སྐབས་འདི་གཉིས་ལ་བྱུད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ ཏེ་ཡ་འདི་རྣམས་ཏུ་གཞན་
 གྱི་དོན་གྱི་རྟོགས་ལྟར་པག་པ་ལ་དམ་པ་ཙམ་པ་མྱོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འཕྱུར་རྟོགས་ན། ཏེ་འདི་མྱོང་
 དམ་པ་ཙམ་པ་མྱོས་པ་མེད་པར་ཡར་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོས་ན། ཤར་གསལ་དང་འགལ་པ་འདི་སྐྱུར་པ་ལ་
 དམ་པ་ཙམ་པ་མྱོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་གསལ་གྱི་མིས་དང་འབྲེལ་པ་མྱོས་པ་ཙམ་པ་གིས་རྟོགས་པར་འཕྱུར་པ་
 མཛོད་སྟེ། ཏེ་རྣམས་ན་དམ་པ་ཙམ་པ་མྱོས་པ་དེ་གར་ཏུ་དགོས། འདི་རྣམས་གར་བྲུས་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་མི་
 པར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བ་བྲུབ་པ་ཤར་ཏུ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཡར་བྲུས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྲུ་གསལ་གྱི་མོས་

བརྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕུགས་ཁོ་ནས་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་དམ་བཅའ་བསྐྱོན་
 པ་ས་ཅི་ཞིག་བྱ། གངམ་ཆོག་གི་གཞན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྩིས་སྤྲད་པ་ལ་པའི་རང་གི་དོན་གྱི་རྩིས་སྤྲ་
 ད་པ་ལ་པའི་ས་ཁོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་ལ་དེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་ཏེ། རི་ལྟར་རང་གི་དོན་གྱི་རྩིས་སྤྲད་པ་པའི་ཆོ་རང་ལ་དེས་པ་སྐྱོན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ན་དེས་པར་འགྱུར་སྟེ་ནས་གངམ་ཆོག་གི་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ནི་གཞལ་བྱ་ཏེ་བར་བསྟན་པ་མེད་པར་ཡང་གཞལ་བྱ་རྟོགས་
 ལ། གང་གི་ཆོ་ལ་རོལ་ལོ་གོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞལ་བྱའི་ཆོག་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་མ་
 བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ལས་འདས་ནས་དོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྤྲེལ་དམ་བཅའ་བསྐྱོན་པ་བཀག་ནས། མཆུག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བསྟན་གཞལ་བྱ་སྐྱོན་པ་ནི་རྩུབ་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་
 གྱི་དོན་གྱི་རྩིས་སྤྲད་པ་ལ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྩིས་སྤྲད་པ་པའི་ས་ཁོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་གི་དོན་
 གྱི་རྩིས་སྤྲད་པ་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་པའི་སྐྱོར་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྩིས་སྤྲད་པ་ལ་
 ཡང་དམ་བཅའ་བསྐྱོན་པ་དགོས་པ་རྩུབ་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོས་ཤིན། གཞན་དུ་ཡང་རྟོགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་བཅའ་བསྐྱོན་པ་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ལས་དམ་བཅའ་བསྐྱོན་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འདིས་ནི་ཉེ་བར་གཏོད་པ་དང་། མཆུག་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱོན་ཏེ། དམ་བཅའ་བསྐྱོན་པ་གསལ་བ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་གཏོད་པ་དང་། མཆུག་བརྟེན་པ་དག་
 ཀྱང་གསལ་བར་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཀམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱོར་བ་འདི་ཅམ་ཁོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་ཆོམ་དང་འབྲེལ་
 པ་སྐྱོན་པ་ཅམ་ཁོན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟེ་ཉེ་བར་ཁོད་པའི་མཐུ་
 ཅན་གྱི་གངམ་ཆོག་གི་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་མི་གཏོང་ལ། ཆད་པའི་བྱེད་པ་མཐའ་དག་མཆུག་བརྟེན་ཏེ།
 ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཆུག་སྤྲད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་ག་ལ་

འགྲུར་སྒྲམ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཁ་བྱའི་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རེ་ཞིག་གནས་མ་ཡིན་པར་
མཛོལ་བར་ཞེན་པ་འོར་ལ་སེམས་མཉམ་པར་ཞིག་ལ། ཅི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲོས་པ་འདི་
ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བརྟུབ་བམ་མི་བརྟུབ་སེམས་གྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་བྱ་ནི་གཅེར་བྱ་པའི་སྒྲོབ་
དཔོན་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་
མི་འདྲི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་པའོ། །
མིག་བཅུ་མས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཤེད་པ་སྒྲོབ་དོ། ། རེ་ཞིག་སེམས་གྲིག་ཅེས་བྱ་
འདིས་ནི་གཏོད་བར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་མ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ན། བརྟུབ་པ་ལྟ་ན་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་འགྲུར་ན་དེའི་ཆོད་པོར་ཚུགས་ཀྱི་
ཆོས་སྒྲོས་སོ། ། དེའི་འོག་དུ་གཏན་ཆོགས་བརྟན་ནོ། ། དེའི་འོག་དུ་ཡང་དཔེ་བསྟན་དོ། ། དེའི་རྗེས་ལ་ཆོས་
ཙན་ལ་ཉེ་བར་གཏད་དོ། ། དེའི་འོག་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མཁུག་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པའི་འབྲེལ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ། ། མཁུག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་སྒྲོབ་པ་ལ་འདི་ཙམ་ཁོ་
ན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཆོག་སྒྲོབ་པ་ལ་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་
སྒྲོས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་འདི་ཙམ་གྱི་ཆོད་ཅིག་རིགས་རབ་པོ། ། དེ་ལ་མ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་
རྗེས་སྐྱད་པག་པ་ལ་དང་པོར་ནི་ཚུགས་ན་དུ་བ་མཐོང་དོ། ། དེའི་འོག་དུ་ནི་འབྲེལ་བ་དུན་པ་ཡིན་ནོ། ། འབྲེལ་
བ་དུན་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་གང་གི་ཚུགས་ན་དུ་བ་ཡོད་པར་ཡང་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་འདི་དུ་བ་ནི་ཡོད་དོ་སྒྲམ་
པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེའོ། ། སྒྲོན་པའི་ཤེས་པ་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྐྱད་པག་པ་ལ་ཉེ་བར་
གཏོད་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྐྱད་པག་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་
དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྐྱད་པག་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་དུ་རིག་པ་ཁོ་ན་འོ་
སྒྲམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོན་པའི་དོན་གྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་དུ་
གཉེར་པའི་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་དུ་བ་དང་མེད་ག་གིས་འབྲེལ་བ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་མེ་
གང་ན་ཡོད་ཅེས་མེ་ཆོལ་བར་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དེས་གལ་ཏེ་དུ་བ་མཐོང་ན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་དང་

པོ་ཁོ་ནས་འདི་ན་མེད་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེའི། སྟོན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་ལྟོས་སོ། །དེའི་
 བྱིར་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་དོན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡང་དེས་འགའ་
 དགོས་པ་ཡོད་པས་སྐྱུ་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེན། དེའི་ཆོ་ལག་པ་ན་ལ་སོགས་པ་རེས་འགའ་
 དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུན་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ལག་པ་ན་
 འཁྱུངས་ན། ལྷར་ཀྱམ་དང་ཙན་དན་གཉིས་ལུས་བསྐྱས་ཏེ་མཆུ་ཕྱི་དམར་པོས་མཛེས་པར་བྱས། མགོ་ལ་
 མེ་རྟོག་གི་ཐོད་བཅིངས་ནས་དུ་བ་མཐོང་སྟེ། མེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡག་པ་ན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱུ་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་བར་འཁྱུར་རོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིན་ནོ། །

མཆུག་སྐྱེད་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་གསལ་བ་ཁོ་ནས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་པོར་
 སྟོས་མི་བཟོད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་སྟོས་པའི་གོ་སྐྱབས་ལྟ་ཞིང་རྒྱངས་བཅད་དེ་པོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོས་དང་
 དགམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དུགས་པ་ཙན་དན་ཉིད་ཀྱིས་འགག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་སྐྱུ་པའི་ཆོག་ལ་སྟོར་བ་རྟོག་དང་
 བཤད་ཆད་ཁོ་ན་ཞིག་དུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུ་པའི་ཆོག་གི་ཆད་བཤད་པ་བསྟན་ནས། རིམ་པ་དེས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་འདི་ལ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆད་དེ་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་པའི་ཆོག་འདི་ལ་ཡང་ཚུགས་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་
 སྟོས་པ་དག་གི་སྟོར་བ་དེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རི་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚུགས་གྱི་ཆོས་སྐྱུར་རམ། འོན་ཏེ་བྱིས་སྟོར་ཡང་རུང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ན་རྟོགས་གྱི་གཞན་དུ་ན་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་རིམ་པ་དེས་པ་ཁས་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 གལ་ཏེ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བརྟུ་བ་གོ་དེའི་ཆོ་རིམ་པ་དེས་པ་ཕྱད་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཙན་
 ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཙན་ཉིད་དག་གིས་སྟོར་བ་ཐད་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་དོན་ཐ་དད་
 པ་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་བྱིར་འབྲེལ་པ་སྟོས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 སྟོར་བ་གཉིས་པོ་གང་གིས་འབྲེལ་བ་བརྟུན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་སྟོར་བ་འབའ་ཞིག་ཐད་པར་ཟད་གྱི་དོན་ནི་ཐ་དད་པ་ཕྱད་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་
 དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་བྱིར་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

པལྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷུ་བ་པར་དག་གི་ཆོས་ཐ་དང་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 པལྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་འི་རང་པལྒྱུ་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུ་བ་པ་ལྟོན་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟོན་རྟོ། །ཆོས་
 ཐ་དང་པ་ནི་ལྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་པལྒྱུ་བ་པར་བྱ་ལྟེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་དག་ལས་ལོག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ་མ་བྱས་པ་དག་ལས་ལོག་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དངོས་སུ་ནི་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་
 རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པ་ཙམ་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་
 ཙམ་ཉིད་དག་གིས་དེའི་རོ་བོ་ལྟོན་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རང་པལྒྱུ་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟུང་བ་ལ་ལོགས་
 པ་ལྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷུ་བ་པའི་ཆོས་པལྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་འི་རང་པལྒྱུ་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པར་མ་ལྟར་ན། །དེའི་ཆོ་
 གང་ན་ལྷུ་བ་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་པལྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ན་བྱས་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་དེ་ན་ཅི་གདོན་མི་ཟ་བར་པར་ལས་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་དམ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མཐུན་པ་
 ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རོ་བོ་ལྟོན་པར་པག་པ་ཡིན་ལོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་པལྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རང་པལྒྱུ་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་པ་ལོག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་ལྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷུ་བ་པའི་ཆོས་པལྒྱུ་བ་པར་
 བྱ་བ་འི་རང་པལྒྱུ་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པར་མ་ལྟར་ན། དེའི་ཆོད་པལྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལོག་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུ་བ་པའི་ཆོས་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ལྟོག་ལྟེ། འདི་ལྟར་གང་ན་པར་ལས་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་ཅི་བྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་དམ། མཐུག་པལྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཉིས་ཅིག་ཙམ་སྒྲོར་བ་པར་ལས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་ལྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པག་ད་
 མ་ཐག་གི་རྩལ་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཙམ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ཉིད་དག་ལས་རི་སྐད་པག་ད་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གཅིག་ཅིག་སྒྲུར་བས་ཀྱང་གཉིས་པ་འཕེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷུ་བ་པའི་ཆོག་གཅིག་ལ་
 གཉིས་སྒྲུར་པ་མི་བྱའོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཙམ་ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ཉིད་ནི་འདིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་ལྟོག་པའི་སྒྲུར་པག་ད་། །

ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཉིས་སྒྲུར་པ་མི་འདོད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོས་
 ཏེ། གཅིག་ཁོན་པའི་དོན་པལྒྱུ་བ་པར་བྱས་ཐེན་ན་གཉིས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གིས་གཉིས་པའི་
 དོན་རི་ལྟར་ལྟོན་པར་བྱེད་ཅེན། དེའི་རང་པལྒྱུ་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་ལྟོས་ཏེ། གང་གི་
 ཆོད་པལྒྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཀྱི་པལྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་པའི་ཆོས་ཀྱི་པར་དག་གི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་སྐབ་པ་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟར་དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ན་དེའི་ངོ་བོ་ག་ལས་ཡིན། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤོག་པ་སྟོན། གང་གི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
མེད་ན་གཏན་ཚིགས་གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གཏན་ཚིགས་གདོན་མི་ཟ་བར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ་ལོག་ན་ངེས་པར་ཤོག། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོན།
དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ཁོ་ནས་ཤོག་པ་སྐབ་པ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ངེས་པར་བྱ་བ་འདི་
ཆེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས། དེའི་ཕྱིར། ཤོག་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་རི་ལྟར་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཡིན་
པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་ཞིག་ཤོག་པ་སྒྱུར་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་
པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་མ་
ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པར་
བརྟེན་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་པ་འགལ་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་གཞན་དང་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

འདི་ལྟར་གང་ཞིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་
ཡིན་ལ། གང་ཞིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་དེ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ལས་གཞན་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ན་གཏན་ཚིགས་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ལྟར་གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི། ཆོས་གཞན་
དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བུམ་ཟེལ་ས་གཞན་པ་ཁྲིད་དེ་ཤོག་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་བུམ་ཟེལ་ཉིད་ཀྱི་
རྟེན་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་རིགས་ཁྲིད་དེ་འོང་གི་མི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བུམ་ཟེལ་ཉིད་
གཞན་ཡིན་པས་ཁྲིད་དེ་འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་བྱས་པ་
ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་པར་མི་འཇོག་གོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཏེ་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་རྣམས་པར་གཙོད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་

ཆོ་མེ་ཡོད་པ་ལས་ནི་འདི་ན་དྲོ་བའི་རེག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོག་ཞན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པར་རྒྱུ་བ་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཆོག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་པམ་རྒྱུན་འཇུག་པར་བསྟན་ནས། དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བ་པར་བཞེད་ནས་གང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་ཏུ་འཕྱུར་བ་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུན་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱུག་པ་གིས་ན་ཡོད་པ་རྒྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་ཏུ་འཕྱུར་བ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད། འདིར་པ་མོ་པོའི་བསམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དག་ཀྱང་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་ཐུད་ནས་འཇིག་གི་ཁི་སྤྱིད་དུ་དེ་དང་མ་ཐུད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གནས་སོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་བཟ་བས་འཇིག་པ་མཐོང་རོ། །མཐོང་བ་ཡང་བསྟོན་དུ་དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཕྱོགས་སྒྲ་མའོ། །ཡུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། འཇིག་པའི་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །འདི་ལྟར་འདི་དག་གི་འཇིག་པའི་རྒྱ་དབྱེད་ན་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐུང་དོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པས་འཇིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མཐོན་སྒྲ་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཞིག་ཅི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པས་བཞིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྣང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་རང་གི་དང་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་རྒྱའི་ཆོགས་པ་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དང་ཐུད་པས་གཞན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ། མེ་ལ་འདི་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་དགག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་རྣམས་མི་འཇིག་ན་འོ་ན་དེ་དག་རི་ལྟར་འཇིག་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་འཇིག་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱད་ཅིག་ལས་པམ་རྒྱུན་དུ་མི་གནས་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ཡུབ་ཐེན་པ་འདི་དག་ཕྱིས་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅས་པ་

ཅམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་པ་མ་མཐོང་པས་གདན་ཞིགས་དེ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་
ལྟར་འཛིག་པའི་རྒྱས་དོན་པོ་འཛིག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་པའི་རྒྱས་དོན་པོ་འཛིག་ན་གཞིག་
པར་བྱ་བའི་དོན་པོ་དེ་ཉིད་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་གྱི་མོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་པོ་ཞིག་བྱེད་དམ།
འོན་ཏེ་དོན་པོ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་གསུམ་མོ། །བརྟག་པ་དང་པོ་གསལ་པའི་ཕྱིར། འཛིག་
པའི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རེ་ཞིག་འཛིག་པའི་རྒྱས་གཞིག་པར་བྱ་བ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་
རང་གི་དོ་པོ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་དེ་ནི་འཛི་བ་དང་དབུ་ལྟ་དང་ལའོར་ལོ་དང་སྐྱེད་པ་དང་ལག་རར་
དང་སོར་སོ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱ་དག་ཉིད་ལས་གྲུབ་ཟིན་པ་འོན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་
པས་གཞན་བྱ་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་གསལ་པའི་ཕྱིར། དོ་པོ་
ཉིད་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཏེ་འཛིག་པའི་རྒྱས་ལུས་པ་ལ་མ་གཏོགས་
པ་དོ་པོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ལུས་པ་དེའི་སོན་འདུག་པ་འོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཛིག་པའི་རྒྱས་ལྟར་
ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོན་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འཕྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲུབ་ཅི་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱ་པ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱེད་པར་འཕྱུར་བ་བརྟུབ་པ་ཡིན་མོ། །

དེ་ལ་འདི་ལྟར་དུ་དོ་པོ་ཉིད་གཞན་གྱི་གྱི་མོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་པོ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ལུས་པ་
བརྒྱབ་ཏེ། དེས་ན་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་འདི་མི་བྱེད་དོ་སྟེ་ལྟ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། དོ་པོ་ཉིད་གཞན་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོ་པོ་ཉིད་གཞན་ཡང་ལུས་པ་ལ་སྒྱིབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་
སོན་འདུག་ན་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་པའི་རང་གི་དོ་པོ་རངས་པར་འདུག་ན་དེ་
ལ་སྒྱིབ་པར་ཡང་མི་རུང་རོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱིབ་པ་ལྟ་བུ་པའི་དོན་ཏེ། འཛིག་པ་མི་རུང་བ་འབང་ཞིག་ཏུ་མ་
ཟད་ཀྱི་སྒྱིབ་པར་ཡང་མི་རུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མོག་ལོ། །འདི་ལྟར་སྒྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་
པ་སྒྱེད་པར་རུང་པའི་དོ་པོ་ཉིད་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་སྒྱིབ་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དོ་པོ་ཉིད་གཞན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་སྒྱིབ་པར་བྱེད་པས་བཤག་པ་འོན་པར་འཕྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟིན་མོད་ཅེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་མི་འདེམ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པའི་རྒྱས་དོན་པོ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འཛིག་པའི་རྒྱས་ལུས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མེད་པ་

ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་
 མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདི་ལ་ཆོག་གི་དོན་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་
 འབྱུང་པོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་འཇུག་པས་མེད་པ་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་
 ལུ་མ་པ་ལ་ཐ་དང་པ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་ལས་མི་
 འདའ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་འདིར་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱེ་བུ་འོན་མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་པོ་སྐྱེ་མ་ན་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དགག་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བརྟེན་ན་དེའི་ཆོ་
 ཆོག་གི་དོན་དངོས་པོ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཉིད་མེད་པས་འཇིག་
 པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །དངོས་པོ་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་འདིར་མེད་པར་དགག་
 པ་ལ་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཁས་སྲུངས་
 བས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་མོ། །ཡོངས་
 སུ་བརྟགས་ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་དངོས་པོ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་
 ཞིག་ཡིན་པའམ་མི་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པར་འབྱུང་གང་ཞེས་བརྟག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་མོ། །དེ་
 ལ་བརྟག་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སེལ་འཇིག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་དགོས།
 རྟོག་ཆེར་བྱིན་ཏེ་གི་ལ་ལྷག་པ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འབད་པ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་འབྲས་སུ་མེད་སྟེ་མ་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་འཇིག་པའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་འཇིག་ན་རང་ཆོག་པ་དེ་ལ་མེ་ཅི་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་འདི་སྐྱེ་བུ་འཇིག་པའི་
 རྒྱ་དག་གིས་འདི་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན། གང་ཞིག་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དག་ཁོན་ལས་སྐྱེ་བུ་འབྱུང་གི།
 དང་པོ་དངོས་པོ་སྐྱེ་ལ་ཕྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དཔེ་གསལ་པ་དང་གཤེར་བ་དང་ཏྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གསལ་བ་དང་།
 གཤེར་བ་དང་། ཏྲོ་བ་དང་། སྤ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟུའོ། །གསལ་བ་ནི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཤེར་བ་ནི་

རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། གྲོ་བ་ནི་མེའོ། གྲུ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའོ། གསལ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་ཐུ་
 བ་དག་སྟེ། རྩམ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། གྲེད་གདང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྙན་དེ་དག་དང་
 འདྲ་བའོ། གྲེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྩིས་དུ་བཤད་པ་གསལ་བ་དང་། གཤེར་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཐུ་བ་ལ་སོགས་པ་རོ་བོར་བྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་ཡང་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བའི་ཕྱིར་
 རང་གི་རྒྱ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན་སོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་བདག་ཉིད་ལ་དེའི་བདག་
 ཉིད་མེད་ན་བདག་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་དེ་གལ་ཏེ་དེའི་རོ་བོར་འབྱུང་བ་ན་མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། གྲེད་
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་དངོས་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་འདྲ་བར་གལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་གསལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་རོ་བོ་བྱུང་བ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་ལ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། འདི་ལ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་འདི་ནི་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་རང་བཞིན་མི་
 གནས་པ་མཆུགས་ཐོགས་སུ་འཇིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། སྦྱོར་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ནི་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བོ། གྲེད་འགལ་བ་
 ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། བ་མའི་རིག་པ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་ཁྲོ་བའི་རིག་པ་བཞིན་ལོ། གཞན་
 གྱི་འབྲུལ་པ་སྦྱང་བའི་དོགས་པ་བསྟར་བར། ས་པོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། གྲེད་
 རྩིས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། འདི་སྟམ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ས་པོན་ལ་སོགས་པ་སྟུ་གུ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཁོན་ཀྱང་འབའ་ཞིག་གིས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ། གྲེད་འདྲ་བར་དངོས་པོ་ཡང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། འཇིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མའི་དོགས་
 པའོ།

བ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་སམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ས་པོན་ལ་

མོགས་པ་ལྟུ་གུ་ལ་མོགས་པ་ལྟུ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་འབྲས་ལུ་མཐོང་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
གཞན་ལ་མི་ལྟོས་མོ། རྟེན་པ་ལ་མོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་
མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འབྲུལ་པར་ག་ལས་འབྱུར། དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་རྒྱུ་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་
ལྟར་ལྟར་སྐྱུ་མེས་མ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཐོང་པར་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་ལུ་མཐོང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། མཐོང་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་འདྲི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་
མི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་ཐོན་ལ་མོགས་པའི་མཐོང་པར་བྱེད་པ་དང་མཐོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་
སྐབས་དག་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་དེས་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། མཐོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་གཞི་ཡོད་པར་ལྟར་
རྒྱ་རྒྱལ་ན་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་རྒྱ་འབྱུར་
པ་ཉིད་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་འདི་གཉིས་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་མ་
ལྟར་ན་དེ་འདྲི་ཆད་ཅི་རོ་བོ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཐ་མ་བཞིན་རྒྱ་ཐོན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མཐོང་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་རྒྱ་ཐལ་པར་འབྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ནས་མཐུག་པ་སྐྱུ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེད་ལག་
ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐད་རྒྱ་པ་ཤད་པའི་རྣམ་པས་གནས་སྐབས་
དེ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དེ་འདྲི་ཕྱིར་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེད་ལག་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གུ་མཐོང་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་མོ། ཁོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་དོན་རྒྱ་གཉིར་པ་
རྣམས་ཐོན་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐྱུ་དེ་ཉི་ལའེན་པར་བྱེད། རི་ལྟར་ན་ནི་རྒྱ་ཞེས་ཐ་སྐྱེད་འདོགས་ཤེ་ན། དེའི་
ཕྱིར། ཐོན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ལག་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱ་གར་དག་ཐོན་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། ཁདྲི་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཉི་ལའེན་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། ཉི་ལའེན་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་
སྐབས་དག་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དེ་ནས་ལྷུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་སྟེན་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་པར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་མེད་པར་ཡང་དེ་ནས་ལྷུང་བའི་གནས་སྐབས་
མེད་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཉི་ལའེན་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་མེད་པར་ཡང་གནས་སྐབས་ཐ་མ་མེད་པའི་པར་རྒྱ་ཡིན་

དེ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོད་འདྲགས་གིང་འབྲས་ལ་
 དོན་དུ་གཉེས་པ་རྒྱུ་ལྱེ་བར་ཡོན་གྱི་དངོས་སྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་པ་སེལ་པ་ཡིན་
 རོ། །རྒྱའི་རྒྱའི་རྒྱའི་རྒྱ་དག་ཡིན་པོ། །དེ་དག་གི་དོ་བོ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་དང་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་གཅིག་པར་སྐྱད་ཞེན།
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱད་ཅིག་
 ཏུ་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་ན་དེ་དག་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་ག་ལ་
 ཡོད། གཞན་གྱི་མིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར། གལ་ཏེ་ཐ་མ་དག་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱེ་གནས་སྐབས་ཐ་མ་ཁོན་ལ་མ་ཁོན་སྐྱུ་དུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་
 ཅི་སྒྲེ་འབྲས་ལ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། འདིར་ཡང་ལ་དོལ་པོ་ཅི་སྒྲེ་སོ་སོར་འབྲས་ལ་པ་དེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་
 དེ་སྐྱུ་དུ་སེལ་གིང་ཕྱིར་ཆལ་ཞིང་རྟག་པར་བྱེད་དོ། །བྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྐྱུ་བས་བྱུ་དེའི་ཁོང་ན་འབྲུལ་པ་
 མི་མ་ཁྱེན་པ་ལྟར་བསྐྱུ་ནས་ལན་དུ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། གང་དག་
 རྒྱུ་ལ་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་གཞན་དུ་
 འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

མི་སྐྱེད་པ་ཅུ་ལ་འདིར་གཞན་དུ་འབྱུང་པའི་སྐྱུར་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་ཅི་
 རོ། །དོ་བོ་ཉིད་བསྐྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་དག་གི་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནམ་ཡང་བསྐྱོག་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། བསྐྱོག་པ་ནི་འདིར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །
 གཞན་རང་གི་བསམ་པ་སྐྱོགས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར། གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་ཁོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱའི་བྱེད་པར་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཉིད་པར་
 རྒྱུར་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། གང་གིས་ན་ལྟན་ཅིག་ཁོ་ནར་འབྲས་ལ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་པོ། །བྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྐྱུ་བས། དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་གང་གིས་ན་འདི་གཅིག་ལུས་བྱུ་དེ་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རྒྱུ་
 ན་བདག་ཅག་ལྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དེ་སྐྱུ་དུ་བརྟགས་ནས། གཞན་ལྟག་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་

འབྲས་ལུ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་རུས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 ཡང་གཞན་ཀྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བར། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རོ་པོ་
 ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མིག་ལ་སོགས་པ་རོ་པོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་
 རྣམས་འབྲས་ལུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་ལས་འབྲས་སུའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྟོགས་མ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུ་བའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་སུའི་རོ་པོ་ཉིད་ཐ་
 དད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་གང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་རི་ལྟ་སུའི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནས་འབྲས་སུ་བྱུང་བར་རྟུ་བྱ་བ་ལ་ཉེ་
 བར་སྒྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དག་གིས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འཆོལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རི་སྐྱད་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

དེའི་བྱེད་པར་ནི་དེའི་བྱེད་པར་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སུ་ལ་བྱུའོ། །དེའི་བྱེད་པར་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་
 བྱི་དེའི་བྱེད་པར་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་དེའི་ཉེ་
 བར་སྒྱུར་བ་དག་སྟེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་བྱུའོ། །ཉེ་བར་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་རུས་པ་དག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དག་གིས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་བྱ་བ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་དེའི་ཉེ་བར་
 སྒྱུར་བས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱེད་པར་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་དག་འཆོལ་བ་མེད་པ་ལ་
 དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱུའོ། །དེ་ལ་དཔེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་དང་རྩ་མཐན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 ལུས་པ་ལ་ནི་འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་རྟུ་བྱ་བ་ཁོན་ལས་བྱེད་དོ། །འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་དང་
 རྩ་མཐན་དང་སྐྱད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 བསྟུའོ། །འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་ལས་ནི་འཛིམ་
 པའི་རོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འཛིམ་པའི་གོང་བྱས་ནི་ལུས་པ་འཛིམ་པའི་རོ་པོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་གིང་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་འཛིམ་པའི་རོ་པོ་ཉིད་
 ཏུ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །

རྩ་མཐན་གྱིས་ནི་འཛིམ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་པ་ཉིད་གསུས་པ་དང་ཁོང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པས་རིལ་བ་སྒྱི་བྱུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རོ་པོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱད་པས་ནི་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་

པོད་ཆེན་རྒྱལ་ཙུ་འབྲེལ་ཁྱེད་ལ་པོད་པར་བརྒྱུ་པ།

ཁོང་ལ།

དང་གཞུང་པ་དང་ཁོང་ཆེ་པ་ལ་མོག་པ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ཁོར་ལོ་པ་རྣམས་པར་བྱེ་པའི་དོ་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་
 རྩེད་དོ། །འཛིན་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱེ་བ་གཙུག་པ་རྩེད་པ་ཆོག་རྣམས་པར་སྐྱུར་རྟེ། གང་ལ་བདག་ཉིད་དེ་དག་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅུང་ཕྱོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཕྱེད་པའི་ཕྱེ་བ་གཉིས་ལུལ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལ་འཛོལ་
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆུང་། དེ་ལྟར་ཁ་རྩ་མ་ཁན་ལས་མི་ཞེས་པ་པ་ལ་མོག་པ་བསྐྱེད་རྟེ། གང་གི་ཆུང་དེ་
 ལྟར་ཕྱེད་པའི་ལུལ་ཐ་དང་པ་དེའི་ཆུང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འཛིན་པ་ཁོ་ནས་ལུལ་པ་འཛིན་པའི་
 དོ་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེད་པའི་རྩ་མ་ཁན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྩ་མ་ཁན་ཁོ་ནས་གཞུང་པ་དང་ཁོང་ཆེ་པ་ལ་མོག་པ་
 པའི་རྣམས་པར་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ་ལས་འཛོལ་པར་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་འདྲི་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་
 པ་དང་རྩ་མ་ཁན་དག་གི་ཕྱེད་པའི་ལུལ་ཐ་དང་པའི་ཆུང་ལུལ་པ་དོ་ཤིང་གཉིས་སྐྱེས་པ་པར་འཕྱུར་སྐྱེས་ཀྱི་
 མེས་མཁ། དེའི་ཆུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ལུལ་ཞེས་པ་པ་ལ་མོག་པ་བསྐྱེད་རྟེ། འཛིན་པ་དང་རྩ་མ་ཁན་
 དག་གི་རྣམས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ལུལ་ཐ་དང་པའི་ཆུང་ལུལ་པ་དོ་ཤིང་གཉིས་སྐྱེས་པ་པར་འཕྱུར་སྐྱེས་ཀྱི་
 མེས་མཁ། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་པའི་ཁྱད་པར་ནི་དོ་ཤིང་ཐ་དང་པ་མི་འཕྱུར་
 དོ། །རྣམ་པའི་ཕྱེ་བ་གཉིས་པའི་ཁྱད་པར་པ། །

[illegible]

དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྩལ་ལས་གཞན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་མཐུན་དང་འཛིན་པའི་གོང་བྱ་དག་གི་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་པོ་ཉིད་ཐ་དང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིན་པས་ནི་འཛིན་པའི་རྩལ་བྱེད་ལ། རྩ་མཐུན་གྱིས་ནི་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པས་ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འཛིན་པ་དང་དབྱིབས་དག་པལ་ཚུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་གཉིས་དབྱིབས་དང་འཛིན་པའི་དོ་བོ་དག་ཏུ་མི་སྒྲུབ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་པ་སྒྲུན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་། འཛིན་པ་ལས་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དབྱིབས་དེ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་ལྟེ་རྩ་མཐུན་གྱིས་ལོགས་ཤིག་མི་བྱེད། གང་དག་ཐ་དང་པ་དེ་དག་ནི་རེས་འགའ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བྱ་བ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་ལན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ནི་རྩལ་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བ་མི་ལུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆེན་ཉིད་ནི་རྩལ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རིམ་རྩལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་ཁོ་ནས་སངས་བྱུས་པའི་གྲུན་ཀའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་དེ་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་དེ་གསུམ་པ་དང་ཁོང་ཆེ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་པའི་དབྱིབས་གྱི་རྟེན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་འཇམ། དབྱིབས་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བུམ་པའི་རྩལ་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྩ་མཐུན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ཅི་དགོས། རང་ཁོ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་སྒྲུམ་པ་ནི་གྲུན་ཀ་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཡིན་པས་དབྱིབས་དེའོ། །དེའི་རྟེན་ནི་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་ནོ། །འདི་ལ་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པས་འདི་ནི་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་དབྱིབས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ནི་དེ་ལ་རག་ལུས་པའོ། །འདི་ལ་དེ་ལ་རག་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེ་ལ་རག་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་རྩལ་དང་སྦྱར་ངོ་། །བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་པ་ལོ་པོའི་གྲུན་ཀ་ལ་དོགས་པར་བྱས་ན་ལན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཡང་རྒྱུ་དུ་མས་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་བྱ་བར་འབྲུབ་པ་མ་ཇུས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲིག་པས་གསལ་བ་འདིར་ཚུང་ཟད་
ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་ནས་བསལ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ཁོ་ཅོད་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་མཆུག་བསྟུ་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་སུ་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དེས་ན་དངོས་སུ་
འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་པའི་ཡུལ་
གཅིག་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རང་རྒྱུ་ཙན་དག་ནི་བྱེད་པ་དག་གོ། །འདི་དག་
ཉེ་བར་སྒྱུར་པའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུར་པའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཙན་ཞོ། །མ་ཡིན་ཞོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་ལོ། །དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཇུས་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མིག་གོ། །དེ་ལྟར་
ཕྱིར་དངོས་པོ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྐྱབ་ནས། བར་གི་དག་དང་མ་རྒྱུང་ས་
པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདིར་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དཔེ་ལ་རྒྱ་ཐ་
དད་པ་རྒྱུ་མས་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ་མིག་དང་གཞུགས་དང་སྒྱར་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་པར་གཤམ་པ་སྒྱེད་པ་ལ་ཡང་
འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དག་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་སྒྱུར་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འདི་
ལྟར་མ་རྒྱུང་ས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མ་རྒྱུང་ས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་པར་གཤམ་པ་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །མིག་གི་དབང་པོས་ནི་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་གཞུགས་
འཛིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ཀྱིས་ནི་བདག་གི་རོ་བོ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་
ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གཞུགས་ལ་འཛིན་པར་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཞུགས་འཛིན་དུ་
རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེར་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །འདི་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་རོ་བོ་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེ་
དང་འདྲ་བའི་རོ་བོ་ཙན་ཞོ། །དེའི་རོ་བོ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་རོ་བོ་ཙན་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་བར་གི་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྐྱབ་ནས། མཆུག་བསྟུ་པའི་
ཕྱིར། དངོས་སུ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་སུ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལས། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་དག་དུ་

འབྲུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐང་དང་པ་ཡིན་ཡང་དེས་བྱ་བ་འི་ཁྱད་པར་ཐ་མི་དང་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་སུ་རྒྱུ་
 རྩེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བོ། །དེ་དག་གི་བྱ་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་
 ཡིན་པས་དེའི་བྱ་བ་འི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་འབྲས་སུ་རྒྱུ་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་ནས། རྒྱ་ལ་རག་
 ལས་པའི་འབྲས་སུ་རྒྱུ་རྩེས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཁུས་པ་ཐང་དང་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་
 པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་འཁུས་པ་ཐང་དང་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 རྒྱུ་རྩེས་ཀྱི་ལུས་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐང་དང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྒྱུ་པར་རྒྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐང་དང་པ་ཞེས་བྱ་
 པའི་རྒྱ་ནི་ཁྱད་པར་དག་ལ་བྱའོ། །ཡང་དེ་དག་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་རི་ལྷ་
 པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མེད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་གདོན་མི་ཐ་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་དག་གི་
 ལུས་པ་ཆོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྒྱུ་པར་རྒྱུར་ཏེ། ཆོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་པ་མེད་པ་སྟེ།
 གདོན་མི་ཐ་པར་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་པ་ཆོད་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་དུག་
 མའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དུག་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ལུས་པ་དག་གི་པར་མི་
 ལུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཆོགས་པའི་འབྲས་སུ་འཁུས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 ཆོགས་པའི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་རི་
 ལྷ་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྷ་རོ་བོ་དེ་མཐའ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མཐའ་དག་ཁོ་ན་ལས་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞུགས་འཛིན་པར་
 མོ་སྟོང་དེས་པ་དང་། རྟོན་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་མེད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་གི་
 རོ་བོ་དེ་གཅིག་སྟེང་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

འདི་རྒྱ་དང་། འདི་ནི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་འཛིན་པའོ། །འདི་ནི་ལུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་ལྷ་རྒྱུར་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་སུ་འཁུས་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནི་རག་ན།
 དེ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་གནས་པའི་གཞི་གང་ཡིན། འདི་ལྷ་རྒྱུ་པའི་རྟོན་ནི་མ་མཐོང་རོ་ཞེན།
 དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཁུས་པ་ཐང་དང་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡང་ལག་གི་དོན་ནི་ལྷ་མ་

བཞིན་ནོ། །བརྒྱུས་པའི་དོན་ནི་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
དེ་དག་ཁོ་ན་ཆོག་ས་པའི་འབྲས་སུ་འོ་པོ་ཉིད་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མ་གཏོག་ས་པ་རྟེན་
གཞན་མེད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རི་ལྷར་རྟེན་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར།
འདི་ལྷར་དེ་ནི་དེ་མཐའ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མཐའ་དག་ཁོ་ན་ལས་དེ་
ལྷ་སུ་དེ་སྟེས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་རྟེན་ཅེས་བྱའོ། །

ཏ་ཙང་ཐལ་བར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་
གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར། གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་འགོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོོས་ཏེ། འདི་
དག་གི་རྒྱས་པ་ལ་འགོག་པ་མེད་པས་ན་རྒྱས་པ་འགོག་པ་མེད་པ་དག་གོ། །འགོག་པ་ནི་གསལ་བྱེད་པ་དག་
གོ། །འདི་དག་གི་འབྲས་སུ་མཚུགས་ཐོགས་ཡིན་པས་འབྲས་སུ་མཚུགས་ཐོགས་པ་དག་གོ། །འདི་དག་བྱུང་པར་
དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པས་ན་བྱུང་པར་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དག་སྟེ། བོགས་དབྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དགོས་པ་ལ་བྱའོ། །འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་གང་དག་ནི་རྒྱས་པ་དགག་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ལ། བོགས་
འབྱིན་པར་བྱ་བར་ཡང་མི་རྒྱས་པ་དང་། གང་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་མཚུགས་ཐོགས་སུ་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་
རྟེན་དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་གིས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་
སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ནི་འདིར་བྱུང་པར་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱས་པ་འགོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅིག་གནས་པ་དེ་དག་ནི་བོགས་དབྱུང་པར་བྱ་བར་ཡང་མི་
རྒྱས་ལ། ཡོད་པ་དགག་པར་ཡང་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་
པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་རྒྱས་པ་འགོག་པ་སེལ་བས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཞིག་དུ་འབྱུང་ན་
ཡང་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་དག་ཡིན་པར་བསམས་ནས་གྲུན་ཀ་བཙལ་བར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གྲུབ་
པའི་མཐའ་སྟུང་བས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བོགས་འབྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོོས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེན། མང་པོ་དག་དོན་ཅི་ཡང་རུང་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་
དུ་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ནི་འདུས་ནས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ།

སྒྲུལ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །

དཔེ་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར། དཔེ་བ་ན་རྒྱ་ཆོགས་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱའི་ཆོགས་ཐ་མ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲེ་བར་དོན་ཅི་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མང་པོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་བདགས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་གཅིག་བྱེད་པ་འདི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དངོས་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱའི་ཆོགས་ཐ་མ་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་འདི་ཐ་སྐད་འདོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་དེ་ལ་འདི་ཡང་ཁོ་ན་པན་ཚུན་པན་འདོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་གཅིག་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དོ་པོ་ཉིད་གཅིག་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་འདི་ནི་བོགས་མ་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འདི་བྱ་བར་མི་ལུས་སོ། འདི་ལྟར་དབྱེ་བ་མེད་ན་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བར་མི་ལུས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་མི་ལུས་ཤིན། དེའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དོ་པོ་ཉིད་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ནི་དོ་པོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་མེད་ན་མི་སྲིད་དོ། ། དོ་པོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དོ་པོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ན། འོ་ན་དོ་པོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་དུ་ཟད་མོད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། དོ་པོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོ་པོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་ཐ་མ་ཉིད་ཉམས་པར་འབྱུར་རོ། ། ཉམས་སུ་ཟད་མོད། ཉམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཐ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འབྱུར་རོ། ། མཐུག་པ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་པན་ཚུན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་ནི་དོ་པོ་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་མེད་ན། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་འབྲས་ལ་སྒྲེད་པར་ལུས་ཤིན། དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ལ་

ཐོན་དང་ཕྱིས་དང་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་གང་གིས་མཉམ་ཐོགས་སུ་འབྲས་པུ་འབྲུང་པའི་རྒྱུ་ཐ་མ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་སྐྱད་ཅིག་གི་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱུ་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པ་སྐྱད་
 ཅིག་ཙམ་ཐོགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་སྟེའི། རྒྱུས་ཐེན་པ་འདི་དག་ལ་གཞན་གྱི་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུ་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལས་རྣམས་པ་འབྲུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
 པ་སྟོན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུས་ཐེན་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་རྣམས་པར་འདོད་དོ། །གང་དག་ལ་ཐོན་ཡང་
 མེད་ཕྱིས་ཀྱང་མེད། ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མེད་པ་གང་དག་ལས་ཡུད་ཙམ་གྱི་མཉམ་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྲས་
 པུ་འབྲུང་གིས་རྣམས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་སྐྱད་ཅིག་མར་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། བན་རྒྱུན་པམ་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསྟ་བར། གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
 རྒྱའི་མོགས་ཐ་མ་ངེ་རྣམས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམས་པ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཐུང་ཞེན། བྱུ་བ་པའི་མཐའ་
 རྒྱ་བས། རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་རྒྱའི་ཁྱད་པར་
 དེ་འབྱུང་དོ། །ཡ་ཙམ་པའི་མོགས་ནས་བྱེད་པར་འགོག་པ་ཁོ་ནའི་དོགས་པ་བསྟ་བར། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་གིས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་འདི་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུ་གཞན་དང་ཉེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟེད། ཅི་གཞན་དུ་ཡང་རྣམས་སམ་ཞེན། རེས་
 འགའ་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རེས་འགའ་ལ་ལར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་
 མེད་པར་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དག་གིས་སྟེད་པར་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་བྱུ་བ་པར་འབྱུང་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་
 ལ་ལར་གཅིག་ལུས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གིས་ཆོ་རེས་འགའ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་དང་བྲལ་བར་རང་གི་རྒྱ་དག་གིས་སྟེད་པ་དེའི་ཆོ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ལུལ་ལ་ལར་ལྟ་བུ་སྟེད་པར་འབྱུང་བས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་གཅིག་བྱེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་བདུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱགས་སུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱུ་བ་པའི་མཐའ་
 རྒྱ་བས། འདུ་བྱེད་རྒྱད་མ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཞན་
 དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དག་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྟན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

སྐད་ཅིག་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེའོ། །འདི་དག་ལ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་སམ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་

བར་འགོ་བ་ལ་མོགས་པའི་རྟེན་རྒྱུན་གྱི་བྱང་པར་ཏེ་རྟེན་ནི་རྒྱལོ། རྟེན་གྱི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་ནི་མངོན་སྲུང་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་ཐད་དང་པར་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་དག་གི་རྒྱུད་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡིན་དུ་རྟག་པ་ཡང་། མོགས་ནས་བྱེད་པ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ། དེ་དག་གྱང་རྟོན་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ན་རྟོན་རོལ་ན་ཡང་མེད་ལ་དུས་དུས་སུ་བྱིས་གྱང་མེད་ཐད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་གྱང་ཅི་སྟེ་རྟོན་མེད་ཅེར་བྱིས་མེད་ལ་ཐད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་སུའི་ཉེས་པ་སྒྲུས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྟོན་དང་བྱིས་དང་ཐད་པའི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་མི་གོས། མི་འབག་མི་རེག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་མོག་གོ། མཛུགས་བསྐྱས་ནས་ཉེས་པ་འཛུགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་རྟོན་ཡང་མེད། བྱིས་གྱང་མེད་ཐད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་རྒྱ་འདི་དག་ལན་རྒྱུན་ཏེ་བར་འགོ་བ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར། དེས་འགའ་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར། ལ་ལར་གཅིག་ཕྱས་གྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་འདི་ལྟ་སུའདི་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ལ་མོ་མོར་དེས་པ་བཤད་པའི་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཟུང་པར་བྱའོ། །གཞན་གང་ལ་ཞེན། དངོས་པོ་རྒྱས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མོ་མོར་དེས་པ་འདི་ནི་རྒྱས་པ་གང་དག་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྫེས་སུ་འགོ་བ་དེ་དེ་ལ་བཟུང་པར་བྱའི་དངོས་པོ་གང་དག་བསྐྱར་བ་གཅིག་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྫེས་སུ་འགོ་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱས་པ་འདི་ནི་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྫེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དག་སྟེ། དངོས་པོ་ཐད་དང་པས་ཐད་དང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་སུའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མོག་གོ། གང་དག་ལ་བསྐྱར་བ་གཅིག་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བརྟན་པ་གཅིག་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་དག་གོ། ཡང་

ཅིའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་གཅིག་ཕུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་དག་ལ་མ་ཡིན་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བརྟན་པའི་འབྲས་ལ་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་འདི་བྱེད་
པར་མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་སྟུགས་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་རྣམས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་པ་ཅིག་ཡིན་ན་དེས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡང་མེད་པར་མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
རོ་སྟུགས་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་བྱེད་རེས་འགའ་ཞིག་མི་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་བརྟུན་ཏེ། བྱེད་པ་
དང་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་མི་རུང་བ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅས་བྱུང་། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་
གོ་སྐྱབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བར། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདིས་རྣམས་
ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གཞན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྐྱད་
བཟད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྟོ་
བས། ཅི་འབའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཀྱི་འབའ་ཞིག་གི་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཅི་ན་གང་གིས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྟོན། ས་རོལ་པོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།
བརྟན་པའི་དངོས་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་རྣམས་པ་ཁོ་ནའོ། །

ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྟོ་བས། ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་ཅས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྣམས་ན་གོ་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། དེ་ལ་འདི་སྟུགས་ཏུ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་བསྟན་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དོ་སྟུགས་ཏུ་སེམས་ན། དེའི་
ཕྱིར། མི་བསྐྱེད་ན་རི་ལྟར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་ཞིག་ནམ་ཡང་འབའ་ཞིག་གིས་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་རི་
ལྟར་རྣམས་པའི་ཕྱིད་པར་འགྱུར། གཞན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བར། གལ་ཏེ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་
པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་རས་ལྷག་ལ་སོགས་པར་བྱེད་རྣམས་མེད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཏུ་
བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མའི་དོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྟོ་བས། བོ་འཆོམས་པའི་ཕྱིར། ཅི་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་སོ། །རྣམས་དགའ་བ་ནི་དྲང་པོ་འཇུག་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱིད་དེ་བར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་དགའ་བའི་

རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅེ་པ་ནི་བྱིས་པ་འདི་ཚོས་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ། །

སྒྲིབ་དེ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་བྱིས་ནི་བརྟན་བཅོས་དག་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པ་མེད་པར་སྟོན་
པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་རྣམ་པ་དེ་མེད་དོས་པོ་བྱས་ཀྱང་པ་རྒྱེད་རས་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཡིན་པའི་བྱིས། ཡང་དང་ཡང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་གོ། བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །ཡང་དང་ཡང་
བྱེད་ཏུ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་ལན་འདེབས་མུ་འཇུག་པ་ལོ། །འདི་གང་ཏུ་ལན་བཏབ་ཟིན་ཅིན།
དེའི་བྱིས། འདི་ལྟར་འདིས་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པར་ཉེ་བར་དགོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་
ནི་གལ་ཏེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནི་རེད་དུང་ཟིན་ཏོ། །

མཇུག་བརྟེན་པའི་བྱིས། དེ་ལྟ་བུས་ན་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པ་མེད་པའི་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་བྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ས་རྣམས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་བསྐྱེད་པར་མི་རུང་རོ་ཞེས་
བཤད་པ་དེའི་བྱིས་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པ་མེད་པར་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པའི་ཚོས་བྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་སྟོན་ཡང་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་བསྟོག་ཏུ་མི་རུང་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟེ་མ་ཏུ་
འདི་སྟོན་ནི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཁོན་ཡིན་ལ། འདིའི་རྣམས་པ་ནི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་རོ་སྟེ་མ་ཏུ་སེམས་
ན། དེའི་བྱིས་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་སྟོན་རྣམས་པ་མེད་པ་ལས་
ཐ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམས་པ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ཅི་རྣམས་པ་དེ་དངོས་པོའི་བདག་
ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་
བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆེ་རྣམས་པ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་
བར་ཁས་ལེན་ན། སྟོན་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྟེ་བཤོན་པ་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྣམས་པའི་
དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ། །ཅིའི་བྱིས་ཞེན། རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱག་པ་དག་
གིས་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གེས་བྱི་
དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམས་པར་བརྟག་པ་བསལ་
ནས། གཏན་ཚིག་མཁན་གཞན་བརྟན་པའི་བྱིས་གཞན་ཡང་དེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞིག་

དངོས་པོ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཆོ་མའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་
 མཐའ་དག་དང་ལྟན་པ་དེའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཅིའི་བྱིར་འབྲས་སུ་བསྐྱེད། འདི་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ཡོད་
 པས་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མཐའ་དག་དང་ལྟན་པ་ལོ། །ཡ་ཙམ་པོས་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་བྱིར་སྐྱེད་དོ་ཞེས་སྟེ། །བྱུང་པའི་མཐའ་
 སྐྱེ་བས་ཙུ་འདྲི་བའི་བྱིར། མཐུ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། མཐུ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་
 རྟོན་གྱིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་
 ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཐོང་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དག་ཀྱང་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འདིར་ཁོ་བོ་ལ་གཞོད་པ་
 བློ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཞིག་ལ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཁྱོད་ཆེད་དུ་མ་བཏང་བའམ་ཡངས་པའི་
 མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན། སྟེ་མ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་དེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་
 རྣམ་པར་འཆད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་པས་མ་པ་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སེམས་ལ་ཉམ་ངའོ། འདི་ལ་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པས་འདི་ལ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་སྟགས་པ་རྒྱུར་རོ། རྟེན་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ཅས་བྱ་བ་
 བྱི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་སྤྱིད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
 དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆིག་གོ། ཀྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེ་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ནི་རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལོ། ཆོས་དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་འདི་ནི་
 སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། འདི་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་
 པས་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནོ། གཤུང་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཉམ་ང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཡ་ཙམ་པོ་ཁོ་བོ་
 བློ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་དག་བདག་གིས་མཐོང་བས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྟེ། རོལ་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་
 སུ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་བདག་གིས་མཐོང་ན། འདི་དག་ནི་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པར་ཐད་དོ། །

དེ་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་ལོ། ཆོས་དེ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དག་སྟེ། དེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འབྲས་སུ་དང་སྐྱུར་རོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་སྐྱེ་བས། དམ་པ་ལྟར་ཙུ་འདྲི་བའི་བྱིར། འདི་ཡང་

ཡོད་པ་དེ་ན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གྱི་བདེན་ན་ཁྱོད་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་གང་གིས་ན་རྟག་པར་
འདོད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་འབྲས་པ་སྟེང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེར་མཐའ་དག་
དང་ཕན་པའི་རྒྱ་དེ་རྣམས་འབྲས་པ་མི་བསྟེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཁོད་དོ་ཞེས་སྟེ། བཏང་སྟོམས་སུ་
འཁོད་པ་ནི་གྱི་ན་འདུག་པ་བསྟེན་པའོ། །ཁྱོད་གྱིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པས་ཐན་པ་མང་པོ་མཆར་བཏགས་མོད་
གྱི། འོན་ཀྱང་ཅི་དེ་དག་གི་མི་ལྟོད་པར་སྟེང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་དེ་བར་བྱ་དགོས་
ཏེ། རྟག་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་གི་མི་ལྟོད་པར་སྟེང་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་མའི་
གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེ་འབྱུང་བས། འོན་ཏེ་ལྟོན་ཡང་ཡོད། འདི་ལ་མི་ལྟོད་པར་སྟེང་པའི་ཆོས་ཡོད་པས་
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆུམ་པར་སྟེ། བཞོལ་བ་མེད་པར་བསྟེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །པ་རྒྱ་པོ་ས་
ལས་གྲངས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེན་ཏེ། དེ་འདྲ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་ལྟོན་ཡང་ཡོད་དོ། །

འདིར་གདན་ཨིགས་སུ་མ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
གང་དག་ལ་ཉམས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པ་བརྟན་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་དེ་
དག་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགའ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ཉམས་པ་དང་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་པ་དང་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་གི་མ་ཉམས་པ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
གང་དག་ལ་མ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་བརྟན་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་མ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་བརྟན་
པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉམས་པ་དང་བྱུང་
བ་ཉིད་མེད་པས། བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་
པུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྟེ་པས་དེ་ནི་ཅི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མི་ལྟོད་པར་
སྟེང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་ཡང་ཡོད་པ་སྟེང་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་གྱི་ཆོག་འདི་ནི་མ་ཡང་ཡིན་ལ། མོ་
གཤམ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་
སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། མི་ལྟོད་པར་སྟེང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
གལ་ཏེ་འདི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མི་ལྟོད་པར་སྟེང་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན་པ་དང་མི་
སྟེང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཡང་ཅི་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །པ་རྒྱ་པོ་ས་གཞུང་གི་དོགས་པ་བསྟུ་བར།
གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྟན་ཅིག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མི་ལྟོད་པར་འབྲས་པ་སྟེང་པ་

འབྱུང་། འདི་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་ཐུང་བའི་དང་རྒྱལ་ཡོད་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་
 ཅན་ནོ། །སྒྲིགས་པམ་ལ་ལ་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དེ་འདི་ལ་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བའི་དང་རྒྱལ་ཡོད་པས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཅན་
 ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་དང་ཕྱིས་དང་མོ་སོ་ནི་འདིར་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པར་མ་གྱུར་བ་རྣམས་སྟོན་ཡོད་པ་དང་ཆོགས་པ་ལས་
 བཀར་ཉེ་མོ་སོ་དང་ཕྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བ་མཐོང་བའོ་ནའོ་སྐད་ཏུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་
 གང་ཞིག་འབྱུར་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོགས་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཆོགས་པ་
 ལས་བཀར་ཏེ། མོར་མོར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་པོན་གསལ་བར་སྦྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཅི་སྟེ་འབའ་ཞིག་མི་སྦྱེད་ཅི་སྟེ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེས་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་
 སྦྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གདན་མིགས་སུ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བྱེད་པ་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་
 བྱི་ཉེ་བའི་ཐ་མ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་ཡང་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་མེད་པར་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་བ་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །ངོ་པོ་ཉིད་དང་དེའི་རྒྱ་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་དང་དེའི་
 རྒྱ་དག་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ངོ་པོ་ཉིད་དག་གྲང་འགལ་བའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་
 དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་རྒྱ་དག་གྲང་འགལ་བའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་སྐད་ཏུ་བྱེད་པ་
 པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཁོ་ནས་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ལ།
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཉེ་བའི་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་
 མ་བཞིན་ཏུ་མི་སྟོང་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བས།
 ཅི་སྟེ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྦྱེད་ཅས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་དེའི་རྒྱ་དག་གྲང་བྱེད་པ་པོ་སྦྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་

གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ཅི་ལྟར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་། ཅི་ལྟར་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་པ་ཡིན་ཡང་ཅི་ཞིག་
བྱར་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་མི་འཚོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་འོ་དོད་འཕྱོད་
ཀྱང་མི་འཚོལ་བར་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་
ན་འདིས་བདག་ཉིད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་ཅན་གྱིས་
འབའ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་ན་དེ་ལྟར་དེས་རང་གི་རྩས་པ་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཐུ་མེད་
པ་ལྟ་བུ་འཕམ། བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་རི་ལྟར་རྩས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་མི་སྤོང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་
གདོན་མི་ཟུང་བར་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཐུན་ཚུན་འགལ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
བུ་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་
སྟོས་པས་ནི་རྟག་པར་འདོད་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་སྤྱེ་བར་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། རྟག་པར་འདོད་པའི་དངོས་
པོ་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྩས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་དེ་ལས་སྤྱེ་བར་སྟོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱེ་
བ་དང་མི་སྤྱེ་བ་འདི་དག་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་བྲིད་པར་འགྱུར། ས་རོལ་པོ་ལས་མཆུག་བརྟུ་བ་སྟོན་ཏུ་
འགྲོ་བའི་ཙོ་འདྲི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་དོག་གི་ཟུག་རྩས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སྤྱེ་བ་དང་མི་སྤྱེ་བ་དག་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱག་དོག་གི་
ཟུག་རྩས་གནད་ཏུ་དག་རུ་བརྒྱུ་བ་པ་ཅན་འདི་འཚལ་ཞིང་འཁར་པར་ཟད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་དོར་
བར་རིགས་སོ། །ཁ་ནད་ཏུ་བརྟུས་པའི་ཟུག་བརྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་དོག་ཉིད་ཟུག་རྩས་ལྟེ།
འདི་ལ་གཞན་ཏུ་བརྒྱུ་བ་པ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྟུར་ཏོ། །འཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅལ་ཅལ་དང་
འབྲུགས་པ་དང་ལྷག་ལོག་མ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སོ། །དེ་ལྟར་མའི་མཆུག་བརྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
བས་ན་གཅིག་སྤྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟུན་ཅིག་བྱེད་
པ་ཉིད་གཅིག་སྤྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྤྱད་ཅིག་པ་རྣམས་སོ་ནའི་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའི། གང་དག་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་ཅན་སྤྱད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་དག་
ལ་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་བྲིད་པ་དེ་དག་ནི་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་བྲིད་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་
ཉིད་འདི་སྤྱད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། སོ་སོར་སྤྱེད་བྲིད་པས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་སོ་སོར་ཡང་སྤྱེད་པ་བྲིད་པ་དེ་དག་ནི་སྟུན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་

དེས་པར་ག་ལ་རུང་མྱེ། ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་རྟོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
 ཞིག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ལས་ཁྱད་པར་
 འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་རྟོག་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ།
 གང་རྟོག་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེར་ནི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁྱད་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་པར་གཞག་གི་རྩ་མེ་ཡིན་ནོ།
 འདིར་དཔེར་བཤད་བ་ནི། དཔེར་ན་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་དག་ལས་འབྲས་ཆན་འབྱུང་བ་ལ་མེ་དང་རྩ་ལ་མོགས་
 པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟོག་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱུང་གི།

རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་ལྷ་ལྟ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་དང་ས་བོན་ལ་མོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམས་པར་སྒྱུར་རོ། །འབྲས་ཆན་དང་
 ལྷ་གྲུ་ལ་མོགས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དེ། དེ་དག་སྟེ་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །འདིར་གཏན་ཆོག་ས་
 ལ། རྩ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ། རྩ་ལྟ་བུ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་རྟོག་ནས་པ་ལ་ནི་
 ཁྱད་པར་རྟོག་བྱ་བར་མི་རུས་རྟེ། ཁྱད་པར་བྱ་བའི་རྟོག་སྒྲུ་མི་ཐོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕན་
 འདོགས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེས་ན། དེའི་ཕྱིར། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ལ་མོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་
 སྒྲིམ་རྟེ། གལ་ཏེ་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ཟངས་ལྟ་ལ་མོགས་པ་འཇམ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་ཁྱད་
 པར་རྟོག་པ་ཞིག་མི་སྟེད་པར་སྒྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཆོར་བས་བརྒྱས་ཀྱང་འབྲས་ཆན་རྟོ་མི་འབྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་
 ཡང་ས་དང་རྩ་དང་རྩུང་ལ་མོགས་པས་འཇམ་གྱིས་ས་བོན་ཁྱད་པར་རྟོ་མི་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་ས་བོན་ལོ་བརྒྱར་
 བཏབ་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་མི་འབྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྟོག་ལ་ཏེ་གང་ཞིག་སྤང་བ་ནས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་པ་དེའི་དབང་
 པོ་ལ་རང་གི་ཕན་འདོགས་པ་དག་གིས་ཕན་མི་འདོགས་ན་དེའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲིམས་རྟེ་པོར་ཡང་ནམ་
 ཡང་དོན་རྟོགས་པར་མི་འབྲུར་རོ། །ཁྱི་དང་ནང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་དཔེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུ་སྒྲིམ་
 ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་རྟོ་མི་
 ཐོད་པར་སྟེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་ལྟེ་མི་འབྲུར་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ལས་ན། དེའི་ཕྱིར། མོགས་པ་མེད་པར་བསྟེད་པའི་
 དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ། དབང་པོ་ལ་མོགས་པ་བཤོལ་བ་མེད་པར་བསྟེད་པ་གང་དག་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ལས་ཁྱད་པར་མི་སྟེ་མྱེ། བོད་རྟོག་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་རྟེ། །

གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་བྱད་པར་འབྱུང་བར་ཁས་མི་ལེན་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེན།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ནི་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་འདི་རྒྱུ་ནུ་བྱུར་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་པ་གང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་
 རྒྱུ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱ་དག་གིས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པར་གནས་པ་ཅན་སྟེས་པ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུ་བ་ལ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པའི་རྒྱུ་འདི་དངོས་ལོར་འབྱུང་བ་
 དེའི་ཕྱིར་དེར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བྱད་པར་འབྱུང་བའི་མ་ཡིན་མོ། །
 ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱད་པ་སྟེ། རུང་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐམས་ཅད་ལོ། རྟོགས་པ་སྒྲོས་པ་མཁའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟུའོ། །ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་ནི་འདིར་རྒྱུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་གསུམ་
 པ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྟེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་ལོ། །གང་དག་ལ་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པར་གནས་པ་དེ་དག་ནི། རུང་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ཅན་མོ། རྟོགས་པ་སྒྲོས་པ་མཁའི་
 ཡུལ་ཆོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟུའོ། །གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི། འདིར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ། །ལྟན་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་བྱུ་བ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་མོ། ཡང་བྱད་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། གང་ཏུ་བྱད་པར་སྟེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། གང་ཏུ་ལ་ལར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ནས་བྱད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུན་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བ་དེར་ནི་
 རྒྱུན་ལ་བདག་ཉིད་བྱད་པར་ཏུ་བྱུར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་ཉེས་
 པ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྟན་ཅིག་མ་
 བརྒྱད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་མཐུན་པ་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ལྟན་ཅིག་མ་ཐམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟན་ཅིག་མ་གཅིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དོན་
 གཅིག་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་
 ཐོབ་པ་དག་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུན་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་
 པ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟན་ཅིག་མ་དང་པོ་གང་ཡིན་

པ་དེ་འཇིག་པ་འི་རྒྱ་མེད་པ་རང་གི་རང་གིས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེ་དག་ཁོ་མོ་ལས་རྒྱ་དང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མ་རོན་པར་འདོད་པ་འི་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལས་གསུམ་པ་ཆེས་ཉེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལས་བཞི་པ་ཆེས་ཆེར་ཉེ་བ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན་རིམ་གྱིས་གང་གི་མཁུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བར་འབྲས་པས་ཁྱད་པར་དུ་ལྷུང་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་འི་ཆོགས་ཐ་མའི་པར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་འི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་དག་ལས་རྒྱ་དང་ཅིག་མ་བརྒྱད་པས་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བ་འི་མཆོན་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་ལྷུང་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱུ་འི་རྒྱ་དང་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདིར་པ་རྩལ་པོས་གྲུག་ཀ་བཅའ་པ་འི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཡང་དག་པར་ལྷུང་བ་འི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་ཉེ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་འི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་ཉེ། འདི་ལྟར་ཁྱད་པར་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་སྐྱེ་བ་འི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཁོ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་ལྷུང་པ་མེད་དོ་སྟེ། ལྷན་ལུ་བསམས་པ་འོ། །དེ་ལ་འདི་སྟེ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་ཁྱད་པར་དུ་ལྷུང་པ་མེད་པ་དག་ཁོ་མོ་ལས་ཁྱད་པར་སྐྱེ་འོ་སྟེ་ལྷན་ལུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་ཉེ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་ཁྱད་པར་དུ་ལྷུང་པ་མ་ཐོབ་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆེ་འབྲས་ལུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་ཁས་བླང་དགོས་ཉེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདྲ་བ་འི་ཕྱིར་འོ་སྟེ་ལྷན་ལུ་བསམས་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ལན་རྒྱུན་ནས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་དང་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་ཉེ། རྒྱ་གང་གིས་ན་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཐན་རྒྱུན་ནས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ལ་མི་ལྟོས་ལ། འོན་ཀྱང་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པ་དེས་ན་རྒྱ་དང་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་ཉེ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བར་ཇེ་བཞི་མེད་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟེ་ལྷན་ལུ་ཆོགས་པ་དང་པོའི་ཁྱད་པར་དུ་ལྷུང་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ་སྟེ་ལྷན་ལུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་འབྱུང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་ཉེ། གལ་

ཏེ་ཁྱད་པར་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ནས་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱུར་པ་བསྐྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་
 ཁྱད་པར་ཁྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷོས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པའི་གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཐུག་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་
 ཏེ། གཤམ་ཏེ་མཉམས་པ་དང་པོ་སྐོ་སྐོ་རང་རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་པར་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་པ་དག་གིས་
 ཁྱད་པར་དུ་ཁྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དྲག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱུར་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཁས་ལེན་ལ། དེའི་ཆེ་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་སྐྱེ་
 བའི་གནས་སྐབས་ན་འབྱུང་བ་དེ་དག་སྐོ་སྐོ་རང་རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱུར་པ་རེ་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་དག་གྲང་རང་གི་དག་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གྲང་རང་གི་དག་ལས་ཤིག་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཐུག་པ་མེད་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པ་ལོ། །
 འདིར་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་འབྱུང་བ་དག་སྐོ་སྐོ་རང་རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་ཕན་
 པ་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ཐུག་པ་མེད་པར་གྲུག་ཀ་བཅའ་པར་བྱའི། རྒྱ་དྲག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་དྲག་མ་གཅིག་ཅིག་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་པ་མེད་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ལོ་སྒྲུམ་དུ་མཉམས་ན། དེའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གང་གིས་ན་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ནས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དང་དྲག་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་
 འགྱུར་པ་ཕན་ཚུན་ནས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པར་རུང་བར་དུ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལོ། འདི་ནི་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཁྱད་
 པར་ཡང་ཡིན་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །གང་དག་ལ་དེ་སྐྱེད་པར་རུང་བར་གནས་
 པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འབྲས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་གནས་པ་ཅན་ལོ། ཚིའི་
 ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐོ་གས་པ་རྒྱས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གང་དག་ཡོད་དེ་ཉེ་ནི་འབྲས་སུ་གསལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། མེད་
 དེ་བྲལ་ན་ནི་འབྲས་སུ་བྲལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་རྒྱ་དྲག་ལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་དུས་ཐམས་

འོད་མེ་ལྷ་མོ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་འོད་ལྷ་མོ་ལྷོ་མ་ (མེ་མོ་)

ཅད་དུ་ཕན་ཚུན་ནས་འབྲས་བུ་སྟེ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཁྱད་པར་འཕྲེང་པར་རུང་པ་གནས་པ་དག་ཡིན་ཀྱི་ཅི་
 རྒྱུ་ཤིས་འགའ་ཞི་འབྲས་བུ་སྟེ་ལ། ཤིས་འགའ་ཞི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་
 རྒྱུད་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེས་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱད་པར་དང་
 བོ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོལ་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་ཀྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཉམས་ཏུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་དེས་ན། ཁྱད་པར་དང་བོ་མོགས་པའི་འོག་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཀྱེད་
 པ་དག་གིས་ཕན་མ་བཅས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པར་འཇུག་རྟེ། །དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་
 པའི་ཁྱད་པར་ཡང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱད་ཅིག་མའི་ཁྱད་པར་གྱི་བར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རི་ལྟར་རྒྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་པ་རུས་པ་སྟེ་བར་འཇུག། དེ་ཡང་མེད་ན་ནི་རི་ལྟར་མོགས་པ་དག་ལས་མའོན་པར་
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས། རྒྱུ་གྱིས་
 མཐོ་བཅའ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོལ་རྟེ། གལ་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་
 བརྗོད་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རིག་པ་གོ་བ་ལྟ་ན་ལན་བརྒྱུ་ཡང་སྒྲུ་ལི། ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་སྒྲུ་བརྗོད་
 ལྟ་ཞིག་སྟེ་ཞིག་འདྲ་སྟེ། བ་འོལ་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྗོད་པ་ལ་ནམ་ཡང་སྒྲུ་བ་མེད་དོ། །
 གྱིག་ལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་མེད་ན། འོ་ན་སྒྲོལ་ཤིག་ཅེ་ན། ལྷན་ཅིག་ཀྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཉམས་ནི་གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་
 པ་སྒྲོལ་རྟེ། གང་གིས་ན་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ནས་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་དང་བོ་བཟླེད་པར་
 བྱ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཀྱེད་པ་དག་ཉིད་དུ་མི་འཇུག་པ་ཕན་ཚུན་ནས་ཁྱད་པར་འཕྲེང་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ནི་
 ལྷན་ཅིག་ཀྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཀྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་མོགས་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་བོ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷན་ཅིག་ཀྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 འདུས་ནས་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བཟླེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་ལྷན་
 ཅིག་ཀྱེད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་རྒྱ་ཚད་ཡིན་པར་འཇུག་རྟེ། །གཞན་གྱི་མོག་གི་གོ་སྒྲུབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར།
 གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ནས་ཁྱད་པར་མེད་པ་རྒྱུ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲུལ་རྟེ། དོན་གཅིག་ཀྱེད་པ་
 ལྷན་ཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་ནས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་ཀྱེད་པ་
 རྒྱུ་མ་ལ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འཇུག་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་སྒྲུལ་རྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་རྒྱུ་མ་ལ་ཡང་དོན་གཅིག་ཀྱེད་པ་ཡོད་པར་ཇུག་ན། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་

སོ་ལ་ཡང་འབྱུང་རྟེ། སོ་སོར་བྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པར་འབྱུང་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་
པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱུང་པར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོན་རྟེ། གང་གི་ཆེ་སོ་སོར་ཡང་བྱུང་པར་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བྱུང་པར་དང་པོའི་
བརྒྱད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །

འདི་ནི་དེ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་ཡང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་དེའོ། །འདི་ལ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་རྩལ་
ཡོད་པས་འདི་ནི་བྱུང་པར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་ཞོ། །འདི་སྐད་དུ་གཤམ་རྟེ་སོ་སོར་བྱེ་བྲག་སྐྱེད་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་
སོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བློ་གསལ་སྟེ་མའི་བསམས་པ་ཡིན་ནོ།
ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས། སྐར་བཤད་པ་བྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོན་རྟེ། རྒྱུ་ཚོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རི་ལྟར་རྒྱུའི་རྒྱུན་ལ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་
བྱུང་པར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐད་ཅིག་མེ་རེ་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུང་སྒྲོས་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། འདི་ནི་འདུ་བྱེད་རྒྱུད་མ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ་སྐད་ཅིག་མེ་རེ་ལ་རྩུས་པ་ཐ་དད་པ་
དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་
ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ། ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་
ཐན་རྒྱུན་ནས་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱུ་དག་གིས་བྱུང་པར་ཅན་ཁོ་ནར་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་བསལ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་རྣམས་པར་གཤམ་པ་སྐྱེ་བར་རུང་བའི་ཡུལ་ན་རྣམས་པར་གནས་པ་རྣམས་
དང་། ཆོད་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཚོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདི་དག་ལ་རྣམས་པར་གཤམ་པ་སྐྱེ་བར་རུང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམས་པར་སྐྱུར་རོ། །དེ་
དག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཤམ་པ་སྐྱེད་པར་རྩུས་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུན་གང་དག་ལ་ཡུལ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་

དགལ་ཤི། འདི་ཡང་དེ་ལ་གཞུགས་དང་དབང་པོ་ལ་ཤོགས་པའི་ཆོག་སྐུ་ལ་ཆོད་པ་མེད་པ་ལ་ཤོགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལྟེད་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མིན་ལོ་ཞེས་བྱ་པ་འདི་བཤད་ཟིན་ནོ། །
 འདིས་གྲུང་ནི་ལྷང་པ་ན་རྒྱུན་ལྟར་བྱུང་པ་ལ་མ་ཞུས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འབྱུང་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 འབྲས་བུ་ཡང་འབྱུང་དེ་ཞེས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་པས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྷང་འབྲས་བུ་ནི་པན་རྒྱུན་པན་
 བདགས་པའི་ལྷན་ཅིག་ལྟེད་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དང་པོ་ནི་དེ་ལྷ་ལུ་མ་ཡིན་ལོ། །འབྲས་
 བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་དག་གྲུང་གང་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་པན་རྒྱུན་ནི་པར་འབྱོ་པ་ལ་ཆོགས་པའི་རྟེན་
 རྒྱུ་ལྟི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་པའི་པར་སྐབས་འདིར་བཤད་
 ཟིན་ནོ། །མོ་མོར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་ནི་ལྷང་འབྲས་ཞིག་དག་གིས་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་
 བཤད་ཟིན་ནོ། །

དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྤྲུག་ག་ཅིག་པ་སྐྱེས་པ་
 དན་པར་བྱེད་དེ། གོང་དུ་དེ་དག་གྱུར་སྟོན་ཡང་མེད་ཕྱིས་གྱུར་མེད་སོ་སོ་ན་ཡང་མེད་པས་རྣམས་གྱུར་སྟོན་དང་
 ཕྱིས་དང་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་པའི་ཉེས་པ་དག་གིས་མི་གོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐྱབས་འདིར་བཤད་
 ཟེན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡང་འབབ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟོ་
 ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་རྟེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་པ་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ།
 འདིའི་སྐད་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྱ་བར་ཡང་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འདི་རྣམས་དུ་འབྲས་སུ་བྱུང་ཟད་ཅིག་ནི་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མན་རྩུབ་པར་བཏགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་དག་གིས་བསྐྱེད་དོ། །ཁྱད་ཟད་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་མོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་རྒྱལ་འདི་ག་ལས་རྣམས་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་རྣམས་པག་ཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་སྟོན་རྟེ། འབྲས་སུ་རྣམས་པ་ག་ཉིས་ལ་འབྲས་སུ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་
 བརྒྱད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་
 བྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོག་པར་ཡུད་ཅུམ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་མི་ལྟོད་
 པར་སྐྱེད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཆོག་རྣམས་པར་སྐྱུར་རྟེ། དེ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་པས་
 ཞེས་བསྟུན། དེ་དག་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་ལས་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཡོད་པས་འདི་ནི་ལྟན་

ཅིག་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་ལས་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །མི་སྡོད་པར་སྐྱེད་པའི་དབང་
 པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྡོད་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། མི་སྡོད་པ་སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ནས་
 ལུན་ཁྱད་དུ་ཞུགས་པའི་ཡན་པད་གསལ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་
 པོ་ནི་འདྲིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་བར་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུང་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུང་ད་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་ལུ་
 ཁོ་ན་ལ། ལ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ལས་མི་སྐྱེའི། འོན་ཀྱང་ཆོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པ་དག་ལས་སྟེ། ཡང་ལ་ལ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཆོགས་པ་ཙམ་ལས་ཏེ། མི་སྡོད་པར་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱུའི་ཆོགས་པ་ལས་སྟེ། བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ལུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་
 འབྱུར་བར་ཉེ་བར་འགོ་བཅ་འབྲས་ལུང་ཉེ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ནི་བརྒྱུད་པས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་ལ་བརྟེན་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཡན་ཚུན་ཆོགས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་ལུ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་དངོས་སུ་ཐ་སྐྱད་གང་གསལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ལུང་ངོ་བོ་ཉིད་
 དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདྲི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་ག་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྣམ་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པ་དག་ལས་རྒྱ་ན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡན་འདོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་ལུང་རྒྱ་སྟེ་བ་དེའི་
 ཆོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་
 པའི་ཁྱད་པར་དག་ལས་མི་སྐྱེའོ། །འདྲིར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི། འབྲས་ལུ་མཐུག་ཐོགས་ཅན་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུའི་ཆོས་འབྲས་ལུ་མཐུག་ཐོགས་ཅན་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་རྒྱ་ན་གྱི་
 ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འདྲི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་འདྲི་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུའི་ཆོགས་འབྲས་ལུ་མཐུག་ཐོགས་
 པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ལ་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་ཡན་མ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་དང་པོ་ཡང་ཡན་ཚུན་ཡན་མ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་
 སྐྱེའོ། །རྒྱ་ན་གྱིས་ཡན་འདོགས་པ་ལ་ལྷོས་པ་ནི་རྒྱ་ན་གྱིས་ཡན་འདོགས་པ་ལ་ལྷོས་པའོ། །འབྲས་ལུའི་རྒྱ་ན་
 འབྲས་ལུའི་རྒྱའོ། །དེ་སྟེ་བཅི་འབྲས་ལུའི་རྒྱ་སྟེ་བའོ། །

དེ་ནི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ལྟ་སྟེ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ས་ཞེས་
 རྟོག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །འདི་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དག་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ས་འདི་
 བྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྟེ་བ་ཅན་ནོ། །གང་ལས་འབྲས་བུ་མཐུག་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་
 བྱི་འབྲས་བུ་མཐུག་ཐོགས་ཅན་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་པར་འཐུག་པ་ས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུ་བ་
 བ་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
 ཁྱད་པར་དང་པོ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཁྱད་
 པར་དག་ལས་སྟེ་སྟེ། འདི་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ས་ཞེས་རྟོག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །འདི་ནི་ས་ལ་
 རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱད་དེ་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྟོན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་མས་ཕན་ཚུན་
 ཕན་འདོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་པོན་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱད་དེ་ལྟར་བ་ལ་སྟོན་གཅིག་པ་ཉིད་
 དུ་ཡོད་ས་སུ་བརྒྱུད་ནས། སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་དག་ལ་ས་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་བལྟ་བར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་དག་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་ལོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དང་པོ་
 ཡང་གཞན་དུ་སྟེ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གྲང་གཞན་དུ་སྟེ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་དག་ནི་དེའི་རང་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཁྱད་པར་དང་པོ་ནི་ཕན་མ་བདགས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ས་བརྒྱད་
 པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱད་པར་དག་ཕན་ཚུན་ཕན་གངགས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པ་ས་བརྒྱད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་དང་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་དེ་
 ཡོད་པ་ས་ཞེས་རྟོག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྟག་པ་མེད་པར་བརྟེན་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་
 རྟོན་ས་བདག་པར་བལྟ་བར་བྱ་ལོ། །

དེ་ལ་དེ་སྐུལ་དུ་ལྷན་ཁྱད་པར་དང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ལྷན་པ་མ་སྐྱེས་པའི་སྣང་ཅིག་ཕྱེད་པ་དག་
གིས་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྣང་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ལྷན་པ་མ་བསྐྱེད་པ་མོན་པར་འབས་
ཅུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཕྱུར་རོ་སྐྱེས་ན། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དང་པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་
སྐྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དང་པོ་བཞིན་དུ་དེས་པོ་སྣང་ཅིག་མ་ཡིན་པ་སྣང་ཅིག་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དུ་ལྷན་པ་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་འབས་ཅུ་བསྐྱེད་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེད་པ་མི་རྣམས་ལ། འགོག་པར་ཕྱེད་

པ་ལུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྒྱ་དུ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར། མི་རྒྱུད་པར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་
ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་འཕང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོ། །

གལ་ཏེ་མི་སྟོང་པར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནི། རྟོག་ཅི་མོ་མོར་བྱེད་པ་ཤིང་པམ་རྟག་པར་འདོད་
པ་དེ་འབབ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་པོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཐུམ་པར་
བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཉེས་པ། རྟོག་ཅི་མོ་མོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་སྟོང་
པར་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་ཅི་མོ་མོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནི། རྟོག་ཅི་མོ་མོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནི། རྟོག་ཅི་མོ་མོར་བྱེད་པ་ཤིང་
ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན། རྟོག་ཅི་མོ་མོར་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་
སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་
དག་རྒྱ་དུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འགའ་ཡང་དོན་གཅིག་བྱེད་པས་རྟོག་ཅི་མོ་མོར་བྱེད་པ་ཤིང་ཏུ་འཕེལ་པ་ཡོད་
དོ། །

འོན་ཀྱང་པར་འབྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ་རྣམས་ན། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཁྱིམ་པན་འདོགས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ལྟོས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཁྱིམ་པན་འདོགས་པའི་སྒོ་ནས་
 རྒྱང་པར་འབྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟག་པ་རྣམས་ལ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་
 ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་དེ་མོ་
 བ་འདུག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་དག་ལས་རྒྱང་
 བར་བསྐྱེད་དོ་ཞེན། དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་པན་པ་ལ་གནས་པ་ཅན་ནོ། །པལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ལྟོས་
 ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་ལས་ཅན་ནི་པལ་ཆེར་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་གིས་རྒྱང་པར་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་
 རྟེན་པ་མ་བོང་སྟེ། དཔེར་ན་པར་བོན་པ་མོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུག་པ་ཏེ་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱ་བའི་
 ཡང་དངོས་པོ་རྟག་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་གཞན་དག་ལ་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་དེའི་ཚུགས་དོན་མི་ཟ་བར་
 དེའི་རྒྱུ་པར་གྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། པན་གང་གསལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དར་རྟེན་པའི་ཚོས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བོ། ཚོགས་པ་ནི་ཆ་གསལ་འདུས་པ་ལོ། །འདི་ལ་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ངར་རྒྱལ་ཡོད་པས།
 འདི་ནི་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཅན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། པན་གང་གསལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟག་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་དག་ལས་སྐྱེད་པར་གྱེད་པའི་རོ་

ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། འདིར་གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དང་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་
དངོས་པོ་ཐ་དང་པར་མི་འཕྱུར། དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་མ་འོང་ལས་གཞན་དུ་འཕྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
གཞན་ཡིན་དུ་ཟད་མོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅིན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་སྟུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མ་འོང་ལས་གཞན་དུ་འཕྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་བརྟན་པ་ཅན་སྟུང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པས་དེ་
སྟུང་གཞན་དུ་འཕྱུར་བ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པའི་རྒྱ་ཆུ་མས་དོན་མེད་པ་དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཟངས་ལ་སྟོགས་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ཁོན་མེད་ལ་སྟོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་ལ་
སྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཟངས་ལ་སྟོགས་
པའི་སྟུང་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མ་འོང་ལས་གཞན་དུ་འཕྱུར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་པ་འདི་སྟུང་གི་སྟུང་མ་མེད་དེ་ཉེན་སྟེ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འཕྱུར་བ་གསལ་བར་
རིག་པར་བྱའོ། །སྟོགས་པ་སྟོས་པ་ནི། རྒྱུ་ཉི་མེད་ལྟ་གསལ་ཉེན་སྟེ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འཕྱུར་བ་གསལ་
བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་གསལ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྟུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། ཟངས་ལ་སྟོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟུང་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟུང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་
པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མེད་ལ་སྟོགས་པ་ལྟན་ཅིག་གེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཟངས་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཅིག་མ་
རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཁོན་ཞེས་འབྱུང་གི། གནས་པ་སྟུང་མ་
ཁོན་འདི་ངོ་བོ་ཉིད། གཞན་དུ་འཕྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་འོང་པོས་བསྐལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རང་
གི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་
པའི་ཆོས་ཅན་ཁོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རི་མིན་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་མིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་
ལྟ་བུ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་འཛིག་པར་འབྱུར་ལ། རྒྱ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་འཕྲོ་
བ་ཁོན་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་སྟུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐོང་སྟུང་པས།
ལན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

སྟུང་པ། དག་པའི་ལན་འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་

ཉིད་ཏུ་རྟག་པར་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅི་འཕྲིར་ཞེན། དེ་འཕྲིར། དེ་འོ་པོ་ཉིད་འཇིག་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྟག་པའི་འོ་པོ་ཉིད་དང་འཇིག་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་གྱི་འོ་པོ་ཉིད་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་པ་དང་མི་འཇིག་པའི་འོ་པོ་ཉིད་དག་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ལ་ཡན་ཚུན་གྱི་འོ་པོ་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་ཡན་ཚུན་གྱི་འོ་པོ་ཅན་ནོ། །ཡན་ཚུན་གྱི་འོ་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡན་ཚུན་གྱི་འོ་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་འོ་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་འཕྲིར་རོ། །མཐུག་བསྟུ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་འཕྲིར། མཐུག་པར་སྤྲེ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་འདི་འཇིག་པར་འདོད་ན། དེ་འོ་མོ་འདི་འཇིག་པའི་འོ་པོ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཇིག་པར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡང་འཇིག་པའི་རྒྱ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྤང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཐུག་བསྟུ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རི་རྒྱད་ཏུ། སྟོན་པའི་རྒྱལ་དེས་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་ཡང་རུང་། འོན་ཏེ་འཇིག་པའི་རང་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇིག་པའི་རྒྱ་དགོས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དཀྱུས་མའི་མཐུག་བསྟུ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྒྱད་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་ཐམད་པ་དེ་འཕྲིར། དངོས་པོ་ནི་འཇིག་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །དེ་འཕྲིར་འཇིག་པར་ངེས་པར་གྱུ་བ་འོ། །འདིར་སྟོར་བཞི་གང་དག་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཕྲིར། ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་འཚོགས་ཐམ་ལྟ་བུ་འོ། །དངོས་པོ་ཡང་འཇིག་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཅི་ཞིག་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཞེན། གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ན་དངོས་པོ་གང་ལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པ་ཡིན་ལ་འཇིག་པའི་འོ་པོ་ཉིད་ལོག་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟོག་པས་དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་དག་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལ་འོ་པོ་སོས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་མ་གྱུ་བ་པར་སྒྲུན་ཀ་བཅའ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་

གནིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱུ་ཅིག་མ་གནིས་པ་ལ་སོགས་པར་འདི་དེ་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་ངོ་ལོ་ནིད་ལྷོག་པ་ནི་མེད་ཀྱོང་། རྒྱུ་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཅིག་མ་གནིས་པ་ལ་སོགས་
པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་གོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་ཆོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་རྒྱུ་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་འཁོར་
ལོ་ལ་ཞོན་པའི་རྟག་པ་ནིན་མོངས་པདག་ནིད་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་ལྷ་སྒྲོན་ཀྱང་ཅི་དགོས།
དེ་རྒྱུར་འབྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། བརྟག་པ་རྣུ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཅིག་མ་
ཆོན་ཡིན་པས་བྱེད་པར་བྱ་བ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུར་པག་པའི་རྣམ་པས་དེ་རྒྱུར་ཡང་
འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་དེ་ཕྱིར་གང་རྒྱུར་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུ་ཅིག་མ་ཆོན་ཡིན་པས་བྱེད་པ་བྱུང་
བོ། །ཤར་པ་ཞིན་གྱི་གཏན་མིག་སྤྱི་སྤྱུད་མ་ཐོག་མོ། །

འབྲས་ལུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རོན་གཞན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་ལུ་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རོན་གཞན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་
 ལྟ་བུ་རྫོང་པར་བྱའོ། །རོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུལ་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྟེ། དངོས་
 པོ་གཞན་ཐ་དང་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཐ་ཚུལ་སྟོག་པའི་
 བྱེད་གས་པས་བརྟགས་པའི་ཚོས་གཞན་ཤེས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། འབྲས་ལུའི་གཏན་ཚིགས་ནི་
 དངོས་པོ་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལུབ་པར་ཡོད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཁྱིར་རོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ལ་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནེ་ན། དེའི་ཁྱིར་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་
 ཁྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུལ་པར་བྱ་བ་དོན་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་ར་
 ལྟ་ཅིག་འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པས་འབྲས་ལུ་ཁོ་
 བ་དང་འབྲེལ་པའི་ཁྱིར་རོ། །འདི་ལྷུང་དེའི་པདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་ལྷུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ།
 དེ་ལ་དེའི་པདག་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷུང་པའི་འབྲས་ལུའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁྱིར་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །གཞན་
 ཀྱི་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབས། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པས་བརྟགས་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་

པར་གདོགས་པའི་ཆ་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་བ་པར་གདོགས་པའི་ཆ་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་མྱིར་གང་དག་དེ་
 དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡང་དེའི་ཆོས། གང་དག་རྒྱུར་
 གདོགས་པའི་ཆོས་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །འདི་རྒྱད་དུ། འབྲས་བུར་གདོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུར་གདོགས་པའི་སྤྱིའི་ཆོས་རྣམས་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་ཆ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱུར་གདོགས་པའི་སྤྱིའི་ཆོས་ཁོ་ན་དག་མེད་པར་འབྲས་བུར་གདོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འོ་ན་ཆ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་
 ཏོ། །འདི་ལྟར་མེད་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟུ་བའི་ཡང་སྤྱིའི་ཆོས་རྣམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་ནི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུགས་སྡུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྟོ་
 བས། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདིར་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། ཆས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་འཇུག་པ་
 ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མེད་ཁྱད་པར་གྱི་རྟུ་བའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བསྐྱུང་བར་རུས་ན། དེའི་ཆོ་མེད་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་ཡང་ཨ་ཀ་རུའི་
 རྟུ་བ་མཐོང་བ་ལས་ཨ་ཀ་རུའི་མེ་རྩེས་སྤྲད་པག་པ་མཐོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་རྩེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ། རྟགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟུ་བས་ཁྱད་པར་རྟུ་བས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུང་རུས་ན། དེའི་ཆོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་མེ་
 རྟགས་པར་འབྱུར་བས་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཞིག་རྟུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་རྩེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ན་མེ་ཡོད་
 དོ་ཞེས་སྟོན་དེའི་རྩེས་སྤྲད་པག་པ་ཡིན་པར་འབྱུར་ངོ་། །མེད་ཁྱད་པར་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། དེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་པས་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བའི་ཁྱད་པར་ཏེ། རྟུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། དེ་འདྲིན་པ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བའི་ཁྱད་པར་འདྲིན་པའོ། །རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། སྤྱི་གང་དག་ལ་དེའི་ཁྱད་པར་

ལྷོ་ལྷན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྟག་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལྷོ་ལྷན་ཅན་ལོ། །ཤལ་ཤེད་དེས་པ་ལྷོད་པ་མི་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་
དང་རྟག་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལྷོ་ལྷན་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་འཛིན་ལྟ་ཆེས་ལྷན་པས་ལམ་འདོད་དོ། །

འོན་ཀྱང་གཞི་མེ་མི་འདོད་ཅིན། རྒྱུ་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་པར་འདོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དུ་བ་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་རྩམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དག་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྩེས་སྤྱད་པག་པར་
མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་མེད་ཀྱང་པར་མེད་པར་ཡང་རྒྱུ་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དུ་བ་འབྲུད་ལ། མེ་མེད་པར་
ཡང་རྒྱུ་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྩམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྲུད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲུག་བྱ་ལས་སྤྱི་དག་སྤྱད་པག་པར་ནུམ་པར་གནས་སོ། །འདིར་ཕ་མོལ་བོས་འབྲུལ་
བསྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རེས་འགའ་འགའ་ཞིག་ལས་ལྷུང་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དུ་བ་འགའ་ཞིག་དུས་རེས་འགའ་མེ་འགའ་ཞིག་ལས་ལྷུང་དུ་རྒྱག་
ན་ཡང་། དུ་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་འག་ལས་ཏེ་སྤྱི་བར་འབྲུར་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་རེས་པ་འདི་གོ་ག་ལས། རེས་པ་
མ་ལྟར་ན། རྩེས་སྤྱད་པ་དང་ཕྱོག་བ་དག་ཁོ་ན་མི་འབྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྤྱ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
སྤྱབ་པའི་མཐའ་སྤྱད་པས། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྲུད་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ལྟར་ན། དེའི་ཚེ་ལན་འགའ་ཡང་མེ་དེ་ལས་འབྲུད་པར་
མི་འབྲུར་ཏེ། བརྒྱུད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྲུད་པར་མི་འབྲུར་འོ་སྤྱི་བར་འབྲུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མེ་དེ་ལས་
འབྲུད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེ་ལས་འབྲུད་པ་ཅན་ནོ། །

[illegible]

ཀྱང་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། །གང་དག་ལ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དྲང་འབྲས་བྱ་
 དག་གོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལན་རྒྱུན་ལྟོས་པ་ཡིན་
 ཏུ་ཚུགས་ཡང་། དེས་ན་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ན། རྒྱ་དྲང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོགས་པ་སྒྲུངས་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དུ་བ་མེ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། ལན་འགའ་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ན།
 དཔེར་ན་པར་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེ་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་ཀྱི། དེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་
 གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལན་འགའ་ཡང་དེ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལས་
 པར་ལྟ་ལྟའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། དུ་བ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་
 འབྱུང་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། ཆོགས་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ན། མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་
 དེས་ཀྱང་དུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན། དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དུ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་
 བ་དེའི་ཆོ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དུ་བ་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར། འདིར་དཔེར་ན། ཆོགས་པ་གཞན་བཞིན་ན། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་དུ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ། དུ་བ་ནི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར།
 དུ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ན། དུ་བ་ནི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་
 འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར། རིག་པ་མ་ཡིན་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྟུ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་རོ་བོ་ཉིད་རྟུ་འབྱུར་གསལ་ཏེ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། རྟུ་བ་དང་རྟུ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྟུ་བ་སྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུར་ན་ནི། རྟུ་བ་འདི་རོ་བོ་ཉིད་རྟུ་འབྱུར་ལ། རྟུ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་ན་ནི། རྟུ་བ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྟུ་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟུ་བ་དང་རྟུ་བ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་སྟེ་རྟུ་བ་འགལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཅན་རྟུ་གྱུར་ཏོ། །

གསལ་ཏེ་རྟུ་བ་དང་རྟུ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་རྟུ་རྒྱག་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་རྟུ་བ་དང་རྟུ་བ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྟུ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུར་ཞེན། འབྲས་སུའི་རོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་སུ་རྣམས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟུ་བ་དང་རྟུ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུར་ན། རི་ལྟར་རྟུ་བ་དང་རྟུ་བ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྟུ་མི་འབྱུར། དེ་ལ་འདི་སྒྲམ་རྟུ་འབྲས་སུ་རྣམས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་རྟུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གསལ་ཏེ་འབྲས་སུའི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་རྟུ་ཐལ་པར་འབྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ལྷལ་དང་རྟུས་དང་རྣམ་པ་སོ་སོར་དེས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་རྟུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། རྟུ་བ་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོན་ཡིན་པར་བལྟའོ། །

འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་གང་ཞིག་ཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་འཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མེ་ཡིན་པར་གྲགས་ལ། གང་ཞིག་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་མིག་དག་ནས་མཆི་མ་འཇགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་པོར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟུ་བ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་མེ་དང་རྟུ་བ་དག་པམ་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྟུ་བ་སྐྱེན་ནས། གྲུན་ཀ་སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་

ལུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དག་གི་ངོ་
 པོ་ཉིད་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། དེས་ན་དངོས་སུ་ཅི་ཞིག་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བས་ན་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་
 བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཅིང་། དེས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ་
 བཤད་པ་དེས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གྲུབ་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་
 བ་བསམ་པ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་སུ་བ་བྱུབ་པ་ཡིན་ལོ། །འདྲིར་གཞན་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ཀྱང་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་སུ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་མཐོང་
 རྟེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཤིད་ན། རི་ལྟར་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱས་སུ་བ་བྱུབ་པར་འབྱུང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཤ་ལུ་ཀ་རང་གི་ས་
 པོན་ལས་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཡང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་མཐོང་ངོ་། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུམ་
 བོ། ར་ལས་འདམ་སུ་དང་བ་ལང་གི་སྒྲུ་དང་། ལུག་གི་བལ་དག་ལས་རྩ་དུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་བརྟེན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོབས། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་
 ཏེ། བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤ་ལུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ལོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སུ་ཁོ་ན་གཤུག་ལ་སོགས་པ་དང་པོར་
 འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་ར་ལས་འདམ་སུ་མི་འབྱུང་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདམ་སུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ར་ཁོན་ཡིན་
 ལོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཕྱིས་རྒྱན་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ར་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

འདི་སྐད་དུ། འདམ་སུ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ར་ཁོན་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ན་

ཉིད་མི་འབྲུ་བ་མ་ཡིན་པ་འབྲུང་ན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐ་དང་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དང་པ་མི་འབྲུར་དུ་རྒྱལ་ན་ཡང་།
མཚན་ཉིད་མི་འབྲུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲུང་བ་གོ་ཅིང་ཕྱིར་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་མི་འབྲུར་ཞེན། དེའི་
ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཐ་དང་པ་ལས་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་དང་
པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དང་པ་མི་འབྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཐ་དང་པ་མ་
ཡིན་པ་མི་འབྲུབ་པོ། །ཡང་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་
ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་
དང་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐ་མས་ཅན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྲུར་རོ། །
རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་རྟག་དུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་དུ་འབྲུར་རོ། །འདིར་གཏན་
ཚིགས་སྟུ། ལྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ཏེ། དེ་ཉིད་པ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེས་འགའ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྟོས་
པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་ལྟོས་ན། དུས་གཞན་དུ་ཤོལ་བར་འབྲུར་རོ། །རེས་
འགའ་ཡོད་པ་ནི་རེས་འགའ་བ་དག་སྟེ། རེས་འགའ་བ་སྣོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པར་ཟད་པས་ལྷུལ་དང་ངོ་
བོ་ཉིད་སོ་སོར་རེས་པ་ཡང་བསྟུ་བར་བྱའོ། །འདི་རྒྱད་དུ་རི་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་ལ། རྒྱ་མེད་ན་མེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཐ་དང་པས། འབྲས་བུ་ཐ་དང་པ་ལ་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་གདོན་མི་
ཟ་བར་པས་བྱུང་དགོས་སོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་བསྟུ་བ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་རྒྱ་བ་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྟུ་བ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་རྒྱ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སོ་
སོར་རེས་པ། བས་ཀྱི་སྟུ་གུ་ལ་ནས་ཁོ་ན། སྟུ་ལུའི་སྟུ་གུ་རྣམས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་
ཡང་མི་འབྲུར། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྲུར་ཞེན། རྒྱའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་རེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ།
གལ་ཏེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་རེས་པ་དག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ། འགའ་ཞིག་འགའ་སྟུ་བ་པར་བྱེད་པ་
གཟུང་པར་རིགས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནས་ཀྱི་ས་པོ་ན་ཁོ་ན་ནས་ཀྱི་སྟུ་གུ་ལ་རྣམས་ཀྱི། སྟུ་ལུའི་ས་པོ་ན་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཁོ་ན་དེ་ལ་རྣམས་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།

དེའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོག་ས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། ལྷ་ལུ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་དག་ནི་ལྷ་ལུ་དང་ནས་ཀྱི་སྐུ་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐུ་མ་རྒྱུ་གཤེད་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ན་འབྱུང་རྒྱུ་ཟད་མོད། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོག་ས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། གཤེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྐུ་པོ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་མེ་ཁོ་ན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་མི་འབྱུང་རོ། །དེས་པ་མེད་ན་ནི། རྒྱུ་བ་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐུ་མ་རྒྱུ་གཤེད་ཡང་དེ་སྐྱེད་པར་རྣམས་ལྷ་ཟད་མོད། ཁོ་པོ་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡོད་སྐུ་མ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེད་པར་རྣམས་པར་མཚུངས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོག་ས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། གཤེད་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྐུ་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པ་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་མེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་འབྲས་བུས་ནི། ལྷ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་བྱུ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་འབྱུང་བ་ལས་འབྲུལ་པའི་ཉེས་པ་དེའི་སོ་ན་འབྲུག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ནི་རྒྱུ་བ་འདིའི་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་འདིའོ་ཕྱི་མ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོག་ས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཅིག་མ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ནི་མི་ཤེས་སོ། །མི་ཤེས་པས་རྒྱན་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་རྒྱུ་འཛིན་ལ། གཅིག་པ་ཉིད་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལས་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཤེས་རྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་གསལ་པ་ཡིན་པར་ཟད་མོད་ཀྱི། དངོས་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་ན་ཏེ་མཁས་པ་སློབ་ཤོས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱན་ཅིག་མའི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་གྱུར་ན། དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་དང་པོ་མེ་ལས་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཏེ་ཞེས་ཤེས་པས། འདི་ལྟར་འདི་ན་རྒྱུ་བའི་རྒྱན་ཅིག་མ་རྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མེ་ལས་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྐུ་མ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ལ། མེ་ཡང་མཛོན་སྐུ་མ་དང་བརྒྱུད་པས་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་དེ། གཤེད་མེ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན་རྒྱུ་བའི་རྒྱན་ཅིག་མའི་རྒྱུན་འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོའི་སློབ་ནས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་མེད་

པ་ཁོ་ན་སྟེ། རི་ལྷོར་མེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཅིག་མ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་ལ་དུས་
ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་ནམ་ཡང་མེ་ལས་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་མེ་
ཞིག་ནི་འབྲས་ལུང་གཏན་ཚིག་སྒྲིག་པ་ལྟེ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུང་གཏན་ཚིག་སྒྲིག་པས་
རྫོགས་སོ། །

མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ།
དོན་གང་ཞིག་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འཇམ། དངོས་པོ་
མེད་པར་ཐ་སྟངས་གང་གསུང་བ་ལྟ་བུ་པར་བྱ་བའི་གཏན་ཚིག་སྟེ། འཇམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་གང་དུ་བསྐྱུབ་པར་
བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་བའི་ཐ་དང་པ་དེར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཏན་ཚིག་སྟེ་ཡིན་ལ། གང་དུ་བྱ་དང་པ་མ་ཡིན་
པ་དེར་ནི་མེད་པར་ཐ་སྟངས་གང་གསུང་བའི་གཏན་ཚིག་སྟེ་ཞེས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོངས་སྒྲུབ་ཅོད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཛོན་སྒྲུལ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུངོ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རིག་
བྱུང་སྟེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་འབྱུར་པ་སྟེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་
ཉིད་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། །ངོ་པོའི་རྒྱུན་མེད་གྲང་ངོ་པོ་གཙོ་ཆེར་བསྟན་པར་རུང་བ་
ཉིད་དེ། དཔེར་ན་གཉིས་དང་གཅིག་དག་ལ་གཉིས་སྒྲོས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིར་མདོའི་དོན་གཉིས་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་དག་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་
གྱུར་པ་ནི། དམིགས་པའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་གཞན་མཐའ་དག་དང་དངོས་ལྟར་རུང་
བའི་ངོ་པོ་ཉིད་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དག་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚིག་སྟེ། །

དམིགས་པ་དེ་ནི་རྒྱུལ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཆོས་སོ། །
མེ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་
ཏེ། གང་གི་ཆོ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་དམིགས་
པར་བྱེད་པ་དེའི་ཤེས་པ་མཛོན་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་དམིགས་པའི་རྒྱུར་བརྟེན་དོ། །འདིའི་
དགག་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། དམིགས་

པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བརྟུན་པར་འདོད་པའི་སྐྱུ་པ་ལ་མོགས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་
 སྐྱུ་པ་ས་དབེན་པའི་ས་གཞི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མི་དམིགས་པའི་སྐྱུ་པ་
 བརྟུན་དོ། །ཡང་དམིགས་པ་ཁོན་ཡིན་ན། རི་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་སྐྱུ་པ་བརྟུན་ཅེན། བརྟུན་པར་འདོད་
 པའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཐུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བརྟུན་པར་འདོད་པ་སྐྱུ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་
 པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྐྱུ་པ་ས་དབེན་པའི་ས་གཞི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་འདི་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཐུར་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས། དཔེར་ན་བཟར་རུང་པ་ལས་
 གཞན་བཟར་མི་རུང་བ་མི་གཙང་བ་ལ་མོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རེག་ཏུ་རུང་བ་ལས་གཞན་པ་རེག་ཏུ་མི་རུང་བ་
 གདོལ་བ་དང་རོ་ལྷགས་ལ་མོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དགག་
 པར་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་པོར་ནས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། མ་
 ཡིན་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་འདིར་དགག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི་
 གཙོ་ཆེ་ལ། དགག་པ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བརྟུན་པར་འདོད་པའི་དམིགས་
 པ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་གཞན་
 ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཤུགས་ཁོན་ས་བརྟུན་པར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དགག་པའི་ཤེས་པར་འཇུག་པོ། །དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་དེར་ནི་དགག་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་ནས། དམིགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་
 པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐུར། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆོད་མིགས་པ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་
 འདོད་པ་དེའི་ཆོད་མིགས་པ་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དགག་པར་
 བྱ་བ་སྐྱུ་པ་ལ་མོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་དམིགས་པའི་སྐྱུ་པ་བརྟུན་དོ། །ཤེས་པ་འདི་ལ་སྐྱུ་པ་ལ་
 མོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་
 ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ།

།རང་གི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རྟེ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་འདི་ལ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས། འདི་ནི་
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །གལ་ཏེ་འདིར་དམིགས་
 པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རི་ལྟར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདི་ལྟར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ།
 ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། རུང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་རྟེ། རུང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་སུ་ན། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་ནས། དགག་པ་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་རྟེ། དགག་པར་བྱ་བ་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལུམ་པས་དཔེན་པའི་ཚུགས་དམིགས་པ་
 བསྐྱེད་པར་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། འདིར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱར་བ་ཆོད་དོ། །རྩལ་གོང་མ་དང་མཐུན་
 པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་རྟེ། བཞོད་པར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་ལ་གཞན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་བཟར་མི་རུང་བ་དང་། རེག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཐལ་ཐེན་ལོ། །ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 འཇུག་པས། ལུམ་པས་དཔེན་པའི་ཚུགས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཇུག། ལུམ་པས་དཔེན་པའི་ཚུགས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 རབ་ཏུ་བརྟག་ལ། རྒྱད་པར་མེད་པར་གཞན་གྱི་རྒྱར་བ་ཆོད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན།
 དེའི་ཕྱིར། རུང་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་གང་ཏུ་གང་ཞིག་དམིགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 རྟེ། ཚུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཏུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དམིགས་ན། དངོས་པོ་
 གཞན་གང་ཞིག་པེས་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་
 བཞོད་དོ། །རུང་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་པར་མེད་པ་ནི་པེས་པར་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་དམིགས་ན་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཅེན། ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་རྟེ། གཉི་ག་ཡང་

ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་གཉིས་
བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་གདོན་མི་ཟ་པར་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་པར་འགྲུབ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
རོ་བོར་མ་ཆུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་ཆོ་གཅིག་དེས་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྲུབ་
རོ། །

འདིར་གཏན་ཆོག་སྐྱེ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནོ། གང་གིས་ན་དེ་གཉིས་ལ་གཅིག་འོ་
ན་སྒྲུབ་པར་འགྲུབ་ཀྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་མི་སྤྱད་དོ། ཁྲུག་ཀ་གཏུག་མ་ཡོངས་སྐྱེས་པར་
བཞེད་ནས། མཐུག་པསྐྱུ་བར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་བོར་མ་ཆུངས་པས་ཤེས་པ་གཅིག་དང་
འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་སྐྱབས་འདིར་དེ་གཉིས་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཁྱད་པར་མེད་
པ་ཅན་དག་ལན་རྒྱུན་ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུལ་བར་བྱའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་གཞན་ཀྱི་སྐྱར་
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་དག་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་ཁྱད་པར་མེད་
པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་དག་གོ། གང་དག་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་
འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་གོ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
མི་དམིགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཁྱིའི་ལྟར་འདིར་ཤེས་པ་གཅིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ལན་རྒྱུན་ལྟོས་པ་
ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་ཐ་སྐྱད་གང་གས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནས། མི་དམིགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་
འབའ་ཞིག་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་རི་སྐྱད་
བཤད་པའི་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས། བུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་མི་དམིགས་པ་ནི་བུམ་
པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཤེས་པ་འཇམ། བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དེ་ཤེས་
པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆོ་དེའི་རོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་མི་དམིགས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་འཇམ། ལས་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་
འགྲུབ་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་མི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ལས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་མི་

དམིགས་པ་ལུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་མི་དམིགས་པ་རྣམས་པར་བཞག་ནས། འདིའི་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་བོ་དངོས་པོ་མེད་པ་འཇུག། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་བོ་བུམ་པ་ལ་མོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ཁྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་ནི། ཤེས་པ་དང་མངོན་པར་བརྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་སྙམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མངོན་པར་བརྟོན་པར་བྱེད་པའི་མངོན་པར་བརྟོན་པར་བརྟོན་པ་དང་། རྒྱ་གས་དེར་དོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ལ་ངོལ་བོས་གང་གི་ཚེ་མི་དམིགས་པ་ལུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མི་དམིགས་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ན་གཞན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་གས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱ་གང་གིས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པར་བྱུ་བ་པར་འབྱུར། འདིར་ལ་ངོལ་བོའི་བསམ་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དག་ལས་མི་དམིགས་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་ན། དེའི་ཚེ་དག་དོན་མི་ཐ་བར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་གཞན་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པར་བཤད་ན། དེ་ཅི་གཞན་དོན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དེས་ན་ཁྱོད་དེ་རྒྱ་དུ་འཆད་སྙམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ན་གཞན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་ན་གའིར་འབྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གས་སྙམ་འདི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་སུ། སྤར་བཤད་པ་བྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་རི་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་ལྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རུང་བ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་མཚུངས་པ་དག་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་ལྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ལྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། དགག་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་རྒྱ་དུ། གང་གི་ཚེ་མ་

ཡིན་པའི་རོ་པོ་དང་མེད་པའི་མེད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་དག་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚེ། ལུས་པས་དཔེན་པའི་
 རྩོག་མ་ཕྱི་རྩོད་རོ་པོ་ཉིད་ཆོན་ལུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་པ་མེད་པའི་རོ་པོའི་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་
 ལུས་དང་མེད་པའི་མེད་པར་བརྟུང་གདགས་པ་ལྟུང་བ་ལ་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོག་མ་གཤིག་ཏུ་རྩོད་པ་
 གི་རྩུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ན་དམ་པ་མི་མི་དམིགས་པ་པར་བཞིན་གྱི་གཏན་མིག་མཐོ་མ་ཐོ་ནི། འདི་ལྟར་དཔེ་མ་པོ་དེ་པོ་
 ཉིད་གྱི་ཚུགས་གྱི་ཚེས་གཉིས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་བ་སྟེད་གདགས་སྟེད་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟུབ་པར་
 ཟུང་དོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དགག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཞེས། དེའི་སྤྱིར་དེ་སྟུབ་
 པར་མ་སྟུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དགག་པ་ཙམ་དེའི་ཚད་མ་ཉིད་ལྟར་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །འདི་
 ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཚུགས་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་དེར་བ་སྟེད་
 གདགས་པ་སྟུབ་པར་ཟུང་ན། དེ་ལ་པེ་ཞིག་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་འགྲུབ། གཤམ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་
 གཞན་ཞིག་གིས་ན་ནི་དེའི་ཚད་ཡང་རྗེ་ལྟར་སྟུབ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་རྗེ་ལྟར་སྟུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲུབ་
 མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་བ་སྟེད་གདགས་པ་ཉིད་གད་ཀྱང་ཡང་སྟུབ་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །
 ཡང་དེ་ན་སྟུབ་པ་མ་སྟུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ཙམ་དེ་སྟུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
 ཁོ་ནར་མི་འགྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་སྟུབ་ཟུང་པ་སྟུབ་པ་ཞེས་བྱ་ན་དགག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟུབ་
 པར་ཟུང་པ་མི་ལུས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཡང་སྟུབ་པ་བ་སྟེད་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཚད་ ལྟན་ཅིག་ཟུང་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་བ་སྟེད་པར་
 འགྲུབ་ཏེ། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་ཁོ་ན་ཡང་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ལྟ་ན་དགག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་པ་པ་རྒྱུད་པ་མི་ལྷ་མོ། དེའི་མོ་མེད་པ་མ་རྒྱུད་གང་གསལ་པ་མང་མི་
འལྷ་པ་འོ་ན་པ་འལྷ་པ་འོ། །དེ་ལྟ་པ་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ར་དགག་པ་ཙམ་གྱི་ལོ་པོ་ཉིད་མིན་པ་ཤིག་ལ་
ནས། ལྷ་གང་གིས་ན་གཞན་མོད་པ་ན་དེ་མེད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་མ་རྒྱུད་གང་གསལ་པ་དེ་པ་རྒྱན་པ་འདི་ཕྱིར། འལྷ་པ་
པ་མེད་པ་འོ་རོ་པོ་དེ། ཞེས་བྱ་པ་པ་མོ་གསལ་པ་རྣམས་དེ། གང་གི་ཕྱིར། ལུས་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེའི་རོ་
པོའི་ཕྱོགས་དེའི་རང་གི་རོ་པོ་ལྷ་པ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལུས་པ་མེད་པ་ལྷ་པ་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་མོད་
པ་མང་མི་དམིགས་པ་པ་ཞིན་དུ། མེམིན་པ་འོ་རོ་པོ་ན་དེ་མེད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་མ་རྒྱུད་གང་གསལ་མོ། །

འདིར་པ་རོལ་པོས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཏུ་ཉེས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་གཞན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། བུམ་པས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོར་མངོན་
 སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་བས་བུམ་པ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་
 པའམ། བུམ་པས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་དེ་བྱུ་བ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བུམ་པ་མེད་པ་བུམ་པ་མེད་པར་ཐ་
 སྟད་གདགས་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་ཀྱང་འདི་འདྲི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་བྱུ་བ་པ་ལ་ཁྱད་
 པར་འགའ་ཡང་མེད་ན། ཁྱད་པར་གང་གིས་ནི་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་འབྲུབ་
 པ་འགའ་བར་འབྱུང་། འདིར་གཅིག་གི་ལྟར་ན་ནི་བུམ་པས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་དམིགས་པའི་མི་དམིགས་པ་
 མངོན་སུམ་ཏུ་རྟགས་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི། བུམ་པས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་དམིགས་པས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་བུམ་པ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་
 བས་ཞེན། ཁྱད་པར་འདི་ནི་ཡོད་པ་བདེན་ན་གང་གིས་ན་དཔག་པར་བརྟགས་པ་བཞིན་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ལས་
 སོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་འབྲུབ་པ་འགའ་བར་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་མེད་དེ་བརྒྱད་དེ་མི་
 དམིགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་བ་བྱིས་བྱུ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁོ་ན་ལས་བྱུ་བ་པར་ཟད་དོ། །ཀལ་
 ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་ཏུ་རྒྱག་ན་ཡང་དེས་ན་ཅི་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་མེད་སྟངས་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་བ་བྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཁྱད་
 པར་མེད་པ་དེའི་ཆོ་བུམ་པས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ལུས་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་བུམ་པ་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་རྟགས་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་བ་པ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བྱུ་བ་པ་ནི་བུམ་པ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་རྒྱུ་བ་
 པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གཞན་ཡོད་པར་བྱུ་བ་པ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་པར་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་དང་
 འགའ་བར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདིར་པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པས་མི་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་རིགས་ན། དངོས་པོ་མེད་པར་དཔག་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་བྱུ་བ་པ་ལ་འགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་གཞན་ཡོད་པ་
 ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡོད་པ་བྱུ་བ་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་
 དང་འགའ་བ་རྣམས་པར་འཛིན་པར་བྱེད། བྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས། རེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པའི་

སྐྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དག་གི་པར་བྱ་བ་ལོ་ཕྱིར། མོ་མོ་མ་གྲུབ་པ་ལོ་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་ཏེ། ལུམ་པ་མེད་པ་
དང་ཕྱོགས་མོ་མོར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ལུམ་པ་ས་དཔེན་པའི་དོ་བོས་ཕྱོགས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ལུམ་པ་མེད་པ་
ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་གཟུང་པར་བྱ་བ་ཕྱོགས་དང་ལུམ་པ་དག་རི་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་
ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འབྱུང་། གཏན་ཆོག་གི་གཞན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་ཏེ། ཕྱོགས་དང་
ལུམ་པ་མེད་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲེལ་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་རྟགས་དང་
རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འབྱུང་། དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལོ་ཕྱིར། དེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
མོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། དེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་ནི་སྐྱོ་བོ་ལུམ་པ་ལ་མོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་
ཅས་བྱ་བ་ལོ་ཕྱིར་ནི། གོ་མིམ་ཡང་དག་པར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལོ་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པ་དག་གི་པ་ནི་ཕྱིས་བཤད་པར་བྱའོ་སྐུ་ལ་དུ་གོང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་གཞན་ཡོད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ན་
གང་མི་འབྱུབ་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། དོན་གང་ཞིག་གྲུབ་པའི་ཆོ་དོན་གཞན་གང་ཞིག་མི་
འབྱུབ་པ་དེ་གཉིས་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔེ་མེད་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་ཏེ།
གང་གི་ཆོ་ལ་ལར་དུ་བ་གྲུབ་པའི་ཆོ། མོ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མོ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལོ་ཕྱིར། ཏུ་བ་རྟགས་
ཉིད་ཏུ་གཟུང་གི། གང་གི་ཆོ་དུ་བ་གྲུབ་པའི་ཆོ་ཁོ་ན་མོ་འབྱུབ་པ་དེའི་ཆོ་ནི། དེ་གཉིས་རྟགས་དང་རྟགས་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ལུམ་པ་ས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་རྟོག་པའི་ཆོ་ཉིད་ན་ལུམ་པ་མེད་པ་ཤེས་ན།
དེ་རི་ལྟར་འདི་གཉིས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འབྱུང་། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལས་གཞན་པ་
དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་
གཞན་ཡོད་པའོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་
དུང་བ་ཉིད་གྱི་དོ་བོར་མཚུངས་པ་ལུམ་པ་ལ་མོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཕྱིར་
བརྟོན་དོ། །འདི་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཅན་ཏེ། ལུམ་པ་ས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལི་ཐོག་གི་གོ། གང་གི་ཕྱིར་ལུམ་པ་

དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་དེའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་
 གང་གིས་ན་བུམ་པས་དཔེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གསལ་པར་འབྱུར་པའི་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་
 དེ་ལོན་པས་ཚྭ་གསལ་གསལ་རྣམ་པར་པཅད་པ་འབྱུར་སྟེ། བུམ་པས་དཔེན་པའི་ཚྭ་གསལ་གསལ་པར་འབྱུར་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པས་གཞན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཏན་ཚིགས་གཞན་བཤད་པར་བཞེད་ནས། དེ་དེའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་དེ་
 དང་རྟགས་ཅན་དང་ལྡན་ན། རྟགས་དེ་རྟགས་ཅན་དེར་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་
 བ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྟག་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྟགས་ཅན་དུ་ལྷན་ཅིག་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གྲང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཉིས་ནི་
 དོན་གཅིག་ལ་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་གྱི་
 གཞུང་ལ་ལྟོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ནི། འདི་གཉིས་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཏུ་བ་དང་རྟགས་
 ཅན་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གྲང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཏུ་བ་དང་མེ་གཉིས་ཡང་
 ཚྭ་གསལ་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་པ་ནི་འདིར་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་བཤད་དེ། གཞན་ནི་ཚྭ་གསལ་ན་དེ་གཉིས་
 འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡང་ན་མེ་ལ་ཏུ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་གྲང་འབྲེལ་བ་འདི་གཉིས་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟོས་
 བས་ཏེ་བར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུགས་ལྟར་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མས་ནི་ཏུ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྗོད་
 བས། དལུས་མ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་།
 རི་ལྟར་ཏུ་བ་དང་མེད་དག་འབྲེལ་བ་རི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ལྟར་ཚྭ་གསལ་དང་བུམ་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟན་
 ཚུན་རྒྱ་གང་གིས་ན་གཞན་ཡོད་པ་ཚྭ་གསལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བུམ་པ་མེད་པ་དག་གཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་སྒྲུབ་པར་
 འབྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། རི་ལྟར་བུམ་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཏུ་

ཡང་འདྲ་བ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། འདི་རྟེན་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པའི་
དོགས་པ་བསྐྱབས། གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་མེད་
པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་
ན་བྱས་པ་མེད་པར་གཤམ་སོ། །དེ་ལྟར་པས་ན་གཞན་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། བྱས་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པ་ལ། འདི་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་དང་དོན་དག་ལྟ་
བུའོ། །ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ལ་གིང་ལྷོན་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུ་
པའི་མཐའ་སྐྱ་བས། སྐྱ་དང་དོན་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱ་དང་དོན་དག་ནི་ཡལ་ག་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ལྷོན་པར་སེམས་ན་གིང་ལྷོན་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་བས་འབྲེལ་བར་དཀག་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྐྱ་དེ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་དེར་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་བ་
ཡོད་དོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ལྷོན་པར་སེམས་ན། གིང་
ལྷོན་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པར་འདོད་ན། སྐྱ་སྐྱོར་བས་སྐྱ་ནི་འབྲས་ལྷོན་ལ་རྒྱ་ནི་
བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུ་བ་ལ། དོན་དེ་ལྟ་བུར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་མེད་ན། གིང་ལྷོན་པའི་
སྐྱ་མི་སྐྱོར་བའི་འདི་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མིན་དོ། །སྐྱ་དང་དོན་དག་
གི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཉིད་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོར་བྱས་ནས་
མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ལོགས་གི་གཏུ་ཉེ་བར་བཀོད་དེ། གཞན་དག་ནི་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་
མཆོན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས་ལོགས་གི་གཏུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསམ་ན་འདི་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལ་གསལ་བར་
སྐྱར་བའི་དོན་དེ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཅགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཐ་མི་དང་བར་བྱས་ནས་བརྟེན་པར་བྱ་
བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྐྱ་དང་དོན་དག་དངོས་སྐྱ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟེན་
པར་འདོད་པ་ལ་གསལ་བར་སྐྱར་བའི་དོན་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱོར་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
གི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིའི་དོན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་

དེའི་ཆེ་ཡང་བརྒྱད་པ་ས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་དོན་ལས་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་
མོ། །མཐོང་བ་ལས་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་མོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་ཚུལ་བ་ཡིན་མོ། །ཚུལ་བ་
ལས་ནི་རྒྱུ་ཡིན་མོ། །རྒྱུ་ལས་ནི་གནས་གཞན་དུ་བྱུག་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལས་ནི་སྦྱོ་འགྲུབ་པར་བརྒྱད་པ་ཡིན་མོ། །
འདིར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཤོ། །འདི་ལ་དངོས་སུ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་
ནས་ཤོ། །

དེ་ཡོད་ན་གཞན་དག་གིས་གཞན་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མིར་ལ་ལོག་
པར་རྟོགས་པ་འབའ་ལོག་ཏུ་ཟད་དོ་སྟུང་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་
དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྦྱོས་
ཏེ། རྒྱ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་
པ་དག་ལ་མི་མྱོད་པ་ཁོ་ནས་ཤོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་གཉིས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་བ་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་
ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་།
རྒྱུ་བ་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་པའི་དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་ལུལ་དང་
ལུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འབྱུར་ན། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་བ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་མི་
འབྱུང་པོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་བ་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་ཅན་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གྱི་དངོས་
པོ་ལྟ་བུར་ས་བཅད་དེ་པོར་བ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོས་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་བསྐྱུ་བ་
པར་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་བ་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འདི་གཅིག་ལ་
གཅིག་པ་རྟེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ལ་ལུལ་དང་ལུལ་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་འབྲེལ་པ་གཞན་མི་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་གཅིག་ལ་གཅིག་པ་རྟེན་པའི་ཉེས་པར་
འབྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ཡོད་པར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་བ་པ་ཡོད་ལ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་
རྒྱུ་བ་པ་ཡོད་པས་ཀྱང་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ཡོད་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་པ་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། །གཅིག་ལ་
གཅིག་པ་རྟེན་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུ་ལ་གྲུ་བཅིངས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱོབ་པར་མི་རྣམས་

པ་བཞིན་ནོ། །འཐད་པ་གཞན་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱམ་པས་དཔེན་པའི་ས་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཡོད་པས་བྱམ་པ་མེད་པར་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོཅོས་འབའ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས། སྒྱི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འབྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་གཙོ་བོས་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་སྒྱི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། ཆོས་སམ་ཆོས་ཙན་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་བརྒྱབ་པར་བྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འབྱུར་ན་དེའི་ཆོཅོས་གི་དོན་འདི་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། ས་ཚུགས་དཔེན་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་ན་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱམ་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །བྱམ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པར་འབྱུར་རོ་སྟུམ་རྒྱ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་པ་པོ་ལྷི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བར། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚུགས་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་ཙན་ཀྱི་བྱད་པར་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཕྱིར། འདི་སྟུམ་རྒྱ་ཚུགས་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཚུགས་ཞེས་བྱ་བ་པའི་ཆོས་ཙན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱད་པར་རྒྱ་མེད་པར་བྱུ་བ་པར་བྱེད་ཀྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྱི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་མི་འབྱུར་ལ། ཚུགས་འདི་ལ་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཙན་དག་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་རྟགས་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་ཚུགས་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་ཙན་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་རྒྱ་བསམས་པའོ། །བྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲི་བསམ་ཡིན་ཏེ། ཚུགས་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདིར་ཆོས་ཙན་གཞན་ལ་རྟགས་ཉིད་རྒྱ་འདོད་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་གཤེག་གེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚུགས་གང་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཚུགས་གང་ཁོ་ན་ན་བྱམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་པའི་ཚུགས་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་དང་འདྲེས་པ་མེད་པའི་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་འདོད་ཅིང་རྟགས་ཉིད་རྒྱ་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱམ་པས་དཔེན་པའི་ཚུགས་མཐོང་པ་ཁོ་ནས་རྟགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཚུགས་ན་བྱམ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་བྱོ་འབྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་རི་ལྗང་ཁྱེད་པར་མེད་པ་ཐོག་པའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་
ཁོ་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་རུང་། དེ་ལ་འདི་སྟུང་དྲུག་པོར་ཐ་དད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་གྱི་དངོས་པོར་བརྟག་པས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འབྱུང་རོ་སྟུང་ན། དེའི་
ཕྱིར་འདིར་གང་གིས་ན་སྤྱི་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་འབྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཕྱོགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
ནི་རྒྱ་གང་གིས་ན། སྤྱི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ། ཁྱེད་པར་ནི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་
འབྱུང་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་དུ་བརྟག་པ་ནི་མི་འབད་དོ། ཁིའི་ཕྱིར་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་
མི་སྤྱིད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྱེད་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ལུས་པ་དཔེན་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་
པ་ཁོ་ནས་ལུས་པ་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་
འདི་སྟུང་དྲུག་པོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ་སྟུང་དུ་མེས་ས་
ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ལུས་པས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་
ཡོངས་སུ་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་རི་ལྗང་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན། གཏན་ཚིགས་གཞན་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་
ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ལུས་པས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་
ན་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟགས་ཉིད་དུ་ཡང་བརྟོད་པ་དེའི་ཆེ། དམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདི་རྟགས་ཉིད་ག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་
བཅས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡིན་པར་མི་འདོད་ན། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཏན་ཚིགས་
སུ་འབྱུང་རོ་སྟུང་ན། དེའི་ཕྱིར། གང་ན་ཕྱོགས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་དག་
གང་ན་ཕྱོགས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལུས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། ། ལ་ལོ་ལྱི་འདོད་པའི་
དོགས་པ་བསྐྱུ་བ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་འབབ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཕྱོགས་
ཅན་ནི་ཉ་ཅད་སྤྱི་ཡིད་ཆེས་པས་འབྲུལ་པ་ཡང་བདེན་ན། ལུས་པས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་འབབ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་
ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་ལུས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་པས་

དཔེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཏན་མཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། ། བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་སྐད་དེ་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། ། བྱར་ཟད་མོད། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདིར་རྟགས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་འདིར་རྟགས་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཡང་ཕྱོགས་རྟགས་པའི་དུས་དེ་ཁོ་ན་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་པོ་དེ་དག་གི་རྟགས་སྒྲུབ་འདོད་པར་བྱ། འདི་ཉིད་ལ་གཏན་མཛིན་གཞན་རྗེས་སྒྲུབ་ཤོད་པ་སྒྲོས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་དག་གང་ན་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སྒྲུབ་ཤོད་པ་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རོ། ། འདི་ལྟར་རྟགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་རྟགས་པ་ཁོ་ན་ན་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་གྲུབ་ན་རྗེས་སྒྲུབ་ཤོད་པས་ལྷག་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། མཐུག་པས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་པས་ན་གཞན་ཡོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཀད་པའི་རྣམ་པས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དཔེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཡོད་པ་ནི་ལུས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ། ཡང་གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་པས་བར། གལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ལ་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡོད་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། ། བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་འགལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དྲི་བར། གང་ཞིག་གང་དང་འགལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ལུས་པ་མེད་པ་དང་གཏན་མཛིན་ཕྱོགས་དག ། གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བ་པོ་རྫོད་དགོས་སོ། ། ཡང་ཐོས་པོས་འགལ་བ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོད་པ་དང་སྒྲུབ་པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་པས་དཔེན་པའི་ཐོ་བོའི་ཕྱོགས་དང་སྒྲུབ་པ་ལུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་ལོ། ། བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པས། ཅི་གང་གིས་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གྱི་ཅི་འདིར་གང་གིས་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དག་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བརྫོད་པ། དཔེན་པའི་ཕྱོགས་དམིགས་པ་ལ་ལུས་པ་ཡོད་པར་གཞལ་པར་འདོད་དམ། འདིར་སྒྲུབ་པོ་ལུས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ལ་མོག་མ་པ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚྭ་གསལ་དེ་
ལཔ་ལ་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་གཞན་སྤྲུལ་པ་དང་བྲལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་པས་ན་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་
ཚྭ་གསལ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་སྤྲུལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཚྭ་གསལ་རྟོགས་པ་
ཉིད་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲུལ་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུལ་པ་མེད་
པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་མཛད་ན། ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
དེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་ཞེས་བྱ་པ་ལ་མོག་མ་པ་རྫོགས་ན། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་དཔེར་པའི་ཚྭ་གསལ་ཡོངས་སུ་
བཅད་པས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པར་མི་གཅོད་མི་འགོག་ན་དེའི་མེ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་དཔེར་པའི་ཚྭ་གསལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་
ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རོ་པོ་དག་རྣམ་པར་མ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་ན། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ཅི་དེ་དང་དེ་དག་གོ། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་རོ་པོ་ནི། དེ་དང་
དེ་མ་ཡིན་པའི་རོ་པོ་དག་སྟེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རོ་པོ་དག་རྣམ་པར་མ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡོགས་ཤིག་ཀྱང་
སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་པས་དཔེ་པའི་སྐབས་ཁོའི་པོ་དེ་དང་ལུས་པའི་རོ་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་འདི་གཞིས་གང་
གི་ཁྱིམ་ཁྱམ་པར་དཔེ་པ་མ་ལུས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མི་འཁྱུར་ཤོ། །གལ་ཏེ་ཁྱམ་པར་ཁྱིམ་
ཁྱམ་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མ་ལུས་པར་རྒྱུན་ཡང་། དེ་ནི་ཅི་ཞེས། ལ་ལར་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཞེས་ཁྱིམ་
པ་ལ་ཞོགས་པ་སྒྲོལ་རྟེ། ལུས་ལ་མ་དུས་མཐོང་གནས་སྐབས་གྱི་ཕྱེ་ཕྱག་ལ་ལར་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མཐོང་
པའི་འོག་རྒྱ་ཐོབ་པར་ཕྱེ་པའི་དོན་དམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་ཕྱེ་པའི་དོན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་
འཁྱུར་ཤོ། ཅིའི་ཁྱིམ་མི་འཁྱུར་ཞེས། མི་མཐོང་ཡང་གང་གིས་ཁ་ཞེས་ཁྱིམ་པ་ལ་ཞོགས་པ་སྒྲོལ་རྟེ། རྟོགས་
པར་ཕྱེད་པ་འདི་སྐབས་མཐོང་ཡང་རྒྱ་གང་གིས་ཁ་རྒྱ་དོན་རྒྱ་གཉེར་པ་མེ་ལ་འཇུག་པར་མི་འཁྱུར་པ་མེ་འབངས་
ཞིག་མཐོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུད་རྒྱུ་གང་གི་ཚད་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རོ་པོ་དེ་དག་ཁྱམ་པར་དཔེ་པ་མི་
ཕྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མེ་མཐོང་ཡང་རྒྱའི་རོ་པོ་ཁྱམ་པར་མ་པཅད་པའི་ཁྱིམ་ མི་འབངས་ཞིག་ལོན་མཐོང་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁྱིམ་རྒྱ་དོན་རྒྱ་གཉེར་པ་མེ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འཁྱུར་པ་མེ་ལ་འཇུག་པར་འཁྱུར་རྟེ། འདི་སྐབས་
རྒྱ་མེ་ལས་ཁྱམ་པར་ཕྱེ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་རོ་པོ་ཆོ་སོར་དེས་
པའི་མེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་ཕྱེད་པའི་ཁེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ཁྱམ་པར་པཅད་པ་ཡང་ཕྱས་པར་ཁས་སྒྲུབ་སྐྱོང་སྐྱོང་།

དགོས་པོ་ཞེས་པ་གད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐྱབས་ཀྱི་དོགས་པ་པར་བར་གཤམ་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མེ་མཐོང་ན་དེ་ན་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་སེམ་པ་རྒྱ་ཆེར་པར་གེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དོན་དུ་གཉེས་པ་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་འདི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲིམ་པས། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། མི་དམིགས་པ་འདི་སྒྲིམ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་གེས་པར་བྱ། རེ་ཞིག་གཤམ་གྱི་རྒྱ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྗང་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྗང་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ་འདི་ནི་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་རུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གཤམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོར་བརྟེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་མེ་མོ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་པར་དགག་པའི་དོ་བོ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ལམ། ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོ་བོར་ཡོངས་སུ་གཙོད་ན་རྒྱ་ལ་ཕྱིས་སྐྱབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྗང་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་རི་ལྗང་རྟོགས། རེ་ཞིག་མ་རྟོགས་པ་ནི་འགའ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་གྱི་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་དམིགས་པ་སྒྲིམ་སོ་ཞེ་ན་ནི། མི་དམིགས་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྗང་རྟོགས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་གེས་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཙམ་ཁོ་ནས་གེས་པ་མེད་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། དེའམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གཤམ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གེས་པར་འདོད་པ་ལམ་དེ་ལ་མ་གཞིགས་པ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། འགའ་ཡང་མ་གཞིགས་པར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་མོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོར་བྱུང་བོར་གཉིས་སུ་རྒྱུམ་པར་གཞག་པ། གཤམ་གྱི་དམིགས་

པོ་མེ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་མིང་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། ཙུ་ཁྱི་བར། འདི་ཉིད་ཁོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་པ་ལོ་གས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ཁོ་
པོས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བཤད་ཐེན་ན། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དེ་ལ་མ་རངས་པ་ལྟར་སྟོན། གདོན་མི་ཟ་བར་ཁྱོད་ལ་འབྲོས་
ཁུང་ག་ཞན་མེད་དེ། དེ་ན་ཁྱོད་ཐུག་རྟགས་པས་འདི་ཁས་ལེན་པར་ཟད་ཀྱི། གཞུ་བོར་གྱུར་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གོང་དུ་ག་ཞན་ཉིད་ནི་ཞེས་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་དག་པམ་རྒྱུན་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ག་ཞན་པ་
ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ག་ཞན་པ་དམིགས་པ་ཉིད་དེ། མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན།
དེར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རངས་པར་མ་བྱས་ལ། དེ་ནི་ཐུག་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་པས་འདི་ནི་གཞུ་བོའི་རྒྱལ་
ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མུག་པ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགམ་མ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་པ་
མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གྱུ་བོ་ཆེར་ཞུགས་པའི་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགམ་མཐོང་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྟུང་ནས།
བྱ་སྒྲུབ་ཏེ་གདོང་བར་བྱེད་པ་དེ་གང་གི་ཆོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུགས་ཏེ་འགམ་མ་རྟོད་པ་དེའི་ཆོ་གྱུ་ཁོ་ནར་འདུག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁོང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིང་དུ་
ཡང་ཁོང་ལ་མོལ་དུ་ཡང་ཁོང་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁོ་པོའི་ཕྱོགས་ཁས་སྤྱད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། གདོང་
རྒྱགས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །གང་ལ་གདོང་རྒྱགས་པ་མེད་པ་ཡོད་
པ་དེ་ནི་གདོང་མི་རྒྱགས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །གདོང་མི་རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ངེས་པ་དང་
མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །པ་མོལ་བོས་གལ་ཏེ་རྟོན་ཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་པ་ལ་མོགས་
པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་ག་ཞན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཁོ་
ནས། ག་ཞན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་འགྲུབ། དགག་པ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོས་གཞི་ལ་མོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དེ་ན་ཁྱོད་པར་མེད་པར་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་
གྱུར་པ་ཡང་རུང་། དངོས་པོ་སྤྱད་པ་ལ་མ་གདོགས་པ་ག་ཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲུབ་པར་
འགྲུབ་ཀྱི། ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་རྒྱུངས་པ་བྱམ་པ་ལ་མོགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་མེད་
པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོད་པར་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་མི་དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་

དངོས་པོ་གཞན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ལུལ་དང་རྒྱལ་དང་རོ་བོ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་
སྦྱར་ཏེ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཆེས་བྱ་བ་ནི་ལུལ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་རྒྱའོ། །དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རོ་བོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལུལ་ལ་
སོགས་པའི་སོ་སོར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མེད་པ་ནི་ལུལ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །འདི་
སྐད་རྒྱ་ལུལ་དང་རྒྱལ་དང་རོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་གཞན་གང་
ཡིན་པ་དེ་རྣམས་པར་གཙོ་བོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་པར་གཙོ་བོ་ཅེན།
དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་པར་བཅད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
ལུལ་དང་རྒྱལ་དང་རོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ལུལ་ལ་
སོགས་པ་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་བོ་འདི་སྒྲོ་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལུལ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་རྒྱ་ལྷུང་པ་རྗེས་སུ་བཤད་པའི་ལུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྲལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་འགོག་
པའི་སྒྲོ་ཉིད་ལུལ་དང་རྒྱལ་དང་རོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་
སུ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མ་གཅིག་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་སྤང་བོ་གཉིས་སུ་རྣམས་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཕྱང་བོ་གཉིས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་
གཞན་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱང་བ་ཉིད་རྒྱ་རྣམས་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་སྐད་རྒྱ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་
བ་དང་མི་སྤྱང་བ་ཉིད་རྒྱ་རྣམས་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ན་ནི་སྤྱང་བའོ། །དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་འདི་ནི་མི་སྤྱང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་
འདི་མངོན་སུམ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
ལྷོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་དགག་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་
ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནི་ཡོད་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའོ། །
ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནི་དགག་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའོ། །འདི་སྐད་རྒྱ་མངོན་སུམ་ནི་མདུན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་
རང་གི་རོ་བོ་ཅམ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྱེ་ལ། དངོས་པོ་དེ་ནི་དངོས་སུ་ན་ཡོད་པའི་རོ་བོས་སྒྲིལ་བའི་རོ་བོ་

གཅིག་ལུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པ་འདི་རོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་འདི་རོ་པོས་ཐོན་པོ་དེ་དེ་རྒྱུ་པར་སྐྱེས་པ་འདི་མངོན་སྲུང་གིས་བཟུང་བ་དེ་འདི་ཕྱིར་འདིར་
མངོན་སྲུང་གི་སྒྲིབས་ཀྱིས་གང་གིས་ན་འདི་ནི་ཐོན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་
པ་འདི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཐོན་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་འགྱུར་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞན་མཐའ་དག་དང་། མཆོན་
ཉིད་མི་མཐུན་པ་འདི་ཐོན་པོ་དེ་མངོན་སྲུང་གིས་བཟུང་བ་དེ་འདི་ཕྱིར་མངོན་སྲུང་གིས་སྒྲོབས་ཁོ་ནས་གང་གིས་
ན་མེར་པོ་ལ་མོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མེར་པོ་ལ་མོགས་པ་མེལ་བར་
བྱེད་པ་དགག་པ་འདི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་སྒྲོའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མངོན་སྲུང་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པར་སྐྱེས་པར་མ་བྱུང་ན་རྒྱུ་ཕྱིས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འདི་
ལྟ་བུ་དག་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སྲུང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་
འགྱུར་མྱོ། །གང་གི་ཆེ་མངོན་སྲུང་པར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་འདི་ཆེ་འབྲས་ལུ་དང་
བཅས་པར་རྒྱུ་པར་གཞག་གི། གཞན་རྒྱུ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་འདི་སྒྲོའི་རྒྱ་
ཉིད་ཁོ་ནས་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཆད་མ་གཅིག་འབྲུག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ལུང་པོ་གཉིས་སྲུང་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྲུལ་པོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་གསུམ་པ་མི་
འདོད་ཅེན། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆོད་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་
སྤང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་མཐའ་དག་དགག་པ་འདི་རོ་པོ་རྒྱུ་པར་བཅད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཆེ་ཆོ་
ན་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པར་བརྒྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་རྒྱ་གང་གི་ཆོད་དངོས་པོ་སྤང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་འདི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་རྒྱུ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་འདི་ཆེ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་གལ་ལྷན་དེ། འདི་ལྟར་དགག་པ་འདི་རྒྱུ་པར་
རྟོག་པ་ཁོ་ནས་མེར་པོ་ལ་མོགས་པ་མ་ལུས་པ་བརྒྱུབ་པ་སྤྱེད་པ་ན་ལུང་པོ་གཞན་མེད་པར་སྒྲོན་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་མ་ལུས་པ་
རྒྱུ་པར་བཅད་པ་འདི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
བྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་འདི་དོན་ཏེ་སྤང་བ་ལས་
གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲུབ་པར་མ་བྱུང་ན། དེའི་ཆེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཤེས་པ་དེས། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་

གྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 སྤྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དང་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོད་གཞུང་པར་མ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར། འཇུག་པ་དང་ཡོགས་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐལ་བ་སྤྲ་
 མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཡོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གྱིས་མ་ཁྱབ་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྲང་བ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གྱིས་མ་ཁྱབ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པས་སོ། །དོན་དེ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་
 དོན་ནི་དོན་དེ་ཡོ། །དེ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པ་ནི་དོན་དེ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པ་ཡོ། །

མཇུག་པ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚད་མའི་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་རྟེ། གང་གི་སྤྱིར་
 དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཡོགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཚད་མ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་
 སྤྱིར་ཚད་མ་གཅིག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བ་ཉིད་ཏུ་
 འདོད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་མི་སྤྲང་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་
 གཅོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ། སྤྲང་བ་དང་མི་སྤྲང་བ་དང་། མི་སྤྲང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གཞན་
 ནི་མེད་པར་སྤྲོད་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་བྱ་བྱེད་མོད། དེ་ཞིག་ཚད་མ་གཅིག་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་
 པ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ན། རྣམ་པ་གཞན་གསུམ་པོ་མེད་པར་གོ་རི་
 ལྟར་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་འཇུག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་
 རྟེ། འདི་ལྟར་སྤྲོད་པོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་འཇུག་པའི་སྤྲོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་མེར་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཁོ་ནར་དེར་སྤྲོད་པོ་དེ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པོ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་གང་
 གི་སྤྱིར་སྤྲོད་པོ་དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར།
 རི་རྒྱུད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པར་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་
 སྤྱིར། དེ་སྤྲང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་རྟེ། གང་གི་སྤྱིར་སྤྲང་བ་སྤྲོད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲང་ན་མེར་པོ་
 ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་མ་མཐོང་བའི་མ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་ལས་
 གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དང་། གང་གི་སྤྱིར་སྤྲང་བ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་

འདི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་འཛོགས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཕན་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དག་ག་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། འདི་ས་ནི་མིམ་དང་མིམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ནི། མཐོང་བ་དང་མ་
མཐོང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པར་རྩོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་འདི་ས་ནི་མིམ་དང་མིམ་མ་ཡིན་
པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲུབ་རྣམ་པར་བསྟན་པར་
བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་མིམ་དང་མིམ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་པ་མེད་ངོ་རྒྱུམ་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཡིན་ནོ། ཅིག་ཅར་ལ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཐིམ་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མིམ་ཞེས་བྱ་བོ། །

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་རྒྱན་བཤད་པའི་རྣམ་པས་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དམིགས་
པས་དོན་འདི་སྒྲིན་པ་ཡིན་གྱི། སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པོ་དེའི་
སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཡུལ་ལས་དེའི་དུས་སུ་སྒྲིན་པོ་ལ་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་དག་པའི་ཚུན་སྒྲོས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་
ན། འདིར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གཞན་ཡིན་པར་
འགྱུར་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། ཕྱོགས་དེར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་ཡང་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དམིགས་པ་དེའི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱང་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཤད་དོ། །
མཚུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་སྒྲིན་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་ཉེ་བར་ཡང་འགྱུར་བས་
འགལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

འདིར་དཔེ། རོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རི་ལྟར་གཟུགས་ནི་དོའི་དོ་
བོ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དོའི་ཡུལ་དང་དོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ན་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དགག་པ་ཁོ་ན་བྱ་བར་ལྷན་
གྱི། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
གྱུར་པ་ཞེས་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་དགོས་སོ། །དཀྱུས་མའི་མཚུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་
མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་མེད་པར་གཞན་
ཐམས་ཅད་དགག་པར་བྱ་བ་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་དུས་རེས་འགའ་
ཡུལ་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
གྱུ་བ་བོ། དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་གཞན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བ་
པ་རི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེས་གྲུག་ཀ་བཅའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བ་
ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ཟེན་ཏོ། །

གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། ལུམ་པས་དཔེན་པའི་ས་
གཞིའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུམ་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་འདོད་པ་ཁོ་
ནའི་འདི་རྟགས་ཉིད་རྒྱུ་མི་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ།

ཅིའི་ཕྱིར་འདི་རྟགས་ཉིད་རྒྱུ་མི་འདོད་ཅེན། དེར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོགས་གིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་
བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། རྟགས་ཉིད་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་
དམིགས་པ་དེར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོགས་གིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་འབྲེལ་བ་
མེད་པ་དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ། ། ལུམ་པ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་དམིགས་པར་ལྟན་
ཅིག་དོན་གཅིག་ལ་འདུབ་པ་ཉིད། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་འཇུག། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། མོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་འདིར་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། རྟགས་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཉིད། ལྷ་ར་
ལུམ་པས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཡོད་པ་རྟགས་ནས་ཕྱིས་ལུམ་པ་མེད་པས་ཕྱོགས་
རྟགས་པའི་རྟེན་སྐྱེ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་རལ་ཏུ་བསྐྱེ་བ་པ་ཉིད་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་ལོག་ཏུ་ཕྱོགས་རྟགས་
པས་ལུམ་པ་མེད་པ་རྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཅི་ཞེན། དེ་ལས་གཞན་པ་ལུམ་པས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་རྟགས་པ་ཁོ་ན་ན་དེ་མེད་པ་ལུམ་པ་
མེད་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྟགས་ཉིད་རྒྱུ་མི་འདོད། དེ་ལས་གཞན་པ་རྟགས་པའི་རྒྱུ་
ཁོ་ན་ན་དེ་མེད་པར་རྟགས་ཞེས་དེའི་ཕྱིར། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
མངོན་སུམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་ཁོ་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་ཤོལ་བ་མེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ནི་ཡོད་དོ། ། ལུམ་
པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འདི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་སྐྱེ་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡོད་པ་
དག་ནི་རྒྱུ་མཉམ་ཏུ་རྟགས་ཏེ། རི་ལྷ་ར་ལུམ་པས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དོན་རྒྱལ་ཉེར་བས། ཕྱོགས་མཐོང་
ནས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རུང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་ལུམ་པ་མ་མཐོང་ནས་འདི་ན་ལུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་པར་ངེས་པར་བྱེད་
དོ། ། རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་འདིར་བྱུང་བ་གང་གི་ཕྱིར་རྟགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ན་ལུམ་པ་མེད་པར་

ཐུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་མོ་མོར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་འབྱུང་པའི་
དུས་ཁོ་ན་ན་མེད་པར་འབྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤི་ན། གཞན་ཡོད་པ་རྟགས་ནས་གདོད་ཅེས་བྱ་བ་
ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ། དེ་ན་པ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་རྟེ། དེས་ན་མཐོང་བ་དང་རྟགས་པ་དག་ཚོད་པ་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། གཏན་ཚིགས་གཞན་དཔེ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་རྟེ། གཞན་ཡོད་
པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པས་བྱུམ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་སྐྱ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ།
རྟགས་ཉིད་རྟེན་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རྟགས་ཉིད་རྟེན་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་གི་རྗེས་
སྐྱ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་དེའི་རྟགས་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སྐྱ་འགྲོ་བ་མེད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། འདི་
རྟེན་རྟེན་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ། འདི་ལྟར་འདི་རྟེན་རྟེན་གང་ན་ཡོངས་སྐྱ་རྒྱུང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་བྱུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་པར་ནི་མི་རུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་
རུས་ཤི་ན། དམིགས་པ་གཅིག་ཤུ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ། ཡོངས་སྐྱ་རྒྱུང་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
དམིགས་པ་གཅིག་ཤུ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གང་ན་ཡོད་པ་གང་གིས་ན་གང་དང་གང་ན་འདི་ཡོད་པ་དེ་དང་
དེ་ན་བྱུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྗེས་སྐྱ་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་རྟེན་བྱུང་པར་ཡོངས་སྐྱ་པོར་ནས་
སྐྱིར་རྗེས་སྐྱ་འགྲོ་བ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱིར་རབ་རྟེན་བརྟན་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ།
གང་གི་ཆོག་གང་དང་གང་ན་བྱུམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་
དེ་ན་བྱུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱིར་བྱུང་པ་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོག་ཡང་། དཔེ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མེད་པ་བྱུམ་
པས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་བྱུམ་པ་མེད་
པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཁྲིའ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་མེད་པར་མི་དམིགས་པ་
འདི་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་ལ། སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་དཔེ་གཞན་ཞིག་བརྗོད་དགོས་པ་ཐུག་པ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དང་པོ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྟེན་འདོད་པ་བྱུམ་པ་མེད་པ་
རྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དུམ་མའི་མཁུག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟགས་གང་ལས་ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ན་གཞན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་རྟགས་ཉིད་རྟེན་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གང་ལས་ཀྱང་

བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མཉམ་ཁུངས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་ཡང་ཁྱུང་བ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་
མི་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་པ། རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་ཁྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་
དམིགས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་
གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་རྣམས་པ་མང་མོད་ཀྱི། ཅུ་པའི་རྣམས་པ་རང་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་པ་
གསུམ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འདི་ལྟར་རང་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་མཛོད་པ་ལྟུང་པ་ལ་དགའ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱུ་མིག་པས་ཡིན་པས། དེས་ཅུ་པའི་རང་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་མཛོད་ནས་རྒྱུས་པར་ཁོང་ནས་
འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རེ་ཞིག་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འདི་ལྟར་མེད་པར་བསྟན་གང་གསལ་
འགྲུབ་ཅུ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུད་པར་བྱེད་
པར་བྱེད་པ་དག་གི་རང་གི་ཁོ་པོ་མེད་པ་བསྟན་གང་གསལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་ཡོད་པར་ཁྱུང་བ་ཁོ་
ན་ལས་བཟུང་བར་བྱའི། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པར་ཁྱུང་བ་ལས་རིག་པར་བྱ་བ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེན། རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དག་གི་གཞན་ཡོད་པར་ཁྱུང་བ་ལས་
རིག་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་སྟན་བཤད་པའི་རྣམས་པས་
རྒྱུམ་ཁུངས་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཁྱུང་བ་ཏུ་རྒྱག་ན་ཡང་། དེས་ན་ཅི་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁྱུང་བ་
དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཁུངས་པར་བྱ་བ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་རྣམས་
པར་རྒྱུ་དངོས་པོ་མེད་པའམ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་དེ་ཁྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུའམ།
ཁུངས་པར་བྱ་བ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་གང་གསལ་པ་ཁྱུང་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་
རིམ་བཞིན་ནོ། །འཕམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདིར་བསྐྱུང་བ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱུང་བ་དག་ག་
དང་དེ། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་གང་གསལ་པ་གཉི་ག་ཡང་ཁྱུང་བ་པར་བྱེད་དོ། །
མི་དམིགས་པ་གསུམ་པ་ལ་འདི་ལྟར་ཁྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་
ཏེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱུང་བ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱུང་བ་ལ་བམ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། མི་
དམིགས་པ་རྟགས་སུ་རྒྱུར་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་གང་གསལ་པ་ཁོ་ན་རྒྱུང་བ་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་ཡོད་
པར་ཁྱུང་བའི་དུས་ཁོ་ན་ན་ཁྱུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་ག་ཆོས་པར་བྱེད་

པས། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་མེད་པས་ཐ་སྙད་གང་གས་པར་བྱུབ་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་ལུངས་ཁྲུབ་པར་བྱ་བ་དག་དངོས་པོ་ཡི། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡོད་པའི་ཆོ་བོ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་འོན་ཏེ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་པའི་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གོ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྟུ་མེད་ན་རྟུ་བ་མེད་དོ། །

ཤིང་མེད་ན་ག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར། རྒྟེག་གི་དོན་ལ་སྒྲོར་པར་བྱེད། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པར་བྱུབ་པའི་ཆོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པས་དབུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་སྐད་རྟུ་གང་འོན་ན་རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་དམིགས་པའི་རིག་བྱ་མ་གྱུབ་པ་དེ་འོན་པ་སྒྲོར་པར་ཟད་ཀྱི། རྒྟེག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་ཀྱི་ཁོང་ལ་སོགས་པར་ནི་མི་རུང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གྲུག་ཀའོ། ། གྱུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་སྐུ། རྟགས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དག་དོན་རྒྟེག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཅེན། རྟགས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་དོ་བོ་རྟགས་ནི་དོན་རྒྟེག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མ་དེས་ཏེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །མ་དེས་པའི་རྟགས་ལས་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་མ་དེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར། དོན་རྒྟེག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོར་པ་བྱེད་ཅེན། རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྒྲོས་ཏེ། མེད་ད་རྟུ་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གང་རྟུ་འགའ་ཞིག་ན་མེད་པ་དེ་ན་དེས་པར་རྟུ་བ་ཡང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་རྟུ་ཤིང་དང་ག་པ་དག་གྲང་ཁྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གང་ན་ཤིང་མེད་པ་དེ་ན། ཤིང་ག་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་རབ་རྟུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་རབ་རྟུ་སྒྲོར་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །འདི་སྐད་རྟུ་འབྲས་བུ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པས་འབྲེལ་པ་དག་ རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་

དགམེད་པར་རི་ལྷ་མོད་པར་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་མིག་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཡང་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱ་དང་ཁྲུའ་པར་བྱེད་
པ་མེད་པ་འབྲས་བྱ་དང་ཁྲུའ་པར་བྱ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་མོད་པར་
བཞེན་དང་འབྲས་བྱ་དང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་མིགས་གསུམ་ཆར་ཡང་བཟུན་ནས། མདོའི་དོན་
དང་རྒྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མོད་ན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་པ་མོ་གསུམ་བརྗོད་ཏེ། གཏན་མིགས་
གསུམ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དང་ལྷན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་ཁྲུའ་པ་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དང་
ལྷན་པའི་གཏན་མིགས་ནི། རང་བཞེན་དང་འབྲས་བྱ་དང་མི་དམིགས་པའི་བྱེད་ཀྱིས་གསུམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་
ལེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བརྒྱུའ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ལ་
འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗོད་ཏེ། འདི་ལྷ་མོད་གཏན་མིགས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ན་རང་གི་
བརྒྱུའ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་མོད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དང་དེའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་
གཏན་མིགས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་རྗོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་རྒྱ་བརྒྱན་ནས། འོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཉིད་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་རྒྱག་པའོ་ཞེས་ཟེར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོོས་དེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་
ལ་དངས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་རྒྱག་པར་འཆད་དོ། །མཚན་ཉིད་རྒྱག་པོ་བགྲང་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོོས་དེ། རྒྱར་བགད་པ་དག་གོ། །གནོད་པར་མ་བྱས་པའི་
ཡུལ་ཙན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། གཏན་ཚིགས་གང་ལ་གནོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གནོད་པར་མ་
བྱས་པའི་ཡུལ་ཙན་མོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་གནོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཙན་ཉིད་དེ། ཚད་མ་དག་གིས་བསྐྱུ་
བར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་བཅུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་
གཅིག་པ་ཙན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། རྗེས་གང་ལ་གྲངས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲངས་གཅིག་པའོ། །སྤྱི་གང་ལ་
རྟེན་ཉིད་རྒྱ་རྗེས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཙན་མོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་
ཉིད་དེ་གྲངས་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀླས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་རྟེན་པ་དེ་ལ་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདི་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ།

འདི་ཤེས་པས་ན་ཤེས་པ་ལོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ཡིན་
 པས་མཚན་ཉིད་འདི་དང་ལྡན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་
 བྱི་མ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མི་འདོད་པའི་ངོ་བོ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞོད་པར་
 མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པ་ལྟོས་ཏེ། གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་ཉེ་བར་བཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གཞོད་པ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པ་ལྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆད་མ་དག་གིས་གྱུར་བ་རྒྱུ་བ་
 བར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་གཞོད་ལ། བརྒྱུ་བ་བར་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་མི་འབྱུང་ངོ་ཤེས་བྱ་བ་འདི་པན་
 ཚུན་འགལ་ཡོ། །འགལ་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པ་ལྟོས་ཏེ།
 བརྒྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཤེས་བྱ་བ་
 རྟེ། བརྒྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་གཏན་
 ཆོག་ས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་རྟོག་པ་དག་བརྒྱན་པས་བརྟན་ཐིག་ན། རི་ལྟར་ཆོས་ཅན་ལ་བརྒྱུ་བ་བར་བྱ་
 བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུང་ལ། འདི་ལ་བརྒྱུ་བ་བར་
 བྱ་བའི་ཆོས་གྱུར་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ནི་རྩར་སྟུམ་མི་ཁྱེད་དོ། །རྩར་སྟུམ་མི་ཁྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཅོ་འདྲི་བའི་
 ཐབས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སྐྱེས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པ་ལྟོས་ཏེ།
 མངོན་སྐྱེས་མཐུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་བརྒྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལས་ལློག་པར་བྱེད་ལ།
 བརྒྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་
 ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ད་ནི་བརྒྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཅི་མངོན་སྐྱེས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འཇིགས་
 པས་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འབྲོས་སམ། འོན་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་མཐུས་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་
 འདི་དཔྱད་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་པོར་སྐྱོབ་ས་ཆེན་པོར་ཚུད་པར་འབྱུང་དོ། །འདི་ལྟར་མངོན་སྐྱེས་དང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དག་གིས་ནི། བརྒྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལག་པས་མཁྱལ་ནས་བརྒྱུད་ནས་ལློག་པར་
 བྱེད་ལ། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་ནི་མཐུན་དུ་འདག་ནས་ལག་པ་གཉིས་སྟོབས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པས་དེ་པན་ཚུན་དུ་བར་བྱུང་པས་ཉེ་པོར་ཉམ་ང་བར་བྱུང་དོ། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་ལོ་སྐབས་ཀྱི་
 དོགས་པ་བརྒྱུ་བར། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གཏན་ཆོག་ས་བརྒྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པ་ལྟོས་ཏེ།

སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་གཏན་ཚིགས་པ་སྐབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
ཡིན་གྱི་ཚོས་ཅན་དེ་ཁོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཅི་ལྟེ། སྐབས་སུ་ཆུང་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཚུགས་སྐྱེ་མའི་
དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། བོ་འཆོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅི་ཉོན་མོངས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ།
དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མ་ནིང་ཆུང་མར་བྲངས་ནས་ཐུ་ཚོལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་དེ་
དང་འདྲ་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་མོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་དང་བལ་བ་ནི་
མ་ནིང་ཡིན་ནོ། རི་ལྷོར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་བལ་བའི་མ་ནིང་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་པར་བརྟུན་ནས། ཚོས་
ཅན་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཁེས་པའི་མ་ཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་ཚོལ་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོས་ཅན་
ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་ཀྱང་། ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན་ལ་ཉིད་པར་བརྟུན་
ནས་ཚོས་ཅན་དེ་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་རི་སྒྲུབ་དུ་བྱ། ཡང་གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་
དོགས་པ་བརྟུན་པར། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞོད་པ་མེད་པ་སྒྲོམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱེམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། བརྒྱལ་པ་རོལ་པོ་ན་པེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་
ནར་གཏན་ཚིགས་མཐོན་པར་འདོད་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པར་
འབྱུང་བར་དོགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་ཆད་མ་དག་གིས་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་
ཚོས་ཅན་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གང་ལ་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ནི་
གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །འདི་སྒྲུབ་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ནར་གཞོད་པར་བྱས་
པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ཡང་ཁྱིད་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཆོན་
ཉིད་གཞན་དུ་བརྟོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུགས་སྐྱེ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེ་དག་གཞོད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ན་ཆད་མ་དག་གིས་
གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོགས།

འོན་ནི་འདི་ལྟར་གཞོད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་བརྟུན་པར་བྱ་བ་གྲུབ་པར་འབྱུང་བས་གཏན་ཚིགས་ཆུང་
ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞོད་པར་བྱེད་པས་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་གོ་འོན་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་དང་འགལ་བ་
ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལྟར་འདིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མཉམས་འཇུག་པར་ངེས་པ་
ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་མ་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པར་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །རྣམས་པར་བརྟག་པ་དང་
བོད་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོག་སྤོང་བ་སྤོང་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞོན་པར་
བྱེད་པའི་ཆོད་མཉམས་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པར་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཆོག་པར་གཞོན་པར་བྱེད་
པའི་ཆོད་མཉམས་པ་དེ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ལ་འབྱུང་བས་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ན་
མེད་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐྱེད་ཏེ་ནས་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ན་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པར་འབྱུང་བ་
སྐྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོག་སྤོང་བ་སྤོང་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་ན་དེའི་
ཆོས་བྱུང་བ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་ལ་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞོན་པར་
བྱེད་པའི་ཆོད་མཉམས་ཀྱི་དོན་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཅིར་
དགོས། རྣམས་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མ་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོག་སྤོང་
པ་སྤོང་ཏེ། མ་ངེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཆོག་གི་དོན་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མཉམས་མེད་པ་ལ། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་སྤྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འབྱུང་དོ། །

གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མཉམས་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་
གཞོན་པ་མེད་པ་ལ་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་
ཆོད་མཉམས་ཁོ་ནས་བྱེད་ན། དེའི་ཆོག་པར་གཞོན་པ་ཡོད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྐྱོས་
པའི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོག་པར་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མཉམས་མེད་པའི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོག་པར་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་
གང་གཞོན་པ་མེད་པ་དེ་ན་གཞོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོག་པར་གཞོན་པ་མེད་པ་སྐྱོས་པར་
དེགས་པ་ཉིད་དོ། །

གང་གི་ཚེ་གཞོད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་གཞོད་པ་མེད་པ་སྐྱུས་པ་
 དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །པ་འོལ་པོས་བྱུགས་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པའི་ཉེས་པས་འཛིགས་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བར་གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན། གང་གིས་ན་གཞོད་པ་
 མེད་པ་ཁོ་ནས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འབྲུག་པར་འབྲུག་པ་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྐྱུར་མི་བརྟོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ནི་ཉེས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་གཞོད་པ་མིན་གྱང་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པར་འབྲུག་ན། རེས་འགའ་
 གཞོད་པ་ཡོད་གྱང་མི་མཐོང་རྟོག་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཏན་མཛག་སྐྱོར་པའི་ཡུལ་དུ་
 འབྱུང་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཚེ་གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཚེ་གཏན་མཛག་
 གྱང་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞོད་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་སྐྱོས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྐྱ་བས། ཅི་འདྲི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཏན་མཛག་གཞོད་པ་དམིགས་པ་ལ་འཛིགས་ཀྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ན། གཏན་མཛག་གཞོད་པ་དམིགས་པ་ལ་འཛིགས་ཀྱི། གཞོད་པ་ལ་མ་ཡིན་ན་
 མ་ཅི་ན་ཁྱོད་གཞོད་པ་ཆད་མར་བཟུང་ནས། གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་ལ་གཏན་མཛག་སྐྱོར་པར་བྱ་བ་
 ར་འདྲོད། རེ་ཞིག་གཞོད་པ་ལ་འཛིགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་རིགས་ན། དེ་ནི་མིན་པོ་བཞིན་དུ་གཏན་
 མཛག་གི་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི། དམིགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཟ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཟ་
 བར་འབྲུག། བྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྐྱ་བས། པ་འོལ་པོ་དམ་འཆའ་བ་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། གཏན་མཛག་དེ་
 དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ན། ཁྱོད་གཏན་མཛག་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་
 གཞོད་པ་མིན་གྱང་རུང་མི་མིན་གྱང་རུང་། མི་སྟོན་པར་གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་ལ་སྐྱུར་པར་བྱ་བ་ལམ་ཅི།
 པ་འོལ་པོས་སྐྱུས་པ་སྐྱུར་བར་བྱ། ལེགས་བར་སྐྱུར་བར་བྱ། རབ་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

བྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྐྱ་བས། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུར་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན། དོན་གང་ཞིག་བརྒྱབ་པར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་པ་འོལ་པོས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་བྱུ་བ་
 གྱང་ཅི་མ་རུང་སྟུང་ནས། གཏན་མཛག་སྐྱོར་རོ། །བྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྐྱ་བས། དེས་ལ་ལར་གཞོད་པ་ཡོད་
 པ་ཞིན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ན། གལ་ནེ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཏན་
 མཛག་སྐྱོར་ན་དེས་ལ་ལར་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་བྱུ་བ་པར་རུས་སམ་ཞེ་ན། གང་གི་ན་

ཚིགས་དོན་མེད་པར་དོགས་པར་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད་དོ། རྟེན་པས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བར་གཞོན་པ་ཁས་བླངས་ནས་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །

ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་འཇུགས་དག་ཀྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱོས་ཤིག། གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་གཞོན་པ་ཡོད་ན་མི་རྩས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་རྟེ། གཞོན་པ་ཡོད་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེན། བྱལ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ། གལ་ཏེ་གཞོན་པ་ཡོད་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མི་རྩས་ན། དེ་ལྟ་ནོ། འོན་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་ཀྱང་གཞོན་པས་བྱས་པའི་མི་རྩས་པར་འཇུར་དུ་འོང་བས་རི་མིད་དུ་གཞོན་པ་མི་མིད་པ་གཏན་ལ་མ་བཟུང་དེ་མིད་དུ་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཐེ་ཞིག་ལྟར་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དང་དེའི་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་ཀྱང་རྩས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་གཞོན་པ་མི་དམིགས་ན་རྩས་སོ་སྒྲིམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་རྟེ། གང་གི་ཚེ་གཞོན་པ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་རྩས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འདིས་ཡང་ཕ་རོལ་པའི་བསམ་པ་ནི། གང་ན་གཞོན་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་སྒྲིམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། བྱལ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས། དམིགས་པས་གཞོན་པ་ལ་བྱལ་བའོ། ཅིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ། གྱེ་དམིགས་པས་གཞོན་པ་ལ་བྱལ་བའོ་ཅིན། རྒྱ་གང་གིས་ན་འདི་ལྟར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། གཏན་ཚིགས་གཞོན་པས་བྱས་པའི་རྩས་པ་མེད་པར་དོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འཇུར་བ་དམིགས་པ་ལོག་ན་གཞོན་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཞོག་པར་ཁས་ལེན། དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ། དམིགས་པས་གཞོན་པ་ལ་བྱལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞོན་པ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ། གལ་ཏེ་དམིགས་པས་གཞོན་པ་ལ་བྱལ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལྟར་གཞོན་པ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འཇུབ་པར་འཇུར་བས་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་དམིགས་ན་གཞོན་པ་མི་མིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་རྟེ། གང་ན་གཞོན་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ན་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། རྟེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱལ་བ་ན་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ་དམིགས་པ་ལོག་ན་གཞོན་པ་ཞོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན། དམིགས་པ་

འོག་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་འོག་གྲང་གཞོན་པ་མི་ལྟོག་པ། འོ་ན་ནི་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་མེད་པ་དེའི་སྐོར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཐུག་པ་སྟེ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་རང་གི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་སྟེ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བ་བཅུ་ལ་གྲང་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ལ་བརྒྱབ་པ་རང་གི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་རང་གི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་སྒྲོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད། འོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་འགོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བཞོན་པ་ནི། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྲོབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མཐུག་པ་སྟེ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་གཞོན་པ་དང་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་གནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་དང་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལྟ་ན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་མེད་པ་དོ་ཤོ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་གང་ན་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོགས་མེད་ལ། གང་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་གཞོན་པ་མེད་པ་སྟེ་བ་མི་འགལ་པོ། །འགལ་བས་ན་ལྟ་ན་ཅིག་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞོན་པ་དང་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ལུལ་ཅན་ཉིད་དོ་ཤོ་གཞན་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚུལ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལས་བྱུང་བར་གཞན་བཤམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱུང་བར་དེ་ལས་བྱུང་བར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་འབྱུང་ན། མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱུང་བར་གང་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་བྱུང་བར་གཞན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་བཞིན་ཁོ་རང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མི་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལས་མཆོན་ཉིད་གཞན་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ལུལ་ཅན་ཉིད་བྱུང་བར་གཞན་དུ་འདོད་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལྟར་དོ་ཤོ་གཞན་དུ་སྒྲིད་པར་འབྱུང་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོགས་དང་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་ལུལ་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་མེད་པ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཏུ་
བརྟེན་པར་མི་བྱུང་། །

མཐུག་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཚིགས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དག་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཏུ་གཏན་ཚིགས་སྒྲོམ་པ་དེར་
དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མིན་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ལྟ་གཞོན་
པའི་དོ་བའི་དམ་བཅས་པའི་གཞོན་པ་རྣམས་གཤམ་མིན། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་ཏུ་དམ་བཅས་པ་ཙམ་སྒྲོམ་པ་ལ་
དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མིན་པར་འབྱུང་དོ། །སྟུམ་ཏུ་མེམས་ན་དེའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་འབབ་ཞིག་
སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། དམ་བཅས་པ་འབབ་ཞིག་གྱུར་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱུང་། །འདི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་འབྱུང་
པར་མི་འབྱུང་བས་གཏན་ཚིགས་དང་བལ་བའི་དམ་བཅས་པ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་
ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པར་ལྟ་གཤམ་ལ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཙམ་ཉིད་གསལ་
བས། མཚན་ཉིད་གཞན་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་གྲངས་གཅིག་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཙམ་ཡང་གསལ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཙམ་ཉིད་པས་ལ་བཞོན་པ་གྲངས་གཅིག་བརྟེན་
པར་འདོད་པ་ཙམ་ཡང་གསལ་བ་ཤིག་པར་བྱུང་། །

འདི་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གསལ་བས་གཉིས་པ་མེལ་བ་མི་མིན་པར་བརྟེན་ནས། རིམ་བྱ་
ཞེས་དྲིའོ། །བྱུང་བའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས། པས་ལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གྲངས་གཅིག་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འགལ་བར་འབྱུང་
པ་མེད་པ་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །འགལ་བ་འབྱུང་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་གཅིག་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེར་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་སྒྲུལ་རྟག་པ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་བྱས་པ་དེ་
ལས་གཞན་པ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་མོགས་པ་དེ་ལས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་
བྱེད་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད། དེ་དང་འགལ་བས་ན་གཞོན་པ་དང་

མཆོངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ནི་རྟག་སྟེ་མཉམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
གཞོད་པ་ནི་མེད་ན་མི་འཕྲུང་བ་ཡོད་ན་མི་འཐད་དོ། །མེད་ན་མི་འཕྲུང་བ་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་ན་མི་འཐད་དོ། །
འདིར་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་མི་འཕྲུང་བའི་བྱས་པ་ཉིད་སྤྱིན་ན་རྟག་པ་ཉིད་མི་འཐད་ལ། རྟག་པ་ཉིད་
མེད་ན་མི་འཕྲུང་བའི་མཉམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྤྱིན་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པས། གཞོད་པ་དང་མཆོངས་
པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ས་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཅི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་མི་སྤྱིད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཅི་གང་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པའི་རྒྱའམ་བརྒྱུག་པའི་རྒྱར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་པོར་པར་ཏུ་མ་བསྟན་
པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་ལོ་པོས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ནས། ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཕྱོགས་
གཉི་ག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་སྟེ། ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ཉེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཞིག་གལ་
ཏེ་གང་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་མེད་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
དེས་པར་བྱ་བར་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་འདི་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་མི་
སྤྱིད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དེས་པར་བྱ་བར་མི་རྟུས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། གཏན་ཆོག་ས་མེད་པ་
ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཏན་ཆོག་ས་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་དོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་
རྒྱ་ནི་བསྟེན་པའི་སྟོན་ས་འཐད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གི་དོན་ནི་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཏན་ཆོག་ས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་ཏེ། རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་དེས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
པར་མི་སྤྱིད་དོ། །ཅི་དང་འདྲ་ཞེན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐེ་ཆོམ་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟངས་མི་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་
ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟུང་པར་རྒྱུག་པ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེན། ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཏན་
ཆོག་ས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཏན་ཆོག་ས་སྒྲུབ་

པར་མི་བཞག་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཚན་ཉིད་མཆོངས་
 པ་ལ། རྒྱ་པོ་མིན་པ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མཐུན་པའི་གཏན་
 ཚིགས་གཅིག་ལ་རྒྱ་པོ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། རྒྱ་པོ་མ་མཐོང་བ་དག་ལས་ཡང་དོགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། གང་
 དག་ལ་རྒྱ་པོ་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དོགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདིར་གཏན་
 ཚིགས་སུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ལས་ནི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། །བརྒྱལ་ལ་པ་རོལ་པོ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་དཔ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་བྱུང་པར་དེ་
 ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པར་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དུ་
 ཟུང་མོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེས་གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱུང་པར་དེ་དང་ལྡན་པས་གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསལ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེས་རང་གི་
 བརྒྱལ་བ་པར་བྱ་བ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་རྒྱ་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱུང་པར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་མོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་གངས་གཅིག་
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་པོ་གཉིས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འདི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གངས་གཅིག་ཉིད་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་ཅན་གྱིས་གང་ཞིག་རྒྱུམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། གངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཉིད་དོན་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ཉེས་པ་
 བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་ཕྱིར་འགལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་གི་ཆེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འགལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ཆོས་

ཅན་གཅིག་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་པན་རྩུབ་ལགས་པར་བརྒྱབ་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འགལ་པར་འབྱུང་།
 འགལ་པར་འབྱུབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་མཆོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་བསལ་པར་
 འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་རྣམས་དུག་དུ་བྱེད་པར་དེ་ཡོད་པ་དེར་འགལ་པར་འབྱུབ་པ་མེད་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་
 དུ་རྒྱལ་ན་ཡང་། གཞན་དུ་གོ་ཤུ་ཞིག་གིས་རྒྱོག་པར་བྱེད་ཅེན། གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་རྒྱ་པོ་མིན་དམ་མི་མིན་
 པ་དག་བརྟ་བར་བྱ་བ་བྱེད་པར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་རྫོང་སྟེ། རོ་པོ་གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་གཏན་མེགས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་མིན་དམ་མི་མིན་པ་དག་བརྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་བྱེད་པར་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འདི་ལ་ནི་རྒྱ་པོ་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །འདི་ལ་ནི་བྱེད་པར་མེད་པས་འདི་ལ་ནི་རྒྱ་པོ་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཁྱེད་པ་ཅུ་རྒྱུ་པ་ཅུ་རྒྱུ་པ་འདི་རྩལ་དུ་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པའི་བྱེད་
 པར་དེའི་རང་གི་རོ་པོ་མི་རྩོམ་ཏམ། མཁུག་བརྟ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་རྫོང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁོ་པོ་གཞན་དུ་བྱེད་པར་བྱི་རོ་པོ་མི་རྩོམ་པ་དེའི་ཕྱིར་
 བྱེད་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དོགས་
 པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་རྣམས་དུག་དུ་བརྒྱ་པོའི་གཏན་མེགས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གཏན་མེགས་མ་ཡིན་གྱི།
 གང་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གཏན་མེགས་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ་རྣམས་དུ་མེམས་ན་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་པོའི་གཏན་མེགས་
 མཐོང་བའི་གཏན་མེགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་རྫོང་སྟེ། གང་ལ་རྒྱ་པོའི་གཏན་མེགས་མཐོང་བ་དེ་
 ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱ་པོའི་གཏན་མེགས་མཐོང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་གང་གི་ན་འདི་ནི་གཏན་མེགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ནི་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། དེ་
ལ་དེ་སྒྲུབ་དུ་གང་དག་ལ་རྒྱ་པོའི་གཏན་ཚིགས་མིན་པ་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པར་འབྱུང་ངོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་མིན་དུ་འབྱུང་ཁྱི། གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་དུ་མེས་ན། དེའི་ཕྱིར་
རྒྱ་པོའི་གཏན་ཚིགས་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུལ་རྟེ། གང་དག་ལ་རྒྱ་པོའི་གཏན་
ཚིགས་མིན་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་ན་འོ་
ན་ནི་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ ཤེས་རབ་ལྟུང་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲུལ་རྟེ། ཤེས་རབ་ལྟུང་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་པར་དགས་ནས་མཐོང་གི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
པོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོའི་གཏན་ཚིགས་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད་པ་དག་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་མཐུག་སྐད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བོའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ་བསལ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
 པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་རྒྱ་བོའི་གཏན་ཚིགས་རབ་རྩ་མ་བཟུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། འོན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བོའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་བཟུན་པའི་
 རྟོགས་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་ནའོ། །རྟོགས་འདི་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་དཔའ་
 བོར་ཉེ་བར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་ཅེན། འོན་ནི་གང་གི་ཚེ་སྤྱིད་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོས་མ་ཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི། རི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཡ་རོལ་བོས་འོན་ནི་གང་གི་ཚེ་བདུན་པ་པ་ལྟོ་འུ་བྱེད་པར་རྒྱ་ཉིད་
 རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ། མ་ཉན་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཚེས་འདི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་
 ཁོ་ནར་འགྲུར་ཏེ། རྒྱ་ནི་རྟག་པ་མྱེ་མ་ཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །ཡ་རོལ་
 བོས་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་སྒྲོ་བོས་མ་ཁས་པ་དང་ལུན་པའི་ཞལ་ལྟ་ནས་
 གྱིས། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་པ་མ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་ཉིད་
 དམ། བརྩལ་མ་ཐག་རྩ་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་བཟུན་པར་མ་གྲུར་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རྒྱ་
 བོའི་གཏན་ཚིགས་རབ་རྩ་མ་བཟུན་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འདི་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོའི་ཞལ་ལྟ་ནས་དཔའ་བོར་གསོལ་པ་དང་འགའ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 མགོ་ལ་བཙོར་ནས་ཀྱས་འདེབས་ཤིང་། འདི་ནི་དེ་བསྒྲགས་སུ་ཡང་མི་རུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 གྱི་མ་གྱི་རྟུང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ན། སྒྲ་མས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་བསྒྲགས་
 སུ་ཡང་མི་རུང་ལ། ཏུ་ཅང་རྣམས་པོ་ཆེ་བཅད་པར་མི་རྣམས་པས་ན་ཏུ་ཅང་རྣམས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བཅད་རྩ་ཡང་
 མི་རུང་བས་ཅི་སྒྲ་མ་སྒྲན་དབྱེད་རམ། འོན་ཏེ་རིགས་པ་ལ་ཡལ་བར་དོར། རི་ལྟར་བྱ་གཏོལ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོ་བས་ཆེན་པོར་ལུང་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟ་ཞིག་རྩ་གོ་ལ་བར་རྩས། མ་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན།
 གང་གིས་ན་འདི་མི་བཟད་ཅེན། གཏན་ཚིགས་འདིས་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མ་ཉན་པར་བྱ་བ་

སྒྲོབས་པས་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཡོངས། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་
འགྱུར་པོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་རྒྱ་བོའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ་པར་མི་སྟོན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་
ཚེ་ཏེ་པར་སྟོན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པས། སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁུའི་སྒྲོབས་པས་བྱས་པར་འགྱུར་པོ། །
རྒྱ་བོའི་གཏན་ཚིགས་རབ་རྒྱུ་མ་བསྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ལེན་ན། ཅི་གཏན་ཚིགས་དེ་དངོས་པོ་
ཚོས་སྒྲུ་ཚོས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་ཚོས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་རྣམས་པར་བརྟག་
པ་གཉིས་སོ། །

རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཏན་ཚིགས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ།
དང་པོར་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་ཐུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་རྩོད་ཁོན་ས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་
ཡོད་པ་ཁོན་ས་ཡོད་པ་ཡོངས། སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དང་ཚུལ་
ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རྒྱ་བོའི་གིས་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་ཡོངས། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བ་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་
ཉིད་དུ་མི་བྱེད་ཅན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ།
འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། རྩོད་ཉིད་འགལ་བ་གཉིས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །

འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་མི་
ལྟར་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་
པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
གཏན་ཚིགས་ཚོས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཚེ། གཞན་དུ་ཡང་མི་ལྟར་དངོས་པོ་འགལ་
ཞིག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བོའི་གཏན་ཚིགས་རབ་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་རྒྱ་
བོའི་གཏན་ཚིགས་རབ་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་འདི་མི་ལྟར་འགལ་ཞིག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
མཐུག་པས་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྩོད་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་ལ། རྩོད་ཉིད་འགལ་བ་གཉིས་གཅིག་དུ་མི་སྤྲིད་

པ་དེའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པར་ན་རང་རང་གི་བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་འབྲས་ལུ་དང་རང་བཞིན་དག་གི་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཟླ་
 བོའི་གཏན་ཆོག་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་གངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 གངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཉིད་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདིས་རྣམ་པར་གཅད་པར་
 བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཚུགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད། མཐུན་པའི་
 ཚུགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་འགལ་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ལས་
 འོག་པས་ནི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་བ་སེལ་བར་བྱེད་ན། གངས་གཅིག་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་ཅན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་ནི་འགལ་ཡང་མེད་དོ། །

འགལ་བར་འབྲུལ་བར་མེད་པ་ཞིག་རྣམ་པར་གཅོད་པར་འགྱུར་དུ་ནི། དེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ན་དངོས་པོའི་རྟོགས་གྱིས་ཚུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མི་སྤྱིད་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་གངས་གཅིག་
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཉིད་ནི་རྟགས་
 གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་རྟགས་གྱི་ཆོས་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་གྱི་ཆོས་ཞོན་རྟགས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་སོ་སྟེ་མ་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་གྱི་ཆོས་ཞོན་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་
 པའི་དོ་བོ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱི་དོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྟགས་དོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་གཞུང་བྱའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་བསམ་པར་བྱ་བ་ལ་
 རྟགས་ཉིད་དོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་བོ་གང་ཞིག་མཐོང་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འདིས་འདི་
 བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བརྒྱུ་པ་པམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་བྱ་སྟེ་བཞག་ནས། དེ་ལ་འདོད་པའི་
 དོན་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱུ་པ་པམ་ཡིན་པའི་བརྒྱུ་པ་པམ་ཡིན་པའི་དོན་ཉེ་བར་འཇོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆོས་ནས་འདུག་པར་འགྱུར་དོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ལ་རྟགས་འདིའི་
 བདག་གི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་ཀྱི། གཞན་གྱི་དོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་རྟགས་ཤེས་པ་ལེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟགས་སོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་རྟེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་རྟོག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་སུ་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་ཉ་ཅང་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ནི་གཞལ་བྱ་དང་སྦྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་རྟེ། གཞལ་བྱ་དོན་དང་སྦྱེས་བྱ་འཇལ་པར་བྱེད་པ་དང་། སོགས་པའི་སྦྱས་པ་ལྟར་པ་དང་། འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། འདིར་གཏན་ཚིག་སྒྲིལ་བྱེད་དག་མེད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་རྟེ། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ནི་རྟགས་ཅན་ལ་རེས་འགའ་ཡང་ཤེས་པ་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་ལས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཚིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། རི་སྟེ་གཞན་གྱི་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འདིའི་ཚིག་འདིར་འགྱུར་གྱི། རང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་ཤེས་པས་ལུལ་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་ཚིག་སུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་གང་ཞིག་གང་གི་ཚིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡ་རོལ་པོས། །འོ་ན་ནི་རེས་པ་སྦྱོས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་རྟེ། ཤེས་པ་ཉིད་རོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འདོད་ན། །འོ་ན་ནི་ཀྱེ་བསྟན་པ་ཙམ་ལས་རེས་པ་སྦྱོས་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བྱ་དགོས་སོ། །བྱུང་བའི་མཐའ་ལྟར་བས། མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་རྟེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་རྟེ། གང་དག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བས་གཏན་ཚིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལ་ཉེད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བས་གཏན་ཚིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེས་པ་སྦྱོས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་ཡང་གཏན་ཚིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལ་ཉེད་མ་ཡིན་པ་མཐོང་སྟེ། འོག་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་དེའི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་བསངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད། རྩོད་བསངས་མ་ཡིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་

ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཅམ་གྱིས་ནི་གཏན་ཆོགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པས་གཏན་ཆོགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
པའི་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་བརྟོག་པར་དཔེས་པ་སྒྲོས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

འདི་རྒྱུད་དུ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་དཔེས་པ་
དག་གིས་གཏན་ཆོགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ལ་བྱི་མཐོང་པ་དང་མ་མཐོང་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེས་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཉོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་མའི་
མཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེས་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཟུང་དཔེས་པ་གཞན་
རྟོགས་པར་བྱེད་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་རྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་སོགས་
པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དཔེས་རྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་འགའ་ཡང་མི་སྟོན་ཏོ། །ཁ་རྒྱུ་པོ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་གཏན་ཆོགས་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་
ཡང་དཔེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཅམ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་གཏན་ཆོགས་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འཐུག་པ་ཁོ་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་
ནམ་པར་གཞན་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མ་གཏོགས་པ་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་དཔེས་པ་དེ་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་
གཉིས་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ལས་དཔེས་པ་སྒྲོས་ཏེ་བྱས་སོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྒྲོས་པ་ཁོ་
ནས་དཔེས་པ་ཉིད་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེན།
དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཚད་མ་འཐུག་པ་འཕེན་

མོད་ཀྱི་ངེས་པ་སྒྲིལ་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱབ་པ་འི་ཚད་མ་འཕེན་པར་མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་རབ་རྟུ་མི་འགྲུབ་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་རབ་རྟུ་མི་འགྲུབ་ཅེན། ཤེས་
བྱ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་འི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་འི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ཉིད་ཡོད་པར་རབ་རྟུ་སྐྱབ་པ་འདྲེན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྒྲིལ་པོ་འོ། །འདི་ནི་མེར་པོའི་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
དམིགས་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་ཀྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཤེས་པ་འི་རྒྱ་
ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དེ་བསྐྱབ་པ་འི་ཚད་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གངན་ཚིགས་གཞན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་འི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་རྟེ།
འདི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་རྟེ། གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར། རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡོད་
པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། གཞན་ལ་ཕན་པར་དགའ་བ་གང་ཞིག་གིས་གཞན་དག་ལ་རྩལ་
གསུམ་པའི་རྟགས་ནི། བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲིལ་ན། གཞན་གང་དག་རྩལ་དེ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རྩལ་དེས་སྒྲོག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་བཅོས་སྒྲིལ་པ་ནི། གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་འི་ལུལ་བསྟན་པ་ན། ཤེས་པ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྟོག་གེ་རབ་པ་པ་ཁ་ཅིག་མཐུན་པའི་ཐོགས་དང་། མི་
མཐུན་པའི་ཐོགས་ལ་གངན་ཚིགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ཁོ་རྩལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་རྣམ་
པར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་སྒྲིལ་བསངས་ཡིན་རྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱབ་པ་ཞིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཐོགས་ལ་ནི་མཐོང་བ་ཡོད་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་ལ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་འདི་ཡང་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་གངན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲིལ་རྟེ་ཞེས་
གསུངས་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་བརྟོག་པར་ངེས་པའི་སྒྲིལ་འདི་རབ་

ཏུ་སྒྱུར་རོ། ། ཁེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་སྒྲུ་སྒྲོས་པར་བྱ་བ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལི་བྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལ་ལར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་དངོས་པོ་འཇུག་པས་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རི་སྒྲིབ་དུ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོག་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་འདི་གཉིས་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཚད་མ་གང་ལས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་འདི་གཉིས་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལི་བྱིར། ཁོ་བོས་ངེས་པ་སྒྲོས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་སྒྲུ་ནི་འདིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་བྱའོ། ། རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་སྒྲུ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བྱའོ། །

ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་ཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱ་གཉན་ཚིགས་འདི་ཁོ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལི་བྱིར་གང་གི་བྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྒྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྒྲོས་པ་ཁོ་ནས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དེའི་བྱིར་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་ཤེས་པ་མ་ཚན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཉན་ཚིགས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྒྲོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དེའི་བྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བྱའོ། ། འདིར་དཔེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་དོན་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། ། འདིར་ཕ་རོལ་པོས་འབྲུལ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར། འོན་ནི་དེ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བར་མི་འདོད་ན། འོན་ནི་ཀྱེ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། ། འདིར་གཉན་ཚིགས་སུ་གཅིག་སྒྲིབ་པས་གཉི་གཉིས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པས་གཉི་གཉིས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་ཉེ་བར་གཏོད་པ་བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའོ། ། བྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས་མ་ཡིན་ནོ། ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཞུན་ཚིགས་ཡོད་པ་

དང་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟེན་ནས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གསུམ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གྲང་རྩུང་། གཅིག་གིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་གསོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཉིས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་དོན་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། བཤེས་པ་ལོ་མ་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་གཞུང་གཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གང་ཡིན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གང་ཡིན་པའི་ཚིག་འདི་དག་ཕན་ཚུན་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྲུབ་ན་ཡང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉིས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྐུ་མ་ཡིན་ནོ། །

གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཚིག་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱེ་ཚིག་གི་རྣམས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་གཉི་ག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་པ་བརྟན་པ་གཅིག་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ངེས་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕེན་པ་གཉིས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་འཕེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲུའི་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་དང་བྲལ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་འབའ་ཞིག་ཡན་ཚུན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐུ་ཏུ་འོན་ངེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དག་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ་སྐུ་ཏུ་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར། དེས་པ་དང་ལྟན་པ་དག་ནི་འབའ་ཞིག་དག་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་དེས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འབའ་ཞིག་པ་དག་ཅེས་མི་བྱའོ། ། འདིར་གདན་ཚིགས་སུ་ངེས་པ་ནི་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དགག་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ནི་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་བརྟེན་པ་ལས་བརྟོག་པ་འགོག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་གི་སྒྲུབ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་གཉི་གའི་ངོ་བོར་

པལ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ | གཏམ་ཚིག་མཁོན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ || གཏམ་ཚིག་མཁོན་པོ་ལྟ་བུ་
པལ་ལྟེན་པ་ | གཏམ་ཚིག་མཁོན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ ||

༡༩། །འབྲེལ་པ་བརྒྱལ་པ་འེ་འབྲེལ་པ།

དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། སྤེ་བརྒྱ་པ་རྩི་རྩི་བྱི། བོད་རྒྱ་དུ། །འབྲེལ་པ་བརྒྱལ་པ་འེ་འབྲེལ་པ། །འཇམ་པ་འེ་
དབྱེད་སྤེལ་ཕྱག་འཇམ་པ་ལོ། །འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསྐམ་པ་བར་འདོད་ནས། །གཞན་དབང་ཁོ་ནར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་རྒྱུས་མོ། །གཞན་དབང་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། །འབྲེལ་
པ་ཅན་གྱུ་པ་བཅས་མ་གྱུ་པ་གཅིག་གི་ཡིན། །མ་གྱུ་པ་པོ་མེད་པ་འེ་འེ་ཡིན་པ་འེ་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་དངོས་
པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱུ་པ་ན་གཞན་དབང་ཅི་ཞིག་ཡོད་མེད་པ་ཉིད་དེ་དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །གྲུ་པ་ཅི་ཐེག་གྱུར་ཅུར་ཐད་མ་གྱུ་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་གྲུ་པ་བར་བྱ་བ་འེ་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་
དབང་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འཕྱུར་ཏེ། །གྲུ་པ་དང་མ་གྱུ་པ་ལས་གྱུར་པ་འེ་ཞེས་པ་འེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་
འདེལ་བ་འེ་ཕྱིར་དོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གྲུ་པ་དང་མ་གྱུ་པ་པོ་འེ་འེ་འེ་གཉིས་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་གྲུ་པ་ལམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་མེད་པ་དེ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་
དག་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མེད། དངོས་པོ་མེད་པ་འེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞོད་པ་ནི་མི་དགག་གོ། །རོ་བོ་
འབྲེལ་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དབང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། །གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་
ཅན་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ན། །རོ་བོ་འབྲེལ་པ་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག་པ་འེ་མཆོད་ཉིད་དེར་ཡང་རི་ལྟར་འཕྱུར་ཏེ་
མི་འཕྱུར་པ་ཉིད་དོ། །

གཅིག་སྤྱུར་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་མེད་པ་འེ་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་གཉིས་
ལས་གཞན་པ་འེ་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་འདི་རྣམ་དུ་འབྲེལ་པ་ནི་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཕྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན་
བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཡིན་དུ་ཟད་མོད་ཅི་ཞིག་དགག་སྟེ། །བར་ཆད་མེད་པ་པོ་བར་ཆད་མེད་པ་
ཅས་དུ་ཟད་པས་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་པར་མི་འཕྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་པ་
ཡིན་ན། །བར་དང་བཅས་པ་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་རེ་མི་འདོད་དེ། །གཉིས་ཀར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་

རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུང་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་དོན་དུ་
འདུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་འབྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འབྲེལ་
པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་
བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་པར། འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མེད་པའོ། །

འོན་ཏེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་འབྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདིར་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
ན་ལྟོས་པས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལྟོས་སམ། མེད་པ་ཞིག་ལྟོས། རི་སྟེ་མེད་ན་
དེ་ནི་རི་ལྟར་ལྟོས། རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚོས་མེད་པས་གང་ཞིག་གི་གང་གི་འབྲེལ་པ་
ཡིན། ཡོད་ན་ཡང་ཀྱན་ལ་རག་མ་ལས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལྟོས་
པ་གང་གིས་ན། འབྲེལ་པར་འགྱུར་བར་རི་ལྟར་ལྟོས་པ་ཡིན། ལྟག་མ་རྒྱམས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བཞིན་དུ་
བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ནི་འབྲེལ་པ་
གཅིག་ལྷན་ཡོན་ཏན་དུ་བརྟུན་པའི་སྒྲིབ་པ་དོན་ཐ་དད་པ་གཅིག་ལྷན་ཡོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཚོས་སམ།
བརྟུན་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་པ་རྒྱས་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པར་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་འབྲེལ་པ་དོན་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་བརྟགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པས་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་
མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་པ་ལས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་པས་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །
བརྟུན་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡང་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱམ་
པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་
ཅན་གྱི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཐ་དད་པའམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དུ་རྒྱག་གྱང་། འོན་ཀྱང་དེ་དང་གཉིས་
འབྲེལ་པ་གང་ཡིན། གཅིག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་སུ་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

རི་སྟེ་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
དེ་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ནི་ཚེ་འབྲེལ་པ་ཡང་
ཅི་ཞིག་ཞེས་དུ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པའི་དོན་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་འདོད་ན།
དེའི་ཚེ་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཞིག་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པའི་དོན་གཅིག་ལྷན་ཡོད་པས་ཐུག་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཅིག་སྤྲིད་ན་མ་གྲུབ་ལྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། དེ་བཞིན་
འབྲེལ་མེད་གསལ་པར་བྱ། །ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས་ན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་ཐུག་པས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཅིག་སྤྲིད་ན་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་ན་ནི། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་པོ་
གཉིས་ལ་ཡང་དོན་གཅིག་སྤྲིད་པ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ནི་ཆོ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་
ཉེས་པ་སྐྱུས་མེན་ཏོ། །

དེས་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་ལན་ཁྱད་བཟུང་བ་མེན་ཏོ། །གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རུང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏུ་མཛོན་པར་འདོད་
པའི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རི་རྒྱ་དུ་སྒྲོམ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བདག་ཉིད་གནས། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་དངོས་མ་
འབྲེལ་པས་ཉེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བརྟོད་
ཅེ་ན། འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། དངོས་པོ་དེ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པས་འབྲེལ་
པར་བྱེད། གཞན་ལ་རྒྱུ་ལས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་མ་ཆོས་མ་འགའ་ཞིག་རྟོན་པ་སྒྲེལ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟོགས་བྱའི་
ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་གཞན་གསལ་བའོ། །འོ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དཔེ་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་སྒྲེས་སྒྲུས། བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡི་ཆོག །སྐྱེ་བ་པོ་དག་འགོད་པར་བྱེད། །འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་བརྟོད་པའི་ཞེས་
ཆོག་འགོད་པར་བྱེད་ཀྱི། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དངོས་སུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུད་པར་འབྲས་
སྤྲིད་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་འབྲུབ་པོ་ཞེན་མི་རུང་ལྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱུད་པར་འབྲས་སྤྲིད་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡང་རི་ལྟ་
སྤྲི་ཞིག་ཅེ་ན། གཉིས་ལ་གནས་པར་རི་ལྟར་འབྲུབ། །མི་འབྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུད་པར་འབྲས་
སྤྲིད་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

འདི་ལྟ་ལྟེ། གང་གི་ཆོ་ཆུ་ཡོད་པ་དཔེ་ཆོ་འབྲས་སུ་མེད་དོ། །འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དཔེ་ཆོ་ཆུ་མེད་དེ་རྒྱ་
དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཏུ་སྤྲི་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དངོས་པོ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས། རྒྱ་དེ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་
བས་བརྟོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གནས་པར་འབྲུབ་པར་

འབྲུར་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་གཉིས་ལ་མི་གནས་ན་
ཡང་རི་ལྷོང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

ལྷོས་སྒྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་ན་ནི། ལྷོས་པར་རྟོག་པས་པསྐྱེད་པར་འབྲུར་དོ། །རྒྱུའམ་འབྲས་ལུ་ལ་མི་ཁྱིས་
འབྲེལ་པ་གནས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྷོང་མི་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་རྒྱུའམ་འབྲས་
ལུ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ན། གཞན་ལ་ཕེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་གནས་པ་ན་འབྲས་ལུ་ལྷོས་ལ་
མེད་དོ། །འབྲས་ལུ་གནས་པ་ན་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པས་གཉིས་ལ་མི་ཁྱིས་འདུག་ན་ནི་འབྲེལ་པར་མི་རུང་
སྟེ། དེ་མེད་པར་ཡང་མོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་པན་རྒྱ་མེད་པར་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་
ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ན། གཅིག་ལ་གནས་པ་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་མི་ཁྱིས་གནས་པ་འདི་དང་
གང་ལ་ཕེ་བ་མེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པ་འདིར་མི་འབྲུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཏུ་རྒྱུའམ་
འབྲས་ལུ་ལ་མི་ཁྱིས་འབྲེལ་པ་འདི་འདུག་པ་ན། རི་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དེ་གཉིས་ལས་རྒྱུའམ་འབྲས་ལུ་
གཅིག་ལ་ལྷོས་པས་ཕེ་བ་དང་པཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ་ཞེན། དེས་ན་ཡང་
ལྷོས་པ་དེས་པན་པ་བྱེད་པར་འབྲུར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྷོང་ལྷོས་པ་པན་པ་བྱེད་པར་འབྲུར་ཏེ།
གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷོས་པ་ན་པན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཅེན། དེ་མེད་ན་རི་ལྷོང་པན་པ་བྱེད། རྒྱའི་ཆེན་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་མེད་དོ། །འབྲས་ལུ་ཆེན་ཡང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དེ། མཐུ་མེད་པས་པན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་། ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་
མཛོན་པར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གངས་སུ་བརྟེན་པ། གཉིས་
ཉིད་ལ་སྟགས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་པ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་རྩ་ཡང་རྒྱ་
དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་འཐོབ་སྟེ། དེ་ལྷོང་མི་འདོད་ན་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་འབྲུར་པེ་སྐྱེན། སྟགས་པ་སྟོས་པ་
ནི། པ་མོལ་པོ་ཉིད་དང་། ལྷོ་མོལ་ཉིད་དང་། རྩ་ལ་སྟགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟུན། །གང་ཡང་
རུང་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེན། འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
དོ་ཞེན། དེ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོའི་དོན་འགའ་ཞིག་གཉིས་ལ་གནས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གཉིས་
དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་པ་ཅན་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འབྲེལ་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་ན། གང་གིས་ན་གངས་

པ་མེད་མ་པ་པ་པ་དེའི་ཁྱད་པར་རྣམས་པར་གཞག་པར་བྱ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འཕྱར་ལ་མེད་ན་མེད་
པར་འཕྱར་རྟེ། ཡོད་པར་ཕྱར་པ་དང་མེད་པར་ཕྱར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
བྱེད་ཀྱི་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་བྱེད་ཀྱི་
ཅན་གྱི་རྒྱུར་པ་འདི་ཅི་ལྟར་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་མི་རྒྱུར་པ་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཅན་
གང་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད། འདིར་མི་རྒྱུ་འབྲས་ཅིའི་རྒྱར་ཡིན་རྟེ། གང་གིས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞེས། རྟོན་མེད་པ་འདི་འབྲེལ་པ་རྟོག་མ་པར་བྱེད། མ་དང་ཅེས་བྱ་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཁྱེད་ན་ཡོད་པ་ལ་མེད་ན་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་པ་འདི་མི་འཛོད་པར་བྱ་པ་མང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཅིག་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་དང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་མི་ཡིག་པ་མཐོང་བ་
དང་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་མི་འདོད་དོ་ཞེས། རྒྱ་ཞེས་འདི་ནི་རྒྱ་པ་ཕྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་པ་ཕྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷ་རྒྱུ་པ་དེ་རེ་
བཞིན་རྒྱ་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་མ་པ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ས་ལ་ན་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་པས་ན་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་མིག་ས་ཏེ། རི་ལྷ་རྒྱུ་མཐོང་བ་པ་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་མཐོང་ན། མིག་
ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ན། གང་མཐོང་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་མཐོང་
ན་འབྲས་ལུ་མཐོང་བ་པ་འདོད་པ་མ་མཐོང་བ་ནི། འབྲས་ལུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལས་འདི་འཕྱུར་
དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ལོ། །ཕྱོད་པའི་རྒྱུ་པོ་ཡང་མེད་པ་ནི་འདི་ལས་འདི་འཕྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཆད་པ་མེད་
པར་ཤོ། །པར་རྒྱུད་ནས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མིག་ཅམ་ཏུ་ཟད་དེ། འདི་ལྷ་རྒྱུ་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་དག་ལས་གཞན་ཏུ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། དེ་པས་ན་གང་རྟོགས་ན་གང་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་དེ་ནི་
དེའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་དག་པ་པོ་ཁོད་ཏུ་རྒྱུད་པས་དག་པ་པོ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་བཞིན་ཏུ། ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་ཁོད་ཏུ་རྒྱུད་པ་ན། རྒྱུད་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོང་
ཏུ་རྒྱུད་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཕྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་དང་
འབྲས་ལུ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་པ་ཕྱེད་པ་ཡིན་པས་གཞན་མོ་ཞེས། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རོ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
བརྟན། འོན་ཏེ་རྒྱུད་པར་ཕྱེད་པ་དང་། བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཡིན་མོ་ཞེས། གང་དེ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུ་པ་དེ་མིང་གི་
ཅུ་མ་གངས་ཀྱི་རྩོམ་ན་དོན་ཅད་དང་པོ་འཕྱུར་རམ་ཅི། འདི་ལྷ་རྒྱུ་ལུ་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་

ངོ་བོ་དང་། གྲུ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲངས་སྟེ་
གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇེ་པམ་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་ལུའི་སྒྲོ་ནི་མི་མྱིང་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་
འདི་ལ་འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་སྟེ་ཡང་ཚིག་སོ་སོའི་ཕྱིར་བ་འདི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་
སྟུང་ནས། ཐ་སྟད་སྟེ་པའི་ཕྱིར་བཏོད་དོ། ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཡོག་པ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཞན་མ་ཡིན་
ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེན། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་
ལུ་རྟོགས་ཏེ། གང་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་རྟོགས་སོ། ། རྒྱ་འདིའི་འབྲས་ལུ་འདི་འོ་ཞེས་གང་ཡང་རྗེས་
སུ་སྟེ་པའི་བརྗོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་དེ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཡང་འདི་རྟོག་དུ་རྗེས་སུ་སྟེ་པའི་རྒྱ་དང་
འབྲས་ལུའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དེ་བསྟན་ཀྱི་དོན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ། ། ཅི་འདྲ་ཞེན། རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་
གྲང་རྟོགས་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདིས་བ་ལང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །

རི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འབར་ཞིག་གས་འབྲས་ལུ་འབར་
ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཡོས་ཤིང་གཉི་གར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱ་དང་
འབྲས་ལུ་རི་ལྟར་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་ལམ་འབྲས་ལུ་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་གར་རྟོགས་པ་
མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་རུང་ངོ་ཞེན། དེ་མི་རུང་སྟེ། གཉི་གར་རྟོགས་སུ་ཐིན་ཀྱང་། བྱི་
མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་རྒྱ་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ནལ། རྒྱ་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱེ་བྲག་
གིས་འབྲས་ལུ་བྱི་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་ལྟར་ཡོད་དེ། ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་ཚིག་ཅན།
ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་འོ་ཞེས་འདིར་ཡང་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ། འདིས་

ནི་བསྟོག་པའང་དོན་གྱིས་འདྲེན་ཏོ། ། རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཉིད་ན་འང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
ནི། འབྲས་ལུར་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་མི་དམིགས་པ་དག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་
ན་རབ་ཏུ་གྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དོན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དོན་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འོ། ། དེ་དག་ཉིད་ཡང་
དག་པ་བདེན་པ་སྟེ། འདི་གང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པ་འོ། ། དོན་དེ་ནི་གང་དག་རྣམས་པར་རྟོག་

པ་རྒྱམས་གིས་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དག་དོན་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ས་བོན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་སྦྱོད་ལུའ་
རྒྱམས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པའི་དོན་བཞིན་སྟོན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པའི་དོན་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཅིག་དེ་དག་
གིས་བསྟན་ཏམ་ཅི། གང་གིས་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ཞེན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ཡང་དག་པར་དོན་ཐ་དད་པའམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲེལ། རི་སྟེ་ཐ་
དད་ན། ཐ་དད་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འབྲེལ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐ་དད་མིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གང་། །མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་
ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་འབྲེལ་པ་གལ་ཡོད། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་ཉི་ཆོ་ཐ་དད་པའམ་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་གྱི།

འོན་ཅི་ཞེན། འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདིར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་མཛོན་པར་འདོད་པ་མ་འབྲེལ་པ་གཉིས། དེ་
གཉིས་འབྲེལ་པར་རི་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲེལ་པ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་ཐད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་དེ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་གང་ཡང་འབྲས་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཡོད།
སྦྱོར་བ་ཅན་དང་འདྲ་ཅན་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པས་ནི། རྗེ་ཁོ་ལ་སོགས་པའོ། །བཤད་
མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་འགོག་པའི་གཞུང་དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དབྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་དངོས་སུ་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་འདྲ་བ་ཅན་ཡང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་ཡོན་ཏན་
དཀར་པོ་སྒྲམ་ལུ་འདྲ་བ་དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་ཡན་པ་མི་བྱེད་དེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར། འདྲ་བ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡན་གདགས་པ་
དང་། ཡན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་དེ་འབྲ་བ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་གིས་ཡན་
གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་སྟོས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། དཀར་པོ་དང་སྒྲམ་ལུ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་མ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
དང་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དཀར་པོ་དང་སྒྲམ་ལུ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་

ཡིན་ན་གཞི་དང་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ། །

སྒྲིབ་དང་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་། སྒྲིབ་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལན་ཚུན་ལན་པ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་འདུ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་མི་རུང་ངོ། །འོན་ཏེ་འདི་སྒྲིབ་དུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འབྲས་བུར་བརྟེན་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད། འདུ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ལན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་འདུ་བ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པར་ཁས་ལེན། དེའི་ཆེ་འདུ་བ་ཅན་འདི་མི་སྒྲེད་པའི་དུས་ན། བསྒྲེད་པར་བྱ་བ་མ་སྒྲིས་པས་གཉིས་ཆོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྒྲེད་པ་ན་ཡང་རྒྱ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འགགས་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་གཉིས་ལན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལས་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བིན་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་མཁན་ཡང་བུམ་པ་སྒྲེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲོན་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་ལན་པ་མི་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདུ་བ་ལ་ལན་པ་མི་བྱེད་དེ། དེ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་དང་འདུ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གང་ལན་པ་མི་བྱེད་པར་འབྲེལ་བ་ཅི་སྟེ་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་མཐའ་དག་ལན་ཚུན་མ་འབྲེལ་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ན་དེ་བས་ན་ལན་པ་བྱེད་པ་དང་ལན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདུ་བ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །འདིས་སྒྲོར་བ་ཅན་གྱི་ལན་ཀྱང་བཏབ་བོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲོར་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བསྒྲེད་པས་ན་ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་སྒྲོར་བ་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་སྒྲེད་ཀྱང་སྒྲོར་བ་སྒྲེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དེས་དེ་གཉིས་སྒྲོར་བ་ཅན་མི་འདོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ལས་ལ་མོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཅན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྒྲོར་བ་སྒྲེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་ཅན་ཡིན་ན། ལས་ཀྱང་སྒྲོར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་དང་། གཉི་གའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིས་པས་ནི་སྒྲོར་བར་འདོད་དོ། །ཁོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་སྒྲོར་བ་ཡང་སྒྲོར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བརྟུན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲོར་བ་ལས་སྒྲིས་པར་ཡང་འདོད་དོ། །སྒྲོར་བ་སྒྲེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེན་ཡང་དེ་མི་རུང་སྟེ། གནས་པར་བྱེད་པ་འང་རབ་ཏུ་བརྟེན། །

གཞག་པ་དང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གནས་
 པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་སོ་སོར་སྒྲོས་ཟེན་ཏེ། ཅི་ལྟ་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
 སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ན་ནི་བྲལ་བའི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་པའི་དོ་བོ་ཡང་ཡིན་པར་འགྲུར། དེ་
 བཞིན་དུ་ལྟར་པའི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་བྲལ་བའི་དོ་བོ་ཡང་ཡིན། གནས་པ་གང་ཡིན་པ་མི་གནས་པ་ཡང་ཡིན་
 པས་ན། སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཅི་ལྟ་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྒྲོར་བ་དང་བྲལ་བ་ན་
 སྒྲོར་བ་དང་བྲལ་བའི་ལས་ནི་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་མི་རུང་བ་སྟེ། དེ་བ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་དོ་བོ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་འི་ལྟར་
 མི་འབྱུང་། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྲལ་བ་ནི་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ལས་གྲང་ཅི་
 ལྟ་མེད། དེའི་རྒྱ་ཡང་ཅི་ལྟ་མེད་ཅེས་བྲལ་བའི་ལན་གདབ་དགའོ། ཁྱེད་པས་ན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་སྒྲུབ་བྲལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་འབྱུར་ཏེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟར་པར་རུང་བའི་དངོས་པོ་རྟག་ན་ནི། དེ་དང་བྲལ་བ་འགལ་
 ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟར་པ་ནི་བྲལ་བར་འགལ་པོ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེད་ཀྱིས་གྲང་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱེད་པས་ན། བྲལ་དང་
 ལྟར་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་བྲལ་བ་སྒྲོར་བ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱི་ཆོག་གིས་རུང་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ན་
 དོན་གྱི་དོ་བོ་འདི་ལ་དེས་པར་བརྗོད། དེའི་ཆེ་དོན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བརྟགས་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་སྟེ་རུང་ཟད་གྲང་མི་བྱའོ། སོགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲོར་བ་དང་བྲལ་བ་དང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཏེ་
 ཡོད་ན་ཡང་འདིའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མི་འབྲུག་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་
 པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པས་འདིའི་ལས་དང་སྒྲོར་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྲལ་བའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་གལ་ཡོད། རི་ལྟར་གཞན་དུ་རྟགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ན། དེ་
 གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁཛོན་པར་འདོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ལྟར་མི་
 འཆད་པར་སྟེ་བའི་གཞི་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོར་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་

ཐ་དད་པ་འདི་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལྷན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འགོ་བ་ལ་སོགས་པར་རིགས་ཀྱི། བརྟེན་པ་
གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པས། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པར་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་བཅས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་
དེ་ནི་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ། སྒྲ་བའི་སྒྲེང་གེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༣། །འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

སྒྲོ་བ་དཔོན་དུག་པའི་ལྷ།

རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ། བོད་རྒྱ་དུ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་པར། །འགྲོ་བའི་སྒྲོ་མ་གང་
གསུངས་པ། །དེ་ལ་རབ་རྒྱུ་བྱུག་འཆལ་ནས། །འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་བཤད་པར་བྱ། །འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་
རྒྱུར་པ་བསལ་བར་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་པོ་འདིས་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་འདིའི་འབྲེལ་པ་དང་། །བརྒྱུད་
པར་བྱ་བ་དང་། །དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་དང་། །བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། །དགོས་པ་
རྣམས་དང་བྲལ་བའི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་
རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་ནི་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་བརྟན་ཏེ། །བསལ་བར་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་
ནི་དགོས་པ་བརྟན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་རྒྱུར་པ་བསལ་བ་ནི་འདིར་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །སྒྲིམ་
སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འབྲེལ་པ་སྒྲོལ་ཏེ། །འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་རྒྱུར་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱུ་
བྱེད་པ་འདི་བརྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་རྒྱུར་པ་བསལ་བ་ལ་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཁོ་
ནར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་འདི་ཐོས་པས་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་རྒྱུར་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བར་པེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལོ། །འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་རྒྱུར་པ་བསལ་བ་
ནི་ཐབས་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ། །རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་ལྷུང་བའི་མཚན་
ཉིད་འབྲེལ་ཏོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དངོས་པོར་རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་
སྒྲུལ་ཏེ་པ་དང་། །དོན་དམ་པ་དང་། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། །མ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཤོ། །
འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པས་ནས་འབྲེལ་པ་སྟེ། །སྒྲོར་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། །རེག་པ་དང་། །ཐུང་པ་དང་།
དངོས་པོ་ཉི་ཤར་རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ། །བསལ་བར་འདོད་ནས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་
སོར་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །སོ་སོར་སྒྲུང་བར་འདོད་ནས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དཔལ་ཁོ་

ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཆོག་ས་ལྷ་བཅད་པ་སྟོན་རྟོ། །གཞན་དབང་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་
པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཆོག་གིས་གཞན་དབང་སྟོན་རྟོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་དང་འབྲེལ་པ་
དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་གོ །
དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་
པ་ཅན་གྱུ་བ་པའམ་མ་གྱུ་བ་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་འབྲེལ་པ་ཅན་ནོ། །གྲུ་བ་པ་
ནི་རང་གི་ངོ་བོར་མེད་པའོ། །མ་གྲུ་བ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་མ་མེད་པའོ། །འམ་གྱི་སྒྲ་ནི་རྟོག་པའི་དོན་རྟོ། །

འདི་སྐད་བརྟན་རྟོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་མ་གྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་འམ། མ་གྲུ་བ་པའི་ངོ་བོ་འདི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན།
མ་གྲུ་བ་པ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་
འབྲེལ་པ་ཅན་མ་གྱུ་བ་སྟེ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེས་ན་མ་གྲུ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་
ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱུ་བ་ན་གཞན་དབང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་འབྲེལ་པ་
ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུ་བ་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་པེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་རག་ལས་ན་གང་གིས་
འདི་གཞན་དབང་དུ་འདོད། ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་འདི་འདྲི་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཏེ་ཞེན། སེལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་རྟོ། མེད་པ་ཉིད་དེ་གཞན་དབང་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་པའི་དོན་རྟོ། །

དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་གཞན་དབང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་རྟོ། །གྲུ་བ་ཏུ་མེན་ཀྱང་ཕྱང་མ་གྲུ་བ་པ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་པ་འོལ་འདི་སྒྲ་མ་དུ་སྒྲ་
སྟེ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུ་བ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྲུ་བ་ཏུ་མེན་
ཀྱང་ཆ་ཤས་ཁ་ཅིག་མ་གྲུ་བ་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གྲུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་
འདོད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེ་གྲུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ནར་ཡང་
མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་ཕྱི་རི་ཆ་ཤས་གྲུ་བ་པར་བྱ་བའི་སྒོ་རྒྱས་
ཀྱང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་གྲུ་བ་པ་དང་མ་གྲུ་བ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་
པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་རྟོ། །གྲུ་བ་པ་དང་མ་གྲུ་བ་པ་ནི་གྲུ་བ་པ་དང་མ་
གྲུ་བ་པ་སྟེ། གྲུ་བ་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་གྲུ་བ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

གྲུ་བ་པ་དང་མ་གྲུ་བ་པ་ལས་གྱུར་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲུ་བ་པ་དང་མ་གྲུ་བ་པ་

ཡུལ་ལུ་པའོ། །ཞེས་པ་རྒྱུ་མཁུ་ལྟུང་པ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་པར་རྟོག་པ་ཞེ། རྒྱུ་པ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་པ་ལྟུང་པ་པར་རྟོག་པོ། །

གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཉེས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་མིག་བརྒྱུའོ། །དེ་དག་ལས་མི་
 འདར་ཤེ། དེ་བས་ན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུར་པ་འདི་ཉེས་པ་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདར་པ་འདི་
 མིར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྟོན་སོ། །འདི་སྐད་བརྟན་ཏེ། གྲུབ་པ་འདི་རོ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་མ་
 གྲུབ་པ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་རོ་པོའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཆ་
 བས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། གྲུབ་པ་འདི་མིར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་འདི་
 རོ་པོ་ཡིན་པ་འདི་མིར་གཞན་གྱི་དབང་དངོས་པོར་གྲུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་
 པ་འདི་རོ་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་འདི་རོ་པོ་ཡང་མེད་དེ།
 འདི་ལྟར་ཆ་བས་མེད་པ་ནི་དངོས་པོར་འདོད་དོ། །ཆ་བས་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་མིར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་འཇམ་ཅིག་གོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཞོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་
 དུ་སྟོན་པ་འདི་རྩལ་གྱིས་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་འཇམ་མ་གྲུབ་པ་འདི་གཞན་གྱི་དབང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟ་ཤི། གྲུབ་པ་འདི་
 ཕྱོགས་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ཞོན་མེད་ཅིང་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་དངོས་པོར་མི་འཐད་
 རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་དངོས་པོར་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་མཁུག་སྟུང་པ་ཤི། དངོས་པོར་ཞེས་བྱ་
 པ་འདི་ས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བགད་དོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐད་པ་ནི་མི་དགག་གོ་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་རྟོག་པ་སྐད་པ་འཇག་གྱི་དབང་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དགག་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཀྱང་བསྒྲུས་ཏེ། གང་གི་
 སྤྱིར་རྟོག་པ་སྐད་པ་སྤྱིར་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་མི་དགག་གོ། རང་པོ་
 འདྲེས་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་ཁོ་ན་ཏེ་འདི་རྣམ་ཏུ་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་མི་སྒྲུབ་པོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་པོ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 རང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཕམ་རང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེས་པ་ནི་རང་པོ་འདྲེས་པ་སྟེ། རང་གི་རང་པོ་ལྷན་ཅེས་ཀྱང་པའི་དོན་ཏེ། རང་
 བེ་མི་ཏུ་རྟེ། གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་པ་འདིའི་བསད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རང་པོ་ཡིན་ན་ཞེས་ཀྱང་པ་

ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་བརྟན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ངོ་བོ་འབྲེས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་པ་
ལ། ངོ་བོ་འབྲེས་པའི་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་བདེས་བཤད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་
པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡང་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེས་པ་བའི་དོན་ཏེ། །འདིའི་བཤད་པ་ནི་མི་འབྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་དྲི་བ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་པ་བར་བསམས་པ་འོ། །འདི་སྐད་བརྟན་ཏེ། རི་
མིན་དུ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བ་དེ་མིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་
འབྲེས་པར་རི་ལྟར་འབྱུར། འོན་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན།
འབྲེལ་པའི་དུས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱུར་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་
མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཅིག་ཏུ་བྱུར་ན་དེའི་ཆེ་
འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་འབྲེལ་པ་མི་བྱུང་བོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འོན་ཏེ་ཡང་ངོ་བོ་འབྲེས་པའི་སྐྱེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་མི་ཟེར་འདི་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་འདོད་དོ། །

འདི་སྐད་བརྟན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་གཞི་ནི་དུ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་ན་རི་ལྟར་
འབྱུར། འོན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་འབྲེས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེན། བར་མེད་པ་
ཡིན་མོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་འོན་ཏེ་ཡང་ངོ་བོ་འབྲེས་པའི་སྐྱེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་འོན་ཅི་ཞེན།
དངོས་པོ་རྣམ་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་འབྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ། ཡིན་དུ་ཟད་མོད་ཅི་ཞིག་དགག་སྟེ། ཅི་སྟེ་
བར་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་འབྲེས་པའི་སྐྱེར་བརྒྱུད་ན་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་དེ་ནི་ང་འགོག་པ་མེད་དོ། །
བར་མེད་པ་ནི་བར་མེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་བྱུར་པ་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ལ་བར་དང་བྲལ་བས་བར་མེད་པ་སྟེ། བར་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཐུག་ལ་བྱའོ། །བར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་བར་མེད་
པ་འོ། ཅི་སྟེ་ངོ་བོ་འབྲེས་པའི་སྐྱེ་བར་མེད་པ་ལ་བརྒྱུད་ན་དེའི་ཆེ་མི་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་བྱུར་པ་ནི་མི་འབྱུང་བོ། །གཞན་ཡང་ཅི་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་བར་
དང་བཅས་པ་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་བར་མེད་པར་གནས་པ་ལ་བར་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་སྟོ་སྟོར་གནས་པ་ལ་ཡང་བར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

འི་འབྲེལ་པ་ཅི་སྟེ། ཁས་མི་སྤང་ཅི་སྟེ། ཡང་རི་ལྟར་ན་བར་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་ན་བར་དང་བཅས་
པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་གཉི་གར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་
གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་
འདྲེས་པ་ན་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གནས་པ་ན་ཡང་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་བོར་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་བར་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བར་དང་
བཅས་པ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱོས་ཤིག །ཡང་ན་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་
ཏེ་ཡང་བར་མེད་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་འདྲེས་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཅི་ཞེན། སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་དོན་དུ་
འདུས་པ་ཁོན་ཡིན་པས་རྫོང་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བར་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་འདུས་པའི་རང་
རྒྱུ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བར་མེད་པའི་དོན་དུ་འདུས་པ་ཁོན་སྟེ། བར་མེད་པར་བརྟན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བར་བརྟན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་ཅེ་བ་དང་། རེག་པ་དང་བར་མ་ཆོད་
པ་ལ་སོགས་པ་བརྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བར་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་འདིར་དེ་སྤང་སྟོན་པ་ནི་ཆེན་པོ་མི་རུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་
འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་
ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
ངོ་བོ་སྤྲ་ཆོག་ས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་པ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་དེ་
དག་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །

རྟོག་པས་སྟོ་བརྟགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་མི་
དགག་གོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལྟོས་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་
ར་ནི་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བར་ཁས་མི་ལེན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེན། ལྟོས་པའི་མཆོད་ཉིད་ལ་
འབྲེལ་བར་སྟའོ། །དེ་བས་ན་རི་སྤང་སྟོས་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེན། འདིར་ཡང་གཞན་ལྟོས་པ་ན་ལྟོས་
པས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པའི་ལ་ཡང་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་ས་བོན་ལ་སོགས་
པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟོས་པ་ན་ལྟོས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་ཁས་

ལེན་ན་བརྟགས་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལྷོས་སམ་མེད་པ་ཞིག་ལྷོས། ཡོད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་
 གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལོ། མེད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པའི་དོན་ཏོ། ཅི་ལྟེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་
 ཞིག་ཅི་ལྟེ་མེད་པའི་ལྷོས་པར་ཁས་ལེན་ན་མེད་ན་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ལྷོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་འོག་
 རྣམ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་
 བོར་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་གྲོལ་བ་དེ་ནི་ལྟར་ལྷོས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་དེ་ནི་དཔལ་ན་ཞེས་
 བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་ལྟེ། མེད་པས་གང་ཞིག་གང་གི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དཔལ་ན་ལྷོས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཡོད་ན་ཡང་ཀུན་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་རེ་བ་མེད་དོ། ཉིད་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ། ཉིད་ག་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ལྟེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ནི་
 བྱུང་བ་ལ་བྱའོ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་ལྷོས་ཏེ། རང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུབ་པ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལྷོས་པ་གང་གིས་ནི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་ལྷོས་པ་ཡིན། གང་ཞིག་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་ཡོངས་སྒྲུབ་ལས་པའི་ངོ་བོ་དེ་གང་གིས་ན་འབྲེལ་པར་ཁས་བླང་པར་འགྱུར་བ་ལྷོས་
 པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་གཞན་ལྷོས་པ་ཡིན། ལྷག་མ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བཞིན་རྟུ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འདི་ལ་ལྷག་མ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དབྱུང་པ་རི་རྒྱད་བརྒྱུད་པ་
 དེ་བཞིན་རྟུ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་འདི་རྒྱད་རྟུ་བརྒྱུད་པར་བྱ་ལྟེ། ཅི་ལྟེ་མེད་པོ་ན་རེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ནི་
 ལྷོས་པའི་ཆོས་ཅན་རྟུ་མི་བརྒྱུད་དོ། གྲུབ་རྟུ་ཆེན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་ལྷོས་པ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་ལྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་ལྷུར་པའི་ཉེས་པ་ལས་མི་འདྲའ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་འད་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལྷུར་བསྐྱར་པ་བཞིན་
 རྟུ་བྱའོ། འབྲེལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་དབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་གང་དག་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ནང་རྟུ་འདུས་ཤིང་འབྲེལ་
 པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་དེའི་ཆེད་རྟུ་འདི་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། ཉིད་ནི་སྒྲུབ་གང་དག་འབྲེལ་

པ་ཅན་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལི་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་པས་པ་ལི་ཕྱིར་ཉེས་པ་འདིར་མི་འཕྱུར་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཉེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་རྟེ། གང་ཡང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ལ་ཉེས་པ་བརྟན་པ་འདིར་མི་འཕྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་ཉེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་
 པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཉེས་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་སོ། །དེ་པས་ན་དེ་གཉིས་ནི་
 འབྲེལ་པ་གཅིག་ལུ་ཉེ། འབྲེལ་པ་གཅིག་ལུ་ནི་འག་ནས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་པ་གཅིག་ལུ་ཉེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིལ་པ་དོན་ཐ་དད་པ་གཅིག་ལུ་ཉེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་ལས་དོན་ཐ་
 དད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བརྒྱད་པ་མིར་སྒྲིལ་པ་ཉེས་བྱ་བ་གཅིག་ལུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 སམ་ཉེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟེ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རོ་
 བའི་ཆོས་ལ་མིར་བཏགས་པ་འཕམ། བརྒྱད་རྒྱ་མེད་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྒྱ་བརྒྱད་རྒྱ་
 མེད་པའི་རོ་བོ་ཐུས་སྒྲིལ་བའོ། །དེ་པས་ན་གཅིག་ལུ་དེ་དང་མཐོན་པར་འབྲེལ་པ་རྒྱས་ཅི་ལྟེ་འབྲེལ་པར་
 འདོད་ན་ཉེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟེ་དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་འཕམ། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འཕམ། བརྒྱད་རྒྱ་མེད་པ་
 དང་མཐོན་པར་འབྲེལ་པའི་རྒྱས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཡན་ཅུན་འབྲེལ་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་དོན་
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་བརྟགས་པ་ཁོ་ནར་འཕྱུར་བས་ཉེས་བྱ་
 བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་བརྟགས་པར་འཕྱུར་རྟེ།
 འདི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་རྒྱས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་ཉེས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་དེ་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་
 དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །དེ་པས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཁས་སྒྲུབ་པ་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཉེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་
 པར་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཉེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་པ་ལས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་མ་
 ཡིན་པས་གཅིག་རྒྱ་གྱུར་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཉེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟེ་འབྲེལ་པ་གཅིག་ལུ་ལས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་གི་འབྲེལ་པ་ཡིན། འབྲེལ་པ་ནི་གཞི་
 རྒྱ་མ་ཅན་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་མེད་པར་དེ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འཕྱུར། བརྒྱད་རྒྱ་མེད་པར་དངོས་པོར་
 གྱུར་པ་ཡང་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་
 འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཉེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་བརྒྱད་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ནི་དོན་ཐ་

དད་པ་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་ཐ་དད་པ་དང་དོན་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་འཕམ། དོན་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱུར་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་ནི་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་ལས་འབྲེལ་
 བ་དབྱེར་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་འབྲེལ་པ་གཅིག་ལས་འབྲེལ་པ་ཅན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རི་ཞིག་འབྲེལ་
 བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་ཞིན་ཏོ། །

གང་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཉེས་པ་ནི་འག་ནས་
 སྦྱོར་བ་བསལ་པའི་ཕྱོགས་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་། བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དུ་བརྗོད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་
 བར་གསུམ་པ་དེ་བསལ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འདུལ་བ་གསལ་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་ཐ་དད་པ་འཕམ་ཅིག་
 གོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏ་ཅང་བསྐྱུས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་པ་དོན་ཐ་
 དད་པ་འཕམ་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་དང་གཉིས་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའི་བཤད་པ་ནི་གཅིག་ལུ་དེ་དང་གཉིས་སུ་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་རྒྱར་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པར་འདོད་ན་དེ་དང་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་
 གཞན་བསལ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཞིག་གིས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དུག་པར་འབྱུར། མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འགོག་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་འ
 དྲི་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་གཞན་མི་སྤྲིད་ཅེན། དེའི་
 ཕྱིར་རི་རྒྱུད་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་
 ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། རི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཆེ་ལ་ཕན་རྒྱུ་དུ་
 གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་འདི་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་
 དུ་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ནི་ཆེ་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་ཅི་

ཞིག་ཞེ་སྒང་དུ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ལྟ་ན་ཅིག་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་
སྐོག་ས་པ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉི་ཆོ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གིས་ན་དེ་གཉིས་ལ་ན་
རྒྱུ་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐོག་ས་པའི་འབྲེལ་པར་མི་འདོད། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་སྟོན་གཞན་སྟོན་
པའོ། ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པའི་དོན་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་
པ་ཅན་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟེ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉི་ཆོ་འབྲེལ་པ་
གཞན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ལན་རྒྱུ་འབྲེལ་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་
འབྲེལ་པ་གཞན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
བུར་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་འབྲེལ་པ་གཅིག་གི་རྒྱུས་འབྲེལ་པར་
འདོད་པ་དེས་ན་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་པར་འདོད་པ་བྱ་
དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པའི་དོན་གཅིག་སུ་ཞིག་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་འབྲེལ་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་
པ་ཅན་གཉིས་ལྟ་ན་ཅིག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་གཞན་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་གཉིས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་
པ་ཅན་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་དང་པོ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་གཞན་ཡང་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་འབྲེལ་པ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་པའི་
འབྲེལ་པ་གཞན་བཞི་པ་ཡང་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རི་སྟེ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་སུའི་དོན་
མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་པ་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་མེད་ཤིས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་རི་
སྟེ་དུ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེས་པར་འདིས་ཐུག་པ་མེད་པ་སྤྲང་པའི་
ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་སུའི་དོན་ཁས་སྤྲང་པར་མི་བྱའོ། །ལྟ་བུའམ་
དུག་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་སུ་དང་འབྲེལ་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་གནས་
སྐབས་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་དེ་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཅིག་སུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་གཅིག་སུ་
མེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པས་འབྲེལ་པའི་ཤིས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟེ་ཇི་སྐད་རྒྱ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་རྒྱ་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུའི་དོན་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་པ་རྟོག་ན་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་པོ་གཉིས་ལས་ཡང་དོན་གཅིག་ཤུ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་རྒྱ་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུའི་དོན་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲེལ་པར་ཁས་སྤྲང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པའི་དོན་གཅིག་ཤུས་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཆོ་ཞིག་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ནི་ཆོ་ཞིག་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྐྱུས་ཟེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཆོའི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཁས་སྤྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱུར་བརྟན་ཟེན་ཏོ། །བར་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པའི་ལན་གྱང་དེས་བཏབ་ཟེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུའི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པར་སྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་བ་ཉིད་གྱིས་བར་མེད་པ་དང་། ཐུད་པ་དང་ཉེ་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཉིད་བསལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བར་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཆོས་གཞན་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུའི་དོན་གྱིས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཅིག་ཤུའི་སྒྲོ་ནས་གྱང་འདི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་བསལ་ན་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་རྒྱ་མཚན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་འདིར་དངོས་པོར་བཤད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ནི་འདིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་བརྗོད་དོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་ཇི་སྐད་རྒྱ་སྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་རྒྱ་མཚན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟའོ། །བདག་ཉིད་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བསལ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་བས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་དོ། །མ་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ན་འདུག་ཅེས་བྱ་

རྒྱུ་བཤད་པའི་ཐོག་ཆགས་ཀྱིས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་བཤད་ཅི་བྱེད་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་
 པ་ནི་བྱ་བའི་ཆོག་དང་བྱེད་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཛོད་དོ། །
 གྲོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་གྱིས་རྒྱ་མར་འབྲས་
 རང་འཛོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། སྐྱུ་བ་པོ་དག་འགོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འདི་ནི་
 བྱ་བ་བརྗོད་པའོ། འདི་ནི་བྱེད་པ་བརྗོད་པའོ་ཞེས་ཆོག་འགོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། འཛོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱ་ནི་བྱ་བ་ལ་ཐ་སྟངས་འདོགས་སོ། ལྷ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཐ་སྟངས་འདོགས་
 མོ་ཅིའི་ཕྱིར་མིང་འདོགས། ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་འདོགས་ཤིན། དངོས་པོ་ཐ་དང་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་དང་
 གྱི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་དངོས་པོ་ཐ་དང་པ་ནི་གཞན་བསལ་བའོ། རྟོག་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་དུས་ན་རི་ལྟར་ན་གཞན་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་
 པོའི་ཆོག་གི་སྦྱ་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་དོ། ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆོ་ན་ནི་ཆོག་འགོད་དོ། འདི་ལྷ་སྦྱེ། རི་ལྟར་ན་ལྷ་སྦྱིན་ཁོ་ན་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་ཆོག་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་འགོད་པར་བྱེད་
 དོ། ཁྱེད་སྐད་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་འགོད་པར་བྱེད་
 དོ། ཁྱེད་སྐད་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆུན་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། ཁྱོད་མོ་བཤམ་པའི་
 བྱ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འཛོད་པའི་སྦྱ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། རྒྱ་བཤད་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་
 འབྲེལ་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དོ། འདི་ལྷ་བ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་རི་སྐད་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསལ་བ་ཟིན་ཏེ། །

བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་འམ་འགྲུབ་པ་དང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་
 དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འོག་ནས་
 སེལ་བར་འགྱུར་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འགྲུབ་མེད་ཅི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡ་འོ་ཡ་པོ་ན་མེ་རི་སྐད་སྦྱར་སྦྱོར་པའི་འབྲེལ་པ་
 དེ་དག་མ་གྲུབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་མོད་ཅེས་སྦྱར་བའོ། རྟོག་དུ་རྒྱེ་

ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་འགྲོག་པའི་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་པ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་
 འབྲེལ་པ་རིམ་ལྔར་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་པ་འོ། །འདིའི་བཤད་པ་ནི་མི་འགྲུལ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རིམ་ལྔ་
 ཞེག་ཅེན་ཞེས་ཀྱང་པ་ཅི་འདྲ་པའི་འབྲེལ་པ་མི་འགྲུལ་ཅེས་ཀྱང་པ་ལ། གཉིས་ལ་གནས་པར་ཞེས་ཀྱང་པ་སྒྲུ་སྟེ།
 གཞི་གཉིས་ལ་ཞེས་ཀྱང་པའི་དོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་དམ་པཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མི་འགྲུལ་
 པས་གཏན་ཆོག་ས་འདྲི་པ་འོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་པ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཞེས་ཀྱང་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་མཉམ་ཏུ་མི་འདུག་ཅེས་ཀྱང་པའི་དོན་ནོ། །མཉམ་ཏུ་མི་འདུག་པ་
 ཉིད་ལྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་ལུ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་པ་ཡིན་ནོ། །མ་སྟེས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །འབྲས་ལུ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡང་རྒྱ་མེད་དེ་ཞེག་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་པ་དོས་པོ་དག་ན་རེ་རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་རྩན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དེས་ན་
 འབྲེལ་པར་འགྱུར་དོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་རྩན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུ་བས་པ་རྫོང་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་ཀྱང་པའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་པའི་
 ཕྱིར་རེ་བོད་གི་རུ་བཞེན་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། ལྟན་ཅིག་
 གནས་པ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། དེ་བས་ན་དེ་རྒྱད་ཏུ་སྒྲུ་བ་ནི་ལན་ཏུ་མི་རུང་བ་ལོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་གནས་པ་འགྲུལ་པར་འགྱུར་པའི་འབྲེལ་པ་ཙན་གཉིས་དངོས་སུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་ཙན་གཉིས་དངོས་སུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་གང་ན་ཡང་མི་ཤིང་དོ། །ཅི་
 སྟེ་ཤིང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་གཞི་ཙན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཤིང་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་ལ་མི་གནས་པས་ཞེས་ཀྱང་
 པ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་ཀྱང་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རིམ་ལྔ་འབྲེལ་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་འབྲེལ་པའི་དོ་མེ་ཉིད་
 དམ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་རིམ་ལྔར་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་པའི་དོན་ནོ། །མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་སེལ་བར་སྟོན་
 ཏོ། །འདི་རྒྱད་བརྟན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ལ་མི་གནས་ན་
 འབྲེལ་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་སྟེ་ཡང་འདི་རྒྱད་ཏུ་རིམ་ལྔ་ཆེ་ཆེ་འབྲས་ལུ་མེད་ཏུ་ཐིན་གྱང་ལོན་གྱང་ཤོས་
 ཤིལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་ལུའི་ཆེ་ན་རྒྱ་དང་ས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་

ལྷར་ན་འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་སྒྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
པས་སྒྲེད་པར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། ཅི་ལྟེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་སྒྲོམ་སྒྲེལ་ཏེ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་
འབྲེལ་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པ་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་འབྲས་
སྤུ་ལ་མིམ་གྱིས་འབྲེལ་པ་གནས་སྟེ་ཞེས། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་བརྒྱ་ལ་འདི་རྒྱ་དུ་སྒྲར་
རྒྱ་ལ་གནས་ནས་ཕྱིས་འབྲས་སྤུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས། །དེ་ལྷར་ན་འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་རྟེན་ཟེར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྷར་མིམ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་
བཤད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་འབྲས་སྤུ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒར་རྒྱ་ལ་ལོ། །དེ་ནས་འབྲས་སྤུ་ལ་ལོ། །གནས་ན་
ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲུར་རྟེན་ཞེས། །
གཞན་ལ་མེ་བ་མེད་ཅིས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འོག་ཉིད་ནས་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ན་འབྲས་སྤུ་ལ་ལྟེས་པ་མེད་
དོ། །འབྲས་སྤུ་ལ་གནས་པ་ན་རྒྱ་ལ་ལྟེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་སྤུ་
ལ་མི་ལྟེས་སོ། །གང་གི་ཆོ་འབྲས་སྤུ་ལ་གནས་པ་དེའི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟེས་སོ། །གཉིས་ལ་མིམ་གྱིས་གནས་ན་ནི་
འབྲེལ་པར་མི་རྒྱུ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ན་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་རྟེན་ཞེས། །གང་
དང་འབྲེལ་པ་མེད་ཅིན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་འོག་
ནས་གང་དུ་མེ་བ་མེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གོ་སྒྲུབ་ལོ། །འབྲེལ་པ་ཅི་འབྲ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། གཅིག་ལ་གནས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། གཅིག་དང་འདུག་པ་ནི་གཅིག་ལ་
གནས་པ་ལོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཅན་ནོ། །

དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤུ་ལ་མིམ་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སྤུ་ལ་
མིམ་གྱིས་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤུ་ལ་མིམ་གྱིས་གནས་པ་ལོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་ཅིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་
དང་འབྲས་སྤུ་གཉིས་མན་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ན་འབྲས་སྤུ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་སྤུ་ལ་གནས་
པ་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་པ་ཁོན་ཡིན་པ་འདི་མི་རྒྱུ་རྟེན་ཞེས། །
འདི་རྒྱ་དང་བརྟན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་ཁས་ལེན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་སྤུ་གཉིས་ལ་

རིམ་གྱིས་གནས་པ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་མི་འཐད་དོ། ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བའི་གོང་དུ་རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོས་པ་ལོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་ལུ་ལེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྒྲུའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །རིམ་གྱིས་གནས་པ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་འདུག་པ་ལོ། །ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ལྟོས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
རྟོགས་སྒྲུའོ། །རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་
རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྒྱུད་བརྒྱན་ཏེ། གང་གི་
ཆེ་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་པ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་ལུ་ལེ་ལྟོས་པས་གནས་སོ། །གང་གི་ཆེ་འབྲས་ལུ་ལེ་གནས་པ་
དེའི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པས་གནས་སོ། །ལྟོས་པས་ནི་འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་འདོད་ཀྱི་དེ་ལ་གནས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུའོ། །
འདིར་བྱ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་ལྟོས་པ་དེས་ཐན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ།
འབྲེལ་པ་གང་ཞེས་འདི་ལ་ལྟོས་ན་ནི་དེས་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་ལ་ཐན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཞེན་དུ་གཏན་ཆོག་སུ་འདྲི་བ་ལོ། །འདི་ལྟར་ལྟོས་པ་ཐན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཐན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་རིགས་ཀྱི་ཐན་པ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་
པ་ན་ཐན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཅེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ལྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་ཐན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཅེན། དེ་
མེད་ན་རི་ལྟར་ཐན་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཐན་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་ལྟོས་པ་ནི་རྒྱུའི་ཆེ་
ན་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དོ། །འབྲས་སུའི་ཆེ་ཡང་ན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
གི་ཆེ་རྒྱུའི་དུས་ན་འབྲས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་མེད་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འབྲུ་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཐན་པ་བྱེད།
གང་གི་ཆེ་འབྲས་སུའི་དུས་ན་རྒྱ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་གི་བའི་རོ་བཞེན་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་ཐན་པ་བྱེད། ཐན་
པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་བ་སྟོན་ཏེ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཐུ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མེད་པ་ནི་ལུས་མེད་པ་བཞེན་དུ་ཐན་
པ་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་སྟོན་པ་ལོ། །ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སུ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་

དོན་རྟོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་གོ་སློལ། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཆེ-
གྲངས་སྣ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྒྲུགས་ཀྱི-
གཡས་གཡོན་རྩ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་
གཉིས་ཀྱང་གཉིས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་
ལུའི་དངོས་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུར་མི་
འདོད་ན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་འགྱུར་རེ་སྐར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་
རོ་སྟགས་པ་སྟོན་པས་ནི་པ་རོལ་ཉིད་དང་རྒྱུར་རོལ་ཉིད་དང་། རྩ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཉིད་དང་། རྒྱ་རོལ་ཉིད་དང་རྩ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་ལུ་ནི་རྩ་ཉིད་དང་ལྡན་
པ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་བལྟ་ན་ཏེ།
ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་རྩ་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོར་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་
དགོས་སོ། །མ་ཡིན་ན་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་པ་རོལ་པོ་ན་རེ་གང་
ཡང་རུང་བ་ཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ངོ་ཞེ་ན་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་བདག་དང་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་འབྲེལ་པར་སྒྲུ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་
འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲེལ་པ་སྒྲུའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་ཚིག་གོ། །དངོས་པོའི་
དོན་འགའ་ཞིག་གཉིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ།
གཉིས་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་
བཤད་པ་ནི་དོན་གཉིས་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པར་འབྲེལ་
པ་ཞེས་ཚིག་སྒྲུར་རོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གཉིས་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་
གཉིས་ལ་མངོན་པར་འབྲེལ་པའི་ངང་རྒྱུ་ཅན་ཅན་འདི་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་གཉིས་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་
ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་དུ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་དེའི་

འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་མི་འཐད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །གང་གིས་ན་གངས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཏན་ཆོགས་གང་གིས་ན་གངས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། འདི་
 རྒྱན་པ་ལྟར་ཏེ། དོན་གཉིས་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་གངས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཁས་བླང་བར་བྱ།
 འདིར་ཡང་པ་རོལ་པོ་དག་སྒྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་ན་སྒྲ་གྲུ་
 ཡོད་ཅས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཉིད་མེད་ན་སྒྲ་གྲུ་མེད་པ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དུའོ། །ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་ན་སྒྲ་
 གྲུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པའི་རྒྱས་བརྗོད་དོ། །ས་བོན་མེད་ན་སྒྲ་གྲུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱས་བརྗོད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་དང་
 སྒྲ་གྲུའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །

དེའི་བྱེ་བྲག་ཅན་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་འདི་ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་དམིགས་
 ཀྱིས་བྱེ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་
 མཐོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བ་དག་གིས་ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་རྒྱ་
 འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གང་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ནི་རྒྱ་
 འབྲས་ཅིའི་ཐུང་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་ཁས་མི་ལེན་
 ན་གང་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཁོང་དོན་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་ན་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད་ན་གང་གིས་ན་ཁྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཁོང་དགོས་པ་མེད་པའི་
 འབྲེལ་བ་རྟོག་པར་བྱེད། ཐ་དད་ཅས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་སྒྲམ་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་
 ལ། མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་

ཅན་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་སྤྲད་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཡང་གཉིས་སོ། །དོན་གཅིག་ཆོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲེལ་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་སྤྲེལ་བ་ཆོད་པའི་ལུས་དུ་དེ་མི་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲེལ་ཞི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲེལ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་གྱིས་བསྟུ་བའོ། །དངོས་པོའི་རྒྱ་གྱིས་ནི་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་བཟོད་དོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲེལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་སྤྲེལ་པ་བཟོད་ལ་དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲེལ་ཁོ་ནའི་དོན་གཅིག་ཆོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲེལ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་སྤྲེལ་བ་ཆོད་པའི་ལུས་དུ་དོན་མང་པོ་དེ་མི་རིགས་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲེལ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲེལ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུགས་སྟེ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་བས་རྒྱ་འདི་ནི་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྲེལ་པ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་མཐས་ཅད་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་སྦྱར་གྱི་དངོས་པོ་རྟེན་ལ་བཞེན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ན་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྒྱ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྟེན་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་བཞེན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་ལས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་འདི་ནི་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་གང་གིས་དོན་གང་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་དེ་དོན་དེ་ལ་རྣམས་པ་དེས་བཟོད་གྱི་རང་དགའ་མ་ཡིན་པས་ན་དུ་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པས་ལན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དུ་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་འདུག་གོ། །དེས་ན་འདི་ལན་དུ་མི་རུང་དོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲེལ་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲེལ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་ལྟར་གཅིག་པ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ཅིག་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རིག་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་སྤྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་མཐོང་བ་ན་རིག་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལྟོན་མ་མཐོང་བ་འབྲས་སྤྲེལ་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་མཐོང་བ་ནི་གང་མཐོང་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་དམིགས་པ་ན་དམིགས་པར་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་མ་མཐོང་ན་འབྲས་སྤྲེལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་རྒྱུ་མཐོན་པར་འདོད་པ་དེ་མ་མཐོང་བ་ན་གང་གི་ཆོ་འབྲས་སུ་མཐོན་པར་འདོད་པ་མི་མཐོང་བའོ། །

དེའི་ཆོ་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བའོ་ཞེས་
རྟོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྐུ་གུ་འདི་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་
མེད་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་འདི་ལས་སྐུ་གུ་འདི་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ལ་འཆད་པ་
འགའ་ཡང་མེད་ན་ཡང་འོན་ཀྱང་ས་བོན་ལས་སྐུ་གུ་ཡོད་པར་འབྱུང་བར་རྟོགས་སོ། །

འདི་སྐད་བཞན་ཏེ། ས་བོན་མཐོང་བ་ན་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་སྐུ་གུ་མཐོང་བ་དང་ས་བོན་མ་མཐོང་བ་
ན་མ་མཐོང་ན་ནི། ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐུ་གུ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །བད་སྐད་ན་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་དག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལས་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་སྐུ་གུ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བད་སྐད་པའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ཙམ་དུ་དགོངས་
པའོ། །འདི་ལྟར་བད་སྐད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བད་སྐད་པའི་དབང་གིས་འདི་རྟོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་གྱི་གཞན་
དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བད་སྐད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གང་རྟོགས་ན་གང་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ངེས་པར་ཆོད་པ་ན་གང་ངེས་པར་བཅད་པ་ནི་
དེའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་མ་ཐུང་ཀར་པོ་རྟོགས་ན་དཀར་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་དཀར་པོ་ཁོན་རྟོགས་
པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་གང་གི་ཆོ་སྒྲུལ་ཐུང་ཀར་པོ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་དཀར་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་དཀར་
པོ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་པར་གཞག་གི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྟོགས་པ་ན་རྒྱུད་པར་འབྲས་
སུ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུད་པར་འབྲས་སུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུད་པར་འབྲས་སུ་ཉིད་ཁོང་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བས་ན་རྒྱུད་པར་འབྲས་སུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུད་པར་འབྲས་སུ་ཉིད་ཁོང་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱུད་པར་འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ནི་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་རྒྱུད་པར་འབྲས་སུ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱུམ་
དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པར་འབྲས་སུ་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་

གཞན་ནོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ལ་པ་ལོ་པོ་དག་འདི་རྒྱ་ད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་ཉིད་རྒྱ་བ་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱ་བ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །འདིར་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་ན་ལོ་ན་ངོ་བོ་འདིའི་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྟན། འོན་ཏེ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་
 བསྟེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ལོ་པོ་དག་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་བསྟེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས་གང་དེ་རྒྱ་ད་ཏུ་རྒྱ་བ་དེའི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་ཐ་དད་པར་འབྱུང་རམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། གང་ཁྱོད་དེ་རྒྱ་ད་ཏུ་བ་དེ་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་བརྟན་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་ཡང་ཐ་དད་པར་བརྟན་པར་འབྱུང་རམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདི་ལྟར་
 སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། སྟེ་བ་དང་བསྟེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་སྟུ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྒྲུབ། །

དེ་བས་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ནི་ཡུལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་ཅན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་གཉིས་བརྟན་ཏེ། དེས་བརྟན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་བུའི་སྒོ་ནི་མི་སྟོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་འདི་
 ལྟར་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནི་སྟོད་དོ། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་སོགས་མར་བྱས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པ་ས་ན་
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །

འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འཆད་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་འདི་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ཚིག་སོ་སོའི་ཕྱིར་བ་འདི་སྟེད་ཅིག་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་རྣམ་ནས་ཐ་སྟོད་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཞོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཡོད་ན་
 འབྲས་བུ་ཡོད་ལ་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚིག་གི་སྟེང་བཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་
 གི་སྟེང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ནི་ཚིག་དུ་མ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་ཞེས་ཐ་སྟོད་སྒྲིབ་པར་བྱ་

པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འཇུག་ཅིག་ལུ་བཞོན་དོ། །འདི་རྒྱ་དབུ་མ་ནེ། མང་པོ་དེ་དག་གི་དོན་རིམ་ལྟར་ན་
 མིག་གཅིག་གིས་བརྟན་པར་འབྱུང་སྟུང་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འཇུག་ཅིག་ལུ་འདིར་གཞག་གོ། །ལ་འོ་ལ་འོ་
 དག་ལུང་རྟེན་སྒྲ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཞན་མ་ཡིན་ན་ཁང་རིམ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བུ་ཞེས་ལུ་བ་རྒྱས་ནེ། རིམ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་
 འོག་ས་གིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རིམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བརྒྱབ་པར་བུ། མ་དང་པ་མེད་པ་ལ་ནི་བརྒྱབ་
 པར་བུ་བ་དང་། ལྷུ་བ་པར་བུ་དང་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡོད་པོ་ཞེས་པས་མས་པའོ། །བྱུ་བ་པའི་མཐའ་རྒྱ་
 བས་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་གཏན་མིག་སྒྱི་ཕྱིར་ཞེས་ལུ་བ་རྒྱས་ནེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་ལུ་བ་ཡིན་ནེ།
 ལྷུ་ཡོད་ན་ཞེས་ལུ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཡོད་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་
 ལས་དེ་འབྲས་རྟོགས་ཞེས་ལུ་བ་ལ་དེ་འི་འབྲས་ལུ་ནི་དེ་འབྲས་མོ། །དེ་འི་འབྲས་ལུ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་འབྲས་
 རྟོགས་པའོ། །

[illegible]

དོན་མ་དང་པོ་མིང་དོ་ཞེས་ཀྱང་པོ་འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་ཡང་གཞན་ལ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་
ཀྱང་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་འདྲ་ཞེ་ན་ཞེས་ཀྱང་པོ་དཔེ་འདི་པོ། རྫོགས་ཀྱིས་མོགས་པ་ལས་ཐུང་རྟོགས་
པ་ཞིན། ཞེས་ཀྱང་པོ་རིམ་རྫོགས་ཀྱིས་མོགས་པ་ཐུང་འོད་རྒྱ་དང་པོ་པའིན་ནོ། དེ་ཉིད་རྫོགས་པོ་འདི་
ནི་པ་ལང་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཀྱིས་མོགས་པ་དང་ཐུན་པའི་མིའི་དོ་ཞེས་ཀྱང་པོ་འདིས་པ་ལང་གི་ཐ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་
རྒྱ་རྫོགས་དོ་ཞེས་ཀྱང་པོ་གང་གི་མིའི་རྫོགས་ཀྱིས་མོགས་པ་དང་ཐུན་པ་དེ་པ་ལང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་པོ་དེས་རི་
ལུ་རྫོགས་ཀྱིས་མོགས་པ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་པ་ལང་གི་ཐ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཐུན་པ་དེ་པའིན་རྒྱ་དེ་ཡོད་ན་

ཡོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་སུ་འོ་ཞེས་འབྲས་སུ་འི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་རྟོ། །གཞན་ཡང་མ་རོལ་
 བོད་གསལ་བ་རི་ལྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གམ་འབྲས་སུ་
 འབའ་ཞིག་གྲང་གཉི་གར་གཏོགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟེ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གྲང་གཉིས་ཀར་གཏོགས་ཤིང་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟོས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གྲང་གཉི་གར་གཏོགས་ཤིང་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་སུ་རི་ལྟེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟེ་
 ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་སོ་སོར་གཉི་གར་གཏོགས་ཤིང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པར་ཁས་ལེན་ན་
 དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཙམ་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་དང་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟད་ཡོད་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ན་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱ་ལམ་
 འབྲས་སུ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་སུར་
 གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གྲང་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་སུ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གྲང་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཁོ་རུང་རོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་གཉི་གར་གཏོགས་པར་རུང་རོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་དང་གཤིས་དེ་མི་རུང་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི་འགོག་པའི་ཆོག་གོ། །གཉི་གར་གཏོགས་སུ་ཟེན་གྲང་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱ་མ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་སུ་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་ཡོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་གྲུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་
 དམིགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་
 དམིགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ནི་རྒྱ་གྲུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་མ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ཕྱི་མ་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་གམ་འབྲས་སུ་འབའ་ཞིག་ནི་གཉིས་ཀར་
 གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་འགྱུར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འབྲས་
 སུལ། །

དེ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་ཕྱ་བ་འདི་འདྲེན་པ་ནི་རྒྱུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ལོ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདིར་ཡང་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱིམ་བཤམ་པ་ཉི་མོ་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་
བ་ལ་འཛེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེན། རྒྱུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་འདིར་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་བར་
བཟུངོ། །དེ་བས་ན་ཚིག་གི་དོན་འདིར་འབྱུང་རྟེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གདོན་མི་ཟ་
བར་རྒྱ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འབྲས་ལུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །
འདིས་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འདྲེན་ཏོ་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བས་བསྐྱོག་པ་དོན་གྱིས་འདྲེན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲིམ་དོན་འདིར་འབྱུང་རྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་རྒྱུ་
བཟུང་རྟེ་རྒྱུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བ་ཡིན་གྱི་མི་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀ་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་ལུར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་
ཉིད་དོ་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་འབྲས་ལུར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཉེ་བ་ཉིད་
ཡོད་ན་ཡོད་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅེས་ཕྱ་བ་ནི་གྲགས་ཞེས་ཕྱ་བ་འདི་དོན་རྟེ། །གང་གིས་བྱུང་བ་ཅེན། མཛོན་སྐྱུ་
མི་དམིགས་པ་དག་ལས་ཞེས་ཕྱ་བ་སྒྲིམ་རྟེ། མཛོན་སྐྱུ་གྱིས་དང་མི་དམིགས་པས་ཞེས་ཕྱ་བ་འདི་དོན་རྟེ། །
གང་བྱུང་བ་ཅེན། རྒྱ་འབྲས་ཞེས་ཕྱ་བ་སྒྲིམ་རྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཞེས་ཕྱ་
བའི་དོན་རྟེ། །དེ་གཉིས་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་ནི་
མཛོན་སྐྱུ་གྱིས་ཤེས་པོ། །རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པས་ཤེས་པོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཛོན་
སྐྱུ་དང་མི་དམིགས་པ་གཉིས་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཐ་སྐྱད་འབྲུག་པར་
བྱེད་པ་དེ་བས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་གཞན་རྟེ། དེ་ལྟར་ཀ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱ་བ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་ཟད་དོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དག་དོན་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་དེ་བས་ན་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་གང་ན་ཚིགས་གྱིས་པོ། །
ལྷག་མ་ནི་རང་ཉིད་རྟོན་རྟེ། དེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཉིད་ཅེས་ཕྱ་བ་དེ་འདྲེན་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལོ་ཞེས་ཕྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་སྟེ། འདི་གང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པའོ། །དོན་
དེ་ནི་གང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་གྱི་སྟེ། དེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དག་དོན། ཞེས་ཕྱ་བ་ཡན་ལག་གི་དོན་
རྣམས་ནི་གོ་སྟེ། །སྟོན་པ་འདྲེན་པ་ནི། དེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ས་པོན་ནོ། ཞེས་ཕྱ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཞིག་དེ་ཙམ་རྒྱ་

མཚན་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བརྟན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འོ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འོ་རྒྱུ་ད་ཡུལ་རྒྱམས་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་གང་དག་གི་རྒྱུད་ཡུལ་དང་
 འབྲས་སུ་ཞེས་ཕྱ་བར་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡུལ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྟོན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པའི་
 དོན་བཞིན་རྟོན་ཏེ་ཞེས་ཕྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུའོ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པར་
 སྒྲུའོ། །མ་འབྲེལ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པས་ནི་འབྲེལ་པ་
 ཡོད་པ་འདྲ་བར་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱམས་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་འདྲ་བར་རྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་རྒྱམ་པར་
 རྟོག་པ་དེའི་དོན་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཅིག་དེ་དག་གིས་བརྟན་ཏམ་ཅི་
 གང་གིས་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དོན་ཁོ་ན་
 ཞིག་བརྟན་ཏམ་ཅིན། གང་གིས་ན་དེ་དག་མི་བདེན་པའི་དོན་དུ་འདོད། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་པ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་ནོ། །ཅིས་མངོན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་
 ལྟར་འདིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡང་དག་པར་དོན་ཐ་དད་པ་འཇམ། ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་འབྲེལ་ཞེས་ཕྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འོ་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་འབྲེལ་པ་འདི་བས་ལེན་
 བ་དེ་ཅི་དངོས་སུ་ཐ་དད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་རྟོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ན་ཞེས་
 ཕྱ་བ་ནི་རི་རྩེ་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་དོ་ཐོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་
 ཏེ། དོ་ཐོ་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་དོ་ཐོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་ཕྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བདག་བདག་རང་གི་དོ་
 པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་ཕྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ། ཐ་
 དད་མིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གང་། །ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདོན་པོ་ཉིད་དུ་མི་
 སྟིད་དོ། །མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟིད་ཅིན། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་ཕྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་གང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ར་ལྟར་བའི་མ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །

རིམ་ལྔ་ཕྱེད། ཚེས་བྱ་པའི་ངོ་བོ་དེས་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེ་ཁོལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་
 རིག་པར་བྱའོ། སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་དངོས་སྤྱི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་
 དབང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་དོན་དམ་པར་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་གྱི་འོན་ཅི་ཞེན། སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་འདྲ་བ་ཅན་ཡང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རེ་ཞིག་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

རིམ་ལྔ་ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་སྒྲམ་ལུལ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་ནི་སྒྲམ་ལུལ་འདྲ་བ་ཞེས་གསལ་
 གོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དང་སྒྲམ་ལུ་ཉིད་དོ། །ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕན་པ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཉིད་དང་
 སྒྲམ་ལུ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། །
 འདྲ་བ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་ཕན་པར་བྱ་བ་
 དང་ཕན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་
 གིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཕན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རིགས་
 ཀྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟོས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པར་རིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་དང་སྒྲམ་ལུ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དང་སྒྲམ་ལུ་གཉིས་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
 པོ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པ་ལྟ་གཤམ་
 ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས། རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཕན་ཚུན་ཕན་པར་བྱེད་པ་
 བྱུང་ཅི་ཞིག་ཕན་པར་བྱ་བ་ཡོད། འོན་ཏེ་ཡ་ངོལ་པོ་དག་འོན་གྱིང་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སྒྲུབ། དེའི་ཕྱིར་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུར་གྱུར་པ་ཉིད་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོར་འཐད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་
 ནོ། །

འདི་ལྟར་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྱིར་ན་འབྲུག་གོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་གཞི་
 ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། རྟེན་མ་ཡིན་ན་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཙུ་མ་འབྲེལ་པ་མེད་ན་ཙུ་མ་གཞི་ཞེས་བརྗོད་།
 གལ་ཏེ་པ་རྒྱུ་པ་ལོ་དག་ཅི་སྟེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་འདྲེས་པོ་མེད་པ་དཀར་པོ་ཉིད་དང་། ལྷ་མ་སྤྱི་གཉིས་འདྲུ་བ་
 ཅན་ཁོན་ཡིན་པར་འཐད་པ་མེད་ན། གྱེ་ལོ་ན་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་འདྲེས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་
 འབྲས་སུ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཅི་སྟེ་འདི་གཉིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་
 སུ་འདྲེས་པོར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་འབྲས་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་ཡང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་པོ་དང་ལྷ་མ་སྤྱི་གཉིས་རང་གི་རོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་འདྲེས་པོ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་འཛན་ཉིད་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་
 བཟླ་བར་བྱའོ། རྟེན་པོ་དང་ལྷ་མ་སྤྱི་གཉིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དང་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 འབྲེལ་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་དཀར་པོ་ཉིད་དང་ལྷ་མ་སྤྱི་གཉིས་རྒྱུ་
 དང་འབྲས་སུ་འདྲེས་པོར་ཁས་སྒྲུབ་ནས་གཞི་དང་གནས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་
 རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རུང་བའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་གཞི་དང་གནས་པའི་
 དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་གཞོན་སུ་དང་འབྲུག་གོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་རྣམས་
 གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་ན་དེ་འདི་ལྟར་
 འཛིག་རྟེན་པའི་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་པན་རྒྱུན་པ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་འདྲུ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་མི་རུང་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཡང་བརྟན་བཅོས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དཀར་པོ་དང་ལྷ་མ་སྤྱི་གཉིས་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ན་
 དེའི་ཆོ་སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་འདྲུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་ནི་རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་པར་མི་སྤྱིད་དོ། །འོན་ཏེ་འདི་སྐད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རོ་བོ་འབྲས་སུ་བརྗོད་པ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདྲུ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་པ་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་འདྲུ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །

དེ་བས་ན་དེ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་ཀྱི་འགྱུར་འོ་ཞེས་སྤྱི་ནི་འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱི་བ་རྣམས་

གྱིས་དེ་ལྟར་འདུ་བ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དེ། འདིའི་ཚིག་
ཁོང་ནས་དབྱེད་པ་ནི་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་ཆོ་འདུ་བ་ཅན་དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་
བཤད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པའི་ཆོན་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་
ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བས་དེའི་ཆོ་འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྩེ་ལྟར་འདུ་བ་ཅན་ཡིན། ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཆོན་རྒྱུད་འབྲས་ལུ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་
ན་ཡང་རྒྱ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་འགགས་པས་གཉིས་
ཚོགས་པ་མེད་དོ་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། ཅི་སྟེ་འདུ་བ་ཁ་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་འོན་ཀྱང་འདུ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་
འཐད་དེ། གཉིས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འགགས་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་གཉིས་པན་པར་བྱ་
བ་དང་པན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱུད་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཚོགས་
པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་གཉིས་ལ་པན་པར་བྱ་བ་དང་པན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་
པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འདུ་བ་ཅན་ཁོ་ན་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ཁས་སྤངས་ནས་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་གྲེང་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །འདུ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་འདུ་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པའོ། །

དེ་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་
སྤྱོད་པ། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇཱ་མཁན་ཡང་བུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཇཱ་མཁན་ཡང་བུམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་
ཇཱ་མཁན་ཡང་བུམ་པ་འདུ་བ་ཅན་ཉིད་འཐོབ་པོ། །སྟོན་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་དེར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་
ཏོ། །འདུ་བ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་པ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་འདུ་བ་ཅན་གཉིས་གང་
གི་ཆོ་པན་རྩལ་པན་པ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པར་འདོད་པའོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདུ་བ་ལ་

བན་པ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཙན་གཉིས་འདུ་བ་ལ་མན་པ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་ཅི་སྟེ་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུང་བའོ། ཅིའི་མིའད་དེ་ལ་གཉིས་གྱིས་མན་པ་མི་བྱེད་ཅིན། དེའི་མིར་དེ་རྟག་པའི་
 མིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོོས་ཏེ། འདུ་བ་རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་གང་གིས་ཁི་ལྟར་མན་པར་བྱ་འདུ་བ་ཙན་དེ་གཉིས་དང་
 འདུ་བ་དང་གཞན་ཡང་གང་ཡང་མན་པར་མི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་འདུ་བ་ཙན་གཉིས་དང་འདུ་བ་
 གཞན་ཡང་གང་ཡང་མན་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་འབྲེལ་བར་ཅི་སྟེ་འདོད། དེ་ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་
 མཐའ་དག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་ཏེ་མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོག་འདི་བཤད་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཅི་འདུ་བ་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བན་རྩུན་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོོས་ཏེ། དེ་ནི་
 རྟོགས་པར་སྒྲུབ། །མན་རྩུན་འབྲེལ་བ་ཙན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་ན་
 འགྲོ་བ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་པར་འབྱུང་རོ། །

འདི་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཏེ། ཅི་ལྟེ་ཐན་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་འདྲ་བ་ཅན་ཏུ་འདོད་ན་དེའི་མོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་འདྲ་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཐན་པར་བྱེད་པ་དང་ཐན་པ་མི་བྱེད་པ་འི་སྤྱུགས་ལ་འདྲ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཐིག་པའི་རྣམ་པ་དེ་བས་ན་ཐན་པར་བྱེད་པ་འི་སྤྱུགས་དང་། ཐན་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་འི་སྤྱུགས་ལ་ཡང་འདྲ་བ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་མྱིང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐན་པ་བྱེད་པ་དང་ཐན་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གང་ཏུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་པ་འི་རྣམ་པ་གསུམ་པ་མི་མྱིང་དོ། །འདིས་སྦྱོར་བ་ཅན་གྱི་ལན་གྲང་བཏབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་ཅན་བསལ་བས་སྦྱོར་བ་ཅན་ཡང་བསལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཅན་ཡང་རང་གི་ངོ་ཤུབ་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བདར་སྟེད་པར་བྱེད་པ་འི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལ། གཞི་དང་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐན་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཅན་མི་འཐད་དེ། བིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བར་བྱ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྦྱོན་གཞན་ལྟག་པར་སྦྱོན་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འབྲས་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་པ་ལོ། །

དེ་བཅས་ན་དེ་ལྟར་བཅས་ན་ཅི་ལྟར་དེ་གཉིས་ལྟོས་པ་ཅན་ཅི་ན་ཁ་ཁེས་ལྷ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་མཁ་གར་གི་ལྟེ་
 བཟེམ་པ་ཅན་གཉིས་ལྟོས་པ་ལྟར་བར་ལྟར་བར་དེ་བཅས་ལྟོས་པ་ཅན་ཅན་ལྟར་དོ། །དེ་མཆོད་ལྟེ་ལྟོས་པ་

སྐྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་འོ། །འོན་ཀྱང་དེས་དེ་གཉིས་མི་འདོད་དོ། །དེས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་སྐྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བརྟན་ཏེ། ཅི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་གི་
 སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་ཁས་བླངས་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྐྱེད་པ་ཅན་ཏེ་འདོད་པར་མི་
 བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་མ་མཐོང་བས་གཏན་
 ཆོག་ས་འདྲི་བའོ། །ལས་ལ་མོག་ས་པ་སྐྱེད་པ་ཅན་ཏེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཆོག་འོག་མས་
 བཤད་དེ། ཅི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་རྟག་མའོ། །
 དེའི་ཆོ་ལས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ཅན་ཏེ་འགྲུབ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ཅན་ཏེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་ལྟ། འགའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་པས་ནི་སྐྱེད་
 པ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ནི་འགའི་ལས་ལས་སྐྱེའོ། །ལྷག་འཐབ་པ་གཉིས་ནི་
 གཉིས་ཀའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟེ། སྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །མོག་ས་པས་ནི་སྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པ་ཅན་ཏེ་
 འགྲུབ་པར་བརྟུ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པ་ཅན་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོག་གིས་སྐད་དོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པར་ཡང་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་
 པ་ལས་སྐྱེས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། །

སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱི་འོན་ཅི་ཞེན། འཛོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་འོན་ཏེ་ཡ་འོ་པོ་དག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་པ་ཅན་ཏེ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱེད་པ་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེད་པ་ཅན་ཏེ་ཁས་ལེན་ཏེ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་མི་རུང་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 པ་དེ་ནི་འགྲོག་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་བྱེད་པའང་རབ་ཏུ་འཛོག་ ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་
 གཞག་པ་དང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་
 གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཆོད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་སྐྱེས་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་པར་བྱ་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལས་འཛོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱའི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གནས་པ་འགའ་ཡང་བྱེད་པ་མེད་དོ། །
 འདི་ལྟར་གཞག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་གནས་པ་ཐ་དད་པ་འམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཞིག་
 ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞག་པར་བྱ་བའི་གནས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་དོ། །ཁ་

བ་མེད་དོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ན་ལས་ཀྱང་ཅི་ལྟེ་མེད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ནི་འབྲེལ་པ་
ཅན་དོ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ལས་ཀྱང་ཅི་ལྟེ་མེད་ཡོད་པར་མི་འགྲུར། འོན་ཏེ་ལས་བྱེད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ལས་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ན། རི་སྒྲེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་
ཡིན་ན་ལས་བྱེད་པ་ཡང་ཅི་ལྟེ་མེད་ཡོད་པར་མི་འགྲུར། འོན་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་
ཡང་རི་སྒྲེ་མེད་ཅེས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་སྤྲུག་ནོ། །དེ་བས་ན་ལན་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལན་གདལ་
དགའོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲར་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་མི་རུང་བ་ཕྱིས་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་རུང་བར་དངོས་པོར་དེ་འགྲུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྒྲེ་ལྟར་ཀྱང་མི་ཐན་ན། སྒྲར་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་
པའི་གཞིར་རུང་བའི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིས་ཀྱང་དེའི་གནས་སྒྲུ་རུང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱེད་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་བཞེན་དུ་གཏན་ཚིགས་འདྲི་བའོ། །

རི་སྒྲེ་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པར་རུང་བའི་དངོས་པོ་རྟག་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟེ་ཡང་
འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་རུང་བའི་ངོ་བོར་འདུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་འགལ་ཕྱིར་ན། ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་
འགལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རྟགས་པར་སྒྲུབ། །འདི་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
ན་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་དེ་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེད་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེལ་པ་ན་གང་གིས་ལྟན་པའི་སྒྲོར་འགྲུར་
པའི་ལྟན་པའི་སྒྲོ་བྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །རུང་བ་མེད་པར་ཡང་དེའི་རྒྱ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རུང་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ལ་དེས་པར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་རུང་བའི་ཚིག་
གིས་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་རུང་བར་ཁས་སྤང་བར་མི་
བྱའོ། །གང་གིས་བརྗོད་ཅིན། བྲལ་དང་ལྟན་དང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་སྒྲུར་བ་
དང་བྲལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་གི་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་བརྗོད་པར་རུང་བ་
ནི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བརྟགས་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པ་བརྟགས་ཏེ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་

མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་ནང་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། བྲལ་བ་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་བརྟགས་པ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུ་མ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་འདྲི་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བཤད་པ་ནི་བརྟགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པས་ན་འདིའི་ལས་དང་། སྦྱར་བ་དང་། བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་གལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་འདིའི་ལས་འདིའོ། །སྦྱོར་བ་འདིའོ། །བྲལ་བ་འདིའོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་གང་གིས་བརྗོད་པར་བྱེད། འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་འདི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚིག་རིམ་ལྟར་འབྲུད་པར་འགྱུར། རིམ་ལྟར་གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་ལྟར་སྦྱར་གྱི་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འདྲ་བས་ན་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྟེ། པའི་གཞི་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་རྟོག་ཅིག་མ་སོ་སོར་སྟེ། པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་འདི་ཡིན་རིགས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོ་བ་ལ་སོགས་པར་རིགས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རིམ་རྟུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྟོག་ཅིག་མའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྟེ། པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟན་པ་དང་། བྲལ་བ་དང་། འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་སོ་སོར་བྲལ་བར་འདུག་པ་རྣམས་ལྟར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྟེད་པ་དེའི་ཆེ་ལྟན་པའི་བློ་དང་། ལྟན་པའི་ཆོག་ནི་དངོས་པོ་བར་མེད་པར་སྟེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆེ་བར་མེད་པར་

འདྲག་པ་རྣམས་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བྲལ་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པའི་སྐོ་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོག་ནི་དངོས་པོ་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འབྱུང་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་གང་གི་
 ཆོ་ཡུལ་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པའི་སྐོ་དང་
 འགོ་བའི་ཆོག་ནི་དངོས་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་
 ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བཅུན་པ་གཅིག་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ནི་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ།
 རྣམས་ཅིག་མ་འཇམ། རྣམས་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡང་ལྡན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐོ་དང་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་དག་
 བར་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་
 རོ་བོ་འབྲེལ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གང་གིས་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་
 རྟུན་པའོ། །འབྲེལ་པ་དབྱེད་པའི་བཤད་པ་རྣམས་ཕྱེ་བས། །དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེས། །འཁོར་
 བའི་འབྲེལ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་པ། །སྤྱི་མེད་ཞི་བ་མེམས་ཅན་གྱིས་ཐོབ་ཤོག །འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། སྦྱོབ་དཔོན་དུ་པའི་ལྷ་ས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་གསྟེན་པ་ལོ་
 ལྷ་བ་བརྟེན་མ་མཁས་བསྐྱར་བའོ། །

༭། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ།

དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཉ་ར་མི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་ན། བོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། །རང་ལུས་སློ་ཐོན་འགྲོ་བ་ཡི། བྱ་བ་
 མཐོང་ནས་གཞན་ལ་དེ། །འཛིན་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སློ་ཤེས་འགྲུར། །སེམས་ཅམ་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་མཆུངས། །
 གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པ་སེམས་གྱི་གཡོ་བ་སློན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དག་མཐོང་ནས། གཞན་
 ལ་དེ་དག་མཐོང་བས་གཡོ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ན། རྩལ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ལ་ཡང་མཆུངས་པས།
 སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཡོ་
 བའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ལུས་དང་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་པར་མི་
 འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་རུང་ངོ་
 ཞེ་ན། འདྲ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡ་རོལ་པོས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སློན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་དག་ནམ་ཡང་མ་
 མཐོང་བས་དེས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པར་མི་འགྲུར་ངོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དག་གི་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་འགྲུར་ངོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་མི་རུང་། རང་གི་
 ཀྱན་ནས་སློང་བའི་སེམས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སློང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་
 ཅན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་པར་
 འགྲུབ་པ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བས། རྒྱ་མཚན་གཞན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ཡང་རང་
 གི་ཀྱན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སློང་བ་མེད་པས་འདྲ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་
 བའི་ཤེས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་ཀྱང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་སྒྲུབ་པས་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་སྒྲུབ་པ་དག་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལས་སྒྲེབ་པར་འགྲུར་ངོ། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་
 པའི་སྒྲུབ་པ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཁོན་པུ་ཉེ་མི་འདོད་ཅེ་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་

མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་
ནི་ཤེས་པ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞི་བ་ཉིད་ཐ་དང་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་མ་
ཆད་པར་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རྟེ། བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲུང་
བའི་བྱེད་པར་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་བྱེད་པར་ཅན་ནི་གཞི་བ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེན།
རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ། ཡང་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དུ་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདའ་དང་རྩོམ་རས་པ་དང་། རྒྱུགས་
དང་རྒྱལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རབ་རྩ་བ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན་རྣམས། ལུ་
ཆད་པར་སྒྲུང་ཡང་གཞི་བ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞི་བ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པར་མ་ཆད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་གཞི་བ་རྒྟེགས་པ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་འགའ་
ཞིག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འགའ་ཡང་དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་རྟེ། བྱེད་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲི་ནི་གཞི་བའི་སྒྲི་རྒྟེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དམིགས་པ་ལ་དག་ཉིད་ལ་གཞི་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་གཞི་བ་རྒྟེགས་པ་ལྟར།
བྱ་བར་སྒྲུང་བ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །པ་རྩལ་པོ་ཡང་གཞན་གྱི་བརྟུང་བ་དང་བྱ་བ་དག་རྒྱ་
མཚན་མེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ་འདི་ནི་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་དེ་གཉིས་ནི་གཞི་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟུང་དགོས་སོ། །པ་རྩལ་པོ་ཡང་དེར་སྒྲུང་
བ་དག་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བར་འབྱུང་བས་འདི་དག་ནི་པན་རྒྱུན་བྱེད་པར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེར་སྒྲུང་བ་
དག་གཞི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་ན། མི་ལམ་གྱི་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུ་ཞེན། ཐམས་ཅད་
མཚུངས་རྟེ། པ་རྩལ་པོ་ཡང་མི་ལམ་ན་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དང་ཆོག་དམིགས་པ་དག་གཞི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲུ། གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་མཚུངས་ན་ཅི་སྟེ་མེད།
གལ་ཏེ་མི་གཉིད་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེན། པ་
རྩལ་པོ་འདི་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་
རོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོད་མིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་གཞན་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་པ་རྩལ་པོ་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་སྟོལ་བ་དམ་

པའི་མཁའ་མོ། །བྱ་བ་མཁའ་མོ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་འབྲུལ་པའི་གནས་རྒྱལ་མ་མཁའ་མོ་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །
 དོན་གྱིས་སྤོང་པའི་གསལ་པ་འབྲུང་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟན་གང་གསལ་པ་མཁའ་མོ་
 ཡས་རེ་ལག་འཁོར་གསལ་དོན་གྱིས་སྤོང་དོ། །གཞན་ནི་གཞན་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་འདི་ག་ལས་
 མེད། གལ་ཏེ་གཉིད་ལ་མོགས་པས་གནས་རྒྱལ་མ་འབྲུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་འདི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་
 མ་འག་པས་དཀྱག་པའི་ཕྱིར་དེ་རྩ་བ་འབྲུང་ཏུ་ཟད་མེད། དེ་རྩ་བ་ནི་དོན་གཞན་ཏུ་སྒྲུབ་ཉེམས་པར་འབྲུང་
 བས་སྒྲུགས་ཏུ་མ་སྒྲུབ་པར་མི་རྣམས་པ་ཅན་ཆོག་མཆོན་པོ་ཅན་འདི་ལས་གང་བ་པ་གཅིག་གིས་རེས་པར་ཆོམས་
 པར་འབྲུང་རོ། །ཅིག་དེ་དག་མཐོང་བས་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་འགྲེད་དག་ལས་པར་ཀུན་ནས་སྤོང་
 པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སྤྱད་པག་པར་འགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱད་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་འགྲེད་ཏུ་
 སྤྱད་པའི་གསལ་བ་དག་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་འགྲེད་དག་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་
 ཡེན་བ་དང་ཉེ་བར་ཡེན་བ་ལས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གཞན་གྱི་མེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་
 པའི་རྣམ་པར་འགྲེད་ཀྱི་རོ་པོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྤྱད་པའི་གསལ་བས་ཀུན་ནས་སྤོང་པར་བྱེད་
 པའི་མེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་ཆེད་རོ། །

འཛུལ་ཆེན། དེའི་འབྲས་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཕྱ་པ་དང་མིག་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ། ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སྤྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཁོར་ཕོར་ཅོ། །ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སྤྱུང་གྱུར་དེ་དག་གི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཁོར་ཕོར་ཡང་། རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དག་ནི་
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ཅོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་གྱུར་ཉེ་
 བར་གདགས་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཉམས་སྒྲུབ་ཕྱོད་མོད་ཀྱི། རབ་རིམ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བག་ཉིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུད་ལག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལས་དོན་གཅིག་འཛིན་པར་དེས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་ཕྱོག་ལས་སྐྱེས་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འདྲགས་སོ། །

ཅི་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་
མེད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ལྷན་པ་ལ་གཞན་གྱི་

བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་དབང་མེད་པར་མི་འཕྲུང་བས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ནི་རེས་འགའ་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་འབྲུང་སྟེ། དེ་དག་གི་
 དབང་གིས་ཆོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་འདི་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་
 ཟེན་རྟོ། དེ་ལ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་མ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་གཡོ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟར།
 དེའི་འོག་པོ་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྟོན་
 གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་མའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁོན་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྟེའོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་མི་སྤྱི་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོན་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་གཞུང་དོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་མི་འཛིན་ཀྱང་མི་སྤྱི་བའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་གཞན་གྱི་སེམས་
 མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་དོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་
 པར་ཀྱང་ན་ནི་དེའི་གཞུང་བ་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འཕྲུང་དོ། །མི་ཤེས་ན་ནི་དེ་དག་རི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་
 ཡིན། རི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་མི་འཛིན་པར་ཡང་འཕྲུང། འོན་ཏེ་མི་འཛིན་ན་ནི་རི་ལྟར་ཆོད་
 མ་ཡིན་ཞེན། གནས་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་རྣམ་འབྱོར་པ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྦྲངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་། ཐ་སྙད་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་བཞིན་
 དུ་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་
 །རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གསལ་བར་སྦྲང་བ་འབྲུང་བར་འབྱུར་རྟེ། ལས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་མི་ལམ་བ་དེན་པ་མ་ཐོབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲུང་བ་
 བྱིན་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་སྦྲང་བ་དེ་དང་། རྣམ་པ་མ་རྒྱུངས་པ་ཁོན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས། གཞན་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་གཞུང་བས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པ་གསལ་བར་སྦྲང་བའི་བྱིར་དང་། མི་སྤྱི་བའི་ཆོད་མ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་བྱིར་དོ། །ཐུང་གཞན་གྱི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།ཐུ་
 གར་གྱི་མཁན་པོ་པུ་རྩེ་མོ་ཉ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ཡོ་རྩེ་བ་དག་སྤོང་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་
 གཏན་ལ་ལབ་པའོ། །།

༡༭ རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་འི་འབྲེལ་པ་བཤད།

རྒྱུད་པོན་དུ་པ་འི་ལྷ།

རྒྱུད་པ་རྒྱུད་དུ། སྒྲུབ་ཆེན་མོ་མི་རྒྱུད་ཀྱི། བོད་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་འི་འབྲེལ་པ་བཤད། དཔལ་
འཇམ་པ་འི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འགྲོ་པ་འི་སྒྲུབ་གང་ཞིག་གིས། །འདི་རྒྱུན་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ། །
དེ་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཆེལ་ནས། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་དབྱེ་བར་བྱ། །རང་ལུས་སྒྲོ་ཐོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་འི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་འི་འབྲེལ་པ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་
རྣམས་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་དེ་ཡང་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་སྒྲུབ་པས་འདི་ནི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་
ལ་སོགས་པ་འདི་ཁོ་ན་འི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་ལོགས་གིག་དུ་མ་བརྟེན་དོ། །ཁྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྣ་རྒྱུག་ཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་རྟོག་ལོ་ཞེས་གྲགས། །འདི་ལྷ་རྣ་
དེ་དག་ནི་འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར་དོ། །

གང་གི་ལྷ་རྣ་ན་སེམས་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིའི་དོན་མེད་པ་དེའི་ལྷ་རྣ་སོག་ཆགས་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་
བ་ལ། མདོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ནི་མེད་དེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་རམ་ཡང་
དག་པར་ནད་མིགས་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་དོ། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མེད་དེ།
འདི་ལྷ་རྣ་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་གི་སྟོག་ཆགས་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་མེད་དོ། །ལུང་ཡང་
གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པ་འི་ཕྱིར་དེ་སྦངས་ན་མི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྷ་རྣ་ལུང་ནི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དམ་ཡིག་འབྲུའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། འདི་
གཉི་ག་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་མེད་དོ། །ལུང་ཡང་གཞུགས་ནི་ལུང་དེ་ལྷ་ལུ་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་

འདོད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་དེ་ཡུལ་ནི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་
 ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཐོག་ཆགས་གཞན་ལ་རྟོགས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་
 འོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་མངོན་སྲུང་གིས་ཐོག་ཆགས་གཞན་
 རྟོགས་པར་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུ་འོལ་མཐོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་སྲུང་གི་ཐོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་
 པར་མི་འཕྱུར་རོ། །ལྷན་ཡང་ཡིག་འབྲུའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་པོའི་དབང་གིས་ཤག་དང་
 ཆོག་དང་ཡིག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གེས་པ་སྟེ། ཤག་དང་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཉེ་བར་གདགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཇམ་སྐྱའི་འཇམ། གཟེགས་ཆུན་
 པའི་ཆོག་ཅས་བྱེད་པ་པོའི་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲུའི་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་སྒྲུའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་
 མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འོགས་པའི་གདན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བགག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་ལྷན་གྱི་ཐོག་ཆགས་གཞན་རྟོགས་པར་ནི་ཁས་མི་འཁུ་གྱི་འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཡང་ནི་ལྟར་ལྷན་དང་པག་གི་ལས་མེད་ཀྱང་འཇུག་པ་དེ་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་དང་ལྷན་སྒྲོ་སྟོན་འགྲོ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་བརྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་
 ཀྱན་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཞུང་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་གང་
 ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་འདིར་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ།
 རྒྱུ་ནི་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་པའི་བྱ་
 པ་དེ་དག་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་ནས་ཕྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རོ་བོའི་རྣམ་པར་གེས་པའི་སྒྲོ་གེས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་འདི་ནི་སེམས་
 ཅམ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ཟུང་དོ། །

ཤག་དང་སུམ་པ་དང་། ཤག་ལ་འོགས་པ་ཡང་སེམས་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པས་ནི་འཆད་པར་འབྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ས་རོལ་པོ་ཐོགས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་
 སྟོན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁས་སྤངས་ནས་མཚུངས་པར་འབྱུར་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་འོ། །འདིར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྐྱེ་
 བྱེད་པ་ལ་བྱུང་། །བྱ་བ་དང་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྐྱེ་དག་ནི་ལྷན་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བྱུང་། །
 དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་དང་བརྟེན་པ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཅན་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱ་བ་དང་བརྟེན་པ་དེ་དག་
 དམིགས་ནས་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ན། ཚུལ་དེ་ནི་སེམས་ཅམ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ།
 དེ་བས་ན་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །འདིར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་
 པར་མེད་པར་བཤད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གང་ཏེ་སེམས་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྐྱེ་བས་དང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེའི་སྐྱེ་ཡང་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཕྱིའི་དོན་རྒྱ་
 བ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་མར་བྱ་བ་ལ་ལྷན་དང་དག་གི་ལས་དག་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 པར་བྱེད་གྱི། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་ན་རི་ལྟར་མཚུངས་སྐྱེ་བ་སེམས་ན། དེའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་། གཞན་
 གྱི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་འི་བྱེད་པར་མེད་པར་ལྷན་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་
 པ་ལྷན་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་དག་ཡོད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །བདག་གི་ཤེས་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །

དེ་དང་མཚུངས་པ་དང་ལྟན་པའི་གཡོ་བ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཡོ་བ་སྟེ་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱུང་། །ཁྱད་པར་ཞེས་སྟོན་པས་ནི་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། །ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཁྱད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བྱ་བ་དང་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སྟོན་ཏེ་
 འགྲོ་བ་ཅན་དག་མི་དམིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་
 མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྐྱེ་བས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ་འདི་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གྲུག་ཀྱང་འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བ་
 རོལ་པོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཕྱིའི་དོན་རྒྱ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་སྟོན་ཏེ་
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དང་བརྟེན་པ་དེ་དག་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་

རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་ཀ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྩེ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་
གསལ་བ་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནས་བ་རྩལ་པོ་ཚུམས་པར་
འགྱུར་བས་ཉེས་པ་གཞན་མི་བརྟེན་དོ། །འདིར་ཕྱི་དོན་ཏུ་སྤྲུལ་བ་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཐབས་
ཡོད་དོ་སྤྲུལ་ཏུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དག་གི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་ཆུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་བརྟེན་པ་
དག་གི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་
སྤྲུལ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལྟ་བུས་ཁྱེད་ཀྱི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཅི་སྟེ་
བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་བདག་གི་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །པ་
རྩལ་པོས་མི་རུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཀྱན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བྱ་བ་དང་བརྟེན་པ་དག་ལ་བརྟག་པ་
གཉིས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དག་གཅིག་པའམ། གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་
དག་གཅིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་སེམས་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་དེ་དག་ཀྱན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་མེད་དོ། །

གཏན་ཚིགས་བསྐྱེད་པ་བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ར་
འགྲོའོ་ང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པ་བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་ཡོད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་
ནམ་པར་སྤྱར་ཏེ། རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་འདིར་རྒྱུ་མཚན་ལ་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་
ཅན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ཡང་དེས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་བརྟེན་པ་དག་གྲང་བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་འགྱུར་ན་
ནི་དེའི་ཆོད་དག་གྲང་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

འོན་དེ་དག་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་འགྲོའོ་འདི་
སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ལུས་ནམ་པར་ཆད་པ་དག་ཏུ་མཐོང་ངོ། །བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་
ཉིད་མེད་ན་གྲགས་གྱིས་སེམས་གཞན་གྱུ་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་

པའི་མཐའ་སྐྱུ་པས་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྐྱུ་པ་ལ་ཡང་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་པར་སྐྱུ་པ་པའི་ཤེས་པ་ལུ་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྐྱུ་པ་བྲག་ཁྱུ་ནས་སྒྲོང་
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་མེད་དོ། །གཏན་ཆོགས་བསྐྱུ་བ་ཡང་འདྲ་བར་བསྐྱེན་པའི་
 སྤྱིར་རྣམ་པར་རིགས་བྱེད་ཏུ་སྐྱུ་པ་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱ་བ་དང་ཆོག་ཏུ་སྐྱུ་པ་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ནང་ཏུ་བལྟས་པའི་སྐྱུ་པ་བཞེ། ར་འགྲོའི་ར་སྒྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་
 པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་སྐྱུ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དག་ནི་འདྲི་འགྲོའོ། །འདྲི་
 སྒྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་ཁ་སྤྱིར་བལྟས་པར་སྐྱུ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་སྒྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི་རང་
 གི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་སྟེ་གང་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་བྱུར་རོ། །ཐིམ་འོ་ན་ཏུ་སྐྱུ་པས་
 ཁ་སྤྱིར་བལྟས་པའི་ཤེས་པ་དག་ནི་རྒྱ་གཡོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་སྤྱིར་ཁ་སྤྱིར་བལྟས་པའི་སྐྱུ་པ་
 དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཁ་སྤྱིར་བལྟས་པའི་སྐྱུ་པ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ། གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་མ་ཡིན་ཏུ་ཟད་མོད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཐུགས་གཤམ་ ཁ་སྤྱིར་བལྟས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་བྱའོ། །གང་དག་ལ་ཁ་སྤྱིར་
 བལྟས་པར་སྐྱུ་པ་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཁ་སྤྱིར་བལྟས་པའི་སྐྱུ་པ་བྲག་གོ། །འདྲི་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པས་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཅམ་བཀག་པར་བྲག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་པས་ཀྱི་དབང་གིས་ན་
 གཡོ་བ་ཅམ་བཀག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱ་བ་པའི་མཐའ་སྐྱུ་པས་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྐྱུ་པ་བྲག་
 གཡོ་བ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུར་ན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཁ་ནང་ཏུ་བལྟས་པ་དག་ཀྱང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །

འདྲི་ལྟར་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་ཆོག་གི་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་དེའི་ཆོ་བྱེད་པར་
 མེད་པས་བྱ་བ་དང་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ་
 རྣམ་ཏུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲི་སྐྱུ་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཆད་པས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་

ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྤང་བ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་རྒྱ་
མཚན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཆད་
པར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཆད་པར་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྤང་བའོ། །

དེས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་གང་གིས་ན། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པར་སྤང་བ་དག་ནི་
གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ནི་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ།
ཤེས་པ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་གཡོ་བ་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདིར་རྣམ་པར་
བྱེ་སྟེ་འཛོག་པ་འཕམ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཚན་ཐ་དང་པ་ཉིད་མེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེས་ན་རྣམ་
པར་མ་ཆད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་གང་གིས་ན་ཤེས་པ་ཐ་དང་པར་འགྱུར་བ་བྱ་བ་
དང་ཆོག་ཏུ་སྤང་བ་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེ་བས་ན་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ནི་གཉི་ག་
ཡང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་ནི་གཉི་ག་ཡང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གཉིས་མཚུངས་པར་བསྐྱབས་ནས་མཉམ་བཤུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྤང་བའི་བྱུང་
པར་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གཉིས་
མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་ཆོག་ཏུ་སྤང་བ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་
འབའ་ཞིག་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རྩ་ལྟ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཆད་པར་སྤང་བ་ལ་ཡང་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དུ་སྤང་བ་ཙམ་གཡོ་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། བྱ་བའི་
བྱུང་པར་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་བྱ་བ་དང་བརྟེན་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཙམ་
གྱི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བུ་ཡོད། དེ་བས་ན་འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་པའི་བྱུང་
པར་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱིར་བྱ་བ་དང་བརྟེན་པར་སྤང་བ་ཙམ་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལ་ལ་
ནི་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྤང་ཡང་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ལ། ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་འཆད་པར་སྤང་ཡང་
བདག་ཉིད་གྱི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འབྲུག་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་
ཉིད་ཐབས་གྱིས་རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདའ་དང་རྩྭ་འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མདའ་
རྣམས་དང་རྩྭ་རྣམས་ནི་མདའ་རྩྭ་དང་། མདའ་དང་རྩྭ་འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཕངས་པ་

དེ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་ཤེས་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཏོ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་འགའ་ཡང་གཏོ་བ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བའི་རྒྱད་པར་གྱི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་དེ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་དེ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་རྒྱད་པར་པོར་ཏེ། བྱ་བའི་རྒྱད་པར་གྱི་སྒྲིལ་གཏོ་བའི་རྒྱད་པར་གྱི་སྒྲིལ་ཆེས་ཐུང་བཀ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་རྒྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་བྱ་བ་དང་བརྟུན་པ་དག་ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིལ་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་ཁ་ནང་དང་ཕྱིར་བལྟས་པས་བྱས་པའི་རྒྱད་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། །གཏོ་བའི་རྒྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པས་ནི། སྒྲིལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་རོ། །སྒྲིལ་བྱ་བ་སྒྲོས་པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནས་སྒྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། སྤང་བ་འཇམ། རྟོང་སྤྱོད་སྒྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆེས་ཐུང་བཀ་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་བྱ་བ་དང་བརྟུན་པ་ཅམ་ལས་གཏོ་བ་ཅམ་ཆེས་ཐུང་བཀ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཉམས་ནི་རྒྱད་པར་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་གཏོ་བའི་རྒྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དམིགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིལ་བ་བྱ་བ་དམིགས་ལ། བདག་ཉིད་ལ་གཏོ་བ་མི་དམིགས་པས་ཤུགས་གྱིས་གཞན་ལ་གཏོ་བ་ཆེས་ཐུང་བོག་པར་བྱེད་ན། དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིལ་བ་ལ་ཡང་བྱ་བར་སྤང་བ་དམིགས་ལ་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མི་དམིགས་པས་ཤུགས་གྱིས་གཞན་ལ་གཏོ་བ་ཆེས་ཐུང་བོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིལ་བས་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྤང་བ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱེངས་པ་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིལ་བ་ཡང་སྟོག་ཆགས་གཞན་དང་འབྲེལ་པར་སྤང་བའི་བྱ་བ་དང་བརྟུན་པ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ། ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིལ་བ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པས། གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱིའི་དོན་

དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་སྐད་དུ་སྐོལ་ཞིང་དོགས་པ་མ་གཏོགས་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་དང་བརྟེན་པ་དེ་གཉིས་ནི་གཡོ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་མེད་ན་དེ་གཉིས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐད་པ་འདི་བརྟེན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་འདི་ཁས་བླངས་སུ་ཟེན་གྱི་དེས་ན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞིན། ལ་འོལ་པོ་ཡང་དེར་སྒྲུབ་བ་དག་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ནམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དག་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཡོ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་ནི་མཚ་ཚུན་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །འདི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་པ་དག་གཡོ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དག་ནི་གཡོ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་གཉིས་ལ་མཚ་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར། གལ་ཏེ་དེར་སྒྲུབ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དག་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཚན་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་གཉིས་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོགས་སུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་སུ། ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གོང་མ་འབའ་ཞིག་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཅི་ཞེན། འདི་ཡང་གོང་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ལ་འོལ་པོ་ཡང་མི་ལམ་ན། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་དང་ཆོག་དམིགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན། གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་པ་དམིགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་གྱི་མེས་པ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲིབ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར། གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། མི་ལམ་ན་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་པ་དག་ཉིད་གྱི་མེད་ན་དེ་རི་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཚན་དུ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་ན་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་སུ། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་མཚུངས་ན་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་བྱ་བ་

དང་བརྗོད་པ་དག་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མ་མཁུངས་པ་དང་བརྗོད་པ་དམིགས་པར་མཚུངས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད། ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་མི་གཉིད་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་གཉིད་གྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་མི་ལམ་ན་དེ་དག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གྱུ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པ་མ་རྩལ་པའི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན་ཡང་གཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་མེད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་པ་དག་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་མདོ་སྟེ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྟོག་ཆགས་དམིགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་བདེན་པར་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་གལ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་མ་རྩལ་པ་ལ་བསྟོ་བའི་ཕྱིར་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཞིག་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟང་པ་ཡིན་པས་གྲོལ་བ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་བྲག་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་ལ་བསྟོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་འདིས་བདག་པམ་པར་གྱུར་ན་ནི་མི་རུང་བས་དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་འདི་སྟེ་དུ་ཁྱོད་གྱི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དབང་ཁོ་ནས་ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་རི་ལྟར་མི་མཚུངས་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུར་བཏུ་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་ནི་འགའ་ལས་གྲང་མི་ལས་དུ་མིས་པའི་གཞུགས་ཡོད་རང་མི་འབྱུང་ངོ། །རིགས་པས་གྲང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།འདི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་མིས་པའི་གཞུགས་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བཞུན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། །

དེས་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྐར་ཁུང་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། ཡུལ་འབྲུབ་ན་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བརྟན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་མ་ཡིན་པས་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བྱུང་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ཆགས་གཞན་མཐོང་བ་ན་སྟོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སློམ་མ་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་བྱས་པས་ཕས་ཕས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་ལམ་ཏུ་སློམ་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མང་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མཚུངས་པར་བརྒྱབས་ནས་རང་གི་སྟོགས་ལ་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདི་འབའ་ཞིག་གི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྲོས་པར་ཐད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྟར་ན་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་མི་ལམ་ན་ཡང་བྱ་བ་དང་། ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་ཆུང་གྱི་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་མངོན་སུམ་ཏུ་དབང་ཡིན་ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཕལ་ཆེར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སློམ་མ་ན་ཡང་མངོན་སུམ་ཏུ་འཇུག་པ་སྤྱིད་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རེ་འགའ་མི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་གོ་སྟོབས། །

མངོན་སུམ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་གིན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དག་བྱུང་རོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། སྤོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་བརྟུམོ། །རང་གི་སྟོགས་ཀྱི་མཇུག་བརྟུམོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ན་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་ལ་འདི་སྤྱང་ཏུ་སྤྲོས་པ། འདིའི་ནི་རྣལ་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཏུ་མཚུངས་པར་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་པ་ལ་འདྲི་བར། རེ་ཞིག་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་སྤྱང་བརྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་པས་མ་པ་ནི་རེ་ཞིག་གཞག་ལ། ཐང་ཅིག་བྱེད་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པས་སེམས་

ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། ། བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། དེའི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།
 གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཉིད་
 དེ་ནི་བྱ་བར་སྒྲུང་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བས་བྱ་བར་སྒྲུང་བ་དེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་
 པར་མི་བྱེད། བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏན་མཆིགས་བསྟུ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་པ་རོལ་པོར་སྒྲུང་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་
 བ་རྟོགས་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱོས་ཏེ། ཅི་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་ཤེས་ན་ཡིན། རེ་ཞིག་
 གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་མ་དམིགས་པའི་རྩོག་ཆགས་དག་གིས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་
 སེམས་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། ། པ་རོལ་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྟུ་བར། གཤམ་ཏེ་རྟོགས་ནི་ཞེས་པ་
 ལ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རྟོགས་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

འོན་ཅི་ཞེན། ཤེས་ན་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་རོ། ། བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། དེ་ལ་དེའི་
 ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྟོགས་ཞེས་པ་ལ་སྦྱོས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན།
 གྱེ་མ་འོན་ནི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། ། བརྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་
 སེམས་ལས་ནི་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བརྒྱུད་པ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ལས་ནི་བྱ་བ་འབྱུང་རོ། །
 བྱ་བ་ལས་ཤེས་པ་འབྱུང་རོ། ། ཤེས་པ་ལས་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། ། ཡང་རིགས་པ་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བར་སྒྲུང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་ལས་རབ་རུ་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ལས་རབ་རུ་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་བྱ་བར་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག ། འདི་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ལས་རབ་རུ་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བར་ཆོག་རྣམ་པར་བྱུང་རོ། །

བྱ་བ་ཡིན་ཡང་རུང་བྱ་བར་སྒྲུང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཐ་མར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཁས་བླངས་ཀྱང་གཞན་གྱི་
 སེམས་རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བར་སྒྲུང་པའི་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་འབྲས་ཀྱི་འོ་པོ་ལྷི་མ་བརྟན་ནས་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་གཤོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ནི་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་མོགས་པ་ལྟོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་གཤོ་བས་ཀྱང་ནས་བསྐྱད་
 པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་ནང་དུ་བརྟན་པར་རྒྱུད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་གཤོ་བས་ཀྱང་
 བས་བསྐྱད་པ་པེ་ནི་ཀྱིས་བརྟན་པར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇེས་ཀྱང་པའི་རྒྱུ་ནི་འདིར་དམིགས་པ་ལ་བྱའོ། །
 ཡལ་མེའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་ནི་མདང་ལའངས་པ་ལ་མོགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཤོ་བ་
 པ་མོགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་འདི་རྟམ་དུ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྒྱུ་དང་
 འབྲས་ཀྱི་འོ་པོ་ལོང་ལ་དག་ན་མི་འཕྲ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གོ་ཇི་རྟམ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་རྒྱུ་དང་
 འབྲས་ཀྱི་འོ་པོ་དེ་ནི་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་མོགས་པ་ལྟོས་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་ཀྱི་འོ་པོ་བརྟན་པ་ཐག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་གཉིད་མ་ལོག་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ན་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མོགས་པ་ལྟོས་
 པས་ནི་འདོད་པ་དང་ལུང་ན་ལ་མོགས་པས་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་བརྟའོ། །

མི་ལམ་ན་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རིམ་ན་ཀུན་དང་འབྲས་
 ལུང་དོ་པོ་མ་ཚུངས་པེ་ན། དེའི་བྱིང་འབྱུང་པའི་གནས་རྒྱུ་པས་ན་མི་ཞེས་བྱ་བ་པ་ཤོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། འབྱུང་
 པའི་གནས་རྒྱུ་པས་ན་མི་གཉིད་བྱིས་ཉམས་པ་པ་ཤོགས་པའི་གནས་རྒྱུ་པས་ཤོ། །པད་གཉིད་རིམ་ལ་པ་ཞིན་
 བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་པའི་མ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ནི་གཉིད་བྱི་བྱེད་པར་འོ། །དཔུལ་པ་པ་ཤོགས་པ་ནི་ལས་བྱིན་མ་པར་
 མིན་པའི་གནས་རྒྱུ་པས་ཡོངས་སུ་པར་བྱུངོ། །ཁྱེད་བྱི་བྱེད་པར་ནི་གཉིད་པ་ཤོགས་པའོ། །ཉེ་བར་པར་བྱེད་པ་ནི་

ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ལོ། རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ལྟེ། རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཉེ་བར་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚོག་གོ། གཞན་གྱི་གཞི་བཞི་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཆོངས་པས་
ལྷན་པར་གཤོ་བའོ། ཁོགས་པ་སྒྲོམ་པས་ནི་བཞིན་མདངས་བཟང་བ་དང་། རྒྱག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་སེམས་ཡོངས་སྤྱུ་བསྟེ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་གཞི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་
པས་ཞེས་བྱ་བར་ཚོག་རྣམ་པར་བསྟེ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ནི་འདིར་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་
བྱའོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་གང་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞི་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་འབྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞི་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་
པར་གཤམ་པའོ། །དེའི་བག་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་དག་གོ། གཞན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བཞི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་
པའོ། ཁོགས་པ་སྒྲོམ་པས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དག་ཡོངས་སྤྱུ་བསྟེ། །བར་རྒྱ་
ཚོད་པ་ནི་རྣམ་གྱིས་བསྐྱལ་པའོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་བར་རྒྱ་མཚོད་པ་ལྟེ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་
གྱིས་སྤྱི་ལམ་མཚོར་བ་ན་ཡང་འོ། །

དེ་དག་གི་འཇུག་པ་རྟེན་པ་ནི་བྱ་བར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཉེ་
བར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་རྒྱད་རྒྱ་འབྱུལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
གཞན་གྱི་གཞི་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་དེས་
འགའ་གཞན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་བར་རྒྱ་ཚོད་ཀྱང་འཇུག་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་རྟོ་ཞེས་བཞད་པར་འབྱུང་རྟོ། །
གང་ལ་གཞན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་གཏན་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། དེ་དག་འཇུག་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བྱ་བར་སྤྱད་པའི་གཤམ་པ་རྣམས་གཤོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུབས་ནས་
མཇུག་པ་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྱུལ་པ་མེད་པར་བསྐྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉིད་མ་ཡོག་པ་དང་། གཉིད་ཡོག་པའི་གནས་སྐབས་
གཉི་ག་ན་ཡང་བྱ་བར་སྤྱད་པ་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་གཞི་བཞི་ལ་རྟེན་སྤྱུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་
བར་གནས་སོ། ཁོགས་པ་སྒྲོམ་པས་ནི་བཟོད་པ་དང་རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱུ་
བསྟེ། །དེ་ལྟར་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྲོན་མེད་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བས་གཤོ་བ་རྟོགས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་ཞིག་བྱ་བས་གཤོ་བ་

རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྷ་ར་མཐོ་ལམ་ལ་མོགས་པ་ན་ཡང་བྱ་བས་གཤེས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྟོ། །འོན་ཏེ་
 མི་ལམ་བྱ་བས་གཤེས་པ་རྟོགས་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རུང་ལྟེ།
 བས་ཡང་བྱ་བས་གཤེས་པ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་རྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཅིང་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་
 གྱི་གཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་ཡང་མི་ལམ་ན་གཞན་གྱི་མེས་ཀྱི་གཤེས་
 པ་མེད་པར་ཡང་བྱ་བར་དམིགས་པར་འབྱུང་རྟོ། །གང་ཞིག་གང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིའི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ཕྱིར་བཀལ་པར་འདོད་ནས། དམིགས་པ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་དམིགས་པ་ནི་གཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་གྱི་བྱ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བས་ནི་ཁོ་ཐོ་ཅག་གཤེས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ན། དེ་ཡང་འབྱུང་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་མེད་དོ། །ཅི་ལྟེ་མེད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་སྤོང་པའི་རྣམ་པར་གཤེས་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འབྱུང་པའི་གནས་སྐབས་ན་དོན་གྱིས་སྤོང་པའི་གཤེས་པ་དག་འབྱུང་བ་དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུགས་ལྷ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བ་སྤྱད་གང་གས་པ་མ་རྟུང་ས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བ་སྤྱད་གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བ་སྤྱད་གང་གས་
 པ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བ་སྤྱད་གང་གས་པ་མ་རྟུང་ས་པ་ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ནི་གཤེས་པ་དོན་
 གྱིས་སྤོང་པ་འབྱུང་རྟོ། །གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དོན་དང་པཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཤེས་པ་འཇམ། ཁྱེད་གྱིས་དབང་འདི་ག་ལས་ཐོབ། འདི་སྤྱད་ཏུ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་པ་ཞིན་ཏུ་
 གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡང་མཐོང་པའི་རྣམ་པ་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན། དེ་མི་ལྷ་ར་དེ་ན་
 གཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྤོང་པ་ཡིན་ཞེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕ་མོལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟུབ་པ། གལ་ཏེ་གཉིད་ལ་མོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། གཉིད་ལ་མོགས་པས་འདིའི་གནས་སྐབས་གང་གིས་ན་དོན་གྱིས་སྤོང་པའི་གཤེས་པ་དག་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་གཞན་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུགས་ལྷ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་
 མཐའ་སྒྲུབ་པས་གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་པའི་དབང་
 གིས་གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་བྱུང་པ་ལས། དོན་གྱིས་སྤོང་པའི་གཤེས་པ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་

འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཡིག་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་སྤྲོད་པ་
འབྲེལ་དོན་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཛོལ་ཅེན། དེ་ལྟར་ན་དོན་གཞན་ཏུ་
སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། དོན་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་དོན་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་པའོ། དོན་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་
ཉིད་ཉམས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དོན་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་ཉམས་པར་འབྱུང་ཞིང་མ་རུངས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ།
འདིའི་དགེ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། དོན་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གང་ལ་ཉེས་པའི་གྲགས་
ཏུ་མ་ལན་གང་པ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་འདི་ན་ཉེས་པ་ཏུ་མས་སྒྲ་བར་མི་རྒྱས་པ་
ཅན་ནོ། །གང་ལ་ཆོག་མཆོད་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོག་མཆོད་པོ་ཅན་ནོ། །གང་པ་པ་གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་ནི་
ལན་གང་པ་པ་གཅིག་གིས་སོ། དེས་པར་ཆོས་པར་འབྱུང་བ་ནི་པས་ལ་བར་འབྱུང་རོ། །གྲགས་སྒྲ་བར་མི་
རྒྱས་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་ལན་བཏང་བ་ན་ཉེས་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་འདི་
ཆོག་མཆོད་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཏུ་གང་གི་ཆོ་མ་ཡིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། དོན་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གྲགས་ཏུ་མ་སྒྲ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཅན་ཆོག་མཆོད་
པོ་ཅན་གང་ཡིན་པ་འདི་ལན་ཅིག་བཏང་བས་གསལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལྷན་གཞན་བྱ་བ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་ཀ་དན་པའི་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲ་བར་
འདོད་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྒྲ་བར། རིག་དེ་དག་མཐོང་ནས་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། རིག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་མི་བཟོད་པ་སྤྱོན་པར་བྱེད་དེ།
ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་ག་ལས། དེ་དག་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རྗེས་
སྒྲ་དཔག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་འདི་སྤྱུམ་ཏུ་འདི་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན། དེའི་
ཕྱིར། ལྷན་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། ཁྱོད་གྱིས་ཉན་པ་པོའི་ལྷན་དང་འབྲེལ་
པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་སྒྲ་བའི་ཤེས་པ་གང་དག་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་
སྒྲ་བ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་རི་ལྟར་འབྱུང་། ལྷན་ནི་འདིར་ཉན་པ་པོའི་ལྷན་དོ། །

དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་ནི་སྒྲ་བ་པོ་ཡོངས་སུ་གཞུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞེན།
དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་རྟེ།
ཉན་པའི་ལྷན་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་སྒྲ་བ་དག་ནི་སྒྲ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་།

དོ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བརྟན་པའི་བྱིར། ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྐམས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལ་བྱེད། །

ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྐམས་རང་གི་རྒྱ་དུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཆོག་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་
དག་གི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གི་ནི་དབང་པོའི་རྒྱ་ནི་། ཉེ་
བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ཡང་པ་རོལ་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྟོན་ནས་ཉེ་བར་བཞོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཀུན་གཞི་རྒྱམ་པར་གཤམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
སྐམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་རང་གི་རྒྱ་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཆོག་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་དག་རྒྱམ་
པར་ཤིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དག་གྱང་བརྒྱུ་བ་པའི་བྱིར། རྒྱམ་པར་
ཤིག་བྱེད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱམ་པར་ཤིག་བྱེད་གྱི་
ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྒྱ་དང་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་དང་ཆོག་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱིས་གཤམ་
པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་དེས་ཉེ་བར་གང་གས་པའི་རྒྱམ་པར་ཤིག་བྱེད་དག་
ཡིན་པར་གསལ་གང་གས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྐམས་རྒྱམ་པར་ཤིག་པར་བྱེད་
པས་རྒྱམ་པར་ཤིག་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་བཙོའི་རྒྱ་དང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པར་སྒྲུང་
པའི་གཤམ་པ་དག་གི་ཉན་པ་པོས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་བཙོ་དང་ཉན་པ་པོ་གཉིས་གཤམ་
རང་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་ཟད་ནས། དེ་རི་ལྟར་དེ་མི་དམིགས་པ་དག་གང་གིས་ན་དེ་གཉིས་
རྒྱམ་པར་ཤིག་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་རང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་ཅེ་ན།
དེའི་བྱིར་བདག་དང་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བཙོ་
དང་ཉན་པ་པོའོ། །བདག་དང་བདག་གི་སྒྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་རང་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །
རབ་ཤིང་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། རབ་ཤིང་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བཙོ་གཉིས་མཐོང་བའོ།
།དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་དུའོ། །

དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱམ་པར་གཤམ་པ་ནི་རྒྱམ་པར་གཤམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
འདོད་དོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱམ་པ་གཤམ་པ་སྐྱམ་ཡིན་ནོ། །དེས་
བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ནི་རྒྱས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དེ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ནི་དོ་བོ་
ཉིད་ལ་བྱུང་། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ངེས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉི་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། །དུས་ཀྱང་ཡིན་པས་
ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་ཡོད་པས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་དེ་
ནས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་པའོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་པའོ། །འདི་ནི་དོན་ཡང་
ཡིན་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་ལོ། །འགྲོ་བ་དང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་དག་ཚྭ་སྒྲིག་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ངེས་པ་ནི་
ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་འདི་སྟུང་ཏུ་བདག་གིས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉན་པ་པོས་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་པ་ལ་ཉན་པ་པོ་ཡང་འདི་སྟུང་ཏུ་འདིས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་
གིས་རྟོགས་སོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་
ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བའོ། །
།སྐྱེ་བ་པོ་ཡང་ཉན་པ་པོ་དག་གི་བྱ་བ་དང་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་ཏུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་ཉི་ཤེས་
འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟངས་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་མོད་གྱི། འོན་
ཀྱང་དེ་གཉིས་གྱི་བྱ་བར་རང་གི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་གཅིག་
ཏུ་འཛིན་པར་ངེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུའི་བྱེད་པས་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོག་མ་
མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་ཡང་དཔེ་ནི་རབ་འཇིག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། རབ་འཇིག་
གཉིག་གིས་རབ་འཇིག་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་ལས་དེ་མཐོང་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན།
དེ་ལ་ནི་སྟོན་པ་པོ་ཡང་འདི་སྟུང་ཏུ་བདག་གིས་འདི་ལ་བསྟན་རོ་སྟུང་ཏུ་རྒྱལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་ཉན་པ་
པོ་ཡང་འདིས་བདག་ལ་བསྟན་རོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་སོ་སོར་

ཉམས་སྒྱུར་བར་ཟད་དོ། །དེ་དང་འབྲུ་པར་འདིར་ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རང་དང་
གཞན་གྱི་ཉམས་པར་རིག་ཕྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་ལ། ཉམས་པར་རིག་ཕྱེད་དུ་ཉི་པར་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ།
| ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུ་བ་རྩ་ཀྱུ་ག་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་རི་སྟེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པར་སྒྲུས་ཏེ། ཉམས་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པར་སྒྲུར་བའི་ཉམས་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པར་སྒྲུར་བའི་ཉམས་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྒྲིམ་པ་ལོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེ་དག་གང་
ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །ཉམས་
པར་བརྟག་པ་དང་པོ་ལ་ཉེས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཡུལ་ལོགས་གིག་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཉི་པར་བརྟན་
པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་ཏེ། འོན་ཏེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོག་ཞན་
གྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ཤེས། རི་སྟེ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་སྒྲུམ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པར་གདགས་པ་ནི་དེའི་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་
དེ་མེད་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུགས་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནོ། །

གྱུ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས། འདི་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མཚུངས་པ་
ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དང་ཆོག་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུ་བ་ཡང་བྱ་བ་
དང་ཆོག་དག་གི་རྟགས་དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ན་ཅི་གཞན་གྱི་སེམས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་
བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོག་ཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོག་ཤེས་པ་འཕམ། རྟོགས་པ་པོ་དེས་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན།
| ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བར་གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱིས་ནི་སྒྱི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྟགས་ནི་སྒྲིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲི་ཁོ་
ན་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གྱུ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས་སྒྱི་དེ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྱི་དེ་ཅི་གཞན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་
ནམ་ཐ་དང་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་བརྟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་གསུམ་མོ།

།བརྟག་པ་གཉིས་པས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་དང་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱུགས་ལྟར་ན་ནི་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་གཟུང་གི་གཞན་གྱི་སེམས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཤེས་པ་དེས་ལ་རོལ་གྱི་སེམས་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་དུ་མེད་པའི་
བྱུགས་ལ་རྒྱལ་ལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུགས་པས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་གཞན་གྱི་
སེམས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། སྤྱི་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། གཞན་གྱིས་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཛིན་
པར་ཁས་ལེན་ན། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྗེས་སྤྲད་པག་པའི་
རྒྱལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་སྤྲད་པག་པ་
ནི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། རྗེས་སྤྲད་པག་པ་ནི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །མཛོན་སུམ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དགེའོ། །ཁྱེ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་འཛིན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན། ལྷང་བ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སྤྲད་པག་པ་ཡང་མཛོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་གསལ་བར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།
།སོགས་པ་རྣམས་པས་ནི་མཛོན་སུམ་ལས་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པར་མི་
བྱེད་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་
ན་འོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ན་འདི་འོ་ཆད་མ་ཡིན་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། ལྷང་བ་བྱུང་པར་མེད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་ན། རྗེས་སྤྲད་པག་པ་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྲང་
ན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཉིད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འདོད་ན།
འོ་ན་འདི་རི་ལྟར་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཏེ། རྗེས་སྤྲད་པག་པ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་
སྤྱི་བར་མི་བྱེད་པས་ན་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྤྱེལ་ས་བཟའ་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་འདི་རྒྱུད་དུ། དེའི་ཕྱིར། འདི་
ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། དེར་ནི་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པ་དེའི་ཆོ་དེ་
ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སྤྲད་པག་པས་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་

ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གློས་ཏེ། གང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱུ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཚད་མ་
 ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐམ་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་དང་
 གཞན་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འཛིན་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དེས་འཛིན་པ་གོ་རྟེ་
 བརྒྱུག་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གློས་ཏེ།
 ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་མཐོང་བ་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གློས་ཏེ།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ན་མངོན་སྐམ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །མངོན་སྐམ་ལ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བས་དོན་བྱ་བ་བྱེད་
 པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐམ་དུ། གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མི་སྐྱུ་བ་དེ་ཉིད་མེད་དོ་སྐམ་
 དུ་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གློས་ཏེ། །མི་སྐྱུ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པས། དེའི་སྒོ་ནས་སྟོག་ཆགས་གཞན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གློས་ཏེ། འཇུག་པའི་བྱེད་པས་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེའི་སྒོ་ནས་སྟོག་ཆགས་
 གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས། གལ་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་སྣང་ལ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་མངོན་པར་འདོད་པ་
 དང་། ཚུལ་བ་དང་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་
 བའི་དོན་ཀྱན་དུ་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པོ། །ཡང་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་སྣང་ལ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་མངོན་
 པར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ན་སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱི་
 དབང་གིས་འབྱུང་བའི་དོན་ཀྱན་དུ་སྐྱུ་བ་ལས་སོ། །

ཡང་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་སྣང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀྱན་དུ་སྐྱུ་བའི་རྗེས་ལ་བྱིས་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 དེའི་རྗེས་ལ་སྣང་འདིང་བ་དང་དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་ཟས་དང་སྒོམ་སྦྱིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་མལ་ཆ་དང་
 སྣན་ཤོམ་པ་དང་། ཀྱང་པ་བརྒྱ་བའི་ཆུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཀྱང་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་པོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་

ཕྱི་མ་པ་ཐུབ་པ་འདི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ནི་འབྲས་ཁུ་དེ་ཙམ་ལ་
སེམས་ཤིང་ཞོག་ཆགས་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡང་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
འབྲས་ཁུ་འདི་ལ་དེ་ཙམ་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །ཙམ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཚད་ལ་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གང་ལ་འབྲས་ཁུ་དེ་ཙམ་ལ་སེམས་པ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་ཁུ་དེ་
ཙམ་ལ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་པའོ། །

འདི་སྐད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞོག་ཆགས་གཞན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞོག་
ཆགས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འབྲུང་བའི་དོན་བྱ་བ་འཛོལ་བ་ལ་སེམས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་མོ། །
ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པའི་འབྲས་ཁུ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་
མོ། །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲུས་ཁུའི་དོན་ཕྱི་མའི་བྱེད་པར་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་
ཕྱི་མའི་བྱེད་པར་ནི་ཞོག་པ་དང་འཛོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་པ་གང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བའི་ངར་རྒྱུ་ཡོད་
པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཕྱིར་བ་ནི་དོན་ཕྱི་མའི་བྱེད་པར་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཕྱིར་བའོ། །དེ་སྒྲུས་པ་
ཉིད་ནི་སྒྲུས་པ་ཙམ་མོ། །འདིར་རེ་བ་དང་བྲལ་བས་ན། འདི་ནི་རེ་བ་མེད་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་དེ།
རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆེ་སྒྲུས་ཁུས་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་ལ་ཞེག་པ་ལ་སོགས་
པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཕྱིར་བ་སྒྲུས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེ་འདི་རེ་བ་མེད་པར་འབྲུང་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་མོ། །

སྒྲུས་ཁུ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་གོ་ངེ་ལྟར་ཚད་མ་
ཉིད་ཡིན་ཞེན། ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མས་རི་སྐད་བཤད་
པའི་རྒྱུ་ཤིས་ཐ་སྐད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་དོན་བྱེད་པར་བྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མར་རྒྱུམ་པར་གཞག་གོ། །

འདིར་པ་རོལ་པོས་འབྲུལ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་
ལམ་ན་ཡང་དོན་ཕྱི་མ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅན་སྐྱེད་མོད་གྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་
ནི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ཚད་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ། མི་
ལམ་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ཡིན་མོ། །བྱུལ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་པས་
འདིར་རྒྱུམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱུལ་དང་ཆོག་གི་རྒྱུམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་

པ་ནི་གཞི་པའི་དབང་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་དག་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །ཅུང་
པར་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དབང་ཚེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་དེ་འབྱུང་ལ། གཉིད་མ་ལོག་
པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དབང་ཚེད་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྐར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཉི་གར་ཡང་གཞི་བ་ལ་རག་ལུས་པ་
ཅན་ཡིན་པར་བརྟུན་ནས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ཏུས་ཕྱིས་འབྱུང་
པའི་ཤེས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་ན་གཞི་བ་ལ་རག་ལུས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རི་
ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་སྐར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་རི་ལྟར་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་སྐར་རྣམས་གཞི་བའི་དབང་གིས་བརྟུན་དེ་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཕྱིས་
འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །དེ་ལ་བརྟུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་
ན་ནི་རི་ཞིག་དང་པོར་གཞན་གྱིས་གཞི་བའི་དབང་ལས་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དག་གོ། །

དེ་དག་ལས་སློག་ཆགས་གཞན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །སློག་ཆགས་གཞན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་
དཔག་ནས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མངོན་ཏུ་སྒྲུབ་དང་བྱུག་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དག་གོ། །
དེ་དག་གི་ཡང་རྗེས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། སྟན་འདིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལུང་
འཕོགས་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ལ་ཏྲོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ཏུས་རི་ཞིག་
མནའ་པའི་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེ་ནས་གཉིད་ལྟོག་གོ། །གཉིད་ལྟོག་པ་དང་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དག་སྟེ། །དེ་ནས་ཡང་སློག་ཆགས་གཞན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཡང་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་སྟེ། པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟུན་དེ་སྟེ་བ་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པའི་
རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པའི་
རྟེན་གཞན་གྱི་རྟུན་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཕྱི་མ་ནི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འོག་འོལ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པར་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་

པའི་རྟེན་གཤོ་བའི་གནས་སྐབས་ཕྱི་མ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་མི་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ན་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་པར་རྒྱུད་དེ་སྟེ། རྟེན་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་བརྒྱུད་དེ་སྟེས་པ་
ལ་ནི་རག་སྟེ། འབྲུལ་པ་ནི་སོན་འདུག་པ་ཁོ་ནའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྗེས་སྐད་པག་པ་ཅི་
འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྐད་པག་
པ་རྟུམ་རི་སྤྱི་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྐྱུ་བ་ཀྱན་དུ་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཡང་རྟུམ་དེ་སྤྱི་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ལ། ཡན་རྩལ་འབྲེལ་པའི་བྱ་སྐྱུད་ཀྱང་རྟུམ་དེ་སྤྱི་ཅམ་ཡོད་པ་ཉིད་པས་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འགའ་
ཡང་མེད་དོ།

གཞན་དག་ནི་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡང་
ཤེས་པ་སྐྱེ་མའི་རྗེས་སྐད་པག་པ་བརྒྱུད་དེ་སྟེ། པའི་ཆོས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིད་མ་སྐད་པའི་སེམས་ལ་ཡང་མི་སྐྱུ་བ་དོན་བྱེད་པར་སྐྱར་བར་སྟེ། པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱ་སྐྱུད་ཀྱང་རྟུམ་གྱིས་ཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་སྐད་པག་པས་མི་སྐྱུ་བའི་
མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་བཟུང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བྱིའི་དོན་དུ་སྐྱུ་བ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ཡང་
སྐྱེ་མི་འདོར་ཞིང་། ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་སྐད་པག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཞན་
གྱི་སེམས་རྗེས་སྐད་པག་པས་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་མི་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡིན་པ་ལ་
ནི་རག་ན། གང་དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཇི་ལྟར། གཤམ་ཏེ་ལེ་ཞིག་
གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་མི་ཤེས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མངོན་སུམ་འདིའི་གཟུང་བ་གཞན་དོན་
ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། ཁོན་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་
པར་འདོད་དོ། གཤམ་ཏེ་ཆོག་སྐྱུ་བ་ལྟར་ཇི་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མངོན་
སུམ་ནི་དོན་གྱིས་རང་གི་དོ་བོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

གཤམ་ཏེ་དོན་གྱིས་རང་གི་དོ་བོ་མི་འཛིན་ན་ནི་མངོན་སུམ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། དོན་གྱིས་རང་གི་དོ་
བོ་མི་འཛིན་ན་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དོན་ཏེ་མི་འཛིན་ན་ཇི་ལྟར་ཆོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
ཏེ། འདིའི་ཆོད་མ་ཉིད་ནི་རང་གི་དོ་བོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་བ་ལ་ནི་ཕྱོགས་སྐྱེ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ།
ཐུབ་པའི་མཐའ་སྐྱུ་བས། གནས་མ་ཐུར་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

པ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་
གང་དག་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱུང་། ཉེ་
དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་ན་བདག་ཅག་ལ་
སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱ་གནས་མ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་གྱུར་ཏེ། ཉེ་
གྱུར་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་དེ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོན་ཏེ། བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་
ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་རྟེན་སྦྲུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ལྟ་ལ་
སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་
གསལ་བ་ཅན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་འོན་ནི་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་
ཤེས་པ་དེས། སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟེ་མི་འཛིན་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་
སེམས་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྦྱེ་ཡང་
གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྲུང་རང་གི་སེམས་སྤང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྲུང་རང་གི་སེམས་དང་སྤང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་
རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བརྒྱུད་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །
གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་འོན་ཇི་ལྟར་ན་མཛོན་སུམ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཞེན།

དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པར་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མི་སྲུ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

འོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཅི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་མཛད་དམ། འོན་ཏེ་མི་མཛད་གལ་ཏེ་མཛད་ན་ནི་དེའི་དོན་ཡང་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་མཛད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཡང་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ལྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་མཐུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། བྱང་པར་མེད་པར་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གནས་སྐབས་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་དང་བརྟུང་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པས་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པས་བརྟུང་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མེ་ཡོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐུན་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་ངོ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པ་འོ། །དེ་ལ་མེ་ཡོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་བྲལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རིག་པས་དོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པས་དངོས་ངོ་སྤྲུལ་དང་། བསྐྱེད་པས་དང་། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་རྒྱལ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་
པར་ཁས་སྐྱབས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་པ་གཞན་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་བཙུམ་ལྟར་འདས་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་ཅི་དམགས་པར་སྐྱར་
པར་བྱའོ། །བདག་གིས་རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ནི། །ཡི་གེ་རྣམ་ཐུན་པ་བཤད་པའི། །དགེ་བ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་
དེས། །འགོ་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱུད་གཞན་ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཡི། །འབྲེལ་བཤད་ཚིག་ཙམ་རྣམ་
འགྲེལ་བ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འདོད་པ་ཡི། །དུལ་བའི་ལྷས་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་
བཤད་སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བོ་བླ་མོ་ཉ་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་
ལོ་ལྷ་བ་དཔལ་བཅེགས་རྟེན་ཉམ་བསྐྱར་ཅིང་ཁུ་ཆེན་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

༣༡། རྩོད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩུ་བྱེད་པ།

དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བྱུགས་པ།

ཡུག་ར་རྒྱུ་དུ། བྱ་དུ་ཡ་རྣམ་པ་ཀ་ར་ན། བོད་རྒྱུ་དུ། རྩོད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩུ་བྱེད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། རྩོད་པ་དག་ལ་རིགས་པ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉི་ཤར་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་གཡོ་རྒྱུ་ཅན་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་ལྷན་དྲུང་བའི་དོན་དུ་འདི་བརྒྱམས་སོ། ། རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྟུན་ཅིང་། རྩོན་མི་བརྟུན་པ་གཉིས་པོ་དག ཆར་གཙོད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མི་རིགས་བྱིར་མི་འདོད། རྒྱུ་བ་པ་ནི་འདོད་པའི་དོན་རྒྱུ་བ་པའོ། ། དེའི་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡན་ལག་གོ། དེ་བརྟུན་པ་ནི་རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་བརྟུན་པའོ། ། དེ་མི་བརྟུན་པའི་གྲོལ་བ་ནི་ཆར་བཙོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་བྱུངས་ནས་གྲོལ་བ་ནི་སྒྲོབས་པ་མེད་པས་མི་སྐྱ་བར་འདུག་པའི་བྱིར་རམ། རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། རྟགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ནི་མ་དོན་རྒྱུ་མ་པ་ཡིན་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རར་བཞིན་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། མི་དམིགས་པའོ། ། དེ་ལ་རྣམས་པ་ནི། བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བས་བྱུ་བ་རབ་རྩུ་བརྒྱུ་བས་ནས། ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུ་བ་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱ་ཡང་ཡོད་པའམ་བྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་ལ་ཡང་གོ་རིམ་གྱི་རེས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉི། འདོད་པའི་དོན་རྒྱུ་བ་པར་གཉིག་གཉི་བྱུག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། ཆོས་ཅན་ལ་དང་བོར་ཡོད་པ་ཉིད་རབ་རྩུ་བས་ནས། བྱིས་ཀྱང་བྱུ་བ་རབ་རྩུ་བས་པ་ཉིད་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་ནི་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཉི། དཔེར་ན་བྱུ་བ་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདིར་བྱུ་བ་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྒྱུག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཉི་ཤར་བར་བརྟན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དེ་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པར་མ་གྱུར་ན། རྒྱུ་དེ་ཅིག་མ་པ་ཡིན་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་དོན་

བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱས་པ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉེ་བར་མ་
བསྟན་ན། འདི་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་གྱང་ཡོད་པ་ལས། བྱས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པར་
འགྱུར་རྟེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྟར་པ་ལོ། །མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་གྱང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བསྐྱལ་བ་དག་ལ་
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་མཐོང་བ་ནི་མེད་པ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱལ་རྒྱལ་
མཐོང་བས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་དོན་འགའ་ཞིག་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་
ཡང་གང་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་དེ། །དེ་ནི་སྤྲད་ཅིག་
མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པས་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་
འདེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཡོད་པ་ལས་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཅུ་
གྱིས་གྱང་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཅུ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་རྟེ། བསྐབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ནེ་འདིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་གང་
གི་ཕྱིར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པས་བྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟར་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ལ་ཡང་བྱབ་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་རྟེ། མེད་པ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ནི་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་
མཐོང་བས་ནི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྷོག་པ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
འདིར་འགལ་བ་ཉེ་བར་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་དེ་
བསྐབ་བྱ་མེད་པ་ལ་གང་གི་ཚེ་ཚད་མ་དང་སྟར་པར་འགལ་བས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་བསྐབ་པར་བྱའོ།
།རྒྱལ་པ་གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་འདི་གཞོད་པ་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ནི་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །དེས་པོ་མ་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་རྒྱས་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་བྱབ་པ་གྲུབ་པ་
ཡིན་རྟེ། རྒྱས་པ་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མ་དམིགས་པས་སྤྲད་ཅིག་
མ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མི་རིགས་པ་ལ་ནི། རྒྱས་པ་མེད་

པས་ཁྱབ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་མྱོར་པ་དག་ནི་རྒྱུ་པའི་ཡན་ལག་པར་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་བརྒྱབ་ས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་པའི་ཡན་
 ལག་མི་རྒྱུ་པའི་ཚོལ་བ་དེ་ནི་ཐམ་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཚུམ་པའི་དོན་རབ་ཏུ་མ་བརྒྱབ་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་ལ་རྒྱུ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་ཏེ་ཟུར་ཀྱང་རུས་པ་རབ་ཏུ་མ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱང་རྒྱུ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྒྱབ་ས་པ་ནི། འབྲས་སུ་ཉམས་ཆུ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་
 བར་སྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དངོས་པོར་རྒྱུ་པ་པོ། དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་དག་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རུས་པའི་རྒྱ་དག་ཡོད་ཏེ་ཟུར་དེ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་འདིའི་འབྲས་སུ་ཉིད་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བརྒྱབ་ས་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་གཞན་ཏུ་ན་
 དེ་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཉེ་བར་བརྟན་ན། དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའི་རུས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཞེད་དེ་ལ་གཞན་གྱི་རུས་པ་མེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལྟོག་པ་
 འདོད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་བག་མར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཐིན་ཏེ་ཁར་རྒྱུར་སྟེ། མ་བག་མར་ལེན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་སྟོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱབ་ས་ན་དེ་དེའི་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པ་ཡང་
 རང་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྱུང་པར་
 ཡང་རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ནི་དུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བརྒྱབ་ས་ན་འབྲས་སུ་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་འདྲ་རྒྱུ་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མི་བརྟོད་པའི་ཚོལ་བ་དེ་ནི་ཐམ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །མ་བརྒྱབ་ས་
 བྱིང་འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དེ་ནི་འབྲས་སུ་གཏན་ཚིགས་དེར་མ་གྲུབ་པས། དོན་གཞན་དེའི་དངོས་པོ་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི། ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱུས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པས་དངོས་སུ་འབྲས་སུ་ཉམས་ཆུ་སྐྱངས་པ་ཡང་མ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་པོས་དམིགས་པའི་དུག་བྱུར་ཕྱིར་ཕྱིར་པའི་དོན་མ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུ་པར་
 བྱེད་པ་བརྒྱབ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ནའི་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་མེད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་
 པའི་དུག་བྱུར་མ་གྱུར་པ་རྒྱུ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ལོག་པས་ཀྱང་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་དུག་བྱུར་ཕྱིར་ཕྱིར་པའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྒྱ་གཞན་ཚིགས་པའོ། །རང་བཞིན་

ཁྱད་པར་ཅན་ནི་གང་བསྐལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོམ་ཡིན་པའི་སྤང་བ་དང་
བྲལ་བ། སྤང་བ་པོའི་མངོན་དུ་སྤང་བའི་དོ་བོ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེས་པ་གཞན་དག་དེ་
ལྟར་མ་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་
ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞན་དུ་དེའི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་
རྣམ་པ་ཡོད་ཅིང་གཞན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དག་ཡོད་ན་མ་དམིགས་པ་མེད་དོ། །འདི་འདྲ་བ་མ་དམིགས་པ་
ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཅུམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དེའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྟུག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟོགས་
པ་ཡང་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སློང་དང་སྤྲོད་དོན་གྱེད་པ་དག་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ། བསྐྱོག་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་
ནོ་ཞེན། ཅི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སློང་དང་བ་ལས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ། བསྐྱོག་པ་དེའི་ཡུལ་ནི་མེད་
པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཐ་
སྙད་དུ་འབྱུར་ལ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་དེ་བསྐྱོག་པ་ལ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོའི་
མངོན་སུམ་མཐུ། གཞན་གྱི་ཆད་མ་ལོག་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ནོ་སློང་དང་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་དད་
པ་མེད་པས། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཇམ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་འཇམ། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་དང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་
བ་དང་། གཅིག་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དག་ལ། ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་
ཀྱང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ལྷ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་དེ་
ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ལྷ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་རྒྱལ་རིགས་རབ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་མང་པོས་བཀྱར་བས་
རྒྱལ་པའི་མཚན་རྟོག་འཕྲོ་ལོས་སྤྱར་བ་དུང་གིས་འདེགས་པར་འབྱུར་བ་ཉིད་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་དག་དང་།

གཟུགས་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི། དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལུམ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་ཉེ་བར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ལུམ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཐིན་ཀྱང་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱ་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ལེ་མའོ་དཀའ་བྱུང་སྒྲ་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པས་འདྲེལ་པ་ཅན་དུ་མ་ཉེ་བར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ལས་འདོད་ཅིང་དེ་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གང་གིས་འབྲེལ་པ་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་བས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་འདིས་བརྒྱད་པས་འཇུག་པའི་དུ་བ་པ་ཡོངས་སྒྲ་སྒྲ་དཔལ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ན་ནི། འབྲེལ་པ་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་ཉེ་བར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྱུར་བོ། །ལུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལུམ་པའི་སྒྲ་གཅིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་གཞན་ལ་རྟོག་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། མང་པོ་ཡིན་དུ་ཐིན་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་གཅིག་ངས་པར་སྒྱུར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡང་མཐོང་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་དོན་ལ་སྒྲ་སྒྲེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དོན་གང་ཡིན་པ་ལྟར་ཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་གཅིག་པ་དེའི་དངོས་པོ་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྒྲེད་པ་ན་ཅིང་འགྱུར། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དེ་རྣམས་ངས་པར་སྒྱུར་བརྒྱུའི་སྒྲ་ཆོག་གཅིག་པ་འགལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟན་ཅིག་པ་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཆོགས་པའི་སྒྲ་འཕ། ཆོགས་པ་གཅིག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཆོག་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ལ་དོན་རྣམས་དེ་དེ་དང་རྟན་ཅིག་པའི་རྒྱས་པ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྒྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་མང་པོའི་ཆོག་ཅན་དང་། གཅིག་གི་ཆོག་ཅན་འདོད་པས། ཤིང་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་འདིའི་ངས་པ་ནི་མང་པོ་དག་ལ་མང་པོའི་ཆོག་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་སྐུར་བར་བྱ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གི་བདར་བཅགས་པའི་དོན་དག་ལ་བདའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་ནས་སྐྱང་བའི་རྒྱས་པ་

ཡོད་དོ་ཞེན། སྒྲིམ་བུའི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དོན་གྱིས་སྒྲུ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ།
འོན་ཏེ་སྒྲིམ་བུ་དག་གིས་དོན་དག་ལ་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་སྒྲོང་བ་ཡིན། རང་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་
དངོས་པོ་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པས་མ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བུས་དེ་དག་
ལ་ཉེ་བར་སྒྲོང་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདོད་པས་ངེས་པར་སྒྲོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲུ་ན་ཅི་ཡོད། ཟུ་མཚན་
ཡང་ངེས་པར་སྒྲོང་བ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲུ་གཅིག་དང་
འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ཉེན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྣམས་གཅིག་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དོན་མེད་པའི་ཞེན་པ་ཁོ་ནའོ། །

ཁོ་བོ་ནི་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་གཅིག་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བུམ་པ་
དང་ལ་བ་ལ་སྒྲུགས་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་སྒྲུ་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་རྣམས་ཚོགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ལ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུ་གཅིག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་
གི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་དག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདིར་འགལ་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར་ན།
ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་སྒྲོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་ཅི་ལྟེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད། འདི་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱོངས་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་སུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཅིར་
འགྱུར། འགྱུར་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྟོ་ལ་
རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲོང་ལ་རག་ན་ཅིས་བསྒྲིབས་པ་ཡིན། སོ་སོར་སྒྲོང་བ་ཐ་དད་པར་མངོན་སུམ་ལ་ཡུལ་ཐ་དད་
པ་མེད་ཀྱང་དྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་བ་དང་ཆ་བའི་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་དབང་
པོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་དད་པར་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་
པས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོ་ལ་གཞག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་འདི་ཡང་
རིན་བྱིན་པ་མེད་པར་འཆང་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་མེད་པར་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འདོད་
དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲོང་དང་སྒྲུ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲུར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་དེ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཉམས་པ་མེད་པར་གཞུགས་མ་མཐོང་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་སྐབས་ལ་བྱེད་པའི་རྟགས་པ་རྫོང་པར་བྱའོ། །མདོན་སྐུལ་ཉིད་མེད་པ་ལ། མདོན་སྐུལ་ཉིད་མེད་ཏུ་ཐིག་གྲུང་སྒྲོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གསུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་སྐུལ་པ་དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་མིང་ཏུ་སྒྲོ་དང་སྐྱེ་དག་གིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དམ། ཡོད་པ་ཉིད་ཐ་དང་པ་དང་། ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟོག་པ་ལས་དེ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་ཡང་དོན་ཏུ་མ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོང་སྒྲུབ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབར་བ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མས་གྲུང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པ་ཐ་དང་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཐ་དང་པ་ཞེས་སྐྱེ་བར་ནི་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མཐོང་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཐ་དང་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཐ་དང་པ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་ལྟ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་མཐོང་ལ། སྐུལ་པ་ལ་མཐོང་བ་དང་སྐྱུ་ལ་མ་དག་ལ་སོགས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མ་མཐོང་ལ། སྐུལ་སྐྱེ་ལ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཐ་དང་པའོ་ཞེན། དེ་ལྟར་དོན་གཞན་གྱུ་བ་པ་ནི་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་སྐྱེ་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ནི་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟུང་པའི་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་བྱེད་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དང་པ་ལས་མེ་སྐྱེ་བ་དང་། རྟ་སྐྱེ་བ་དང་། རྩ་དང་། ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་རྩས་པ་ཐ་དང་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐ་དང་པའོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲོ་དང་སྐྱེ་བའི་ཐ་དང་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་སྐྱེ་བ་པར་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་ལོག་པས་གྲུང་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བདེན་ནོ། །ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་མ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་འདི་ཡོད་ཏུ་ཐིག་གྲུང་མི་འདོད་ན་ཡང་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩས་པ་འདི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་གྱུར་པ་དམིགས་པར་མ་གྱུར་ན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐུ་མ་ལས་འདི་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད།

དེ་རང་བཞིན་ལས་དོན་གཞན་ནི་རྩམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་
གང་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཁོན་མི་དམིགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་
ལེན་ན། མ་དམིགས་པ་ལས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའམ། འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྩོ། །དེ་གཞན་རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྩམ་པའི་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་
བ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་རྩམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་རྩམ་པ་ཇི་ལྟར་མ་དམིགས་སུ་ཐིན་གྱང་། མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་ག་ཟུགས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ནི་འདི་ལས་ཡིན་ལ་འདི་ལས་མ་ཡིན། འདི་ནི་འདི་ན་ཡིན་གྱི་འདི་ན་མ་ཡིན་འདིའི་ཆོ་ཡིན་གྱི་འདིའི་ཆོ་
མ་ཡིན། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། འདི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་
འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་རྩམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་ལྷོག་པ་དང་། རབ་རྒྱུ་འཇུག་པ་
ཐ་དད་པ་དག་གིས་རྩམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་
ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་རྩམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར། ཡུལ་འགའ་ཞིག་
ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ན། དེ་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། མི་དམིགས་པ་ལས་
གཞན་རྩམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་རྩམ་པར་
གཅོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་དེ་
ཁས་ལེན་པ་དེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱུང་
བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་
ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེན། ཤེས་རབ་གིན་རྒྱ་གཞོན་པ་ལ་ལྟ་རྩམས་དགའ་བ་ཆོད་མ་རྩམ་པར་དབྱེད་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་མི་བཟོད་པ་གང་གིས་འདི་ལ་གྲས་པར་མི་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པས་
མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་དེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རམ། བདག་ཉིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པ་དག་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་

ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཆོད་མ་གང་ལས་མངོན་སྲུང་དུ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
ཕྱོག་པ་ཉིད་ནི། དེ་ཕྱོག་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ།
ཆོད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་ལྟར་པའི་དོན་གྱི་མངོན་སྲུང་ལས་གཞན་གྱིས་
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དམིགས་པས་ཡིན། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་
ན་མངོན་སྲུང་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
སྤྲོན་དང་སྤྲུགས་མེད་པར་མིག་འཕྲུལ་མ་ཐན་གྱིས་འདི་དངོས་པོར་སྒྲོབ་པ་ནི་གང་གི་འདིར་མ་སྐྱེས་ཤིང་འཛིག་
པ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཆོད་པ་མེད་པ་དང་། རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་གནས་པ་ཅན་ཉིད་ནི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་འགྲུལ་ཞིག་གི་ཆོ་མངོན་སྲུང་དང་། མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར། གང་གིས་འགྲུལ་ཞིག་གི་ཆོ། འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དམིགས་ཤིང་འགྲུལ་ཞིག་དུ་མངོན་སྲུང་ཡིན་
ལ། འགྲུལ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡུང་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ། རྣམ་པ་དེ་དག་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་
པར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་གཅིག་ཕྱོག་པ་དང་ཁྱད་པར་གཞན་སྐྱེ་བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉི་པར་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཕྱོག་པ་དང་། འཇུག་
པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འདྲིན་པར་མི་བྱེད། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་ལྟ་བུ། །
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། གང་གི་ཅི་རབ་དུ་འཇུག་པ་འཇུག་ཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ནི་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་འགྲུལ་ཞིག་རང་ཉིད་རབ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱོག་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཞན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན། གལ་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་
དང་འཛིགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གང་གང་ཡིན། །དངོས་པོ་སྐྱེ་དང་འཛིག་
པ་དག་ལའོ། །རྣམ་པའི་སྤྱེ། དེ་སྐྱེ་པའི་སྤྱར་དང་འཛིག་པའི་ཕྱིས་གྱུང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྲོ་ཆོ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་པས། སྤྲོ་ཆོ་མེད་པ་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་
ན་འདིར་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་གང་གིས་བྱས། གལ་ཏེ་གནས་
སྐབས་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། གནས་སྐབས་དེ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཡང་། ཅི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནམ།
འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་འདིར་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། མི་འཛིག་པ་དང་།

གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་དང་མངོན་སྲུང་ཉིད་དང་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དོན་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་
དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དག་ལ་སྟོགས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ། རྣམ་གྲངས་
མེད་པ་ལ། ཡན་རྒྱུན་འགལ་བ་དག་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་། རྣམ་པ་ལ་དབྱེ་
བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བརྟེན་རས་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ལྟ་བུ་དགའ་བ་གནས་སྐབས་མི་
གིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དང་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་དོ་པོ་གཅིག་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྟོགས་འདི་ལ་འགལ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་འགལ་བ་འགའ་ཡང་
མེད་ལ། དངོས་པོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
མི་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེའི་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དག་ལ། གང་དེ་དག་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཨ་མའི་ལན་མེད་
པར་སྟོན་དཀའ་ཞིང་དོག་པ་བྱེད་ལྟ་བུ་པ་ལ་ཞེན་པས་འཇུག་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པ་ནི་ཡོད་
པའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ནོ། །ཁྱོག་པ་དང་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་དག་ལ། ཁྱོག་པ་མེད་པ་དང་། རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་མེད་པ་དག་གི་
གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ན་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
བདེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཞན་
ཏུ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་
གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་བསྟོན་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ནི་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟོན་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐལ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་
དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྱམ་པའི་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་
འཛི་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་སོ་སོར་སྦྱང་བ་ཐ་དད་པའི་

མ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ས་ལས་ཚས་ཀྱང་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན། ཚས་གཞན་འབྲས་བུ་སྟེ་བས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ལྷུང་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདོད་པར་འགྱུར་ན། གཞན་ལ་ཡང་དེ་འགལ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ནི། རྒྱ་
 འཛི་བའི་གོང་བུའི་རྒྱ་ས་སྟེ་མ་ལས་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་རྒྱ་ས་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་ན་འཛི་བའི་རྒྱ་ས་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚོས་ལ་རྒྱ་ས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ལས་གཞན་ནམ་པར་བརྟག་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ས་ཀྱི་བཞོད་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཚུར་ནི་སོར་མོ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སོར་མོ་
 ཁོ་ན་འགལ་ཞིག་ཁྱུ་ཚུར་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་ཚུར་ནི་སོར་མོ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཚུར་དང་སོར་མོའི་གནས་སྐབས་གཉི་ག་ལ་ཡང་། གཉི་གར་གཏོགས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུང་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་ལྟ་བུའོ། ། གཞན་དུ་ལྷུང་པའི་ཁྱད་པར་སྟེན་ཡང་བརྒྱུད་པའི་སོར་མོ་ཉིད་དམིགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་དོན་གཞན་བསྟེན་ན་ནི། རྣམ་པ་གཞན་དམིགས་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་ས་ཁོན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་ས་ལས་དོན་གཞན་
 ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲིས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་པན་རྩུན་སྤངས་པས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་སྤངས་
 པ་གཞན་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་དུག་མ་རེ་རེར་འཛིག་པའི་སོར་མོ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་
 ཡིན་ལ། རྩ་ཚུར་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རྩ་ཚུར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ།
 སོར་མོའི་རྩ་ནི་རྩའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་དང་། འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་
 ལྟ་བུ་ཡང་རོ། ། འདིའི་ཕྱིར་སོར་མོ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ནི་རྩ་ཚུར་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུར་འགྱུར་ན། ཕྱིར་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་
 མ་ཡིན། འགལ་ཞིག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཐེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་

ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོན་འདི་མ་ཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱད་པར་དེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་ཆ་ཐད་དང་པར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཁྱད་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ། སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་རྟེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱུ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་གི་དེར་ཅི་ཞིག་ལྟར་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་འདིར་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འབྱུར། སྐྱེ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་ཞིང་བདུག་པ་མ་ཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་པར་འབྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་གང་གང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ན། དེ་ཉིད་ལས་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའོ། །

དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེར་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རི་ལྟར་འཇི་པའི་གོང་བུ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་འཇམ་དོན་བྱེད་པ་མེད། གལ་ཏེ་གསལ་བར་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཟུགས་སྐྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གཞན་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་ཐད་དང་པ་ཡོད་ན། དངོས་པོའི་ཐད་དང་པ་མེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་གང་གང་དུ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་ལ་མི་དམིགས་པ་མེད་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ། རང་བཞིན་པན་ཚུན་དུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ངེས་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། གྲེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཉི་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་བསྟན་

ནས། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་བསྟན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཁྱབ་
པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྟོ་ཚེས་དག་རབ་རྒྱུ་བས་ནས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་སྐྱབ་པར་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་རྟོ་རབ་རྒྱུ་བས་ན། རྒྱ་ལྟོག་པ་སྐྱབ་
པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འགལ་བ་མི་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་། འགལ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལས་འགལ་
བ་གཅིག་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པའི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བསྐྱབས་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྟོད་པའི་
ཚོལ་བ་དེ་དག་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཡང་ན་འདིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་
པའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལས་དེ་གཅིག་
མ་བརྟོད་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་
ཡིན་ཏེ། མ་བརྟོད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བརྟོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཡང་
ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་། མཐུག་པ་སྐུ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་རག་རྒྱ་ཉེ་བར་སྐྱར་པའི་ཚོལ་བ་དག་
ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་བརྟོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ། ལྟོག་པ་དག་
གི་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱར་བ་ལ་རེ་རེ་བརྟོད་ན་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་
དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྟོད་པའི་ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་པའི་
གནས་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པ་ཉིད་རྟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཡལ་བ་སྟན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་
ཚིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་རྒྱ་མཚར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཁོ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །

དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་མེད་རྒྱ་མཚར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་འདོད་པའི་དོན་
ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་འགོད་པ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་པས་
རྟོགས་པ་མི་སྟེ་བ་ཡིན་ན། ཅི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་
སོགས་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ན།

མ་ཡིན་པ་ཚེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་རྟ་དོན་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བས་ཤེས་
 པར་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པར་འདོད་པ་སྒྲིལ་མེད་ལ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་པ་གོད་
 བས་ཞར་ལ་བྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་པ་ཚེད་པ་དག་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དང་། རིགས་པ་སྐྱུ་བའི་དབང་པོ་དག་
 གིས་གསྐྱར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྐྱུ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དོན་འགའ་
 ཞིག་རྟ་བྱེད་པ་ན་ཞར་ལ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པར་སྐྱུ་བ་དེ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་སྐྱུ་དང་གར་
 ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་དེར་ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དམ་བཅའ་བ་ཚེད་པ་སྒྲིལ་རྟ་འགྲོ་བ་
 འགའ་ཞིག་སྐྱུ་བ་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་སངས་རྒྱུས་པ་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུ་བར་འབྱུར་བ་ལ། སངས་
 རྒྱུས་པ་གང་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སངས་རྒྱུས་
 བཙོམ་ལྟན་འདས་གང་ཡིན། གང་གི་བསྟན་པ་ལ་བཅུན་པ་རྟ་དབྱངས་རབ་རྟ་བྱུང་བའོ། །བཅུན་པ་རྟ་
 དབྱངས་གང་ཡིན། གང་ལུ་ལ་འོར་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུས་གར་མ་བན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་བྱས་
 བས། དགའ་བྱེད་མའི་མཐར་བུས་ཏེ། དེ་ནས་མདོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་དང་། གར་
 བྱེད་པ་དང་། སྐུ་ལེན་པ་ལ་རབ་རྟ་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཚོལ་བས་གྱང་ཞར་ལ་འོངས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་རྗེས་སུ་རྒྱོ་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་པར་འབྱུར་རམ། ཞེ་མའོ་མ་ཁས་པ་དམ་པར་འདོད་པ་
 དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་བརྟག་པ་ནི་རྣམས་པ་འདི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚོལ་བའི་གཞུག་མ་མཐར་ཐུག་
 པ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚུད་པ་བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་ཚོལ་བ་རྒྱལ་བ་དང་ཐམས་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཚོལ་བ་མི་སྐྱུ་བ་ཉིད་གྱང་ཚོལ་བ་རྣམས་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་རྒྱུས་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་ཚོལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ཉིད་དེ་སྤྱིད་རྟ་མི་རིགས་པ་དང་། ཅིའི་རྒྱུས་ཡང་འདི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་
 ཁྱེད་པར་མ་ཡིན་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་བཞོད་ཅིང་དེ་འཆད་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཙོད་
 པ་འདི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་སྒོ་གྲོས་ངན་པ་གཡོ་སྤྲུལ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་སྟོན་པས་མི་རྣམས་པའི་
 རྒྱོན་སའཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན་སྐྱེས་བུའི་ཁྱེད་པར་སྒྲིལ་རྟ་འགྲོ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། གནས་ཞེས་བྱ་
 བ་དམ་བཅས་ནས་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། གནས་དག་ ཚོལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཙོམ་འབའ་ཞིག་

མི་བརྗོད་པ་སྟེ། མི་སྟོན་ཅིང་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བཞི་པམ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱིར་ཁོ་ལ་
བས་སྟོན་མ་བསྟན་ན་པམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཡན་ཚུན་རྣམས་པ་ཉི་
བར་འཛོམས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱལ་བ་དང་པམ་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་ལྟར་སྐྱབ་འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱུ་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱལ་
བ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པ་ལ་ནི་ཚིག་གི་དོར་ཐབས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་རྒྱུད་ཟུང་གྱང་
མེད་དོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཅིའི་ཕྱིར་པམ་པ་མ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།
མ་ཡིན་ཏེ་སྟུང་མ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུང་ལྟར་བན་དེ་བཞིན་གྱིས་པམ་པ་ཡིན་ཞིང་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱབ་པ་ཉིད་མེད་པ་ནི། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་ཁོ་ལ་བས་ཀྱང་དེ་སྟན་འཕྱིན་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། པམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་པམ་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་བསྟན་
པ་ནི་པམ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཡོ་སྐྱའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཚུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་པོ་རན་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་
ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་བརྟུན་སྐྱབ་དང་། དམ་པ་དང་། བདག་
བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟངས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་
སྟོད་པའི་སྟོན་ནས་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དམ་པ་དག་གི་
སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་པས་བསྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དག་
ལ་ནི། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་དག་ལ་གནང་བ་གསོལ་བའི་སྟོན་ནས་སྟག་ཆགས་རྣམས་ཉེ་བར་གདུང་བར་བྱེད་པ།
དམ་པས་བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྟགས་
པའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་
ཞིག་སྐྱལ་བར་འདོད་པ་དག་གི་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དམ་པ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་འཇུག་པ་དག་
ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ན། ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་འཇམ།

ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་ནས། ཡིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། དབང་པོའི་མདོན་སྐྱེས་
ཉིད་རྟེན་གྱི་བར་བྱ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་ཡིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲལ་བའི་རྩོད་པའོ། །གང་གི་ཆོ་
ཡིགས་པས་བསྟན་པ་ན་དེ་ཁོ་མོའི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་ན། དེས་རྟོགས་རྟེ། དེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་གཞན་
ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་དོན་རྟེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་རྒྱལ་མོགས་པ་དག་
གིས་ཆར་གཙང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་རྟེ་ཁུ་རྩུར་དང་། ཐལ་ལུག་དང་། མཚོན་ཆས་བསྟན་པ་དང་།
མེ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་ན། འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་དམ་པ་མ་ཡིན་རྟེ།
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་རབ་རྩ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་སྤང་བ་སྤུང་འབྱིན་
པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པར་བརྟུན་པ་དང་། དམ་པ་དང་། གཞན་
གཏུང་བར་བྱེད་པ་བརྟེན་རྟེ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྩ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་རྩ་
མ་ཁས་པ་དག་ལ་ཡིགས་པ་རྟོན་པ་དག་ནི་རབ་རྩ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོན་པ་མས་གཞན་
རྗེས་སུ་གསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྩ་རྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་
ནས་ལོག་པའི་འཇུག་པ་ལྟོག་པ་ནི་ཕྱིར་རྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་
བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། རྟོན་པ་སྤུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་རྟེན་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་པ་ཆར་གཙང་བའི་རྟེན་ཡིན་རྟེ། ལོག་པའི་ལན་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་རྟོན་པའི་ཆོས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་རྟེན་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྟན་བཅས་ཁས་
བྱུངས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྟོག་པའི་སྐྱོན་ནས་འགལ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་བརྟེན་
པའོ། །བཅུལ་མ་ཐག་རྩ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་
རྒྱལ་བྱེད་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལན་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་
ལྟར་སྤང་བ་བརྟེན་པ་ནི་སྐྱོན་མི་བརྟེན་པའོ། །རྟོན་པ་སྤེལ་དེའི་སྐྱོན་ལྟར་སྤང་བ་བརྟེན་པ་ཉིད་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་

པ་ནི། བྱིར་ཁོ་ལ་པ་ལམ་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱོགས་སྐྱེ་མའི་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ལའོ།
 སྟོན་དང་ལུན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉི་ག་ལས་གཅིག་ཀྱང་སྐུ་ལ་པ་དང་པམ་པ་དག་མ་ཡིན་
 ཉེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། སྟོན་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། གཉེན་
 པོའི་བྱོགས་མེད་ཅིང་རང་གི་བྱོགས་སྐུ་བ་པར་བྱས་པ་དག་ནི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་བྱིར་ཤེས་
 པར་འདོད་པས་རང་གི་བྱོགས་སྐུ་བ་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱོགས་སྐུ་ན་དཔྲུང་པར་བྱའོ། ཁྱོལ་བས་སྟོན་མེད་
 པའི་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པ་བརྟེན་པ་ལ། བྱིར་ཁོ་ལ་བས་སྟོན་ལྟ་ལུང་རྣམས་པར་བརྟེན་ན་སྟོན་ལུན་པ་ལྟར་རྣམས་
 པ་ཉིད་བརྟེན་པའི་བྱིར་སྐུ་ལ་པ་དང་པམ་པ་དག་ཡིན་གྱི་རྣམས་པ་གཞན་དུ་ཁྱི་མི་འགྱུར་རོ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་བརྟེན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཉེན་པོའི་བྱོགས་ཀྱིས་སྟན་དཔྲུང་པའི་སྟོན་སྐུ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་
 བྱིར། བྱིར་ཁོ་ལ་པ་ཡང་འདིར་སྐུ་ལ་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཉེ་དངོས་པོ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་ནི་མི་རིགས་བྱིར་མི་འདོད། གང་དུ་འདིར་ཁི་སྟན་བཤད་པའི་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མ་
 བསྟན་ཉེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོས་རང་གི་དཔེ་ལ་ཁས་ལེན་ན་དམ་བཅའ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཉེ། ཆར་
 བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སྟན་སྐྱེད་ནས། རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་
 པ་ལ་གནས་པའི་བྱོགས་ལ་སྒྲུས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ། མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་
 གི་ཆོར་དགི་དཔེ་ལ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དེའི་ཆོ། ཆར་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། དེ་ལ་མཐོང་
 པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། མཐོང་ཡང་རྣམས་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མཐོང་པའི་མཐོང་སྟེ། མཐོང་པའི་མཐོང་ནི་
 རང་གི་བྱོགས་སོ། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཉེ། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རང་གི་
 བྱོགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་པམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མི་རྟག་སྟེ། དབང་པོས་གཞུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ་བྱིར་ཁོ་ལ་བསྟེན་པའི་སྟོན་སྐུ་པར་བྱས་པ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་གཞུང་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། སྐྱུ་ཡང་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་བ་ནི། དམ་བཅའ་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། སྐར་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་བཏང་པའི་བྱིར་རོ། འདིར་དམ་བཅའ་པ་ཁས་སྐྱོངས་པ་བཏང་པའི་བྱིར། དམ་བཅའ་
 པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྐུ་དམ་བཅའ་པ་བཏང་པ་ལས། དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་

དེ་ནི་དམ་པ་ཅས་པ་གཞན་ཞེས་ཀྱང་པ་ཚར་པ་ཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ར་ཕྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་
 ལྷན་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དམ་པ་ཅས་པ་རྒྱ་མི་རྟག་ཅས་ཀྱང་པ་དམ་པ་ཅས་པ་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནི་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་འགོ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་པ་དམ་པ་ཅས་པ་ཕྱི་མ་དེའི་དོན་རྟོན་པ་ཞེས་ཀྱང་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 པ་ལྟན་པའི་བརྒྱུ་པ་ར་པ་ཀྱང་པའི་དོན་གྱིས་དམ་པ་ཅས་པ་སྟོན་པ་ནི། དེའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་
 པ་ཅས་པ་དམ་པ་ཅད་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པ་ར་ཕྱེད་པ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚར་པ་ཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཅོ་ཞེན།
 འདིར་ཡང་དེ་རྒྱུ་པ་ལས་དམ་པ་ཅས་པ་གཞན། རྒྱ་དམ་པ་ཅས་པ་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྟན་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་པར་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔའ་པོས་
 གཞུང་པར་ཀྱང་པའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲི་ལ་འབྲུག་པས་འབྲུལ་པར་བརྟེན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འགོ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔའ་པོས་གཞུང་པར་ཀྱང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་པར་ཕྱེད་པ་ཁས་སྐྱེས་པས་
 འབྲུལ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དམ་པ་ཅས་པ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་འགོ་པ་མ་ཡིན་པ་
 བེ་རྒྱ་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་པ་ཅད་པ་ཡང་བརྒྱུ་པ་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྐར་དམ་པ་ཅས་
 པ་བརྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་དམ་པ་ཅས་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དམ་པ་ཅས་པ་བརྟན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་དམ་པ་ཅས་པས་རྒྱུ་པ་ར་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་པ་བརྟེན་པ་ཡིས། དམ་པ་ཅས་པ་གཞན་རྒྱ་འགྱུར་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྒྱ་འགྱུར་པར་ཀྱང་པའི་ཆེད་རྒྱ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་པ་ར་ཕྱེད་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་གྱི། བརྒྱུ་པ་པར་ཀྱང་པ་མི་མ་ཡིན་ཅོ། །དཔའ་བརྟེན་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འགོ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་རྒྱ་འགོ་པ་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་རྒྱ་ཡིགས་ཀྱི། དམ་པ་ཅད་པ་ཉིད་རྒྱ་མ་ཡིན་ཅོ། །
 ལྟན་རྒྱ་ཡང་དམ་པ་ཅས་པ་དམ་པ་ཅས་པས་རྒྱུ་པ་པའི་ཆེད་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་པ་འདི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །གང་གིས་སྐར་དམ་པ་ཅས་པ་རྒྱས་ནས། གཏན་ཚིགས་དང་དཔའ་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟེན་ཅས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་པ་ར་ཕྱེད་པའི་གོ་རིམ་གསུང་པ་ཡིན་ན་ནང་གི་དཔའ་པོ་ཉམས་
 པ་མེད་པར་དམ་པ་ཅས་པ་ཁོན། དམ་པ་ཅས་པ་རྒྱུ་པ་པར་ཕྱེད་པའི་ཆེད་རྒྱ་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པས་འདིར་
 དམ་པ་ཅས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་གཏན་ཚིགས་རྒྱུ་པ་པར་ཀྱང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་བཀྲའ་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དམ་པ་ཅས་པ་གཞན་བརྟེན་པར་ཕྱེད་

ཚོགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲ་སྒྲོར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གིས་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེའི་
འགལ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སྟོགས་པའི་འགལ་བ་དང་། ཚད་མའི་འགལ་བ་དམ་བཅའ་བ་
དང་གཏན་ཚིགས་དག་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་སྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་རང་ལ་གྲུབ་
པའི་སྒྲ་ནས་མ་ངེས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་སྟོགས་པ་རང་ལ་གྲུབ་པའི་བ་ལང་ཉིད་ལ་
སྟོགས་པས་འབྲུལ་པར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྟོགས་པ་
སྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་སྟེ། གང་རང་གི་སྟོགས་པ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྒྲོར་བ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་
དབང་པོས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་རང་ལ་གྲུབ་པ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སྟོགས་
པ་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ཞིང་གཉི་གའི་སྟོགས་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མ་ངེས་
པ་ཡིན་ཏེ། གང་གཉི་གའི་སྟོགས་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པར་བརྟེན་དོ། །
འདིར་ཡང་དམ་བཅའ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་རྟེན་ནས་དེས་བྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་དམ་བཅའ་བ་དང་
གཏན་ཚིགས་དག་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་ནི་འབྱུར་བ་སྒྲོར་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་
བར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུགས་པ་སྟོགས་པ་དག་ལས་དོན་གཞན་རྩམ་མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་པ་གཞུགས་པ་སྟོགས་པ་དག་ལས་དོན་གཞན་རྩམ་མ་དམིགས་པ་སྟོགས་པ་སྟེན་ཟིན་
ཀྱང་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལས་དོན་
གཞན་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི་གལ་ཏེ་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལས་བརྒྱག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འགལ་བར་འབྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས། རྩམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་སྐྱེད་པས་གཞུགས་པ་སྟོགས་པའི་
སྒྲུང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་རང་གི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་
འདོད་པ་ལས་བརྒྱག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྒྲས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་ན། འདི་ཚར་བཅད་
པའི་གནས་སུ་འབྱུར་རོ། །

དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འགའ་པ་བསལ་བ་འོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་ཉི་ཤེས་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་དག་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་ལ་དོན་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་སྒྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་རབ་ཉི་ཤེས་བསྟན་ནས། ལོག་པར་རྟོགས་པའི་
 གནས་བསྟན་ནས་སྒྱིར་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མཉམ་སྦྲུག་སྦྲུང་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དཔེའི་
 སྟོར་བ་སྒྱིའི་ཕྱིར་དྲང་པོ་ཁོ་ནར་དེའི་སྒྱིར་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་མི་སྒྱིར་བ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 ཡང་མི་སྟོན་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཚོག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བས་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་ནི་རྩུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྒྲུ་བ་ན། དེ་བསྟུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་པ་གཅིག་མི་འདོད་ན། གང་
 གིས་ན་འགའ་པར་འགྱུར། གང་ཡང་རྒྱག་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྱུར་བ་ལ་སྟོགས་པས་རྒྱལ་ཐ་རབ་ཐ་དད་སྒྲུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་གཅིག་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེའི་ཚོགས་པ་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲུ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགའ་པ་མེད་དོ། །འདི་སྒྲུར་གྱི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་
 འགའ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་ན་གང་གིས་ཐ་དད་པར་བརྟེན། གལ་ཏེ་དེར་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་། དམ་
 བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། དོན་ལ་འགའ་པ་ཡོད་
 བ་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་། དམ་བཅའ་བ་དག་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། དོན་འགའ་པ་དེ་ཡང་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉི་ག་ལ་ཡང་ཐན་རྒྱུ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་ཡོད་ན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་བ་དག་གིས་འགའ་པའི་དཔེ་བརྟེན་པ། ལྷན་ཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་
 དོན་ཐ་དད་པ་ནི་རྩུང་ཟད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་འགའ་པ་དང་མི་འགའ་པ་ཐེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྱིར་བ་ཡོད་ན་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་ནི་འདིར་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ངས་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེའི་ཚོས་གཞན་

བྱིས་ཆོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བརྟུན་པས་ལམ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ལམ་པ་དེ་ལ་དེའི་དོན་དང་འགལ་བའི་
 དཔྱེད་པ་རྩུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་གྲི་
 འགལ་བ་འདིར་འཕྱར་ན། གཏན་ཆོག་ས་གྲི་སྐྱོན་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ཉིད་དང་མ་ཕྱུལ་བ་
 དེ་ལས་མི་འདའོ། །ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་འགལ་བ་ཕྱུལ་བ་དེས། བསྐྱུལ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
 བསྐྱོག་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ལ་དམ་
 བཅའ་པའི་དོན་གྱུ་བཅའ་གཅིག་དེ་ལ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དག་མི་ཤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ལྟར་
 བཞུགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཚེས་ཅན་དང་པལ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅས་པ་བརྟེན་པ་དག་ལ་འགལ་
བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཚེས་ཅན་ལ་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་། གནི་ག་མེ་ཚོམ་ཏུ་སྦྱར་པ་དེ་ལྟར་
ན་ཡང་། ཚེས་ཅན་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་མེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་
ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་དམ་བཅས་ལ་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་
པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་མི། གཏན་ཚིགས་སྦྱར་སྦྱང་བར་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་
བསྟན་བའི་ཐིམ། དམ་བཅས་པ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འགལ་བ་ཐ་དད་ཏུ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
འགལ་བ་གནི་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཐིམ། སྦྱ་བར་འདོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཐིམ་སྦྱེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེན།
དམ་བཅས་པ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དམ་བཅས་པ་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པ་གནི་ག་
ལ་ཡང་བརྟེན་པར་འགྱུར་པ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ།
གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལས་ན་དམ་པཅའ་བ་དང་འགའ་བ་དང་གཏན་མིགས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་པའི་སྒྲིབ་མེད་
པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཁོ་ལ་གཏན་མིགས་དཔེ་ནི། ལྷ་རྟག་སྟེ་སྟེ་པའི་མོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བ་
དང་། དམ་པཅའ་བ་དང་འགའ་བ་ནི་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བ་དང་། དམ་པཅའ་བ་དང་གཏན་མིགས་པམ་རྩེན་
འགའ་པའི་དཔེ་ནི། ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་ཀྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་པཅའ་བ་གཏན་མིགས་ལ་
འགའ་པའི་དཔེ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་
རྩེད་ཏུ་རྩེད་པ་བཤད་པའི་གཏན་མིགས་ལ་སྟེས་པའི་འགའ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་མིགས་ལྟར་རྩེད་པ་

ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོས་པ་མེད་པ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བར་འདོད་པ་ལ།
དམ་བཅའ་བས་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་སྒྲོམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། སྒྲེ་བའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དམ་བཅའ་བས་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞོད་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འདིར་ནི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་
བརྟེན་པའི་འགལ་བ་ཡང་། གཞོད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་ནས། འགལ་བར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་
བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཞད་གེད་པ་རི་མོ་འདྲི་བའི་རྩལ་དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེ་འགལ་བ་ལ་སྟོགས་
པ་ཡང་བརྟོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཆོས་བརྟོག་པ་དང་ལྷན་པས་དཔེ་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་ན། འགལ་
བའི་དཔེ་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་ཅིང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྱུར་པ་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འགལ་བའི་
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྒྱུ་མ་བརྒྱབ་པ་ཉིད་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་འཇུག་པ་
མེད་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་འོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ཕྱོགས་
ལ་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེའི་
འགལ་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཕྱོགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་
ཆོས་དང་ལྷན་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་འབྲེལ་བ་མ་བརྟན་པ་ལས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བས་ན། དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེའི་འགལ་བ་ཡང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་རྩམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་དུ་བརྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་
གི་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟར་ཆགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡམ་པ་ནི་སྒྲིན་གཞན་ལ་
ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། འགལ་བ་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པ་ལ། ལྷ་པ་བསྟན་པའི་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིལ་བམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིས་དཔེ་ལ་ལྷོས་པའི་འགལ་བ་
 དུལྟོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་གི་ཀྱང་དཔེ་དང་འགལ་བ། གལ་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉི་
 ག་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་ནོ། །གཏན་ཆོག་མཆོང་མ་
 དང་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན་མེ་ཐོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་ཆོད་མ་འགལ་བ་ནི། རང་གི་ཆོག་གི་སྒྲིལ་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
 ཆོག་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཤད་ནོ། །

གང་ཡང་ཆོལ་པའི་ལན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་བ་
 དེས་པ་དེ་ནི། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོལ་པ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་
 བས་གཞན་ལ་འབྲེལ་བར་རྒྱུ་བ་པར་འདོད་པར་འབྱུང་ན། དེ་རང་གི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བར་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འགལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རང་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་བ་ལང་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོག་ས་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་དུ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བར་བྱེད་དོ། །གཏན་
 ཆོག་ས་དེ་ཡང་། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་འཇུག་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
 རབ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་རབ་རྒྱུ་བ་ས་
 བ་ནི། བ་ལང་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོག་ས་རབ་རྒྱུ་བ་ས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་རྒྱུ་བ་ས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བསལ་བའི་སྒྲིལ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་གིས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་ལྷོས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིལ་བ་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་མངོན་པར་འདོད་པ། རྟག་པ་བ་ལང་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་བརྟོད་པ་ན། རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་པར་ཐོབ་པ་ལ། གཏན་ཆོག་ས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གཉི་གའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིལ་བ་དངོས་པོ་ལ་མ་དེས་པ་བརྟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་གཏན་ཆོག་ས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྒྲིལ་བ་མ་དེས་པ་བརྟོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་མ་བརྒྱུ་བ་ས་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མཆུང་ས་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་དང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། མ་
 དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁྱད་པར་མེད་དེ། གང་ཡང་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐོན་དུ་འགྲོ་

བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་
 གྲུ་མ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་གཞན་སྐྱུ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་
 ལས་དཔེ་ཡན་ལག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱུ་བ་དེ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྦྲང་བར་བསྟན་པས། དཔེ་སྦྲང་སྦྲང་བ་
 བསྟན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དེ་བས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་གཞན་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་སྦྲང་སྦྲང་བ་དག །གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྦྲང་བ་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་ན།
 དཔེ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྦྲང་ན་ཡང་དཔེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལོགས་ཤིག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་
 གྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱུ་བས་པས། དཔེ་ལོགས་ཤིག་
 ཏུ་བསྐྱུ་བས་པ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་སུ་མ་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྦྲང་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཆར་
 བཅད་པའི་གནས་སུ་རིགས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྦྲང་བ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལོགས་པ་གཏན་ཆོག་ས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་
 ཞིག་གཏན་ཆོག་ས་ལ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་དེ།
 རྒྱས་པ་མེད་པའི་ལོག་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་དགག་པ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སེལ་བ་ནི།
 དམ་བཅའ་བའི་དོན་སེལ་བ་སྟེ། གང་གི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ནི་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་སྟེ། དབང་པོས་གཞུང་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་ལ་འཇུག་པས་འབྲེལ་བར་བསྟན་པས་དགག་པ་བྱ་བ་ལ། སུ་ཞིག་འདི་
 ལྟར་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་ཞེས་ནས། ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་དམ་བཅའ་བ་བསལ་བ་དེ་ནི་ཆར་གཅད་
 པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཡང་གང་གི་ཆོ་གཏན་ཆོག་ས་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆར་བཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྦྲང་བ་བརྗོད་པས་ཆར་
 བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདིར་ད་ནི་དམ་བཅའ་བ་བསལ་བའི་ལན་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་དེ་
 ཉིད་ཐོག་མར་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོངས་སུ་བགྱང་མི་རྒྱས་ཤིང་། མོངས་པ་རབ་
 ཏུ་སྐྱུ་བའི་བྱེད་པ་ཉི་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ཅི་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་བཀག་

པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་ལྟར་ན། མི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་བ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་དང་། བྱོས་པར་ལྟར་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱོས་པ་ཞེས་པ་བའི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་འོ་ཞེས་པ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟེན་པར་འབྱུང་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །གཏན་ཆོག་ས་ཁུང་པར་མེད་པ་བཀག་པ་བསྟན་ནས། ཁུང་པར་འདོད་པ་ཉིད་ནི་གཏན་ཆོག་ས་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསལ་བ་འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་སྟན་དཔྱད་པ་ལ་གནས་པ་སྒྲིབ་པ། རང་བཞིན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་སུ་ལྟར་པའི་ཆད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐོར་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཆད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་། མ་འགྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པའི་ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་འཛིན་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཆོག་ས་པ་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་དག་ལ་ཆད་མཐོང་བའི་བྱ་བས། རང་བཞིན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་ལྟར་པའི་ཆད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟན་ཕྱུང་ནས། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ། དེ་འདིར་ཁུང་པར་མེད་པར་བསྟན་ནས། གཏན་ཆོག་ས་དགག་པ་ལ་ཁུང་པར་སྒྲིབ་ནི། གཏན་ཆོག་ས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཞོ་ཞེས། འདི་ལ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མ་དེས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྟན་ཕྱུང་པའི་ཆོལ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་གཞན་དཔྱད་པའི་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་ས་ཅི་ཞེས་བྱ། འདི་ལྟར་ཆོལ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཆོག་ས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ། ལན་གྱི་སྒྲིབ་ས་འབྲེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟན་ཕྱུང་པར་འབྱུང་ལ། འོན་ཏེ་སྒྲིབ་ས་མི་འབྲེད་དེ་གཏན་ཆོག་ས་གཞན་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཆར་གཅད་པའི་འོས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ནལ་མའི་དོན་ལས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་གཞུང་ཁིང་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟེ་ལེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །གཏན་ཆོག་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལ་རྟོག་ཏེ་རྟེན་ཏུ་ཞུགས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་ནི་མིང་དང་། ལྷ་ཁྲ་ཏུ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། བེ་པ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་མིང་ལ་སྒྲིབ་པ་འདི། དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྒྲིངས་པའི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པ་དང་། ཕྱི་མའི་

སྐལ་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་གཞུག་མ་པོར་
 བསུམ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་བ་
 རྒྱ་བས་རྒྱ་བ་པ་གོད་པ་སྟེ། བརྒྱ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་བྱས་པར་གཞན་ཞུམ་ལ་འོངས་པ་འཕམ། ཞུམ་
 ལ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡམ་པའི་གནས་སོ། སྐོལ་
 བ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་བ་རྗོད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ཉི་པར་བརྗོད་པ་ཡང་རོ། །ཡེ་གའི་གོ་རིམ་རྒྱུན་པ་དང་འདྲ་བར་
 དོན་མེད་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་རྒྱ་རྟག་སྟེ། ར་བ་ག་ཏ་ད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བུ་རྩ་བུ། ལ་ལུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མ་བཟན་པའི་ཕྱིར། ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ཡང་ཡི་
 གའི་གོ་རིམ་བཟན་པ་ཉིད་འདོད་པའི་དོན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་དོན་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། གང་ལ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་བ་བྱ་བ་པ་ལ་ཉི་པར་རྒྱུར་བ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་པར་གྱི་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ནེ་འདྲ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡི་གའི་གོ་
 རིམ་བཟན་པ་དང་འདྲ་བ་འདིར་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་མེད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན། དོན་གཞན་ལ་སྟོགས་པ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་མ་བརྗོད་པར་
 ཐལ་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ནི་ལོགས་གིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ། འདི་དོན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དོན་རྒྱུད་ཆད་མེད་པ་
དེ་ཉིད་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཚོ་ལ་བམ་ཡིན་པ་འགའ་དོན་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆར་གཅད་པའི་སྐྱུམ་ཆམ་ཏུ་བྱེ་བྱག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འདིར་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བློ་བཟང་པར་འབྱུང་རོ། །སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཡི་
གའི་གོ་རིམ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་དག་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གཞན་

ཅུང་ཟད་མ་མཐོང་ན་གང་གིས་དེ་ཡོངས་སུ་འདོར་བར་བྱེད། བདར་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཁར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཁར་ཆགས་པའི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདར་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་
ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་པོའི་བརྒྱུད་པས་དྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་དག་གིས་དོན་བརྟན་པ་མེད་པ་ལ། སྐྱེ་ཁར་ཆགས་ཉིད་གྱིས་
འཇིག་རྟེན་མང་པོས་རྟོགས་པར་བྱུང་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྗེས་སུ་འཆད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལེགས་པར་སྐྱོར་བ་སྐྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྐྱེ་
ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་འདི་གང་ཡིན། དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་དང་། མང་དུ་བོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྐྱུར་
བ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་བོས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱ་བ་བྱུང་པར་འགའ་
ཞིག་མེད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པ་ན་མས།
ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བས།
སྐྱེ་སྐྱོར་བ་ཞོན་མཐོ་རིམ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆོག་ཏུ་བརྟུན་པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །རིགས་པ་
ཤེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ལུས་ལ་གུས་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱུབ་པར་བྱེད་
པ་བསྐྱེད་པས་སྟོང་བ་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། དཔུལ་བར་ལྟར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་
ཁ་ཡོན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ཅི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན། གང་རིག་པར་
བྱ་བ། རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །གང་ཡང་དེ་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཀྱི་མཐོང་ཐུག་པ་ལ་
ལྟོས་པ་མེད་པ་བརྟུན་ལ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།
།འདིར་དད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་རག་ལ་དབང་པོ་མེད་ན། གང་ལས་འདི་དེ་ལྟ་བུའི་དེས་པ་བྱ། ཁྱད་
པར་ཅན་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དད་ཅག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བར། ལེགས་
པར་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་གུས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་བཤད་པར་
རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་བསྐྱུར་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་བདར་བྱས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་

པར་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་བཤད་པའི་རྩོལ་པ་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ལས་ཀྱང་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་པ་དང་། རྩུ་མག་པ་དང་། འགོ་ཁྲིང་པ་དང་། ཨ་འབྲའི་རྒྱན་པ་ཞེན་ནོ། །ཕྱལ་གོ་མོའི་
 རྒྱན་དག་ནི། མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་ཚིག་གི་དབང་གིས་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་
 པས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་དེའི་རྒྱུར་བ་དང་ཉམས་པ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་རྒྱུར་བའི་རྒྱ་ཡང་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྫོངས་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡན་ལག་གོ་བརྒྱུག་པ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆེ། ཚིག་དག་གི་འབྲེལ་པ་ཤེས་ན་ནི་བརྒྱུག་པ་མ་ཡིན་ལ། རོན་
 རྟོགས་པའི་རྟུགས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ངེས་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་
 པར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དྲི་ཡན་ལག་རབ་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་རིམ་པ་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་དག་
 ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུག་པ་ལས་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོ་རིམ་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་
 ཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་གོ་རིམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་གི་
 འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་དག་གོ་རིམ་གང་གིས་སྒྲུབ་དང་བྱི་མ་གང་
 དང་གང་རྣམས་པར་འཛོག་པར་འགྱུར། འབྲེལ་པ་རྟོགས་ན་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་
 དུ་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དག་ལ་ནི་ཚིག་གི་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་སྟེས་བྱའི་འཇུག་སྟེ། རྟེས་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

རི་མཉིད་དུ་ཚིག་གིས་ཐོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རྒྱུར་པའི་བར་དེར་ནི་དག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ལྷ་སྟེན་པ་ནག་མོ་ཁྲིར་ཏེ་གོ་གཅིས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཚིག་དག་གི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་བཞིན་རྒྱུར་བ་མེད་
 བ་ཡང་། རོན་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་གྱི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་མེད་པར་ཡང་དོན་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡང་རབ་རྒྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་ཐལ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་མ་དག་གི་ཡང་འབྲེལ་
 པ་ཉེ་བར་བསྟན་ནས། ཚིག་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།
 གཉི་གལ་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ཚིག་གི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་། དེ་
 དག་ལས་གོ་རིམ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས། འདིའི་དོན་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་ལ་མ་
 བབ་པ་ལོགས་ཤིག་མི་བརྗོད་དོ། །ཡན་ལག་གང་ཡང་རྩུང་བ་མེད་ན་མ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། དག་གང་ལ་དམ་

བཅའ་བ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་མེད་ན་པག་དེ་ནི་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་
ན། བརྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་ལྟུང་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་དེ་ནི་མ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་
རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །གཞན་ན་མེ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཆོད་གཅད་
པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྟོགས་པ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་མེད་པར་སྒྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཆོད་གཅད་པར་འོས་པར་འབྱུང་རོ། །དོན་དང་ལྡན་པར་བརྟུན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་
པར་མ་དཔུང་པར་བརྟུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནི། དེ་མ་བཅའ་བ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །
གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་ལྟག་པ་ནི་ལྟག་པ་སྟེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལས། ཅིག་ཤོས་ནི་
དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་པ་ཁས་གྲུངས་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། རྒྱུ་བ་
པར་བྱེད་པའི་པག་གཅིག་སྒྱུར་བ་ཕྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྣམས་པར་དཔུང་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་དོན་མེད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོད་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། གཏམ་རྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྒྱུ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
དེ། དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་སྒྲ་རྒྱུ་བ་ལས་གཞན། རྒྱ་དང་དོན་ཡང་ཡང་རྒྱུ་བ་ནི། ཡང་བརྟུན་པ་སྟེ།
རྒྱ་ཡང་བརྟུན་པ་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ཡང་ཡང་བརྟུན་པ་ནི་རྒྱ་མི་རྟག་ རྒྱ་
འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིར་རྒྱ་ཡང་ཡང་བརྟུན་པ་འོགས་ཤིག་མི་བྱ་སྟེ། དོན་
ཡང་ཡང་བརྟུན་པའི་ཆོག་ཉིད་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ག་དང་ལ་རྒྱ་མཚུངས་པ་ལ་སྒྱུ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དེ། དཔེར་ན། བདག་པོ་ཆོད་པར་སྒྱུར་ན་དག་པོ་ཆོད་འབྱུར་དུ་ནི་མི་རྟུ་འབྱུར། ཆས་སྒྲ་ཞུགས་ཤིང་
རྒྱལ་གྱིས་རྒྱག་ལྟན་རྒྱག་ན་རབ་ཏུ་རྒྱག་པར་འབྱུར། ཡོན་ཏན་ལྟན་ཞིང་སྒྱུ་བ་ཅན་ལ་གཞོད་ན་རབ་ཏུ་
སྒྱོད་པར་འབྱུར། འབྱུང་འཁོར་ལོར་ལྷུང་བ་ཡིས་ཉོས་ནས་གར་བྱེད་ན་ནི་གར་བྱེད་འབྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུ་འཕ། གང་གང་ལ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འབྱུར་ཞིང་མེད་ན་མེད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་
ནི་འབྲས་པུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྟོགས་པའི་དོན་ཡང་བརྒྱས་པ་ནི་ཡང་བརྒྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དམ་
བཅའ་བའི་ཆོག་ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འོགས་ཤིག་བརྟུན་པར་
མི་བྱུང་། །འདིར་ཡང་དེས་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་པག་གི་སྒྱུ་བ་ཏུ་བརྟུན་པར་བྱུང་། གཏམ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་བྱེད་པས་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ན།
དཔེར་པོ་ལ་མོགས་པ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟུན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དོར་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་རྒྱལ་མ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱལ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གིས་ཡང་ཡང་བརྟེན་ཅིང་།
འབད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཡང་རྒྱུས་པ་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དབང་
པོ་རྣམས་ལ་འབད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་བསྟན་ན་རྒྱུན་དུ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། བསྟན་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུད་པ་རྒྱལ་པར་འདོད་པ་དག་དགག་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྟེན་པའི་ཚིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཡང་རྒྱུས་པ་ཞར་ལ་འོངས་
པ་ལ་བརྟེན་བྱས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། འདི་ནི་རྟག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གིག་
ཏུ་མི་བརྟེན་དོ། རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་དག་ལ་ཚིག་ཤེས་པར་རྒྱུར་པ་ལ་ནི་རྟག་པའི་རྒྱུན་ཡོད་དོ། ཡང་རྒྱུས་
པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །

གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་ཚིགས་པའི་དོན་གཅིག་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དཔྱད་པ་མེད་པའམ་དོན་རྣམས་
རྒྱལ་པར་འདོད་པ་ན། རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཉན་པ་པོ་ལ། གཏན་ཚིགས་ལ་སྟགས་པ་ཡང་
བརྟེན་པ་མང་པོ་ལ་རྒྱུན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་
ཚིགས་ལ་སྟགས་པ་མང་པོ་དང་། ཚིག་མང་པོ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་རྒྱུན་ཡིན་པས་རྟག་པ་ཡང་རྒྱུས་
པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་། ཡང་རྒྱུས་པ་དག་ནི་རྒྱུན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། རྟེན་ལྟར་ཐ་དད་པའི་རྣམ་
པ་དག་གི་ཚིག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཅོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ནི་
གཏན་ཚིགས་གཅིག་བསྟན་པའི་ཡུལ་ལ། གཏན་ཚིགས་གཞན་འཇུག་པ་བསྟན་པ་བྱེད་བྱག་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །
དོན་ཡང་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། གང་ཡང་བརྟེན་པའི་རྟེན་རྒྱུ་བ་ནི་ཡང་བརྟེན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གོམས་པ་ཡོད་ན་དོན་ལ་ཁུད་པར་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྷར་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ལས་
དམ་བཅས་པ་ཡང་རྒྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟེན་པའོ་ཞེན། དེ་ལ་དམ་བཅས་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་
ཚིག་ཡིན་ན། ཅི་ཡང་འདི་ཡང་གི་ཚིག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མཇུག་བསྟེན་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། ཚིགས་པ་ལན་
གསུམ་བརྟེན་པ་ཤེས་གིང་ལན་བརྟེན་པ་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་རྟེན་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་པས་ཚོལ་བ་
ལན་གསུམ་བརྟེན་པའི་དག་གི་དོན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཚོལ་བས་ལན་བརྟེན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རྟེན་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཅོ། ལན་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་

གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་ལོས་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་ན། ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་དང་ལན་པ་སྐོང་ས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་གྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལན་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད་ན་ལན་གྱི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་ལན་བརྟེན་ན་རི་ལྟར་ལན་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད། བརྟེན་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ལན་བརྟེན་པ་དེ་དང་། འདི་ནི་འགལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འགལ་ཞིག་ལ་ལན་གྱི་རྩིས་པ་མེད་ན་ཡང་ལན་བརྟེན་པ་མེད་ན། དེ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆར་གཅད་པའི་ལོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དམ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་དང་པོར་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་ལན་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅས་པ་ནི་དེ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཡང་རུང་ལན་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལན་ཡང་རྟེན་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཚོལ་པ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དོན་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་ན་ཚོལ་གྱི་ཞར་ལ་འོངས་པ་གཞན་དང་གཞན་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བཞི། ཚུད་པའི་རྟེན་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་ཅམ་བརྟེན་ནས་དམ་བཅས་པ་ལ་སྒོགས་པ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱུད་ཅིག་གཞན་དོན་མེད་པ་ཁས་བླངས་ནས་བརྟེན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད། གང་གི་ཆད་ཡང་ཕྱིར་ཚོལ་པ་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མི་རྩིས་པའི་དེའི་ཚུད་པའི་རྟེན་གྱི་དོན་ཅམ་ལ་ལན་གྱི་ཆོག་གི་རྩིས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡོད། གང་གིས་ན་ཚོལ་པའི་ཆོག་ལ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན། དེའི་ཕྱིར་ཚོལ་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལན་ལ་རྩིས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཁབ་པ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་ཁབ་པ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནི་རྟེན་སྒྲུབ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟེན་སྒྲུབ་འགོ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཞར་ལས་ཕྱིར་བ་གཞན་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲན་འབྲེན་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་དང་། ཕྱིས་སྒྲན་འབྲེན་པའི་ཆོག་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལན་གཉིས་བརྟེན་པར་ཐལ་

བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙན་འབྲིན་པའི་ལུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྗེས་སྙུག་པ་ལ་སྐོལ་བའི་ཚིག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྙན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཡང་འདི་སྙན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙན་གྱི་ཚིག་པའི་ལུལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལུལ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱས་ནས། ཅིག་ཅར་སྙོན་བརྗོད་པར་རྟུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སོ་སོའི་སྙེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་སྙན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྙན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཚོ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྙན་འབྲིན་པ་ན་གཞན་བསྟན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྙན་འབྲིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་སྙོན། གཞན་གྱི་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སྙུག་བ་དང་། སྙན་འབྲིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་རིགས་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྗེས་སྙུག་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་སྙོན་བརྗོད་པའི་རྟུག་སྙུལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུལ་མ་བསྟན་པའི་སྙོན་ནི་བརྗོད་པར་མི་རྟུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྗེས་སྙུག་པ་ལན་གཉིས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྙེ་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྙན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྐོལ་བས་སྙན་འབྲིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་དེ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྙོན་བརྗོད་པ་མེད་པར་ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྙུག་པ་ནི། བམ་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་དོན་གཞན་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་ཟེན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁར་ལ་འོངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐོལ་བས། སྙེ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ནི། དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཁར་ལ་འོངས་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེའི་རྗེས་སྙུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱིས་སྙན་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱངས་པ་ནི་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྙན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་ལུལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་པ་གཞན་དུ་ན་ནི་སྙན་འབྲིན་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སྙུག་པ་མེད་པ་སྟོབས་པ་མེད་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་ཁར་གཅད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྙེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་

དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྒོ་བས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་ཡུལ་མ་བརྟན་པ་ན་ཡང་
 ། ལམ་བརྟན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རྟོགས་པ་མེད་པ། འདྲན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
 རྗེས་སུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་བས་པ་མེད་པར་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་བརྟུང་བས། རྗེས་
 སུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བ་ཡང་ལ་བརྟུང་བ་བཞིན་དུ་ཕློག་ཤིང་ལ་མོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བོ་ཉིད་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒོ་བས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུང་བར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་
 མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གསུམ་བརྟུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤའི་ངེས་པ་འདི་
 སུས་བྱས། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལམ་གསུམ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཅི་
 ཡིན། རི་ལྷར་འདིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་དེ་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ཏེ་བར་གདུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་གསུམ་རྟུང་བར་བྱེད།
 དབང་བོ་དག་གི་རྒྱ་པ་ལ་གསུབ་པ་དང་། དཀའ་བས་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་བ་མདོར་བསྐྱས་པ་ལ་མོགས་ཕྱི་
 རྒྱལ་བ་ལ་ཉེ་བར་འཛེབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་ལམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། རྟོང་ས་པས་མི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ།
 །གཞན་ཏེ་བར་གདུང་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་རིགས་པ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་མ་
 ཅན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་དུ་བརྟུང་བ་བརྟོག་ཅིང་ལམ་གསུམ་རྟུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ཏེ་བར་གདུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པ་འཇུག་པའས། བརྟན་བཅོས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་མོགས་པ་ཡང་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར་རི་སྒྲིབ་འདིས་མ་བརྟུང་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལམ་གསུམ་ཉིད་དུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྱར་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་རྒྱས་པ་མེད་པ་གཞན་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱས་ནས་དོར་བར་བྱའོ། །དོན་རྒྱམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བོས་རྒྱམ་པར་ཤེས་
 བ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་བས་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སོ།
 །དོན་རྒྱམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ། དགག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་
 སྒོ་བས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། བརྟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡུལ་མ་
 བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རྒྱས་པ་ལམ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆར་གཅད་
 པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་ཡུལ་བརྟན་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

།དེ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ལན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཉིད་དོ། རི་ལྷ་ན་
ལན་དང་ལན་གྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ལ་ལན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། ཡུལ་མི་ཤེས་པ་དང་ལན་མི་ཤེས་པ་ཚར་གཅད་
པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་པེས་པར་གཟུང་
བ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡུལ་མ་བསྟན་པས་ལན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ལན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པ་མེད་དེ། ལན་དང་དེའི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཅན་ལ་ལན་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་
དེའི་ལན་དེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

དེ་མེད་པ་ལ་ལན་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐ་དད་པའི་ཚིག་ཡོད་ན། སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་
ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །ལན་མི་ཤེས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
ཤེས་པ་ལ་ལན་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྷ་ར་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་
ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་སུ་ཞིག་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དེས་ན་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལོགས་གིག་ཏུ་བརྗོད་
པར་མི་བྱ་སྟེ། ལན་མི་ཤེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་མི་ཤེས་པ་ཡང་
ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལན་ཤེས་པ་མེད་པས་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ལན་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཡུལ་དང་ལན་མི་ཤེས་པ་དག་གི་རབ་རྒྱུན་བྱེ་བ་ཡང་ཚར་གཅད་པའི་གནས་གཞན་དུ་བརྗོད་ན།
དཔེར་ན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལན་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྒྱུན་བྱེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་
པར་མེད་ན་ཚར་གཅད་པའི་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་ར་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་
མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་རབ་རྒྱུན་བྱེ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་གཞན་དུ་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྗོད་། གཉི་ག་ཡང་མི་ཤེས་པར་འདུས་པར་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲོན་རྩེད་ཟེད་ཀྱང་མེད་ལ། ཡོན་ཏན་
ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འདུས་པར་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་མི་ཤེས་པ་དག་ནི་སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡེགས་ཤིག་རྒྱུ་པ་བརྟེན་དེ། གཞན་ཡང་ཚུགས་སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མའི་ཚེ་ལ་བ་དག་གཏན་མཆིགས་སྤྱང་སྤྱང་བ་
དང་། གྲོ་བས་པ་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་གཉི་
གའི་མཆིག་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་བྱིང་། དེ་གཉི་གར་འདུས་པའི་རབ་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཁྱད་པར་མེད་པའི་མཆིག་ལས་ཤིག་རྒྱུ་ཐལ་བར་འཇུག་པའི་བྱིང་། རབ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ། །ཡན་
རྟེན་གས་པ་མེད་པ་ནི་གྲོ་བས་པ་མེད་པ་ལྟེ། གཞན་གྱི་ཐུགས་འགགས་པ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆེ་ལན་གས་པར་མི་
འཇུག་བ་དེའི་ཆེ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེན། རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པའི་མཆིག་གི་དེ་མ་ཐག་
པ་ཐུལ་སྒོ་མའི་ཡན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་བ་དང་། མཆིགས་སྐྱེ་
བཅད་པ་འདོན་པ་ལ་མཆིགས་པས་རྒྱས་འདེད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་ཁོང་རྒྱུ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆར་གཅད་
པའི་དོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སོ། །བྱ་བ་ལ་ཆགས་ནས་ཚུད་པ་རྣམ་
པར་གཅོད་པ་རྣམས་པར་གཁེད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དེའི་ཆེ་ཡང་གང་ཚུད་ཟད་བྱ་བ་ལ་ཆགས་ནས། ཚུད་པ་རྣམ་
པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་གི་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ན་ཡོངས་སྤྱང་འདོད་ཞིང་། འདིར་གནས་པས་ཐུས་བྱའི་
ནད་ལ་མོགས་པའི་ཚེ་ལ་དང་། བདག་གི་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མོགས་པས་གཏམ་གཅོད་པས་དེ་ནི་རྣམ་པར་
གཁེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སོ། །གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ཅིག་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བའི་མཐའི་རྒྱ་
པ་རར་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྟེན་གས་པར་འཇུག་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཕྱིན་པ་ན་གཤོ་སྤྱིད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒོ་ནས་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་
པའམ་རི་ལྟ་བུ་པར་རྒྱུད་པའི་རྩམ་པའི་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན་ལ། རང་གིས་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་
ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷན་པར་གཤེད་པར་འཕྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་གཏན་
མིག་སྤྱིད་ལྟར་པའམ། དོན་གཤམ་གྱི་རྩེ་སུ་འབྱུང་པའི་ནང་ཏུ་འཁྱུག་པར་འཕྱུར་ཏེ། སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་
ལྷན་པ་མེད་པ་རྒྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དོན་མེད་པ་དང་དོན་དང་བཟལ་བ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་
པའི་ལྷན་པ་དག་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་ཆར་གཙད་པར་བྱ་བ་ལྷན་པར་གཤམ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འཕྱུར་བ་
རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ལྷན་པར་གཤེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱིད་པར་བྱེད་
པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ལྷན་པར་གཤེད་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་

པ་མེད་པའོ། །དོན་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་
སྒྲུབ་འབྲིན་པ་དག་ཁོ་ལ་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་གཏན་འཁེབས་ལྟར་སྒྲུབ་བཅུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཅིག་གི་རྟེན་ལ་འགལ་བར་ཁས་ལེན་ན། རྣམ་པར་འགྱུར་གྱི། འགལ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
ཁས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཚུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་པར་གཅིག་སྒྲུབ་བརྗོད་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་པོ་མན་རྟེན་
སྒྲིམ་པ་ཉན་པ་དང་པེས་པར་འཛིན་པ་དང་། ལན་དག་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་
རོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་མི་འཇུག་པས་ན། དེ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་པེས་
པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་བྱའི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་གཞན་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་སྒྲུབ་འབྲིན་པའོ། །གཅིག་དག་གི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་གཏན་
འཁེབས་ལྟར་སྒྲུབ་བཅུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་
སྒྲོགས་སྒྲུབ་དང་ཕྱི་མ་བཞོད་པ་གཉིས་པོ་དག་ནི་མིན་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲུབ་པ་དམན་པ་རྒྱལ་པའི་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཚུད་པ་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཚུད་པ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་ལུས་པའི་སྒྲོན་པ་ཕྱིར་ཞིག་མི་སྒྲུབ་པའོ། །གཞན་ཕྱིར་
ཟད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆུང་གཏན་འཁེབས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཞེན། བསྒྲུབ་པ་
མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་བརྗོད་པ་དག་ཀྱང་
ལམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་ཚུད་པ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལྟག་པ་དང་། ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆོག་ཆར་གཅད་
པའི་གནས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །

རང་གི་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཁས་སྒྲུབ་ནས། གཞན་གྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཁར་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་

འདོད་པ་ལས་ལེན་པ་ལྟེ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལེན་པ་མེད་པར་བྱོད་ཀྱི་འདི་ཡང་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་ལེན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ལེན་པ་ལྟེ། དེས་དེ་ལ་
སྒྲུབ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེ། དེས་རང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ལས་བྱུང་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་
དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ནི། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་རོ། །འདོད་པ་
ལས་ལེན་པ་ལྟེ། ཚར་གཙང་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཡང་གང་གི་ཚེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལེན་པའི་བྱིར་བྱིར་བྱིར་བྱིར་ལྟེ། བྱིར་བྱིར་གྱི་དེ་ལྟར་མི་
འདོད་པ་དེའི་བྱིར་འདི་ནི་ཀུན་མ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲིལ་
བྱིར་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་གྱི་ཀུན་མ་ལེན་ཏེ་ལྟོ་མཚན་པར་འདོད་པ་མེད་ཅིར་གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་
སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་མེད་པར་འགལ་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཅིའི་བྱིར་ལྟེ། བྱིར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ལྟེ། དེ་ལྟར་ལེན་པའི་ཐ་སྐྱོད་ནི་འཛིག་ཏེ་ན་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་པར་འཛིག་པ་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཚེ་ལམ་མི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཚར་གཙང་པར་ལོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་རང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནི་ཉིད་པར་འཛིག་པའི་བྱིར་ནི་མ་
ཡིན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིལ་མེད་པ་ཉིད་ལྟེ། བྱིར་ལེན་པ་ལྟེ། ལམ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ནི་
སྒྲུབ་ཚར་གཙང་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འཛིག་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ།
།ཚར་གཙང་པར་ཐོབ་པ་ལ་ཚར་མི་གཙང་པ་ནི་བརྒྱུ་ཁེད་བརྒྱུ་ལ་འདོར་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། བརྒྱུ་ཁེད་
བརྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚར་གཙང་པའི་རིགས་པ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདོར་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚར་གཙང་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པའི་བྱིར་པའོ། །

དེ་ཡང་འཁོར་དག་ལ་གང་པམ་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། རང་གི་སྒྲིལ་ཚར་
གཙང་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བརྒྱུ་ལ་པར་ལྟེ། བྱིར་ལེན་པ་ལྟེ། བྱིར་ལེན་པ་ལྟེ། བྱིར་ལེན་པ་ལྟེ། བྱིར་ལེན་པ་ལྟེ། བྱིར་ལེན་པ་ལྟེ།
བྱིར་ལེན་པ་ལྟེ། བྱིར་ལེན་པ་ལྟེ། བྱིར་ལེན་པ་ལྟེ། བྱིར་ལེན་པ་ལྟེ། བྱིར་ལེན་པ་ལྟེ། བྱིར་ལེན་པ་ལྟེ། བྱིར་ལེན་པ་ལྟེ།
ཏེ། འདིའི་ལམ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་བརྒྱུ་ཁེད་བརྒྱུ་ལ་འདོར་པ་ནི་ལོགས་གི་ཏུ་ཚར་གཙང་པའི་གནས་
མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཡང་གཉིས་ལས་གཉིས་ལ་ཡང་འདིར་རྒྱུ་ལ་བ་དང་པམ་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲིལ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་ཅུང་ཟད་རྫོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
ལན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྒྲིན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས།
ཡོད་དེ་ཞེས་བྱས་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ལམ། མ་བཞུགས་པམ་ཆར་གཅད་
པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གྲངས་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་བ་
པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་དོན་གཅིག་ལ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིན་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་མི་བཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟོགས་ལྡན་སྐྱུ་བ་དང་རྟོགས་ཕྱི་མ་སྐྱུ་བ་ཆར་བཅད་པ་ཐོབ་པ་ཆར་གཅོད་པར་
མི་བྱེད་པ་དེ་རྟུར་ན་ཡང་རིགས་པ་སྐྱུ་བ་དེ་དག་ལས་གཅིག་གྲངས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་བ་དང་ཐམས་པ་
དག་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་སྐྱུ་བ་སྒྲིན་ལྟར་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་རང་གི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་སྐྱུང་སྐྱུང་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་། སྐྱོལ་བ་རྒྱུ་ལ་པམ་ཡིན་ལ། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
རབ་ཏུ་བཞུན་པས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་ཡང་ཡང་
དག་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བསྐལ་ཞིང་བརྟག་པ་དོར་
བ་ཞེས་བྱ་བ་པམ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་རྟེན་སུ་སྒྱུར་བ་ནི།
རྟེན་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ལ་རྟེན་སུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ངེས་པའི་
ཕྱིར་། གཞན་ཆར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་སྐྱུ་བ་ནི་རྟེན་སུ་
སྒྱུར་བ་སྟེ། ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱོལ་བ་ལས། ཕྱིར་སྐྱོལ་བས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་
མངོན་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེས་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་མངོན་
པར་སྒྱུར་ཞིང་རྫོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་རྟུར་ན་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་བཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལན་
རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལན་རྟུར་སྐྱུང་བ་ཉིད་བཞུན་པ་ན་སྐྱོབས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆར་གཅད་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ལས་འདི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིར་
སྐྱོལ་བ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་བཞུགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲིན་ལྟར་སྐྱུང་བའི་ཆོག་གིས་མངོན་
པར་སྒྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་བཞུན་པ་ལ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་རྟུར་སྐྱུང་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཆར་གཅད་

པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་འདི་ཡང་གཏན་ཆོག་སྙམ་པར་སྒྲུབ་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ་
 དེས་པར་ཡུལ་གཞན་ཁྱད་པར་བདེ་བའི་དོན་དུ་གཏན་ཆོག་སྙམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཚར་གཏང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་
 བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བརྒྱུན་ན་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་
 གྲངས་ནས་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཁར་ལ་འོངས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་དོན་འགའ་
 ཞིག་གྱུར་ཡོད་པར་དམ་བཅས་ནས། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཆོག་ཁར་ལ་འོངས་པ་བྱེད་པ་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡོད་པ་ནི་འཇིག་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། མེད་པའམ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་གྲངས་ནས་ཕྱོགས་ནས་པར་འཇོག་
 པར་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་གཅིག་གིས་གསལ་བ་འདི་འགྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འཇི་
 པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཁམ་ཐོང་ལ་ཐོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་
 པ་དང་སྟག་བསྐལ་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བ་འདིའི་དབྱེ་བ་འཇོན་པ་ན། དེ་བདེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དག་གི་སྟོ་
 བས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་སྐད་དུ་བཤལ་ཞིང་བརྟག་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་གཞན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་ཞེས་ཇི་ལྟར་མཚོན་པར་བྱ། ཆོས་གཞན་ཕྱོག་པ་ན་ཆོས་
 གཞན་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཞན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཕྱོག་པ་ལས་དེས་པ་མེད་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིས་དམ་བཅས་པ་མེད་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གྱུར་མི་མངོན་པ་དང་མངོན་པ་དག་མེད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་འཇུག་པ་
 ཚད་པ་མེད་པ་དང་། འཇུག་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ནས་པར་གཞག་ནས། འདི་ལྟར་ཡོད་
 པའི་བདག་ཉིད་འཇིག་པ་དང་། མེད་པའི་ཡང་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཁས་གྲངས་པས་འགྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་ཕྱོགས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་རྩུང་ཟད་དེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཁར་ལ་འོངས་པ་གང་དེས་མེད་པ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་པ་ནི་འཇིག་པར་མི་
 འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པོ་གསལ་བ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་དང་། གཏི་སྟག་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་
 གནས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེའི་གསལ་བ་འདིའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཐ་

མི་དང་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱེ་འཛིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོན་དེ་མི་བརྗོད་པར་བདག་ཉིད་འདིར་རང་བཞིན་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་འདྲ་ཞིང་། རང་
བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚིག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་ཚིགས་ཅན་འདིར་འགྱུར་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན།
འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ནི། བདེ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེས་སྦྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་
བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་
རྒྱས་པར་བྱས་ནས་རང་གི་སྦྱོན་གཞན་ལ་འགལ་བར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྦྱུ་སྒྲར་མ་ཁན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི།
འཛིག་རྟེན་པ་རྒྱས་མ་བསྟན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་འདིར་གྲུ་གར་མ་ཁན་གྱི་
རི་མོ་འདྲི་བའི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས། སྒར་སྦྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཚིག་ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲར་བ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོགས་གིག་དུ་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲར་བ་ཡང་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །
མཚན་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་བས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲར་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་འཕ།
དཔེར་ན་ཚང་མ་དག་གམ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲར་བའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལོ། །འདིར་ཡང་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་སྦྱོས་པ་དང་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་དེ་དག་རི་
སྐད་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་རབ་རྒྱུ་དབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ཞེས་ཏེ་དབྱེད་པར་

བྱ་བ་ཡིན་ན་ལང་། འདི་གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་མ་སྒྲོལ། ཅི་ལྟར་རིགས་པར་གཏན་ཆོགས་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་འདིར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་མཐོང་ལ་འཇིག་རྟེན་དག་གི་མ་རིག་རབ་རིབ་ཆོགས་དག་གཅོད་བྱེད་པའི། རྒྱུད་པའི་རིགས་འདི་ནི་
 དམ་པ་གཞན་ལ་ཐན་པར་དབྱེས་པ་དག་གིས་གསུངས། །གང་ཕྱིར་འགོ་བ་མི་ཤེས་པ་ཡིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
 དག་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་དག་གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བདག་གིས་འབད་པས་འདི་བྱས་སོ། །
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དིའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱིས་མཛད་པ་རྒྱུད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་ཆོགས་སོ། །།དཔལ་ལྷ་བཙུན་པ་ཞི་བ་འོད་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དང་། དཔལ་ལྷ་བཙུན་པོ་ཁྲི་བརྒྱ་གྱིས་མཛད་
 བདག་ཅེ་མེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱི་བཀའ། རྒྱ་གར་གྱི་མཐན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དྲའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དང་།
 དགེ་སྦྱོར་དགེ་བའི་སྒྲོ་བོས་གྱིས་བརྒྱུར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། སྒྲུང་གིས་གྲུང་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དྲི་པ་
 ཀར་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྦྱོར་དར་མ་གསལ་གྱིས་ཁྱེས་ཤིང་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

༣༧། རྩོད་པའི་རིགས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ།

གྲགས་སྐད་དུ། བྲ་ད་བྲ་ཡ་འཁྱིལ་པ་འཁྱིལ་རྣམས། བོད་སྐད་དུ། རྩོད་པའི་རིགས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་
དམ་པ་འིན་ཆེན་ལུང་པོའི་འོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ལྷན་པ་བཅོམ་གྱུར་ཅིང་། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སེམས་
ཅན་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་གྱུར་པ། །མ་ལུས་འགོ་བ་ལན་པ་སྟེད་པར་དབྱེས་པ་འཇམ་
དཔལ་དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱག་འཆལ་ནས། རྩོད་པའི་རིགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེ་མ་དང་བྲལ་མཛད་ར་བསྐྱས་
པ་འདི་བཅུམ་པར་བྱ། །གང་དགོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟོག་པ་ཐོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུམ་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲ་འག་གི་སོ་རྣམ་པར་ངེས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་དགོས་པ་
མེད་པའོ་ཞེས་དོགས་པར་བྱེད་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བཞེད་པས་དགོས་པ་བསྐྱར་པའི་ཆེད་དུ་
རིགས་པ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་ཉེ་བར་བཞོད་དོ། །ཡང་རི་ལྷ་ར་དག་འདིས་དགོས་པ་
ཉེ་བར་བསྐྱར་ཞེན། འདི་ནི་རེ་ཞིག་གཞག་གོ། །དོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་ནི་རྩལ་གསུམ་
པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིགས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་འདིས་འབྱེན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་
སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གསུམ་པ་ཁོན་པའི་རྟགས་པར་
མ་ཆད་པར་འཆད་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་གོ་ཞེས་གཞན་རྣམས་སོ། །དེ་སྦྱ་པའི་རང་རྩལ་འདི་
ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་ལམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

ཆར་གཅོད་པ་ནི་རིགས་པ་སྦྱ་པའི་ལམ་པའི་སྐྱབས་ཉིད་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །རིགས་པ་སྦྱ་བ་ནི་
ཆར་གཅོད་པའི་ལམ་པ་ཡིན་པས། ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྤྱད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་མོད། གཞན་ལ་བས་པ་
ལ་སྐྱག་དོག་པའི་སྒྲ་ཅན་ཀྱིས་དེ་ཡང་ལམ་པར་འགྱུར་པ་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱང་གི་སྦྱ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་
ནམ་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །གང་རྣམས་ལ་ཆར་གཅོད་པ་ཡིན་ཞེན། རྩོད་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །

ཐུབ་པ་དང་ཐུན་འབྱེན་པ་མང་དག་པར་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །ལ་ལ་
ལས་ཞོལ་བ་དག་ལ་ཞེས་འདོན་རྟོ། །དེ་ལ་ལག་ལ་བ་བརྟེན་པ་འདི་རྟོལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་
པར་བྱའོ། །

[illegible][illegible]

དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་དོན་དུ་འདི་བརྒྱམས་སོ། །དེས་ན་དེའི་དགོས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་དེ་
བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་ཕྱགས་ལ་བསྟན་ནོ། །གཞན་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་དེ་རྒྱུ་མས་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མི་རྩོམ་པའམ། དེ་མེད་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་ན་
 བརྟུན་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྩོམ་པའི་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
 རྟོག་པར་བརྟུན་པས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་དགོས་པ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་འབྲེལ་པ་བསྟན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་མས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས་མ་བརྟུན་པར་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 ལུས་ཀྱང་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་དགོས་པའི་རྒྱུ་གིས་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་
 པ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྟུན་པར་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྟན་དབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་འདི་
 བརྒྱུ་མས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྟན་དབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཆེ་དེ་སྟན་དབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་འདི་བརྒྱུ་མས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་སྤེལ་མེད་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འགོག་པའི་ཆད་མ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་
 རྒྱུ་པས་བརྒྱུ་པར་བྱའམ་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་བརྟུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ལུས་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཤད་པ། སྐབས་བྱེད་ཡན་ལག་མི་
 བརྟུན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐབས་བྱེད་ཡན་ལག་མི་བརྟུན་པ་དང་། སྐྱོན་མི་བརྟུན་པ་གཉིས་
 པོ་ནི་ཁོ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་དག་གི་རི་ལྟ་བུའི་རིམ་གྱིས་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བམ་པའི་
 གནས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྒྱུ་མིག་གིས་བརྟགས་པའི་དམ་བཅའ་བ་
 ཡོད་པ་སྐབས་བྱེད་བརྟུན་པ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་མི་རིགས་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །

མི་འདོད་པ་ནི་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་སུ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་པར་དབྱེ་བ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་
 དོན་ནི་རྒྱུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་སྐྱུ་བ་པ་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུ་བ་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེས་ན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་འདིས་འདི་ཡོད་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་བཤད་པར་འདིར་འདོད་པ་

ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཉིད་དོན་ཞེས་པ་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་པསྐྱུ་བ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། གང་གི་ཚོ་ཡིན།
 ཅིའི་ངོ་བོ་ལས་ཡིན་ཞེས་པ་འདིའི་ལན་གདབ་པར་བཞེད་པས། རྣམ་པ་གསུམ་ཁོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 དང་པོའི་གནས་སྐབས་མཛད་ན། རྟགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོན་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱུ་བ་པའི་
 རྟེ། འཐད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱིའོ། ཅི་སྐྱུ་བ་པའི་ཞེན། གསུངས་པ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སྟེ། རྟེས་སུ་དཔག་བྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་དོན་ཞེས་པ་རི་ལྟར་པའོ། རྣམ་པ་གསུམ་ཁོན་ཞེས་པ་ཞེས་པ་
 སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངེས་པར་གསུང་བར་གསུངས་སོ། །ངེས་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར།
 སྐྱུ་བ་པ་དང་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་ལ། སྐྱུ་བ་པའི་ངོ་
 བོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་འབྲེལ་པ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་གཞན་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷམ་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་ར་མོ་བཞིན་ནོ། །དོན་གཞན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལྟོག་པ་ན་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 ལྟོག་པ་ཡང་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ར་མོ་ལྟོག་པ་ན་ལྷམ་སུ་བཞིན་ནོ། །རྟེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་
 པ་མ་ཆར་བཞི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷམ་སུ་ཡང་ར་མོའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་སུ་འགན་ཆོགས་ལས་ཁས་བྲུང་བར་བྱའོ། །

དགག་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པས་རི་ལྟར་པར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའི་གཞན་
 ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུལ་ཅན་རྟགས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ལུལ་ཅན་ཡང་དགག་པ་འཇམ་
 སྐྱུ་བ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། སྐྱུ་བ་པ་ཡང་དོན་གཞན་པ་འཇམ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན། དོན་གཞན་
 སྐྱུ་བ་པ་ཡང་རྒྱུའམ། འབྲས་སུའམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། འབྲས་སུ་བརྟེན་པ་ཡང་རྒྱུའི་སྐྱ་
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་སུ་བརྟེན་པའམ། རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་རུས་
 པ་སོགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། དགག་པ་ཡང་དགག་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་མི་དམིགས་པ་འཇམ་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལྟོག་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་མཆོད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རམ། དེ་དང་རུང་པར་མཆོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་དམིགས་པས་

[illegible]

དེ་ལྟར་ཅིས་སྤྱུང་ཅོན། འདི་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད་རྩོ། །འདི་ལྟར་ལུལ་ཅན་མི་ད་དང་
གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཅོ། །དེའི་མྱེད་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན་པས་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་གོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །རྣམ་
པ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་སོ། །རང་གི་སྐྱེས་ནི་རང་བཞིན་དང་།
འབྲས་ལུ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་མ་ངོན་པར་འདོད་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་ལུ་ལ་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གོ་མ་ངོན་སྐྱེས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་བ་
པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དང་འདྲུ་བ་དང་འགལ་པ་ལ་མོགས་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་དོན་

དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་ཉིད་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་རིགས་པས་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་
ཙམ་མ་ཡིན་ན་དེ་རིམ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་ཅེན། དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་འདི་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡོན་
གཞན་དང་ཉེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡོན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱེ་བྲག་གི་སྐྱེད་དང་ཉེ་
བཞེད་པར་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐབས་དང་ལྷགས་ལ་སོགས་པས་བྱུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །

རིམ་ཐུན་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་སྐབས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིས་
བཤད་པར་བྱའོ། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཚུད་པ་མེད་
དོ། །འདིར་ཡང་རྒྱམ་པ་གསུམ་སྐབས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐབས་པས་བསྐྱོག་པ་གང་སྐབས་པ་མ་ཡིན་པར་རིམ་
འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། འདིར་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པ་ཆོས་ཙམ་ལ་བརྟེན་དེ། ཆ་གསལ་ལ་སྤྱི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་
ཙམ་གྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཙམ་གྱིས་
བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་དཔེ་ཆོས་ཙམ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་སྐབས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་ཕྱོག་པ་ཆད་མས་བསྐྱབས་པ་འདིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཐེས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཙམ་ནི་གཤམ་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱབས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གྲུབ་པའི་ཆད་མས་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བྱུང་ཁྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་ཐེས་པ་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་སྐབས་པའི་ཆོས་ཙམ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་རིམ་ཐུན་ཕྱིར་བྱུང་
པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ། འདིར་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བ་བསྐྱབས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཡོག་པར་རྟོག་པ་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ཁྱོགས་ཉིད་མཐུན་པའི་
ཁྱོགས་ལ་ཕྱོགས་པའི་ནང་གི་བྱུང་བ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཁྱབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པས་
 བྱིས་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་འདི་འདྲ་བ་ལ་ཅི་འདིར་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པའམ། འདི་
 ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲོམ་རྟེ། གང་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གི་སྒྲུབ་ཅི་ངེས་པར་གསུང་བ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་རོ། །འདི་ལ་འདི་འདྲ་བའི་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་གཉི་ག་ལ་བྱེ་
 བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
 སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། གོ་རིམ་ངེས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་
 སྒྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རི་ལྟར་བསྒྲུབ་པས་གཏན་ཆོག་ས་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པས་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པར་བསྟན་གྱི། གཏན་ཆོག་ས་མེད་པས་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བསྟན་པས་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་
 མ་གྲུབ་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་གཏན་ཆོག་ས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པར་ནུས་ཀྱང་བསྒྲིག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དཔེར་ན་བྱས་པས་མི་རྟག་པའམ། འཇིག་པ་
 བྱི་འདིར་འབྲས་སུ་ཡིན་རྟེ། བྱས་པའི་ཁྱབ་པ་མ་བཤད་དུ་ཟིན་ན་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འབྲེལ་རྟེ། །དེས་ན་འདི་ནི་གོ་རིམ་མཚུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མ་བྱས་སུ་ཟིན་
 ཀྱང་འདིས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་གཉི་ག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
 འདིར་གང་ལས་ཤེ་ན། བཤད་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་ཁྱབ་
 པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པས་ནས་ཞེས་དང་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེན། འདིར་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲོམ་རྟེ། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །འབྲས་སུ་
 དང་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་དག་ཕྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲིག་

པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མེད། །གཙོ་བོ་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ནི་གང་གིས་
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་གཙོ་བོ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་པར་བསྟན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་གཙོ་བོ་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ་
ཡང་གང་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་
གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་བསྟན་རྟོ། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པར་མ་གྱུར་ན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་
པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་རེ་ཞིག་
རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པར་རུང་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་
བཞིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དེས་དང་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་ཐ་མར་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་
ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་མི་དང་པོའི་བདག་ཉིད་
ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞིན་དུ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་
སྤངས་པས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་
ལོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཡང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བས་དེའི་གནས་སྐབས་འདི་བྱེད་པར་
མི་རྣམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཡང་དགའ་བ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འབྲེལ་པ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་
ཞེས་བསམ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། འདིར་ཡང་ཁྱད་པར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་
པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིན་མེད་དོ། །རྣམས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏག་བཟངས་ལ་
སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
པའི་རྒྱུན་དེས་ཁྱབ་པར་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡན་མི་འདོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་འདིའི་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པར་ཐལ་བར་

ས་མེ་ཤྲོག་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་ཟིན་པ་དེ་ཡང་འདིར་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་སྒྲིམ་པ་རི་ལྟར་ཡིན། དེ་ཉིད་བརྟེན་
པར་མི་བྱའོ་ཞེན་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་ནི་བདེན་ན་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་རུས་པ་འགའ་ཞིག་དང་
འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་པ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལས་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པར་
མ་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལས་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་
ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན་ཤོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་རོ། དེ་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་
ཞེན། དེ་ཡོད་པ་འཕམ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། ཁྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ལ་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མ་དམིགས་ན། དེ་རི་ལྟར་མི་ཤོག་པ་ཡིན་ཞེན། གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མ་མཐོང་
དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། གང་ཡིན་ཞེན། བསྐྱེད་པ་ལས་པ་བསྐྱོག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། དེ་ལྟ་
ན་ནི་བསྐྱོག་པ་རི་ལྟར་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་རྟེ། སྐུ་བ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཞེས་ལྟག་མའོ། འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལས་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་བན་ཚུན་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་
ཟ་བར་འགྱུར་ན། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མ་བསྟན་པར་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ། གལ་ཏེ་འདིའི་ཐེ་ཚོམ་
ལས་ལོག་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ་དེ་ལས་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་དཔེས་པར་འགྱུར་རྟེ།
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤོག་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་
པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཏན་
ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

མ་མཐོང་བས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཅིས་མི་ཤོག་རི་མིན་དུ་མ་མཐོང་བ་དེས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་རྟེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཀྱང་གི་སྐྱེན་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་རྟོ། ཅམ་སྒྲིམ་
པ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་པ་རྣམས་པར་གཞོད་པའི་དོན་རྟོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡུལ་

དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་མ་མི་གསལ་བའི་དོན་ཅུ་མས་སོ། །རྒྱུ་ལྷུ་དང་ཤིང་རྩ་བརྒྱུ་བ་དང་།
ག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེན། བསྐྱེལ་བ་དག་གི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་དོན་མཐོང་དག་ལ་བྱབ་པའི་ཤེས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་མཉེས་པའི་གཟིགས་པ་ས་
བསྐྱེལ་བའི་དོན་མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་རང་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགག་པའི་བརྩ་
བ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེན། རྩ་རོལ་མཐོང་བ་ནི་སྐྱེས་
སུའོ། །ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱེལ་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐྱེས་དུ་མེས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་བ་ས་དངོས་པོ་མ་ལྟས་པ་ཡོད་པ་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་
དེ་ལྟོག་པར་གྱུར་པའི་དོན་ནི་ཤིང་ལྟོག་པའི་ག་པ་བཞིན་ནོ། །

ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་གང་མེ་ལྟོག་ན་དུ་བ་ལྟོག་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདིར་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་སུ་མ་
དགོད་པ་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ས་ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་
བྱབ་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཞེན། གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་རི་ལྷུང་འདིར་
བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱུག་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་འཇམ་བྱས་པ་
ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པར་མ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་དོན་བསྟན་ཟིན་པ་ས་
རྒྱུས་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་འདིར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་སྒྲོན་བརྟེན་པ་ནི་ཆོག་གོ། །ཁྱོགས་
སུ་མ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་འང་རི་
ལྷུང་སྒྲོན་མེད་པ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་
སྐར་རོ། །མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་རི་ལྷུང་རབ་རྩ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེན། གང་གི་དོན་ལ་རིམ་པ་
དང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་རུས་
པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་པརྩོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རབ་རྩ་འཇུག་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཏེ། །གང་གིས་
དེ་ལ་རབ་རྩ་འཇུག་པའི་རྩས་པ་མེད་པ་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ན་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཡོད་པ་ལས་བྱས་
པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྲེལ་བར་འགྱུར་ཞེན། འདི་
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གང་ཡིན་ཞེན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་དུག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་
མི་རྟོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་
དོན་རྟུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་
དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཏན་འགྲུབ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་
ཡིན་གྱི་གཏན་འགྲུབ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་འགྲུབ་གོ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོན་
ཏན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པ་ཡིན་ཞེན། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་འགྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་
གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་འགྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
བས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་འགྲུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞོད་པ་ཙན་གྱི་ཆད་མ་ཉེ་བར་
བསྟན་པས་གཏན་འགྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟེ་
པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཐོགས་སྒྲུབ་པ་འགོད་པ་ནི། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་
ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ནི་ཁྱེད་མ་མཐོང་བ་ཆད་མ་ཡིན་ན། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཏན་འགྲུབ་ཀྱི་
ཐོག་པ་དེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འདིས་སོ། །

ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་རྩ་བའི་གཏན་འགྲུབ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཡིན་ཞེན། རྩར་
གྱི་རྩ་བའི་གཏན་འགྲུབ་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རིམ་དང་
ཅིག་ཅང་མི་མིག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་རྩས་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མཐོང་བ་
ཙམ་གྱིས་ཐོག་པ་དེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་རིམ་དང་ཅིག་ཅང་གིས་མི་མིག་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཡོད་པའི་མཆན་
ཉིད་དོན་བྱེད་རྩས་པར་གྱུར་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ཐས་འདི་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་
མས་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །བསྐྱེད་པ་འདི་མ་གྲུབ་ཀྱང་འདི་འདྲི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་བའི་གཏན་འགྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་

སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེན། ལྷ་ར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱུང་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་བཤོམ་པོ། །འདི་
 ལྷ་ར་རང་ཉིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་གཞན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་
 མི་ལུས་ཏེ། ཚད་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ན་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཚད་མ་འདི་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བྱུང་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །འདི་ལྷ་ར་རང་ཉིད་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཆུ་པའི་གཏན་ཚིགས་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲོམ་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་
 ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱུང་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བརྟོན་
 རོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བྱུང་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རང་
 ཉིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་ཅིག་གོས་གྱི་ཚད་མར་བྱེད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་བརྟོན་པར་མི་
 ལུས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱུང་པ་བྱུང་པོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་ན་འདིར་ཡང་ཐུག་
 པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། ཕྱོགས་ལྷ་མ་བརྟོན་ནས་ད་ནི་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷོག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བས་ཁ་བསྐྱར་རོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་བས་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་
 པ་ངེས་པ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། བཤད་པ་གང་དང་གང་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་པ་ལ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཡིན་ཞེན།
 གཏན་ཚིགས་གྱིས་སོ། །གང་ལ་ཞེན། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བསྒྲོག་པ་ལའོ། །དེས་ན་མ་མཐོང་བའི་གཏན་ཚིགས་
 འདི་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་བརྟོན་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགལ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་ར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་བྱེད་པར་ལུས་པ་ཡོད་
 པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ཕྱོགས་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པས་དོན་
 བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་མེད་པ་ནི་གཉེན་པོར་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་
 མར་བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་འགལ་

བའི་གཉེན་པོར་དེ་འདྲིའི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མར་བརྟེན་ཅེན། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།
ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་པར་བརྟེན་པའི་གསལ་པར་བྱས་པའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། རང་དང་འགལ་བས་སོ།
།རང་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གང་དང་ལྡན་པས་ཤེ་ན། ཚད་མ་
དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་ལ་མེད་པ་འདི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
པ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལའོ། །

གཏན་ཚིགས་འདིས་གཞོན་པ་ཅན་མེད་པར་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་མོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མའོ། །སྐྱབ་པ་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱུག་དགོས་པའི་
ཕྱིར་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གཞོན་པ་ཅན་སྟོན་པ་ནི་
འདིར་འགལ་བ་ཉིད་པར་གནས་པ་འགན་སྒྲུབ་ཚད་མ་གཞུང་བར་བྱའོ། །གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཕམ། འགན་
སྒྲུབ་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བའོ། །འོ་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་བརྒྱུག་
པ་དེས་པས་ལྟོག་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ན་གཞོན་པ་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་
བརྒྱུག་པར་དཀའ་བ་འོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་ལ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་
ཏེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞོན་པ་ཅན་གྱིས་འགོགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་སྟེ་ཡོད་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟག་མ་སྟེ། འདི་ཉིད་སྐྱབས་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་མེད་པ་ལ་བྱུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྡན་ཅིག་པས་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་མཐོང་
བས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
གཞན་ཏུ་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱིས་ཚད་མ་གྲུབ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བརྒྱུག་པར་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་སྐྱར་བཤད་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་འདི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

ཅི་བྱུང་པར་འདིས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གྱིས་མ་མཐོང་བ་

པར་མི་འབྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མི་རིགས་པ་ལ་ནི་
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་མེད་པ་བྱེད་པ་ལོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་ལས་སྐྱུ་བྱ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་
 གྲུབ་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 པའི་བརྗོད་པའི་མཐུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྐྱུ་བ་
 པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་མི་སྐྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་ཐམ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མའི་དམ་པ་ཅན་པ་
 ཉིད་དང་རྒྱུ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བརྒྱམས་པའི་
 དོན་རབ་ཏུ་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཚུམ་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཚུད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་རྒྱུ་པ་པ་
 བྱི་མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པར་ཐད་དང་པ་མིན་པས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འབྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་པར་ལན་ཅིག་བྱས་པ་ལ་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱེན་རྒྱུ་པ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབད་པ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་འབྱུད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱིས་
 རྒྱས་པ་རྒྱུད་པར་རྒྱུ་པ་བཅོམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལོན་ཤེས་པར་བྱེད་ན་ཁྱེད་དང་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། །

འོན་ནི་དེ་ཉིད་མིན་པ་མ་ཡིན་ན་གང་དོན་དམ་པར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་ཐམ་
 པའི་གནས་སུ་རིགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་བསྟུ་བར་རང་ཉིད་དགོངས་ནས། དངོས་པོ་ལ་
 རྒྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱུ་པ་རབ་ཏུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་སྟུམ་
 དུ་མེས་སེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྒྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་བརྟན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུ་པ་པར་རྒྱས་པའི་
 ཡན་ལག་དུ་རྒྱུ་པ་པ་ལ་བརྟན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུ་པ་པར་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་དུ་རྒྱུ་པ་པ་མ་བརྟན་པ་འདི་སེམ་
 བསྐྱབས་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལོ་ནའོ། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བ་ཆོག་སྐྱུ་པ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་བརྗོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ལ་སྟོན་
 དང་ཡོན་ཏན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆོག་གི་སྟོན་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་

བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྣམ་པར་གཅད་པ་དེ་ནི་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལུལ་དང་རྩས་དང་
ཉེ་བ་དེ་དག་གྲང་རྩ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་འདིར་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེགས་ཀྱི་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་
པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་འདས་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གཞན་བྱང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་འདིར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ལ་ཉེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །མེ་ཡང་རྒྱ་ན་
ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་མེ་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྷ་ཕྱི་འགལ་ན་དེ་སྐྱེད་རྩ་བ་ཉེ་བ་ཡོད་དོ། །རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྒྱར་གྱུར་གྱི་
མེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ལྷའི་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ་ཞེན། འདི་ནི་མི་འཐད་དེ་དེ་ལ་ལྟོག་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་
ཉིད་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་མེ་དེ་ལ་བྱང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་ལས་རྩ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་རྒྱའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུའི་རྒྱན་
ལས་རྒྱའི་རྒྱན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་བསྟོམས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་
མ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་བྱག་གི་རྩས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་མ་ཐོང་བའི་དབང་
རྩ་བ་ལས་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་རྩ་བ་ཤོད་དོ། །

འདིར་གཞན་དག་མོངས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་སྐྱུ་བར་གྱུར་པས་ཐ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མ་འདི་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་རྟིང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེ་མེད་ཀྱང་རྩ་བ་ཡོད་པས་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱན་རྟོན་རྩ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དངོས་པོ་དང་བརྒྱད་པས་བྱས་པའི་བྱང་པར་ཡིན་
ནོ། །མེའི་རྒྱན་དང་རྩ་བའི་རྒྱན་དག་གནས་མལ་རྟིང་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར་ནོ། །ཆད་པར་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྩས་ཐ་དད་པ་གསལ་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་སྟོ་ཚོགས་པའི་རང་
བཞིན་ཐ་དད་པར་ཤེས་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མི་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་དང་རྩས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་ལུའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ལུས་
དང་ནི། །རྩས་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པར་འདོད། །གཞན་རྩ་བ་ལུས་ལ་འགྱུར་མི་དྲང་བ། །སྐུ་བ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་

བཞིན། ཞེས་བཤད་དོ། རྟེན་ལྗོན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་དང་པ་འབྲེལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་མ་གསལ་བ་འགའ་
 ཞིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཐུང་མས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་མེ་ལས་སྟེས་པ་འདི་དུ་བ་ལས་
 སྟེས་པའི་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། རྟེན་ལྗོན་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་མེ་
 ལས་སྟེས་པའི་དུ་བ་ནི་གཞན་ལས་དུ་བ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ལྟར་གང་དག་མེ་མེད་དུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་དུ་བ་འབྱུང་ན་ནི། བརྒྱ་ཕྱིན་སྟེ་བོ་འདྲེ་བཞིན་ནོ། རྟེན་གང་
 གིས་བསལ་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ་བ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པས་དོར་བར་བྱའོ། རྟེན་ཕྱིར་རྟ་དང་བ་
 ལང་ལ་སྟོགས་པ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། རྟེས་ན་མེ་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་རྟ་ལ་སྟོགས་པ་
 འདི་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། རྟེན་པར་ན་རྟེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་བདག་གིས་རི་སྐད་བཤད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་མེ་རྒྱ་ཡིན་པར་སྟོར་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་གིང་ལ་སྟོགས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འདྲ་སྟོར་བ་བྱ་བའོ། ཡང་ན་དག་གཅིག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། རྟེན་ཕྱིར་མེ་ལས་གཞན་པ་རུས་པའི་
 རྒྱ་དག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སྟོགས་པ་དངོས་པོ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པས་རྒྱ་ལས་ཐ་དང་བ་སྟེ་བ་པར་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། རྟེན་མེད་ན་མེད་པར་འཇུག་རྟེན་ཕྱིར་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་པའི་རུས་
 པ་རྒྱ་དག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དོན་ཅིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྟེན་ལྗོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་དུ་བའོ། །
 དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་མེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། བརྒྱ་བས་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། རྣམ་
 པ་གཞན་དུ་ན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཤུག་ནའོ། འགའ་ཞིག་ནི་དེ་མེད་ན་མེད་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱས་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྟ་དང་བ་ལང་སྟོགས་པ་དང་བྱུང་གིང་ལ་སྟོགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། སྟེ་ཕྱོགས་སྟོང་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་མེ་མེད་པ་ལས་མེད་པ་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། མེ་འདིའི་རུས་པ་ངེས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་བཤད་པ། རུས་པའི་རྒྱ་དག་
 ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་སྟེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ཡིན་ནམ་འབང་ཞིག་ལ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་
 ནོ། རྟེན་ལྗོན་ཡིན་ན་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་དེ་ལ་གཞན་གྱི་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་བསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་དུ་བ་འབྲས་བུར་གྲགས་པ་ནི་མེ་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཞན་རྟ་དང་བྱུང་གིང་ལ་

སོགས་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་སྐྱུལ་ན་འདི་མེད་པ་ལས་དེ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ངེས་
པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལོག་པས་
འདི་ལྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ལོག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མེ་འདི་ལྟོག་པ་
ནས་ཀྱང་དུ་བ་འདི་ལྟོག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་རྒྱུ་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རོག་དང་ཏ་ལའི་རྒྱལ་
བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

གང་གི་ཆེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཉེ་པར་འགྱུར་ཀྱང་འདི་བསྒྲིག་པ་ལས་
འདི་ལྟོག་པར་ངེས་པ་ནི་འདོད་རྒྱུ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟོག་པ་ལྟ་
མུའི་འདོད་རྒྱུ་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེན། མ་བག་མར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལུལ་གང་
ན་མ་བག་མར་ལེན་པའི་ཆོས་ལུགས་བཟུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནསོ། །

དེས་ན་ལུལ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་
བར་བཏགས་པ་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པར་སྟོག་གི་ལུལ་ཡིན་མོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་མ་ལ་སོགས་
པའི་ལུལ་གཞན་མ་བག་མར་ལེན་པ་མེད་ན་མེད་པ་འདོད་རྒྱུ་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་མ་ཡིན་མོ།
།འདི་ལྟར་ལུལ་གཞན་ན་སའི་ཁྱད་པར་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་མ་བག་མར་ལེན་པ་མེད་པས་ཡིན་མོད་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱ་རོག་དང་ཏ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིན་མོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དུ་བ་ལ་སོགས་
པ་འདི་མེ་དང་བུད་གིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་འབྲས་ལྷུང་བརྗོད་པ་ལ་
བསྐང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པར་
གཤགས་པ་ཡིན་མོ། །ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་དམིགས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་
ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་ཆོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཏ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཡོད་
དུ་ཟིན་ཀྱང་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་ཆོགས་པ་འདི་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོ། །

འདི་དག་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཡོད་པའི་དུས་ལས་སྤར་རམ་ཕྱིས་ཀྱང་དུ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་དག་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེན། དེ་ལྟར་དེའི་ཆོགས་པ་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་གཉི་ག་རྒྱུར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངོ་བོ་འཆད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟོག་པ་རྟོགས་པ་

པའི་ རྒྱུ་པ་དག་གིས་དེ་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་མི་འབྲེལ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འབྲས་
བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་རྟོལ་བས་མ་གྲུབ་
པས་དེ་ནི་ཡམ་པའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཞེས་ནི་མངོན་སྲུང་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ཅི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་རྒྱུ་པས་སོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་
ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྐར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
འདིར་ཡང་རྟོལ་བ་པམ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གི་སྒྲིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེན། མ་
བསྐྱབས་ན་འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ནམ། དེའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཉིད་རྒྱ་
ཚུམ་པའི་དོན་མི་འབྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །བརྒྱམས་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་དེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་པམ་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞེན་
བཤད་པ་དོན་གཞན་པ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི། མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ངེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་སྒྲིག་པ་ནི་འདོད་རྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པ་བསལ་པའི་དོན་ཏེ། །དོན་གཞན་ཡང་དེའི་
དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་དེའི་དངོས་པོ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྱུ་བྱ་དེའི་དངོས་པོ་དང་
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་ཏེ། དེའི་དངོས་པོའི་མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའོ། །

འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་རག་ལས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དོན་གཞན་པ་འདི་
དག་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །སྒྱིར་བ་ནི་གང་དང་
གང་ལ་དོན་གཞན་རྒྱ་གྲུར་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་
ན་རྟེན་གཏུབ་ཡོད་པའི་ཅོད་པན་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཞན་རྒྱ་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འཕམ་བྱུང་པར་
བྱེད་པ་འགལ་བ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་དོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གང་ལས་ཤེ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། འདིར་མ་བསྐྱབས་པས་དེར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

འོན་ནི་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁས་སྐྱོངས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་
འབྲས་བུར་དེས་མ་བསྐྱབས་ན། ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་རྒྱ་འདི་ཡམ་པའི་གནས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ་

དངོས་པོའི་འབྲས་ལུང་རྟགས་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་མ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་དེའི་འབྲས་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་
ལྷག་མཐོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་ལུང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གྲུང་བཟོད་ནས། མི་དམིགས་
པ་ནི་བཤད་པ། མི་དམིགས་པ་ཡང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུར་རྟེ། རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱར་ངོ་། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའོ། །

གང་ཡང་རུང་བས་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྲུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་
རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། །དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྟེ། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱུར་
རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེའི་རིག་བྱར་གྲུར་པ་ནི་རྒྱལོ། །རིག་བྱར་གྲུར་
པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེད་པར་བྱེད་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་ཡང་རྒྱུན་གཞན་མ་ལུས་
པ་དང་། རང་བཞིན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གྲུར་པ་དེ་མ་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་བཟུང་བ་བཤད་པའི་གོ་
རིམ་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་བཟོད་ཀྱི་འོན་
ཀྱང་དེའི་རིགས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་རྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་གང་གི་རྒྱལ་པར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།
རྟགས་པ་པོ་སྟེ་ཕྱིར་ཞོལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྲུར་པ་ནི་ག་ཟ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
གཞན་མཐུ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་ན་དེ་དག་གྱང་རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པར་ཡན་
ལག་ཏུ་ལུས་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། རྟགས་པ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་རྟེ། འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་རྟེ། འདིར་རྟགས་
པར་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྲུར་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལུས་པ་རྒྱལ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་འདྲ་བ་ཞོན་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱལ་པར་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དམིགས་པའི་
རིག་བྱར་མ་གྲུར་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་ཐོ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་རྟེ། རྟགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །མེད་
པའི་ཐ་སྙད་བྱུང་བ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཁོན་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་རང་ཉིད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་པའི་
དོན་དུ་འཕ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲོས་པ་ཉིད་པར་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དང་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཟུང་
ངོ་། །འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལ་ངེས་པར་བྱ་ཞེན་བཤད་པ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྲུར་པའི་དོན་གྲུབ་པ་

པོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དེ། ལྷོག་པར་འབྱུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འབྲུལ་པའི་
མྱིར་རོ། །མེད་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་ཤེས་པ་ཐ་སྟོན་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་སྒྲིམ་
པས་ནི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་སྟེ། རྟོགས་པ་པོའི་དངོས་པོ་སྤངས་པ་འོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཀྱུར་
པ་གང་ཡང་རྩུང་པའི་འདི་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཀྱུར་པ་གང་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་བརྟུན་ཅེན། དེ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བརྟུན་པའི་རག་ཉེ་བར་བཞུགས་པའི་དོན་དེ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་
ཅན་ནོ། །ཅི་འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞོགས་པས་དེའི་རང་བཞིན་ཁྱད་
པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གཞན་ཉེ་དེ་
དག་མ་ལུས་པའི་ཚོགས་པ་འོ། །

རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྟེན་ནས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་
ཅན་འདི་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་
ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པས་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བུ་དང་རིམ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་དེས་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བརྟུན་དོ། །གང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ་ནི་གོ་སྟོབས། །བདག་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི། བདག་ནི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདིར་སྤང་བ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་མེད་པ་འོ། །རྒྱུ་པ་དེས་ན་རྟོགས་པ་པོའི་མངོན་
སུམ་དེས་སྤང་བའི་རང་རྩུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤང་དུ་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ངོ་བོའི་སྐྱེས་ནི་
ལྷན་ཅིག་འབྲུས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གང་རང་གི་རིགས་སྤངས་པའི་བདག་ཉིད་སྤང་བ་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་དང་
ཉེ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །

དེ་དང་འདྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤང་བའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཐ་
སྟོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་རྟོགས་པར་རྩུང་བར་འབྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དབང་
པོ་དང་སྤང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མེད་པ་ནི་ཉེ་བར་མི་དམིགས་ན་དེ་དང་བྲལ་བ་དེ་ངེ་
ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེན། དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་གཞན་དག་ཡོད་པ་སྒྲིམ་

མོ། ༡

འོན་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པ་པས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་འི་རྒྱ་གཞན་ཡིན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཉེ། རྒྱན་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལ་ལྟོས་པ་འི་ཕྱིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེན། གཞན་དང་ཉེ་བ་ཅམ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་
 རྒྱུད་པ་འི་ལྷན་པ་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་ས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འི་ཆོགས་པ་
 ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཉེ་ལ་འི་ས་པོན་གྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་དུས་ལྟར་རིང་པོར་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 ག་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ས་པོན་ལས་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བ་པོན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་བ་འི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྱུང་བ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་ག་ཟ་དང་རྒྱ་མ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་ལྷུར་པ་འི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དང་
 འབྲས་བུ་འི་དམིགས་པ་འི་རིག་བྱར་གྱི་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་འི་ཐ་སྟོན་གྱི་ལུས་དུ་གྱུར་
 པ་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཁྱོད་རིགས་པ་འི་ཐིགས་པ་ལ་ཡང་འབད་པ་བྱས་པ་ཉུངས་པ་ཡིན་ཉེ།
 འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་ལ་དམིགས་པ་འི་རྒྱུ་ཚད་ན་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་དེ་རྒྱ་དུ་བཤད་དོ།

གང་ཡང་རྒྱན་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལྟོས་པ་འདི་ཉིད་དང་མཐུ་དང་ལྷན་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མི་འབྱུར་རོ། དམིགས་པ་འི་རྒྱུ་གཞན་ཡང་མ་ལུས་པ་ཉེ་བ་ཡིན་
 ཡང་རང་གི་ལུས་དུ་རྩོམ་པ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའམ་ག་ཟ་པ་ལ་སོགས་
 པ་འི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གྱི་རོ་པོ་མ་ཡིན་པས་མེད་པ་འི་ཐ་སྟོན་གྱི་ལུས་དུ་མི་འབྱུར་བོ།

དེ་ལྟར་འོན་དཔང་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་འི་རྒྱུ་གཞན་ཚད་པ་འི་ཡོད་པ་ནི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན།
 དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ། རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེན། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལེགས་པར་བརྗོད་ན་
 དཔང་པོ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་མ་ལུས་པ་མཐོང་བ་འི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་
 དེས་ན་མ་ལུས་པ་དེ་ནི་དམིགས་པས་མེད་པ་འི་ཐ་སྟོན་གྱི་ལུས་དུ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ག་ཟ་ལ་སོགས་
 པ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་བཤད་ཟེན་ཉོ།

རྒྱ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་གཞན་དམིགས་པ་འི་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་གྱུར་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་
 མི་རིགས་ཉེ། མི་དམིགས་པར་མི་རུང་བ་འི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པར་རྒྱུས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་འི་
 ཕྱིར་རོ། འབྲས་བུ་འི་དུས་སྤྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་རྒྱུ་པར་དེས་པར་

གསལ་པར་བྱས་མོ། །གང་དག་ལ་ཉལ་དང་གཞི་ནི་མ་ཐོན་ལ་མོགས་པ་བཞེན་ཏུ་ངེས་པར་ཆོགས་པ་མ་
ལུས་པའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དགོངས་པ་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པ་གཞུང་གི་བཞེད་པ་ལས་རྟོག་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཚུད་པའི་མཆོང་
ཅན་ཚུད་པ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཉིད་གྱིས་གསལ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། གནས་མ་ཡིན་པར་ནན་གྱིས་
བརྟེན་པས་ཆོག་སྟེ་གཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པས་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་
རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་མོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་རྒྱུའོ། །

དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ལས་རྒྱམ་པ་གཞན་ཏུ་བརྟགས་ན་ཐེ་
ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱི་རྟགས་གཞན་གྱིས་
ཁས་བླངས་པ་དེ་དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འབྱུང་བས་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་རྒྱལ་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དམིགས་པ་
ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་དོན་
དམ་གཞན་ཏུ་རྟགས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉེ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་སྟུ་ལ་ལྟོས་
པའོ། །ཡང་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྟགས་ཞེས་བཤད་དོ། །

འདིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཁྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཞེན། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་
པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཡོད་པ་མི་དམིགས་མོ། །ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
བསྟུས་ནས་ཁྲུབ་པ་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྩ་དམིགས་
པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལུལ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་གཞན་སྟེ་དང་བྱེད་བྱུང་དང་ཡན་ལག་
ཅན་དང་རྩལ་དང་ལྟན་པ་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞེན་ཏུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགའ་ཞིག་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལུལ་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་ནི་མེད་
པའི་ཐ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་དག་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རི་སྟངས་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པའོ། །མཚན་ཉིད་སྟོས་པ་ནི་རྒྱུ་དང་
རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟེ་དང་བྱེད་བྱུང་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ལྟག་མའོ། །འདི་སྟངས་སྟོན་
པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལུལ་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད། རི་སྟངས་བཤད་པའི་མི་

དམིགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་
དེར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ལུ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་མི་དམིགས་པའི་མེད་
པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཁས་མི་ལེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མེད་པ་སྟོས་པ་ནི་
མེད་པའི་ཐ་སྟངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་པར་མཚན་པ་ཡིན་རོ། །དམིགས་སུ་རུང་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་
ཡང་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

རི་བོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་ལུ་མེད་པར་རུང་བ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ལུ་མེད་པར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་ཡོད་ན་མི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཅི་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། བཤད་པ་གཞན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རྣལ་མ་ཉིད་གསལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་རོ། །མི་དམིགས་པ་ཅི་འདྲ་
བར་ཞིག་ཅེན། དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་
དེ་ལས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཙམ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་
ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གང་ལས་ཤེ་ན། གཞན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། རི་སྟངས་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་སྤངས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུན་པའི་དོན་རྟོ། །

གང་དང་གང་ལས་རུང་ཟད་ཅིག་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ནམ་མཁའི་བད་མོ་བཞིན་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་ཟད་ཅིག་
རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་རོ། །རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་
ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་མེད་པར་གཟེངས་བསྟོད་ནས་བརྟོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་
མེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་འགའ་ཞིག་དེ་སྟངས་དུ་སྟོབ་པའི་དགོས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དབེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར་ལན་ནི། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་
སྟམ་དུ་མེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལེགས་ན་

འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་མ་དམིགས་པ་སྤངས་ནས་རི་
ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པ་གང་གིས་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱུར་པ་
ཡིན་པ་འདིར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་པ་ཀྱི་དཔེར་ཏུ་
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པར་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། གང་གི་ཚེ་རི་རྒྱན་ཏུ་བཤད་
པའི་མི་དམིགས་པ་དེས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པར་རྟོགས་པར་བྱུར་པ་དེའི་ཚེ། རྟོགས་པ་ཡོད་ན་
མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་
མེད་པའི་ཐ་སྟད་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། སྐར་ཡར་གཞན་དག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་རྒྱན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པར་ནི། གཤམ་ཏེ་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །

འདིར་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་དང་སྐྱོད་དང་དོན་བྱེད་པ་དག་ལས་ཡོད་པར་ཐ་སྟད་ཏུ་བྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་དེ་ལ་འཇུག་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐབ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པས་དངོས་པོ་ཐ་
དད་པ་ཐ་མི་དད་པ་འགྱུར་རོ་སྟུང་ཏུ་མེམས་ནས་དེ་བརློག་པའི་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་
བརློག་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་ཏུ་བ་བཞིན་ཏུ་དེ་བརློག་པས་མེད་པ་ཐ་སྟད་ཡིན་ལོ། ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་དང་།
མེད་པའི་ཐ་སྟད་དག་ཡན་རྩལ་རྩལ་པར་བཅད་ནས་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་སྤངས་ན་གཞན་
ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐོ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་
རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་
རྒྱན་བཤད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་བསམ་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
རི་རྒྱན་ཏུ་བཤད་པའི་སྐོ་ལ་སྤྱར་བ་ནི་སྐབ་པ་བའི་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱར་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱར་བ་ལྟེ། རི་རྒྱན་
ཏུ་བཤད་པའི་སྤྱར་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། གང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་
པ་དེས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མངོན་སུམ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལས་བརློག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་རྟེན་གཞན་ཡོད་
ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་འབྲས་པ་ཡིན་ལོ། གཞན་ཏུ་ནི་ཐོ་ཚོ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཚད་ན་ཤོག་པར་མི་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྤར་བརྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤོ་མངོན་པར་འདི་ནི་ཁྱེད་དང་ལུ་བུ་ཅག་དེ་འདྲོད་པ་གཅིག་པར་དེ་ལྟར་
ན་ཡང་ཁོ་པོ་ལ་མི་འདྲོད་པ་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རྟེན་
ཞེས་བརྟན་ནོ། །འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
སོ། །རྟགས་ལས་སྟེན་པ་ནི་རྟགས་ལས་སྟེན་པ་སྟེ། རྟེན་སྒྲུབ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །དེས་ཡོད་
པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ནི། རྟགས་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རང་
གི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པར་
འགྱུར་རམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་
སྟོབས་ལས་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལྟ་ས་རི་ལྟར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཞེན། མེད་པ་ཐ་སྙད་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ནེ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟགས་ལས་སྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤོ་དེ་
བརྒྱུག་པ་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བསྐྱལ་པའི་དོན་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱལ་བ་རྟགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཤོག་པ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་དོན་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །རྟགས་པ་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་པའོ། །

གེས་བྱ་བ་ལུས་པའི་རྒྱིབ་པ་སྤངས་པའི་མངོན་སུམ་འདི་ལོག་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་བརྟོད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ནི་རྟེན་སྒྲུབ་དཔག་པ་དང་ལུང་རོ། །ལུང་གི་ཚད་མ་འདིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་བརྟོད་པ་ལ་ཚད་མ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དུ་དོན་མི་འབྲུལ་
སྟེ་དེ་དང་དེ་ནི་སྤྱད་པ་པོ་བསམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོན་དོ། །འདིར་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནེ། གལ་ཏེ་
ཚད་མ་ལོག་པ་མངོན་སུམ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གང་ལས་དེས་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་མ་ལ་ཡའི་
རི་ཡུལ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱར་པའི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མའི་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཅན་བརྟན་དུ་
ཡོད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོན་དང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནེ། ཚད་མ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་མཐའ་དག་གིས་
ཁུབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་མ་ཚད་བསམ་དོན་ལོག་པ་ནི་དེས་པ་ནི་དེས་པར་གཞན་
ཤོག་པ་མ་ཡིན་ནེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་པར་འགྱུར་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་སྤྱད་པ་ཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གང་

གི་ཕྱིར་བཤད་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་མང་པོ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དང་
 རྟགས་མེད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཏེ་རྟགས་ལས་སྦྱས་པར་
 འདོད་པ་མེད་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དགག་པ་ཚུམ་པ་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་བརྟེན་པས་མངོན་སུམ་དང་ལུང་ལ་ལྟོས་པ་དེ་རྒྱབས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་ཅིན། དེ་ནི་
 རིགས་པ་ན་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་འདི་ཡང་དེས་པ་མེད་པར་
 བསྟན་ཅིང་བཤད་པ་ནི་སྒྲོ་བློས་བཟང་པོས་རྟོགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དང་མེད་པའི་
 ཐ་སྙད་དག་པན་རྩལ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་གཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བསྐལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་པ་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཏུ་འབྱུང་རྟོག་ན། སྒྲིལ་པ་ནི་
 བདེན་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོར་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ལོག་པ་ན། དེའི་
 རྒྱ་མཆོན་མེད་པས་ཀྱང་གཉི་ག་ཡང་འདི་ལྟར་འདིར་མི་དམིགས་པར་འབྱུང། རང་དང་བསྐྱོག་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྟེ་མེད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཏུ་མཆོངས་ཀྱང་གཅིག་
 བེ་ཐེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། གཞན་ལས་ནི་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་ལ། ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟར་རི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དེས་པ་དེ་ལ་རིགས་པར་མི་འཐད་པར་འབྱུང་རོ། །གང་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་
 དད་ཏུ་དེས་པར་ལྟོག་པ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཞན་འཇུག་པའི་འབྲས་
 བུ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཡོད་པའི་ནང་ལ་
 དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་ནམ་མཁའི་པརྟོ་ལ་མོགས་པ་མེད་པའི་བཀག་པས་ཡོད་པའི་གནས་
 རྒྱལ་སྟུ་ཡུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགག་པ་ཅམ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་པན་རྩལ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་
 རྒྱལ་པར་ཡུར་པ་མེད་པ་ཐ་སྙད་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་པན་རྩལ་ཡོངས་སྟུ་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲིམ་མེད་པའི་
 རིགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ལུས་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཅན་གྱི་གཞུང་
 གི་མོངས་པ་སྒྲངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཤགས་པས་བདག་མེད་པ་ལ་མོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 འབྱུང་རྟོགས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་འདི་རྒྱད་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་སྒོ་དང་རྒྱ་ཐུན་མོང་ཏུ་ཡུར་པའི་

པའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་དུ་མའི་ངོ་བོ་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་རྒྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །འཇམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་གཞུགས་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དག་མང་པོས་རྒྱ་འཛིན་པའི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ་
འབྲས་བུ་རྒྱབ་པར་རྩས་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་
ན་དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་རྒྱབ་པར་མི་རྩས་སོ། །

འོ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་རིམ་བུ་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དེ་འདྲེལ་པ་ན། དངོས་པོ་
རྒྱབ་པར་གཅིན་དུ་རྟོགས་པར་མེད་གྱི་ཐོད་དང་རྒྱ་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མི་རྒྱབ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་
ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་པ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་པར་བརྟུ་བ་ཡིན་སྟུ་མ་ན། བརྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་སོགས་པ་དང་བཅས་
པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཐ་
དད་པའི་ཕྱིར་མེ་རྟོག་བ་ཀྱ་ལ་དང་། ལྷུལ་དང་། བུ་དང་། རྩ་མ་དང་། མ་ཡི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཐ་དད་
པ་བཞིན་དུ་གཞི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སོ། །གཟེགས་ཟན་དང་རྟ་རྟ་མིག་གི་རྩེས་སུ་
འབྱང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བརྟན་པ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེས་པའི་རྩ་མ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མས་གཡོགས་པའི་མིག་
ཅན་གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཆོགས་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་པས་བྱངས་ནས་གཅིག་ལ་ཉིད་པར་བརྟུ་བ་ལ་འགལ་བ་ཉིད་
གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་བརྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་བཟགས་
ན་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་ན་དེས་ན་དབྱེད་པ་དང་གཞིག་མི་བཟོད་པའི་མཁས་པའི་སྐྱེ་པོས་བཞད་གང་དུ་
བརྟན་པར་དགོངས་ནས། གྱེ་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱེ་མའི་རྒྱ་ནི་སྟོར་བཅེ་བར་བྱའོ། །
གང་ཡིན་ཞེ་ན། དུ་མ་དང་འབྲེལ་པ་རྩ་མས་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་པན་འདོགས་པའོ། །པན་མི་
འདོགས་པ་དེ་ནི་བདག་དང་དེ་འབྲེལ་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་དག་ལས་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་
དཀའ་ཐུབ་པ་སྟུག་བསུལ་གྱི་རྒྱའོ། །འོ་ན་གཞུགས་པ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་རྩས་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དང་
འབྲེལ་བ་གང་གིས་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་གྱི་རྩས་པ་ཐ་དད་པ་བསུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
གཅིག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཕྱོང་ཅེ་ན།

བཤད་པ། དེ་ལྟ་ན་འདིས་པར་ཕྱུང་པའི་རྩལ་པ་ཡོངས་ལྷན་ལྷན་པར་འབྱུང་རོ།

རྩལ་པ་ཐ་དད་པས་འབྲེལ་པར་བྱེད། དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུར་ནས་འདི་བརྒྱུད་པའི་རྩལ་ལྷན་ལྷན་པའི་རྩལ་ལྷན་པར་དག་འཁུལ་གྱིས་གདུངས་པ་གཞུགས་པ་མོགས་པ་དོར་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།

འོ་ན་མོ་སྐར་པའི་ལས་ལས་ལས་ལས་འདོགས་པའི་རྩལ་པ་དང་ལྷན་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་བར་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོའི་སྤོན་ལས་སྤྱི་ལོའི་རྩལ་ལྷན་ལྷན་པའི་རྩལ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱེ་ཞེས་བརྟུན་ན། ཁྱོད་ཅི་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་མའི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་པོའི་ལན་ནི་རྒྱལ་པོས་སྤོགས་སམ། འབྲེལ་དུ་མས་ཐན་འདོགས་པ་ཉིད་དེའི་རྩལ་པ་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་པ་བྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འདི་བརྟུན་པར་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ན། རེ་ཞིག་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅད་གྱིས་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་བྱུང་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་བྱུང་པའི་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བརྟུན་པར་མི་རྩལ་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ། དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་བྱུང་པ་འདི་ནི་ལྟར་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་དང་རྒྱ་དག་པ་ལང་དག་དང་བམེན་ལ་མོགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་པ་ཡང་སྤྱད་ཅིག་མ་ལ་མོགས་པ་དུ་མ་གསལ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱུང་གསལ་པ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོའི་མཐོང་དུ་ཟིན་གྱུར་མ་ཚང་པ་མེད་པ་ལོགས་གིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྟོང་དང་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང། དཔྱིག་པ་ཅན་ལ་མོགས་པ་རྒྱ་མཚན་མ་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱ་དང་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྩལ་པ་གསུམ་གྱིས་གྱུར་དེ་དག་རིགས་པའི་རྩལ་ལྷན་ལྷན་པའི་མཐོང་པ་གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དེ་དག་དངོས་པོ་སྤོགས་གཅིག་པར་འབྱུང་བ་རྟེ། ཡང་ན་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་འདི་ཅིག་ཅད་ཡུལ་ཐ་དད་པར་འཇུག་པར་མི་འབྱུང། འཇུག་ན་ཡང་འདི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅང་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་པ་དུ་མ་རྩལ་པ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་

མོགས་པ་གཅིག་ལྟར་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡོད་པ་འདི་དག་མོ་དང་རྒྱུ་མེ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་
 ཡོད་པའི་རེས་པ་མེད་དོ། །མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛོད་པར་བྱེད་པ་ལ་མོགས་པ་དེ་རྒྱམས་ལ་
 ཡང་ཐ་དད་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཛོད་མོགས་རྒྱམས་ལས་དབྱེར་མེད་པར། །
 མེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཐ་དད་བརྟེན། །འདི་ཡི་ལས་དག་རྒྱུ་མ་ཡིན། །རིགས་འདི་ལས་ལ་མི་བརྟེན་ཕྱིར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་བཤད་ཐིག་ཡང་འདིར་མི་བརྟེན་དོ། །

དེ་དག་མན་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། རྟག་པར་བྱུང་བས་ཐོགས་དབྱེར་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་སུའི་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མོགས་པའི་སྐྱིགས་ལ་པར་བྱས་ནས་
 བརྟེན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལ་མོགས་མི་ལྟོས་པར་འཁྱུག་པར་འཁྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་སྐྱེས་སུའི་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་རེས་པར་འབྱུང་ན་པར་གྱི་སྐྱེ་ལྷག་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་
 ལྟར་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱི། སྐྱི་རྟག་པ་དང་ཕྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུར་ཐ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟགས་པ་ཅུམ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྟོགས་པར་བྱས་པ་
 ལ་ཡང་བསྐལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་བདེན་པས་ད་ལྟར་བརྟགས་པ་ནི་
 མཛེས་ཏེ། སྐྱོན་མེད་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །

གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པ་མཛོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བརྟགས་པའི་འདོད་པ་
 འདི་ནི་མི་རིགས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་བརྟེན་པ་རྒྱ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་
 ཅན་དེ་དག་ལ་ཐན་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །གཅིག་གིས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཐན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་
 འགལ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྟག་པའི་ཕྱིར་ཐན་འདོགས་པ་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མོགས་པ་དེ་དག་ཐན་འདོགས་པ་མེད་པ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་
 ན་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པར་གྱུབ་པོ། །གང་དག་གང་གིས་ཐན་འདོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་ནི་འབྲེལ་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་དང་མ་ལ་ཡའི་རི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གསལ་བས་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་མོགས་པའི་སྐྱ་ཐ་མི་དད་པའི་ལུལ་ཅན་དུ་བརྟན་ཏོ། །

དེ་ཉིད་མྱོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་རྒྱས་པ་ན་ཡང་བསྐལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ནི་བརྟན་
 དུ་ཡོད་པ་ལ་མོགས་པའི་སྐྱ་ལུལ་ཐ་དད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུར་ན། ལུལ་པ་དང་རྒྱམ་པ་ལ་མོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་

ཆོག་ས་པའི་ལུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལྟར་ཡིན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟེང་པ་ལས་གཞན་
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཡིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་ལུ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་ཏེ་བྲག་གི་ཤེས་པའི་ལུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ་ལང་བཞིན་ནོ། །
སྤྲུལ་མ་དང་སྤྲུལ་མའི་ཆོག་ས་པ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་ཅན་ཐ་དད་པ་ན་གནས་
པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཀླ་བ་ལ་དང་མ་ལ་ཀ་དང་པེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
དུ་ཆད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་དང་ཕྱི་མའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ས་པོན་དང་སྤྲུག་བཞིན་ནོ། །
ཡང་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེའི་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གཏག་པ་ཐངས་བཞིན་ནོ། །

སྤྲུལ་མ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་མེ་དང་རྩ་བཞིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་འདི་དབྱེད་པའི་ལུ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ལྟོ་ལ་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལས་གིན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བག་པ་ལས་མིད་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དང་
གང་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པ་ལ་ལང་ནག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་
ཡང་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་འདི་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་དག་ཐ་དད་པའི་ལུ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་
ན། དེ་དང་དེ་དག་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལིང་ཏྲོག་གིས་གཡོགས་པའི་ནང་གི་རྒྱུ་
ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་གཅིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ན། དོན་གཞན་
རྟོགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འབྲས་སྤྱེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱང་ངོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་
དད་པ་དེའི་དེ་འདྲ་བ་རྩུང་ཐང་ཅིག་གྱང་མ་རྟོགས་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེའི་ཆད་མ་
སྟོན་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱིས་གཞོད་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་པར་མི་ལུས་ཏེ། མྱོངས་པའི་
འདོད་པ་ཉིད་སྟོན་དུ་སྤང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་དང་པོར་
ཆད་མས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྟག་

པ་གཉིས་འབྲུང་པར་འབྱུར་རྟེ། དང་པོར་སྐལ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་སྐལ་བྱ་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལམ་
 དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་གནས་མ་འབྱུར་ན། དེ་ལ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་འདི་རྒྱུ་པར་གནས་པ་དབྱུང་
 པའི་ཁྱད་མི་པའི་མི་བཟོད་པས་བྱུབ་པ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་
 ལུས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་དྲི་
 མེད་པ་རྟོགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ལུགས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་མ་ཐག་འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་
 སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་མ་གཞན་པ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ན། བྱུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་པར་འབྱུར་
 པའི་སྒྲིན་ཀྱི་གདོན་ཀྱིས་ཁྱོད་རི་ལྟར་ཟེན་པར་མི་འབྱུར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནི་མེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་
 གཏུངས་པའི་རྩོམ་པ་ལ་རྒྱང་པ་གཞག་པའི་གནས་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱུར་རྟེ། གཏན་ཚིགས་གཞན་ལ་མ་
 བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་གནས་པ་ལས་སྐལ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་བྲགས་པར་འབྱུར་
 པར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་པ་དེ་འབྲུག་པ་ཡིན་པ་གཞན་པ་ཉིད་མེད་པས་ཁས་སྲུང་པར་མི་བྱའོ། །
 དེ་མ་ཐག་བཤད་པའི་ཆད་མ་རྒྱུ་མ་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །གཏན་ཚིགས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐལ་མ་རྒྱུ་མ་ཀྱི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་གནས་པ་ལ་
 ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཐ་དད་པའི་རོ་པོ་གཞན་སྐལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མིག་སྤྱེ་ཟེན་ཀྱང་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་ཞེན། འདི་ནི་ཕྱིས་དགག་པར་བྱའོ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་ཆད་མ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་སྐལ་དང་ཕྱི་
 མའི་ཏུས་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་དང་པོའི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱས་པའི་སྒྲིན་རྩོན་པོ་མཐོང་བས་དག་པོ་མིག་དམར་བཞིན་ཏུ་དེས་བྱུབ་པ་མི་བཟོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དང་པོ་བྱུབ་པ་སྐྱབ་ཉིད་དང་། །

གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུབ་པ། ལྟན་ཅིག་ཡིན་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅན། སྐྱེ་བ་གང་གིས་མཛོན་འདོད་
 པའོ། ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །འདི་དབྱེད་པའི་ཕྱལ་ཏུ་བྱས་ནས་ལྷན་ལའི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷན་ལའི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 རོ་མངར་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ལའི་རང་བཞིན་བྱུབ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།
 །འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

རྒྱུ་འགྲུགས་པ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པར་བཤད་པས་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་
 ཏུ་བརྟེན་གྱི། འདིར་མི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྣམས་པ་འདིས་དེ་དག་དེ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་རྣམས་པར་གཅོད་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ། སིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྲུལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཏན་ཆོགས་མི་
 མཐུན་པའི་བྱུགས་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་གྲུབ་པ་
 ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཆི་
 སྤུའི་ལུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་མཆི་སྤུ་དང་གཟུགས་དག་དང་ལུས་དང་རང་
 བཞིན་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཐལ་བར་འབྱུར་ན། འབྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་གྱིས་བརྟེན་པ་འདི་ལ་འདིས་མ་དེས་
 པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་ཏུ་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་གདོན་གྱིས་
 བརྒྱུས་པའི་བྱོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་འདི་དེ་ལ་མོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོས་སོ། །སྤྱི་ལྟའི་བསམ་པའི་ལུལ་
 བྱེད་པ་མི་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འབྲེལ་པས་མི་ལྟོས་འབྱུག་པར་འབྱུར། གཞན་ཡང་མི་ལྟོས་
 ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་པར་དོན་བརྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱུགས་དང་པོ་
 ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་རྣམས་ཏན་ཏུ་འབྱུར་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། གཞན་ཡང་འདས་པ་ལ་མོགས་པར་ཡང་
 སྤྱི་ལྟའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྒྱུར་བར་མི་འབྱུར་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱི་ཐ་དད་པའི་དོན་ཡང་
 མི་འབྱུར་བས་ཆོག་འགྲུལ་ཞིག་གྱུར་མི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་མི་འབྱུར་རོ། །བྱུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། གང་
 དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་བརྟེན། ལྟར་བརྟེན་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་པ། དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱག་པ་དང་། །
 ཆོག་དབྱེ་ལ་མོགས་སྤྱན་ཀ་རིགས། ཕྱི་རྣམས་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པར། ཆོག་གང་སྤྱོད་མི་ལྟོས་པར། རྟོན་
 བྱེད་ཉིད་ཏུ་དེས་བྱེད་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྟོན་བྱེད་ཡིན། དེ་ཆོ་སྤྱི་ལྟའི་དབང་བཞིན། རྒྱས་པའི་དབང་
 གིས་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་རྣམས་པར་གནས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གནས་སྤྱོད་པས་
 རྒྱ་གཏན་ཆོགས་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ལོག་པར་རྟོག་
 པའི་ལུལ་ཅན་དོན་ལ་མོགས་པ་ལས་གཟུགས་དང་བྱི་དང་རིག་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་མོགས་པ་བཞིན་ཏུ་

གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཐ་དང་པ་དེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྫོང་དང་སྒང་དང་བྱེད་དང་གཞལ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཚད་མ་རུང་ཟད་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་པོ་ཅག་གི་དེ་མེད་པར་བསྐབ་པའི་ཚད་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཡན་རྩུན་ཐ་དང་པ་འདི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ལུས་ཅན་དེ་ནི་ཐ་དང་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དུ་ཡོད་
པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐལ་བ་འཆར་བ་སྟོན་ཐ་དང་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚེས་དང་ཡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
ཚེས་མི་མཐུན་པ་ནི་ནམ་མཁའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡན་རྩུན་ཐ་དང་པ་ཡིན་པས་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། ། དེ་རྒྱམས་
ལ་དེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཞོན་པ་
ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་རྟེན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་མ་ལ་
ཡོད་པ་ཡང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་དབག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་འདི་ཐ་དང་པ་འདི་རང་བཞིན་དུ་
རིགས་པར་འགྱུར། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་དམིགས་པའི་ཚེ་མ་ལུས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡན་ལག་ཅན་དུ་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་ནས་དམིགས་པ་ཡང་
ཡན་ལག་གཅིག་འགའ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

མ་ལུས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དམིགས་པའི་སྟོ་ནས། དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་རྩལ་མཐོང་བས་དེའི་ལྷ་རྩལ་དང་དབུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱམས་ཅིག་ཅར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡན་ལག་གཅིག་གསལ་ཐམས་ཅན་གསལ་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་
གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་གསལ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡང་ཐུག་པ་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཅིག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྷར་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྟོན་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུབ་ཏེ། ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
ཡན་ལག་ཅན་རྒྱམས་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན། འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་

གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རེ་རེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བརྒྱུད་པས་ཆོག་སྲིད་པས་མི་
སྤོའ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་བརྒྱུད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གངས་པའི་དུམ་གྲུགས་གྱི་ཁྱེ་མ་ལ་
ཉི་མའི་འོད་གྱེ་ཆོག་སྲིད་པའི་དང་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་དོན་གཞན་
ལ་རྟོགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོངས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

བསམ་པ་འདི་ནི་རན་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་མང་པོས་དོན་གཅིག་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེན། མང་པོ་ཡིན་
དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོག་སྲིད་པ་སྟོན་ཏེ། ཅི་འདྲ་བཞིག་ཅི་ན། མིག་ལ་ཆོག་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་
གཞུགས་དང་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་ཆོག་སྲིད་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གཅིག་
ཕྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་ཆོག་སྲིད་པ་ཡང་རྒྱ་འདྲོན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ཆོག་སྲིད་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་ཕྱེད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་ཆོག་སྲིད་པའི་གཅིག་པ་བ་དེ་ལ་ལུས་པ་ལ་ཆོག་སྲིད་པའི་སྐྱུ་གཅིག་དེས་བར་སྐྱོར་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པར་མཐོང་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་ཕྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཞེན་འདི་སྐྱུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་སྐྱུ་འགའ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་དུ་མས་གཅིག་ལ་སྐྱོར་བར་ཕྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གདོན་མི་
ཟ་བར་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་རེ་རེ་རྒྱུད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་བས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་གི་རོ་
པོ་འདི་བརྒྱུད་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབད་པ་འདི་ལ་འབྲས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པས་དོན་དེས་བརྒྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་
བ་པོའི་རང་དགའ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྐྱུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བརྒྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱུ་གཅིག་གིས་མང་པོ་སྐྱུ་
བ་པོར་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱུ་གཅིག་པ་འདི་འཇུག་པ་ལ་ཀླུ་ཀ་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་རྣམས་པ་
ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོར་བར་ཕྱེད་པ་ལ་འདོད་པ་མེད་ན་
དེ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། འདོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་མང་པོ་རྣམས་འདི་དང་འབྲེལ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། །
དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བ་དད་པ་ལ་སྐྱུ་གཅིག་པས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་དགོས་པ་མ་དད་པས་གང་གི་ཕྱིར་དགོས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་

གིས་ལེགས་པར་བཤད་པས་རིགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་བརྒྱལ་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་རྒྱ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དེས་ན་འདི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། འཛིག་རྟེན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་དོན་ལ་རྒྱ་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
གིས་བརྟུར་མ་བཤད་པས་པའི་རྒྱ་མ་རྒྱར་བས་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱག་བསྐལ་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཐུན་ཅད་ཚུམ་པ་ན་འདི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །དགོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་གཞུགས་དང་བྱི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ལྟན་ཅིག་
བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པས་འབྲས་བུ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་
པ་རེས་འགའ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ན་གཞན་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་
དེའི་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཇམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐའི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་རྟོ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་
པ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

གཞན་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ་བརྟན་པ་ལ་སྟོན་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐའི་དོན་
རྟོ། །དོན་གང་རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལྟན་ཅིག་གསུམ་སོ་སོར་དགོས་པ་སྟེ། ལྟན་
ཅིག་པ་ནི་ཁུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་གཅིག་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྱང་ཅི་དང་ཁུ་
ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའམ། དེ་དག་ཉིད་སོ་སོར་ཐ་དད་པའི་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཅིག་ལ་དེའི་གཅིག་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
བ་རྣམས་ཀྱང་རེས་འགའ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་བཅས་
པར་མ་མཐོང་བས་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་གྱི་སྐྱེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །གཞན་དག་ནི་གཅིག་
པའི་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བས་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ནི་སྐའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལྟར་འདིར་ཚིགས་པའི་རྒྱ་བརྟུན་པ་ལ་འགའ་པ་མེད་པ་ཚུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐབས་
ཅི་ཞིག་ཡིན། དད་པ་སོ་སོ་བ་གཞན་བརྟུན་པ་ལོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། དེ་
ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གཅིག་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་

བརྟུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་དང་ལྷན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་མཁུ་པར་བྱེད་པས་བཅད་པའི་དགོས་པ་གཅིག་པ་ནི་གཞན་མཁུ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་
བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ལྷན་ན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཐམས་ཅད་
ཉིད་གྱི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ན་སོ་སོ་བ་དེ་བརྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བརྟུང་པ་དེའི་ཆོ་འདི་རིང་དུ་སྒྲུབ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཀྱང་བསལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་འཇོག་པར་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་ན་དེ་དག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་དོན་རྣམས་དེའི་དོན་གྱིས་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་
པའི་དངོས་པོ་ལ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་གཅིག་བརྟུང་པས། གལ་ཏེ་དེས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཅིར་
འགྱུར་ཏེ་ཉོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་སོལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་བྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་ཐ་མི་དད་པ་བསྟན་པའི་དེས་པར་སྒྱུར་བ་ནི་ཆོགས་པ་སྒྲའི་ཆོག་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་པ་དག་གིས་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་གྱི་
སོ་སོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་
པའི་སྒྲ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་འོ། །སྒྲ་གཅིག་གིས་བརྟུང་པ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྣམས་འོ། །འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །

- འོན་ལྟར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་འདི་ཡང་བ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་རིགས་གྱི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་
རི་ལྟར་འདི་བརྟུང་པ་ཡིན་ཞེན། བདེན་ཏེ། ཆོགས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་འདི་ཡང་རིགས་གྱི་
སྒྲ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཆོགས་པའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྒྱུ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་རིགས་གྱི་སྒྲ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོགས་པའི་སྒྲ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་
འཕྱགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན་དང་། རི་རབ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་རིགས་ཆོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
རིགས་དང་ཆོགས་པའི་སྒྲ་ནི་དཔེར་ན་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོགས་པ་གཞན་ལ་ཆོགས་པ་གཞན་ལྷོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཆོགས་པའི་སྒྲ་བརྟུང་པ་འཇུག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་བཤད་དོ། །རི་ལྟར་

རིགས་ཀྱི་རྒྱུར་བརྒྱུད་ཅི་ན། རིགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་མཐོང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ན། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྒྱུ་མ་མོ་
 མོ་ལས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དུ་མའི་རྒྱུ་པ་ལས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུ་ལྷོན་པ་ཡིན་ན། གང་
 གི་ཕྱིར་ཤིང་གཅིག་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་པ་དང་ཤིང་མང་པོ་དེས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་
 དེས་པར་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་མང་པོའི་རྒྱུ་པ་སྟེ་འདུས་ཀྱང་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་གི་རྒྱུ་པ་ལན་གཅིག་ལ་
 དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བཏགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 ཕྱིར་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མའི་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་ཡོད་པས་མང་པོའི་ཆོག་གིས་དུ་མ་བརྒྱུད་པ་ནི་
 ཤིང་རྒྱུ་མ་མཐོང་གི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ། །གཅིག་གི་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་པར་འདོད་པས་གཅིག་གི་ཆོག་གིས་གཅིག་པ་
 ཉིད་བརྒྱུད་པ་ནི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཆོག་ལ་ཉེ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཛིན་པའི་གདོན་གྱིས་
 སེམས་དབྱགས་ཤིང་ཉམས་པས་མང་པོ་རྒྱུ་མ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་གིས་བརྒྱུད་པར་འབྱུར་བ་དང་། གཅིག་པ་
 ལ་གཅིག་པའི་ཆོག་གིས་བརྒྱུད་པ་འདི་དག་ནི་དེས་པ་ཡིན་པ་དེས་པའི་དག་མཐོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་
 དེ་དག་ལ་མང་པོའི་ཆོག་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིལ་བུང་ཟེད་ཀྱང་མ་མཐོང་རོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ན། རྒྱ་རྒྱུ་མ་མཐོང་བཏགས་
 པའི་དབང་གིས་བཙུན་མོ་རྒྱུ་མ་དང་བྱེ་མ་དང་འོད་ཟེར་དང་གྲུ་མ་རྒྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་
 ཆོག་གིས་མང་པོ་མེད་པའི་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེད་དུ་ག་དང་། ཕ་བ་
 དུ་ག་དང་། བགས་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་མཐའ་ཅན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 མེད་པ་ཁོ་ནསོ། །

འདིའི་འདི་དག་ནི་སྒྲིལ་བའི་བསམ་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པས་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ལ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཁྱོད་གསུམ་ཕྱི་མས་ཁྱོད་གསུམ་སྒྲུ་མར་བྱེད་པ་ནི།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་ལ། རྒྱ་གཅིག་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་
 ཆོགས་པ་དང་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་མི་རིགས་པའོ། །འོན་ནེ་སྒྲིལ་བུ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ལན་ཡིན་ན། རྒྱུ་མ་འཇུག་པའི་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་སྒྲོན་ཡོད་པ་དང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་རྒྱ་ཀྱན་
 བས་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་དམ་ཡང་ན་སྒྲིལ་བའི་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་མ་ལ་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེས་པར་མི་
 རྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིལ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རི་ལྟར་འདོད་པས་དེས་

པར་སྐྱོར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་ལ་སྐྱེ་བའམ་མ་མཐོང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་འམ་གཞན་ལ་ཡང་ངེས་
 པར་སྐྱོར་བར་མི་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བྱ་འདོད་པས་དོན་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་
 པར་སྐྱེ་རང་ཉིད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པར་འཕྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་འམ་རྒྱས་པ་མེད་པ་བསལ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཉེ་བར་འཛིག་གོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པ་མཁན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སང་དགོངས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སུ་རི་
 ལྟར་འདོད་པ་གཅིག་པ་དེ་ལས་ཡང་མང་པོའི་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་དང་རྒྱ་མ་ལ་ཡང་གཅིག་གི་ཆོག་གི་མཐའ་
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་ངེས་པར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་གཅིག་ཀྱང་ནས་སྐྱོང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 སིན་རྒྱུ་མོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་དགོངས་ནས་དེ་ལ་དེ་རྒྱུས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གཅི་ཞིག་
 ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་གཅིག་དོན་རྒྱ་མ་ལ་ངེས་པར་སྐྱོར་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེན་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་ངེས་པར་སྐྱོར་བར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །དེའི་རྒྱས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེ་
 གཅིག་ངེས་པར་སྐྱོར་བར་འཕྱུར་རོ། །འདིར་སྐྱེ་བས་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱོས་ཏེ། རྟེན་རྒྱ་མཐོན་པར་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱས་དེ་ལ་དེ་དག་ལྟར་པའི་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གཅིག་དང་གཅིག་རྒྱ་འབྲེལ་བ་མེད་དེ་འགལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 སྐྱེ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་པར་མི་འཕྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཁོ་བོ་ནི་གཅིག་
 དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བར་འགལ་བའི་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་གཅིག་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་
 ཐ་མི་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱུང་བར་མེད་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བུམ་པ་དང་སྐྱེ་བ་
 དང་སྐྱུ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཕྱལ་ཐ་དད་པའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་འཛིན་པ་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་
 མཆོན་པ་འོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ལྟར་དེའི་བུམ་པ་བསྟན་པས་སྐྱེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དག་
 རྟེན་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་རྒྱས་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་པ་
 ཆོགས་པ་གཞན་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མི་མྱིད་པ་མ་ཡིན་

པའི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུག་པའི་ཆེད་དུ་དེའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་
དེས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱོར་བ་ཡང་གང་དང་གང་ལས་རང་བཞིན་བྱུང་བར་མེད་པ་དང་དེ་ལས་དེའི་
དོན་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལས་རྒྱ་བར་རྟོགས་པའི་གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པར་རྟོགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པར་ཡང་རྒྱ་བར་རྟོགས་པའི་གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་ལས་རང་བཞིན་བྱུང་བར་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་གཞིན་དུ་གཞན་
ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུགས་སྤྲུལ་མའི་ཆོག་ལ་འདིར་ལན་ནི། འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲུལ་ཏེ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་རྒྱུད་དཔེར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་
ཆོད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བྱུར་ན་ནི་ཅི་འདོད་པ་འདི་དག་དང་བཏང་
སྤྲུལ་སྤྲུབ་བྱེད། ཅི་ཞི་ནི་མི་བཟོད་པ་ལ་བྱི་བའོ། །གདོད་པ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་བརྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཆོགས་པའི་རྣམས་ལ་མི་
ལྟོས་པར་རང་གི་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཁས་སྐྱེད་པ་
པའི་སྟོན་པས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །སྤྱར་
ཡང་གཞན་སྤྲུག་དོག་གིས་སྤྲུས་པ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་བུམ་པར་བྱུར་ན་ཅིར་
འགྱུར། ཚུད་ཟད་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྤྱོད་དུ་བསམས་པའོ། །སྟོང་དེ་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྲུག་དོག་གིས་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་འདིར་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་མོད། ཡན་
ལག་ཅན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་ན་ནི་མིག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་
སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དག་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐ་
དད་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པའོ། །སྟོན་མིག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་སྟེས་
པ་ལས་སྤྱང་བ་ལ་རག་ན་ཅིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གཤམ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །འགའ་

ཞིག་མི་ཐོ་དུ་གུ་མ་པ་མ་དང་པོ་མ་ཉམས་པ་མ་ཁུང་ཕྱོད་པ་ན་ཐོན་པོ་དང་མ་དང་འི་དང་པ་དང་། ལུ་པ་པ་ལ་
མོ་གས་པ་པས་ཐ་དད་པ་དེ་འི་པོ་མ་དང་ཐོ་པ་འི་པོ་ལུ་མ་པ་པ་མོ་གས་པ་འི་རྒྱ་ས་འི་པ་ན་ད་མི་གས་ལུ་
མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །མུ་ལུ་ག་གིས་རྒྱ་ས་པ། གཞུགས་པ་མོ་གས་པ་གཞུང་ལུ་ཐུགས་མ་པ་ལུང་པ་མོ་ད་
པ་མི་ནེ། གང་རྒྱ་ད་པ་འི་པ་མི་ལུ་ད་པ་འི་མོ་གཞུགས་པ་མོ་གས་པ་མི་ད་མི་གས་པ་མི་ན་པ་རྒྱ་ས་འི་ད་མི་གས་པ་
མི་ནེ། པ་ལང་པ་མ་དེ་པ་ཞུགས་ལུ་མ་དེས་པ་འི་ཕྱི་དེ། །

འོན་ཀྱང་དེ་མང་ཐོ་མང་ཙམ་དམིགས་ལོ་ཞིན། དམིགས་པ་ནི་བདེན་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་མཐོང་
 ཉིད་ གཞུགས་པ་ལོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། མེན་པོ་དང་མེར་པོ་ལ་ལོགས་པའི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པར་བཤམ་
 བར་འགྲུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲིམ་པའི་གཞུགས་པ་ལོགས་པ་མ་བཟུང་མང་སྒྲིམ་
 བུར་ཤེས་པ་མཐོང་བ། ལུང་མོའི་ལྷ་སྐྱུར་གྱི་དཀར་པོའི་གཞུགས་པ་ལོགས་པ་མ་བཟུང་མང་བུར་ཤེས་པ་མ་
 མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེན་པོ་ལ་ལོགས་པ་ཉེ་བར་ཡོན་པ་བྱ་དད་པའི་རྗེས་སུ་དེད་པའི་ནོར་བུ་ཤེས་ཀྱི་
 གཞུགས་པ་ལོགས་པ་མི་འཛིན་གྱར་ཤེས་དུ་ཤེས་པ། །

དེ་པའི་ཁྱུ་ཚོ་གྱི་རི་བོ་མ་སྒྲུལ་ལུ་འཇུག་པ་ལ་མོག་པ་པ་ཟིན་གྱིས་མཐུན་པ་སྒྲུལ་ལུ་འཇུག་པ་
 མ་པར་ལང་ལང་སྒྲུལ་ལུ་འཇུག་པ་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་
 བསགས་པའི་ལྟ་བུ་པ་ལ་གོས་པ་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱོག་ཕྱོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་འཇིག་འདི་རྒྱད་བརྒྱད་པ་ཡིན་ན། ལྷན་པ་འབྱེད་པས་མིགས་པ་བ་དང་མཚན་མོ་ཐོན་པོ་ལ་མོག་པ་
 པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མོད་པར་འབྱུང་བ་ན་དེའི་གཞུགས་པ་མོག་པ་པ་མི་འཛིན་ཐུས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་
 བ། དེ་ལ་བརྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་འབྲུ་པའི་གཤིས་ཐུས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ཉིད་དེ་ལྷན་
 པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་འབྱེད་ཅིང་མི་གསལ་པའི་ཆོ་མོ་སྒྱུའི་གཞུགས་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 གཞུགས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །གཞུགས་དེ་དེའི་རི་བོ་མ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་ཐལ་
 བར་འབྱུང་རོ། །

དེ་དང་ཉེ་པའི་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་རྣམ་པའི་སྒོམ་ལུང་དངོས་
པོ་དེ་ཉོགས་པ་མ་མིན་ཉེ། གང་ཡང་རྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞོད་པར་ཐལ་བར་
འཕྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འབྲུག་པའི་ཤེས་པ་མིན་ནོ། །འབྲུག་པ་ནི་མ་ཐོན་གྱི་རྒྱུད་པའམ་

པའམ་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཁའ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དུང་ལྷན་སྦྲེང་བར་འབྲུབ་སྟེ། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་
 དུ་ཉེ་བར་སྒྲེའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མོ་མོར་ངེས་པའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཁའ་འབྲུང་བར་འབྲུར་ཏེ།
 རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བག་ཆགས་སང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་ལ་མ་བསྟུན་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་མེད་པ་
 མི་རིགས་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དབག་པའི་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོར་བུ་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྗེས་ལ་ད་
 ལྷར་འཛིན་པ་དེའི་ཡུལ་མེད་པར་མི་འབྲུར་རོ་ཞེན། འོན་དེའི་རྗེས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་
 རྣམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྷར་ན་ཡང་ཡུལ་དང་བཅས་ལ་ལྷོས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་འབྲུར་པ་ཉིད་ནི་འདི་
 ལྷར་ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷར་སྦྲང་རོ་ཞེས་ཁོ་བོས་ཀྱང་བརྗོད་པར་ལུས་ཏེ། འབྲུལ་པ་དེ་ཐེ་མོམ་གྱི་རྒྱ་
 རྣམས་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྦྲང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་བདག་ག་ཟུགས་སྦྲང་བ་ལས་ཐང་དང་པ་ནི་མི་དམིགས་ལ། རྒྱག་པ་འབྲུལ་བའི་
 ཐེ་མོམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལུན་པས་ཚོད་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཡུལ་རིང་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ཐང་དང་པར་སྦྲང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ལ་སྒྲ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་
 ལུས། ལུགས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྷར་སྒྲེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་པར་གྱི་དབྱིབས་སུ་རྣམ་པར་
 གནས་པ་ཁབ་ཅན་མཐོང་བ་ལས་འབྲས་སུའི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ལྷོས་ནས་རྒྱར་བྱུར་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འབྲུར་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་གསལ་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ཐེ་མོམ་ཟུང་བར་འབྲུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྷ་
 བུའི་ཁབ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱར་འབྲུར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 རྗེས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་ཁས་སྒྲངས་པར་མི་རིགས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
 བེ་མངོན་སྲུང་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་

ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྟེ། ལྷང་བའི་ཚུལ་སྟེ།
 གྱིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁ་དོག་གི་སོ་སོར་སྤང་བ་ཉིད་དང་ཤེག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩུབ་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྤང་བ་ཉིད་
 གྱི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་རྩུབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་
 བརྟེན་པ་དེའི་ཚེ་གྲུབ་པ་ལ་རྩུབ་པ་ཉིད་དོ། །

འོན་ཏེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མིག་
 གིས་མཐོང་པའི་རིང་པོ་དང་བྱང་དྲ་དང་ལྷུ་མ་པ་དང་རྒྱུ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་སྤང་མ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷུང་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབང་པོ་
 ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུང་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་གྲུབ་དེ་ལ་སྤང་བར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེག་བྱ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཁ་དོག་སྤང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩུབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་སྤང་བར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་དང་ཤེག་
 བྱའི་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་སྤྲད་ཏུ་མིག་དང་ཡུལ་དག་གི་ལྷུང་
 རང་གི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པ་དེ་དང་སྤྲན་ཅིག་རྒྱ་བ་སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་དྲན་པ་ཐ་མི་དད་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པའི་བརྟེན་
 པ་འགའ་ལས་གྲུས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འདིར་དེ་ཞིག་བཀག་པ་ནི་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་བ་དེ་ཚུན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དབང་པོའི་ཡུལ་གཅིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་བརྟུན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ཚུན་པོ་བྱི་ཞིབ་སོས་མངར་བའོ། །འདི་རྩུབ་པའོ། །ཞེས་སོ་
 སོར་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོས་སོ། །མངོན་སུམ་ལ་དོན་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །
 གང་ཡིན་ཞེན། དེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བརྩུར་ཡོད་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་གཅིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུད་དང་ཚ་བའི་རིགས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདི་ལན་ཡིན་ནོ། །འདིས་གྲུང་གཏན་ཚིགས་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པ་

ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཅན་དང་འབྲུག་པ་རྣམས་སྐྱབས་སྒྲུབ་ཀྱི་མིན་གྱི་དབང་པོ་གཅིག་གི་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་མ་འཇུག་
པར་བཤད་པ་དང་། འདི་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སུ་གསལ་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངར་པ་ལ་
མོགས་པ་ལྟེན་འཇོག་བར་བྱེད་པར་དབང་པོ་གང་གིས་རྒྱུ་ལྡན་གསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན། རྣམས་དབང་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་དང་སྟོན་པོ་ལ་མོགས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
སྟོན་མ་དང་ཉེ་པ་ལས་གསལ་པ་འདི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་འདི་རང་པོ་ཞིན་གྱི་ལུལ་ཅན་དུ་སྟེ། པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སུ་དེས་སྟུབ་པ་མ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་
ཀྱིས་འདི་མཛོན་སྟེན་ཉིད་དུ་བས་སྐྱབས་པར་བྱ་འོ། །དེ་རྣམས་ཡིན་ན་མཛོན་སྟེན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། ཅི་འདི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་པེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ནི་གོ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་ལ་འདི་གསལ་ལ་
མོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་བས་སྐྱབས་པས་ཅི་འདི་རིན་མེད་པར་འཛོར་བར་བྱེད་དམ། འདིས་གྱུར་དེ་འཇིག་
ཉེན་ཐ་དད་པ་འདི་འདྲ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་འདི་རང་གི་རོ་བོ་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་པར་སོ་སོར་མི་སྤྱང་
པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་མཛོན་སྟེན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ནི་མཛོང་བ་དང་འགལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གྲུབ་པ་འཇུག་པས་བཤད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་པདག་ཉིད་འདི་རྒྱུ་ཏུ་དགའ་པའི་གཉེན་པེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁ་བརྒྱུད་པོ་
 འཛིན་པར་འཛོལ་བར་འདོད་པ་ཡོད་པའི་རིན་པ་འཛོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་
 འཛོལ་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་འདི་ལོ་རིན་མེད་པ་དེ་ལྟར་འཛོལ་བ་ཡིན་པོ། །འདི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 གང་མཛོན་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །རིན་མེད་པར་ཡང་རང་པོ་པོ་འཛོག་པ་ལོ་བཞད་
 གང་ཏུ་བྱེད་པའོ། །སྒོ་དབྱ་དག་ཡོད་པས་གཟུགས་ལ་ཞོགས་པ་ལྡན་པའི་བུམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བཤ། འདི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་སྒོ་དང་རྒྱ་མ་དང་པ་ཡང་བཟད་
 པ་ཡིན་པོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པའི་རྒྱས་ནི་མ་དང་པ་དང་མ་ཡི་དང་པ་དང་རྒྱ་
 དག་ལོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་དང་རྒྱ་ལ་ཞོགས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་དེ་རྒྱ་བ་པར་འདོད་པ་ལོ་ལྟུབ་པར་པོ། །རྒྱས་འདི་
 མོ་མོར་རྒྱད་པར་ལྟར་ཏུ་ཡིན་ཀྱང་ལན་རྒྱུ་རི་རོ་རྒྱམས་ཟིལ་ཀྱིས་མཁན་པའི་ཁ་རྒྱུ་པོ་རོ་བཞིན་ཏུ་ཉི་པར་མི་
 རྟོགས་པ་དེས་ན་དེ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་པ་རྫོང་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། བཟད་པ། མཛོན་རྒྱུ་ཀྱི་རོ་པོ་མི་
 མཛོང་པ་ལོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། རྒྱས་གཞན་ཀྱིས་ཟིལ་ཀྱིས་མ་མཁན་པ་མས་པོ། །ཟིལ་ཀྱིས་མཁན་པ་ཡིན་

ན་ནི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་སྐྱའི་རོ་པ་ཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཚུད་ཟད་ཅིག་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཆེན་པོའི་རོ་པ་ཉིད་ཉེ་བར་
དམིགས་པ་དེ་པ་ཞིན་ཏུ་གཟུགས་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྒྱུར་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་པ་རྫོང་པ་དེ་ཡང་མི་
མཐོང་པའི་དེ་དག་གྱུར་མི་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཐ་སྟད་འཆད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་གིས་ཡན་ལག་ཅན་དེ་མི་རྟོགས་ན་རྒྱུ་པར་
བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་པར་བྱ་བའོ། །

དེ་དངོས་པོ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་ཉེ་བར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་གོ་
བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ནི་ཚུད་ཟད་ཅིག་གྱུར་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲུང་བཤད་དོ། །དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
ཆོད་མ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མཛོན་སྒྱུ་མ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པར་ཁས་
སྒྲུངས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོམ་སོ། །ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་འདིས་མཛོན་སྒྱུ་མ་ལས་ཐ་དང་པར་
རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་མེད་པར་བཤད་པ་གང་དང་གང་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་
ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ན་མ་མ་ཁའི་པ་སྒྲུ་པ་ཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡོད་པར་རྒྱུ་པ་
པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་མེད་པས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་ཏུ་བྱེད་པའི་དགག་པའི་འབྲས་ལ་ཅན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་
ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩམ་གཅིག་མེད་པ་རྒྱུ་ཆེར་བསྟན་ནས་རྣལ་མའི་མ་རྟག་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

དེ་ལྟ་ན་དེ་མིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅ་པའི་སྐལ་པས་གྱི་མ་རྟག་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སྒོ་
ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མདོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་
རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟར་ལྟོག་པར་འབྱུར་ཞིང་དེ་མེད་པར་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པར་འབྱུར་
ཞེས་དགོངས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པར་མི་བྱེད་གྱི་དོན་བྱེད་
པ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེན་བཤད་པ། དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པས་ན་ཐ་སྟད་ཏུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིས་ཏུ་བྱ་ཅག་ལ་འདིར་མ་རྒྱུངས་པར་མཐོང་
བར་འབྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་ཚུད་པར་འབྱུར་རོ། །བཤད་པ་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་

དུ་མི་འབྱུར་རོ། །གཅིག་གིས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཅིག་གིས་སྒྲེ་བ་ནི་
 རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཆི་ལྟར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ། གཅིག་ཀྱང་ཆོག་ས་པ་མར་པོ་དང་
 འབྲེལ་བ་འདི་ལས་དོན་དུ་མ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཆོག་ས་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུར་།
 གཅིག་ལས་གཅིག་ནི་རྩུང་ཟད་མེད། །ཆོག་ས་པ་གཅིག་པར་བྱུར་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་པར་བཤད་།
 ཅས་བཤད་དོ། །ཆི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མར་མེ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བུའི་རྣམ་པར་འབྱུར་
 བ་དང་འབར་བ་ཞེས་དངོས་པོ་གཞན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆི་ལྟར་གཅིག་ལས་དུ་མའི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་
 བའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་འདྲ་བའི་གཅིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་བྱུང་བར་དུ་བྱུར་པའི་
 རོ་པོ་དང་ལྷན་པར་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་རྒྱ་པ་དེ་ཉིད་རིག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཐམ་དཔེ་པའི་ཐ་སྐད་དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །གཟེགས་ཟུན་གྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱུར་པའི་སྒྲོས་
 སྒྲས་པ། མི་སྒྲུ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་
 པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་བ་ནི་གང་དོན་བྱེད་པར་སྐྱང་ཅིའི་བཟའ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བའི་ཡོད་པ་དང་། སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བ་དེས་
 བྱིན་མ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྒྲུམ་པ་ལ་རྩུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་སུམ་པ་
 མ་མཐོང་བར་འབྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུལ་མ་དང་སྐུར་རོ། འདི་དག་ནི་དཔེར་
 བརྟེན་པའོ། །སྒྲུལ་མ་དག་ལ་གོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ལ་གཞན་མཐོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཐ་དད་པ་སྒྲུལ་མ་དང་སྒྲུམ་པ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ལྟ་ག་མའོ། །དེས་ནི་འདི་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུར་བཤད་དོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་བྱིར་དེ་མ་མཐོང་བའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཡོད་པ་ཐ་དད་པ་དང་འདིར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏི་ཞེ་ན། །དེས་
 བྱི་འདིའི་སྒྲུལ་མ་སྒྲུམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། །ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་

དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་ནས། དེ་ལྟར་བྱ་བ་པ་ཡིན་མོད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་ལ་མ་དང་སྒྱུ་མ་ལུ་ཡོད་པ་
 བ་དང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུ་ལ་མའོ། །ཁྱེད་ལ་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་ནས་
 བཤད་པ། དེ་ལྟར་དོན་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དཔེར་ན་རྒྱུན་
 གྱིས་འདི་འདུས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་པ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་དོན་བྱེད་པར་ཐ་དད་པ་གོས་ལ་
 རོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱད་ལྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་མ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་པ་ཐ་ག་ལ་རོགས་པའི་རྒྱན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབྱིབས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་
 ལྷ་ལ་མ་ལས་སྦྱོའོ། །གོས་ལ་རོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་མ་ལས་སྒྱུ་མ་
 གཞན་ཉིད་དུ་ཁོ་ཤོ་ཅག་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབྱིབས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དོན་
 གཞན་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འདོད་པ་འདི་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། །འདིས་ནི་རྒྱུ་མ་ལུག་པའི་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མར་འཇུག་པ་
 ཉིད་ལ་རོགས་པ་བཤད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་འདང་སྤངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཁོ་ཤོ་ཅག་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ཐེན་པས་ཡང་རྫོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཞེན། རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རང་
 བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྦྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྱུ་མ་ནས་བཤད་པ། གཙུབ་ཤིང་གིས་
 གཙུབས་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་ནི་གོ་སྦྱའོ། །

དཔེར་བརྟན་ནས་དོན་བརྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདིས་ནི་རྒྱུན་རི་
 ལྷ་ལ་བཞིན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་དོན་གཅིག་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྒྱུ་མ་མ་དང་སྒྱུ་མ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། རྒྱོད་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་རི་ལྷར་འདི་གཞན་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་དགག་པར་བྱའོ་སྒྱུ་མ་དུ་
 དགོངས་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱོད་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲུར་
 གང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཐ་སྦྱད་གྲུ་བ་པར་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་ནི་དོན་བྱེད་པ་ལྟོག་པའི་ཐ་
 སྦྱད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་ནི་བདེན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་སྦྱེལ། དེ་ཉིད་དོན་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་ནི་འབྲུག་པར་མི་འབྱུར་རོ། །འདི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་
 པ་ལས་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་མི་འདོད་པ་དེ་ནི་དོན་རྒྱས་པའི་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་པ་ཞིག་ན། ཁྱེད་གྱིས་
 རི་ལྷར་རྟོགས་པར་འབྱུར། མི་དམིགས་པ་ཅམ་ནི་བརྫོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་
 འདོད་པ་ཡང་འོང་པར་འབྱུར་རོ། །ཁྱེད་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་འདི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དང་ཡོད་པ་

ལས་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་གི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞེན། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩམ་པའི་མཚན་ཉིད་གི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅེན། བཤད་པ་དེ་ལྟ་ཡང་ཁོ་ཤོས་བརྒྱུད་པ་སྒྲིན་ལས་འདི་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། །དེ་དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྩམ་པ་འདི་མ་དམིགས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདོད་པར་གྱུར་གྱིར་གང་གི་རྩམ་པ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེའི་རྩམ་པ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འདི་རྩམ་པ་མི་དམིགས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིན་དུ་བྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རི་པོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་དུ་བྱ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི། སྒྲིན་པ་མི་དམིགས་པས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཐ་བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་དང་བྱུང་བར་དང་ལྷན་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩམ་པ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་དང་བྱུང་བར་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་གི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །

སྒྲིན་དང་བྱུང་བའི་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་གི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། བཤད་པ་འགའ་ཞིག་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་བྱ་བར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མི་དམིགས་པ་གཉི་གའི་དོན་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསལ་བྱེ་སྒྲིན་པ་སོགས་པ་ལ་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་དུ་བྱའོ། །

འོན་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་ན་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིན་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐ་མས་ཅད་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་གི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་བའོ། །མི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །མེར་སྐྱས་སྐྱ་ཐ་མས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་འཛིམ་པའི་གོང་ལྟ་དང་འོ་མ་དང་ས་ལས་བྱུང་བ་དང་ཞོད་དུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་

པའི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྷ་ར་དེ་ལས་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འི་བོང་གི་རྩ་དང་རྩའི་རྩ་
མེད་པ་ནི་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་འགའ་ཞིག་གི་སྤུལ་པ་ལ་སོགས་པ་པ་ལོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་ཡུལ་
ལ་སོགས་པ་པོ། །རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཡོད་པའི་མི་
དམིགས་སུ་ཟིན་གྱང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་གི་དོགས་པས་གཤའ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། ལྷ་མཚོག་ཅེ་ལ་གྲང་ཆེན་བརྒྱ། རྩོན་ཆད་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྤྱད་གྲངས་ཅན་སྤྱགས་
ལས་གཞན། །དོ་མཚར་བཅས་པས་སུ་བརྗོད་ཚུལ། །ཞེས་དགོངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་མ་ལ་སོགས་པ་པོ། །ཐམས་
ཅད་ནི་སྤུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གཞན་ཡང་འདི་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་འདོད་
པ་ནི་དོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་གི་ལུ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
སྤྱད་ཅེ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཁ་ཆེ་བའི་ཡུལ་འདི་ནི་ཡིན་གྱི།
འདི་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འདི་མ་ལགས་ཏེ། །ཡང་ན་ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
།ཀུན་ད་ལ་སོགས་པ་དགུན་སྤྱད་ཀྱི་དུས་འདིའི་ཆོ་ཡིན་གྱི་སོས་ཀའི་དུས་འདིའི་ཆོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
པར་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ཆོ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁུལ་སོགས་པ་མངར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་འདི་
ཅ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། །འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངར་བའི་དོ་བོ་འདི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་འདི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

འོན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་འདི་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་དག་བཏགས་པ་ལ་འཐག་པས་ཆོག་
གོ་ཞེན། བདེན་ཏེ། རྒྱར་གྲུར་པའི་བྱེད་པ་སྤྱད་བཤད་ནས། ད་ནི་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་བྱུང་བར་ཡིན་པས་

པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་པ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ལུས་དུ་མི་འགྱུར་རྟེ། ལུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཤེས་
རབ་ཆེ་ཞིང་མ་ལས་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱེད་འདོད་དོ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་བཞད་གང་དོ། ཚད་མས་རྒྱུ་པར་གཙོད་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གཞོན་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། མི་རིགས་པ་འདིར་ཅི་ཞིག་བཤད། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གང་གིས་ན་བཞད་གང་ཏུ་བྱེད་ཅི་ན།
གྲས་པ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། ལྷོགས་པའི་སྤྱི་ཐོབ་མཚུངས་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་དོ། །
འབྲུལ་པ་ནི་ཟུར་བཤད་ཟེན་ནོ། །

སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ལོག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་ལོག་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། བདག་དང་གཞན་དག་
གིས་མ་ཉོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་གི་ལོག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཉོན་མོངས་པར་
བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་ལོག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། ཀྱང་གི་སྤྱི་ཐོབ་
བཤད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་པའོ། ཁྱོག་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་ཁྱོག་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྟེ། བདག་
ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་ལོག་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་མངོན་སྲུང་ལོག་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞེས་རིམ་
གྱིས་བཞུག་ནོ། རྒྱ་གཞན་མ་ལུས་པ་ཉེ་བ་ཡིན་ཡང་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་པར་གསུམ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་
ལོག་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
བསྐྱལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པ་དག་གིས་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གཏན་
ཆོགས་མ་ཡིད་པ་དེའི་ཕྱིར་རུ་བཞེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་པར་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱལ་པའི་དངོས་
པོའོ། ཚད་མ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་
མངོན་སྲུང་གིས་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེས་པར་བྱེད་པར་བཞུན་ཉེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །

རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ལོག་པས་དེའི་རུ་བཞེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཐ་སྐྱོད་རབ་ཏུ་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། རེས་པར་གཟུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱུ་པར་གཙོད་
པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རུ་བཞེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོད་པའི་རུ་བཞེན་གྱིས་སོ། རི་རྒྱན་
བཤད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་ལ་དེ་

འདྲའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་དེ་ཡང་ཆོད་མ་ལས་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གིང་དང་ག་པ་བཞིན་རུ་དེའི་ཆོད་མ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟོག་ན་དེ་ཡང་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་རུ་རྒྱལ་གྱང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་དམིགས་སོ། །

འོན་གྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་ལྟོག་གྱང་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་གྱི་ལུལ་རུ་དེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གང་གིས་གཞན་དམིགས་པ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འདི་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མི་དམིགས་པ་ལས་གྱང་ཅི་སྟེ་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་གི་སྐྱ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ། །དེའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གཞན་རུ་གྱུར་པ་ནི་འཕྲོས་པའོ། །དེའི་དེ་མ་ཐག་རུ་མངོན་སུམ་རུ་དེ་མ་གྱུར་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་པ་ལྟ་གམ་འོ། །འདིས་ནི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་དེ་མི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཏན་ཆོག་ས་འགའ་ཞིག་གིས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱོར་བ་ཡང་གང་གི་ཆོ་མ་ལུས་པ་ཉི་པའི་རྒྱལ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་ཉིད་དང་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཆོག་ས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་ལུ་གྱུ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་རུ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་ལུན་པས་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་ལ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །གཉིས་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་པ་ལྟོས་ནས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་འགའ་བར་དམིགས་པའོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་རུ་དེ་འགྱུར་པས་འདིའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་རྣམ་པ་གཞན་རུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩ་མའི་ངོ་པོ་ཉིད་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་ངོ་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོན་པ་སྐབས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་མ་སྐྱེས་གིང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ངོ་པོ་བྱུང་པར་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །བཏགས་པའི་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་གཞན་གྱིས་པར་རུ་ཆོད་པ་དང་རིང་པོ་ན་གནས་པ་དག་གྱང་། །མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་

ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེན། བར་དུ་ཚོད་པ་མེད་པ་དང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། བར་དུ་ཚོད་པ་དང་རིང་པོ་ན་གནས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ།
 །དཔེ་ལ་ལས་པར་དུ་ཚོད་པ་མེད་པ་དང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་པ་ཞེས་འདོན་རྟེ། །དེ་ལ་བར་དུ་ཚོད་པ་
 མེད་པ་དང་རིང་པོ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དགག་པའི་ཚིག་མེ་རེ་ཞིང་བསྟུ་བ་བྱ་བ་ནས། སྤྱིས་ནི་ཁྱད་
 བར་གྱི་བསྟུ་བ་བྱའོ། །གཅིག་གྱུར་སྒྲིལ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སྲུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་སོ། །དེ་ཡང་དམིགས་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 སོགས་པའི་མངོན་སྲུལ་དུ་སྒྱུར་པ། གཞན་ལ་མངོན་སྲུལ་མ་ཡིན་པ་ས་ཅི་ཞིག་ཉམས་ན། །དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་རྟེ། འདི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་
 སྒྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲིལ་བ་ནི་ཡིད་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ཞིག་མངོན་སྲུལ་པར་གསལ་
 པའི་དུས་སྟུ་མངོན་སྲུལ་ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་མངོན་པར་མི་གསལ་པའི་ཆོ་མངོན་སྲུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་མངོན་སྲུལ་དང་མངོན་སྲུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རེས་འགའ་ལྷན་པ་མེད་པས་མི་སྒྲེ་བ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་གསལ་པའི་གནས་སྐབས་མངོན་སྲུལ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་སྐད་དུ་
 བརྗོད་པ་ལ་འདིར་ཡང་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། བཤད་པ། འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཞོ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་མངོན་སྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །པན་རྒྱུན་འགལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་དེ། དཔེར་ན་གྲང་བ་དང་རྩོད་པའི་རིག་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་པན་རྒྱུན་འགལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་
 འགལ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲིལ་པ། ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གནས་
 སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཁྱད་པར་གཅིག་ལྟོག་པ་ན་གསལ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཞན་སྒྲེ་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས་འོ་མ་དང་ཞོའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་པ་འོ། །

འདི་ནི་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པའི་རོ་བོ་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཁྱད་པར་འདི་
 དང་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ཐ་དད་པར་ཁས་མི་ལེན་རྟེ། ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ལ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་
 སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིལ་འདི་ཡིན་ནོ་སྲུལ་དུ་དོགས་ནས་བཤད་པ།
 ཁྱད་པར་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྱུར་

པའི་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱོག་པར་འབྱུང་ན། རི་ལྟར་རང་བཞིན་སྣ་ཆོག་སེལ་པའི་བདེ་བ་
དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྦྱོར་བ་ཡང་གང་དང་གང་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་ནི་གཅིག་ཕྱོག་ན་ཕྱོག་པ་ཡིན་པ་ལས་
འཇུག་ན་འཇུག་པེས་པར་འབྱུང་རྟེ། དཔེར་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་
ལྡན་བ་ཡང་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སེལ་བྱ་བ་རང་ཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་སོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་
གནས་སྐབས་ཅན་དེ་དག་སྣ་ཆོག་སེལ་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རྟེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་ཉིད་པར་གནས་པའི་བྱིར་
བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་ཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་འདི་རྒྱུ་
འགྲོ་མེད་པ་ལས། ཕྱོག་པ་དང་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེས་ན་སྣ་མའི་སྦྱོར་བ་ནི་དཔེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་
སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་གཏན་ཆོག་སེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བཤད་པ་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པས་
ཁྱད་པར་འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འཇུག་
པ་དང་ཕྱོག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་གོ་དཔེ་སོ། །
སྦྱོན་གསལ་བར་བཤད་པ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱད་པར་ཏུ་བཤད་པ་དང་
རང་ཉིད་འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པ་ལས་པ་ཡིན་ན། །ཁྱེད་ནི་ཁྱད་པར་གཅིག་ཕྱོག་པ་ཁྱད་པར་གཞན་སྦྱེ་བར་མ་
སྦྱོང་བ་དང་པ་ལས་ལེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བརྟེན་དོ། །

དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དེ་བཞིན་གསེག་སེལ་པའི་གསུང་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་བྱོས་
སྦྱོར་བ་ན་བཞིན་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་སྦྱོང་ཏུ་འབྱུང་ཡང་རི་ལྟར་བདག་ནི་འཇུག་
པ་ན། ཕྱོག་པ་ལྟག་པར་རྒྱུ་ལས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དེས་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྦྱེ་བ་འཇིག་པར་
ཁས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ལོ་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་མི་མངོན་པ་ཅུམ་ལ་རི་ལྟ་བུ་ཅི་ལྟེ་ཁས་ལེན་
པར་བྱེད་ཅེས་གཞན་དག་བརྒྱུ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་དོགས་ནས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་ཡོད་
པ་ལ་སྦྱོང་སེལ་བ་བདག་འདིར་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བར་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན། དེོས་པོ་སྦྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱོས་པ།
འདིར་ཁྱེད་གྱིས་བརྟེན་པའི་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བ་དོས་པོ་སྦྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ལ་ཡོད་པའོ། །

དེའི་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། གང་གི་བྱིར་སྦྱེ་བའི་སྦྱར་དང་འཇིག་པའི་བྱིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་

རྒྱལ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་གིས་འདི་དག་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་འདི་
ཕྱིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་ལས་ཕྱིས་རྒྱུ་པར་གནས་པ་ལས་གསལ་
པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པས་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཀྱང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་མི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བ་མི་མངོན་པའི་དུས་དང་གསལ་བ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་
སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ད་ནི་འདིར་བྱུང་བར་དང་ལྟར་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །འོ་མ་དང་ཞོ་དང་དར་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་ཐ་
སྐྱད་གྱི་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་འདི་གང་གིས་བྱས། གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་ལྟན་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་གཞན་མི་སྤྱི་
པས་བྱས་པ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རོ་ཆ་མེད་པའི་རྩྭ་དུ་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ལས་པན་རྩྭ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བོ་
གསུམ་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གཅིག་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆོ། རི་ལྟར་འདི་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན། ཡོད་པའི་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཁྱོས་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་གངས་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་པན་རྩྭ་འགལ་བ་དག་རི་
ལྟར་རིགས་པར་འབྱུང་བཤད་པ། སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། གང་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མཐོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་
པ་ནི་རྒྱལ་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་
གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་
གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་དང་
འབྲེལ་བ་དང་། དོན་བྱེད་པ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་དག་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ལྟར་བ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་མི་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་

གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱས་པ་གཞན་
མ་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་བ་མེད་དོ། །ཁྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པས་
གཡེངས་པའི་སྒྲོ་བ་དག་ཉིད་ཀྱང་བརྟེན་རས་པ་བསྐྱེད་ས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་ནས། བརྟེན་རས་པའི་
རང་རྩལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོན་འདི་མེད་དེ། ཁོ་
པོ་ཅག་གིས་བཤད་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་དོ། །

འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་དང་གནས་སྐབས་
འདིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་འགའ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའི་སྒྲུབ་པ་དང་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟག་པ་གཅིག་ལ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་
དང་གནས་པའི་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱས་པ་དང་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེར་སྒྲུའོ། །ལན་
མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སོ། །འདིར་རིགས་པ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་། གང་གིས་
ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་ཅེན། བཤད་པ། ཐ་དད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པར་བརྟེན་པའོ། །རྒྱས་པ་དང་གསལ་
བ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པ་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཤེས་པ་མ་སྒྲུངས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལྷོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་
དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པར་གྱུར་
པ་དང་། སོགས་པ་སྒྲོམ་པས་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་དད་པའི་
མཚན་ཉིད་འདི་དག་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་
དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཁྱེད་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱས་པ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན་ལ་གནས་སྐབས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་
ཉིད་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ་འདི་དག་ནི་ལྷོག་པ་དང་རབ་ཏུ་

སྐྱེ་བ་དང་ཕྱོག་པ་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའོ། །འདི་ལྟར་གང་དག་ཕྱོག་པ་དང་མི་ཕྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལ་དང་ཏ་མ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཕྱོག་པ་དང་མི་ཕྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པར་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་བཤད་ཅེན། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་དཔེ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་རི་སྐྱད་ཏུ་བཤད་པ་དེའི་ཆོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་པ་ཅན་གཞན་པར་རྒྱུད་ཏུ་འོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་པ་ཅན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་རོལ་གྱི་འོ། །གཞུང་ལུགས་ལས་གྲགས་པའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། དེ་བས་ན་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིམ་པའི་ཚོར་ཁུ་དང་བུམ་པ་དག་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་མགྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

འོ་ན་འཇིམ་པའི་རྩམ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་བུས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། །ཐམས་གསུམ་པའི་འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་རྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་པར་རིག་པ་སོ་སོར་སྣང་བ་ཐ་དད་པའི་རྩམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཡན་རྒྱན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོར་སྣང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་སོ་སོའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་

པ་ནི་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཚུན་མི་ཕྱིད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྣལ་དང་ལྷན་པ་དང་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་དང་སེམས་པ་ཅན་ཐ་དད་
པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཉིད་རྒྱུར་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་དོ། །

དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུལ་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པའི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་དད་པར་
འདོད་དོ། །སེམས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོའི་ཚིག་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་མཐའོ། །ཇི་
ལྟར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

སྤྱད་ཡང་བཤད་པ། ཡོད་ཀྱང་འདི་རྣམ་པར་རིག་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་གྱི་གནས་སྤྱད་སྤྱོད་
ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདེ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་པ་ཅན་འདི་དག་གྱུར་
ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། བདེ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་ཟུང་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་པ་ཅན་ཟུང་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་
སོགས་པ་དང་རོ། །དེ་བཞིན་བདེ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་དོ། །སྤྱོད་པ་དག་གྱུར་སྤྱོད་པ་དང་བདེ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་
མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་མི་འགྲོ་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་དང་གསལ་པ་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམས་པ་
དང་གསལ་པ་ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་མི་འགྲོ་པ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་བདེ་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དག་གོ། །འོན་གང་ལ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་
གྱི་རྩལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་འབྱུར་ཏེ། གང་ལ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་
ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྩལ་སྤྱོད་པ་དེས་ན་འདི་ལ་སྤྱོད་མེད་ཅེན། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་གྱུར་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་རོ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཏེ། བདེ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་བཞིན་སྤྱོ་ཚོགས་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ལྟར་གནས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །

དེས་ན་སྤྱོ་ཚོགས་པ་ནི་གཞུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དག་གི་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་དང་གུགས་དང་སྤྱིན་པ་

མེད་པས་རྩ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གིང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་མེད་པར་ཐལ་པར་
 འགྱུར་བལ་གིང་ལ་ལྟོད་ཏུ་ཐལ་པར་འགྱུར་པར་དགོངས་སོ། །རྩན་ཅིག་སྟེ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྦྱར་པར་བྱའོ། །སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ནི་རྩན་ཅིག་འགག་པ་དང་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་དང་འགྱུར་
 པར་ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་པ་ཡང་གང་བྱེད་པར་ཅན་གཞུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རྩམ་པ་རྩམས་ཀྱི་ཏུ་
 མའི་རྩམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྩ་ཚོགས་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ལ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚོས་དག་
 མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དག་དང་དེ་ནི་
 གཞུགས་པ་སོགས་པ་རྩམས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྩམ་པ་ཏུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དེའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩམས་ཀྱི་སྟེ་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་རང་གི་རོ་བོ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་སྤྱི་པ་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་དེགས་པ་ལམ། མིར་གི་རྩམ་གྲངས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 དོན་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟུན་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོན་པས་གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་པ་དང་འཇིག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་མིག་སྟེ་ཡང་འདི་སྤྱི་པ་ལ་འཇིག་པའི་བདག་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཉེ་པར་མཚོན་
 པ་མེད་དོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་ལྟར་འདིར་འདི་རབ་ཏུ་སྟེ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་དེ་ཐ་མི་དད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྤྱི་པ་དང་འཇིག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་གོང་སུ་རོ་བོ་ཐ་དད་པར་ཉེ་པར་མཚོན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཡོད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། གཞན་སྤྱི་པ་ལས་ཐ་དད་པར་
 མི་འདོད་པའི་བྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་པར་ཉེ་པར་མི་མཚོན་པ་དེ་ལྟ་སུ་
 ཡང་ཅིའི་བྱིར་འདི་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། གནས་དང་གནས་པ་དང་རྟེན་དང་རྟེན་པ་འདི་འཁར་གཞོང་
 དང་རྒྱ་ཁྱུག་དག་བཞིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདིར་འདི་རབ་ཏུ་སྟེ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

བྱ་བ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུར་རོ། །འདི་ས་ནི་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དང་བྱམ་པ་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་ཏེ། ག་དང་བ་ཉིད་པར་མི་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་དང་གང་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་
ལས་ཐ་མི་དང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟོན་པ་ནི་བཤད་པ། ལུས་པའི་
བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་སྐབས་པའི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་པས་ཐ་མི་དང་
པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ཐ་མི་དང་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉིད་པར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
གསལ་བ་བདེ་བ་དང་སྐྱེས་ལུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་
ཀྱིས་གོས་པའི་སྒྲོ་ཙན་ཀྱིས་བྱངས་ཙན་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་གང་དང་གང་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་དེ་དང་དེ་
ལས་ཐ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཞིན་ནོ་ཞེས་
བརྟོན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་པའི་ཐ་དང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་བརྟན་པ་འདིས་པས་ལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
དགོངས་པ་དང་ལྟན་པས་སྐྱེད་པར་མཚད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡ་ཡལ་པོ་ནི་འདིར་བརྟོན་
པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རི་སྒྲིབ་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་མེད་སྐྱེས་པཤད་པ་འདི་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་དུ་
པས་མས་ནས་སྐྱེས་པ། གནས་སྐབས་ཙན་གྱི་རྩ་ཆ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བྱུར་པ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཆོས་
གཞན་དཔུང་རྒྱན་ལོག་ནས་ཆོས་གཞན་རྩ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་རེ་ཞིག་འདི་འདྲ་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་པ་རི་ལྟར་རུང་བ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་ངོ་
པོ་ནི་འོ་མཆར་བ་དང་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་གྱི་རྩེས་སུ་སྒྲོག་པ་སྐབས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་
པས་བྱུང་བ་སྒྲོག་ཆགས་ལ་ཐན་པར་འདོད་པ་ལས་སྒྲོག་པ་སྐྱེའི་ཉེས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་བཤད་པ།
ཁྱེད་མི་དཔྱེད་པར་འཇུག་གམ་ཞེན། བཤད་པ། ཆོས་གཞན་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོག་པ་
དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱུར་པ་དེ་ཅི་རྩེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གཞན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟགས་པ་དང་པོ་

ལྷ་མེད་པ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གང་གི་ཆོས་ཀའམ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆུས་ལ་གནས་
པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དཔེ་གནས་སྐབས་ལྟོག་པ་དང་རབ་རྒྱ་སྟེ་པ་མ་དོན་པར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་
མཚན་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟོག་དཔེ་བྱུང་། །གང་གི་གནས་
སྐབས་ཡིན་པ་དེ་མི་ལྟོག་པ་དང་རབ་རྒྱ་སྟེ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཆུས་བཞིན་ནོ།
།དེ་བཞིན་དུ་དེ་གནས་སྐབས་གཞན་དང་ཆོས་གཞན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་དང་འགལ་བ་
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་སྐུ་ལྷ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་གནས་སྐབས་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དཔེ་གནས་སྐབས་ཏེ། དཔེར་ན་དཔེ་རྩོད་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཡིན་པ་དཔེ་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐུ་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཡང་གང་གི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཆུས་
དཔེ་ཆོས་གཞན་ནམ། དཔེ་གནས་སྐབས་དང་ཆུས་ཆོས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་པར་མི་འབྱུང་རོ།
།ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་དཔེ་ཆོས་སྐུ་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དཔེ་ཆོས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་སྐུ་ལས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་དེ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེན། བཤད་པ། དེ་ཉིད་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་
ལྟོས་པ་ཐ་དད་པས་ཞེས་བྱུང་། །འདི་སྐད་ལྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྐད་དེ་ཉིད་བྱས་པ་ལ་ཆོག་སྐུ་ལས་ཐ་དད་
པའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅུམ་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཐ་དད་པ་གཞན་སྤངས་པའི་སྐུ་སྐྱོས་ཆོས་ཉིད་ལྟོན་པ་ཡིན་
གྱི་འདི་ལ་ནི་ལྟོས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེས་ན་རི་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཆུས་ལས་ཆོས་དོན་གཞན་པའི་ཕྱོགས་
ཡིན་ན། དེ་ལྷ་པ་སྐྱོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ལྟོག་པ་དང་
རབ་རྒྱ་སྟེ་པ་དག་ཆུས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱུང་བ་པ་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གཞན་དུ་བྱུང་བའི་ལྟོག་པ་དང་རབ་རྒྱ་
སྟེ་པ་དག་ནི་དོན་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱུང་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོངས་
སྤྱུང་བ་ནི་མི་འདོད་དོ། །གཙོ་བོ་སྐུ་སྐུ་ལྷ་པ་གཅིག་དུ་བྱུང་ནས་བྱེད་པ་པོར་མི་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྐྱོར་བ་ནི་གང་གང་ལས་དོན་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ལྟོག་པ་རབ་རྒྱ་སྟེ་པ་དེར་རྟོགས་པ་དག་ནི་དཔེ་ཡོངས་སྤྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་ལྷ་པ་ལྟོག་པ་དང་རབ་རྒྱ་སྟེ་པ་དང་
སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཆུས་ལས་ཆོས་གཞན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་
པ་ཡོད། །གང་དོན་གཞན་དུ་བྱུང་བ་འགལ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ཀྱང་ལྟོག་པ་དང་རབ་རྒྱ་སྟེ་པ་དག་གཞན་གྱིས་

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དེའི་ལྷ་གྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་
 རྟོག་པ་དང་རབ་རྟུ་སྟེ་པའི་ས་བོན་པའིན་ནོ། །དེས་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ན་གྲུ་བ་པ་ལ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་རྒྱས་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་རྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གྲུ་དང་མེས་ས་དང་ལྷན་པ་
 ལ་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྒྱའི་མ་རྫོང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་ཆོས་འདི་ཉིད་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱེ་བྲག་གི་གཏན་ཆོག་ས་གྲུ་བ་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེན། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དངོས་པོ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མ་རྣམས་པར་ཤེས་
 པ་ལས། གཞི་དེ་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ན། །བདག་ཉིད་དེ་འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 གཏན་ལ་ལབ་ཐེན་པར་དགོངས་སོ། །

འོན་ཏེ་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་རག་གོ་ཞེན། རྒྱས་དང་ཆོས་འདི་ཡང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་འདི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་དང་སྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱས་འདི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་
 མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་རི་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེན་ཁུལ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཐལ་བར་
 འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དོན་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཐོག་ས་ལ་རྫོང་པ་རྫོང་པ་ནས་རྣལ་མའི་དོན་བཤད་པའི་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཀྱང་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལས་བརྫོགས་ནས་མེར་སྐྱའི་དགོངས་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པས་བཅོས་ནས་
 བྱས་པ་ནི་རྒྱས་དོན་གཞན་མིན་ཏུ་ཐེན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཆོས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།
 རྒྱས་དོན་གཞན་མིན་ཏུ་ཐེན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་
 འབྲས་སུ་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱས་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་

ཅིར་འབྱུང་ཞེན། བཤད་པ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་དགོངས་པའི་ཇེས་སུ་འབྲས་ན་དེ་འགལ་
བམེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་ཀྱང་ཇེས་ཀྱི་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འབྱུང་ནི་འདི་མ་པའི་གོང་པའི་ཇེས་སུ་
མའི་རྒྱར་ལྷུང་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འབྲས་ལ་ལྷུང་པའི་ཇེས་ཀྱི་མ་སྟེ་བན། འདི་མ་པའི་ཇེས་ཡོངས་སུ་
ལྷུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་པའི་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོན་ཁས་སྲུང་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་པ་
གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འབྱུང་བར་འབྱུང་
རོ་ཞེན། བཤད་པ། ཚོས་དང་ཇེས་ཞེས་ཀྱི་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་ལྷུང་ཡོངས་སུ་ལྷུང་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་པ་མཐུག་བསྟུ་པའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཇེས་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་ཞིང་ཇེས་ལས་དོན་
གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཇེས་ཀྱི་བཞོད་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
སོར་མོ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞོད་པ་ལས་ཁུ་རྒྱར་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བཞོད་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལས་སོར་མོ་ཉིད་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཁུ་རྒྱར་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བརྒྱུད་པ་
དག་ལ་ཁུ་རྒྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁུ་རྒྱར་གྱི་གནས་
སྐབས་བཞིན་ཏུ་ཁུ་རྒྱར་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཀྱི་པ་རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཚིགས་ལྟར་བཅོས་པའོ།
ཁུ་རྒྱར་དོན་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སོར་མོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་སོགས་པ་རྩལ་པ་ལས་ལྷུང་པ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མེར་སྐྱས་རེས་འགའ་དེ་སྐད་སྐྱོད་ཞེས་འདོད་པའི་དགོས་པ་བསྟུ་བ་ནི་ཐ་དད་མེད་
པ་ཞེས་ཀྱི་པ་འདི་དག་བསྟན་ཐིན་པའོ། །

མ་ཡིན་ཏེ། ཁུ་རྒྱར་ནི་སོར་མོ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཁུ་རྒྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་པ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ། །
འདིས་ནི་སོར་མོ་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁུ་རྒྱར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་དཔེ་རིག་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་བརྒྱུད་
པ་དག་ལ་ཁུ་རྒྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་དག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སོར་མོ་
ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་སྟེ་བ་འགའ་ཞིག་ཁུ་རྒྱར་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཤད་པ། སོར་མོ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ།
ཁུ་རྒྱར་དང་སོར་མོ་དག་ཅེས་ཀྱི་པ་ལ་དང་གི་སྒྲ་ནི་དབྱེ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁུ་རྒྱར་གྱི་བདག་ཉིད་
ཀྱི་སོར་མོ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་གྱི་སོར་མོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་པའི་དངོས་པོའོ། །བརྒྱུད་པ་དང་མ་བརྒྱུད་པ་གཉི་གའི་གནས་

སྒྲིགས་ཀྱི་མིའལ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་པ་ཡང་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྒྲིགས་མ་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྒྲིགས་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མོར་མོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྒྲིགས་ཉིད་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །འདི་ལྟར་མ་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྒྲིགས་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ།

།དེ་བཞིན་དུ་གཉི་ག་ལ་ཡང་གཉི་གར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་གནས་སྒྲིགས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཐ་དད་པའི་སོར་མོ་འཕམ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲོན་པ་རྫོང་པ་ནི་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པའི་བཤད་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱུང་བར་བསྐྱེད་ན་ཡང་བརྒྱུད་པའི་སོར་མོ་ཉིད་དམིགས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཁུ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་རང་བཞིན་འཕོ་བ་མེད་པའི་དོན་བཞིན་སྒྲུབ་ནི། རྣམ་པ་གཞན་མི་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོར་མོའི་དོན་ལས་གཞན་པའི་གྲུང་པོའི་སྤྲུག་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོབ་པ་ཡང་གང་གི་རང་བཞིན་འཕོ་བ་མེད་པ་དེའི་དོན་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡང་གཞན་དུ་དམིགས་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་མོ་དང་གྲུང་པོའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འཕོ་བ་མེད་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་སོར་མོ་ཐ་དད་པ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ཡང་གཏན་ཆེགས་རྣམས་གཏངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འགལ་པ་དམིགས་པ་དང་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །རྩམ་ཁོན་ཞེན་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་རྩལ་པོའི་འོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྫོང་དུ་མེད་པར་དེ་སྐད་བཤད་པ་ནི་དག་གི་དོན་ཏོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིགས་སུ་ཞིན་གྱང་འདི་དགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དགས་པ་མ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཞེས་སྒྱུར་པ་གཞན་ཐལ་པ་ལ་སྟགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོབ་པ་ཡང་གང་ལ་ཐར་རྒྱུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་བ་དང་གཞན་ལེན་པ་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་གཅིག་ལེན་པ་དང་གཞན་སྤྱོད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་

དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་རྣམ་པ་ཡང་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཆོས་དང་ལྔ་ན་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྔར་མོ་ཁྱུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྔར་མོ་ཉིད་ཁྱུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཁྱུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྔར་མོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུད་ཅིག་མ་རེ་རེ་འགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་
 ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དག་དང་ལྔ་ན་པ་དག་གིས་ཁྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱུ་རྒྱུ་ནི་སྔར་མོ་དག་གི་བྱུང་
 བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཐིན་ཀྱང་རྒྱལ་པས་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འོན་ཁྱུ་རྒྱུ་དང་སྔར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་
 དང་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། དེ་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྔར་
 མོའི་གནས་རྒྱལ་པས་བྱུང་བར་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔར་མོའི་སྒྲུབ་ནི་སྒྱུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། ས་བོན་དང་སྒྲུ་
 ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་འབྲེད་པར་
 བྱེད་པའམ། གཞན་གྱི་ལ་ལར་ཉེ་བར་བཞོད་པ་མ་ལུས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཅོད་
 པ་ཉེ་བར་བཞོད་པ་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཉིལ་ལ་མར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཉིལ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པས་གྱི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལོ་སྒྲུ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཉིལ་ལས་ཀྱང་མར་སྒྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ཉིལ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མར་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་མེད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དང་འདོད་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱུང་
 བར་བྱེད་པ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་པདག་ཉིད་གསར་བའི་སྤྱིར་བུ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅག་ཡིན་ནོ་སྟེ་འདྲ་བ་མཐམས་
ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡང་སྟོན་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱེ་བྲག་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། སྤྱིར་བུ་ཉིད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །གཏང་ཆོག་པ་མཐོག་ནས་སྤྱིད་པ་

བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི། དེས་ན་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་
ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་དག་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པ་རྒྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
ཟ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་དེ་རྒྱལ་དང་མུན་པ་སྒྲིབ་སྟོབས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་གསུམ་དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་ཁྱད་
པར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཡོད་ཀྱང་གང་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དེ་
དང་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོ་ལས་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཆིགས་སོ། །ཤས་བྱུངས་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་ད་ནི་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
དོན་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་བ་ནས། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་འབྲས་
སུ་མཐོན་པར་འདོད་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུ་བ་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགའ་བས་ཁྱབ་པར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་པ་ཡོ། །

དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟེན་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡོད་པ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱང་ན། སྐྱེས་ཟེན་དངོས་དེ་ཡང་འབྱུང་འབྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་ས་མོན་དང་མེ་དང་རྩ་ལ་མོགས་པ་འབྲས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ངོ་བོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྩྱད་ཟད་ཅིག་གྱང་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱུར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱར་ནམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡོད་པའི་
འབྲས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྩྱད་ཟད་ཅིག་གྱང་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡོ། །འདི་
གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །གང་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ཁྱད་
པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྒྱ་གནས་པའི་འབྲས་སུ་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེ་བ་འདོད་ན་འདི་ཁྱད་པར་བཅས་པ་ནི་དེ་ལ་
མེད་ན་ནི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་ལྷུང་ལ་ལྟ་བུར་འོ་མ་ལ་
ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པར་སེམས་པ་ལ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་
ཀྱང་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བས་མེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉིལ་ལས་མར་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲེབ་པ་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་པའི་དོན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་
ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བའི། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་
ལྟར་ཡང་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་དེ་ལས་མེད་པའི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲེན་ཐམས་
ཅད་ལས་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཞེས་སྟུར་བཤད་པ་རྒྱུ་པར་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་གོངས་སོ། །རྒྱུ་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་
ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
འབྲས་བུ་སྒྲེབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་མཚུངས་པར་བསྟན་ཟེན་ནོ། །

གཉི་གཤམ་ཚུད་པ་མཚུངས་པ་དེ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པར་
སྒྲེབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲེད་པའི་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་གཤམ་པའི་སྟོན་ཡིན་ནོ།
དེ་འདི་ལྟར་རེས་འགའ་པ་རོལ་བོས་བརྟེན་པ་ནི། འོ་ན་གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་དེ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲུངས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་
ངེས་པར་གནས་པར་འགྱུར་ན། འགའ་ཞིག་རང་གི་ཚུགས་པ་སྒྲུབ་བའི་པ་རོལ་གྱི་ཚུགས་ལ་སྟོན་བརྟེན་པས་
རང་གི་ཚུགས་གནས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེན་ཉི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པས་དང་པོའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ལས་འབྲས་
བུ་མེད་པ་ཡང་སྒྲེབ་པ་ཡང་གང་ཡང་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ལས་དེ་སྒྲེད་པ་ཡིན་གྱི་
གཞན་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རེས་སོ། །ཡང་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པར་རུང་ངོ་། །དོན་འདི་ལ་འདི་མེད་པ་
ཉིད་དེ་མར་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་ཉིལ་རྒྱུས་ལས་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཉིལ་མར་ནི་གཞན་ལས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱས་པ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ལ་
རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་
པར་འགྱུར་རོ། །དབུལ་ན་གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་བོ་སྟེ། ཆེན་བོ་སྟེ་འོ་རྒྱལ་ནི་མ་ཡིན། ཆེན་བོ་ལས་རྒྱལ་ཡིན་
གྱི་དེ་ཙམ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ལ་ཁྱེད་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་
སྒྲུབས་ཡིན་ན། གཞན་ལན་གང་བ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདི་ཁྱས་
ཐོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་

རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་སྟེ་པ་དང་མི་སྟེ་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་
ན། རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཆོད་མ་དག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་པ་སྟོན་པ་ལས་ཐེ་ཆོས་ཟ་པ་སྟུབ་པར་བྱེད་
པ་དྲི་མ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟུ་འགྱུར་རོ། །སྟེ་པའི་རང་བཞིན་དེས་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་
གང་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་དེས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
དེ་ཡང་གང་ལས་ཡིན་ཞེན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྟུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ཁས་
སྲུངས་པས་རང་བཞིན་བརྒྱད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱག་པ་མེད་པའི་སྟོན་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འགྱུར་བྱས་
པའི་ལྷག་མཐོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེས་ན། དེ་ཁྱེད་གྱི་
གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གཞུང་འདི་གཞན་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། རྣམ་གྲངས་མེད་པར་ཡོད་པར་ཁྱེད་པར་ཏུ་སྟེ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་
འགྱུར་ན་ཞེས་བཤད་པ་ཞིང་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གང་ལས་སྟེས་པ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས་དེ་ཁྱེད་པར་
ཏུ་སྟེ་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱས་པ་སོ་སོར་དེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡིད་
ཆོས་པ་བརྟོད་པར་དགོས་པ་ལ་ཁོ་པོའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་དེས་པ་ལ་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱིག་པས་
སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མདོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །མེད་པ་སྟེ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་སྟོས་རྟེ། ཆོག་གི་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་དང་གང་སྟེ་བའི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་སྟེ་པ་ཡོད་
པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ཁྱེད་པར་ཐལ་ཏུ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་ལུའི་ཁྱེད་པར་ཡང་སྟེ་པའི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་ཡོད་
པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟུ་འགྱུར་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་གང་གང་ལ་སྟེ་པའི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་
དེ་དང་དེ་ལ་སྟེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་ཁུབ་པ་བཞིན་ཏུ་མོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་
ལུའི་ཁྱེད་པར་དང་རྒྱའི་ཁྱེད་པར་ཡང་སྟེ་པའི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་
པ་མོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་གྲངས་པའི་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ནི་མེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཉི་པར་
ལེན་པའི་རྒྱ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་སྟེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱའི་ཕྱིར་དང་
རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ལ་ཐོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །འགྱུབ་པར་བྱ་

བདེན་འགའ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་པ་
 དང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོལ་པའི་ཚོག་གི་དངོས་པོ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་གོ། །གཉི་ག་ཡང་སེར་སྒྱའི་གཞུང་ལ་དེ་
 མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །འོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་མི་གསལ་པ་འདི་ངེས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཚོག་ལས་གསལ་ཐབས་གཞན་ཡིན་པ་ས་
 འབྲས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བཤད་པ། རྩད་པར་འགའ་ཞིག་གསལ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་མེད་པ་སྟེ་བ་ལྟར་བཤད་པའི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྩད་པར་དེ་ལ་རི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར། སྟེན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩད་པར་གྱི་མ་ལུས་པའི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ངེས་པར་མངོན་པར་གསལ་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྐྱར་བ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྟེ་བར་མཆུངས་པ་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ངོལ་བོ་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་ནི། ཏུ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་ངེས་པར་མངོན་པར་གསལ་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མངོན་པར་གསལ་པར་བས་བྱུངས་ནས་དེ་སྐད་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་འདི་རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་ངོ་བོ་དག་ལ་བྱེད་པའི་གནས་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་མཚན་
 ཉིད་དང་། ངོ་བོའི་གཞན་སྟེ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དེའི་ལུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་
 ངོ་བོ་ནི་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་པ་སྐྱ་
 མའི་རང་བཞིན་ཞིག་པ་དང་སྐྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་བས་འབྲས་སུ་མེད་པར་སྐྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུར་པ་
 བེ་སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་མའི་ངོ་བོ་འདིར་དང་འཕོ་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཅན་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་ནི་དེའི་ཤེས་པའི་ལུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་གསལ་པར་མི་འཐད་དོ། །ངོ་
 བོ་གཞན་སྟེ་བར་བརྟེན་པ་ནི་གཞན་ཏུ་ཆུང་ཆད་ཅིག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་གསལ་པར་བྱ་བ་གསུམ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ལ་གཉིས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ལུལ་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྟེ་བ་ཏུགས་ལ་ལྟོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པར་མངོན་པར་བསལ་པར་

འཕྱུར་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པ་ལས་རང་གི་ལུལ་གཤམ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་བཟན་པར་
འཕྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པར་བྱ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ཐིན་རྟོ། །

ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོད་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་རྟགས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཉི་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྱི་
གཤམ་པ་ལྟོས་པ་འདི་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དག་པ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། རྟན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ཞེས་
བྱ་བ་དེའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འཛིམ་པའི་གོང་ལུང་གནས་སྐབས་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་མངོན་
པར་གསལ་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ལོ། །

ལུས་པ་རྒྱ་འཛིན་པའི་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསལ་བ། བྱེད་པར་
ཅན་གྱི་དབྱིབས་རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དགོས་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ལྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མགིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གྱི་བྱེད་པར་རྒྱུ་མི་འཆད་
པ་ཉིད་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིམ་པའི་བྱ་བ་འཕྱུར་བ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་གྱི་གཞན་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཡང་འཛིམ་པའི་གོང་ལུང་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོགས་ལ་པའི་གནས་
སྐབས་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་དམིགས་པར་འཕྱུར་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མེད་པར་ངེས་པ་
ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བཤད་པ། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་
གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོ་དང་སྟོན་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བས་བྱེད་པར་དམིགས་པར་
དགོངས་སོ། །གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་ཐམ་མི་དད་པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་གསལ་པར་མི་
བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཡོན་ཏན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་པར་
འཕྱུར་བར་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་སྟོས་པ་ནི་ཉི་པར་མཚན་པའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་
དོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཁས་སྐྱོང་པར་བྱའོ། །

འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་གི་ཆོད་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་གཤམ་པ་ཐ་དད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོད་པ་དེ་
བ་དང་རྟག་བསྐྱེད་དང་གཏི་མུག་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་འཕྱུར་གྱི་རྣམ་པ་
གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིམ་གོང་དང་ལུས་པ་གཞན་དག་གྱང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་གཞན་པ་ཡིན་
ཞེས་རབ་ཏུ་གཤམ་ཏེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་གཤམ་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕན་ཚུན་

ཐ་དད་པར་བྱུང་བ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། གསལ་བ་དང་།
རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཉིད་བརྗོད་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མཉམ་བཞུག་བསྟུ་བའོ། །ཁྱམ་པ་
ལ་སོགས་པ་དེ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་རིག་བྱར་བྱུར་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་དམིགས་པས་མེད་པར་
རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གནས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་
རིག་བྱར་བྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་གཅིག་པའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་
རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་
མི་དམིགས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཆོས་
དག་ནི་དབེར་ན་གིང་ག་པ་ཉིད་དང་གིང་དག་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དཔོན་པོ་རྩེད་ཟད་
ཅིག་ཆོད་མས་རབ་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་གིང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་རབ་དུ་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དབེར་ན་གིང་ག་པ་མེད་དེ། གིང་
མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

འོན་དེ་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱ་བ་
དང་ལས་རྣམས་གྱི་ཁྱད་པར་བྱུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པའི་
རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོད་མར་བཤད་དེ། མ་རྟོགས་དོན་གྱི་གསལ་
བྱེད་ཡིན་ཞེན། འདི་ནི་བདེན་ན་འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོམ་
སྟུང་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཡོད་པ་གང་ལ་སྔ་ལ་དང་། ག་ར་ལ་དང་། བ་ལ་ག་དང་། གིང་ག་པ་ལ་
སོགས་པའི་གིང་ཐ་དད་པ་ངེས་པར་གཞུང་བ་མེད་པ་དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་
པའི་ངེས་པ་མེད་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་རབ་དུ་སྟོར་རོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་
པ་ནི་གང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་སྟེབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དབེར་ན་སྟུན་པའི་གནས་སྒྲུབས་སྟུ་དུ་བ་མེད་པའི་ངེས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་འདིར་མི་མེད་པས་དུ་བ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
།རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡང་གྲང་བའི་རིག་པ་མེད་པར་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་མེ་

འབར་པའི་ཆོག་ལ་འགྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་བྱུང་བར་གནས་པ་ལས་ཡིན་ནོ།
 །རྒྱ་འགྲེལ་བ་དམིགས་པ་ནི་མེ་འབར་བ་དང་ཉི་ཤར་གནས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་ཉི་ཤར་
 ལྡན་པ་ནི་འདར་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་། སོ་ཐམས་ཀྱི་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་དོན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ལོ། །

འདི་སྐད་ནི་ཡུལ་གཞན་མི་མཚུངས་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་པར་བྱའོ། །
 རང་བཞིན་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་དང་འགྲེལ་བ་དེ་དག་ནི་ཉི་ཤར་དམིགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལས་འགྲེལ་བ་གཅིག་ཉི་ཤར་བསྒྲུབ་པའི་འགྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཉིད་
 རྒྱ་མཚན་མ་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཡོད་པས་མེད་པ་དང་། བན་ཚུན་སྒྲུབ་ཉི་ཤར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་
 ནི་འགྲེལ་བ་འདི་འབྲས་སྒྲུབ་དམིགས་པའི་ཡང་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་
 པ་ནི་གོ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅུང་གིས་ཐ་དད་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་བཞུགས་པའི་དག་ལ་
 ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་སྒྲུབ་འགྲེལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་
 དང་འགྲེལ་བའི་འབྲས་སྒྲུབ་དམིགས་པ་དང་། འགྲེལ་བའི་འབྲས་སྒྲུབ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་དང་དེའི་གོ་རིམ་རིམ་ལྔ་པ་བཞིན་དུ་དཔེས་བསྒྲུབ་པ་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ། བ་མེད་རིག་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་རྟོག་པོ། །འདི་ན་མེད་རྒྱ་ལུས་པ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། བ་མེད་རིག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟོག་པོ། །འདི་ན་བ་
 མེད་རིག་པ་མེད་དེ། རྒྱ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟོག་པོ། །འདི་ན་གང་པའི་རྒྱ་ལུས་པ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། རྒྱ་
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟོག་པོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སྒྲུབ་འགྲེལ་བ་དང་། །ཁྱབ་བྱེད་འགྲེལ་བའི་འབྲས་སྒྲུབ་དང་། །འབྲས་སྒྲུབ་
 གཞན་པའི་དངོས་པོར་འཇུག་། །དགག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །འདི་ལ་དུ་མེད་པ་རིག་བྱིར་ མེ་རྒྱ་ལུས་
 པ་མེད་པའི་བྱིར་རྟོག་པོ། །འདི་ན་དུ་ཡོད་པ་རིག་མེད། །གངས་རྒྱ་ལུས་པ་མེད་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅན་
 པའོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པའི་ཚོལ་བ་དག་ཆར་
 གཙོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་ནོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཡང་ན་འདི་སྐད་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཚིག་གི་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་འདིར་འཇུག་པ་དང་སྤང་བ་སྟན་པའི་
 དོན་མ་སྤངས་པར་དོན་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཙོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 འདིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རྒྱུ་མ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དོན་
 རྒྱུ་པ་གཅིག་ཀྱང་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཡང་ན་འདི་སྐྱེས་ནི་རྒྱུ་མ་གྲངས་པའི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་སྟེ། བྱེད་པར་སྐྱབ་པའོ། །ལྷ་མ་ནི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་སྐྱེའོ། །ཚིག་
 གི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་མ་ནི་བྱེད་པ་པོར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 བསྟན་པ་བསྟོམས་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་མ་ཚའན་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་སྤངས་པས་སོ། །ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱོར་པའི་སྟོན་མཁན་ཚོགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 པར་བརྟེན་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཚོས་མི་མཐུན་པ་བརྟེན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལྟར་དེའི་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་ཚུལ་གསུམ་པོ་དག་གི་རྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་པར་ན་དེའི་རྒྱུ་པར་གནས་པས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
 བརྟེན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་པའམ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བརྟེན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཚོགས་པའོ། །དེའི་ཚོག་གཉིས་པོ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པའོ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚོག་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་དག་ནི་ཤེས་འགའ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་མ་
 ཡིན་པ་དེས་ན། ཚོག་གཉིས་ཚོགས་པའི་རྩོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ། ཚོག་གཉིས་རྟག་ཏུ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གཅིག་བརྟེན་ཀྱང་གཉིས་པོ་དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་མི་བརྟེན་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བར་
 འདུག་པས་སོ། །རྒྱུ་མ་གྲངས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་
 གསུམ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་གསལ་སོ། །

ནི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེན། བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

ཕྱིད་པ་དེས་ན་ཆོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟུན་པ་ནི། དཔེའི་ཆོག་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུལ་གསལ་པར་བྱས་ནས་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ། འདི་ཡང་གིན་ཏུ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གར་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བརྟུན་པར་འགྱུར་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུལ་ལ་མན་བརྟགས་པས་གསལ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཡན་ལག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྐྱབས་པས་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ན། ལུལ་བསྟན་པས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་གར་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྱུ་བ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་ཕྱིད་ཏུ་དེ་མེད་ཀྱང་གར་རི་སྟེད་པའི་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཕྱོགས་མ་བརྟུན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་པའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཏན་ཆོག་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལུལ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱུར་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ན། དེ་རི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་བརྟན་ནས་བརྟུན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་དག་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་ལྟར་བ་དེའི་མཐུས་ཕྱོགས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། རུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་པ་ལ་རུས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བསྟན་པ་འདིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལུགས་ཀྱིས་འོང་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་འགྱུབ་པོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ། དེ་ལ་འདིར་བརྟུན་པ། བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རུས་ལྟ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐད་ཀྱི། གར་ལ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའམ་སྐྱེ་བ་དང་རྟ་སྐྱངས་ལ་སོགས་པ་མའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དང་རུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་སུ་དབག་པས་བྱེད་པའི་མདོན་སྐྱེ་གིས་ཤེས་པའམ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ན། གཞན་སུམ་པའི་ཚད་བར་ལ་སོགས་ཡོད་པར་བྱན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱེད་པར་སྐྱངས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་འཕམ་མཆོལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་བྱན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དངོས་པོའི་ཆོས་དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པས། དེ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལུགས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལུགས་ཀྱི་ལུལ་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་བརྟུན་པ་བྟུན་དོ།

[illegible]

འོན་ཏེ་གནས་སྐབས་ཅན་གཞན་ཡིན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དག་
བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་རྒྱུ་ལ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཅན་པའི་
ཆོག་གི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ཡན་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་དང་མཁུག་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་པག་སྐྱུ་བ་པར་
བྱེད་པའི་ཡན་ཡན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །

[illegible]

དེ་ལྟར་གཏན་མིག་སྤྱུང་པ་ལས་ཐ་དང་པོ་ནི་ལྷོན་པ་ལྟེན་པ་ནི་དོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
རོ་མ་དང་པོ་ནི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་པ་གཏན་མིག་སྤྱུང་པ་ནི་དེ་ལོ་རྒྱལ་ལྷོན་པ་ནི་ཉེ་
བར་སྐྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་དཔེ་ལོ་གཏན་མིག་སྤྱུང་པ་ནི་ལྷོན་པ་ལྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་མིག་སྤྱུང་པ་

ནས་མཆུག་བརྟུ་བ་ལྟེ། དམ་བཅས་ནས་ཡང་དམ་བཅས་བརྟུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མའི་འཐད་པས་དམ་
བཅས་པའི་ཕྱལ་ནི་དོན་མ་ལྟས་པ་ལས་བརྟུ་བ་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་བརྟུ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆུག་བརྟུ་བ་ལོ། །དམ་བཅས་པ་ལོན་ཡང་བརྟུ་བ་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་
ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ལྟོན་པ་ནི། དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སྐབ་པ་ལྟོན་པ་ནི་མཆུག་བརྟུ་བ་པར་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་གི་སྐྱུ་ཡང་སྐྱ་ཚོགས་པ་ལ་མཐོང་སྟེ་འདྲ་འདྲི་ཡང་ཐང་ཅིག་འཕྱུར་རོ་ཞེས་བརྟུ་བ་དང་། དྲི་ཚའི་
གྲོང་ཕྱིར་འདྲི་ཡང་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་བརྟུ་བ་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་
བའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བརྟུ་བ་ལྟེ། དམ་བཅས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ནི་མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅས་པའི་
ཕྱི་ནས་གཏན་ཚིགས་འགྲུབ་ཞིག་སྟོན་པ་ནི་མཆུག་བརྟུ་བ་པར་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏོ། །སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དམ་བཅས་པ་བརྟུ་བ་པ་ལས་དོན་ཐ་དང་
པ་བརྟུ་བ་པའི་མཆུག་བརྟུ་བ་ལྟེ། དམ་བཅས་པ་བརྟུ་བ་པ་ལོན་པོ་ཐ་དང་པར་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྟུ་བ་
པའི་དུས་ཕྱིས་བརྟུ་བ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བརྟུ་བ་བཞིན་ཏོ། །མཐའི་རོ་པོ་མཆུག་བརྟུ་བའི་སྐྱ་ཡང་བརྟུ་བ་བྱའི་དོན་
སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་པར་གཟུང་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཡང་འགོ་བས་ན་འདྲི་རྩ་ཅན་ཡིན་ཏོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་བརྟུ་བ་པའི་ཚེ་རྩ་མ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་བརྟུ་བ་
པ་བཞིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱ་གིས་དབྱེད་པའི་ཕྱལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་བརྟུ་བ་བྱའི་དོན་
བརྟུ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་བརྟུ་བ་པའི་དུས་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏོ་ཞེ་ན། །དེ་འདྲིར་
དགག་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་འདྲི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་
པའི་སྐྱོར་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་སྐྱ་བྱ་ཡིན་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏོ། །ཡང་ན་གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱ་བྱ་གཉིས་ཀ་དེ་སྐྱར་འདོད་པར་སྐྱོར་བར་བྱ་སྟེ། གཉི་གས་
གྲང་བརྟུ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་དེ་སྐྱ་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟུ་བ་པའི་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་
གཟུགས་བརྟུ་བ་བྱེད་ཏེ་པར་སྐྱོར་པའི་ཚིག་བརྟུ་བ་པའི་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྟུ་བ་མེད་

ཀྲུ་དེ་མ་ཐག་པའི་མྱོང་པ་མཆོག་གས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུ་པ་ཐོག་གར་དོན་མེད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་
དང་ལྷན་པས་བརྒྱུ་པ་པའི་དག་ཏུ་བརྟུང་བར་མི་བྱ་ཏེ། དཔེར་ན་མེད་པུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་ཆོག་དེ་
བཞིན་ཏུ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དོན་ཉེ་བར་མྱོང་བར་བརྟུང་བ་ལར་དོན་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུ་པར་བྱེད་
པ་དང་འགལ་བའོ། ། རང་གི་དོན་གྱི་དོན་དཔོག་པ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མ་བོང་བ་ཡིན་སྟུང་ན་
འགའ་ཞིག་མེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ནི། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་མེད། བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་ལ་
བཟུང་བར་དེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རྗེས་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་བས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུགས་བརྟན་
གྱི་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་གར་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་ཡང་བྱས་པས་མེད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཉེ་བར་མྱོང་བའི་ཆོག་གིས་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་ཡན་འག་ཏུ་བྱེད་དེ། དམ་བཅའ་བའི་དེ་མ་ཐག་བརྒྱུ་པ་བྱུ་པ་པ་ཅམ་བརྟན་པ་མི་རྟག་པ་
ཏེ། རྒྱ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་བརྟན་པར་མི་བྱ་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་མྱོང་བ་མི་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མྱོང་བའི་ཡན་འག་གཞན་པ་ནི་གནད་ཆོག་མ་ལྟུང་བའི་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་མོས་
པས་ཡན་འག་ཏུ་མ་རྟུག་པ་ཁོ་ནའོ། ། གར་འདི་ཡང་ལྟུང་བའི་དོན་བརྟན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་བརྟུང་བ་
རྒྱོས་པར་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བརྟུང་དོ། ། མཇུག་བརྟུང་བ་མེད་པར་དོན་བརྒྱུ་པ་ཁོ་ན་ཡན་འག་
ལ་པའི་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་བརྟུང་བར་འབད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཇུག་བརྟུང་བ་བརྟུང་བ་དོན་མེད་དེ་དོན་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་པའི་ཡན་འག་ཏུ་མཇུག་
བརྟུང་བ་མྱོང་བར་བྱ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་བརྟུང་བར་ཡང་མི་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་མ་ལྟུང་བར་བརྟུང་བ་
པར་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འབྱུང་རོ། ། རྒྱོངས་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྟོས་པ་མེད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་
ལྟུང་བར་རྒྱུ་ལོ། ། མཇུག་བརྟུང་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཆད་མ་མཐའ་དག་གི་ཐབས་གཞན་མ་ལུས་
པའི་ཡན་འག་དབྱུང་ནས་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བཟུང་ནས་འཇུག་གོ་ཞེན། དེ་ནི་འབད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཆད་མ་གཞན་ལ་རྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་པ་བྱེད་དེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་གར་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ལ་མོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱུ་ཡང་བྱས་
པས་ཞེས་བྱ་བ་པམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེའི་
ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ནི་འདི་བརྟུང་བའི་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཤེས་

པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བརྟུན་པ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། འདིར་ཡང་བརྟུན་པར་ཐལ་པར་འབྱུར་པར་
 རྒྱུར་ཐང་ཙམ་ཡང་འདོགས་པར་མི་བྱུང་། །འག་གིས་དེ་རྒྱུ་པར་གཅད་པའི་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་འདིར་
 རྒྱར་འབྱུར་རྟེ། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཁྱབ་པ་བརྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱར་པ་ཡང་གང་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་
 པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ཕྱན་པ་སྒྲུབ་པ་ལམ་ཆོག་དེ་རྒྱོམ་པར་འབྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་གཞོན་ལུ་མ་ཁང་པའི་
 བྱང་ན་མེད་པ་ལམ། མི་གསོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་བརྟུན་པར་རྟོགས་པ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་བརྟུན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་འབྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནས་བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཐུ་
 མ་ནི་བརྒྱུ་བྱ་བ་ལྟོས་ནས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུ་བྱ་བ་གཉིས་ལ་
 ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐུག་པ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་གཞན་བརྟན་པ་ནི་གཏན་
 ཆོག་སྐྱེས་པར་བཤད་དོ། །

རྗེས་དང་། ཐུ་མ་ལ་ལྟོས་དམ་བཅའ་སོགས། །འག་གི་དོན་བརྟུན་ཐིན་པ་ལ། །ཐབ་དང་པ་ཡི་ཆོག་
 གིས་ནི། །དོན་གཅིག་ལྟོན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། །དེས་ན་འབྲེལ་པ་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་། །མཐུག་པ་ལྟ་བུ་པ་ནི་ལོགས་ཤིག་
 བརྟུན་། །ཅིས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ཡང་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པར་བརྟུན་པར་བྱུང་། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་
 ལྟོག་པ་དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡང་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་སྐྱེས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན་པ་སྐྱེས་
 བྱུ་བ་མ་ཐིན་པ་ཡང་བརྟུན་པར་མི་བྱུང་། །ཀྱང་ལས་བདུས་པའི་འབྲེལ་པ་མ་ཁན་གྱིས་ལུལ་བརྟན་པ་ཞེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་རྟེ། མ་ཡིན་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ནོ། །གལ་ནེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟེ། དམ་བཅའ་བརྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པར་འབྱུར་རྟེ། རྟོགས་
 ཀྱི་ཆོག་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན།

རྒྱས་པ། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པར་འབྱུར་
 རྟེ། རྟོགས་ཆོས་ཡོད་པར་བྱུར་ཀྱང་གོ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལྟོགས་ཀྱི་
 ཆོག་ནི་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ལུན་མོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དེ་དང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་སོ། །ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་

གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་ཅིས་ཀྱང་པ་ལ་མོགས་པ་དོ། །འདིས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་གཏན་
ཚིགས་དེ་འབྱུང་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་འབྱུང་པ་མ་བརྟན་པའི་མཉན་བྱ་ལ་མོགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་
ཚོས་རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་གི་མི་མཐུན་སྤྱགས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། འབྱུང་པ་བརྟན་
པའི་རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པའི་མ་དེས་པ་ཚེགས་མེད་པར་ཤོག་གོ། །འདི་སྤྱམ་ཏུ་
མེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཚིག་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་རྒྱུ་བ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་
བརྟན་པ་ནི་བདེན་ན་གལ་ཏེ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་བརྒྱུ་བ་བྱ་མི་འགྱུ་བ་པའི་བྱིར་རོ། །བར་ས་ཟེན་
པ་ཟེར་བས་ད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་ཡང་དོན་ཅི་ཞིག་ཀྱས་པར་བྱེད། འབྱུང་པ་མ་བརྟན་ན་གཏན་
ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་སྟེང་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྟེང་ཞེས་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་འོན་ཏེ་སྟོར་བ་
གཞན་དེས་བརྒྱུ་བ་བྱུ་བ་པ་མེད་པའི་བྱིར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ་སྟོར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་མེན་ན་ཚུ་གས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་མ་མེན་པར་འབྱུང། དེ་ལྟ་མ་མེན་གས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་
པའི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་སྐྱུ་དཔག་པ་སྐྱོད་པར་པོན་གྱིས་པག་པ་དང་འགའ་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟ་མ་
ཚུ་གས་གྱི་ཚེས་དང་འབྲེལ་པ་པ་པར་བྱེད་པས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལྟོད་པ་ལྟོད་པ་མིན་ཞེས། འགའ་པ་
མེད་དེ་ཚུ་གས་གྱི་ཚེས་དང་འབྲེལ་པ་དག་གིས་སྐྱུ་བ་བྱེད་པ་མིན་པས་གསལ་པར་བྱེད་པ་པ་འཕངས་
པ་དེའི་བྱིར་གཞན་དག་ཚུ་གས་དང་ཞེ་པར་སྐྱོད་པར་བྱེད། པར་བྱེད་པ་ལ་མོགས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་ཞུས་
ཁྱེད་པའི་ཚིག་སྐྱེད་པས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་པག་མིན་ནོ། །

བཤད་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲུག་གི་ཚེས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་བ་དང་
སྤྲུག་པ་དག་གིས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྤྱུལ་བའི་རྒྱུར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྗེས་སྤྱོད་བག་པར་བྱ་བའི་བརྟན་པའི་དོན་སྤྱུལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་གི་ཚེས་བརྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་
ཡིན་ཞེས་འགལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྲུག་བརྗོད་པ་ལ་འཕངས་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་འཕངས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་འཕངས་པར་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་མོ་སྟེ།
ནས་དྲགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྗེས་སྤྱོད་
དབག་པར་བྱ་བ་བརྟན་པ་ནི་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་དོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་གའི་བརྟན་བཅས་བདེན་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་མང་

པོའི་སྒྱུར་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དགག་པ་ནི་ཞར་ལ་བྱུང་བས་ཆོག་སྟེ། རྣལ་མ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་གཞུག་མའི་དོན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རྟོག་པས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཅུ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྒྲོ་དང་དབང་པོ་དང་ལུལ་དགག་གི་ཆོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ། ཆད་མ་ནི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ཡིན་པ་དང་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུལ་ཅན་གྱི་ཁོ་བོའི་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁོ་བོའི་ལུལ་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་རིག་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་སྒྲེ་བ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲེས་བྱ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་ན་རྣམས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་ལུན་པའོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དག་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡོད་པར་སོགས་པར་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུལ་དང་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཤེས་བྱའི་ལུལ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་རྟེན་སུ་བརྗོད་པར་གཞན་མི་ཤེས་པའི་རྟེན་སུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་ལན་གཞན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་གཞོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ། །བདག་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིབ་བྱེད་ཅི་ན། གང་ལ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་ཆོགས་དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདུལ་བས་ཀྱང་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དེས་ན་རྒྱ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་དང་གཞན་དག་ལ་ནི་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་སངས་རྒྱུས་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རི་བྱིད་དུ་དགག་པ་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་རི་ལྟར་ཡིན། །ཁོ་བོ་ཅག་སངས་རྒྱུས་པ་འདི་སྐད་བརྗོད་

དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ཉེ། དཔེར་ན་བདག་མེད་བརྟུན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མང་བོ་རྒྱལ་མཉམས་པ་མང་བོའི་
 ཆོག་གིས་བརྟུན་པར་མི་རྣམས་པ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་
 ཉེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་རང་གི་ཕྱོགས་པ་དག་ཉིད་གཞན་འབང་ཞིག་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མང་བོའི་
 གླུ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱོལ་བར་འདོད་པས་དཔེར་བརྟུན་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་པ་ཅི་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མྱོང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་འདི་
 ཉིད་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱིའི་བརྟུན་བཅས་ནི་དོན་མེད་པར་བརྟུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བ་གཞན་གྱིས་རྒྱལ་བོ་ཁྱེད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཁོར་གྱིས་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་
 ཤེས་རབ་གྱིས་མཛོན་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟུན་པ་ལྟ་བུའོ། །མཉམས་པ་དམ་པ་ཅི་དམ་པའི་སྤྱོད་རང་
 ལྟར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བཞད་གད་བྱེད་པ་ཡིན། གྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆད་
 མཉམས་པ་ཆེན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་རྒྱུས་པར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཅི་རྒྱལ་དཔོག་པའི་བརྟུན་བཅས་ལས་དེ་ཡང་རྒྱལ་
 པའི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ན་ཉུག་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱོད་རང་བུམ་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་གཉིས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བ་འདི་ཉེ་བར་བཞོད་ནས། མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་གིས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཞིག་ཆད་མཉམས་པ་ཆེན་ཉིད་གཅིག་ལྟར་རིང་པོ་ནས་བརྟུན་པས་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རིག་པ་ཅི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་ཆོག་གིས་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 དང་བྱ་བ་དང་བར་རྟ་ཆོད་པ་དང་། བསྐྱལ་བའི་དོན་བརྟུན་པ་ལ་རུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་དབང་པོ་རྟོགས་པར་
 ལུས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཅི་མཛོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ཉེ། རྒྱུ་མེད་པ་རིག་པར་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་པ་ཉིད་བྱུང་བ་མེད་པར་ཡང་
 མི་རྟོགས་པ་ཉིད་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཉེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་མ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྟུན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོའི་
 ཆོས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཉེ། རྣམ་པར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 བར་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཀྱོལ་བས་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་དམ་བཅའ་བ་
 ལས་གཞན་པ་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་དཔེས་སོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་དག་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྟུན་པའི་རི་སྐྱད་

བཤད་པའི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་པམ་ཞེན། བཤད་པ། སྐོལ་བས་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་
ལན་ལག་མ་བརྟེན་པ་དང་། ལན་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་གཉིས་ལས་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་པམ་
པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྐོལ་བ་རྒྱལ་བ་མེད་པའམ། ཕྱིར་
སྐོལ་བས་དེའི་དངོས་པོ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་པམ་པ་ཡང་མེད་དེ་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་སྐོལ་བ་ལ་ཡང་དེ་དག་ལ་མེད་པའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྐོལ་བར་ཚར་གཅད་པའི་གནས་པ་བརྟེན་
པ་ནི། སྐོལ་བ་སྐྱོན་མི་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱོན་ཏེ། ལུའ་གང་ལས་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་
ལ་ལོ། །ཤེས་པར་མི་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་མི་བརྟེན་པ་ནི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ཏུ་དགོངས་སོ། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། མ་ཚད་བཞིན་ནི་དུག་སྟེ། རེ་རེ་དང་གཉིས་
གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མ་བརྟེན་པའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
ཅིག་ཅན་སྟེར་བམ་ཡིན་ན་ནམ་པ་དུག་ཏུ་མ་ཚད་པའི་སྐྱོན་རིམ་འདོད་པར་འགྱུར་ཞེན། གང་གི་ཆ་བམས་ཅན་
ལས་ཉེ་བར་སྟེར་བ་ལས་ཁྲུའ་བ་དག་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་དེས་ན་འདི་ནམ་པར་གཞག་གོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་སྟགས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དཔེའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ་
ཞེན། འདི་གཞན་ལ་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་ཡང་གང་ན་ཆོག་ལ་སྐྱོན་གཅིག་ཁོན་དང་ལན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དཔེ་
ལྟར་སྟངས་བཙུག་ཀྱི་དཔེར་བརྟེན་པ་ནི་རིགས་པའི་ཐིགས་པར་རྒྱས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་སྐྱོག་གང་དང་གང་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་བརྟེན་པའོ། །མ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱོན་སོ། །འོ་ན་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་སྐྱོན་མེད་པ་བརྟེན་པ་ལ་སྐོལ་བས་སྐྱོན་བརྟེན་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་རིགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དག་གིས་སྐྱོན་མ་བརྟེན་ཀྱང་སྐོལ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱོན་ཅན་
སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐོལ་བ་པམ་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཕྱིར་སྐོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདིར་སྐྱས་པ། སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་སྐྱོན་ཅན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སྐོལ་བས་ཕྱིར་སྐོལ་བ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེས་
ཅིའི་ཕྱིར་པམ་པར་མ་གྱུར་ཞེན། འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱོན་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཅིའི་
ཕྱིར་པམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱུ་བ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུན་མ་

པོའི་སྒྲིའི་དོན་ལ་གཞན་དག་རྟག་པ་དང་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་
 པོར་ཁས་སྐྱར་བ་དགག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ཚོས་ཅན་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་ཅེས་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། ཅི་བདག་འདི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་
 པ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟུང་པ་འདིར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ནི་དོན་ལས་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲོས་གཞག་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བདག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་པར་རྟོག་
 པའི་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་བྱི་རོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཉིད་སྒྲིའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དགག་པ་
 དང་སྦྱབ་པ་ཡང་མེད་དོ། རི་ལྟ་མ་ཡིན་ནམ། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་ལ་འཇུག་པ། ལྟ་བུའི་བྲག་གཞན་དག་ནི། །
 དོན་རྒྱུས་ལ་ནི་སྒྲ་རྒྱུས་དག ལྟ་མེད་ཅན་འཇུར་མི་འཇུག་ཅིང་། འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། ཚིག་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡིས། རོན་ཅན་དུ་ནི་མི་འཇུར་ཕྱིར། འདི་དག་སྒོ་ཡུལ་དོན་ཅན་འདོད། རི་
 ཡང་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འདི་དགག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ། གང་གང་ལ་འགོག་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རི་ལྟར་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤུང་པའི་སྒྲ་བྱས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་པ་དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་འགོག་པར་བྱེད་དེ་སྤུང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ། ཁྱིམ་
 འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་འགོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་དོ། ལྟར་མེད་དོ། ཁྱིམ་མེད་དོ་ཞེས་དུས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགོག་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ན་འདི་མེད་ཅེས་འགོག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤུང་པ་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བ་
 དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རི་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་མི་འཇུར་རོ། འདི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་དུས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ལ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རི་ཞིག་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འགོག་ན་དེ་ནི་བདག་ལ་མི་རིགས་ཏེ།
 བདག་ལ་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འགོགས་པས་བདག་དགག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ཁྱེད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཡུས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཡུས་ལ་བདག་
 མི་འགོག་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ཡུས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འགོག་གོ་ཞེ་ན། སྤུང་ཡུལ་ལ་བདག་འདི་
 འགོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བདག་ནི་གང་གང་ལ་ཡང་བདག་མེད་དོ། མེད་པ་འདི་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཁྱད་

པར་འགོག་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་རི་ལྟ་རི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འདི་ནི་
 འགལ་ཞིག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་དགག་པར་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་རྒྱས་གསུམ་དུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་སྒྲ་ལུལ་དང་
 བཅས་པ་བརྗོད་དགོས་ན། ཆོག་གཅིག་གྱུར་དོན་མེད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །འོན་ཏེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་བདག་གི་སྒྲ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རི་ལྟར་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་མང་བོ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་ལམ་
 ལྟར་པར་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན། གང་བརྒྱལ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་དམ་བཅའ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཙན་དུ་མཆོན་པར་བྱ་བ་ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་ལས་ཉེ་བར་
 མཆོན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་བཟང་ས་གྱི་ཕྱོགས་བྱོ་ག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ནི་མི་རིགས་ཕྱིར་མི་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མིག་ཆར་གཙང་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་རི་སྐད་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་གཞན་དང་། དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་
 དང་། དམ་བཅའ་བ་བཀག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་གཞན་དང་དོན་གཞན་དང་། དོན་མེད་པ་དང་། ལྷ་
 པར་མི་རིགས་པའི་དོན་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། རྒྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཆང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་།
 རྒྱོས་པ་དང་། རྩེས་སུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། ཁོང་དུ་
 མ་རྒྱུད་པ་དང་། བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། རྩེས་སུ་མ་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་
 དང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས་ཆར་གཙང་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདིས་
 ལྷ་པར་བདེ་བྱེད་བརྟོགས་པར་བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་བསམ་ལེན་ན་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 བཤད་བྱེད་པའི་སྒྲ་དབྱུང་ནས་ལྷ་ལ་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་
 བ་ནི། དུ་ར་དུ་ར་ས་བཤད་པ་སྒྲ་དབྱུང་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ཉིད་རེ་ཞིག་ངེས་པར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་པ་བཤད་པའི་འདོད་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དུ་
 མས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་དང་མི་མཐུན་པར་ཤེས་ནས་དམ་བཅའ་བསྐྱོང་བ་ནི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་

པའོ། །དཔེ་བརྒྱན་པ་ནི་རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་ལ་
གཞན་གྱིས་རྒྱས་པ་ཕྱི་ནི་རྟག་སྟེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བར་མཐོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ལན་དུ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བར་འདོད་པར་མ་ཟད་གྱི་བུམ་པ་ཡང་
རྟག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་དང་དཔེ་རྟག་པ་དང་ཉེ་བར་མཐུག་བསྟུ་བས་དེ་མ་
ཐག་དུ་ཕྱོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་སྒྲུངས་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པས་འདི་དག་སྟན་དཔུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་
ཤེས་པ་ནི་མེད་ན་ནི་ལྟར་འདི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཡ་རོལ་པོས་སྒྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་
གཏན་ཚིགས་མ་ཁེས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཁེས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་རང་གི་དཔེ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
པར་བརྟན་པས་ཀྱང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དཔེའི་སྟོན་འདི་འཇམ། གཏན་ཚིགས་གྱི་སྟོན་
དེས་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཚར་གཅད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་ལ་གཞོད་པས་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚར་གཅད་པར་གང་གས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུ་
ན། དཔེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་དངོས་གྱི་ཡུལ་དུ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་དེ། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་དཔེ་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདིར་འཛིག་རྟེན་པས་
བརྟགས་པའི་དཔེ་དེ་ནི་ཕྱགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་བཤད་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ལས་ཁུད་པར་དུ་དེ་བྱས་པ་
མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། རྒྱས་པ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་
དག་ཀྱང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པར་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི་མཐར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉིད་དཔེ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་རང་གི་རྒྱས་ནི་ཁུད་པར་དང་རྟེན་ཅིག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །
དཔེར་ན་རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཞོལ་བས་བརྗོད་པ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
དང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་
ཡང་འཐུག་པས་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིའི་སྟོན་སྟུ་གཞོད་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་

འཕྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 གླུ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ་པར་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་པའི་གླུ་མ་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་
 ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་གསལ་གྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་འདིར་དུ་ར་དུ་ཆའི་འདོད་པ་སྤངས་
 ཤིང་དོར་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་པ་སྤངས་པའི་སྒྲིའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་པ་ལ་གཞོད་པར་གནས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་ངེས་པ་སྤྲུལ་གྱིས་བྱས། འདི་སྤྲུལ་གྱི་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་རྒྱུ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲི་
 བས་རང་གི་ཕྱོགས་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིང་སྒྲི་བས་པའི་སྒྲི་བས་དམ་བཅའ་པ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 མི་སྒྲིའི་བ་ཉིད་དམ་བཅའ་པ་ལ་གཞོད་པ་འདོད་དོ་ཞེན། གནས་སྤངས་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོན་ལ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལོན་ཏེ་གཞན་ཡང་སྤྱིད་པར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཙོ་བོ་རྒྱུ་མཚན་དེ་དེ་ལ་བསྟན་པས་གཞན་
 ཡང་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདིར་ཡང་བཤད་པ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་
 བརྗོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིར་སྒྲིལ་བས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བརྗོད་
 པས་སྒྲིལ་བ་ལོ། །དམ་བཅའ་པ་ལ་གཞོད་པར་འཕྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྒྲིའི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་པ་
 གཞན་འདིར་ཡང་སྒྲིའི་རྟག་པ་སྤྱེ། དབང་བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་སྒྲིལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་འཕྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྒྲིའི་
 བདག་ཉིད་པ་སྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ཅི་ཡོད་པར་འཕྱུར་རམ། དེ་ཡང་དབང་བོའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 པས་རྟག་པ་སྒྲིལ་ཡིན་ཡང་མ་དབྱུང་བར་རྟག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འཕྱུར་རམ། འདི་ལྟར་འཕྱུར་ཏེ། སྒྲིལ་
 རྟག་པ་དང་དབང་བོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ནི་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དབང་བོས་གཟུང་བར་བྱ་
 བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་དུ་འཕྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཤེས་པས་འདིར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ནས། དེའི་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། སྒྲིལ་རྟག་པ་དེའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིལ་རྟག་པར་བརྗོད་པ་ལ། འགའ་
 ཞིག་གིས་སྒྲིལ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཙོར་ཉེ་བར་འཕྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲིའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 ཆོས་ཅན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟག་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཤེས་པས་སོ། །ཡང་ན་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་

བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྒྱུད་པའོ། །དམ་བཅའ་པའི་དོན་བཀག་པ་ལ་ཚོས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དེའི་
 དོན་རྟོན་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། ཚར་གཅད་པའི་
 གནས་ཡིན་ན་ཞེས་ཀྱང་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །འདིའི་དོན་བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 པར་བརྒྱུད་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་གི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྱུར་བྱུར་པས་སྒྲར་དམ་བཅའ་
 པའི་དོན་ལས་བསྐྱབ་པ་དོན་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཞན་དུ་བྱེད་པ། དཔེར་ན་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ལ་ཡང་ཡིན་པས་བྱུར་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་
 མའོ། །འདི་དག་དགག་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་སྟག་གིས་བཤད་པའི་ཁྱི་ཀྱུང་
 པས་འདིར་ཐམ་པར་འདོད་པས་ན་དོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་མོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ། གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་པས་དམ་བཅའ་བ་གཞན་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པས་
 གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འདི་ནི་མིན་ཏེ་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མ་ཐས་པའི་སྟོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། དམ་བཅའ་བ་གཞན་པར་བཤད་པ་ཐམ་པའི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་པས་གཏན་ཚིགས་གཞན་པ་ཚར་གཅད་པའི་
 གནས་སུ་འགྱུར་པར་གཞན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་དེའི་ཚེ་མིན་ཏེ་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་
 སྟོའི་དམ་བཅའ་བ་གཞན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་བརྒྱུད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི། ཚོས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་གྱི། དེའི་དམ་བཅའ་
 པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོན་པའི་དམ་བཅའ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲུངས་པ་འདིས་
 དམ་བཅའ་བ་དམ་བཅའ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་དམ་བཅའ་བཅུ་གིས་སྒྲུངས་པ་ནི་འདོད་པར་གྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་དང་པོའི་སྐྱེ་ལས་དམ་བཅའ་པའི་གཞན་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་དབང་
 པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མི་བརྒྱུད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་
 གཞན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་ལ་གཞན་དག་དགོས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ནས་ཡིན་
 ནོ། །དམ་བཅའ་བ་གཞན་པར་བརྒྱུད་པ་ནི། དམ་བཅའ་བ་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་འདི་

གང་ཞིག་ཡིན། འོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་དེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་དོན་
བཀག་པ་ལ་ཚོས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དེའི་དོན་ཏེ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་
གཞན་པ་ལྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། མཉམས་པས་དམ་བཅའ་བས་བསྐྱབ་པར་བརྗོད་
པས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་
མི་བྱའོ། །དེས་ན་མཉམས་པ་དག་གིས་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ཚད་མ་བརྗོད་པ་མེད་པར་རག་པ་ལྟོན་
བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་རྟོ། །

འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན་ཚད་མ་མེད་པའི་ཆོག་
གཞན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་མ་དེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཁས་པར་དེ་ལྟར་དེས་པར་མི་བྱའོ། །ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་
ཁས་སྒྲངས་པ་མཉམས་པས་དོར་བར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཚད་མ་སེམས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་
བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆོགས་དག་འགལ་བས་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་
ཡིན་མོ། །ཁོན་ཏན་པ་མ་གཏོགས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
ལས་དོན་གཞན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་དམ་བཅའ་བ་དག་གཏན་
ཆོགས་སུ་འགལ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་
དོན་གཞན་མི་དམིགས་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་དམིགས་
པས་ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་མོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་དང་
གཏན་ཆོགས་འགལ་བས་དམ་བཅའ་བ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་བཤད་པ་ནི། མདོ་བྱེད་པས་ཉེ་བར་
མཚོན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྦྱང་མ་སྤྱེས་ལུའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྒྲངས་པའི་སྐྱུ་མ་འདི་སྤྱེས་ལུའི་
ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་མོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་འགལ་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཟེན་བ་དང་སྐྱུར་རོ། །དེ་ཐ་དད་པ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་པ་སྟེ་གཅིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
ཆོགས་པ་ལས་དངོས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བརྗོད་པ་ནི་ལུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པའི་སྐྱུ་

ལྷུ་ར་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་བྱ་པའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་པར་བརྟེན་པ་ནི་གཅིག་ཁས་སྤངས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་པར་འབྱུར་རོ། །གཅིག་ཁས་གསལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་སྤྱི་པ་ལ་འདྲིན་ལ་
སོགས་པ་ལ་བསམས་པ་ལས་ཐུགས་སྤྱི་བརྟན་པ་འདི་ལ་འདུས་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་
ལས་ཐུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པ་ལ་འདྲིན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྒྱུ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་པར་
གནས་པ་ལོ། །ཐ་དད་པ་ཐུ་མོ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་མོ་སྟེ། གང་ཐ་མི་དད་
པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཐ་དད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་དེ་ནི་འོན་ཏེ་གཅིག་པར་སེམས་ན།
རྒྱལ་ཐུ་རབ་ཐ་དད་པར་སེམས་པ་དེ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཁྱི་མ་འདིར་མཐོང་པ་ནི་གཞུགས་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཐུ་རབ་ཚོགས་པའི་དོ་བོ་དེ་སྤྲི་ཞིག་གི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དེ་
བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ལ་ཡང་དོ་ཞེན། རྒྱལ་ཐུ་རབ་ཐུགས་བརྟན་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བརྟན་བཅོས་དང་འགལ་པར་འབྱུར་རོ། །འདི་རྒྱམས་ལས་ཐུགས་ནི་གང་། རྒྱ་མིད་ཐུ་རབ་རྒྱལ་རྒྱམས་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་སྤྱི་མར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་མོངས་པ་སྟེ། འདིའི་
རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་འདི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚུལ་
འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་གཅིག་རྟོགས་
པས་ན་ལྷག་མ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་ལོ། །འོན་ཏེ་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེན། ཐོག་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་གཉིས་ཀ་རྟེན་པར་མི་སྤྱིད་ཀྱང་འགལ་པར་བརྟེན་པ་
དང་འདྲོད་པ་གང་ཡང་རུང་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲ་རྒྱ་ཐས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་དཔེ་
དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསལ་བ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་རྟེ། ཚད་མ་དང་ཡུལ་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ཐོར་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁམས་ཐོར་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་བརྟེན་པ་ལོ། །དཔེར་བྱུང་པའི་
རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཁམས་ཐོར་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལས་མ་གཏོགས་
པའི་ཐུགས་གཞན་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་སྟོོས་
པས་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞོད་པའི་དཔེའོ། །

སོགས་པ་སྟོོས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་། མཐུག་བསྟེན་པའི་འགལ་བ་ཡང་གཞུགས་

པའོ། །དེ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དམ་པཅའ་པའི་སྦྱོར་པའོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་པར་ཉམས་པར་འབྱུང་རོ། །དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མཐུག་
བསྟུ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོན་རྟོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། དམ་པཅའ་པའི་
ཚིག་གི་སྦྱོར་པར་འབྱུང་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་ཉེ་བྱེད་གྱི་
སྟོན་ཉེ་ལྟར་ལྟར་ན་ནི་རྒྱ་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་སྟེ།
བ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་བྱ་གི་ཐ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མང་པོ་རྒྱམས་གྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྟན་དབྱེད་བ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་རིམ་གྱིས་མམ་དམ་པཅའ་པའི་
ཚིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྐུ་མམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྟན་འབྱིན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡམ་ཐིན་པ་ལ་མམ་པར་མི་
འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་དུ་གཏན་ཚིགས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་པར་
རྟོག་པའི་སྟོན་སྐུ་འདི་དག་ཉིད་ལ་མི་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་རྒྱུ་
པར་བྱེད་པ་འདིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་འཐུག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟུ་
པའི་སྦྱོར་པ་ཉིད་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་གང་གི་ཚེ་བསྟུ་པའི་སྦྱོར་པའི་
གཏན་ཚིགས་གཞན་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་གཉིས་པོ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྟེན་པ་དོན་མེད་པ་བསྟན་རྟོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་གཅིག་མེད་པར་སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་རྟེ། དགག་པ་གཉིས་གྱིས་
རྒྱུ་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་སྦྱོར་བ་གཞན་འདུས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། །དེའི་ཚེ་གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་
བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དང་པོ་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་དོན་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་ཤིང་གཅན་པའི་བྱ་
བ་བྱུ་བ་ཐིན་པ་ལ་སྟེ་རིམ་རྒྱུད་ཐང་ཅིག་ཀྱང་བསྒྲུབས་པའི་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་
རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྟན་འབྱིན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། གཞན་དག་གིས་
ཁས་བླངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་དེས་རང་ཉིད་གྱི་དམ་པཅའ་པ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྟེ། དམ་པཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དང་ཉེ་པར་སྦྱར་བ་དང་། མཐུག་

བཟུ་བ་ཡན་ལག་གཞན་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ཟུར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩམ་བཀག་པར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །ལུས་པའི་རྩམ་ལུས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་བཟུན་ཏུ་མེད་པར་དོན་རྣམས་པར་གཞུགས་ལ་མོགས་པ་དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་སྤྱི་
ཡིན་གྱི། སྤྱི་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཞེད་ཏུ་མེད་པར་བོད་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
གཞུགས་ལ་མོགས་པ་དོན་གཅིག་བྱེད་པར་རྣམ་པ་རྣམས་པའི་དོ་བོར་ལྟར་པའི་རྩམ་དངོས་པོ་གཅིག་
པའི་བྱེད་པར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུན་པས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་མེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཟུན་ཏོ། །མངས་
རྩམ་པ་ནི་གཞུགས་ལ་མོགས་པ་མེད་པར་དབང་པོའི་དོན་ནི་མི་སྤོང་རོ། །གཞུགས་ལ་མོགས་པ་ལས་ཐ་
དད་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་འདོད་ན། དེ་རི་ལྟར་གཅིག་ཡིན་མོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ། དེ་རི་ལྟར་སྐྱབས་གཞན་གྱི་དོན་
ཡིན། དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་དོན་ཏུ་བཞེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་དོན་
དམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་དོན་གཅིག་བྱེད་པར་ཤེས་པས་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པན་
ཆུང་གཅིག་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་ཏུ། གཅིག་པའི་ཤེས་པས་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །སྤོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་
ཡིན། །སྤོ་གཅིག་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་མི་དད། །ཅེས་བཤད་དོ། །སྤྱིས་ལུས་དེས་
པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་མོ། །

སྤྱིས་ལུ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནང་གི་
ཕྱོག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྱོད་བཀགས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་
ཡིན་མོ། །དོན་དམ་པར་སྤྱོད་ལུལ་མེད་པ་ཡིན་མོ། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ལས་གཞན་
པའི་རྩམ་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། བཞེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། མདོ་
ལས། གང་དང་གང་གི་མིང་གིས་ནི། གང་དང་གང་གི་ཆོས་བཞེད་པ། །ཆོས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཆོས་ཅན་ལ། །
དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་གཞུགས་ལ་མོགས་པ་
དང་ལུས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་སྟེ། མང་པོ་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་གིས་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱར་མ་དང་རྒྱ་བ་ལ་མོགས་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དཔག་པ་ལྟར་སྤྱད་རོ། །

གཞན་གྱི་ལུས་པ་ལ་མོགས་པ་སྤྱིའི་ལུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་དོན་གཅིག་པར་བཞེད་པར་ཁས་བླངས་པ་
དེ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞུགས་དང་རོ་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་མོ། །

འདི་ལྟར་དེ་དག་སོ་སོ་རེ་རེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དེ། །སེའུ་ཉི་མོའི་ས་པོན་པའིན་ཏུ་
 རྟོགས་པ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ཡོངས་སུ་གསལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་ལ། །སྒྲུ་མེད་པར་བརྟུལ་ཆས་བསྟུང་། །ལུས་དབང་ལྡན་པ་ཆས་དགུ་མེ། །དབང་
 པོ་གཞན་ལ་ཆས་བསྟུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཏུ་ལ་པ་བརྒྱུ་མས་ཀྱི་མཐར་དབང་པོས་གསུང་བ་དང་།
 མི་རྟག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེ་རྒྱུ་པར་བཤད་དོ། །གང་ཡང་འདི་དག་མང་པོའི་ཆོག་དང་
 གཅིག་གི་ཆོག་གིས་བརྟུང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་བྱུང་མེད་
 དང་རྒྱ་པོ་དང་ཕྱེ་མ་དང་ཐུས་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་བརྩམ་མོ་དང་རྒྱ་པོ་དང་ཕྱེ་མ་དང་ཞེས་བྱ་
 པའི་ཐ་དད་ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་དེ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་གང་གིས་འབྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། ད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་གིས་བརྟུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་
 པ་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་འབྱུར་རོ་ཞེན། འདི་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་འདིར་དངོས་པོ་མེད་ན་བྱ་བ་དེས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། རང་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་རྒྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གསལ་བ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བས་གསལ་བའི་ཆ་གསལ་གྱི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཞན་རྒྱ་མ་ལེན་གྱིས་རི་རྒྱན་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་ཁྲེར་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་མང་པོ་
 ལ་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །གྲོང་ཁྲེར་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། གང་ལས་དེ་རྒྱན་བརྟུང་། །ཁང་
 བཟང་ལ་དང་སྒྲེས་ལུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མས་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་མས་མི་རྩུམ་པའི་ཕྱིར། གང་ལས་ཆོགས་པའི་
 ཐུས་སུ་འབྱུར། ལྡན་པ་ནི་མེད་དེ། ལྡན་པའི་མིར་དུ་ཟད་དེ། །ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་མན་རྩན་ལྡན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་བཟངས་རང་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན་པ་སྐད་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲངས་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པ་སྒྲེས་སུ་འཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། ཅི་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་མེད་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་མས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རམ། །ཁང་བཟངས་གཅིག་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ། །ཁང་བཟངས་མང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མང་པོའི་རྒྱ་བརྟུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །གཅིག་ལ་མན་
 རྩན་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཅི་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རམ། རྒྱེས་
 ལུ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མས་མང་པོའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གྲོང་ཁྲེར་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གི་ཆོག་གཅིག་ཏུ་འབྱུར།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་

ལས་རྒྱས་པ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དང་པ་ཐན་འདོགས་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐན་འདོགས་པ་བུད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཐན་འདོགས་པ་བུད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐ་དང་
 པས་གཞན། དགོས་པ་རྟོགས་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དང་པོ་འདི་ལ་
 ཡང་ཐལ་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་གཞན་ཡང་དཔེ་ཉེ་པར་བརྟན་པ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཅི་ལྟ་པའི་མཐའ་ཉེ་བར་བརྟན་པ་དཔེར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་པ། བྱས་པ་ཉིད་ནི་
 མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་རིག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་མཛོགས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་
 གུ་འབྲེལ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ལྟ་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། གཏན་མཛོགས་ཉེ་
 པར་སྒྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ནི་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སོ། །བདེན་པར་རྟོགས་པའི་
 གཞུགས་པ་སོགས་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ལྟ་མཛོགས་པ་ཐན་རྒྱུན་ལྟོག་པ་
 བྱོར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྒྱི་བྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟོན་སྟོན་བཀྲགས་པའོ། །དེ་ལ་གཤགས་
 པའི་སྒྱུར་བར་ཉེ་པར་བརྟན་པའི་ཐན་རྒྱུན་ཐ་དང་པ་རྣམས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟོན་བསྐྱུ་བ་ནས་
 ཕྱི་དངོས་པོའི་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་པར་སྒྱུར་ནས་ཞུགས་པ་ལ་སོས་བསྐྱུ་བར་བསམས་ནས་
 འོག་པར་རྟོགས་པ་གནས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྒྱི་ཐམས་ཅད་ཐ་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐུག་པསྐྱུ་བར་
 བུའོ། །འོག་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སུ་བརྟན་པ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱོ་མོ་ལས་ཐ་དང་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་པ་འདིས་གཏན་མཛོགས་ཉིད་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་བརྟན་ཏེ། །གཞན་གྱི་དཔེ་ཉེ་པར་བཤོད་པ་ནི་གཏན་མཛོགས་ཀྱི་སྒྱུར་པ་འདི་ཉིད་དེ་
 བཞིན་ཏུ་བྱེད་དེ། གང་ཡང་ཐན་རྒྱུན་འོག་པར་ཐ་དང་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་པའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཁྱོ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་ཐན་རྒྱུན་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བུའོ། །

འོན་ནི་གལ་ཏེ་འདི་དཔེའི་སྒྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་དེའི་སྒྱུར་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་པ་
 དང་། དཔེར་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྟ་པའི་མཐའ་
 བརྟན་པ་རི་ལྟར་ཡིན། འོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོན། ཁྱོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གསལ་གྱི་
 ལྟ་བར་དགག་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དང་སྒྲིལ་པ་ནི་གསལ་བའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བསྐྱེད་བྱ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་བཟག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་
པན་ཚུན་ཕྱོག་པ་རྒྱལ་པོ་དོན་གཅིག་གི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིལ་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་པའི་དག་གིས་བྱ་བ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་བ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་བ་སྐྱེད་པ་བརྟགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་པའི་འདི་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེ་སྟོན་པའི་དག་ལ་
སོགས་པའོ། །གང་ཡང་སྐྱེད་པ་མ་དང་སྐྱེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཐ་དང་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་གཞུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་འདི་ཡང་སྐྱེད་པ་བྱས་པའི་
ཕྱིར་ཐ་དང་པར་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གསུམ་གྱི་མ་གྲུབ་པའོ། །

བཞི་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་པ་སུ་ན་ཚོགས་ལོ། འདི་ལྟར་སྐྱེད་པ་དང་རྟགས་པའི་
རྩེས་འདྲུ་བ་དང་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཡོངས། རྩེས་ཐ་དང་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེས་དང་འདྲུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གཞན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་སྒྲིལ་བས་འགའ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་
པའི་ཚུད་པ་བརྒྱུད་པ། དེ་དང་བསམ་པ་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་བས་བརྒྱུད་པ་དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རབ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་
ཞེ། དམ་བཅས་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཏུ་བརྒྱུད་ཀྱི། གང་དཔེ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མི་འདོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ལྟོས་ནས། ཁྱེད་
རྒྱུ་མིག་པ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དེ་འདྲུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་
དོན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། རྟག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པ་ན། །སྐྱེད་པ་རྟུལ་ཆ་
རྟུལ་ཏུ་འགྱུར། །རྟུལ་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །ཁོར་བུ་འདྲུལ་སྐྱེད་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
རྟུལ་སྐྱེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པས་གོང་བའི་འདྲུས་པར་རྒྱམ་པར་དབྱེད་ན་འདི་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་
ན། དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པར་རྒྱམ་པ་
གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྩེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། གཅིག་དང་དུ་མ་འགྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་ཞིག་གཅིག་བཟག་པས་དེའི་འདྲུས་པ་

དུ་མ་ཡང་དེ་མེད་པས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་དང་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་མེད། །གང་གིས་གཅིག་གྱུར་ཡོད་མེད་པ། དེས་ན་དུ་མ་ཉིད་གྱུར་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །

ལོ་ན། དྲུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྱུར་བས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཆ་གསལ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྣལ་ལྡན་རབ་དེའི་ཆ་གསལ་གྱིས་སྒྱུ་བར་འགྱུར་རྟེ། །རྣལ་ལྡན་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་དེ་དག་གྱུར་ཆ་གསལ་སྒྱུ་བ་རྫོང་བ་འདིས། །དེའི་ཆ་གསལ་སྒྱུ་བ་རྫོང་བ་དེ་ལྟ་ན། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ལན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་ལྡན་རབ་གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་རྟེ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་ལྡན་རབ་ཁས་མི་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བས་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་མེད་པར་སྒྲོན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །གང་གི་དོན་དུ་སྒྱུ་བའི་ཆ་གསལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་ལྡན་རབ་དངོས་པོར་བརྫོང་བ་དེ་ལ་དྲུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྱུར་བ་དེས་གཅིག་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བས། །ཆ་གསལ་རི་ལྟར་གསལ་བ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་དམ་པཅའ་བ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་རིགས་སོ། །རྣལ་ལྡན་རབ་དེ་ཉིད་ཆ་གསལ་དང་བཅས་པར་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཤག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུར་བ་ལས་འགགས་པས་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྫོང་བར་མི་བྱུང། །འདིར་བརྫོང་བ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཁྱེད་ལ་ནི་བརྫོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིངས་པའི་རྒྱལ་བས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཡིན་རྟེ། །ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཅིག་གི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་འདིར། །དྲར་དུ་རོ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོང་བར་བརྫོང། །དེ་ལྟར་བས་བྱུངས་པ་ལ་སྒྲོན་གཞན་ཡང་བཤད་པ་འདིས་སྒྲར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འདིས་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་འགལ་བ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་གཙོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བརྫོང་བ་དེས་སམ། །དཔེར་བརྫོང་བ་ལོགས་གིག་པས་གྱུར་དོན་མེད་འགའ་ཞིག་ཐ་

དད་པ་ནི་མེད་གྱི་ཚིག་ཐ་དད་པར་ཟད་དོ། །རྒྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔེར་བརྟེན་པས་ལོགས་གིག་བྱེད་ན་བྱས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་ལྟན་ཅིག་གསུམ་ཐ་
དད་པ་དག་ཅེས་འདོན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་པ་ནི་དང་པོ་ལས་ཅིག་ཅར་རིམ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་
དད་པ་ནི་འདིར་ལོགས་གིག་པ་རིམ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཏེ་འདིར་འགལ་བ་གསལ་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེན། གཞན་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲ་སྒྲུར་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་སྒྲུ་མི་འགྱུར་ལ། སྒྲའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་སྟོན་ནི། བྱ་རམ་གྱི་མངར་
བ་དང་ཁྱའི་གནག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་བ་
དག་ལ་རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཚོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་བཤད་གྱི་ཏ་གི་ལས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བས་གཞི་ཐ་
དད་མེད་དོ་ཞེན། འདི་སྟུམ་དུ་དགོངས་ཏེ། རེ་ཞིག་འོད་བྱེད་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་པོ་ཅག་
གིས་སྟོན་བརྒྱུ་པ་འདི་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་ནི་རྒྱམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་
ལ་སྟོན་འདིར་མི་འགྱུར་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་དང་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་སྟོན་ནི། ཚངས་པས་གྱང་
སྒྲ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །དཔལ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་གཞན་ཡང་ཁས་
ལེན་པ་འདི་ཁོ་པོས་གཞན་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །

གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུར་བ་རྒྱམས་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །སྟོན་གྱི་རིགས་རྒྱམ་པ་གཉིས་
པོ་ཆ་གསུམ་གྱི་སྟོན་གྱི་རྒྱམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེན། བཤད་པ་འགལ་བ་ཉིད་དང་མ་གྲུབ་པའོ། །ཡང་རི་
ལྟར་ན་འགལ་བ་དང་། རི་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། བཤད་པ། མདོར་བརྒྱས་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དམ་
བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་གྱིས་འགལ་བའི་སྒྲུར་བ་ཡང་བརྟེན་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཚོས་ཅན་གྲུབ་པ་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཚོས་ཅན་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ་འཕམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་གཉིག་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པས་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། མེད་ཀྱང་བ་བཞིན་
དུ་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་

ནི་ཐུན་མོང་པ་བཞིན་དུ་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་རིང་བ་ལ་ཡང་
 འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འགལ་བར་བརྟེན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་
 གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་
 གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་
 ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་རྒྱ་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཚེས་ཅན་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་བྱུ་བ་པར་མ་གྱུར་བའོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་
 ཚེས་ཅན་དེ་ལ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་དེས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་གྱིས་བྱས་པ་འཇམ་གཏན་ཚིགས་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚེས་ཅན་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྱུ་བ་བྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཐུས་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཅན་ཆད་མ་མ་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་
 དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་དེས་ན་འདི་ནི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་འདི་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པར་མི་རྩལ་སྟོན་མ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚུལ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཐོགས་ཀྱི་ཚུལ་མེད་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་གྱུ་བ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་སྐྱེས་པས་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་ཕྱིར་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་ཚེས་ཅན་ལ་གཏན་ཚིགས་
 ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆད་མ་ལོག་པས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུ་བ་པ་དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། རི་སྐལ་འདི་ན་མ་བྱ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྐྱེས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཚེས་ཅན་ལ་ཆད་མ་མ་མ་པ་དུ་སྐྱུར་བ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །ཚེས་ཅན་གཞོད་པར་བྱེད་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་གཞི་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཉིད་ནི། བདག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཚེས་
 ཅན་མ་གྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མ་ཡོད་ན་ཚེས་ཅན་མ་གྱུ་བ་པར་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་བའམ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་ཡིན་ནོ། །ཤུ་མའི་ཐོགས་གཅིག་ལ་བཤད་
 ཟེན་པའི་སྟོན་ཡོད་པར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་ཡང་གི་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡོད་བྱེད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་དོགས་

པ་བསྟུ་བཞི། གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་གོ་སྤྲོད། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །སྨར་རི་སྐད་བཤད་པ་ནི། སྦྱོན་གྱི་རིགས་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་འདིར་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་རང་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བར་རྒྱམ་པར་འཛོག་པའོ། །དཔེར་ན་དགེ་སྦྱོར་མ་སྦྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདིར་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེན། གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དཔེར་བརྟེན་པ་ནི་སྦྱ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དམ་བཅའ་བ་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་སོ་ཞེས་འདོད་ནས། འདིར་གཉིས་ཀ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེ་བརྟེན་པ་བརྟན་པ་སྤངས་པས་འདོད་པ་སྟན་འབྱེན་པ་བཤད་པ། རི་སྐད་བརྟན་པ་དེ་དག་གིས་བཞད་གང་མཐའ་གྱིས་རི་མོ་འདྲི་བའི་རྒྱལ་དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེ་འགལ་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ནི་བཤད་པར་བྱ་བའམ་བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ཚིག་གྱི་མ་དང་སྦྱར་བ་ནི་མི་འགྲིག་པར་འབྱུར་རོ། །བཞད་གང་མཐའ་སྦྱོས་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་བ་རྟུན་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བཞད་གང་མཐའ་གནས་སྐབས་སུ་རོ་མཚར་བར་བྱེད་པ་ན་རི་མོ་སྤངས་ཀྱང་པ་ལ་ལྟོ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྟེ་བ་སྦྱོར་སྦྱ་ཚིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་བཞོ་ལ་མཐས་པའི་ར་རྒྱལ་སྟན་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པ་ལ་མཐས་པས་ཏ་ལའི་ལོ་མ་གཅིག་ལ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་པ་སྟན་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འོད་བྱེད་གྱི་འདི་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་སྤངས་པ་འདི་དག་ཉི་ཤར་བརྟན་པ་དང་། ཡང་དེ་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་སེམས་པ་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་དང་དཔེ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེ་འགལ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཁྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཚོས་བརྟོག་པ་དང་ལྟན་པས་དཔེ་ལ་འགལ་བར་འབྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེ་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཁྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཚོས་མཐུན་པ་དེ་ལས་བརྟོག་པ་ལ་ཡོད་པ་

པོད་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོང་གི་འཕྲིན་ལྗོན་། (མཛེས་ཤིང་།)

མེན་ནོ་ཞེས་མེག་ནམ་པར་རྒྱུར་པོ། འདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་དཔའི་ཚོས་ལྷ་འདོད་དོ། གང་གི་སྤྱིར་མི་
མཐུན་པའི་དཔེ་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ལས་བརྒྱོག་པ་མ་ཐོན་ན་དེ་ལ་ལག་ལ་པའི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་དཔེ་ནི་རྒྱ་དང་
ལུམ་པ་བཞིན་ནོ། འདག་པ་པའི་དཔེར་རྒྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཚྭ་གས་ལྷ་བྱས་པའི་ཚོས་ཡོད་ཅིང་གཞན་དང་ཐུན་
མིང་ལ་པ་ལྷུང་པར་བརྟུན་པ་པ་དཔེ་ཚོ་ལག་ལ་པའི་གཏན་མེག་སྤྱར་རྒྱང་པའོ། གཞན་དང་ཐུན་མིང་རྟ་
བྱུང་པ་ནི། གཞན་དང་ཐུན་མིང་རྟ་མ་བྱུང་པའོ། གཞན་དང་རྒྱོན་པ་ནི་ཚྭ་གས་ལྷ་བྱས་པའི་ཚོས་ལས་རྒྱོན་
པ་དང་ལྟན་པའོ། ཚྭ་གས་ལྷ་བྱས་པའི་ཚོས་ལས་ཐ་དང་པར་རྒྱུ་པ་པ་ནི་མེན་ནམ་པར་མི་འདོད་པའོ། ཚྭ་གས་
ལྷ་བྱས་པའི་ཚོས་ལས་བརྒྱོག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡོད་པར་གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུར་བརྒྱུ་ལ་མེག་བྱ་པའི་དོན་ཏོ། །

བསྐྱབ་པ་བྱ་དང་དཔེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ད་ཀྱིས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལུས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་མཐུན་པའི་རྟོགས་
 དང་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་དག་ཐུན་མོང་ཏུ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྷ་ག་མཐོ། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པར་
 བཤད་པ་ནི་དཔེར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་དཔེ་དག་ལ་གཞུག་པུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རབ་ཏུ་མ་
 བསྐྱབས་པ་ནི་ད་ལ་འཇུག་པར་ངེས་སོ། དེ་ནི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པའམ། མཐུན་པའི་
 རྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྟོགས་སུ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོ་
 པའི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ། མཐུན་པའི་རྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་མེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་རྟག་ལྟེ། མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་སྟེ། གཞན་གྱིས་རྒྱས་
 པ། འགལ་པའི་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་བརྒྱུག་པ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྫོན་རྩུང་ཟང་
 ཅིག་གུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ནི་མི་རྟག་ལྟེ། རྫོན་གྱི་ཁྱེ་བྲག་ཐ་དང་པས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་སྤུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ།
 འདིར་མ་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ། འདིར་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་ཆོས་ཅན་
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གནི་ག་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འགལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་རྟོགས་ལས་བརྒྱུག་པ་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་མི་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེ་འགལ་པ་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྫོན་སྤུལ་འདས་པའི་དམ་བཅས་པ་

འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལས་མ་ཡོག་པའི་
 བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དཔེ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དམ་བཅའ་བཞི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཕྱོགས་སུ་
 བྱས་པའི་ཚོས་ལས་བསྒྲིག་པའི་འགལ་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་འདས་པ་མ་ཡིན་ཞེན། བཤད་
 པ། ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་ལ་བྱིན་ཅི་ཡོག་པའི་ཚོས་དང་ལྟན་པ་ནི། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་
 ཏུ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེའི་དོན་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། །གཏན་ཚིགས་ཚུལ་གསུམ་ལྟར་
 པ་བཤད། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་གནས་པ་དང་། །ལྷག་མ་ཚུལ་གཉིས་ལྟར་པའི་དོན། །དཔེ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན་
 པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་མི་འབྲུལ་
 པར་མི་རུས་ཤིན། བཤད་པ། དངོས་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པར་མ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་མ་བསྟན་
 པའི་བྱིར་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་དང་མེད་ན་མི་འབྲུང་
 པའི་འབྲུལ་པ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེའི་འགལ་བ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ལྟར་གྱི་འདི་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲིག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པས་ཡང་གི་སྒྲུ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་དཔེའི་སྒྲོ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་སྣང་དཔེའི་སྒྲིན་གྱིས་ཚོལ་བ་
 ལམ་པ་ནི། དཔེ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་པར་འགྱུར་
 བ་ལས་ལམ་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །དིགས་པ་ཅན་ཁྱད་པར་གཞན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 གོ་རིམ་དེས་པར་ཚོལ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དང་ཉེ་པར་སྒྲུར་བ་དང་། མཐུག་པ་ལྟ་
 བ་དག་གོ་རིམ་དེས་པར་བརྗོད་པར་དིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དཔེ་དང་ཚོས་
 མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དཔེ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་གྱིས་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་གང་ཡང་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་

པ་འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཡང་ན་མ་ཐུག་གི་རྣམ་བཤད་གྱི་སྤྱི་ཀྱ་ལས་དཔེར་
བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཁམ་པོར་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་
གཏན་ཆོག་སྤེལ་དེ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཆོག་གི་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་
པས་མི་འཇུག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁམ་པོར་ལ་མོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་།
སའི་རྒྱན་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཤས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཏན་ཆོག་གི་ཡང་དཔེ་དང་འགལ་བའི་གཏན་
ཆོག་སྤེལ་སྤྱང་བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆོག་གི་ཡང་དཔེ་དང་འགལ་བ་གཉིས་
ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའམ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ་ཆོས་
མི་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནའོ། །གང་ཡང་གང་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐོ་ཡོན་ཏན་
ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་སྤྱང་དུ་རུང་བར་
གྱུར་པ་ནི་གཏན་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་།
གཞུགས་ལ་མོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་ན་
ནི་གཤམ་མོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་ཡང་དོན་གཞན་གྱིས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལན་རྩལ་ཐ་དད་པའི་
བྱིར་རོ། །འདིར་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་གཞན་འདི་དག་
ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞུགས་ལ་མོགས་པ་དེའི་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་སྤྱང་ཉིད་ནས་བཀག་པའི་
བྱིར་རོ། །འཛིན་ན་ནི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཉིད་གནས་
པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྤེལ་སྤྱང་པའི་ཆོད་མས་དེ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ་
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་གང་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ་གཞན་ནི་མེ་ནི་འོ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱ་བཞིན་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་ལ་གཞོད་
པས་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དམ་བཅའ་པའི་དོན་ཅམ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་དམ་
བཅའ་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དེ་གཏན་ཆོག་སྤེལ་སྤྱང་པ་མེད་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་
སྤྱང་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ན་འོན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་གྱིས་ཁྱབ་པ་ན་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་
གཏན་ཆོག་སྤེལ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་སྤེལ་སྤྱང་པ་

འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། བྱེད་པ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་
 བློ། །མཛོན་སྐུལ་ལ་སོགས་འགལ་བ་ཡི། །འགལ་བས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ན། །ཚེས་ཅན་ལ་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་བཅའ་ཚད་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཅི་མ་དུ་གྱུར་བར་འདོད་ན་འགའ་ཞིག་
 གྱུར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ནང་དུ་འདྲ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བཤད་པ། དམ་བཅའ་བ་ཚད་མ་
 དང་འགལ་བ་ནི་རང་གི་ཚིག་གི་སྒྲོན་པ་བཤད་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་ཟེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ཉིད་
 སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་མ་གྱུར་པའི་དམ་བཅའ་པའི་ཚིག་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 མཁུག་བསྐྱབ་པའོ། །གང་ཡང་འགལ་བའི་ལན་གཞན་ནི་ཕྱོགས་སྐུལ་བ་ཆོད་པ་གཞན་དང་གཞན་སྒྲུབ་བར་བྱ་
 བ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ལས་
 གཞན་པ་དཔྱེད་པ་དང་གཞན་གཟེགས་ཟན་པ་ཉིད་པ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་
 པ་གཞན་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་བར་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་
 བ་ལང་ཉིད་དེ་ཡང་དབང་པོའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་སྒྲོ་
 བཏགས་ནས་བཞུད་པས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་རྟག་
 པ་དབང་པོས་གཞུང་བར་བྱ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རི་ལྟར་འབྲུལ་བར་འགྱུར། འགལ་བས་གཞོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 རིགས་ན་ནི་ལན་དུ་བཞུད་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་གཞན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་ཁྱུར་སྤེད་དུ་འཛོག་
 པར་བཞུད་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་འགལ་བའི་ལན་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྲོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་
 བ་ལང་ཉིད་བཏགས་པ་ལ་དབང་པོས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འཁུག་པ་ཡོད་པའི་ལན་ནི། ཐེ་ཚོམ་
 དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཅི་ལྟམ་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རམ། ཅི་བ་ལང་
 ཉིད་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པར་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིས་སྐྱས་སོ། །
 རང་གི་ཕྱོགས་པ་ལང་ཉིད་བཏགས་པ་ལ་དབང་པོས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཁོང་ཉིད་ལ་མ་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བདག་ཉིད་ཁས་བླངས་ཀྱི་མ་དེས་པར་བཞུད་པས་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

བརྟུན་པ་ནི་མཛེས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བརྟུན་པའི་ཚིག་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
 ཡང་དེའི་ཚིག་གི་སྒྲོན་སྒྲོན་གོ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །འོན་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དག་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་མ་གྱིན་དུ་
 འདུས་པར་འདོད་ན་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ཡན་ལག་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འབྲེལ་པ་མེད་
 པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་དང་འདིར་སྒྲུབ་པ་བརྟུན་པ་ནི།
 གང་དང་གང་དོན་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དེར་སྒྲུབ་པར་བརྟུན་པ་ལ་ཡིན་ལ། གང་དེར་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་མ་གྱིན་དེའི་
 བར་དུ་འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་སྲུང་ལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་མ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དོན་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དཔེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་འདུས་
 པར་འདོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དཔེ་ལྟགས་གིག་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་འབྱུང་ན་ལྟགས་གིག་དུ་འབྱུང་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དཔེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཡང་འགལ་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་
 པའི་བར་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལྟགས་གིག་དུ་བརྟུན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་ནོ། །འདིས་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལ་
 གཞོད་པ་དག་གྱང་འདི་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྟོག་
 པའི་སྟོགས་སྒྲུ་མ་སྟོན་པ་ནི་རྟོག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་མ་མ་གཤམ་པ་ལ་སྟགས་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་
 འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་པའོ། །འོན་ཏེ་དོན་གཞན་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་བརྟུན་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་བར་དུ་
 འདུ་བ་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་
 རུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རུས་པ་མེད་པ་ལ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བརྟན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དོན་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ལན་ཕྱིས་འབྲུང་བ་དེ་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡོད་པ་མེད་པ་

དེ་ལྟོས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །ཡོངས་སུ་བགྲངས་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། གང་
དག་སྒྲུབ་པར་རབ་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐོལ་བ་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བཞིན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གོ། །ཉེ་བར་བཞོན་པ་དེ་ནི་ཅི་
ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲོན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཉམས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་ལྷན་བསྐྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞན་ཡང་བརྒྱལ་བ་དང་ཕྱིས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་ལྷན་བསྐྱེད་པ་སོགས་
པ་ནི་སོགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲངས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

གལ་ཏེ་འདིར་རྣམ་ལུགས་གི་རང་ཉིད་རྣམས་པ་མེད་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་
ཆར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཞེན། དཔལ་བོ་དང་ཕྱིར་སྐོལ་བ་ཉེ་བཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་བོད་ཀྱི་དུག་སྟོང་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་
ནི་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་མི་བྱུང་། །འོན་ཀྱང་དམ་བཅའ་དོན་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་གསལ་
པར་མི་བྱེད་དོ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པ། སྤྱིའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་མི་འབྲུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ན། སྐར་དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གཏན་
ཆོག་སྐྱེད་པས་དམ་བཅའ་བ་བྱུང་པར་རྒྱ་གཞི་དང་པར་བྱེད་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྐོལ་བ་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་མཛད་པའི་འགའ་ཞིག་
མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དམ་བཅའ་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་འདོད་པ་བསམ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲོན་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་བཞོན་པ་ཡང་ཅིའི་ཡན་ལག་ཡིན། །འོན་ཏེ་
འདོད་པ་མེད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་བྱུང་པར་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ཁོ་ནས་
ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་བཞོན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་ཞེས་དོ། ཅི་ཞིག་སྤྱང་ཞིང་ཅི་ཞིག་གསལ་
པར་བྱེད། དམ་བཅའ་བ་གཞན་པར་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འོགས་ཤིག་རྒྱ་བརྟེན་པར་མི་བྱུང་། །

གཏན་ཆོག་སྐྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་བསྐྱེད་པས། འདིར་དཔེ་གསལ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །སེར་སྤྱིའི་གཙོ་བོས་ཆད་མ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་
གསལ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་དང་ལུས་པོར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་གྱི་འབྱུར་པ་ནི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅི་པོ་ཡིན་ལ། བྱ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱར་
 པ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་འདྲོད་དོ། །རི་ལྷ་པ་ཐོན་དུ་སོང་པའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་ལུ་མེད་དོ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་པ།
 བྱིར་རྒྱལ་བ་གཏན་ཚིགས་འདི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཏ་དང་བ་ལང་
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་དང་ལུ་མ་པ་དང་ལམ་ཐོར་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བྱུར་
 བ་ཆད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཏེ་གཅི་པོར་སྒྱུ་བས།
 བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་འགོགས་པ་ནི་འདྲུ་བའི་འབྲེལ་པས་འབྱུར་བ་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རི་ལྷ་རང་བཞིན་གཅིག་དང་
 འདྲུ་བ་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཡོངས་སུ་བྱུར་པའི་གསལ་བ་འདི་
 དག་ཆད་མ་དང་ལྷན་པར་འཛིན་པར་འབྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་འབྲས་ལུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བདེ་བ་གསལ་ཆེ་བ་ནི་དང་བ་དང་། སྤངས་པ་དང་སྦྱེ་བ་དང་། རལ་སོས་པ་དང་དགའ་
 བ་དང་མགུ་བ་དག་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཆ་གསལ་ཆེ་བར་བྱུར་པ་ན། ལྷམས་པ་དང་། གཏུང་བ་དང་།
 རེངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་པའོ། །མུན་པ་གསལ་ཆེ་བ་ནི་སྦྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། རོ་མཚར་བ་
 དང་། གནག་པའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་ཉེ་བར་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྱུ་ཚོགས་པ་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་
 ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆར་གཅད་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགག་པ་ནི་གོ་སྤྲོད།
 །རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ནི། མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པར་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་མཛོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 འགལ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ནི་ཐོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་
 བ་དག་གིས་བྱས་པའོ། །

གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྱུ་བ་པ་ནི། རང་བཞིན་འདི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་
 བྱ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ནོ། །སྒྲི་ནི་དྲག་པ་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་དེས་ལན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་

ལྷ་དང་ཤེས་པོ་རྒྱུ་པ་པ་མེད་ན་ཡང་འཆད་པ་པོ་པ་མོག་ས་པའི་པག་དང་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་
དོན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྒྱུ་པ་པ་ཕྱེད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་རང་གིས་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ས་སྤུ་མ་ཕྱི་མར་ཆོ་ལ་པ་ཆར་གཙད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་པག་དང་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ན། ཆོ་ལ་པས་རྒྱུ་པ་པ་ཕྱེད་པའི་ཡན་འག་བརྟོད་པ་མེད་པར་
གཞན་ཉེ་བར་འགོད་པ་དང་། སྤྱོད་བརྟོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉིས་ལས་གཅིག་གྲང་
རྒྱུ་པ་དང་ལམ་པར་རིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་མའི་རྒྱུ་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་མིགས་སུ་བརྟོད་དོ། །
དེ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་པ་པར་ཕྱེད་པ་རྣམས་པ་པོ་དང་དག་གོ། །གཞན་ནི་བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་
མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་ཕྱེད་དུ་ཉེ་བར་པོ་དང་པ་བརྒྱུ་པ་པའི་ཡན་འག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
དོན་རྒྱུར་ས་ནས་གཞན་ཡང་མིང་ལ་མོག་ས་པ་བརྟོད་པ་ཡང་ལམ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བརྟན་པ་པ་ཞིན་དུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། གང་ལ་ཡི་གེ་ཉི་མོ་ཞི་གོ་རིམ་གྱི་མིག་དང་དག་
གྲང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མའི་དོན་དུ་བྱགས་པའི་དོན་གཞན་སྤོན་པ་ན་མེད་གོ་རིམ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་
པར་མ་འབྲེལ་པ་ཉིད། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བརྟན་པ་ཉི་མོ་ཞི་གོ་དོན་མེད་པ་སྟེ་འོན་ཀྱང་གང་རྒྱུ་པ་པར་ཕྱེད་པའི་
ཡན་འག་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་རྒྱུ་པ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱིས་རྒྱུ་པ་པ་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་དོ་བོར་རྒྱུ་པ་པར་བརྟོད་པ་ནི་དེ་
ཉིད་དོན་མེད་པ་ཡིན་རྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བརྒྱུ་པ་བྱ་རྒྱུ་པ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་པའི་བརྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བརྒྱུ་པ་བྱ་རྒྱུ་པ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་པ་མེད་ཀྱང་དགོས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
བརྟོད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་པ་ཉིད་ལ་མེད་དུ་གཏང་བ་འདི་ཕྱིར་དགོས་པ་གཞན་ཉིད་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཉི། དེ་
ཉིད་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་འདི་ཕྱིར་ཁྱུང་བར་གྱི་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མི་གའི་གོ་རིམ་
བརྟན་པ་བཞིན་དུ་བྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་
སྐྱོར་བ་འདི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་བ་དོན་མེད་པར་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་བ་ཤི་སྐྱུ་བ་ཉེ་བར་གྱི་
མོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ལ་དོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འདིས་བསྐྱུ་བ་དེ་ལ་དོན་གྱི་ཚ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་རེ་ཞེས། སྐྱུ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུ་བ་
སྐྱོལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རྩུབ་པ་ཞིག་དོན་མེད་པར་བརྗོད་ན་སྐོལ་བ་བཞིན་དུ་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་

ཅིས་མ་ཡིན། རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཆར་གཙོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དོན་མེད་པར་བརྟེན་པའི་སྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ནི་སྐྱེལ་བའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དེ་འདིར་ནི་
སྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་འོང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་དོན་མེད་པར་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་བ་
སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཚུད་པ་མཚུངས་པར་དེ་ལ་དོན་མེད་པ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །དཔེ་ལ་གཅིག་ལས་དེ་བྱའོ་ཞེས་འདོན་རྟེ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི་རྩང་
ཟད་ཅིག་མེད་དོ། །

དོན་མེད་པར་མདོན་པར་བརྟེན་པ་འདིས་གང་དང་གང་བརྟེན་པ་ལ་ནི་དོན་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྱུར་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱེལ་བའི་ཡི་གེའི་
གོ་རིམ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དོན་གཞན་ལ་མོགས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །མཚན་
ཁུང་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་མོགས་པའི་རྒྱས་ནི་མཚོང་བ་དང་ཐལ་མོ་དེ་བ་དང་། གར་བྱེད་པ་ལ་
མོགས་པ་གསུང་རོ། །ལན་གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལན་གསུམ་བརྟེན་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་རིགས་པ་
ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་རྟེ། ལན་ཅིག་བརྟེན་པས་དོན་གསལ་བར་རེས་འགའ་ཞིག་གྱུར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ལན་
གསུམ་བརྟེན་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མཐས་པའི་ཆོག་དང་བག་ལས་ཤེས་པར་མི་
འགྱུར་ཞེན། མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། མི་གསལ་བ་རྩུང་ཟད་ཅིག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རབ་རྟ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཞེན། ལུས་པ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གསལ་བའི་
རབ་རྟ་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་ལས་སྒྲོན་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེན། འཇིགས་པས་རབ་རྟ་སྒྲོང་རོ། །སྒྲིབ་པ་དང་
སྒྲན་འབྲེན་པ་འདི་ཡང་སྐྱེལ་བ་དང་མཚུངས་པས་སྒྲོན་བརྟེན་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཆར་གཙོད་པའི་
རྒྱར་གྱུར་རྟེ། འདི་དོན་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་མའི་
དོན་དང་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རམ་འདི་ཕྱིན་ཅི་མོག་ཏུ་འགྱུར། རྩར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་
ལུས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོགས་པ་ལ་མོགས་པ་དེ་བརྟེན་པས་སྒྲུན་པོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་མཐས་པས་ཆར་གཙོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པོས་ཉན་པ་པོ་ལ་གང་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་
བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་ཆར་གཙོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །

གཞན་གྱིས་སྒྲིག་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་འི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལན་གད་བ་
 དང་རིགས་པར་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ། བྱུང་པའི་ཚོགས་པ་ལ་མོགས་པ་མི་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོལ་བར་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཚོལ་
 བས་ཤེས་ནས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བར་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚོགས་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་སྟོན་པར་
 རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་ལུའོ། ། རྒྱལ་བར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
 པར་བརྟེན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚོགས་དུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་དུ་མའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱའོ། ། དག་གི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྟེན་པ་ན། མེའུ་བཙུ་ཁུར་
 བ་དུག་སྟོན་དང་། རི་དུགས་པགས་ལ་རྩའི་གོང་ལ། ། དེ་ནས་བརྟུན་མའི་ལུ་མོ་འདི། ། སྒྲུལ་གྱི་ཉའི་བ་གིའོ།
 ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ལུའོ། ། འདིར་ཡང་དུར་དུ་ཐའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་དོན་མེད་པ་དག་ཐ་མི་དང་པར་གཞག་
 པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་ཅམ་འདི་ནི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་
 དཔོན་གྱིས་སྟོང་བ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་ཡི་གེའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་
 དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པས་ནི་འདོད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །

མི་འདོད་པའི་དོན་ནི་ཡི་གེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཚོགས་དག་གྱུར་འབྲེལ་བ་མེད་པས་
 འོགས་ཤིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ། དོན་མེད་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དག་གིས་
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར་འོགས་ཤིག་ཏུ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བར་དེས་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་ཀ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་
 དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚོགས་གི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་དོན་མེད་པས་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དག་དོན་མེད་དུ་ཟེན་གྱུར་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་མེད་པར་བརྒྱལ་བ་བརྟེན་ན་ཅི་ཞིག་བརྟེན་པ་ཡིན། གང་ལ་དོན་འབབ་ཞིག་ཁོ་ན་མེད་པའམ་ཡི་
 གེའི་གོ་རིམ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་དང་དག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་སྟོར་བ་ཡང་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་བསྟུས་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ་སྟུམ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྩེ་བ་དན་པ་དེ་དག་འོགས་ཤིག་ཏུ་

བརྗོད་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་དོ། རྩུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཁྱད་
པར་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འོན་ཏེ་དོན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་
མེད་པ་དག་བསྟན་པ་དག་བསྟན་པ་སྟོན་ནས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཡིན་ཏན་མ་མཐོང་བས་རྒྱང་མིག་གིས་
བསྟན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལོགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་བྱ་དགོངས་
ནས་གང་དུ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

མཚན་ཉིད་རི་ལྗ་བ་བཞིན་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མ་བསྟན་པ་དང་ཡུལ་མེད་པ་ལ་སྐྱབ་
པ་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བརྗོད་དོ། །
དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔེ་བརྗོད་པའི་ཆོས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྗ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཆོག་ས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་ཕྱིའི་བྱེད་པ་མ་བསྟན་
པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དེའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
མཚན་ཉིད་རི་ལྗ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུགས་གྱི་དོན་དམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིད་པ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་དཔེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་རི་ལྗ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉེ་
བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུས་ཁྱིམ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་ཉེ་བར་བསྟན་ནོ། །ཡང་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་མཚན་ཉིད་རི་ལྗ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བ་ལོ། །འདིའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྗ་བའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་འདིའི་རིམ་
པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྗ་ར་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་དང་པོ་ལས་དང་འཛིན་གོང་ཉེ་བར་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་ནི་དབྱེག་པ་
དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདིར་རིམ་གྱིས་གནས་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུག་
པའི་སྟོན་ས་བརྗོད་པ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་
གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་སྟེ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་སུས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དྲ་རྒྱ་རིམ་ལོ། །རང་ཉིད་གྱི་
དོགས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟོར་བ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་འདིས་འགྱུར་རོ། །མགོ་ནི་བྱ་བ་
ཆོག་འདིས་ནི་དཔེར་ན་ལྷགས་པ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་དང་སྟོབ་འདོད་པ་དང་གསལ་བ་དང་མི་
གསལ་བ་དེས་དེ་དག་ཕྱིད་པ་ན་དེས་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་

ཅི་རྒྱུ་དང་མཁའ་མེ་མཉམ་པ་མཉམ་པར་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མིག་ནི་ཆེན། །དཔེ་རྒྱུ་ལ་པར་སྒྲིང་བ་
དག་རྒྱུ་ལ་ལམ་རྒྱུ་ལ་མི། རྒྱུ་ལ་འདྲ་བྱིས་པར་སྒྲིང་བ་མིག་ནི། །དཔེ་རྒྱུ་ལ་མཁའ་མཉམ་པ་
གཉིས་པ་ལ་པར་སྒྲིང་བ་དེ་པལ་རྒྱུ་ལ་མིག་ནི་ཆེས་ཀྱང་པའི་དོན་ནི། །

[illegible]

འདིར་བརྒྱུན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡེགས་པར་རྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡེགས་པར་རྒྱུར་བ་
དཔེག་པར་འགྱུར་རྟོག་མ་ན། ཏུ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་རྒྱུ་པ་ལས་རྒྱུར་པར་དེས་པ་ཡིན་ན་
དེ་ལ་ཁང་ཁྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་གན་ག་ལ་སོགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེའི་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་དེ་སོ་སོ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཤེས་པའི་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཁུན་ལག་
ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱར་ཆག་པ་དང་རྒྱར་ཆག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མ་ཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟོག་པར་མི་བྱུངོ། །འདི་ལྟར་ཡེགས་པར་རྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡེགས་པར་
རྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དེ་སོ་སོའི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་གར་
བརྟགས་ཀྱང་མི་འབྲུལ་པའི་རེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ནི་ཁས་རྒྱར་པར་མི་
བྱུངེ། དོན་དམ་པར་ཐང་དཔ་ཁོ་ནར་མ་ཐོན་རྒྱུ་ཁྱིས་གསལ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་བཞིན་ཏུ། རྒྱ་
ཉམས་པ་ཁང་ཐང་དཔ་མེད་པར་བརྟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་རྒྱུས་པ་
ཡིན་ཁང་མིང་ཏུ་རྒྱར་པ་ཉིད་དོ། །ཡེགས་པར་མ་རྒྱུར་བ་གང་ལས་ཡེགས་པར་རྒྱུར་བ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ།
བརྟོད་པར་འདོད་པ་ཅུ་མ་གྱི་བྱེད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

རེས་འགའ་ཞིག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དོན་མེད་པར་སྒྲེབ་པ་གིན་དུ་མེད་པ་འམ། ཡོད་ཀྱང་ཁྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱུང་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱོགས་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ནི་མིག་གིས་གསུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ལགས་པར་མ་སྒྱུར་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཚོས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་པགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཚོས་ཅན་དང་སྒྱུང་པར་བྱེད་པ་དག་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཚོས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་འགའ་བ་དང་མ་རེས་པའི་རྒྱོན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ལེགས་པར་མ་སྒྱུར་བ་དེའི་ཚོས་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་བགད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བུ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སུ་བརྒྱུད་པར་འདོད་ན། ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུང་པར་བྱེད་པར་ཁྱུང་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲུབ་པ་ནི་བ་ལང་གི་སྒྲུབ་རྫོང་པར་འདོད་པས་ནི་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་མ་ཚང་པ་མི་གསལ་བས་ཡིན་ན་བྱིས་པའི་ཚིག་མི་གསལ་བ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཀུལ་ཁིང་བརྟག་པར་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཀུལ་ཁིང་བརྟག་པ་མ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་གསལ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་། །དེ་ཡང་མིང་དང་མིང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་ཡང་མི་རིགས་པ་ནི་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་སྙད་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་འདི་དང་འབྲེལ་པའི་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གིང་ལ་མོགས་པའི་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ཟུར་ཙམ་རེས་པ་མེད་པས་སོ། །པདྨར་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་ཁས་པས་རེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་འདིར་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ནགས་ཚལ་ན་དུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡམ་བ་ཡམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་བྱིས་པ་དང་སྒྲོབ་སྒྲོར་བ་དང་། མ་ཁས་པ་བྱ་བ་གསལ་བ་དང་དེ་ཡང་རིགས་པ་སྐགས་པ་པོར་རེས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་ལས་སྒྲོ་

པོད་ཆོེ་ཏུ་མ་ཅད་ཀྱི་ལ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱི་གསལ་པོད་པུ་གསལ་པ། (ཆོད་མ།)

འཕྲུལ་པ་སྒྲེ་བ་དེ་པམ་ན་ལམ་ས་པར་སྒྱུར་པམ་པར་ལམ་པ་འདི་དོན་འགའ་ཞིག་འདྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཉེད་ཡང་ཀྱུ་མུར་རིམ་མ་བརྗོད་པ། ཁོ་པོའི་རྒྱ་མིག་ནས་པ་ལ། །དེ་སྒྲིང་བྱེད་པའི་རུས་མེད་ན། ཁོ་མི་རྒྱ་
 ལས་པ་ལང་རྒྱ། རྩ་བའི་རྒྱ་མི་རྩེས་འབྱུང་འགྱུར། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་། འདི་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མས་
 བས་མཐུག་བརྒྱན་པ་རྒྱད་པམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཡང་གང་ན་ཚིགས་པམ་གས་པ་ནི་བཤད་
 བ་དོན་རྟོགས་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་འདིར་ཡང་རྟོགས་པ་སྒྲིང་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་
 ལྷམ་ཏུ་ཁོ་པོ་ཅག་ལམ་ས་པར་མ་སྒྱུར་པམ་དོན་ལྷམ་པ་རྟོགས་པ་སྒྲེའི་འོན་ཀྱང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་པ་ལམ་ས་པར་མ་སྒྱུར་པམ་རྟོགས་པ་སྒྲིང་པར་བྱེད་ཀྱང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དོན་ཡང་
 རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཉེ་ལམ་ས་པར་
 སྒྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་ཁོ་པོ་ཅག་དེ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ལྷམ་གྱ་བས་ཁོ་
 པོ་ཅག་ལ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་བརྟགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུ་མ་ཏུ་
 དགོངས་སོ། །ད་ལྟར་འདི་ནི་དོན་ཁོང་ཏུ་ལྷད་པ་སྒྲིང་པར་བྱེད་པར་མི་རུས་ན་ཡང་རྒྱ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས།
 རྒྱར་ཆག་པའི་རྒྱ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདིར་བཤད་པ་སྒྲུ་ནི་དོན་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ཉིད་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉིད་པར་ན་མིག་གཞུགས་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱིས་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། བདར་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེ། མིང་ག་པའི་རྒྱ་ས་འཕགས་
 པའི་ལུལ་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་འཐུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། བདར་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟོགས་པ་སྒྲིང་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་བརྟུན་བྱས་པ་ན་ནོན་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་བརྒྱུག་པ་ཡིན། དེ་བཤད་པ། རེགས་པར་མ་
 རྒྱུ་པ་ལེགས་པར་རྒྱུ་པ་བཤད་པར་གསེང་འཇུག་ན། རེགས་པ་མོགས་པའི་རྒྱ་ཅིང་ཕྱིར་དོན་ཅིང་ལ་
 འཇུག་པར་མི་འཇུག། དེ་རྩ་བུའི་རྩོན་དང་ཡོན་དཔེ་ལ་འབྲེལ་བྱུང་མེད་དོན་མ་ཅས། དེ་རྩ་བུའི་གསལ་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་རྩོན་མོ། འདི་རྟེན་རྩོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོན་མ་ལ་མོགས་པ་དང་གཟུགས་
 ལ་མོགས་པ་ལ་མིག་ལ་མོགས་པ་རྩེ་པ་བཞིན་དུ་རྩམས་པས་འགལ་དེ་རྒྱ་ལ་ཡང་བཞིན་གྱིས་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་དེ་ན་དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་མི་ཕྱོས་པར་ཐམ་པར་འཇུག་རོ། རྩོས་ན་ཡང་དེས་རྒྱ་འདིའི་རང་བཞིན་ལ་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་རྟེན་རྩེད་པ་གསལ་དེ་རྩ་བུའི་ཐམས་ཅད་པར་ཕྱོས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་

ནོ། ། རི་ལྟ་པའི་བད་ནི་ལོག་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱམ་པར་འཇགས་བྱེད་བཞིན་ནོ། ། ཟུར་ཆག་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལ་ཉམས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། རེ་ཉིད་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་དོ། ། ལུལ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་
 བསགས་པ་ནི་གིང་དང་མེ་དང་རྩོམ་འདི་ལྟ་བུའོ། ། བཤད་པ་ནས་བྱས་པའི་སྒོ་ཅན་མི་མཁས་པ་གིང་ལ་
 མོགས་པ་འདི་ཅི་ལ་བྱ་ཞེས་རིམ་གྱིས་དྲི་མ་ཡོད་པ་ན། དེ་ལ་ཡང་མཁས་པས་ཐབས་མེད་པས་སྒྲ་ཉམས་
 པའི་སྒོ་ནས་གིང་དང་རྩོམ་ཞོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། ། རེ་ལྟར་འདིར་སྒྲ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་དེའི་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ན་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་རྟེ། ཡོད་ཀྱང་རྒྱམ་གྲངས་པའི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་ལེགས་པར་སྒྱུར་པའི་སྒྲས་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཡིན་རྟེ། དེ་སྐད་དུ། ལེགས་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
 བྱེད་དུ། ། ལ་རབས་རྒྱམས་ལ་ལུང་གིས་གྲུབ། ། རོན་ཤེས་ཐ་དད་མེད་ན་ཡང་། ། སྒྲ་ཉམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 ཡིན། ། རེ་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱངས་དང་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡང་ལོག་པའི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་དོན་མེད་ཡིན་
 པར་བཤད། དཔེར་ན། དབང་པོའི་དག་པོ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ལས། ། གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱག་པ་ཡིན། །
 དེ་ནི་ལྟ་ལ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་ཡང་ཞེས་བརྟེན་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་སྒྲ་གཅིག་གིས་བསྟན་ནས་སྒྱུར་ན་ནི་མཁས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྒྲ་ཉམས་པ་བརྟེན་པའི་ལུང་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་
 དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེསོ། །

འདི་དག་གསལ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། བརྟེན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། ལོག་པ་ལ་
 འཇུག་པ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་ལ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་བྱ་རྩ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མ་སར་པའི་སྟེ་
 མའི་བྱེད་པས་མཐོས་པར་བྱས་པའི་བྱ་རན་མེད་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་དྲུང་། མ་ལ་ཡིའི་རི་ལ་ཉལ་བའི་བྲམ་ཟེ་
 སྒྲུལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་རལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོས་ཆོད་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་གསོད་པའི་
 འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། ། ལེགས་པར་མ་སྒྱུངས་པ་གཞན་དག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་
 རྩོད་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་འདི་ལ་བ་ལང་ཅིག་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། བརྟེན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གྱི་ཆོག་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་མས་ནས་ཅེགས་པ་ནི། སྒྲ་སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། རྒྱལ་པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ནོ། ། རོན་ཤིག་ནས་པའི་ས་

ཕྱོགས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ན་ཆོངས་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷའི་བདེ་སྲིད་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁོགས་པ་ལ་ཡང་ཆོད་མ་མེད་པར་མཆོངས་པས་བྱེད་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན།
མཆོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཁྱིར་ཡུལ་གཉིས་པོ་འདིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་འདིར་མི་
སྲུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནས་གསུམ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མགྲ་ནས་འཇུག་
པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་གཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མས་གནོད་པའི་
ཁྱིར་རོ། ཆོད་མ་དང་འགལ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །དེའི་དབུལ་པོ་དང་ལྷག་པོ་མཉམ་གུང་
མཉམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་རིག་བྱ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
ནང་དུ་འདུས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱ་རིག་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏོ། །ཁོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ལ་ཁོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་རོ། །འདི་ནི་ལེགས་པར་
སྐྱར་བའོ། གཞན་ནི་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའོ། །འདི་སྐད་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲིལ་ཐད་དང་པའི་ཁྱིར་དོན་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་དག་བརྒྱའི་དབང་
གིས་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་མ་སྐྱར་བ་ཡང་ཡིན་ན། གནས་པ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བྱུང་
པར་ཅན་གྱིས་སྐྱར་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པས་བསམས་པ་
ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཁྱིར་རྗེས་སུ་རྟོག་པའི་དོན་མིང་གི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྒྲོང་པར་མཛད་པ་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཉིད་མ་དེས་པ་མེད་པའི་ཁྱིར་རོ།

གང་བཤད་པ་འདིར་ཐད་དང་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་གི་དག་ལ་ཡང་དཔེར་བའི་མེད་ན་དཔེར་བོས་གང་
ལས་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད། འདི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱ། རོན་ཏེ་འདིར་བཤད་ཐིག་པ་
སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྐྱར་བའི་དོན་དང་མཆོམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཁྱིར། དེ་ཅི་ལྟར་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་
དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། རིག་བྱེད་བསྐྱར་བ་ལ་ཁོགས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེའི་བརྒྱུད་བྱས་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཁྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་མ་
ཡིན་པའི་སྐྱའི་ངོ་བོ་ལའོ། གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་རོ། །དཔེའི་གོ་

རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ན་ཐ་མལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལོ། ། སྒྲིན་མེད་པ་མཉམ་ན་པ་
ཡིན་ལ་ད་ལྟར་ནི་དྲ་ར་དྲ་ར་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བསྐྱོག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། འབྲེལ་པ་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཐམ་གདགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་པར་བརྒྱད་
པ་ལོ། ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྣམས་ལ་ཡན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། ། འོན་ཏེ་རྒྱང་མིག་གིས་
གྲུབ་མཐའ་བརྒྱད་པའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ཞེན། འདིར་དེས་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པར་
གྲུབ་མཐའ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཚད་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་མི་བྱའོ། ། གཞན་གྱིས་གལ་ཏེ་བསྐྱོག་པ་ལ་
ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱའོ། །

འོན་ཏེ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་དགག་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལས་གོ་
རིམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་དེ། འོན་ཏེ་དམ་བཅའ་བ་
དང་ཉེ་བར་སྒྱར་བ་དང་མཐུག་བསྟུ་བར་མྱར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྐྱངས་པ་
ཡིན་ནོ། ། དེ་དེ་བྱས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་གང་ལས་ཡིན་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དམ་བཅའ་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ། འོན་ཏེ་རྣམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་
སྒྱོར་བ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྱུ་མ་ནས་དེ་བཤད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཉ་ཅང་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཚས་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ཀྱང་ཚས་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན།
འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། དོན་ཐོབ་ཟིན་ནས་ཡང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཚད་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚས་དང་། རེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟག་པ་རྣམས་དམ་བཅའ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་འདོད་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལྟག་མ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། འབྲེལ་པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་ལྟུང་པའི་སྒྲིབ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལོགས་གིག་ཏུ་
བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། ། གང་ལ་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་ཐུག་པའི་གང་ཡང་རུང་བ་ན་
ཡན་ལག་གི་རྟག་དེ་མ་ཚད་པའི་ཚད་གཅད་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེན། འདི་དགག་པ་ནི་
དམ་བཅའ་བ་མེད་ན་མ་ཚད་བར་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་སོ། ། དམ་བཅའ་བ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་གྱི་
དོན་ཡིན་ནོ། ། དེས་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་གསུང་རོ། ། འོད་བྱེད་ཀྱི་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་རོ་བོ་དང་། །རྒྱའི་དངོས་མི་ཤེས་དེ་དག་ལ། །ཚོན་ཏེ་མ་པས་པ་
རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་དང་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་
ཁས་བླངས་པས་ལྷག་མ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་དུ་གཞག་གོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་
རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

འོན་ངེས་པ་ཁས་བླངས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་བཤད་མ་ཁན་གྱིས་བརྗོད་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
གྱིས་འདིར་ཅི་ཞིག་ཏུ་བརྗོད། བདེན་ཏེ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་བརྗོད་པ་མེད་དེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀར་མིག་གིས་སྒྲུས་
པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བརྗོད་དོ། །སྒྲུང་དོན་དག་སྒྲུ་བ་ནི་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲུ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྗེས་སུ་སྒྲུས་པ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྗེས་སུ་སྒྲུས་པ་
ནི་མཆུག་པ་སྒྲུ་བ་འོ། །རྗེས་སུ་སྒྲུ་བ་ནི་ཡང་བརྗོད་པས་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་དག་གིས་དོན་གྱི་
ཕྱེ་བྲག་ཕྱེད་ན་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་བྱ་བ་སྟན་པ་གང་ལས་དམ་པ་ཅའ་བ་བྱུབ་ཟེན་པ་ཚོན་པ་ནི་མཆུག་
བ་སྒྲུ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡང་སྒྲུ་དུ་མ་ཉིད་མཐོང་བས་དུས་མི་རིང་བར་ཡང་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་
ཡང་བྱ་བ་འོ་ཞེས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གལ་ཏེ་ཡང་བརྗོད་པས་ཐོབ་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་འདི་གསལ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཚུལ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འདི་ལྟ་སྒྲུ་འདི་ཉིད་རྟོག་གེ་བ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
འདི་བར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་པ་རིལ་གནས་སེམས་གིང་དཔྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཁར་ལ་འབྱུང་
བས་ཚོག་གོ། །འདི་ལ་ཡང་མདོ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུ་རང་ཉིད་ལ་འཆུག་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེ་འོ། །དེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཉེ་བར་བཞོད་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་
པའི་དོན་ལ་བསྒྲས་པ་ནས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་བསལ་བར་འདོད་པས་
འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ཚུལ་པ་ཡིན་ལོ། །

འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྒྲུ་དང་དོན་ལ་ཉེ་བར་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་དོན་ཡང་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་
རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་སྒྲུ་དོན་དང་ཉེ་བར་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་ཡང་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་སྟོན་ཚུང་ཟད་ཅམ་
མེད་དེ། ཅི་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲུ་ཡང་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྟོན་
པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པ། དཔེར་ན་ཁྱོད་ན་ཡང་ཁྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདིར་ནི་སྒྲུ་མའི་

བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ནི་འདུན་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་ཉི་རན་ཏེ་ཡིན་པས་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་པ་རྣམས་
དངགས་མ་བན་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་ལ་དཔེ་ཡང་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫོས་ཏེ། འོན་ཏེ་འདིར་བྱ་བ་དེའི་མཐའ་དང་བྱ་དེའི་མཐའ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། བདེན་ཏེ་རྒྱ་ཉི་ཆེ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་རྒྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལོ། །
རང་གི་ཐ་དད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིམ་པ་མེད་པས་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །མཚུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚུངས་པར་ཐོས་པ་འདི་རྫོས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅིག་
གོས་འདི་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་ཐ་དད་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཐ་དད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་ཡང་རྫོས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྗོད་
པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་མདོ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་འདི་ཡང་བད་ཚེ་ལ་ཡིས་རིགས་པ་
བཤད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་རྫོར་བ་ལ་བཤད་དོ། །

རྫོབ་དཔོན་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་དགོངས་ནས་དམ་བཅའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་
བརྗོད་ནས་ཆེས་སྤྲུབ་པ་ལྟོན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཆོག་སྤྱད་གྱིས་དམ་བཅའ་པའི་ཆོག་བརྗོད་པའི་
དཔེ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ངེས་པར་རྫོར་བའི་དག་ལ་ནི་དཔེར་ན་དམ་བཅའ་པའི་ཆོག་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་
པར་བྱེད་ཆོག་ངེས་པར་རྫོར་བར་བྱེད་པའི་དག་གང་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་རྟེ། འདི་སྤྲུལ་པ་
ཡིན་ནོ། །

དོན་རྫོས་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཁོང་ཏུ་རྟུང་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དཔེ་ནི་
རྒྱ་གཅིག་གིས་བརྟན་པའི་དོན་དེ་བརྟན་ཟེན་པ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
ཤུགས་གྱིས་གོ་བའི་དོན་ཡིན་ན་དོན་ཡང་བརྫས་ནས་བརྗོད་པ་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །

དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་གོ་བར་གྱུར་པ་འདི་བརྫས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཡང་བརྫས་པ་བརྗོད་
པ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ངེས་པའི་རྫོར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །

ཡང་བརྒྱལ་བ་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་རྫོན་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་

པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བའི་ལ་ཤེས་པར་སྒྱུར་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོད་པར་པོ་སྒྲིའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ན། ཡང་རྟོག་པ་དང་ཐུན་པས་གིན་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་སྟོན་པ་པོའི་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུར་བ་ཉིད་དོ། དེ་ཡང་ཆོག་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱུང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྱུར་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་པ་དེའི་སྟོན་ནི་གཞན་ཏུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་སྤྱིར་རྗེ་གཞན་དཔར་ཏུ་སྒྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆོག་ས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་རྒྱུ་མས་དང་སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་མས་རིག་བྱེད་པའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པའི་འབད་པས་ཡང་བསྐྱས་ནས་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ། ཆོལ་བ་པོས་འབད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིར་བརྟེན་པས་འཇུག་པ་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་དགོས་པ་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་པོལ་པོལ། ཆོལ་བ་འདི་ནི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་འདི་ནི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡན་ཚུན་རྒྱུ་པར་འདོད་པས་རྒྱུ་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་འབད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བས་དཔར་པོས་གཞོད་པ་མི་ཟ་བར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དེ་དེ་རྟོགས་པ་ཁོན་ས་དཔར་པོ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་པམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྟར་དཔར་པོས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་མི་འབྱུར། གཞན་ཡང་ཤེས་པར་དཔར་པོ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིར་ཆོལ་བས་གྱུར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་བསྟན་ན་སྟོན་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དཔར་པོ་འཇུག་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་གྱིས་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་ལན་གསུམ་ཏུ་བརྟེན་པའི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཚད་གཅད་པའི་གནས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །

གང་ཡང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་འདི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ཤེས་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་ཡིན། དེ་ཁོན་ཉིད་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་འདི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བ་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ལྟར་

ལྷ་པ་པ་འདོད་པ་འི་སྐྱུ་པ་དག་དགག་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་འབད་པ་ས་བརྟན་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ན་ཡང་དང་མེད་གིས་ལན་གསུམ་གྱི་པར་དུ་བརྟེན་པ་འི་དེས་པར་བྱས་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་འི་ཕྱིར་
 ལན་གསུམ་གྱི་པར་དུ་བརྟེན་པ་འི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ག་ཞན་དུ་འཆད་པར་འགྲུབ་པ་
 ལས་བརྟན་པར་བྱ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཞིག་ག་ཞན་ལ་བརྟན་པ་འི་དོན་དུ་འཇུག་ན་ལན་གསུམ་གྱི་པར་དུ་ཅི་འི་
 ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ། ཁྱི་ལྟར་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ག་ཞན་དུ་
 ག་དུང་པར་འགྲུབ་པས་ལན་གསུམ་གྱི་པར་དུ་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། དབང་པོ་ན་གཤོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་འི་ཕྱིར་
 མོ་པ་པ་འི་འདོད་པ་ལ་དེས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་མདོར་བརྟན་པ་ལ་མོགས་པས་དངོས་པོ་དེ་དེས་པར་
 བྱེད་པ་འི་ཅི་འི་གསལ་པ་འི་ལན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་མོངས་པ་ལ་འི་སྐྱུ་པར་མི་བྱུང་ཞེན། འདི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་དང་དོན་དག་ལྷོས་པ་འི་མེད་གིས་གོ་པར་བྱ་བ་འཇུག། དོན་ལྷོས་པ་འི་མེད་གིས་ཐད་མེད་པར་ལྷུང་བ་པར་
 བྱེད་དོ། ཞིག་དེས་པར་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ལ་གཏན་མེགས་དང་དཔེ་ལྷག་པ་འི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །
 བྱས་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མི་དོན་མེད་པར་བརྟེན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡང་སྐྱུ་པ་འི་
 མེད་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འི་དོན་ལེས་ལས་མེད་ཀྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་འི་ལྷག་པ་འི་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བརྟེན་དོ། །ཡང་དེས་པ་འི་མེད་གི་སྟོར་པ་ལ་འདི་སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་འི་ཕྱིར་
 བཤད་ཅི་ན། བཤད་པ་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་མེད་པ་འི་སྟོན་དུ་མི་འགྲུབ་དོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །གང་གི་ཡིན་ཞེན།
 གཏན་མེད་པ་མོགས་པ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། མོགས་པ་འི་སྐྱུ་པ་འི་དཔེ་མང་པོ་གསུང་པར་བྱའོ། ཅི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། མ་དབྱེད་པ་འི་དོན་གཅིག་པ་བསྐྱུ་བ་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་འདི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་འི་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་འི་ཕྱིར་བྱས་པ་འོ། །

ལྷུའུ་པར་ཕྱེད་པའི་གཏམ་མོག་མ་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དཔར་རྩུ་ཕུས་ནས་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་རྩུའུ་པར་
 ཕྱེད་པས་དོན་ལྷུའུ་པར་ཕྱེད་པ་ལྟེ་པར་ཚོག་མི་མདོན་པར་ཕུས་པའོ། །འདིའི་དོན་རྩུའུ་པར་ཕྱེད་པ་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་རོལ་མ་དེ་རྒྱ་དུ་པག་དེ། །འདི་དཔར་རྩུ་པ་ཕུས་པ་ནི་དེ་མ་དུ་ཕྱད་པའི་དོན་ལྷུའུ་པར་ཕྱེད་པའི་
 དཔར་དུ་ཕུས་པའི་གཏམ་ལྷན་མོག་མ་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་པ་སྐྱེས་པའི་ལྷུའུ་པ་མོག་མ་པའི་ཚོས་ཅན་མིན་
 གྱི་པད་གཤམ་དེ་པ་ལ་མོག་མ་པའི་ཚོས་ཅན་གཅིག་རྩུའུ་པར་སྐྱེས་ལུ་གཅོད་པ་ནི་མེད་དེ། འོན་ལྷན་རྩུ་མ་ཉིད་དང་
 མི་རྣམ་པ་ཉིད་དང་པད་གཤམ་མེད་པ་དང་ཕྱེད་པ་པོ་དཔར་ལྷུའུ་པ་མོག་མ་པའོ། །དེ་པ་ཞིན་རྩུ་པའི་གཏམ་

ཆོག་མཁོ་འོན་ཀྱང་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོག་ཏེ། །འདི་ཉིད་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི།
 དོན་རྒྱ་ཆོག་མཁོ་པ་ལྟ་བུ་པར་འདོད་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆོག་མཁོ་པར་འདོད་པའི་ཉན་པའི་ཐོན་ཏུ་ཐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་རྒྱེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བུ་པའི་ཆོག་གོ། །ཁྱིས་ཐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆོག་མཁོ་མ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མཁོ་མཁས་པ་མང་པོ་དང་ཆོག་མང་པོས་ཐྱབ་པར་བྱེད་པར་
 དེས་པའོ། །ཆོག་པ་རྒྱུན་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །བརྟགས་ཐེན་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱུན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་ཆོག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནམ། །ལྷག་པར་བརྒྱུད་པར་བྱས་ནས་རྒྱེས་པ་
 བརྒྱུད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོག་ཏེ། །ཡང་གི་རྒྱས་ནི་རྒྱེས་པར་བྱེད་པ་ལྷག་མའི་ནང་ཏུ་རི་ལྟ་བུ་འདུ་བར་
 འབྱུར་ཞེན། །བཤད་པ་རྒྱུ་གངས་ཀྱི་རྒྱར་བཏགས་པའི་གཏན་ཆོག་མཁོ་མཁས་གཉིས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་མཁོ་
 གཅིག་བརྟན་པའི་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །བརྟན་པར་བྱ་བའི་ལུལ་བྱེད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དོན་བརྒྱས་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རི་ལྟ་བུ་ལྷག་པའི་ནང་ཏུ་རི་ལྟ་བུ་འདུས་ཤིང་། དོན་ཡང་
 བརྟན་པ་ལས་ཐང་དང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྒྱུའི་རྒྱུ་ནས་རྒྱེས་པ་བརྒྱུད་པར་གཤམ་པར་འབྱུར་ཏེ། །ཡང་
 བརྒྱུད་པ་འདིས་ན་བརྒྱས་ནས་བརྒྱུད་པར་བརྟན་ཏེ། །གཏན་ཆོག་མཁོ་དང་དཔེ་ལྷག་མ་ཁོ་ནའོ། །

འདི་རྒྱན་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེ་འདི་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་ལྷག་པའི་ནང་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་རྒྱར་ཆོས་
 མཐུན་པའི་རྒྱར་བ་བྱས་ནས་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་རྒྱུར་པའི་དོན་རྒྱེས་པའི་དཔེར་བརྒྱུད་པར་བཤད་དོ། །
 གང་ཡང་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོག་མཁོ་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་གོ་རྒྱུ་འོ། །རྒྱུ་པར་རིག་པར་འབྱུར་པའི་དག་གི་
 དོན་ལན་གསུམ་གྱི་པར་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱེད་པར་གྱི་བཟུ་བ་བྱ་ལྟེ། །རྒྱུ་
 པར་རིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འདི་དག་གི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ལན་གསུམ་གྱི་པར་ཏུ་བརྒྱུད་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། །
 བྱིར་ཤོལ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལན་བརྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ། །ཅིག་ཅར་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་
 པས་ན་རྗེས་སུ་ཐྱབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོག་ཏེ། །

ལན་བརྒྱུད་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ནས་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བཤད་པ་ལན་
 བརྒྱུད་པ་མེད་པར་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རུན་འབྱེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོག་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་འདི་ཡིན་པོ་ཞེས་བརྒྱུད་ན་རུན་འབྱེན་པ་
 བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་རུན་འབྱེན་པ་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་བརྒྱུད་པར་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱས་ནས་ལན་

བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉི་ག་ཡང་ཆར་གཅན་པའི་གནས་སོ། །འདི་བར་དུ་ཐོས་པ་ཞིག་མ་
མཐོང་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཆར་གཅན་པའི་
གནས་ཡིན་ཞེན། དེ་ལྟར་ནི་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལན་གྱི་ལུལ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལན་ལྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་
དབྱེ་བའོ། །དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྟེན་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དགག་
པ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ནི་མི་རིགས་པའི་ལན་མ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅན་པའི་གནས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ནི་མ་ལོ་གྱི་གཞུང་རོ། །འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་འབྲིན་པ་རྩུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་
ཚྲོལ་པ་རང་གི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་རྟེན་ཚོལ་གྱིས་ཞར་ལ་འོངས་པ་གཞན་དང་གཞན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་
བའི་སྒྲུབ་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་དང་ཁར་བཟངས་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཐོན་དུ་སོང་བ་རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཚོལ་གྱིས་མ་ལུས་པའི་སྒྲུབ་དཔེར་བ་ཡིན་
ནོ། །དཔེར་ན་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་ཙམ་བཤད་པ་རི་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད། གང་གི་ཚོ་ཚྲོལ་བ་རྒྱས་པར་
བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིས་སྟོར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱེད་པར་གཞན་གྱིས་ཉི་བར་མི་མཐོ་
པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དོན་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་ནས་སྒྲུབ་གྱི་དཔེ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། རྒྱ་རྟག་མི་རྟག་ཅིས་བྱ་
པ་ལ་རྒྱལ་དཔོག་པའི་ཚྲོལ་བ་ཆར་གཅན་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་བརྒྱ་
གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་ཅི་འདུས་བྱས་པས་འདི་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་
ཅུང་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྱི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དེའི་ལུལ་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་
པ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་ནི་མི་འགྱུར་རྟེ། སྒྱི་དང་སྒྱི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་
གྱི་རྩིས་ལས་ལྟར་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྒྱའི་འབྲས་བུ་སྟེང་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་
མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མིག་གིས་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །

འོན་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་པའི་སྒྲུབ་ཅི་ཞིག་གཞུང་བར་བྱ། རེ་ཞིག་གཏན་
ཚིགས་དང་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཙམ་བཤད་ཐིག་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་
འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྟོན་འདི་ནི་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་འདིར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགའ་

ཞིག་འདོད་དོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དུའི་སྐྱོན་བརྟན་པའི་
 བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དོན་འདི་ཙམ་ལ་བྱིར་རྟོག་པར་གསུམ་པར་འདོད་པའི་དོན་ཙམ་གཞན་གྱི་བྱིང་པར་
 སྐྱངས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པས་བརྟེན་པ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱུ་བ་
 པར་བྱའི་ཞེས་དུས་བྱིས་ཆད་མས་གསལ་བར་བྱེད་པས་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱིང་པར་
 བརྟེན་ཅིང་གཞན་དོན་མེད་པ་ཁས་བླུངས་ནས་བརྟེན་པ་རི་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་པའི་བྱིང་པར་བསྐྱར་བ་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་པ་གཉི་གར་བཤད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་
 བ་རྟོག་པ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེད་ཀྱང་བཞིན་དོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིད་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་
 འདི་ཙམ་གྱི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱིད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

དེ་བས་ན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོག་རི་ལྟར་རྒྱས་སུ་མ་བརྟེན་པར་གྱུར་ན། བྱིར་རྟོག་པ་ལས་ལན་
 བརྟེན་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནེ། འོན་ཏེ་ཆོག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་གསུམ་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་ཉེ་བར་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རོ། །སྐྱོན་ནི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱུ་
 འབྱེན་པའི་ལྷལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱུ་འབྱེན་པ་དང་སྐྱུ་བ་པ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་གསུམ་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར་འབྱུར་
 ཞེན། བཤད་པ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་དང་བྱིང་པར་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ནེ། ལྷལ་བ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་པ་
 ཅན་གྱི་ཆད་མ་བརྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་འདི་ཙམ་ཡང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་པའི་དོན་གཞན་སྐྱོང་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནས་ཞེན་མ་ཡིན་ནེ། བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་ཞར་ལ་ལྷུང་བསྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་
 དོ་ཞེས་མཐོང་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་ཐུང་གྱི་གོ་རིམ་ལས་བྱིས་གཞན་དུ་རི་སྐྱེ་མ་
 ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྐྱུ་འབྱེན་པའི་ལྷལ་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་དོན་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་རི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 བཞོད་པའི་རྟོག་པས་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱུ་མའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །
 ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ལན་གཉིས་བརྟེན་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ལན་གཉིས་བརྟེན་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུར་བ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ནི། དང་པོའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་
 ཆོག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་ཐལ་བར་མི་བྱེད་ན། ད་ནི་སྐྱུ་འབྱེན་པའི་ལྷལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུར་བའོ་ཞེན། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱུ་འབྱེན་པའི་ལྷལ་ཉེ་བར་

[illegible]

དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་མི་མེད་པར་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ནི། ཐམས་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
དེ་ནི་འདིར་ཀྱང་མིག་གིས་སྟོན་འདི་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་མ་ཁས་མི་ཡོན་ན་ཁོ་ལོ་པོ་ཅག་གིས་མོ་མོར་གསལ་
བར་བྱའོ་སྟེ་མ་ཏུ་ཐམས་གཞན་ཏུ་རྟེན་སྒྲུབ་ཤིང་ལྟར་འབྱུང་འོ་སྟེ་ཐམས་ནས། དེ་ལྟར་འབྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདི་དག་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྐུ་པ་བར་བྱེད་པའི་དོན་
སྟོན་པའི་ཚོལ་གྱིས་དམ་པཅའ་ལ་མོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་འཇུ། བརྟེན་པ་སྐུ་ཐམས་བྱེད་སྐུ་པ་ཞེས་ལ་
འོངས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དོམོར་སྐུ་པ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྐུ་པ་བཟད་པར་གྲོལ་བར་
བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཞན་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་
ལ་འོངས་པར་བརྟེན་པ་ནི་གང་ཡིན། ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེན། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་ཞར་
ལ་འོངས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི། སྐར་རི་སྐར་ད་བཟད་པ་བཞིན་ཏུ་ཚོས་བདག་མེད་པར་སྐུ་བ་
སྐུ་བ་བྱེད་ཏུ་སྐུ་དང་གར་ལ་མོགས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་འོ་ཞེས་བྱའོ། །

སྐོལ་བའི་མཁའ་ལ་འཕྲུབ་པ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྒྱུ་ལྟེན་སྐོལ་བ་རྒྱུ་བཟང་མ་ཡིན་ནེ།
 འི་བར་མི་མཐོང་བ་ལ་རྒྱུ་ལྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནེ། འེམ་སྒྲུབ་རི་རྒྱན་པ་གང་པའི།
 འདི་གཤམ་ནེ་ཞིག་ནེ་སྐོལ་བ་འདི་འཕྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་དོན་ལྟེན་པ་འཕྲུབ་པ་འདི་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ།

དནི་རི་ལྷ་པ་པག་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་གོ་མི་མ་བཞིན་ཏུ་བརྟོད་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་
བརྟོད་པར་ཐམ་པར་ལྟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱིས་སྤུང་འབྱོན་པ་བརྟོད་པའི། འདི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་
ཅག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོག་སྒྲ་བ་དེ་རྗེས་སུ་གེས་མོ། ཁྱོད་པ་དོན་གྱིས་སྤྲུམ་པ་གཤམ་ཏེ་སྤྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་བརྟོད་པ་ལས་མོག་སྒྲ་གིག་ཏུ་བརྟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས།

སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདུས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལན་རྟོགས་པ་
མེད་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟ་བུ་འདུས་པ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། ལན་གྱི་ཡུལ་མ་བསྟན་ན་
ལན་གསུམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་བརྟུན་པ་ལ་རུས་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུས་ཤིང་།
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་ལན་ཁོང་དུ་རྟུན་པ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་འཕེན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་བརྟུན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་དགག་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་རྒྱུ་པ་གཉིས་འཕེན་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་
རྟུན་སྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དང་དེ་
དག་གི་དམ་བཅའ་བ་སྟན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡང་སེམས་དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་
དེ་རྗེས་སུ་མི་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ལ་རྗེས་སུ་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
གང་ལ་རྗེས་སུ་བརྟུན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དང་
སེང་ལྷེད་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་བརྟུན་པ་མེད་པ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་
པ་དེས་དེ་འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདིར་
དཔེར་བརྟུན་པ་སྟུགས་པ་ནི་པ་ལང་གི་ཐ་སྟངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དང་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
ལྟོག་ཤིང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཤེས་བྱུང་བའི་བྱུང་པ་ལ་འགྱུར་རྟེན་སྟུགས་འཕྲུག་གོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གང་
ཡང་གཅིག་བརྟུན་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་བརྟུན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེན་དུ་གཏོང་བས་སྤྱོད་
པར་བརྟུན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་པ་ལང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟོག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བརྟུན་པ་ནི་ཤུགས་
ཀྱིས་དེ་ལ་ཐ་དང་པའི་ལྟོག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་མེད་པའི་
ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་བརྟུན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །

འོན་ཡང་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དག་ལ་ལན་འདེབས་པར་འཛིགས་པ་
དག་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་དགྲུགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་བས་རྗེས་སུ་བརྟུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དེ་དེའི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་འགྱུར། གང་གིས་འདིའི་གཏན་ཆོག་སྟུགས་བྱ་བ་པར་འགྱུར་
ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡུལ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དག་ལ་ཡང་ལན་འདོན་པ་ནི་

མ་ཡིན་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཛིགས་པ་འཕམ། བརྒྱལ་བ་འཕམ་མི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིགས་པ་
དང་འདར་བས་རྒྱལ་བུར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་འཛིགས་པ་ས་དྲུག་གས་པར་བྱས་ནས་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟ་ལུང་ཕྱིན་པ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་པ་
རོལ་བོ་བྱིས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་བྱིས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
བརྒྱུ་མས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོབས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལན་མི་
ཤེས་པ་དང་ལན་མི་བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་
དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་བཟུངས་པ་འདི་དོན་
འདི་ལ་ཁོ་བོས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་ཕྱིས་ཕྱིར་ཞོལ་བས་དཀའ་ཞིང་རྟག་བསྟག་བསྟུག་བསྟུག་
རྟོགས་པས་མདོར་བསྟུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཆོལ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་བ་ནི་བརྗོད་དཀའ་བ་པོ། །རྟོགས་པ་
མེད་པ་ནི་མིང་ག་གླིང་གི་སྐད་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་མ་བྱས་པ་པོ། །ལྟར་བ་ནི་མཁོ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་པོ། །མདོར་
བསྟུས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་ཆོག་པ་ཞེན་ནོ། །བརྒྱུ་མས་ཏེ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་
ནི་སྟུག་པའི་དོན་རྣམས་སྟོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་བྱེ། གང་ཞིག་
འདོད་དང་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དཔེར་ན་ཕྱིར་ཞོལ་བ་ལན་བརྗོད་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །འཁོར་དང་ཕྱིར་ཞོལ་བ་དག་
གིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རིག་པར་རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་མཚམས་
མེད་པ་དང་། དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྟོར་བ་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པའི་ཕྱིར་འདིར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པ་བྱེད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཞན་ཉེ་བར་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་གཏུང་བ་ལ་དམིགས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དེའི་
ཆེད་དུ་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཐེན་དོ། །

སྟེ་བོ་རང་པ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་གཏུང་པའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་མིད་དུ་ས་

འདིས་རྟོགས་ན་ཡན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་རྟོགས་པས་ཡན་བརྒྱར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བརྟེན་ན་ཡང་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཕྱོད་སེལ་གསུམ་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གསུང་བར་ཤེས་པས་མི་ལུས་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོས་མ་པ་འགའ་ཞིག་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བས་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བརྟེན་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་ནས་ཐར་ཉིད་དུ་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྦྱོར་བར་ལུས་པས་བརྒྱད་
 པ་ལ་ཕྱོད་སེལ་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རོ། །གང་གིས་རྟོགས་པ་བདེ་ལྟ་བུ་པ་ལ་ཡན་དེ་ལྟ་བུ་གང་པ་
 པར་རི་ལྟར་མི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་གཞན་ལ། བཤད་པའི་ཆོག་འདིས་དོན་རྟོགས་པར་མི་ལུས་
 ན་ཡང་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཤེས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དག་གི་དོན་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་བཤད་ཀྱི་ལྷན་ཡང་པས། དག་གི་དོན་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་ཏེ། ལས་འདི་ལ་ཤེས་པར་
 བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་བར་དུ་སྦྱོར་བའི་དག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བ་དང་
 རྟེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 གཞན་ཤེས་པར་དོན་སྦྱོར་པ་མཐོང་སྟེ། མདོའི་དོན་སྦྱོར་པ་ནོར་བར་འདོད་པ་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡང་མི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་པས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དག་གི་དོན་རྒྱུ་
 པར་ཤེས་ན་ཡང་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་ཤེས་ན་ཡང་། ཕྱིར་རྟོགས་པས་རྒྱུ་པར་མི་ཤེས་པ་དང་ཁོང་དུ་
 མི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག་དགོང་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ་དག་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དབང་པོས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་དོན་
 ཅི་ཞིག་ཡིན། དབང་པོས་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆར་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །

བཤད་པ། དོན་རྒྱུ་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དེ་དག་གི་པར་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཞན་གྱི་སྦྱོར་བ་བརྟེན་པའི་གཞུང་གི་ལན་དུ་འདི་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་བཤད་
 ཀྱི་འབྲེལ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བ་ཁོང་དུ་རྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་དབང་པོ་རྒྱུ་པར་སྦྱོར་བ་
 བཞིན་དུ་ལན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་གནས་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་རི་ལྟར་

ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། ལུལ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཞོལ་བས་ལན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རྒྱས་པར་
བྱས་པ་ནི། གང་གི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ལུལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་བསྟུ་བ་ཉིད་དོ། །
འདི་ལྟར་སྟན་འབྱིན་པའི་ལུལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྤངས་ནས་གང་གི་ཆོ་ཞོལ་བ་གཞན་གྱིས་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་རྗེས་སུ་བརྟུན་པ་དེའི་ཆོ་ཞོལ་
གྱི་ལུལ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་རྗེས་སུ་བརྟུན་པ་ནི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་
པའམ་ལན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱང་ལན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་པས་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་བསྟུ་
བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞོལ་བས་སྟན་འབྱིན་པ་དེའི་ལུལ་མི་ཤེས་ན་རི་ལྟར་ལན་གྱི་ལུལ་དུ་སྒྱུར་པར་འགྱུར། དཔེ་
ཁ་ཅིག་ལས་ལན་གྱི་ལུལ་སྟོན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་འདོན་དོ། །རི་ལྟར་ན་ལན་དང་ལན་གྱི་ལུལ་གྱི་ལན་ཡིན་
ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་དང་ལན་གྱི་ལུལ་མི་ཤེས་ན་རི་ལྟར་ལན་བརྟུན་པ་
ཡིན་ཞེན། དེའི་ལུལ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་དེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟོབས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བརྟུན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བརྟུན་པར་འགྱུར་བས་དོན་རྣམས་པ་
གཞན་དུ་ན་སྟོབས་པ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ལུལ་མེད་པ་ཡིན་ཞེན། དོན་ངེས་པར་
གཞུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་དེ། ཕྱོགས་སུ་མའི་ལན་ངེས་པར་གཞུང་བ་མེད་པའི་དོན་གྱི་
ཕྱིར་ཞོལ་བས་རྗེས་སུ་བརྟུན་པ་མེད་པའོ། །

རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ལུལ་མ་བསྟན་པས་ལན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ལན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
མེད་དེ། མི་ཤེས་པའམ་མ་བརྟུན་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལན་གྱི་ལུལ་མི་ཤེས་པ་ལ་ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་
ཞེན། ལན་དང་དེའི་ལུལ་མི་ཤེས་པ་ཅན་ལ་ལན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རམ། ལན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
དེའི་ལུལ་གང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལན་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་རྟོགས་
པ་མེད་པ་ནི་སྟོབས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོབས་པ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་པར་ཉིད་དུ་
བསྟན་ཞེན། མ་ཡིན་དེ། ལན་བརྟུན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པར་འདོད་པའི་
སྟོབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ལན་མི་ཤེས་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དག་གི་ལན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ཙམོ། བྱིར་རྟོགས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བྱིར་རྟོ། །དེ་
དག་གི་ལུལ་མི་ཤེས་པ་དང་ལན་མི་ཤེས་པ་དག་མི་ཤེས་པའི་མིང་ཅན་དག་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་
སྟོབས་པ་མེད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚར་གཅད་པའི་བརྫོད་པ་ཡིན་ན། སྟོབས་པ་མེད་པའི་ལུལ་གང་ཡིན་ཞེས་
བརྫོད་པར་བྱ། གཤམ་ཏེ་ལུལ་མེད་པར་བརྫོད་པ་ནི་དེའི་ཚེ་ལུལ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ སྟོབས་པ་མེད་
པར་བརྫོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། མི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་བརྫོད་པ་མེད་པ་དེ་དག་ཐད་
པར་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ཏུ་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་སྟོབས་པ་མེད་པ་ལུལ་ཐད་པ་རྒྱུ་
པར་བརྫོགས་པ་མ་ཐོལ་པོས་སྒྲུབ་པ། ལན་མི་ཤེས་པ་ནི་མི་ཤེས་པར་མི་བརྫོད་པ་ནི་གང་ལ་སྟོབས་པ་མེད་པ་
ནི་ལུལ་མེད་པའི་བྱིར་མི་བརྫོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ཏེ། ལུལ་མི་ཤེས་པའོ། །

དེ་ལྟ་ན་རི་ལྟར་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་ལུལ་ཤེས་པ་དང་ལན་པར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ་ལུལ་མི་ཤེས་
པར་འགྱུར་པའི་དུས་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་བྱིར་རྟོལ་བས་ལན་ཤེས་པའི་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་པས་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རྟོ། །དེས་
ན་ལུལ་ཡོད་པ་ལ་སྟོབས་པ་མེད་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྫོད་ཏུ་མེད་པའི་
བྱིར་ དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ནི། མི་ཤེས་པའི་ནང་ཏུ་འདུས་པར་སྒྲུབ་
པའི་བྱིར་རྟོ། །ལུལ་ཡང་དག་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གྲུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་བརྫོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
སྟོབས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ། །

བཤད་པ། ལན་མི་ཤེས་པ་ནི་ནང་ཏུ་འདུས་པའི་བྱིར་རྟོ། །ལུལ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ལུལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོལ་གྱི་འོ། །འདི་རྒྱུད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་མི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་
པ་གཉིས་ཏེ། ལུལ་མི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་འཇམ། ལུལ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་འཇམ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་
ལུལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ་བྱིས་མ་འདུས་པ་ཉིད་དོ། །

དེས་ན་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོབས་པ་མེད་པའི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྫོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་
ན་སྒྲུག་པ་མེད་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ནས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོབས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ལྟར་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུལ་གྱི་ལན་མི་འདེབས་པ་དག་ཀྱང་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་མི་ཤེས་པའོ། །སྟོགས་པ་སྟོབས་པ་

ནི་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ཤེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུལ་སྒྱི་དང་ལན་མི་
ཤེས་པའི་བསྐྱེས་པར་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ་ཞེན། བཤད་པ། སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

རི་ལྟར་སྒྲིན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཡང་མེད་དོ་ཞེན། བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲིན་མེད་མིང་ཅན་དུ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པར་བརྟེན་པར་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ལུལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ལོགས་གིག་དུ་མི་བརྟེན་དོ། །སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ཆོག་བསྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་འབའ་
ཞིག་ལོགས་སུ་མི་བརྟེན་པར་རིགས་པར་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིན་པ་ནས། གཞན་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་ཏེ། དེ་གཉི་གཞིག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲིན་པ་དང་
སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མི་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཞོ་ལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་གསལ་བར་བརྟེན་པ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་
ཡིན་ན་རི་ལྟར་རྣམ་པར་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་གཉི་གར་འདུས་པ་ཡང་སྒྲོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་དེས་ནི་དེ་ལུང་བ་
ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བཤད་པ་དེ་གཉི་གར་འདུས་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡོན་
ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་པ་མེད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་ཁྱད་པའི་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁུབ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་པ་དོན་མེད་མཛད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀྱི་ཚུགས་འགོགས་
པར་བྱེད་པ་གང་གི་ཆོས་ལྟན་འབྱེན་པའི་ཡན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བརྟེན་
དུ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞན་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཆར་
གཅད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྒྲིན་དུ་བརྟེན་པས་འདིར་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་
གིས་དེ་མ་ཐག་པ་སུ་ན་འབྱེན་པས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོད་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
རྗེས་སུ་བརྟེན་པར་སྒྱུབ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་ནི་དབང་པོ་འམ་གཞན་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་

པ་རྒྱལ་འདས་པ་དེའི་ཚེ་དོན་མེད་པ་དང་དགོས་པ་མེད་པས་རྒྱལ་འདས་པར་བྱས་པས་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཚོལ་པ་
བརྟུང་པ་ཁོང་རྒྱ་ཆུང་པ་མེད་པ་ནི་ཆར་གཙང་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཆིག་གས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆིག་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པ་ན་རྒྱ་ཉི་ཤར་འགོད་པས་ཚུད་པ་གཙོད་པ་ནི་ཚུད་པ་མི་
སྤྱོད་པའོ། །དཔེར་ན་གནའ་གཏམ་བརྟུང་ཅིང་དེ་ལྟར་ཚུད་པ་བྱེད་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིས་གཏམ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
བཞིན་རྒྱ་ཐོག་མའི་སྒྲ་བས་སྒྱ་བ་པ་ལ་ཡང་བརྟུང་ནི་གཞུང་བར་བྱ་བར་མེད་པ་ལ་རི་ལྟར་འབྱུང་། ཆར་
གཙང་པའི་གནས་བཤད་པ་ནི་ཚོལ་པ་འཕེལ་ཕྱིར་ཚོལ་པ་གང་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་བརྟུང་པ་དང་རྒྱན་
འབྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་བཞོད་པས་ཆར་གཙང་པ་དང་དེ་ཆར་གཙང་པར་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཚུད་པ་དེ་
ལྟ་བུར་བྱུར་བ་བརྒྱུ་མས་པ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆར་གཙང་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེན་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུལ་བ། འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པར་བྱུར་པ་པ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཞིག་ཚོལ་པ་བྱོགས་སྤྲུལ་ཕྱིན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་བརྟུང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཤེད་ལྷུ་ལྟར་པ་ཙམ་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆིག་དོར་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ཡང་དགའ་པ་རི་ལྟར་ཚུད་པའི་རོར་བྱས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་བྱུར་པ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་འགའ་བ་དེ་ལྟ་བུར་བརྟུང་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཚུད་པ་ནི་པ་རོལ་པོ་འབྲུལ་པའི་རང་རྒྱུ་པ་
ཅན་གང་ཡིན་པའི་གཏམ་གསར་པ་དང་ཁོང་པ་གཟེར་བ་དང་། བྱིས་ཆིག་པ་ལ་མོགས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འཕམ།
ཡང་ན་དེ་དང་དེའི་རྒྱས་སྒྱ་ཁོང་གཟེར་བ་དང་། བྱིས་ཆིག་པའི་བདེན་པའི་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་ཆར་
གཙང་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་གཤོ་སྤྱོད་ཙམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
དེའི་ཚེ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སྒྱ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་གཤེད་སྤྲུལ་པར་འབྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱུར་ན་ཅི་ཉེས་ཤེན། བཤད་པ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་རྒྱུ་པར་གཤེད་སྤྲུལ་པ་ཅན་བྱ་བ་ཆར་གཙང་
པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སྒྱ་འབྲང་པའི་ནང་རྒྱ་འབྲུར་པར་འབྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་པོའི་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉི་ཤར་བཞོད་པར་བྱེད་པ་འཕམ། གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤྲང་
བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་འབྲུལ་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
པར་བརྟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་དོན་མེད་པ་དང་། དོན་དང་ཐུལ་བ་དངོས་སྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྒྲུབ་

རེས་པར་འཛིན་པའི་ལན་དུ་འགྱུར་རྟེན། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པས་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་
འཇུག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲིད་པར་མི་འགྱུར་རྟེན། །དེའི་ཕྱིར་གདོན་མིས་པར་གཅིག་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ལས་
བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཚོལ་བ་སྟོགས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མི་དྲག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
མོགས་པ་རང་གི་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་བྱུང་། །རྒྱམ་པ་གཞན་དུ་དཔེ་བུ་
ལ་མོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཁོར་དུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར་པའི་གནད་ཆོག་སྒྲུབ་བརྗོད་ཅིར་ཚོལ་བ་སྟོགས་སྒྲུ་མ་
གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ལན་དེ་དག་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲན་འབྲིན་པ་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་པར་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དག་གཉི་གས་ལང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་
པའི་གནད་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟོགས་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མ་བཟོད་པའི་གནད་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་གཉིས་པོ་དག་ནི་གིན་དུ་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉེ་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་རྒྱམ་པ་གཉིས་སྒྲུ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར།
ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བར་ཉེ་བར་དགོད་པ་རི་ལྟར་འགྱུར། གདོན་མི་ཟ་བར་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་
དེ་ལ་གཅིག་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱེད་པ་ན་རིགས་པ་འཇུག་པར་འོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་གཉིས་
སྒྲུ་འགྱུར་རྟེན། །ཐམས་པ་ཡོངས་སྒྲུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །ཁྲིད་གྱིས་འདིའི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ནི་སྟོགས་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མ་དགོད་པ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅིག་ཤེས་
པ་དང་། འབྲེལ་བར་ཕྱིན་པ་ལ་མོགས་པ་མེད་པར་འདོད་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
འགལ་བར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞན་སྒྲུ་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ལྟུམ་པའི་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
རི་ལྟར་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ་ཁས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྟོགས་རྒྱམ་པར་འཛིན་པ་ནི། ཆོག་གི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྟུམ་པར་བརྗོད་པའོ། །གལ་ཏེ་
ལྟུམ་པ་ལ་རང་གི་སྟོགས་མེད་པ་དེ་ལྟར་རི་ལྟར་ཕྱིན་པ་མེད་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། སྟོགས་དགག་པའི་དོན་
ནི་ལྟུམ་པ་འཇུག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟར་པ་རོལ་གྱི་སྟོགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་སྟོགས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི་མཚན་
ཉིད་ཞིག་པ་གང་དང་གང་ཁས་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རང་གི་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་དགག་པ་དེས་ན་
མ་སྒྲུབ་པས་རང་གི་སྟོགས་ལ་གིན་དུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རྟེན། །འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆོ་ཕྱིན་པ་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

པའི་ཡན་ལག་མ་བཞེད་པའི་ཆོག་གིས་བཞེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་དང་ཡང་ཡང་བཞེད་པ་དག་གི་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེས་པའོ། །དང་པོ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཁོ་ནའི་སྒྲུབ་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་
 ཡང་དང་ཡང་བཞེད་པ་ནི་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་དང་སྒྲོམ་པའི་དོན་ནོ། །
 ཡང་དང་ཡང་བཞེད་པར་དམ་བཅའ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནེ། རྒྱུ་མིག་ནམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་སྒྲོམ་པར་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ལྷ་མ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་
 ཡང་དང་ཡང་བཤད་པའི་ནད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཁས་བླངས་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་ཁར་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། སྒྲོན་ཁོངས་སུ་གཤམ་ནས་སྒྲོན་གྱི་ལན་བཞེད་
 པར་བྱའི་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཤད་པ་རྒྱལ་པ་གཞན་གྱིས་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་སྟེ། སྒྲོན་སུན་འབྱེན་པ་
 མེད་པ་བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཡང་སྒྲོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བྱོད་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནེ། སྒྲེས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རེ་བྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པས་བཞེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱིར་རྒྱལ་པས་
 སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པ་བྱོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པ་ལྷ་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཕྱིར་བས་བདག་ཉིད་རྒྱུན་
 མར་ཁས་བླངས་ནས་གཞན་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པ་གཞན་
 ཀྱི་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱལ་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྷ་ར་དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་
 ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན་ན་བཞེད་པར་རིགས་ཀྱི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་དེ་བཞེད་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པས་དེ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དབྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་
 གང་གི་ཆེ་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནེ། རྒྱལ་པ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི་སྒྲེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱང་རྒྱུན་
 མར་འགྱུར་ལ། བྱོད་རང་བདག་ཉིད་རྒྱུན་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྒྲེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུན་མ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། རྒྱུན་མར་མ་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་
 པའི་མ་དེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིར་རྒྱལ་པའི་བསམ་པ་འདི་ལ་འདོད་པ་ཁས་བླངས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོན་ནས་དེ་རྒྱུན་མ་ཉིད་
 དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྱུར། རྒྱལ་པ་བདག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡོད་པར་བཟུན་
 པའི་རྒྱུ་པས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ནེ། མཁས་པས་འབྲུལ་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

བོད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པར་དགོས་པ་ནི། འཕྲོག་པོར་མ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱི་གོ་པེམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིག་སྤྲུལ་པར་མི་འཕྱུར་རྟེ། རྟེན་གྲུང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་མི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་མ་དེས་པར་
 འཕྱུར་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གྲུ་མེད་པར་བྱའི། གྲུ་ལྱིའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཆར་གཅུང་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྒྱུ་པ་དོན་ཀྱིས་སྒྲུ་སྤྲུལ། བོད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུ་སྤྲུལ་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ལ་ཁ་ཁས་པའི་མ་སྒྲུང་འཕྲུག་པའི་རྒྱུ་སྤྲུལ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་གསུགས་
 འཛོར་པ་ཡིན་རྟེ། ལྟར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུགས་འཛོར་མ་གཞན་པ་ཞིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་པ་པར་རྒྱུད་པ་ན། པ་
 ལའང་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་དང་སྤྱོད་པོ་ལའང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟར་མེད་རྒྱུ་མ་རྒྱུང་སྤྱོད་པ་ལན་འདེབས་པར་
 འཕྱུར་རྟེ། དེ་པ་ཞིན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་མ་པ་ཡང་ཅི་སྤྲུལ་མི་འཕྱུར། རྣམ་པ་འདི་སྤྲུལ་དང་དང་གི་མ་གསུགས་འཛོར་
 པར་སྤྱོད་པར་འཕྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྟར་ཕྱིས་གཏན་ཚིག་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་གཞན་ལ་གསུགས་བྱེད་པར་འཕྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་བ་སྒྲུང་རྒྱུ་གསལ་པས་འཛིག་རྟེན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་པ་པོ་ལ་པོ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱིས་པར་གཉིད་པ་སྤྱད་པ་དེས་སྤོང་སྤོན་པས་འདིར་
 པ་རྒྱུད་པར་ལྟར་ཕྱིས་འཕྲུལ་པར་མི་སྤོན་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། འོན་ཀྱང་དེའི་སྤྱུལ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ཁས་
 གུང་སྤྲུལ་དེས་ན་པ་པོ་ལ་པོ་ལ་སྤོན་ཀྱི་ཀྱི་མས་གོས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་ནས། དེའི་ཕྱིར་པ་གད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན་དེས་ཉེ་
 པར་གཞག་པའི་སྤྲུལ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཆོ་འདི་སྤྱུལ་
 པར་བྱེད་པའི་ལན་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆར་གཅུང་པར་འཕྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚེ་ལོ་པ་གཞན་ལ་པར་གི་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་ནི་ཉིད་པར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཆར་གཙང་པར་འོས་པ་ཐོད་དོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མེད་པར་ཁས་སྐྱར་པ་བྱས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་མཐོ། །དེ་ནི་ཉིད་པར་བརྒྱལ་བ་ཁས་སྐྱར་པ་ཉིད་གང་མིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མི་ཤིས་པ་ལྟེ།
 དེ་ནི་མི་ཤིས་པ་ཙམ་ཀྱིས་གཞན་ལ་རྒྱུ་བརྒྱུད་པས་རྒྱུ་མའི་ཆར་གཙང་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ནི། ཕྱིར་རྒྱལ་
 པ་གང་གིས་ཆར་གཙང་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུར་ཏོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཉིད་པར་གཞག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏོ། །ལམ་པ་ལ་ལམ་པར་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་པར་དགོངས་ཏོ། །ཆར་གཙོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 ཆར་མི་གཙོད་པ་ནི་པར་ལྟལ་ཁིང་པར་ལྟལ་པ་ཆར་གཙོད་པར་བྱཏོ། །དེ་དོར་པས་ན་ཆར་གཙང་པ་འཐོབ་པ་འདི་
 མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་བརྒྱུད་པཏོ། །ལང་འདིར་པར་ལྟལ་ཁིང་པར་ལྟལ་པ་དོར་པ་ཆར་གཙང་པའི་གནས་ལ་ལྟེ་གི་

གཏན་པ་ཡིན་ཞེན། རེ་ཞིག་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། པ་འོ་པ་པོ་ལ་སྒྲོན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲོན་དང་ལྷན་པ་འདི་ཁས་ལེན་པ་ནི་
ཚར་གཅད་པར་ལྟུང་ན། འདི་ནི་བདག་ཉིད་དོར་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་དོར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་གང་གིས་འདི་མི་ཤེས་པ་
ཉིད་ཚར་གཅད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་སྒྲོབ་པར་ཚར་གཅད་པ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་རི་ལྟར་འདོར་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་འདི་གསལ་པར་བྱས་པ་མ་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་
སྒྲོབ་པར་འབྱུང་། དེའི་སྒྲོན་དེས་བདག་ཉིད་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་འདོར་བ་ནི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་
པ་ལ་གཞན་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིད་པ་ཞེས་འདིར་དགོས་པའི་དགོས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་དམིགས་ནས་འདི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་དོར་ནས་ཕྱིད་པ་བརྟན་པ་ན་སུ་ཞིག་ཙམ་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ཚོལ་
བདད་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དང་དཔེར་བོ་དང་། གཞན་དག་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་འཁོར་ལ་དྲི་
བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ཚོལ་བ་དག་
གིས་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་ལ། འདི་དག་དཔེར་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་
བརྟན་པར་མི་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། རང་གི་སྒྲོན་དང་རང་གི་ཉེས་པས་ཚར་གཅད་པ་ཐོབ་པར་
འབྱུར་བ་རྣམས་པར་འགྲེལ་ཞིང་གསལ་པར་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གལ་ཏེ་འདིར་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་རིགས་པར་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་དེའི་ཆོ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་ཙམ་
པར་རིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །རི་ལྟར་ཚོལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེན། རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་
སྤང་བ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཙམ་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་
ཚོལ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཀྱུ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཙམ་པར་འབྱུར་བ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་མི་འབྱུང་ཞེན། ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཡང་ཙམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སུན་འབྱིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམས་པར་འཇོག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཕྱི་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོན་མང་པོ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཚོལ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བརྟན་
པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ཚར་གཅད་པར་འོས་པ་

མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འོས་པ་ཉིད་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུ་པ་ལ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་
 སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཆོལ་བས་བཞོད་པའམ། མ་བཞོད་པ་ཉིད་སྒྲོན་གཞན་ཏུ་ཆར་གཅད་པར་མི་བྱ་ཏེ་གིན་
 ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བཞོད་པར་མི་བྱ་ཞེན། བཤད་པ། མ་བྱུང་བ་ལ་མོགས་
 པའི་སྒྲོན་གཅིག་བཞོད་པས་བྱང་ཆོལ་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བའི་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུ་བ་བྱ་བ་པར་རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེས་པོ་བྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བསྐྱུ་བ་པོ། །འདི་ཉིད་གྱིད་པེ་ནི་བཤད་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ལ་ཉུ་ལོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །རྒྱུད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་མོགས་པ་བསྐྱུ་བ། སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཏུ་མེད་པ་
 ཉིད་འབྲས་པུ་ཉིད་དར་ཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་མོགས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 ཐམས་ཅད་ཁས་སྐྱུང་བར་མི་བྱ་བ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་ལ་མོགས་པའི་དོན་སྐྱུ་བ་པར་པེས་པ་མེད་སྐྱུ་བ་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་ཁས་སྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོན་གཅིག་གིས་བྱང་དེ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཁས་སྐྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་དཔེ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱི་
 མར་སྐྱུ་བས་གནོད་པའི་སྒྲོན་གཅིག་བཞོད་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ཞོད་པར་མི་བྱེད་ན།
 ཆར་གཅད་པར་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱི་མས་སྐྱུ་བ་པར་ལྟར་ལྟར་བ་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་
 པའི་སྒྲོན་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོལ་བ་དེས་སྐྱུ་བ་པར་ལྟར་ལྟར་བ་སྐྱུ་བ་པའི་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་རྒྱལ་
 བར་མི་འབྱུར། ཕྱིར་ཆོལ་བའི་མི་བདེན་པའི་སྒྲོན་བཞོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱོད་པ་སྤྱི་མ་སྐྱུ་བས་
 སྒྲོན་ལྟར་ལྟར་བ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་སྐྱུར་པ་མེད་ཅིར་ཤོག་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོན་ལྟར་
 ལྟར་བ་བཞོད་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཆོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བསྐྱུ་བས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བསྐྱུ་བས་ལག་དགེས་
 དེའི་དཔོན་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །

འདི་ཡིན་པར་ག་ལས་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་མ་བསྐྱུ་བས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་གསུམ་པ་སྤྱི། མ་
 བསྐྱུ་བས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་བ་པར་ལྟར་ལྟར་བ་ཉིད་དེས་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནོ། །

ཐོགས་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཞེས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཐོགས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མ་ཕྱིས་ཆར་གཅད་པ་ཐོབ་པ་ཆར་གཅད་པ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟང་གི་ཐོགས་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་མང་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཆར་གཅད་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆར་གཅོད་པ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟུན་ཅན། བཤད་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཆར་གཅད་པར་བྱའོ་ཞེན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་ནེ། གཤམ་ཏེ་ཚོལ་བ་དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བརྟུན་པའི་སྦྱོན་ཏུ་ལྷུང་པའི་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་དེས་ན་ཆར་གཅད་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གནས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟེ། དེ་བཤད་པ་ནི་སྦྱོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འདི་སྦྱོན་རྒྱུ་པར་འབྲེད་པའོ། །མདོམ་པར་སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་ཞིང་རྟུན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟུན་པའི་སྦྱོན་བརྟུན་པར་འབྱུར་བ་ལ་སྦྱོན་བརྟུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བརྟུན་པ་མེད་པ་དང་སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་རྒྱུས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལན་བརྟུན་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་བརྟུན་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་དེ་ལས་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམ་ཞིག་གིས་འདི་སྒྲོབས་པ་མེད་པར་ཆར་གཅད་པ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། ཚོལ་བ་ཅིག་གོས་ཀྱིས་དེ་བརྟུན་པ་ན་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་ལ་གཅིག་ནི་རྒྱལ་བ་དང་མཁུ་པར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཚོག་གིས་བརྟུན་པས་ཚོལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་རོ། །བཤད་པ། གཞན་ཡང་ཕྱིར་ཚོལ་བས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་བདེན་པའི་སྦྱོན་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་བརྟུན་པར་འབྱུར་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོགས་སྐྱེ་མའི་ཚོལ་བས་སྦྱོན་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚོག་གིས་མདོན་པར་སྦྱོར་ཞིང་། མ་དེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་གཞི་ཁོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་འབྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མདོན་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འབྲེལ་ལ་

སོགས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྟོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་པ་ལ་དེས་ལང་དག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་པར་ལྟ་བུ་གཞིན་ནི་གསལ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉི།

[illegible]

འདི་དཔེ་མོ་ནོམ་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། དཔེ་ན་ཡོད་པའི་དཔོན་པོ་མོ་གོ་ན་མི་ཟ་བར་འཇགས་པ་
མེད་པར་མི་འཇུག་པར་མ་ཟད་ཀྱི། མི་མོ་ན་པར་ཡང་འཇུག་པོ། མེད་པ་རྟའི་རྩ་དང་མཆོད་སྦྱིལ་བ་ལྟར་
འཇུག་པོ། འོན་ཏེ་ཁོ་ན། མོ་ན་པར་གསལ་བ་ལྟེ། ཡོད་པ་ལྟེ་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་སྟེ་འཇུག་
མཐའ་ན་མ་པར་འཇོག་པ་བརྟན་པ་ལྟོགས་སྟུགས་ནས་དང་བཞིན་གཅིག་གསལ་བ་ནི་ཁོ་ན་པོ་མ་མོགས་པ་
གསལ་བ་ལོ། འདིར་གཏན་མེགས་བཤད་པ་ནི་འཇུག་པའི་རྟེན་སྟེ་འགོ་བ་མཐོང་པའི་ཁྱིམ་པོ། འཇི་པའི་
རྟེན་སྟེ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ལོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་གསལ་ལོ། འདེ་པ་དང་ལྷག་པ་སྟུང་བ་
དང་། མོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདེ་པ་མོགས་པ་ལོ། འདེ་པ་མོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི།

གསལ་བཞི་སྒར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བདེ་བ་དག་གི་སྒོ་
ནས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མཇུག་བསྟུ་བཤོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་
པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ལྷུང་བའི་གསུམ་པའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གཞན་གྱིས་
སྒྲུས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་འབྱུར་བའི་ཇེས་སྒྲུབ་སྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་ཇེས་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གསལ་བར་འབྱུར་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པའོ། །གང་མི་གསལ་བའི་གཙོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཇེས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་བསྟུན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ་གསལ་བ་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་
པས་གསལ་བའི་འོ་བོ་ནི་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེསོ། །རང་བཞིན་གྱི་དོན་ནི་བསྟོགས་པ་རིམ་ལྔར་འབྱུར་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་མེར་སྟུགས་དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་བསྐལ་ཞིང་བརྟག་པ་ནི་བཤད་པ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འབྱུར་བ་
རིམ་ལྔར་མཆོད་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཇེས་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་བཞུད་དེ་གཞན་ཞུགས་པ་ན་ཆོས་
གཞན་འཇུག་པར་འབྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འོ་བོ་
འཇུག་པ་དང་ཞུགས་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གྲངས་ཅན་གྱིས་འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སྒྲངས་པ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་མི་འཐད་པ་དེ་ནས་
ཀོ་ལ་པའི་དམ་པཅའ་པའི་དོན་འདི་ལས་བསྟོགས་པ་རིས་པ་མེད་པའི་ཆོག་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་
མའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དམ་པཅའ་བ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
ཡང་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅིན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་མི་མཛོན་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ལ་
སོགས་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཆད་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །འོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འོ་
བོར་ལྷུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་གནས་པར་འབྱུར་བ་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །བདག་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་བའི་མཛོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མི་མཛོན་པའི་ཕྱིར་བཞིན་ཏུ་གནས་
པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །གནས་པ་མེད་པ་དང་གནས་པ་ཅན་དེའི་ཐ་དད་པ་མེད་པས་མི་མཛོན་པས་གནས་

པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས། གཞན་དྲུག་པ་ན་ཡང་རི་ལྷར་རྗེས་སྐྱེད་པ་གསལ་མེད་པ་དང་འཛིག་པ་མེད་པ་
གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་གཞན་དྲུག་ནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་རྗེས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ཅན་
ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སྐྱེ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་མངོན་པ་ནི་སྒྲེ་བ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས།
འོ་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་གཞུང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ནི་མངོན་པ་སྟེ། བུམ་
པ་མེད་པའི་ཉི་ཤར་ལེན་པ་འཕམ་དམིགས་ཅ་བ་ཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་འཕམ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
ལྟར་རྒྱུ་པར་འཛིག་པ་ནི་གྲངས་ཅན་འགོག་པ་འོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། དེ་ལས་བཞུལ་ཞིང་བརྟག་པ་ན།
ཞེས་འདོན་ནོ། །ཕྱིར་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་སེར་སྒྲུལ་ཡོད་པའི་བདག་
ཉིད་འཛིགས་པ་དང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་བྱུང་པའི་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་བྱུང་པའི་མཐའ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སྐྱེ་
འདི་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ཡོད་པའི་བདག་ཉམས་པ་དང་མེད་པའི་བདག་ཐོབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་རང་བཞིན་
གཅིག་པའི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་འདྲི་ཕྱོགས་ལ་དམ་བཅའ་སྒྲུ་མ་དེ་ནི་འདིར་
བྱུང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་དེས་རི་
ལྷར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་ལན་
འདེབས་པ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་ཀུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་པ་མེད་པ་འོ། །གྲངས་ཅན་གྱི་ཆོག་ཞར་ལ་འོངས་པ་པེས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི། མེད་པ་སྒྲེ་བ་མི་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བཤད་ཅེན། རང་བཞིན་གཅིག་པ་གསལ་བ་འདི་འདྲི་རྗེས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
སྒྲུས་པ་དེ་ལ་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲེ་གནས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་གསལ་བ་ནི་བདེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་འོགས་གིག་དུ་མ་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲེ་གནས་འགྱུར་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་
གསལ་བ་དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲེ་གནས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རྗེས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གསལ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཅན་ན། གསལ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། ཐམ་དང་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟག་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གང་སྐྱར་ཁས་བླངས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་འདིར་མེད་སྐྱེ་རང་གི་ཁས་བླངས་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་བཤད་པར་རིགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་དེ་མི་བརྗོད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདིར་རྐང་མིག་བདག་ཉིད་འདིར་རང་བཞིན་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་བར་བྱེད་ཅིང་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་ངེས་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་རྟག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་རང་བཞིན་དང་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དེས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེའི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱེད་པས། རྐང་མིག་ཆར་གཅང་པའི་གནས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སོ། །

འོ་ན་འདིར་ལན་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཅན་འདི་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་དང་ཐོག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བཤད་པ་ནི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། འཇུག་པ་དང་ཐོག་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གསལ་བ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ཐམ་དང་པར་དམིགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཐ་དང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་

པ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡིན་ན་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་སྤངས་པ་རེ་སྒྲུབ་དུ་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། གསལ་བའི་མཆོག་ཉིད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བའི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་གསལ་བར་མི་འཕྱུར་ཏེ། དེའི་བརློག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གསལ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག། བདེ་བ་དང་གསལ་བ་བདེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་དང་སྡིང་སྟོབས་དང་ཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསལ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འབྲེལ་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་གངས་ཅན་དེའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་པས་བཅུད་པ་ན་གསལ་བ་འདི་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་དཔུང་བར་འཕྱུར་རོ། །ཡང་རིགས་པ་ཅན་དེས་གྲུབ་པའི་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་བཤད་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་དང་འཕྱར་བའི་མཆོག་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོག་རྣམས་པར་བཤད་ནས་རང་གི་སྦྱོན་དེས་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ཞུས་ཤིང་ལ་ཕྱུང་བའི་གཞན་གངས་ཅན་གྱི་དཀའ་ལུབ་ལ་སྦྱོན་འགལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱོས་པ་གལ་ཏེ་གངས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འཕྱར་བའི་མཆོག་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྦྱོན་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོས་པ། འདི་ནི་རྒྱ་སྐར་མཁན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཤད་ཐེན་པའི་དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོས་མ་བརྟན་པ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །དོན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་འཕྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་དོ། །སྤྱི་གར་མཁན་གྱིས་ཡིག་འདི་བའི་རྒྱལ་ལོ། །སྤྱུལ་བའི་མཐའ་དག་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཡང་ཡིན། དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་གྱིས་བར་སྐབས་སུ་ངོ་མཆར་བྱེད་དེ་སྦྱུར་དུ་བློ་བ་ཆོས་གཅིག་པའི་ངོ་མཆར་བྱས་ནས་སྦྱོས་པ་ཁོ་བོ་

ཅག་གིས་གྲུང་པོ་ས་ལ་བྱིས་པ་ལ་ལྟོས་དང་ཞེས་འདོན་ཏེ། དེ་ལ་སློང་མན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་སོ། །སློན་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་དབྱུང་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འདི་ལ་རྣ་བ་དང་རྒྱུ་མིག་དང་སོ་ལ་
སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པས་དེ་མ་ཚད་བསའི་གྲུང་པོ་ཆེར་རི་ལྟར་འབྱུང་། དེ་ལ་གྲུང་པོ་ཆེ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཆ་གསལ་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པའི་གྲུང་པོའི་ལྟ་འདི་བྱིས་པས་དེའི་ཆོ་མ་
ལུས་པ་ཡིན་ན་ཆུའི་ནང་དུ་བུམ་པ་མ་དམིགས་ཏེ། བུམ་པ་ཆ་ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཅག་གིས་གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་ནི་ཁོ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཅག་གིས་མི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་
རྣམ་པ་འདིས་འདི་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟར་སྟར་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཆོག་གིས་བརྟོད་པའི་བྱིར་
གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་གིག་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱར་གྱིས་མཆོག་བསྟུ་བ་
བསྟུན་པ་ནི། འདི་རྒྱན་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

རི་རྒྱན་དུ་མདོ་ལས། གཏན་ཆོག་སྟར་སྟར་བ་བཤད་པ་འདི་བདེ་ཆ་ལ་ནས་བརྟགས་པ་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། གཏན་ཆོག་སྟར་སྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་
མཚན་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འོ། །རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ་
དཔེར་ན་ཆད་མ་དག་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱིད་བདག་གིས་གཞུང་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆད་མའི་བྱ་བ་
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཆད་མ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་འཇལ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཆད་མའི་བྱ་བར་འབྱུར་
རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་འདྲི་བ་ནི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཐུབ་པས་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་
ཅ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་རི་རྒྱན་བསྟུན་པའི་གཏན་ཆོག་སྟར་སྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་རྣམ་གཅད་པའི་
གནས་སུ་འབྱུར་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །

འདི་རྒྱན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འགལ་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱབས་དང་
མཚུངས་པ་དང་། འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོག་སྟར་སྟར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐད་པར་
བསྟན་པའི་བྱིར་རེ་རེའི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་འཆད་དེ། མ་དེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་འགལ་པའི་འགལ་པ་དང་ལོགས་གིག་ཏུ་གཏན་པ་ཐབ་པའི་དོན་གང་
ཡིན་པ་བཤད་པའི་རྒྱབས་དང་མཚུངས་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བ་དང་། མཚུངས་པ་དང་དུས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཏུས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཆོར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། ཡང་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་ལ་ཉེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གློ་བ་དཔོན་གྱིས་འདིར་ཡང་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྷར་བཤད་པར་བྱ་ཞེན། ཅི་དེ་དག་རི་རྒྱུད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ཞེས་མཚོན་པར་བྱ། གང་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་དབྱེད་ཅིན། དེ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་སྒྲོས་པའོ། །

འདི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་གཏན་ཆོག་ས་ལྷར་སྒྱུར་བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལྷར་སྒྱུར་བར་རྣམ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་རྒྱུ་ལས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་བཅོས་གཞན་ཁོ་ནར་གྱུར་ལ་གྲོགས་ལ་བས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བྱས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལྷར་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྟག་བརྒྱལ་ཉིད་དུ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་བཏར་སྒྲོམས་སྟབས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲོ་དམན་པས་ཕྱོགས་ཅམ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏུས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུས་ནི་རེ་ཞིག་གཏན་ཆོག་ས་ལྷར་སྒྱུར་བ་རི་ལྷར་མི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཏུས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཏུས་འདས་པའོ། །རིགས་པ་ཅན་གན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ནི་འདིར་གློ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་སྒྱུར་འབྲེལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ད་ནི་བད་ཆོ་ཡན་ལ་སོགས་པ་འདིར་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་པ་དེ་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཏུས་གཞན་དང་ལྷན་པ་གང་གི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བརྒྱན་པས་མ་ལུས་པ་ལ་རིགས་པ་བརྒྱན་པ་ནི་ཏུས་འདས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་སྟེ། འབྲེལ་པ་གསལ་བའི་གཞུགས་བཞེན་ནོ། །དེ་སྟུང་དང་ཕྱི་མར་གསལ་བ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཏུས་གཞན་དང་ལྷན་པ་གཞུང་འཛིན་སྟུང་པ་འབྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲུ་གནས་པ་དབྱུག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱིར་སྟེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་འདི་ནི་ཏུས་གཞན་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པས་གསལ་བའི་ཏུས་ནི་གསལ་བར་བྱའི་རོ་བོ་གཞན་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གློན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། འབྲེལ་པས་རོ་བོ་རྟོག་པར་འགྱུར་བའོ། །སྟེ་དང་འབྲེལ་པས་བྱིར་གྱི་རོ་བོ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །རྩ་བརྒྱུད་པའི་

དུས་དང་འབྲེལ་པའི་སྐྱེ་ཡིང་ཐོན་གནས་པ་ཡང་སྐྱེ་གསལ་པར་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་དང་འབྲེལ་པའི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། འོན་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡང་འབྲེལ་པས་གསལ་པར་མཐོང་སྟེ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་གནས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དམ་བཅའ་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པས་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པས་གསལ་པར་བྱ་བ་མཐོང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུ་པར་གནས་པ་འདིས་འདིར་འབྲེལ་པ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བཀག་པས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ལས་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ནི་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་པའི་དུས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དུ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལས་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་དུས་སྒྲུབ་གསལ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྩལ་ལྷ་མོ་ནི་རྟག་སྟེ། དྲི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཤིང་རྒྱམས་ནི་མེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ཏེ་དང་ཤིང་གི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་སྟེ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསལ་པ་ལས་གསལ་པ་འདི་གཞན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཉེ་བར་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ་སྐུ་མ་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མར་མཐོང་བུ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། རྩ་མཐན་དང་འཛིན་པ་དང་དབྱིག་པ་དང་འབྲེལ་པར་གྱུར་པས་སྒྲོན་མ་དང་བུམ་པ་ཡང་དག་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་དེ་དང་འབྲེལ་པས་སྐྱེ་མའི་གནས་སྐབས་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དུས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་

འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་འགལ་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་ཅིག་མང་གནས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལ་ཞོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་
ཅིག་མ་ནི་གནས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་བ་ལ་
རིགས་པར་སྐྱེ་བས་བརྟན་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དཔེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བརྟགས་པའི་རྒྱུན་བརྟོན་
པར་བྱའོ། །གང་གི་གནས་སྐབས་དབྱུད་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་བརྟན་པ་ནི་སྐབས་དང་མཚུངས་པའོ། །

ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དང་ཡན་པར་ཤེས་པར་དབྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་
སྟེ། དཔྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐུང་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་པ་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ལས། དུས་ཟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་སྐབས་སུ་མི་འཇུག་པའི་གནས་
སྐབས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། གཏན་ལ་དབཔ་ཅིང་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་སྐབས་སྦྱོད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མི་དམིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་དུ་གཉེར་བས་སྦྱད་ན་དམིགས་པ་ཕྱོག་པ་དེའི་ཕྱིར་
མཚུངས་པ་དང་རྟག་མ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བ་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དབྱུད་པ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ། རྟག་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་དོ། །ཕྱོད་ལ་ཞོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་མཐོང་ལ་རྟག་པའི་ཆོས་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་མཚུངས་པ་
གང་ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་གཏན་ཆོགས་བརྟན་པ་ནི་ཐེ་ཆོས་དང་མཚུངས་པ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པར་
འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པས་ཁྱད་པར་མི་ལྟོས་པ་ནི་གཉི་གའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
མི་དམིགས་པས་སྐབས་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་རྟག་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་འདི་གཉི་གའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་དམིགས་ལ་དེ་དཔྱད་པའི་གནས་སྐབས་
སྦྱད་གོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྗང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཕྱོག་པར་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་རྟག་པའི་ཆོས་རྒྱ་ལ་འཛིན་པ་
ཡིན་ན་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱོག་པར་འགྱུར་
པའི་གནས་སྐབས་དེར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་གང་ཡང་རྒྱ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བརྟག་པར་མི་
བྱའི་འདིའི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་འཇུག་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དང་

མཚུངས་པར་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྒྱུད་ན་བསྐྱེད་པུ་དང་བྱེད་པར་མེད་དོ། །ཡང་གང་ལ་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དེ་ནི་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཡང་རྟག་པའི་ཚོས་དམིགས་པ་བརྟན་པ་ཉིད་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཤོག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ལྷུང་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཚོས་གཅིག་མི་དམིགས་པ་ཚོས་སྐབས་བརྟེན་ན་སྐབས་དང་མཚུངས་པས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཉི་གའི་ཚོས་མི་དམིགས་པར་བརྟེན་པ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། ཤོག་པ་མ་དེས་པ་མེད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་འབྱུང་ཏེ། རི་ལྟར་འདི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་ལྟར་བ་གཞན་ཏུ་འབྱུང་། ཚོས་གཅིག་གྱུར་མ་དམིགས་པར་འབྱུང་ན་འདི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱེ་བར་གདོན་མི་ཟ་བར་མོངས་པས་མི་རྟག་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བརྟེན་པ་འདི་མཐུབ་པར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མས་བརྟགས་པའི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་པར་དམིགས་པ་བརྟན། དེའི་ཆེ་ངེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་སྐབས་དང་མཚུངས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་ལྟར་བ་རི་ལྟར་འབྱུང་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་པར་གནས་སོ། །མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེས་བྱས་པ་ལ་སྐབས་སྤྱོད་པར་མི་དགས་ཏེ། རྟག་པ་ཚད་མས་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟག་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཅི་འདི་མེད་པར་དགག་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་འགལ་བར་བརྟེན། གལ་ཏེ་དགག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཞལ་བྱ་བ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པར་འབྱུང་ཏེ། རྟག་པའི་ཚོས་དགག་པ་ཅམ་མི་རྟག་པ་སྐབས་པ་ཅམ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འགལ་བར་བརྟེན་པའི་ཆེ་མ་དེས་པར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་བཅས་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུ་པ་གཞན་མདོ་ལས་གཉིས་ག་བཤད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་གང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱས་སུ་དུས་སུ་འདས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱས་འདས་པ་ཡིན་ཞེན། མདོན་སྐུམ་མམ་ལུང་ངམ་གཉི་ག་ལས་འདས་པ་དང་། མ་ལུས་པ་ལས་འདས་པ་ནི་རྒྱས་འདས་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་མདོན་སྐུམ་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཚན་ཉིད་རྒྱུ་པ་བཞིར་བཤད་པ་

ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུན་མོང་པའི་རྩལ་སྤྱོད་མོག་པ་ལ་དེ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཅི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་
མོའི་འབྲས་ལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པ་འབྱེད་ན་གང་གི་ཚེ་དེ་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མོ་གཞན་
ཀྱི་འབྲས་ལུང་བཞེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱེད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འཇུག་པར་འཇུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་དང་མཆུངས་པར་
སྤྱོད། །ཡང་ན་རྩལ་སྤྱོད་ནི་རྩལ་སྤྱོད་མོག་པ་ཞེས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་མི་སྟོན། གཞུགས་དང་ལྡན་པར་ཐུང་བ་དེས་ན་
མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་ཐང་དང་པར་མི་འཇུག་པོ། །དེ་ལས་ཐང་དང་པར་ཐུང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྐབས་དང་
མཆུངས་པ་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་མ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་མོ། །མ་
ཐུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཚིག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་མོ། །དུས་འདས་ནས་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་
སྤུམ་ཏུ་ཡུང་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་མོ། །དེས་ན་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་སྐབས་དང་མཆུངས་
པ་ནི་སྐབས་སྐབས་པ་པ་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་སྐབས་པ་པ་པ་ཐུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཐུགས་ལ་རབ་ཏུ་ཐུབ་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་སྐབས་
དང་མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་སྐབས་པ་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐུགས་གཅིག་ལ་སྐབས་པར་བྱེད་
པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དང་སྐབས་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཆུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་
གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཚིག་ནི་སྐབས་དང་མཆུངས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་། ལུ་དང་། མེ་དང་། ལྷ་དང་།
ནམ་མཐའ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་དང་ལྡན་པའི་དྲི་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྒྱུ་མིག་གིས་འདོད་
པའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་ཚད་མར་བྱེད་པ་ནི། རྩལ་སྤྱོད་རབ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་མོག་པ་ཞེས་ཐུན་ཏུ་འབྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
གཞུགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་དུས་འདས་པ་འདི་ལས་ཐང་དང་པར་མི་འཇུག་པོ། །ཚིག་ཅན་ཏེ་དེ་
ལྟར་བྱེད་ན། དེའི་གཏན་ཚིགས་སངས་རྒྱུས་ལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྱོད་རབ་ནམ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་
པ་ལས་ཐང་དང་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པའི་
ཕྱིར་མོ། །

གཉིས་གཉིས་མཆང་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚིག་ཐུབ་པའི་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རིགས་

བ་ལྷུ་པ་དེ་འི་ཚེ་མང་ཚུ་གསལ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཚུ་ཉེ་དང་ལུ་པ་མ་མིན་ནོ། །གང་མང་འདི་རྩེ་རྒྱ་ལུ་དཔག་
 པར་ལུ་པ་དེ་ཚུ་གསལ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚེ་མང་ཚུ་གསལ་མི་རྟག་པ་མིན་ནེ། གི་དང་ལུ་པ་དེ་ཚུ་ར་འོ་ཞེས་ལུ་
 པ་འདི་མང་མ་ལུ་པ་འདི་ནང་ལུ་འདུམ་པ་མིན་ནོ། །འོག་ས་ཤིག་ལུ་བརྟེན་པར་མི་བྱུངོ། །མ་མིན་ནེ། ཚུ་གསལ་
 གཅིག་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་ར་མ་ལུ་པ་དེ་ཚུ་གསལ་ཚུ་གསལ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་འཁོར་ནོ་ཞེན། འདི་ནི་མི་མ་རྟུང་ས་
 པ་པ་འོ་དཔ་པ་མིན་ནེ། མ་ལུ་པ་དེ་ཚུ་གསལ་འོ་ན་པ་ཡོད་པ་མ་མིན་ནོ་ཞེས་ལུ་པ་འདི་ར་མང་པ་ལུ་མ་གསལ་པེ་ས་
 པར་པ་ལུ་པ་མིན་པ་དེ་ཚུ་ར་མ་ལུ་པ་པ་ལུ་པ་པེ་མ་མིན་ནོ་ཞེས་ལུ་པར་བརྟེན་ནོ། །

[illegible]

དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་སོས་སྒྲོག་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་
གཟུགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་གཏོར་ཆོག་སྒྲིལ་གཞིས་ཀྱིས་ལང་མཆུང་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ན། གང་ཡང་མེད་
པ་དང་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ན། རི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་ཅིག་སོས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཐུའི་རུབ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལུ་ལྷུང་ལྷུང་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །དེ་ཡང་ཆད་མ་རྣམ་པར་དེས་པར་སྒྲོལ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་
བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བྱེད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་གེས་པར་བྱ། བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་མེད་
པའོ་ཞེན། འདི་རི་ལྟར་མི་རིག་པའི་ཕྱོགས་ལུ་འཇུག། དོན་གྱི་སྒྲུ་ཡང་བཤད་པ་ནི་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ན། འདིའི་སྒྲོན་གྱི་བྱེད་བྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །

དེ་ནས་ལྷན་དང་མཆོད་སྐྱོད་པ་དང་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་མོག་སྐྱོད་པའི་རིག་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འཇུག་པ་དང་
བཅས་པ་ཡང་གཏན་མཛག་སྐྱོད་ལྟར་ལྟར་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། རྟེན་གྱིས་རིམ་ལྔར་བསྐྱབས་པ་རྟེན་གྱིས་
མི་མཆོག་པའི་ཐོག་སྐྱོད་པ་ལས་ཐོག་པ་ལས་མེ་མོམ་ལས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་དང་རྟོག་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་པ་

ཅམ་གྱིས་ཤོག་པར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱེད་གྱིས་རོགས་པ་མེད་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་ཏེ།
 མིག་དང་ན་པ་ནི་སྤང་ནས་འཛོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པ་ནི་མཛོན་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱི་འདིར་མ་མཛོན་པ་ཅམ་ཤོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཡང་། བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་
 སོགས། མེད་པར་རབ་རྒྱབ་མེད་མིན་པའི། གཏན་ཚིགས་འགལ་ཡང་དགག་པ་ཡང་། གཏན་ཚིགས་མེད་
 རྒྱབ་མིན་ནམ་ཅི། ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱེད་འདོད་དེ་དཔེར་ན་གཞོན་པའི་ལུས་ནི་
 བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚྭ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི། སྤར་སྤར་
 རས་འགལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་བདེ་ལགལ་བ་ནི་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་པར་
 བྱ་བ་དང་ཉེ་བས་གཞན་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཤར་བ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཤར་བ་རྣམས་
 བྱི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་དང་བྱ་བ་དང་གཞུགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ཤར་བ་ནི་མཚོན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་
 བར་འཁྱུར་པས་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འཁྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུགས་ཡོད་པ་དེ་
 ཅམ་གྱིས་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཁྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབའ་ཞིག་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་མི་འཁྱུར་རོ། །རྒྱབ་པར་བྱེད་དེའི་བརྒྱབ་
 པར་བྱ་བ་མེད་ན་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟ་བུ་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་འཁྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱབ་པར་ཁས་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་བརྟན་པ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་
 འཁྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡང་ཡོད་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པར་ཁྱུར་པ་དེས་ན་འདི་འདིར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཚུགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཅམ་རྒྱབ་པ་དེའི་ཆེ་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་

བྱ་བ་གསལ་བ་པ་ཕྱིན་དམ་ཐོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་པའི་རྣམ་པ་སུ་ཡིན། གང་གི་ཚོ་མ་ཤིས་
པས་གསལ་བ་པ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཚོ་ཤིས་པ་པ་ཕྱིན་པའི་གཏན་ཚིག་སུ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་
ཕྱིན་པའི་གཏན་ཚིག་སུ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་ཤིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིས་བྱའི་དོན་གསལ་བ་པ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཏན་མཛག་ཡོད་པ་ཅུ་ཤིས་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་མི། མོ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་མོ་ལ་བས་གཏན་
ཤིས་གཏུང་ལུགས་ལྷ་མོས་མ་ཕྱེད་པར་མི་ལྟུང་རོ། གོ་བར་ཕྱེད་པ་ཤེས་པ་ཡང་ཆད་མས་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཡང་ཆད་མར་བདེན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མི་ལྟུང་རོ། ཉེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཉིད་རྣམ་པར་
ཉམས་པར་ལྟུང་རོ། གང་གི་ཕྱིར་ཆད་མ་འདི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྟེན་གཏན་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཆད་མ་འདི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་ཕྱེད་པ་ཡིན་མོ། ཉེ་ཡང་འདིའི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྟེན་
ལྷ་ར་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྟོག་པར་བྱ། གང་ཡང་བརྟུན་པར་བྱ་བ་འདི་མོས་ཅན་དུ་མེད་པ་ཆད་མས་གཏན་
མཛག་ཤི་དོན་བརྟུན་པར་བྱ་བ་འདི་མོས་ཅན་དུ་འདོད་ན་མི། ཕྱོགས་པ་མོས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བར་
ལྟུང་ཉེ། གཏན་མཛག་ཤི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་པ་འདི་མོས་འདི་ཡང་
ལྟེ་འདི་ཕྱིར་གཏན་མཛག་ཤི་འདི་འདོན་ཕྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

གཉན་མིག་མ་འཕེལ་ཞིག་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་པའི་ཆོས་ལྷན་པ་པར་བརྟེན་པར་འགན་པ་མིན་ནེ། གཉན་
མིག་མ་ལྷན་པ་པར་བཟུང་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མོ། །འདི་ལྟར་གཉན་མིག་མ་འདི་དེ་ལྟར་བཟུག་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བཟུང་བུ་པ་པ་འདི་མ་བཟུག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་ན་འདི་ནི་འབྲང་པ་མ་མིན་ནོ། །ལྟན་
ཅིག་ཏུ་སྟེན་ནི་ལྷན་པ་པར་འཇུག་མོ། །དེ་ན་ཡང་ཆོད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྷན་པ་ལྟར་
འཇུག་པར་མི་འཇུག་མོ། །མིད་གོ་ས་མོ་ཞེན་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའོ། གཏན་
 ཆོག་མེད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབྲང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏོ། དེ་ལྟ་བུ་རི་མིང་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མི་བརྟེན་པར་ལྷུང་བ་དེ་མིང་དུ་གཏན་ཆོག་མཁུ་གུང་ཡིན་ལ། རི་མིང་དུ་གཏན་
 ཆོག་མཁུ་གུང་བ་དེ་མིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་པ་མ་མཁུ་ཆུང་བརྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏོ། །

[illegible]

ཉིད་པ་བཞི་པ། མཆོད་ཉིད་པ་ལྟ་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཞེས། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཅུ་
 ཏུ་རིགས་ནས་ཏུས་ཕྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་པོ་པ། ཐམས་ཅད་པར་ཕྱུག་ནས་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཤེས་པའི་ཏུས་ཕྱིས་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཅུ་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ་པར་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདིར་ཉེ་པར་མ་ལུས་པའི་ཆོག་ས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁུ་དང་མེ་གནས་པའི་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ལ་གཏིང་མི་རྟོགས་པའི་བརྗོད་པ་སྐྱོད་པ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་འདོད་པ་ཡང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 རི་ལྟར་རིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་དང་གང་གཏན་ཆོག་ས་
 ལྟར་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གང་། །གཅིག་
 ལ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཆོམ་ན། །མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་པ་ཅན། །གཉིས་མ་གྲུབ་པ་འང་ཐེ་ཆོམ་ན། །འགལ་བ་དང་ནི་
 འབྲུལ་པ་ཅན། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ལོ་ན་རྩ་པའི་རིགས་པ་འདིའི་རྩ་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་གཉེན་ཏུ་ལྟར་
 པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྩ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པོ་ཆེན་པོའི་ལམ་པོ་ཆེ་གཏོད་པ་དང་། ལྟོ་བྱས་རན་པའི་
 འདོད་པའི་གྲུང་པོ་ཆེའི་གྲུང་པ་འགམས་པར་བྱེད་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྷོགས་གྱི་གྲུང་པོའི་ཞལ་རྩ་ནས་ཀྱིས་
 རིགས་པ་བཏག་པར་ཞིབ་ཏུ་དཔེ་བརྗོད་ཐིག་པས་ཁྱེད་གྱི་དེ་ཡང་བཏགས་པ་ལ་ཐག་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྩ་པའི་ལན་ཏུ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་
 འདི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་སོ། །མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
 ཅན་གྱི་ཆོག་ས་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་རྩ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ། །གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུས་བྱེད་པ་པོར་
 སྒྲུབ་པའོ། །ཡང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་པ་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩ་པའི་རིགས་པ་སོ། །དམ་པ་ནི་སྤྱི་བོས་མཐོང་བར་བྱ་བའི་མཐོང་བའོ། །
 གཞན་ལ་ཐན་པར་དབྱེས་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་དག་པ་ལ་
 དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཁོང་རྟོགས་

པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །གཞན་ལ་འབྲུག་པ་རྟེན་པས་གྲགས་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་དེ་དང་དེ་ལ་རྣམས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། གློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་རྩོད་པའི་
རིགས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་པར་བྱེད་པ་བཞེད་དོ། གློབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷགས་སོ། གློན་གྱི་མུན་པ་ལན་
པས་གཏོགས་པ་མེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །

གིན་ཏེ་མཚར་བ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པར་
བརྟེན་ཅིན། འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བཤམ་བ་སྒྲེ་བོ་ཡོད་བྱེད་དང་།
སྒྲེ་འོད་དང་། དཔེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་རྩོད་པའི་རིགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་
བྱས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་རྩོད་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་སྤོངས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་མ་གོ་བའི་ཉེས་པ་རན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འབད་བ་འདི་བྱེད་པ་ནི་འབད་ཚུ་མེད་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤོ་ཡི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་པ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་གྱུར་ཐབ་
མའི་དོན་རྟོགས་མེད་པ་ཅན། །བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་གྱུར་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་
མཐོང་མེད་ལྟན། །སྤོ་ལྷན་བཞེད་པའི་གཞུང་ཆེན་དེ་ནི་བདག་གིས་གསལ་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ཡིས། །
འགྲོ་བ་དེས་ནི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་པའི་གནས་དེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱུར་བདག་མེད་
རྟོགས་པར་གསལ་པར་རབ་ཏུ་གསལ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ཐད་པར་མཁུན་
པར་གྱུར་པ་དང་། །ཉེས་པའི་རི་བོ་ལས་བྱུང་བྱུང་རྣམས་ཁྱེད་པ་ས་གནི་ལྟ་བུའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
དཔལ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་སྤྱོད་འདོགས་མེད་མཛད་པ། །བདག་གིས་རྩུང་
ཐད་ཅིག་ནི་བྱུར་མེད་པས། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤོངས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །རྩོད་པའི་རིགས་པའི་རྣམས་འབྱེད་འདི་
བྱས་སོ། །རྩོད་པའི་རིགས་པའི་འབྲལ་པ་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། གློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱུ་
ཏུ་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། །དཔལ་ཚངས་པའི་འབྱུང་གནས་བསམ་པས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ལྷག་པ་གྱི་
མཁན་པོ་ཀུན་ར་ཕྱི་རྩྱུང་དང་། །འོད་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་དག་སྤོང་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་དང་། །འབྲོ་མེད་དཀར་
གྱིས་བརྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

༡༣། རྩོགས་ཚེས་ལོར་ཡོད་ཀྱིས་བཤད་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཞན་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚེས་བཞུགས་སོ། །

མང་ཐོས་ལྟ་རྒྱུ་བརྒྱ་མཚོ།

མཁས་རྫོམ་དྲེགས་ལྡན་གཉིས་འབྲང་བྱའི། རྩོལས་པ་གཞོམ་ནས་སྐལ་བ་ཟུང་གི། རི་དྲགས་སྒྲོང་
མཁས་འཇམ་པའི་དཔལ། མ་ཉི་པེ་རར་བྱག་བྱའོ། །

ཞེས་བཞེད་ནས། རྩོགས་ཚེས་ལོར་ཡོད་ཀྱིས་བཤད་གཞུང་གསུམ་གསལ་བྱེད་ལས། འཆད་བྱེད་
རྣམ་འབྲེལ་དང་། བཤད་བྱ་ཆད་མ་མདོ་སྦྱར་གཉིས་སོང་ནས།

གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་གཞུང་རྒྱུ་རྟེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་འདི་རྩལ་བཞིན་བཤད་པ་དང་།
གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་རན་པ་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་མཆོན་དོན་འབྱུར་བྱག་བཤད། །
བར་དྲུག་གེ་བ་བརྩམ་བྱ་གཞུང་དོན་བཤད། མཐའ་མར་དགེ་བ་འཇུག་གི་བྱ་བ་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ། མཆོན་
སྦྱར་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོན་ལ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲུང་དུ། ཉེ་ཏུ་ཙྰ་ཏ་
སཛ། ཞེས་པ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཞེས་པ་
གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ཏུ་ནི་གཏན་ཆིགས། ཙྰ་ཏ་ནི་ལོར་ལོ། ཏ་སཛ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
བྱིར། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉེ་ཏུ་ཙྰ་ཏ་ཏ་སཛ། བོད་སྐད་དུ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་འཇོག་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཡོད་དེ། བཞེད་བྱ་རྩོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་དགུ་པོ་དེ། རེ་ལུ་མིག་དགུ་ལ་བཞོད་དེ། མཐུན་
རྩོགས་གཡས་སྒྲོང་དང་། མི་མཐུན་རྩོགས་གཡོན་བསྐོར་དུ་ལོར་བ། གུན་བཟང་ལོར་ལོད་སྟན་རག་གི་
རྒྱན་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་འདི་ལ་རྩལ་གསུམ་གྱི་ལོར་
ལོ་ཞེས་བྱང་བྱ་སྟེ། རྩོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་དགུ་པོ་དེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ།
མཐུན་རྩོགས་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ། མི་མཐུན་རྩོགས་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་གསུམ་དུ་བསྟུས། བྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་

ལ། བྱེད་བྱེད་འཇུག་ཚུལ། གཏན་མེད་འཇུག་ཚུལ། རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། བྱོལ་སྤྱི་གསལ་གཉིས་ཀ་ལ་དགྲ་དགྲར་ཕྱེ་ནས་རིུ་མིག་ལ་བཞོན་དེ་གཡས་སྒྲོར་དང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བྱུག་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་བསྟན་བཅོས་འདི་བསྟར་པའི་ཐོག་མར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་བསྟར་པའི་འགལ་སྐྱེད་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཐུན་སྐྱེད་བསྟོན་ནམས་འཕེལ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་པ་ལ། མཆོད་བརྗོད་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བཤད། བརྒྱུ་བྱ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱོལ་སྤྱི་གསལ་བོས་འདི་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་སྟར་བྱ་གཞུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དྲ་བ་འཛོམས་ཤིང་། རྟོགས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་བྱུང་དབང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འབྲུལ་པའི་དྲ་བ་འཛོམས་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དམ་བཅའ་ནི་བྱོལ་སྤྱི་གསལ་བོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་དམ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆོགས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འོན་པསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཞེས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟུམ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོལ་སྤྱི་གསལ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགྲ་པོ་དེ་རང་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེད་དུ་གྲུབ་པས་ཚུལ་དང་པོ་ཆད་ཞིང་། འཇུག་ཚུལ་དགྲའི་ནང་ནས་མཐུན་བྱོལ་སྤྱི་གསལ་ཐོན་ལ་བྱེད་བྱེད་དམ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཆང་ལ། མི་མཐུན་བྱོལ་སྤྱི་གསལ་གཏན་མེད་ཁོན་ར་འཇུག་པ་དེ་ལ་ཐོག་ཚུལ་ཆང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ། བསྟན་ཆོགས་ཚུལ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཡི། གཏན་ལ་དབབ་པར་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཚུལ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་འཆད་ཚུལ་ལྟ་མ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ། སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་བྱེད་བྱོལ་སྤྱི་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྐབས་དེའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་

སྟེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱགས་ས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པ་དང་། འགའ་
ཞིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་དག་ལ་མེད་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱ་བ་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་ ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱགས་ཚེས་ཅན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྱང་གཉིས་འཛོག་སྟེ། བྱས་པ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོན་རྒྱུ་བས་དེས་པའི་ཆ་
ནས་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་ལ་
མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འཛོག་སྟེ། ཚུར་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་དེ་གྲུབ་གྱི་
མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞག །མཆན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་ནས་ཉལ་བ་དེ། ཚོས་ཅན་གྱི་དང་ཚལ་ལ་གྲུབ་ཀྱང་
ཤིང་གི་ཕྱགས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེ་གི་དང་ཚལ་ལ་ཉལ་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་
བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཡོད་པ་ལ་ཁི་ཡང་དག་སྟེ། མེད་དང་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
དེས་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཚོས་ཅན་ལ་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་
ཕྱགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་སྒྲིལ་ཅན་གཉིས་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུ་བས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
པའི་བློ་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཏེ་མ་
གྲུབ་བཞི། མ་གྲུབ་སྒྲིར་བ་དེ་བཞིར་དུ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱགས་ཚེས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དེས་པ་བློ་སྒྲིལ་མེད་པའི་རྒྱལ་གཞག་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་
པ་བློ་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་ས་གཅོད་ལྷགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དབྱེ་བ་དགུ་རུ་བཤད།
རྟགས་རིགས་བཞི་རུ་སོ་སོར་དབྱེ། །རེའུ་མིག་དགུ་ལ་རིམ་པ་བཞུགས། །ཕྱགས་གཉིས་གལ་སྔགས་ལ་ཡོན་འཁོར་
པའི་ཚུལ། །དཔེ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཞེས་པ་ལྟར་ལུ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོར་
དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་ཕྱགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། སྐབས་དེའི་
མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གཞིར་བྱས་ལ། སྐབས་དེའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཁུབ་བྱེད། གཏན་མེད་དུ་
འཇུག་པ། རྒྱལ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་གསུམ། སྐབས་དེའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་གཏན་མེད་དུ་འཇུག་པ་གཞིར་བྱས་
ལ། སྐབས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཁུབ་བྱེད། གཏན་མེད། རྒྱལ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་གསུམ། སྐབས་དེའི་
མཐུན་ཕྱགས་ལ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་གཞིར་བྱས་ལ། སྐབས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཁུབ་བྱེད། གཏན་
མེད། རྒྱལ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། གསུམ་ལ་འང་རྒྱལ་བ་གསུམ་གསུམ་

ཚཱ་ལ་ཐུང་མིན་དང་མི་རྟག་རྟག་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞོན་པས། རྒྱ་རྟག་རྒྱུའལ་བ་དག་མེད། རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱུའལ་བ་བྱས་པ། རྒྱ་ཚཱ་ལ་ཐུང་དུ་རྒྱུའལ་བ་མི་རྟག་པ་གསུམ་སྟེང་སྟར་གསུམ་ལ་འགོད། རྒྱ་རྟག་རྒྱུའལ་བ་བྱས་པ། མཉན་བྱ་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱུའལ་པའི་མཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟགས་སུ་སོང་པའི་ཚོ་ལ་པའི་ངོར་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱུའལ་པ་མཉན་བྱ། ཏུང་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱུའལ་ཚཱ་ལ་ཐུང་གསུམ་པར་སྟར་གསུམ་ལ་གཡས་ནས་འགོད། རྒྱ་ཚཱ་ལ་ཐུང་མིན་པར་རྒྱུའལ་པ་མི་རྟག་པ། ཏུང་རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱུའལ་བ་བྱས་པ། རྒྱ་རྟག་རྒྱུའལ་མཚོན་བྱ་གསུམ་འོག་སྟར་ལ་གཡས་ནས་འཛིན་འགོད་དགོས་ཏེ། གཡས་སྒྲོར་ལུགས་མཐུན་དུ་འགོད་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་དང་། གཡས་སྒྲོར་གྱི་ཆེ་སྟེང་འོག་གཉིས་ན་ཡང་དག་དང་། །འོག་ས་གཉིས་སུ་འགལ་རྟགས་འབྱུང་བའི་གནད་འདི་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་འཛིན་སྟེང་དེ་བཞི། དེ་ལྟར་བཞོན་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་ཚུལ་ཅན་དགུ་པོ་དེ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་འགལ་རྟགས། དངོས་མ་དེས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རིགས་བཞི་ཆང་བའི་བཞི་པོ་དེ་དེ་ལ་གནས་སྟེང་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟེ་མིག་གི་སྟེང་འོག་གསལ་ཤར་ལུ་བ་གཉིས་ན་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་གནས། ཆེ་བྱང་ངམ་འོག་ས་གཉིས་ན་འགལ་རྟགས་གཉིས་གནས། ཟུར་བཞི་འམ་བྱང་ཤར་འོག་ས་མཚམས་བཞིན་དངོས་མ་དེས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་བཞི་གནས། དཔུས་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། ཆེང་འོག་གཉིས་ན་ཡང་དག་གནས། །འོག་ས་ལ་འགལ་བ་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། ཟུར་བཞི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པ། དཔུས་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལུགས་འབྱུང་གཡས་སུ་འཁོར་རྒྱུ་ལོ། ཕྱོགས་ཚུལ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་དགུ་པོ་འདི་དེ་ལྟེ་མིག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་བཞོན་པའི་ཆེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ལ་དེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེང་སྟར་གསུམ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་པ་གསུམ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར། བར་སྟར་གསུམ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་པ་གསུམ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར། འོག་སྟར་གསུམ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་གཉིས་པ་གསུམ་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་པ་ལ་ལུགས་མཐུན་དེ་ལྟེ་མིག་བཞོན་པའི་ཆེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ལ་སྟེང་གསུམ་ཁྱབ་བྱེད་བར་པ་གསུམ། གཏན་མེད་པ་སྟེ་འོག་མ་གསུམ། །རྒྱུ་གཉིས་པ་ཞེས་གཡས་སུ་འཁོར་ཞེས་པ་ཐོབ་པོ། །འོ་ན་ལུགས་མཐུན་དེ་མིག་བཞོན་པའི་ཆེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ལ་དགུ་མི་རྟགས་པ་ཡིན་ཅམ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐུན་ཐུར་ལ་རྩིས་པ་ན་གཡས་སྟར་གསུམ་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་པ། གུང་སྒྲར་གསུམ་གཏན་མེད་པ། གཡོན་སྒྲར་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་
 གནིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྟ་བུ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། སྒྲུབ་པ་འདིར་མཐུན་དཔེ་ཁོ་
 བ་སྒྲུབ་པ་སུ་བབ་ཀྱང་གོ་བདེ་པའི་ཕྱིར་གནིས་ཆར་བཤད་ན། བདག་མེད་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གནིས་
 ཀ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། བཅ་མཁའ་དེའི་མཐུན་དཔེ་དང་བཅ་པ་དེའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དང་། མི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་
 དུ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། བཅ་པ་དེའི་མཐུན་དཔེ་དང་། བཅ་མཁའ་དེའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མི་རྟག་པ་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་གནིས་
 སུ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། བཅ་པ་དེའི་མཐུན་དཔེ་དང་། སྒྲོག་དང་བཅ་མཁའ་གནིས་དེའི་མི་མཐུན་དཔེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མི་མཐུན་དཔེ་གནིས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་གནིས་སུ་འཇུག་པས་མི་མཐུན་དཔེ་སྒྲོག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་བཅ་མཁའ་སྟེང་དུ་མ་སྒྲུབ་
 པོ་ཞེས་ཤིང་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོག་ནས་དཔེ་གནིས་གནིས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དེས་མཚོན་མོ་ཞེས་འཆད་པ་
 ལ། གཏན་ཆོག་སུ་འབྱུང་ལ་འཁོར་རྒྱུ་ཡི། །དཔེ་ཡི་རྒྱུ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅ་མཁའ་བཅ་པ་དང་བཅ་པ་བཅ་
 མཁའ། །བཅ་པ་སྒྲོག་དང་བཅ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་སོ། །བར་སྒྲར་གསུམ་ལ། བཅ་པ་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། བཅ་མཁའ་དེའི་མཐུན་
 དཔེ་དང་། བཅ་པ་དེའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱ་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་མོང་མིན་པར་མོང་པའི་
 རྒྱུ་པའི་དོར་མཉན་བྱ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གནིས་ཀ་ལ་གཏན་མེད་དུ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། བཅ་མཁའ་
 དེའི་མཐུན་དཔེ་དང་། བཅ་པ་དེའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་དེའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་དེའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་གནིས་སུ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། བཅ་མཁའ་དེའི་
 མཐུན་དཔེ་དང་། བཅ་པ་དང་སྒྲོག་གནིས་དེའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། བཅ་མཁའ་བཅ་པ་དང་
 མཁའ་བཅ་པ་དང་། མཁའ་དང་བཅ་པ་སྒྲོག་བཞིན་དང་། ཞེས་སོ། །འོག་སྒྲར་གསུམ་ལ་མི་རྟག་པ་དུང་སྒྲུ་རྟག་པར་
 བྱུང་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་གནིས་དང་མི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ།
 སྒྲོག་དང་བཅ་མཁའ་གནིས་དེའི་མཐུན་དཔེ་དང་། བཅ་པ་དེའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་དུང་
 སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་གནིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་དུ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡོད་

དེ། བུམ་པ་དང་ཕྱོག་གཉིས་དེའི་མཐུན་དཔེ་དང་ནམ་མཁའ་དེ་དེའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱ་དེ་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་པའི་བྱང་པར་དུ་བུམ་པའི་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ནམ་
གཉིས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་དང་འཛིག་མེད་གཉིས་དེའི་མཐུན་དཔེ། རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་དང་བུམ་པ་
གཉིས་པོ་དེ་དེའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་བྱ་དེ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་
པའི་བྱང་པར་དུ་བུམ་པའི་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། འཛིག་མེད་གྱི་
སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་བྱ་དེ་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་པའི་བྱང་པར་དུ་བུམ་པས་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་དཀར་
གྱི་ལས་གྱི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་དགེཔའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཕྱོག་དང་ནམ་མཁའ་བུམ་པ་བཞིན། བུམ་པ་ཕྱོག་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། ནམ་
མཁའ་འཛིག་མེད་ལས་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་སོ། འོ་ན་གཞུང་ལས། ནམ་མཁའ་རྟུལ་སྒྲན་ལས་བུམ་པ་བཞིན། །
ཞེས་ཡོད་པ་ལ། རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ལྷ་དང་གྱིས་གཞུང་པཅོས་པས་རང་བཟོ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་བྱང་ཉིད་ལ།
རྟུལ་སྒྲན་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གཞུང་དེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་ཁོ་ན་རེ། རྟུལ་སྒྲན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྟོལ་པ་བྱེ་བྲག་པས་དེ་ཁས་སྤངས་པས་དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
གཞག་གོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་བུམ་པ་དེ་རྒྱ་རྟག་རྒྱུ་པ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་པས་རྟག་པར་
ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ལ་ལན་མེད་དོ། དེས་ན་འཁུམ་སྒྲག་གསུམ་པའི་ལུགས་འདི་སྟིང་ལ་བཅང་དོ། །
རྒྱུ་པར་འོག་ནས་འཁུང་དོ། །

གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལའང་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །རེ་ལུ་མིག་
དགུ་ལ་རིམ་པ་བཞོད། །རྟགས་རིགས་བཞི་རུ་སོ་སོར་དབྱེ། །ལུགས་རྟོག་གཡོར་དུ་འཁོར་པའི་ཚུལ། །མི་
མཐུན་དཔེ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་རྣམས་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དགྲར་དབྱེ་སྟེ། རྣམས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་པ་གཏན་མེད་
པ་རྣམས་གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱབ་བྱེད་པ་གསུམ་གཏན་མེད་པ་གསུམ་རྣམས་གཉིས་པ་
གསུམ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་མེད་པ་ལ་
ནི་ཡང་དག་སྟེ། ཡོད་དང་གཉིས་ཀ་ལྟར་སྤང་ཡིན། ཞེས་པའང་ཐོབ་སྟེ། རྣམས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་

མེད་པ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རེའུ་མིག་ལ་འགོད་ཚུལ་ནི། གཏན་ཆོག་ས་དགུ་པོ་འདི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་འཆད་པའི་ཆེ། རེའུ་མིག་དགུ་ལ་ལུགས་མི་མཐུན་གཡོན་རྫོང་དུ་མས་རིམ་ནས་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །ཞེས་པ་གསུམ་པོ་འདི་འོག་སྟར་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་གཡམས་སུ་འགོད། བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚུལ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་གསུམ་པར་སྟར་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་གཡམས་སུ་འགོད། མི་རྟག་ཚུལ་བྱུང་མཚན་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་གསུམ་སྟེད་སྟར་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་གཡམས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བདག་མེད་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚུལ་ལས་བྱུང་། །དེ་དགུ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བདག་མེད་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་ལ་ཐོར་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཆང་སྟེ། ལུགས་འབྱུང་གི་རེའུ་མིག་དེ་ལ། བདག་མེད་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཡམས་རྫོང་དུ་ཆང་བ་བཞིན། ལུགས་སྟོན་གི་རེའུ་མིག་དེ་ལ་འདྲ། བདག་མེད་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་ལུགས་སྟོན་འདི་ལ་བསྐྱབ་ཆོས་དགུ་ནི་བསྐྱོག་ནས་མས་ནས་ཡང་རིམ་བཞིན་བཞག་དགོས་ཏེ། མི་རྟག་རྟག་པ་དང་ཚུལ་བྱུང་མིན། །ཞེས་པ་གསུམ་འོག་སྟར་ལ་གཡོན་ནས་གཡམས་སུ་འགོད། མི་རྟག་མི་རྟག་མི་རྟག་དང་། །ཞེས་པ་གསུམ་པར་སྟར་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་འགོད། ཚུལ་འབྱུང་རྟག་དང་མི་རྟག་གོ། །ཞེས་པ་གསུམ། སྟེད་སྟར་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་གཡམས་སུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། མི་རྟག་རྟག་དང་ཚུལ་བྱུང་མིན། །མི་རྟག་མི་རྟག་མི་རྟག་དང་། །ཚུལ་བྱུང་རྟག་དང་མི་རྟག་གོ། །ཞེས་སྟོན་པ་འདི་བྱུང་རོ། །གནད་དེས་ན་རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱུ་པ་ལ་གཞལ་བ། རྒྱ་རྟག་རྒྱུ་པ་ལ་བྱས་པ། རྒྱ་ཚུལ་བྱུང་མིན་པར་རྒྱུ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་གསུམ་འོག་སྟར་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་དང་། རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱུ་པ་ལ་བྱས་པ། མཉན་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པ་ལ་མི་རྟག་སུ་མོང་པའི་ཆོལ་པའི་དོར་རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱུ་པ་ལ་མཉན་བྱ། རུང་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པ་ལ་ཚུལ་བྱུང་། བར་སྟར་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་དང་། རྒྱ་ཚུལ་བྱུང་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་མི་རྟག་པ། རུང་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱུ་པ་ལ་ཚུལ་བྱུང་། བདག་སྟོན་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པ་ལ་མཚན་བྱ་གསུམ་སྟེད་སྟར་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཡོན་རྫོང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་འགོད་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཡོན་དུ་འཐོར་བ་དང་།

དཔེ་རྒྱུན་ལ་བརྟུན་དགོས་ལ། གཞི་མཉམ་གྱི་ཆོ་མི་མཉམ་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་དགོས་པ་ས་མི་མཉམ་དཔེ་རྒྱུན་ལ་བརྟུན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཤེས་པར་འདོད་ན་འཕུལ་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་ལ་བརྟུན་ཕྱོགས་གི།

གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རྒྱུ་བཤད་པའི་འཇུག་ཚུལ་དགུ་པོ་འདི་ནི་རེས་པའི་དབང་སྟེ། རོན་ལུལ་སྟེར་ནས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རོན་ལུལ་སྟེར་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཚོལ་བས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱགས་ལ་ནི་དགུར་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཉམ་ཕྱོགས་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཚོལ་བས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། མཉམ་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་ཀྱང་ཚོལ་བས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། ཡོད་མེད་ཆ་གཉིས་པ་ཡིན་ཡང་ཚོལ་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སོགས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདི་ནི་རེས་པའི་དབང་བྱས་ཡིན། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱགས་ལ་ནི། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་མཉམ་འདུག་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཉམ་འམར་དགེ་བ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། གཏན་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟོན་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་མཇུག་པ་རྟུན་གསལ་མོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱགས་མཉམ་ཕྱོགས་ཕྱོག་འཕུལ་གྱི་དབང་པོ་ཡི་ཆོ། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་འཇུག་ཚུལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་རིམ་པ་འདི། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མིན། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་ས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། གཞུང་འདི་ལ་ལུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་འདྲུང་གཞི་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་པར་མཇུག་འདུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་བྱས་ཕྱོན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྟར་གྱི་རྟོག་སྟེང་ལས་འདི་སྒྲ་དེ་ལ། གཞུང་རྒྱུང་འདི་ནི་མ་དག་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡཔ་སྒྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རོར་བ་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དང་པོ་ཕྱོགས་སྒྲུང་གཞུང་དང་མི་མཉམ་ཉེ། འཕུལ་གྱི་ཆོས་ལྟར་འགོད་ཚུལ་མདོ་རང་འགྲེལ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་བཤད་ཡ་སྟེ་རིམ་གཞུང་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ནོར་བ་རི་ལྟར་ཡོད་ན། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་མ་རེས་པའི་དབང་པོ་བརྟུན་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་མ་རེས་གཉིས་ལ་མཉམ་དཔེ་དང་མཉམ་དཔེ་གཉིས་གཉིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆོག་ས་དེ་གཉིས་པོ་ཤེས་པ་མཉམ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་མཉམ་དཔེ་འགོད་པ་རྟོག་གཤིས་གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུལ་བྱར་རྟག་པའི་མཆོག་གཞིར་བཤད་ཅིང་། དེ་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོག་གཞིར་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་དེའི་འདོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཉམ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་འམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཉམ་དཔེ་ཡང་དག་

མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞུང་དེ་ཆོད་མཉམ་འདོད་པ་འགལ། ཡང་རྒྱལ་བ་དེ་ནས་བཤད་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤྱད་
 ཡིན་ན་ནི་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དགོས་པ་དོར་ལ། ཡང་དག་ཡིན་ན་ནི་ཁྱབ་པ་དེས་པའི་ལྟོས་གཞི་སྤྱོད་མེད་དུ་བཤམ་པོ། །
 ཡང་གཞུང་དེར། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ། ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀྱི། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་འཐད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའི་སྒྲུ་རྒྱུར་པ་ཡང་ཤུམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 རོགས་སྒྲུས་ཏེ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ལན་རིམ་བཞིན་འབུལ་བས་མ་ཁས་པ་ཁྱོད་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་ཡིང་དུ་སྤྱོད་ཅིག །
 དེ་ལ་རེ་འུ་མིག་འགོད་ཚུལ་མདོ་རང་འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པ་སྟེ། མདོ་རང་
 འབྲེལ་ལས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ། གུན་བྱར་ལ་འགོ་ཚུལ་དང་། འཐེད་ལ་འགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་གཏན་ལ་མ་བཅིང་། འདིར་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་གཉིས་སུ་འཁོར་པའི་སྒྲོ་བས་གཏན་ལ་མ་བཅིང་།
 བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མི་གཅིག་པའི་ལོགས་བཤད་ཀྱི་བརྒྱ་དམར་སེར་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དེར་སྤྱན་མ་དྲངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་དང་ཡ་སྟེ་རིའི་
 གཞུང་འགའ་ཞིག་གིས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་དང་ཡ་སྟེ་རིས་འདིའི་ལོགས་བཤད་གིས་
 པ་ཡིན་གྱི་གཞུང་འདིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལོགས་བཤད་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་མ་དེས་པའི་
 དཔེར་བཞིན་ལོགས་སུ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་ཁྱབ་པ་མ་དེས་སྟེ། མཉན་བྱ་ལྟ་བུ་ཤོ་ལ་བས་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར། མཉན་བྱ་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 གཏན་མེད་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་པའི་ཆེད་དུ། ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བའི་མ་དེས་པ་ལོགས་སུ་སྒྲུས་པ་ནི་ལོགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་
 གཉིས་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་གྱིས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་མ་དེས་ཏེ།

འོན་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགུ་པོ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཁས་ལེན་
 ལུས་སམ་མི་ལུས། ལུས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་དང་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་དཔེ་དེ་ལ་
 མཐུན་དཔེ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་དཔེ་དེ་ལ་མི་མཐུན་དཔེ་ཞེས་ཕྱོགས་གྲང་ཡང་ཤུམ་གྱིས་བཤད་
 པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟར་གྱི་མཐུན་དཔེ་རྣམ་དག་སོགས་སུ་ཁས་སྒྲུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་དགུ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རེ་ཁས་སྒྲུང་མི་ལུས་ན་ནི་ཕྱོགས་གྲང་ཡང་ཤུམ་གྱིས། ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགུ་པོ་དེ། ཕྱོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་

པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རྟགས་དེ་གཉིས་ལ་མཐུན་དཔེ་འགོད་པ་རྟོག་གའི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅེས་པའམ།
སྤྱི་བརྟེན་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་གང་ལ་ཟེར་དང་། དཔེ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་ཁོ་ནས་
བྱུང་པ་བྱུང་མ་བཅུད་པས་རང་གཞུགས་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟུལ་ཐུན་རྟག་པའི་མཚན་གཞིར་བཤད་ཅིང་དེ་བྱེ་
བྱག་པའི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་ཟད་དེ་བྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བྱོད་ཉིད་ལ་
འདི་འདྲི་སྟེ། ཚད་མ་མདོར། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་
ལ་རྣམ་གཉིས་པར་བཤད་པ་དེ། སྐྱེ་བཞིན་ཁས་ལེན་རུས་སམ་མི་རུས། ཁས་ལེན་རུས་ན། རེག་བྱ་ཅན་ཡང་
ཡིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་
པའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྟུལ་ཐུན་ལས་འོས་མེད་པས་རྟུལ་ཐུན་རྟག་
པའི་མཚན་གཞིར་ཚད་མ་དོ་ལས་བྱུང་བཤད་པར་མོང་བས། ཚད་མ་མདོད་པེ་ཡང་ཕྱགས་སྐྱུང་གིས་མ་མཛད་
ཅེས་ཁས་སྐྱུང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཆོལ་བ་བྱེ་བྱག་པས་རྟུལ་རྟག་པ་དང་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རྟུ་ཁས་ལེན་པས་དེ་
ལ་དགོངས་སྒྲུལ་ན་ནི། བྱེ་བྱག་པས་བྱུང་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་ཁས་སྐྱུང་མ་ཐག་ཡིན་པས་ཁས་སྐྱུང་ས་
སྤྱི་བྱག་སྟེ་འགལ་ལོ། །ཡང་བྱོད་ཀྱིས་འདིར་བྱེ་བྱག་པས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་སྟོང་རང་དུ་འང་
ཁས་སྐྱུང་ས་སྤྱི་འགལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་དངོས་མ་དེས་བྱི་མཚན་གཞི་འཛིན་པའི་ཆེ་
འདི་སྟེ་ཅེས།

གཉིས་པ་ནི། བྱིར་ཆོལ་བྱེ་བྱག་པའི་དོར་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བྱེ་བྱག་པའི་ལུགས་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་
སྐར་ལ་བཞོད་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་མཉན་བྱའི་རྟགས་བྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པའམ་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་མཐུན་དཔེ་
རྣམ་དག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་གཞུང་དེ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་བཟང་བཟང་མོར་
སྟངས་མོད། འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བཅའ་ཁབ་དེ་མཉན་བྱའི་རྟགས་བྱིས་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
སྐྱུ་བ་པའི་དཔེ་ཡིན་པས་དེའི་མཐུན་དཔེར་བཞོད། བཅའ་པ་དེ་སྟོར་བྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱུ་བ་པའི་དཔེ་ཡིན་
པས་དེའི་མི་མཐུན་དཔེར་བཞོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་དེ་སྟོར་བྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སྐྱུང་ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྟུལ་ན། འོན་དེ་སྟོར་བྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་དེ་སྟོར་བྱི་མཐུན་དཔེ་རྣམ་དག་དང་མི་

མཐུན་དཔེ་རྣམ་དག་གི་བྱུང་བ་ལས་ལེན་ལུས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ལ་བྱ་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱོགས་གཉིས་ལ་བྱུང་བྱེད་པར་ལས་སྒྲུབ་ས་པ་དང་འགའ་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་དཔེ་རྣམ་དག་དང་མི་མཐུན་དཔེ་རྣམ་དག་མི་འདུག་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོགས་གི་ཆུ་ལ་གཉིས་གྲུབ་པར་ཐལ་ཡོ། །བྱུང་བ་ཉིད་རང་གིས་ཀྱང་ལས་སྒྲུབ་ས་ཐག་པའོ། །ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ། ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་ཡི། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། མཐུན་བྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ན་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་དུ་བཀོད་པ་ནི། རྩེད་ཐུགས་རྟོག་ཅིར་སྟེ། གཞུང་དེས་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། མཐུན་བྱོགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་སྟེ། མེད་དང་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཡིན། །ཐོ་ཆོམ་གཉིས་སྟེ་མ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་དེར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་འཛིག་། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། བྱོགས་གཅིག་ལ་མེད་པ་དང་། རྟོལ་བས་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བར་གཉིས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་པའི་ཡོད་ཅེས་གསལ་པར་བཤད་ནས། མཐུན་བྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཆག་ཉིས་པ་གསུམ་ནི་གོང་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། མ་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་ཀ་དང་། །ཞེས་བཤད་འདུག་པའི་བྱིར་ཏོ། །

མ་ལས་པ་ཆེན་པོ་བྱོགས་སྒྲུབ་པའི་ལངས་པར་མཛོད་ཅིག །ཁོ་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་གཞུང་འདི་དོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ན་མེད་པའི། བདག་མེད་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །ཞེས་སོགས་མི་རྟག་ཅོལ་བྱུང་མཆོན་བྱ་སྟེ། །ཞེས་རང་འཆོམས་ཀྱིས་བརྟགས་འདུག་པའི་བྱིར་སྟེ་མ་ན། ཁྱོད་བདེན་མོད། འདི་གཉིས་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལུགས་མཐུན་གཞུང་སྐོར་གྱི་གཏན་ཆེགས་དང་པོ་དང་། ཐམ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་བྱོགས་གཉིས་ལ་བྱུང་བྱེད་པ་དང་རྣམ་གཉིས་པར་འཇུག་དགོས་པ་ལས། གཞུང་ལ་བྱ་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་བྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་བྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟག་ན་གཞུང་ལ་བྱས་མ་བྱུང་། རྟག་ན་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་རང་འབྲེལ་སོགས་བྱོགས་སྒྲུབ་གི་གཞུང་མང་པོར་རུལ་སྒྲན་རྟག་པར་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་ལས་ལེན་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཏོ། །

སྒྲོན་དེ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས། རྟག་ན་གཞུང་ལ་བྱས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟག་ན་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མ་ལས་རྣམ་རྟག་ཅེས་བཞོད། །དེས་ན་རོ་ཆེད་

དབང་གི་མི་འཇུག་པར་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རོན་གྱི་དེ་
 ཉིད་རྒྱ་ཚན་མིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་བྱུང་ཆེས་པའི་རྒྱུན་སྦྲང་ཚུལ། ཁོ་ན་རེ། འོན་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཇོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་བྱུང་ཆེས་
 པའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་
 རྫོང་གི་ཡུལ་ཚན་བཅད་ཤེས་དེ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག ཆད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀུན་
 རྫོང་གི་ཡུལ་ཚན་བཅད་ཤེས་ཆོས་ཚན། བྱུང་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མིན་རྟེ། བྱུང་རང་ཡུལ་བཟུང་ཟེན་གྱི་
 གྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་གི། མི་འདོད་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་
 པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་སྦྲང་ཚུལ། ཁོ་ན་རེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཇོག་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་དེ་ཆད་མ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆད་མ་ཡིན་ན་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། ཆད་མ་དེ་མིག་དབང་གཟུགས་ཚན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་པོ་རྣམས་ཆད་མར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་
 འཐད་དེ། མིག་དབང་གཟུགས་ཚན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མའི་གོ་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆད་
 མ་དེ་ནི་སྤྱོད་མ་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་བྱུང་དོར་བྱེད་པ་དེ་ཆད་མའི་བྱ་བའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་རུས། མིག་དབང་གཟུགས་ཚན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བཅའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྤྱོད་མ་ཆད་མ་ཉིད། བྱུང་དང་དོར་བྱེད་པའི་དཔྱད་པོ་
 ཡིས། འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་མིག་དབང་གཟུགས་ཚན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བཅའ་པོ་རྣམས་ཆད་མར་འཇོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྣམས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་
 ལ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐད་དུ་གར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་ཐད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་དེ། ཆད་མའི་འབྲས་ལུ་
 གཉིས་པ་འཇུག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་རུས་ལ། བྱེ་སྐྱུ་བ་ཆད་
 མར་འདོད་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཚན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ། ཡུལ་རྣམས་ཚན་ནི་ཐད་དང་པས། སྤྱོད་པ་རྟག་པ་ཐད་དུ་བྱུང་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སྤྱོད་མ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐད་དུ་གར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཡུལ་ཐད་དུ་རྟོགས་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུན་མཆོན་ཡོད་དེ། རང་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐད་དུ་གར་བ་དེ་ཡོད་ན་རང་ཡུལ་ཐད་དང་

པའི་སྐབས་ཀྱི་མི་བསྐྱུ་བ་དེ་གང་ལ་འཛོག་སྟུང་ན། རང་མཚན་དངོས་པོ་དང་། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཞེས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་
གི་གཞལ་བྱ་དོན་རང་མཚན་རྣམས་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པས་ན། དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་མི་
བསྐྱུ་སྤྱི་མཚན་རྣམས་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ལ་མི་ལུས་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པས་ན་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ལ་གསར་དུ་
མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་བྱེད་ལུས་པར་གནས་པ་
ནི། མི་བསྐྱུ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་མ་བྱུང་བྱེད་ཆེས་མི་མིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོང་རྩལ་ལ། མ་བྱུང་པའི་
སྒྲོན། བྱུང་ཆེས་པའི་སྒྲོན་མི་མིད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་རྩལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁོ་ན་མེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེར་བཞག་པ་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པས་ཚད་མ་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚད་མ་ཡིན་ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱབྱུང་གི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་གང་ཞིག །གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་རྩལ་ནི། སྐྱབྱུང་གི་ཚད་མ་དེ་གང་ལ་བྱེད། བྱང་པ་སངས་རྒྱུས་
པས་འདོད་པའི་སྐྱབྱུང་གི་ཚད་མ་ལ་བྱེད་དམ། བྱི་རོལ་མི་སྟེགས་པས་འདོད་པའི་སྐྱབྱུང་གི་ཚད་མ་ལ་བྱེད།
དང་པོ་ལྟར་ན། བྱང་པ་སངས་རྒྱུས་པས་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་སྣང་ཅན་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱུ་ལས་བྱུང་
པའི་ཚད་མ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ཉེ། ཁྱོད་རང་གི་འཇུག་ལུལ་ལ་གསར་དུ་
བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཁྱོད་རང་འདོད་པའི་སྐྱབྱུང་གི་ཚད་མ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེད་
འདོད་པའི་སྐྱབྱུང་གི་ཚད་མ་འཛོག་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱིན་གྱིས་སྐྱས་པའི་བྱུམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་རང་སྐྱུ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཀྱུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་སྤྲ་མ་སྒྲོན་སྒྲོང་ཡིན་ཉེ། ཁྱོད་གནས་
སྐབས་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཅན་ཐེས་དཔག་དེ་ལ་
འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། མཛོན་པར་འདོད་པ་སྒྲོན་ཕྱིར་རོ། །
སྐྱུ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ལུལ། །དོན་གང་སྒྲོ་ལ་རབ་གསལ་བ། །དེ་ལ་སྐྱུ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོན་
ཁོ་ན་མེ། བྱི་རོལ་སྤྟེགས་པས་འདོད་པའི་སྐྱབྱུང་གི་ཚད་མ་ལ་བྱེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱི་རོལ་སྤྟེགས་
འདོད་པའི་སྐྱབྱུང་གི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མའི་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱུམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རང་གི་
བརྟེན་བྱའི་དོན་བྱུམ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉེ་འབྲས་བྱུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རང་གི་བརྟེན་བྱའི་དོན་བྱུམ་པ་ལ་དངོས་

པོད་ཆེན་རྒྱལ་ཚུ་ལ་གཉེན་ལྷོག་མ་བརྒྱུན་པ་ལྟོག་པ་ལ།

ཁོང་མ།

དེགས་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

མང་ཐོས་སྒྲུབ་ཏུ་མཆོ།

མཁམ་མང་འདུག་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པ་ལྟར་ཡིན། །དང་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྟེན་ནས། ཆོད་མ་པ་རྒྱུ་མེད་ཅན་གཤམ་པ་ཞེས་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མཁམ་གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིར་གང་འཆད་པ་རྒྱུ་པ་མཁམ་རྒྱུ་པ་ལན། ལེའུ་གཉིས་པ་ཆོད་མ་རྒྱུ་པ་པའི་ལེའུ་འདི་འཆད་པ་རྒྱུ་པ་མཁམ་རྒྱུ་པ་ལ། འདི་འཆད་པ་ལ། པ་རྒྱུ་པ་བྱ་ཆོད་མར་རྒྱུ་པ་པའི་རང་པ་ཞིན་པ་མེད་པ། རྒྱུ་པ་བྱེད་ཐུན་ཆོག་པ་ཞིའི་ཆོག་དོན་པ་མེད་པ། ཆོད་མའི་དངོས་རྒྱུན་པ་ཆོད་པའི་དགོས་པ་པ་མེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཆོད་མའི་རང་པ་ཞིན་པ་མེད་པ། རྒྱུ་པ་པ་རྒྱུ་པ་པའི་དགོས་པ་པ་མེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདྲ་ལུ་པ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་དོས་པ་ལྟར་པ་དང་། རྒྱུ་པ་པ་པའི་རྒྱུན་པ་ལྟར་པ་དང་ཆོད་མའི་རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱུ་པ་དངོས་པ་མེད་པ་མེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུ་པ་དང་པོ་ལྟར་པ་པའི་རྒྱུན་པ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པ་དང་། ལུ་པ་གཉིས་པ་པ་མེས་དོན་གསལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་དང་། མ་ལྟར་ལྟར་ཆེས་མི་ཡིད་གསལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱུ་པ་པའི་ལྟར་པ་མེད་པ།

མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞིའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་ཀྱིང་ཁྱིའི་མང་པོ་བྱང་པ་དང་གཟུང་། དང་པོ་ལ་ཚད་མ་བསྟུ་
མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་མོག་སྟུང་། དེ་ལས་འབྱུང་དང་སྐྱུར་ན། ཚད་མ་རྒྱུ་པ་པོ་ལ་ཕན་བཞེད་བཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་བཙོམ་ལུས་འདས་སུ་པའི་དབང་པོ་དེ་ལ་ཚད་མ་དང་འདྲ་པའི་སྒྲོན་མ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་པར་བསྟོད་
བྱས་བྱས་ན། འོན་ཏེ་འདྲ་ལུས་ཚད་མའི་ངོ་བོ་རྩི་ལུ་ཞེས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འདྲ་ལུས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
འཛོག་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། གསལ་དུ་མི་བསྟུ་པའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་མོག་སྟུང་། འོན་དོན་བྱེད་ལུས་པར་གནས་པའི་མི་བསྟུ་ཞེས་

ལྟ་བུ་འདི། ཁྱོད་སྐུ་ལ་དེ་ནི་རྟག་ཅེས་སྟོན། ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་རྟག་པར་བཤད་པས་དེ་ཆོས་ཅན་
 ཏུ་བརྒྱུད་ནས་འཁོར་གསུམ་བྱེད། ཁ་ཅིག་རྟག་པ་ཡིན་ཆད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མིན་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་གང་ལ་ཟེར་བ་རྟག་པས་འཛིན་གཏོང་། འདི་རྒྱུས་པར་གཞན་དུ་འཕྱུད། ལལ་མོ་ཆེ་དག་རྟེན་བྱ་ཅན་སྦྱིར་
 སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་མིན་ཡང་། བྱེད་གཤམ་པའི་དོར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ།
 བྱེད་གཤམ་པ་འཕྱུར་བ་ཞིའི་རྒྱལ་ཐུན་རྟེན་བྱ་ཅན་མིན་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་ཟེར་བ་
 བྱི། ཐུགས་རྣམ་དབྱེད་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱེད་གཤམ་པ་དེ་རྟེན་བྱ་མིན་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་སུ་སོང་པའི་རྒྱལ་བར་ཐལ། དེའི་དོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ནི་རྣམ་གཉིས་པའི་དང་
 བོ་མ་དེས་ཀྱི་གཏན་ཆེག་ཡིན་པའི་བྱེད། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་སྐྱ་རྟེན་བྱ་ཅན་མིན་པར་དེས་ནས་སྐྱ་
 རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོས་ཟེ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྐྱ་རྟེན་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདི་ལ་
 དབྱེད་ལྟན་སྐྱུ་ཀྱང་ལན་མི་ཐེ་བས་སོ། འཕུམ་ཐུག་གསུམ་པའི་བྱེད་སྐྱབས་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱིར་གི་པ་སྟོ་
 བ་བཞུགས་སོ། དེས་ན་འཕུམ་ཐུག་གསུམ་པའི་གསུང་བཞིན་ཆེག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཆེས་སོར་མི་བྱེད་ཁ་མེད་
 ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་གདུགས་པ་འཕྱེད་པར་གང་། བཤད་བྱ་ཆད་མ་མཛོག་གསལ་བྱེད་
 ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོའི་གཞུང་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་པའི་རྣམ་པ་གདུགས་ལ་ཁ་འབྱེད་འདི། འཇམ་མཁོན་སྐྱུ་མ་སྟོ་
 བོ་སྐྱུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཁོ་བོས། ཕྱོགས་ལྟན་ཞེས་པ་ས་མོ་ཡོས་ལུའི་ལོ་སྐྱུ་བ་དང་པོའི་
 ཆོས་བཟང་པོ་ལ་མ་ཉན་ཡོད་བྱ་ཆོད་གཤོངས་ཞེས་སྟན་པས་བྱགས་པའི་ཆོས་ལྟ་ཆེན་པོར་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་
 དང་གཞན་པོ་ཕྱོགས་པ་ཐུར་རྒྱུས་པར་ཐུར་ཅིག །།དགའོ། །།པུ་ཤིས། མ་ལྟོ། །

དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་མཚན་གཞིའི་སྡེར་དུ་ངེས་ཤིང་གྱི་ཚད་མ་འཆད་པ། ཁོ་ན་རེ། མཚན་གཞི་མངོན་རྟེན་གཉིས་
གྱི་སྡེར་དུ་མཚན་ཉིད་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ངེས་པ་ཡིན་ན། ངེས་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། དེ་དེའི་
སྡེར་དུ་ངེས་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་སྐྱར་ན་སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་སྡེར་གི་གསལ་ཞིང་རིག་
པའི་དོན་དེ་ཕྱིས་གྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་སྡེར་གི་གསལ་ཞིང་
རིག་པའི་དོན་དེ་རང་སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རང་ལས་རང་གི་
ངོ་བོ་རྟོགས། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཡང་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་སྡེར་གི་ཚད་མ་ཅེས་པའི་ཐ་སྟངས་དེ། རང་སྟོང་
རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ངེས་པ་དང་རས་ནས་རྟོགས་མི་རུས་ཏེ། ཕྱིས་འབྱུང་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ངེས་
པ་དང་རས་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཐ་སྟངས་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན་
ཐ་སྟངས་ལས་ནི་ཚད་མ་ཞེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས། སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་དེས་ཁོ་རང་གི་སྡེར་གི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་
ཐ་སྟངས་དེ་ངེས་པ་ཡིན་ན། ངེས་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ངེས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོང་གིས་ཀྱིས་འཕྲེན་རུས་ན། ཁྱོད་དེ་ལ་རང་ངེས་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་
ལ་ངེས་པ་རང་སྟོང་གིས་ཀྱིས་འཕྲེན་མི་རུས་པར། ཕྱིས་འབྱུང་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལས་འཕྲེན་དགོས་ན།
ཁྱོད་དེ་ལ་གཞན་ངེས་ཚད་མར་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རིག་གཏེར་དུ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་
སྟོང་བས་ཉིད་ལས། །ངེས་པའི་དབང་གི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
སྟོན་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ཁོ་རང་གི་སྡེར་གི་
ཚད་མའི་ཐ་སྟངས་དེ་ཕྱིས་འབྱུང་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། དེའི་སྡེར་གི་ཚད་མའི་ཐ་སྟངས་དེ་ཕྱིས་གྱི་ཚད་མ་གཞན་ལས་ངེས་རུས་ཀྱང་། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ་
ཞེས་པ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་པའི་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་གྱི་
བསྟན་བཅོས་བརྒྱམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་སྟོན་མེད་དེ། གཞུང་དེ་རྒྱམས་ལ་སོགས་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱམས་པ་ནི། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤངས་པ་བསྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་
དོན་དུ་བརྒྱམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་སྤངས་པ་བསྒྲིག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་
བྱུང་། ཟུར་གཉིས་པ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་འཆད་པ་ལ། དངོས་དང་རྩྭ་དག་གིས། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ་

པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤོད་གསུངས་མ་
ཟེར་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤོད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་གཞན་མཁེས་དོན་
གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་སྟེ། རྒྱུ་མཁེས་པའི་དོན་གསུང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རིག་པ་བསྐྱར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་
བསྟོམས་ཏེ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤོད་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། མཁེས་
དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་རྩོད་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ།
གང་གིས། རྩལ་ཇི་ལྟར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཁེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཁེས་
དོན་གསལ་བྱི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་རྩོད། གཉིས་པ་སུ་ཞིག་གིས་རྩོད་ན་ཕྱི་རོལ་
པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྩོད།

གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྩོད་ན། རྩོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་རྩོན་པོ་རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་
རྩོན་པོའི་དོན་གྱི་གསུང་དུ་ཐོབ་པ་འཇམ་གསུང་དུ་ཤེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་མཁེས་དོན་གསལ་བྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གསུང་ཤེས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྩོན་
པོའི་དོན་གྱི་ལ་གསུང་ཤེས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་འཆད་པ་ལ། རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ།
རྩོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ལན་པ་སྟོན་མེད་དེ། མཁེས་དོན་གསལ་བྱི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི།
རང་ལུལ་རང་མཆོན་རྒྱུ་མཁེས་པ་གསུང་དུ་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རང་གི་
མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གོང་གི་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ།
ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་འཇུག་ལུལ་ལ་རང་འཛིན་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་
གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དབྱེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་འབྲུ་བའི་སྟོན་སྟུབ་དབང་ཆད་མའི་སྟེས་ལུང་སྟུབ་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལྷུང་པ་སྟོན་པའི་
དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འབྲུ་ལུ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་གཉིས་རྒྱུས་པར་བཤད་
ནས། འདིར་ལུབ་དབང་ཆད་མའི་སྟེས་ལུང་སྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུབ་པའི་དབང་པོ་དེ། ཆད་
མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་བསྐྱ་མཁེས་དོན་གསལ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རྩོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་ཆད་མ་ཉིད་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ལ། གྲུབ་པ་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་
པ་ཅད་ལ། མ་སྒྲིམ་པ་བརྟན་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་བཀག་ནས། ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུང་དབང་
ཚད་མའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་ལུན་ཚོགས་གཉིས་ལས་འབྲུངས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
འཆད་པ་ལ། མ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱུ་གཏོན་དུ། གྲུབ་པ་ཉིད་གསུངས་དེའི་བྱིར། གྲུབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཚད་ཡིན་རིག་
ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། མ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱུ་གཏོན་དུ་ཞེས་སོགས་རྒྱུས་པར་འཆད་པ་ལ། དབང་ལྷན་རྟག་པ་ཚད་མའི་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་ཚད་མས་དངོས་པོར་རྟོགས་དགོས་པའི་
བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ལུན་ཚོགས་པ་ཞེས་
དོན་འཆད་པ་ལ། ལུགས་འབྲུང་གི་སྒྲོན་ས་བྱུང་དབང་ཚད་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ལུགས་རྒྱུག་
གི་སྒྲོན་ས་བྱུང་དབང་ཚད་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་པ་བཞེད་
པ་དང་། སྒྱོར་པ་ལུན་ཚོགས་སྟོན་པ། སྒྲངས་པ་བྱེད་པར་གསུམ་ལུན་བདེ་གཤེགས། མཛད་པ་ལུན་ཚོགས་
སྒྱོབ་པ་བཤད་པ་དང་བཞི་བྱུང་པའི་བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། སྒྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ་ཞེས་སོགས་
བྱུང་། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་སྒྲུབ་ན། རྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གདུལ་བྱ་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་
ལས་སྒྱོབ་པའི་མཛད་པ་ལུན་སྒྲུབ་ཚོགས་དང་ལུན་པའི་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་བདེན་
པ་ཞེས་གནས་ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོན་པའི་
རྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་བསྐྱུ་བའི་རྒྱན་མི་གསུང་པའི་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུགས་བཅེ་བའི་
བྱིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ཀུན་གཞན་དོན་དུ་སྒྱོར་བར་མཛད་པའི་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོན་ཏེ། རྟོན་པ་
ལྷན་བྱུང་པས་རྒྱན་མ་གསུངས་པ་རྟགས་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་མང་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།
དེས་དྲང་དོན་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱན་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། དེས་རྒྱན་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་
བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྒྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ་ཞེས་སོགས་ཆོག་བཞི་བྱུང་།

གསུམ་པ་སྒྲངས་པ་བྱེད་པར་གསུམ་ལུན་བདེ་གཤེགས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་སྒྲངས་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་
བྱུང་། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་སྒྲུབ་ན། རྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱུ་བྱི་བདེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་སྒྲངས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལུན་པའི་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་སྒྲངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། ཉིད་

ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ལྟར། དེ་ལ་ཁོ་ན་འོ་ན་རྩོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མ་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་ཁྱད་པར་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤངས་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཆེར་ན། དེ་གསུམ་འཛོལ་རྒྱུ་པ་ཡོད་དེ། ཡག་ས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ།
 སྤང་མི་ཤོག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་འོ་ན་པ་ཁོན་པ་བཀྲ་
 བ། རྩོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡག་ས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩོན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་རྒྱག་བསྐལ་བ་དེན་པའི་རྟེན་ཀྱང་འཕྱུང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་རྩོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡག་ས་ཡིན་རྒྱག་བསྐལ་བ་རྟེན་མིན་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་
 ལྟར། དེ་ལ་ཁོ་ན་འོ་ དེ་དེ་ལྟར་དུ་འཛོལ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཆེར་ན། རྩོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་ཡག་ས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་མཐོང་ཡམས་དང་། དེ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲིམ་ལམ་གང་ཅུང་དུ་བྱུང་པའི་སྒྲིམ་པ་ལུང་ཆོག་ས་རྩོན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། དེ་ནི་བདག་མེད་པ། མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་པ་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟར། དེ་ལ་ཁོ་ན་འོ་ ཡག་ས་
 པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ལྟར་འཛོལ་ན། དེའི་སྤང་མི་སྒྲོག་པའི་སྤངས་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཆེར་ན། རྩོན་པ་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་མི་ཤོག་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩོན་པ་ཡིན་རྟེ། ཁྱོད་
 གང་ཟག་གི་བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ས་ཡིན་ཅེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་ལྟར་པ་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྩོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་བ་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལྟའི་ས་བོན་
 སྤངས་པའི་སྒྲོན་ས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ས་ལུས་པར་སྤངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་ལྟར་པ་འཛིན་གྱི་སྤངས་
 གྲང་འཁོར་བར་སྤང་པར་སྒྲེ་བའི་རྒྱག་བསྐལ་བ་དེན་པ་དང་རྩོན་ཆག་ས་མོག་ས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་ཡང་
 ཀྱན་ནས་འཕྱུང་བ་སྟེ། སྤང་ཡང་སྒྲོག་པར་བཀྲ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྒྲིང་དུ་ཁོན་ནི་ཀྱང་འཕྱུང་དག །
 སྤང་ཡང་སྒྲོག་ཅེས་བཀྲ་པ་ཡིན། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤང་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ལྟར། དེ་ལ་ཁོ་ན་འོ་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་རྩད་ནས་གཙོད་པ་ཡིན་ནམ་ཆེར་ན། དེས་དེ་རྩད་ནས་གཙོད་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་གཉིས་གཙོད་བྱ་
 གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་གྱི་འཛིན་རྩད་ས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རྩན་འཕྱིན་ནས་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

ཤེས་རབ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བདེན་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་ལུ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་འཛིན་སྐངས་ཐ་དང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་བདེན་ཐ་དང་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། སྐར་མི་ལྷོག་པའི་
སྐངས་པ་དེ་ལྟར་འཛོགས། དེའི་མ་ལུས་པར་སྐངས་པའི་སྐངས་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར། ལྷོན་པ་བྱུང་པའི་
དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རྟོན་མ་ལུས་པར་སྐངས་པའི་སྐངས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ལུས་པར་སེམས་
ཀྱི་གནས་རང་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྐངས་པའི་སྐངས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཏེ། རྟོན་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་ལ་སྒྲོ་བློས་གསལ་བ་ལྟེ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལུས་པར་སེམས་ཀྱི་གནས་རང་ལེན། །སྒྲོམ་བྱིར་མ་ལུས་སྐངས་པ་ཉིད། ཞེས་པ་འདི་
བྱུང་། ཁོན་པེ། ལྷོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་དེ་མ་ལུས་པར་སྐངས་པའི་སྐངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཉན་རང་
དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྐངས་པའི་སྐངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་ཉོན་
མོངས་པ་སྟོང་བར་བཤད་པའི་ལྷག་མེད་གྱི་བྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
རྟོན་མ་ལུས་པར་སྐངས་པའི་སྐངས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་ལ་སྒྲོ་བློས་
མི་གསལ་བ་ལྟེ། སྒྲོ་བློས་ཀྱི་གནས་པ་རབ་གྱི་མཐར་མ་ཐུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོན་རྒྱ་ཉོན་
མོངས་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐུལ་གྱི་ནད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ལུས་པར་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་
ལུས་པ་ལྟེ་མ་སྐངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལུས་པར་སེམས་ཀྱི་གནས་རང་
ལེན། །

གོ་མ་བྱིར་མ་ལུས་སྐངས་པ་ཉིད། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཁོན་པེ། ལྷོན་པ་བྱུང་བྱུང་པའི་སྐངས་
པ་བྱུང་པར་གསུམ་པོ་དེ་བྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་
ཞིན། དེའི་འཕགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷོན་པ་བྱུང་དབང་གྱི་ལེགས་པར་སྐངས་པའི་སྐངས་པ། སྐར་མི་ལྷོག་པར་
སྐངས་པའི་སྐངས་པ། མ་ལུས་པར་སྐངས་པའི་སྐངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་བཞིན། བྱི་རོལ་པ་དང་། ཉན་རང་
སྟོབ་པ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱི་
རོལ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྐངས་པའི་སྐངས་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱི་རོལ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་
ཉོན་མོངས་མཛོན་བྱུང་བ་ཅུ་སྐངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཛོན་སྐངས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་

རང་སྐྱོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེལ་པ་དེ་སྤྲེལ་ཡང་སྐྱོག་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉན་རང་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་བཞུགས་ཐག་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཉན་དང་བོན་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཐོགས་སྤངས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་ས་ཐོན་མ་སྤངས་པས་ན་དེའི་སྤངས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་སྐྱོག་གི་ཡིན་ལ། ཉན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་སྤངས་པ་དེ་སྐྱོག་པ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་ཉན་རང་སྐྱོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་མོངས་པའི་ས་ཐོན་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་པ་མེད་པས་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་ཤོག་ཅིར་སྐྱེ་བ་ཡོན་པ་ཡོད་། མངས་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པའི་ས་ཐོན་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་པས་ན། འཁོར་བར་ལས་ཉན་གྱི་སྤྲེལ་པ་ཤོག་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཡོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་རྟེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་སྤངས་པ་དང་བོག་ཉིས་ཡོད་ཀྱང་། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་གང་ཞིག་། ཁྱོད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་སྐྱེ་བ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་བྱ་བ་སྟེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ཡོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མདོར་རང་འབྲེལ་དུ། དོན་གསུམ་བོད་དུ་གྱུར་ཕྱིར་ལོ་པ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོར་བ་ཐུན་ཚོགས་བསྟན་པ་འཆད་པ་ལ། བརྟེན་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་ཐོགས་ཐུང་། དེ་ཡང་འབྲས་ཐུང་དང་སྐྱུར་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བརྟེན་པ་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་མཉམས་དཔལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་བཞིན་པོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་སྐྱོར་བར་མཛད་པ་དེ་ཡིན་རྟེ། ཁྱོད་རང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པའི་སྐྱེས་ཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ། བརྟེན་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མཛོན་སྐྱོར་མཛད་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་བ་མཉམས་དཔལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་བཞིན་པའི་ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་སྐྱོར་བར་མཛད་པ་ལ་ནི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐབས་ཀྱང་འབྱུང་གི་བདེན་པ། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་བདེན་པ། ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་རང་ལ་སྟོན་ཏུ་བྱུང་ནས་མི་གེས་ན་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་དེ་ཡིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟེ་དེ་ལྟར་གེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྟོན་གྱུར་པ། ཁོ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཡང་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྐོ་

ཤོས་དང་ལྷན་པའི་བརྟེན་ཕྱིན་བྱུང་བའི་མེས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟག་བསྐལ་བ་དེན་པ་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་
 ཆོས་སྟག་བསྐལ་བ་དེན་པའི་རྒྱལ་ཁོར་པ་དང་། མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ལ་བརྟགས་ཅིང་དཔྱད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྤྲིམ་ན། སྟག་བསྐལ་བ་དེན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་
 དང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་ན། འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་བ་དེན་པ་དེ་ཡོག་པར་གཟིགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འཆད་པ་ལ། ཡུང་དང་རིགས་པས་ནམ་དཔྱད་པས། སྟག་བསྐལ་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །
 སྟག་བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག་ལ། སོགས་པར་བཞིན་རྟག་པར་མཛད་། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། འབྲས་
 ཡོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཁོ་ན་ལེ། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བརྟག་ཅིང་ཆོས་པར་མཛད་
 གྲུང་དེ་ལྟ་བུའི་མི་མཐུན་ཚུགས་གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་རྟེན་པར་མི་འབྲུང་རོ་ཞེ་ན། རྟེན་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་དེ་ལྟ་
 བརྟེན་ཕྱིན་བྱུང་བའི་མེས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྟག་བསྐལ་བ་དེན་པའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེན་པའི་མི་
 མཐུན་ཚུགས་གཉེན་པོ་དེ་རྟེན་པར་གྲུང་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་སྟག་བྱ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེན་པའི་རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་
 འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་ཡི་རོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མིན་མཐུན་ཚུགས་གྲུང་པའི་འབྲུང་ཞེས་
 འདི་བྱུང་། ཁོ་ན་ལེ། དེས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེན་པའི་རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན་དེའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས་ན། བདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟག་བསྐལ་བ་དེན་པ་དེའི་རྒྱ་
 ཀྱན་འབྱུང་བ་དེན་པ་དེའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པའི། འདུས་བྱས་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། རྒྱ་ཡི་རོ་
 བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་འབྲས་ནས། སྟག་བསྐལ་བ་དེན་པའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་
 གཉེན་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ། དེའི་གནོད་བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཡང་ན།
 རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་གྱི་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཛོན་སྤུ་རྟོགས་པ་རབ་གསལ་བ་ཉིད་དང་པོ་ཡུམ་རིང་དུས་སྟོགས་པ་
 ལས། དེ་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འབྲུང་ཏེ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་
 སྤུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐབས་སྟེན་སོགས་ལམ་རྣམས་མང་པོ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
 གོ་མས་པར་བྱས་པའི་སྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། ཡུམ་རིང་དུས་
 སྟོགས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འབྲུང་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཡང་ན་

ཉོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་པམ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དབང་པོ་མ་པ་དང་། ཉོན་པོ་མ་དབང་པོ་མ་
 པ་རྣམས་ལས་ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནེ། སྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་རྒྱ་ཆོག་མ་ཐམས་པ་དེ་ནས་ཤེས་
 བུ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་པ་བ་དང་། ཤེས་བུ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་རྟོགས་པའི་
 རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོག་མ་དང་ལྟ་བུ། ཉོན་པོ་དམ་པའི་སྒྱུ་པ་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲངས་པའི་སྒྲངས་པ་ཐུན་
 འཆོག་མ་དེ་དང་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་པ་པོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་བཙེ་པ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 མོགས་མཐུན་པ་ཐུན་ཆོག་མ་དང་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་པ་པོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེས་ན་སྒྲུགས་ཀྱང་
 གསལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་བག་ཆགས་སྒྲངས་པ་པོན། རྒྱུ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། པམ་རུ་ལྟ་བུ་
 ལས་ཁྱོད་འདི་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མི་རྟག་པ་ལ་
 མོགས་པ་ཤོམས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་པདག་མེད་མངོན་སུམ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱོད་པར་ཅན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྱུ་པ་པོན་པར་འདོད་དེ། ཁྱོད་འབྲས་རུ་མ་གྱི་སྒྱུ་པ་པོན་པ་བཤེས་
 པ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན། འབྲས་མིང་རྒྱལ་བ་དགས་པའི་སྒྱུ་པ་པོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 དེ་སྒྱུ་ཕྱིར་ན་ཐབས་ཤོམས་པ། དེ་ཉིད་སྒྱུ་པ་པོན་པར་འདོད་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། སྒྱུ་པ་ཐུན་ཆོག་མ་སྒྱུ་
 པ་དང་། བསམ་པ་ཐུན་ཆོག་མ་ཐན་བཞེད་པ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། འབྲས་པ་ཐུན་ཆོག་མ་གྱི་རྒྱ་རུ་བཤད་དེ།
 ཁྱོད་གྱི་རུ་མ་པ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལས། འབྲས་པ་དོན་གཉིས་ཐུན་སུམ་ཆོག་མ་པ་དེ་དང་པོར་འབྱུང་པ་པོན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། དང་པོ་བསམ་པ་ཐུན་ཆོག་མ་ཐན་བཞེད་པ་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་བྱེད་སྒྲུགས་རྩེ་གོམས་ལས་ཏེ་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ལྟ། དེས་དང་། རྩོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆད་མར་བྱུང་པ་ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྟ་
 འདས་སྐབས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཆད་མའི་སྒྲེས་པ་པོན་པོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། རྒྱུ་པའི་དབང་པོ་དེ་
 ཆད་མའི་སྒྲེས་པ་པོན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཅི་ཡིན་ཞེས་ན། དེ་ཆད་མའི་སྒྲེས་པར་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡོད་དེ། ཤེས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་རྒྱ་ཆོག་མ་པར་བྱས་པ་དེ། དེ་ཆད་མའི་
 སྒྲེས་པར་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་བྱེད་སྒྲུགས་རྩེ་གོམས་ལས་ཏེ་ཞེས་པ་
 འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་ལ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་སྐབས་པའི་དབང་པོ་དེས་བརྟེན་པ་སྒྱིར་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་

མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པ་མེད་པའི་ཚུད་པ་སྒར་བ། དེ་ཚུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མེད་པའི་
ཚུད་པ་སྒར་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་
ཉེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་སྟ། ཁྱོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེས་བཙུང་བ་སྟེ་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་སྒྲ་བས་ལ། རྒྱང་འཕེན་པ་ན་ཤེ། དེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། ཐུབ་དབང་གི་སྒྲེ་བ་རྩ་བུ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲེ་བ་རྩ་མ་མེད་དེ། དེའི་སྒྲེ་དེ་དེའི་ལུས་འབབ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཅར་དང་སྒྲོས་པ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རས་ལུག་དང་རས་ལུག་
དཀར་པོ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོ་ནི་ལུས་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་ན། ཞེས་དང་། རྒྱང་འཕེན་རང་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། སྒྲོ་ནི་
ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། ལུས་འབྲས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྗེ་ལྟར་ལུགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། གོམས་
པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེན་ཞེས་པ་འདྲི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལན་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲེས་ཐུའི་ལུས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲེས་ཐུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཉེ། ཁྱོད་དང་
སྒྲེས་ཐུའི་ལུས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མིན་པ་གང་ཞིག རྒྱ་འབྲས་མིན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྟར་དང་རིག་པས་
བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མ་ཡིན་དེ་ནི་བཀག་ཕྱིར་ཤོ། ཞེས་པ་འདྲི་བྱུང་།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲེ་བ་རྩ་མ་ཡོད་དེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་
སྒྲེ་བ་སྒྲར་ས་མ་ཐག་པའི་རྟེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་གས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་ཁོ་རང་གི་རྒྱུར་ལྷུར་པའི་ཆོ་རྩ་མའི་
དཔལ་གས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དེ།
ཁོའི་རྒྱར་ལྷུར་པའི་ཆོ་རྩ་མའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་སྟེ། ཁོ་རང་གི་རྒྱར་ལྷུར་པའི་དབང་
པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆོ་འདིའི་ལུས་འབབ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན་ཉུང་
ཐལ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲེ་བ་རྩ་མ་ཡོད་དེ། ཆོ་འདིའི་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲེ་བ་
སྒྲར་ས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། ཁོ་རང་གི་རྒྱར་ལྷུར་པའི་ཆོ་རྩ་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཁོ་རང་གི་རྒྱར་ལྷུར་པའི་ཆོ་རྩ་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲེས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོ་འདིའི་ལུས་འབབ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཡིན་ན་ཉུང་ཐལ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གླུ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་དུབ་དབང་པོ་སྒྲོ་བདག་གི། །རང་གི་
 རིགས་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྒྲུམ་མིན། །དྭ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བའི་
 རིགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སངོ་རི་རབ་སྒྲུབ་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཁྱོད་རང་གི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་རྒྱུན་མཆད་པ་ལ་
 ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། །འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེར་ལེན་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱོགས་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་
 པ་གང་ཞིག །སེམས་ཅན་སྒྲུབ་པའི་གནས་དྲོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ་མ་ཆད་པའི། སངོ་རི་རབ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། མཚམས་སྒྲོར་ལུས་ལྷན་མཐོང་བ་གང་། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལྟར་གང་། །གང་གི་ཕྱིར་ན་
 འཆོ་སྒྲོར་མེད། །གང་དུ་དྲོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ་ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་རེ་མི་འལྟར་པའི། །ས་སོགས་ཆད་འགའ་ཡང་
 མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་པོན་བདག །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ལུགས་ཕྱོག་གི་སྟོན་སྐུ་བྱུང་བ་དབང་ཆད་མའི་སྒྲུམ་སྐུ་བ་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། བདེན་བཞིན་
 རྟགས་ལས་མཆད་པ་ལུན་ཚོགས་སྒྲོབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་རྒྱུ་ལ། སྒྲོབ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་པ་བྱུང་བར་
 གསུམ་ལྷན་བདེ་གསེགས་སྟོན་དུ་སོང་བ་རྒྱུ་ལ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་རྟགས་ལས། སྒྲོར་པ་ལུན་ཚོགས་
 སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་རྒྱུ་ལ། སྟོན་པའི་རྟགས་ལས་བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་པའི་བཞེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་རྒྱུ་
 པ། སྒྲུབ་བྱེད་ལུན་ཚོགས་བཞིན་རྟགས་ལས་བྱུང་བ་དབང་ཆད་མའི་སྒྲུམ་སྐུ་བ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ལུ་ཡོད།
 དང་པོ་ལ། མཆད་པ་ལུན་ཚོགས་སྒྲོབ་པ་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བྱ་བདེན་བཞིན་ལྷན་བཞག་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་འཆད་པ་ལ་ཡང་། ཡང་ན་སྒྲོབ། བདེན་པ་བཞིན་ཉི་སྟོན་མཆད་པ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ཡང་འབྲས་
 བུ་དང་སྒྲུར་ན། སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མར་གྲུར་པ་འགྲོ་ལ་ཐན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་
 བདེ་གསེགས་སྒྲོབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་སྒྲོབ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བདེན་བཞིན་ལྷན་བཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཆད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡང་ན་སྒྲོབ། བདེན་པ་བཞིན་ཉི་སྟོན་མཆད་པ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་བསྟན་བྱ་བདེན་བཞིན་ལྷན་བཞག་འཆད་པ་ལ། ལྷག་བསྐལ། ལྷན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་བཤད་པ་དང་བཞིན། །དང་པོ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱིར་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷག་བསྐལ་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་

པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷག་བསྐལ་ལའོར་བ་ཅན་ལྟར་པོ། ༼སྒྲོམ་ལས་འདོད་ཆགས་ཞེས་སོགས་ལྟར། ༼གཉིས་པ་
 ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་འཆད་པ་ལ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་
 པ་ཕྱོན་དུ་སོང་སྟེ། ཁྱོད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རེ་ལག་འཁྱེད་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རེ་ལག་འབྱེད་ཡིན་པས་ན། ལྷག་བསྐལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
 གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་ནི་བརྟན་ཏུ་ཞེས་སོགས་ལྟར། དེ་ཡང་འབྱུང་ར་སྒྲུར་ན། ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བརྟན་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཟག་བཅས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཞོན་པ་
 བྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིང་པོ་དྲིལ་ན། སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟན་ནས་
 ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་འགོག་པ་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་བརྟན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་གོགས་སོགས་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

བཞི་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཆད་པ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་
 བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བཤད་ཟེར་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། ༼
 གནས་འཁྱུར་གཤམ་ཏེ་གནས་ལྟར་ཀྱང་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་སྟོབ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་པ་བྱང་པར་
 གསུམ་ལྡན་ཕྱོན་དུ་སོང་བ་རྒྱུ་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་འོར་བ་སྐྱོད་བཞིན་པའི་ཕྱོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་
 པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་པ་བདེ་གསེགས་ཕྱོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟགས་པའི་སྒྲོན་སམ་ཚད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
 ལྷག་བསྐལ་ལས་སྟོབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྟོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་
 དང་། མ་ལུས་བྱང་པར་མཁུན་པ་གྲུབ་ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོར་རེ། དེའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྟགས་
 པ་བདེ་གསེགས་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེའི་འཛོག་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་པ། ཕྱིར་མི་
 རྟོག་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་པ། མ་ལུས་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་བྱས་པ་ལ་ཁོར་རེ། འོན་དེའི་རྟགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་རྒྱད་ལ་ལྡན་རྒྱལ་རི་ལྟར་བྱེད་ཟེར་ན། ཕྱོན་པ་བྱུབ་
 པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལེགས་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བདེན་
 བཞིན་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་

སྐུའ་ལོའ་པར་ལམ་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་མི་ཡིན་པར་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་ཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དང་
 ལུན་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་ཡོད་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་རིམ་པར་དང་རིམ་པར་ལུས་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། སྒྲོབ་ལམ་དེ་ཉིད་དང་ལུན་དང་། མ་ལུས་ཁྱོད་པར་མ་ཁྱོད་པ་གྲུབ་ཞེས་པ་ཡོད་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ཤེ།
 རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་རྟོགས་པ་ཁྱོད་པར་གཟུམ་ལུན་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་རིམ་པར་
 ཡིན་ཞེས། དེ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་
 ཕྱི་ལོ་པ་བརྒྱམས་ལས་ཁྱོད་པར་འཕགས། ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཉོན་པར་སྒྲོབ་པ་བརྒྱམས་
 ལས་ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས། མ་ལུས་པར་རྟོགས་རྟོགས་པ་དེ་ཉོན་པར་མི་སྒྲོབ་པ་བརྒྱམས་ལས་ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་པདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་མངོན་ཐུམ་དུ་
 རྟོགས། ཕྱི་ལོ་པ་བརྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་གནས་ལུགས་མངོན་ཐུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

པལྱི་པ་རྟོགས་པ་འདི་རྟོགས་པ་མ་པ་མཉམ་པ་ལུན་མོགས་ལན་པ་ལེད་པ་ལྟོན་ཏུ་མོང་པ་རྒྱུ་པ་པ་ལ། ལྟོན་པ་
ལྷུང་པ་འདི་དབང་པོ་མོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྒྱུ་པ་མཉམ་པ་ལུན་མོགས་ལན་པ་ལེད་པ་པལྱི་པ་རྟོགས་པ་ལྟོན་ཏུ་
མོང་པ་འདི་གང་ལྷག་ཁྱིམ་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུ་ལྟོན་པ་ལུན་མོགས་པ་དག་མེད་རྟོགས་པ་འདི་རྟོགས་པ་ལྟོན་ཏུ་མོང་པ་ལྟེ། དང་

དོན་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དེ་གཤེགས་ཀྱིས་དང་པར་གསུམ་ལྡན་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལས་བརྟེན་ཡིན་གཞན་དོན་དང་། །དོན་གྲུབ་མཛད་པའི་མི་འདོར་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ལྷ་པ་རྒྱུ་བྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཞིའི་རྟགས་ལས་སྤྱད་དབང་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུར་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱད་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མཐར་ཐུག་གི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་པས་མ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལན་བཞེད་པའི་མིང་ཅན་བརྟེན་པ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིར་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ལྡན་པའི་མིང་ཅན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབས་ཀྱིས་དང་པར་ཅན་སྤྱོད་པོར་ཞེད། རང་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་ལྡན་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་བདེར་གཤེགས་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བརྟེན་པས་ལེགས་དང་ལེམས་ལས། །བདེན་པ་རྒྱང་མཛད་རྒྱུ་བྱེད་བཅས། །དེ་གསུང་པར་ཡང་སྤྱོད་སྤྱིར་ལྡན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུར་དངོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྷ་བའི་དངོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་འབྱུང་དང་རྒྱུར་ན། དཔལ་ལྡན་ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྐུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དབང་ལ་རྒྱུ་བྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཞིའི་ལས་པ་རྒྱུ་བྱེད་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུར་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཕྱིས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཏེ། སྤྱོད་པ་འདིའི་བསྟན་པ་ལ་ཚད་མ་འདོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་རྩམ་གཞག་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྷ་འི་དངོས་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ཞེས་སྟགས་བྱུང་། གཉིས་པ་བག་དོན་གྱི་སྤྱིར་བཞི། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བསྟན་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤྱལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བསྟན་པ་བྱེད་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་བཤད་པ། རྒྱུ་བྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཞིའི་རྩམ་གཞག་བཤད་པ། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདྲ་ལུ་ཚད་མའི་རྩམ་གཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཟག་གི་རྟགས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་མཚན་མཚོན་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ལ། རོ་བོ། ལུལ། ལྷའི་བརྟོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཀྱིས་དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པའི་འཁོར་ལས་སྤྱི་བའི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་
 དེའི་འོ་པོ་ཡིན། གནེས་པ་ལ་མཚན་མཚོན་གནེས་དོན་གཅིག །གཟུམ་པ་ལ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ཚད་མའི་སྒྲེས་ལུང་དང་། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚད་མའི་སྒྲེས་ལུག་གིས། གནེས་པ་ལ་དང་། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ། བྱང་མེས་ཀྱི་དེ་དང་གཟུམ་ཡོད། དང་པོ་དང་ཉན་ཐོས་དོན་གཅིག །གནེས་པ་
 དང་རང་རྒྱལ་དོན་གཅིག །གཟུམ་པ་དང་བྱང་མེས་དོན་གཅིག །ཉན་ཐོས་ལ་དབྱེ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་
 པ་ཐོགས་ལ་ཡོད། དང་པོ་གནེས་པ་ཐོ་སྒྲེས་ཡིན་པ་སྤྱད། བྱི་མ་གཟུམ་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་སྤྱད།
 གནེས་པ་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དཔེ་ཤེས་སོ། །དཔེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོལ་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོལ་ལམ་
 གནེས་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ཡིན་ནེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཟུམ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིས། གཟུམ་པ་དང་བྱང་མེས་
 དོན་གཅིག །དེ་ལ་དབྱེ། བྱང་མེས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་། སྒྲོང་ལམ་པ། མཐོང་ལམ་པ། སྒྲོམ་ལམ་པ་དང་།
 བཞི་ཡོད། གནེས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཚད་མའི་སྒྲེས་ལུ་ལ་གཟུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤངས་པ་བྱུང་བར་གཟུམ་ལྡན་
 བརྟེན་པའི་གང་ཟག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། གནེས་པ་ནི་མཚན་མཚོན་གནེས་དང་། རྟོགས་པ་བྱུང་བར་གཟུམ་
 ལྡན་བརྟེན་པའི་གང་ཟག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པར་བྱུང་བའི་གང་ཟག །ཐམས་ཅད་
 མ་ཞུག་པའི་གང་ཟག །སངས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག །སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །གཟུམ་པ་དབྱེ་
 བ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་། ཡོངས་སྤྱི་གནེས་ཡོད། དང་པོ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་དབྱེ་ཚོས་འཁོར་བརྒྱུད་པའི་རྟོན་པ་ལྟ་
 ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གནེས་པ་ནི། རྟོན་པ་ལྟ་བུ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གནེས་པ་ལུ་ལུ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ། གང་ཟག་གི་འདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱི་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲེས་ལུ་དང་། དེ་མ་དོན་སྤྱི་ལྟ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲེས་ལུ་གནེས་ཡོད། དང་པོ་དང་པོ་
 མའི་སྒྲེ་བོར་བྱུང་བའི་ཚད་མའི་སྒྲེས་ལུ་དོན་གཅིག །གནེས་པ་དང་འཕགས་པ་དོན་གཅིག །གཟུམ་པ་སྤྱིའི་
 བརྒྱུད་རིགས་ལ། བར་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲེས་ལུ་དང་། བྱི་ལོ་པའི་གནེས་ཡོད། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་
 བཤད་ཐོག།

གཉིས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་ས་སྟེན་པར་སྟུག་དང་། ལྷུང་འཕྲུག་ལ་མོག་ས་པ་རྣམས་ལ་འཛོག་ །དེ་ལ་
དངོས་པདགས་དབྱེད་ན། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚད་མ་འི་སྟེ་ས་ལྷིན་ན། ཚད་མ་འི་སྟེ་ས་ལྷིན་པ་ས་ལྷུང་། མུ་
སྟེགས་པ་ལྷིན་ན། བར་ཟག་གི་པདག་མེད་རྟོག་ས་པའི་གང་ཟག་པ་ལྷིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཚད་མ་འི་སྟེ་ས་ལ་

ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱར། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་ཆོག་པ་
བཞིའི་རྣམ་གཞག་འཚད་བར་བྱེད་པ་ལ། བསམ་པ་ཕྱོད་ཆོག་པ་ཕན་བཞེད་པ། སྒྲུབ་པ་ཕྱོད་ཆོག་པ་སྟོན་པ་
དང་། རང་དོན་ཕྱོད་ཆོག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕྱོད་ཆོག་པ་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་དང་བཞི།
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། བྱལ་མཉམ། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་བཞི་ཡོད། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་
ཕྱོད་ཆོག་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག རང་གི་ཐོབ་བྱ་རང་དོན་ཕྱོད་ཆོག་པ་བདེ་གཤེགས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་
ཐབས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསམ་པ་ཕྱོད་ཆོག་པ་ཕན་བཞེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ། དེར་གྱུར་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ།
དེར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་མེད་རྣམས་དོན་གཅིག །

གསུམ་པ་དབྱེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་མེད། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྗེ།
དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་མེད་དང་གསུམ་ཡོད། བཞི་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་རྒྱུད་དུ་
ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ཕྱོད་ཆོག་པ་སྟོན་པ་ལའང་། མཚན་ཉིད་སོགས་བཞི། དང་པོ་ནི།
སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཕྱོད་ཆོག་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་སེམས་ནལ་འཁྱོར་
མཛོད་སྒྲུལ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ། བྱང་
སེམས་གྱི་ལམ་རྣམས་དོན་གཅིག གསུམ་པ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ། སྒྲུབ་ལམ། མཐོང་ལམ།
སྒྲོམ་ལམ་དང་བཞི་ཡོད། བཞི་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།
ཡང་ན། སྒྲུབ་པ་ཕྱོད་ཆོག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཛུངས་ལྟན་
དང་བཅས་པས་བྱུང་། དེ་ལ་ཆོག་པ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསམ་པ་ཕྱོད་ཆོག་པ་ཕན་བཞེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་དོན་ཕྱོད་ཆོག་པ་བདེ་གཤེགས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྲངས་
པ་ཀྱུང་བར་གསུམ་ལྟན་དང་། རྟོགས་པ་ཀྱུང་བར་གསུམ་ལྟན་གང་རུང་གིས་བསྒྲུས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་དེའི་
པོ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་དེ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ། ཆོས་སྒྲུ། སྒྲངས་པ་ཆོས་སྒྲུ་དང་རྟོགས་པ་ཆོས་སྒྲུ་གང་རུང་དུ་
གྱུར་པའི་ཆོས་སྒྲུ་རྣམས་དོན་གཅིག གསུམ་པ་དབྱེ་ན། སྒྲངས་པ་བདེ་གཤེགས་དང་། རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་

གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་དོ་བོ་དང་། རྣམ་བྱངས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་ཆོས་རྒྱུ་མཛིན་པར་བྱུང་པའི་
 ཆོས་རྒྱུ་ལས། ཡང་ན་སྤངས་རྟོགས་གང་དུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤངས་པ་ལུན་ཆོག་མཛེས་དེ་དེའི་དོ་བོ་ཡིན། གཉིས་
 པ་ནི་དེ་དང་། སྤངས་པ་ཆོས་རྒྱུ། སངས་བྱུངས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ག་བདེན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་ཆོས་རྒྱུ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྒྱོག་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ། སྤངས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན། དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ། སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། གཉིས་པ་རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་བྱངས་གཉིས་
 ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྤངས་པ་ཆོས་རྒྱུ་མིན་པར་བྱུང་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དང་། རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་གང་དུང་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོག་མཛེས་དེ་དེའི་དོ་བོ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་རྟོགས་པ་ཆོས་རྒྱུ། རྟོགས་པ་ཆོས་རྒྱུ།
 རྣམ་མཁུན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྒྱོག་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱོ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ།
 རྟོགས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན། མ་ལུས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། གེ་ལ་བྱུང་བ་མཐའ་བསྐྱེད།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་པ་སྤྲུལ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པས་
 འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་པ་སྤྲུལ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དང་། འགོ་ག་
 བདེན་གང་དུང་ཡིན་པ་སྤྲུལ་ཏེ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་ས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། འགོ་ག་བདེན་དོན་
 གཅིག། གེ་ལྱི་དོལ་པ་ལ་མེད། ཕྱིར་མི་རྒྱོག་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འགོ་ག་བདེན་
 དོན་གཅིག། གེ་ལྱི་དོལ་པ་ལ་མེད། བྱང་འཕགས་ཀྱི་འགོ་ག་བདེན་ལ་དོན་ཚང་ཡང་བསྐྱེད་མ་ཐོབ། མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ག་བདེན་དོན་གཅིག། གེ་བྱང་མེམས་ལ་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་དོན་གཅིག་ཅུས་ཁོ་བོ་རྒྱུ་ལོ། །

བཞི་བ་གཞན་དོན་ལུན་ཆོག་མཛེས་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རང་དོན་ལུན་ཆོག་མཛེས་བདེ་གཤེགས་
 པ་རྟེན་པའི་སློན་ས་འགོ་བརྒྱུས་ལྷུག་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱུ་བ་པར་མཛད་པའི་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱུ་དེ། དེའི་དོ་བོ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱུ། གཞུགས་རྒྱུ་རྣམས་དོན་གཅིག།

གསུམ་པ་དེ་ལྟེན། རྒྱུ་ལས་དང་། ཡོངས་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་བྱས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སངས་འཕགས་རྒྱུ་ཐུག། ཁྱོད་མཐར་ཐུག་གི་ཚད་མའི་རྒྱུས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་རྒྱོད་ལས་

དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་བྱས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐར་ཐུག་གི་ཚད་མར་ཐལ།
ཁྱོད་མཐར་ཐུག་གི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །མ་ཁྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཚད་མའི་སྒྲེས་བྲུང་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངས་འཕགས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་
ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐར་ཐུག་གི་ཚད་མའི་སྒྲེས་བྲུང་ཐལ། ཁྱོད་རྟོགས་བྱ་མཐར་
ཐུག་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲེས་བྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས། རྟོགས་
བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་
གང་ཟག་གང་ཞིག །ཁྱོད་རྟོགས་བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
ཁྱོད་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་པའང་དེས་མཚོན། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤངས་
རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཚད་མའི་སྒྲེས་བྲུང་ཐལ། མ་ཁྲུབ་ཟེར་བའམ། ཡང་ན། སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས།
རྟོགས་བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་མཐའ་དག་
སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་
སྤངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་པ་ལ། མ་ཁྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དེ། རྟོགས་བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཐེག་
པར་ཐལ། མ་ཁྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོགས་དགོས་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཐེག་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་ཐེག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་
བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འདིར་སྐྱབས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ནམ་
སྐྱམ་ན། དེ་ལེན་རིགས་ཏེ། རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམས་པས་ལ་ཁིང་ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་དེ་གསུམ་བསྟན་པ་གང་
ཞིག །དེ་མདོ་སྟེ་པས་འཐད་ལྟན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་མདོ་མེས་མཐུན་མོང་
དུ་ཁས་ལེན་པའི་མཚོན་བརྟུན་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཚོན་བརྟུན་ཀྱི་གཞུང་གང་ཞིག །

སྐྱེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཞུང་དེའི་སྐྱབས་
ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེར་གཤེགས་ཞེས་
པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བདེ་གཤེགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སྐྱོབ་པ་ཞེས་པའི་
སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་གྱི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཚོས་སྐྱར་ཐལ་ལོ། །
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁྱོད་རང་དོན་གྱི་སྐྱར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་རྒྱམ་མ་ཁྱེན་དང་
འགོག་བདེན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་འགོག་བདེན་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་
པ་གང་ཞིག་རྒྱམ་མ་ཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། འདོད་ན་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་
ལས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཉན་
ཐོས་དེ་ལོ་མོར་བར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལོ་རང་གྱི་སྐྱར་སྐྱོགས་ལས་མ་ཉམས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། འདོད་ན། སྟོན་གྲུག་དེ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པར་རྟགས་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་
སྐྱོབ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །

རྟགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་དམན་སྐྱོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་ལྟའི་ས་པོན་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱངས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱོད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྐྱངས་པའི་སྐྱངས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་པོ། འདོད་ན། ཁྱོད་སྐྱངས་པ་བདེ་གཤེགས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་ན། མཐོང་ལམ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་ལེགས་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཁྱོད་སྐྱག་བསྐལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར་ལེགས་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱངས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་པོ། འདོད་ན། ཁྱོད་རྟགས་པ་བདེ་གཤེགས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལེགས་པར་
སྐྱངས་པའི་སྐྱངས་པ་ཡིན་ན། སྐྱག་བསྐལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། ལེགས་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་སྐྱངས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པར་སྐྱངས་པའི་སྐྱངས་པ་ཡིན་ན། བདག་ལྟའི་ས་པོན་

སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དངོས་པ་སྤྲན་གྱི་སྤངས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད་ཅེས་དངོས་པ་སྤྲན་གྱི་སྤངས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་གོ། རྟགས་འཕུང། ཅུ་པར་འདོད་ན། འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་འགོག་བདེན་
ཆོས་ཅན་གྱིས་གསོག། རྟགས་མ་བྱུང་ན་དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། སྤངས་པ་བདེ་
གཤེགས་སུ་ཐལ་ལོ། ཅུ་པར་མ་བྱུང་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན་གྱིས་གསོག། མ་
བྱུང་ན་དེར་ཐལ། དགྲ་བཙུམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་
སུ་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྤངས་སུ་བབ་པ་འདྲ་ཡུལ་ཆོད་མའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་གཞུང་ལས་བསྟན་
རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཁས་པ་སྤངས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དང་། རང་
ལུགས་འཐད་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། བཅིག ཆོད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་
དེས། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆོད་མའི་དོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཟེར་བ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་
ཕྱེད་ཀྱང་ཞེས་པ་དེས། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་
ཟེར་བ་ལ་མོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག རྟེན་ལྷན་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་དེ་ལྷན་འཐད་ན་བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན།
ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེད་དུ་ལས། མ་བྱུང་ན་དེར་
ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་
རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་ན། རང་ཡུལ་ངེས་ཟིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་ངེས་པའི་རིག་པ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་བྱུང་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ཞིག་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བཅད་ཤེས་ཆོས་
ཅན་གྱིས་བཤགས་གོ། རང་ལུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་
དོ་བོ་དེ་ཡང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་རྟེ། ཆོད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེས་ཆོད་མའི་དོ་བོ་དངོས་སུ་བསྟན་
ཡང་། དེའི་དོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་མ་བསྟན། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་ཕྱེད་ཀྱང་ཞེས་པ་དེས་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་
དངོས་སུ་བསྟན་ཡང་། དེའི་དོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་མ་བསྟན། དེས་ན་གཞུང་དེ་གཉིས་བསྟོམས་ནས་ཆོད་མའི་མཆོན་
ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟན་པ་ཡིན་ལོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་མེ། ཆོད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་
ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་པ་སྟན་པར་ཐལ། དེས་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གྱུར་པའི་གསར་

དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གསར་དུ་
མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་གཞུང་དེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཚད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་གཞུང་དེས་ཆེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་
པར་ཐལ། དེས་ཆེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། དེས་མངོན་སུ་མ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆོག་གསུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་མངོན་སུ་མ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆོག་གསུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཁོ་རེ།
ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་ཚད་མའི་ངོ་བོ་ཡོངས་ཆོག་གསུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ།
དེས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆོག་གསུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། གཞུང་དེས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གང་ཞིག ཚད་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཚད་མའི་མཚན་
ཉིད་ཡོངས་ཆོག་གསུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་པོ། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་འཕད་དོ། །དང་བོ་མ་གྲུབ་ན་
དེར་ཐལ། གཞུང་དེས་ཚད་མའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ལ་མ་ཁྲུབ། ཁྲུབ་ཆེས། མི་སྲིད་གསུ་མ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་
གཞུང་ཚིག་རྒྱུ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཞོང་གི་བཤད་པའི་དོན་ལས་ཤེས་སོ། །གོང་དུ་
མ་ཁྲུབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་རེ། གཞུང་དེས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆོག་གསུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུང་
དེས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །དང་བོ་སྒྲར་ལས་ཤེས་སོ། །ཕྱི་མ་མ་
གྲུབ་ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཚད་མའི་ངོ་བོ་ཡོངས་ཆོག་གསུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ཚད་མའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞུང་དེས་ཚད་མའི་ངོ་བོ་ཡོངས་ཆོག་གསུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆོག་གསུ་བསྟན་པ་ལ། མ་ཁྲུབ་ཁྲུབ་ཆེས་མི་སྲིད་གསུ་མ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆོག་གསུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ། མ་ཁྲུབ་ཁྲུབ་ཆེས་མི་སྲིད་གསུ་མ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲོང་
བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ། དེས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
ཆོག་གསུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན། བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀྱུན་ཆོབ་ནི། །མི་

འདོད་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ། དེས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཁུབ་ཆེས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ། དེས་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཐལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་
དུ་བསྟན་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་རྣམ་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །

དེ་དེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་རྣམ་དག་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་མ་ཁུབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་
བསྟན་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། གསར་དུ་
མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་
གཞུང་རྣམ་དག་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ།
ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དངོས་
སུ་བསྟན་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་རྣམ་དག་དུ་ཐལ་ཡོ། །མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །དེ་དེས་
གསར་ཤེས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་
རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲོལ། །འདོད་ན། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དུ་བསྟན་པ་ལ། མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་རྣམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་བྱིར་རྒྱུ་ འདོད་ན། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དུ་བཞག་པ་ལ། མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་མེད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ དེ་དེར་བཞག་པ་ལ་ཁུབ་ཆེས་པའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེར་བཞག་པ་ལ་
ཁུབ་ཆེས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བཟུང་བ་འཛིན་
བྱིར་ཀྱུན་རྫོག་ནི། །མི་འདོད་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ འདོད་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་སྐྱེད་མ་ལ་
ཁུབ་ཆེས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པ་སུ་མ་ཁུབ་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ མ་གྲུབ་ན་
བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན་གྱིས་བཤགས་ནས་འཁོར་གསུམ་བྱེད། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མཚན་བྱ་ཐ་
དང་པ་གཉིས་སུ་ཐལ། རྒྱུད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
རྒྱུད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཡིན། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་གཉིས་ཐ་དང་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ དང་པོ་

གཉིས་དངོས། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ། ཁོ་ན་ེ།
རྩེ་བརྩུན་ས་པར་གྱི་ཁལ་ནས། མཚན་ཉིད་གཉིས་གྱིས་འཛོག་ན་ནི། །མཚོན་བྱ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་
གཞུང་ས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་ཁྲུབ་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །འོན་ན། དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེན། ཚད་མ་ལ་
མཚན་ཉིད་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། གཞུང་དེ་འདྲེན་པ་ཡིན་མོད། དེ་གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་
ཡང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིན་པས་སྒྲིབ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་ེ། རིགས་གཉེར་ལས་ཀྱང་། མཚན་
མཚོན་གྲངས་མཉམ་དོ་བོ་གཅིག །ཐུས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་ཉིད་དུ་འདོད། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
ལོ། །མཚན་མཚོན་གཉིས་གྲངས་མི་མཉམ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་
གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །མ་གྲུབ་ན་གོང་ལས་ཤེས་སོ། །མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་
ཐུས་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ།
གཞུང་དེའི་བརྩུན་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །འདོད་ན། སློ་ཡལ་བྱ་རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐུས་ཡོད་དུ་
ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་སྒྲེལ། །ཡང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བཏགས་ཡོད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་
མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལྷོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཐན་བཞེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཡོངས་ཐོགས་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་བརྩུན་གྱི་
ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་
བརྩུན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཀྱང་ལ་མ་ཁྲུབ་པོ། །རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བརྩུན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད།
ན་མ་ཁུན་དེ་ཡང་མིན། མདོར་སྒྲུལ་དེ་ཡང་མིན། རྩེས་དབག་དེ་ཡང་མིན། དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་པའི་བྱིར།
བྱི་མ་ནམས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ནམས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུར་ཐལ་ལོ། །མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ། ལྷོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་དེའི་དངོས་བརྩུན་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་བརྩུན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་
ཁྲུབ་པོ། །ཡང་དེ་དེའི་དངོས་བརྩུན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བརྩུན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་
ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །ཡང་ཆོས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་དོ་བོ་ཡོངས་ཐོགས་མ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། ཚད་མ་ལ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མདོར་སྒྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
ཐོགས་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྟགས་པ་དང་བུམ་
ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་མདོར་སྒྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཐོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

མཚམས་ལ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚྱོན་པོའི་དོན་སྤྱི་ལ་གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་གསར་
ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནའང་མ་
ཁྱུ་བོ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གསར་
ཤེས་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསར་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་རང་ལུས་ལ་གསར་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་རང་ལུས་ལ་
གསར་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ལུས་ལ་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་། ལྟ་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངས་ནས་སྒྲེས་པའི་ཚྱོན་པོ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་དེ། ཚྱོན་པོའི་དོན་སྤྱི་ལ་བཅད་ཤེས་
མིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་ལ་
རྟོག་དཔག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ལ་རྟོག་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གོང་གི་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྱུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
ཁྱོད་དེ་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། ཁྱོད་དེ་ལ་དུན་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་། ལྟ་འཛིན་
དབང་མངོན་གྱིས་དངས་ནས་སྒྲེས་པའི་ཚྱོན་པོ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་སྒྲེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
ཚྱོན་པོ་ངེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་རྟུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན། ཁྱོད་དེ་ངེས་ཟེན་ངེས་པའི་གང་
ཟག་མིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དུས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚྱོན་པོ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱི་ཚོ་ལ་རྣམ་དག་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངས་ནས་སྒྲེས་པའི་ཚྱོན་པོ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་སྒྲེས་མ་ཐག་པའི་
ཚྱོན་པོ་ངེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་རྟུ་ཐལ་ལོ། །

འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱི་ཚོ་ལ་རྣམ་དག་དེ་ཚྱོན་པོ་ངེས་པའི་གང་ཟག་རྟུ་ཐལ་ལོ། །བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
དེ་འདྲའི་དུན་ཤེས་དེ་ཚྱོན་པོའི་དོན་སྤྱི་ལ་གསར་ཤེས་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག །དེ་འདྲའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། ཚྱོན་པོ་ངེས་ཟེན་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཚྱོན་པོ་མ་ངེས་པའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངས་ནས་སྒྲེས་པའི་ཚྱོན་པོ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་སྒྲེས་མ་ཐག་པའི་
གང་ཟག་ཚོས་ཅན་གྱིས་གསོག །གཞན་ཡང་། མི་བསྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། །རང་མཚན་རྟོགས་པར་
དོན་ལ་མཐུན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།

ཚད་མ་པ་སྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སྐྱུ་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན། ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། མི་བསྐྱུ་ལས་དང་བྱེད་པོ་དང་། བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སྐྱུ་བརྟན་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཚིག་ལྷན་གྱི་མི་བསྐྱུ་ལས་
 དང་བྱེད་པོ་དང་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སྐྱུ་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུ་བོ། འདྲོད་ན་བཅད་ཤེས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་སྐྱུ་ མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཚེས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་མི་བསྐྱུ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་བསྐྱུ་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ལུལ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞིའི་སྡེ་དང་དུ་བཤེས་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། རང་བཤེས་ཚད་མ་
 དང་། གཞན་བཤེས་ཚད་མའི་བཤེས་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གཞན་དུ་བརྟེན་པས་ཆོག །
 འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོས་འཛིན་ཅམ་བྱས་ན། རང་བཤེས་ཚད་མ་དང་། གཞན་བཤེས་ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 མངོན་སྐྱུ་ཏུ་ལྟར་པའི་རང་བཤེས་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཏུ་ལྟར་པའི་རང་བཤེས་ཚད་མ་གཉིས། ཕྱི་མ་དང་།
 རྗེས་དཔག་དོན་གཅིག །དང་པོ་ལ་དབང་མངོན་དུ་ལྟར་པའི་རང་བཤེས་ཚད་མ། དོན་རིག་ཡིད་མངོན་དུ་ལྟར་
 པའི་རང་བཤེས་ཚད་མ། རང་རིག་ཏུ་ལྟར་པའི་རང་བཤེས་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐྱུ་ཏུ་ལྟར་པའི་རང་བཤེས་
 ཚད་མ་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་གཉིས་རིམ་བཞིན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག །

གཞུགས་པ་ནི། དེས་པ་ཅེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སྦྱང་བའི་རང་མིག་མངོན་ལྷན་ལྟ་
སྤྲུལ་པ་ཆོག་ལ། དཔེ་པ་དང་རྣལ་པར་འཕྲོར་མངོན་སྲུང་དོན་གཅིག་ལྟར་དེ་ལ་དོན་ཕྱེད་སྦྱང་ཅན་གྱི་རང་ཅེས་ཆོད་
མ། གོམས་པ་ཅན་གྱི་རང་ཅེས་ཆོད་མ། རང་མིག་ཏུ་སྦྱང་པའི་རང་ཅེས་ཆོད་མ། རྗེས་དཔག་ཏུ་སྦྱང་པའི་རང་
ཅེས་ཆོད་མ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། རིག་གཉིས་པ་ལས། དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་མིག་དང་། རྗེས་སྦྱང་པག་ནམས་
རང་ལས་ཅེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། མེས་པུ་ཙམ་གྱི་དོན་ཕྱེད་རྣམས་པར་སྦྱང་པའི་དབང་
མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་མེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལོན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་པ་དང་། བཞི་པ་གཉིས་པོ་དུ་བཤད་ཟིན། གཉིས་པ་གཞན་དེས་ཚད་མ་འི་དབྱེ་པ་ལ། ལྷུང་པ་

རང་ལས་དེས་ཁོང་པ་དེན་པ་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ། སྤྱི་རང་ལས་དེས་ཤིང་ཁྱད་པར་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་
 ཚད་མ། སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་
 ཁོང་རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐོ་ཚོམ་ཟ་དུས་རྒྱུད་ཡིད་པོའི་མེད་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱང་བ་པོར་རང་དམར་ལམ་པར་དེས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་། པ་དེན་པ་མེད་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་གཞན་དེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ན་དེ་
 ལྟར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དོན་ལ་གཤམ་ཡིན་ཁོང་། རྟོག་པས་གཤམ་ཡིན་མིན་ཐོ་ཚོམ་ཟ་དུས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཡིད་པོའི་ཡལ་གཤམ་པོ་འདབ་དང་ལྟན་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དེར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དེ་སྤྱི་རུ་ཤིང་ཅམ་ལ་རང་དེས་ཚད་མ་དང་། ཁྱད་པར་གཤམ་པ་གཞན་དེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚེ་ཁོང་སྟེག་པ་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མེས་པུ་ཅོ་སྟེག་
 གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྤྱང་བའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་དེར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱང་བ་མེ་
 པུ་ཅོ་སྟེག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཞན་དེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 ལ་དང་པོ་པའི་མངོན་སུམ། ཡིད་མ་གཏད་པའི་མངོན་སུམ། འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 རིགས་གཉིར་ལས། དང་པོ་པ་དང་ཡིད་མ་གཏད། །འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་དེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ནི། པ་མེན་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་པ་མེན་དང་པོར་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །

གནིས་པའི་མིང་རྒྱ་མཚན་ལ་རྟག་པར་ཆགས་པའི་ཁོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་པའི་ཁོང་དཔང་
མའོ་ལྟ་པ་འབྱེད། འཕྲུལ་རྒྱུ་ཙན་གྱི་མའོ་ལྟ་པ་དཔྱེད། ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཙན་གྱི་མའོ་ལྟ་པ་དང་།
ཆོ་འདྲེགས་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཙན་གྱི་དེ་གནིས་མིང་། དང་པོའི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པ་པར་འབྱེད་
པའི་ཕྱོ་ཆོ་ལ་རྟག་པ་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་པའི་ཁོང་དཔང་མའོ་ལྟ་ལུང་།

གཉིས་པའི། གངས་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱིལ་མི་དྲག་པར་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་
ལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཙམ། རྒྱུད་པར་ཤེས་ཆོད་མ་དང་གཞན་ཤེས་ཆོད་མ་གང་རུང་བྱ་བ་ལ། རྒྱུད་ཆོད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཙམ། རྒྱུད་པར་ཤེས་ཆོད་མ་ར་ཐལ། གང་རུང་གང་ཞིག །གཞན་ཤེས་ཆོད་མ་མིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། རྒྱུད་པར་གི་གཞལ་བྱ་ལ་པར་ཤེས་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙམ།
རྒྱུད་པར་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཤེས་པ་པར་ཤོད་པས་གྱི་འདྲེན་རྣམས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བརྒྱུད་པ་ལ། ཁྱད་པར་གང་ལས་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པར་ཡང་ཡིན། ཚད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་རང་ངེས་ཚད་མ་དང་།
 གཞན་ངེས་ཚད་མ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་མ་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་མི་རྟག་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱད་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱད་དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག གཞན་ངེས་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན་ཐལ་ཆེས་སོ། །
 དུས་ཀྱང་འདོད་ལ་ན་ཐེབས་སོ། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་ལ་རང་ངེས་ཚད་མ་ཡང་ཡིན། ཚད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་རང་ངེས་ཚད་མ་དང་། གཞན་ངེས་ཚད་མ་གང་རུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུའོ། འདོད་ན། ཁྱད་རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 གང་ཞིག གཞན་ངེས་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་རང་ངེས་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ།
 ཁྱད་གཞན་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་གཞན་ངེས་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་རང་ངེས་ཚད་མ་དང་གཞན་ངེས་ཚད་མ་གང་རུང་བྱ་
 སོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པར་སོང་བའི་ལུལ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། འདོད་ན་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་ལ་རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 གཞན་ངེས་ཚད་མ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕ་པའི་རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་གཞན་ངེས་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱད་སྐྱ་ལ་རང་ངེས་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་ཡང་ཡིན་སྐྱ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། གངས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་ངེས་ཚད་མ་དང་གཞན་ངེས་ཚད་
 མའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་

ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་
 བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་རང་དེས་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་ལས་དེས་ཀྱིས་ཆོད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲུང་པ་རང་ལས་དེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེས་སྒྲུབ་
 བཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐོཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་
 རིང་པོའི་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་དྲངས་ནས་སྒྲེས་པའི་མེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེ་ཁ་མེད་
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཤོད་བྱེད་པ་དང་གོ་མས་པ་ཅན། རྗེས་སུ་དཔག་པས་དེས་པར་
 བྱེད་ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མེ་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཀྱི་དྲངས་ནས་སྒྲེས་པའི་མེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་འདྲའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེ་དེས་ཟིན་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མེ་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དྲངས་ནས་སྒྲེས་པའི་མེ་དྲན་
 པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེ་ཁ་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ། མེ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་མ་
 དེས་པའི་གང་ཟག་དེ་མེ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག་འབྲུལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མངོན་
 རྒྱུ་ཡང་ཡིན། འབྲུལ་པ་དང་ཐལ་པའི་མངོན་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་མངོན་རྒྱུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་བྱི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲུལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མངོན་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་
 འདོགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མངོན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲུལ་པ་དང་ཐལ་པའི་མངོན་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན།
 ཁུབ་རྟེ། མངོན་རྒྱུ་ཡིན་ན། རང་འབྲུལ་པར་སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་པར་མ་སྒྱེད་པའི་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 མངོན་རྒྱུ་ཡིན་ན། རང་འབྲུལ་པར་སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མ་སྒྲེས་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་གོང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ལ།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཁུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲུལ་པའི་
 རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག་ཤོད་བྱེད་
 རྒྱུ་ཅན་གྱི་མངོན་རྒྱུ་དང་། དོན་གོ་མས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་རྒྱུ་དང་། རང་རིག་དང་རྗེས་དཔག་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ན། རང་དེས་ཆོད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་བཞི་མེ་མེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། རྗེས་སྤྲད་པག་རྒྱམས་རང་ལས་ངེས་ཞེས་པའི་གཞུང་
 དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་མ་བྱུང་ན། རེ་རེ་ལ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་མེས་པའོ་
 བསྐྱེག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་
 བྱེད་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་མངོན་སྲུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚ་
 ཞིང་བསྐྱེག་པ་ལ་རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཚ་ཞིང་
 བསྐྱེག་པ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲུའོ། གཞན་ཡང་། ཚ་ཞིང་བསྐྱེག་
 པ་ལ་མ་ངེས་ཀྱང་། ཚ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་ལ་ཡུལ་རིང་དུ་གོ་མས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་གོ་མས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སྲུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་གོང་བཞིན་ནོ། ཡང་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་
 ཉམས་སྲུབ་ཐོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ལ་རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲུ།
 རྗེས་དཔག་ལ་རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ལ་དོགས་པ་བྱུང་བའི་ཅིག་བཅད་ན། རྒྱུང་འཕེན་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་
 རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་བོ། འདིར་མ་བྱུང་མཚམས་དེ་ལ། ཁོ་ན་
 རེ། རྒྱུང་བ་ལས་ལམ་པ་ལ། རྒྱུང་འཕེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་
 རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་བོ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་གྱི་རྗེས་དཔག་དེ་ཁོ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་རང་
 ངེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་རྗེས་དཔག་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུང་འཕེན་པ་དེ་རྗེས་དཔག་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་

ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བདེན་ཞེན་ཏུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 དེར་ཐལ། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཅེན་ཁོ་བོ་འང་འདོད། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གོང་གི་དེ་རྒྱུང་འཕེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་ངེས་པའི་གང་ཟག་མིན་པར་ཐལ། རྗེས་
 དཔག་མེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བདེན་
 ཞེན་ཏུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཀྱང་པར་བྱུང་འཆོར་ཏེ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་དོན་རྩལ་གསུམ་ངེས་ནས། རྗེས་དཔག་མེད་པར་
 བདེན་ཞེན་ཏུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་དོན་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་གཞན་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་ཤེས་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ལྷུས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་
 ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ལྷུས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་
 འཇལ་པའི་རྟགས་འཛིན་མེམས་སྒྲུར་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
 དེ་ཁོ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 རྫོང་གི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རྫོང་གི་རྩལ་གསུམ་འཇལ་པའི་རྟགས་འཛིན་
 མེམས་སྒྲུར་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། ཁོ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་རང་འབྲས་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་
 གི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་གཞན་
 ངེས་ཚད་མ་གང་ཞིག །རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། བྱིམ་སྒྲ། ཅུ་པར་མ་བྱུང་ན། དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་

རྒྱལ་ཁྲམ་དག་གིན་རྒྱལ་ཁས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱེད་རང་འབྲས་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁྲམ་དག་གིན་རྒྱལ་ཁས་པ་དེ། རང་འབྲས་སྒྲུ་མི་རྟག་
 རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་གསལ་
 ཡོངས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །།དགེ་ཁེང་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག །།གཅིག་ཁྱུས་སོ།།

༡༢། །ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གཏན་ཆིགས་འཁོར་ལོའི་གཞུང་གསུམ་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

མང་ཐོན་ལྷ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མཚོ།

སྒྲ་མེད་སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་ཆད་མའི་ལམ། སྟོན་མ་ལས་ཕྱོགས་གྲང་ཆོས་གྲགས་གངས་ཅན་འདིར། །
ས་སྒྲ་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་རྩ་དབྱངས་འབྲུམ། སྟོན་བྱེད་མཉན་ཡོད་སྒྲ་མ་མིམ་པར་རྒྱལ། །ཕྱོགས་གྲང་གྲགས་
པའི་གཞུང་གིས་ས་འཛིན་ཐོངས། །འཛམ་དབྱངས་འཁོར་གྱིས་ནམ་པར་བྱེ་བའི་སྟོལ། །མཉན་ཡོད་མ་ལས་
པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་དྲངས་པའི། །ངོ་མཆར་གཏམ་འདི་དབྱོད་ལྡན་ན་པར་བསྟག། ཁྱེས་མཆོད་པར་བརྟེན་
ཅིང་རྩེམ་པར་དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཏན་ཆིགས་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་དོན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྒྲ་
གསུམ་ལས།

དང་པོ་འཆད་པ་ལ། རང་གི་གཞུང་སྒྲ་མ་ལས་འཕྲོས་པའི་འབྲེལ། དུས་གྱིས་དབྱད་པའི་འབྲེལ།
ཆིག་གི་འབྲུག་ཉེར་བའི་འབྲེལ། བཤད་བྱའི་གཞུང་གཞན་དང་སྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་དང་བཞི། དང་པོ་འཆད་པ་ལ།
གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ངོ་པོ་ཆིག་སྟངས་བདག་ཉིད་འདོད། ཁྱེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། དེ་ཡང་སྒྲུབ་
བརྟེན་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། ཁྱེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། དེ་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རྒྱུ་ཐོན་ཅན་ལ་དེ་
མེད་ཀྱང་། སྒྲ་ཉི་ཤུ་ལོན་འདི་འདྲ་ལྟར། ཁྱེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། དེ་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རང་གི་
ལན་ལག་རྒྱས་པ་ནི། སྒྲུབ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། ཁྱེས་སོགས་ཆིག་རྒྱང་བཞི་ལས་འཕྲོས། དེ་ཡང་
གང་ལས་འཕྲོས་ན། དོན་གྱི་དོན་རྟོགས་བྱེད་དོན་ལ། ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆིགས་བརྟེན་རྒྱས་མེད། ཁྱེས་པ་
ལས་འཕྲོས། དེ་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། དོན་སྟོན་དེ་ནི་སྒྲ་དག་དང་། ཁྱེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། དེ་ཡང་དེ་
སྒྲུང་བྱེད་བདག་མཐོང་བའི་ཆིག་ ཁྱེས་པ་ལས་འཕྲོས། དེ་ཡང་མཛད་མདོར། གཞན་དོན་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི། །
རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཁྱེས་པ་ལས་འཕྲོས་སོ། །དང་པོ་དེ་ལྟར་འཕྲོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ།
ངོ་པོ་ཆིག་སྟངས་བདག་ཉིད་འདོད། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྒྲ་ རྒྱས་ལུལ་བསྒྲུབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུར་བཞི་ལྡན་

ནམ། ལྷ་ལྷ་ཏུ་བརྟན། འོ་ན་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། དེ་ལ་རྒྱས་བརྗོད་རིགས་
 གི་རྫོགས་དབྱེན། བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་ཏུ་ས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་རྒྱབ་མི་རུས་པའི་རྟགས་ལྟར་རྒྱབ་གཉིས་
 གི་རྫམ་དབྱེད། སང་དབྱེད་བདེ་སྒྲིབ་ཏུ་རྟགས་པའི་དོན་དུ། གཏན་མེགས་སང་ཏུ་དབྱེད་པའི་དོན། །བདེ་བར་
 བརྒྱབ་པ་བརྒྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱང་བའམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་མེག་ཐུང་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་རྒྱབ་བྱེད་རྟགས་པའི་ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱབ་བརྗོད་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། གཞན་དོན་
 ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ལ། འཆད་ཚུལ་རྩི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅེན། འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 དེ་རྒྱུར་ལྷ་ལྷ་ཏུ་བཤད་པའི་རྫོགས་འཆད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རོ་བོ་མེག་ཐུང་བདག་ཉིད་འདོད། །ཅེས་
 སོགས་ཐུང་། རྒྱབ་བརྗོད་རྟགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཅེས་པ་དེ་ཁྱབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་
 ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁྱབ་པ་སྟོན་འགྲོ་
 ཅན་གྱི་རྒྱབ་པ་ཡང་དག་དང་ཕྱོགས་ཆོས་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྒྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ།
 བརྒྱབ་བྱ་མེག་ཟིན་ལ་བརྗོད་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་རྒྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐབས་
 ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། ཁོ་ན་མེ། གཞན་དོན་རྒྱབ་པ་ཡང་དག་བཤད་
 པའི་འོག་ཏུ་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྒྱབ་པ་ཡང་དག་བཞོད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱབ་བྱེད་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་འཆད་པ་ལ། རྒྱབ་
 བརྗོད་རྟགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཐུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི།
 བད་གི་ཡན་ལག་ཅེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བད་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞན་
 དོན་རྒྱབ་པ་ལ། གཞན་དོན་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་དངོས་སུ་རྒྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་དེ་བརྒྱད་ནས་
 རྒྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། ཁོ་ན་མེ། དེ་ལ་དེ་བརྒྱད་ནས་རྒྱབ་པའི་རུས་པ་ཡང་མེད་པར་
 ཐལ། རྒྱབ་པ་ཡིན་ལག་ཏུ་བརྒྱབ་བྱ་མེག་ཟིན་ལ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ།
 ཁྱབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཐུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བད་གི་ཡན་ལག་རུས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་། དོན་གྱི་དོན་རྟགས། །ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་དོན་རྟགས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་མེག་ཡང་དག་དང་། རྟགས་མེག་གཉིས་ལས་རྒྱབ་བྱ་དངོས་སུ་རྒྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་

པར་ཁས་བླངས་པ་ལ། ཁོ་ན་མེ། རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་པོ་དང་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། གཏན་ཆོག་ཡང་དག་པ་ལ་རྒྱལ་བྱ་དངོས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ། བར་གི་ཡན་ལག་ཅེས་སོགས་བྱུང་། རོན་གྱི་རོན་རྟོགས། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དེ་ཡང་། རོན་རྒྱུས་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ལས་འབྲས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོན་རྒྱུས་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟན་ནས། འོན། རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། རོན་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེན། མི་ཆོག་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་། རྒྱ་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རོན་གྱི་རོན་རྟོགས་ཕྱིར་རོན་ལ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། རོན་རྒྱུས་དེ་ནི་རྒྱ་དག་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དེ་ཡང་། དེ་སྐབས་ཕྱིར་བདག་མཐོང་པའི་ཆོག་ཅེས་སོགས་ལས་འབྲས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཕྱིར་བདག་མཐོང་པའི་ཆོག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱ་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་པར་བརྟན་ནས། འོན། དེ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེན། མི་ཆོག་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་རོན་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་མོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རོན་རྒྱུས་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་བྱུང་།

གཉིས་པ་དབྱུགས་གྱིས་བཅད་པའི་འབྲེལ་དང་། ཆོག་གིས་ཉེ་འབྲེལ་གཉིས་པ་སྟོང་མ་ནས་འཆད་པ་ལ། གཏུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཞན་རོན་རྗེས་དཔག་གི་ལུ་འཆད་པ་ལ། གཞན་རོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། ལུས་ལུལ་བསྐྱལ་བྱའི་བརྟན་བྱ་ཉགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གསུམ་པ་དེ་འཆད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དགོས་པ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྦྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་པར་ཏུ་བཅུ་བའི་དོན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་འབྱུང་དང་སྦྱར་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྟེགས་གྱི་སྐབས་པོས་ཆད་མ་མདོར་སྟེགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དག་མདོར་བསྟན་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟེགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱི་སྟེགས་གཉིས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་པར་དབྱེ་བ་དེ་སྐབས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་པར་ཏུ་ཞེས་སོགས་བྱུང་།

གཉིས་པ་རྩོད་སྦྱང་འཆད་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། གང་ལ་རྩོད་པ་དང་། གང་གིས་རྩོད་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་རྩོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཆད་མ་འཆད་པ་ལ། ཆད་མ་མདོ་ལས། གང་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་དག་དང་ནི། ཁྱེད་སྐབས་པ་ཆེད་སྟེགས་ཆོས་ཉིད། ཁྱེད་ན་གཏན་ཆོགས་

སྐུ་མཁའ་དོན་གྱི། རྩོམ་དུ་དེ་དེ་བརྟན་པར་བྱ། ཁེས་པའི་སྐབས་སྐྱུ། བྱོམས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་སྐྱུ།
 དཔེ་བཀའ་ལྟར་པ་དེ་ལ་ཚུང་། གཉིས་པ་ལོ། བྱིན་དགེ་པ་རྩོད་ཁ་ཅིག་གིས་ཚུང་། གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་
 ཚུང་པ་ལོ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཐུན་དཔེ་བུམ་པ་ལ་རྩེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། ཆོས་ཅན་སྐྱུ་འི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་བྱོམས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཚུང་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། གལ་ཏེ་བྱོམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་མི་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་དངོས་ལུན་
 འཆད་པ་ལ། རྣམ་གཅོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚུང་ལན་ཕྱེ་བཀའ་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་འདི་ཉིད་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། རིགས་གཉིད་དང་སྐྱུར་ཏེ་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དེས་བཟུང་དངོས་སུ་སྐྱུར་པའི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་བཤད་པ་དང་། དེ་
 དངོས་སུ་སྐྱུར་པའི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཆོས་གྱི་ཆོག་ཐུང་ཐད་ཐད་པར།
 བྱེད་པས་མི་ལྟན་གཞན་ལྟན་དང་། ཁེས་མོགས་ཆོག་རྒྱ་ལྟར་བཡིན། དེ་ཡང་འབྱུང་དང་སྐྱུར་ན། ཆོས་གྱི་
 ཆོག་ཐུང་དེ། དེས་བཟུང་དངོས་སུ་སྐྱུར་པའི་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱུར་ས་ཐད་དང་པའི་དཔེ་
 པས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་བྱས་པ་ཁོན་ཡིན་ཁེས་པ་ལྟུ། ཁྱད་པར་དང་དེས་བཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུར་
 པ་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཆོག། སྐྱུ་ཁོན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཁེས་པ་ལྟུ། ཁྱད་གཞི་དང་དེས་བཟུང་དངོས་སུ་སྐྱུར་
 པ་གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཆོག། མཆོ་སྐྱེ་ལ་ལྟན་པོ་སྤྱིད་པ་ཁོན་ཡིན། ཁེས་པ་ལྟུ། བྱ་བ་སྤྱིད་པ་དང་དེས་
 བཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུར་པ་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཆོག་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁེས་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་གྱི་ཆོག་
 ཐུང་ཐད་ཐད་པར། ཁེས་མོགས་ཐུང་། དེ་ཡང་མོ་མོར་བྲལ་ཏེ་བཤད་ན། སྐྱུ་བྱས་པ་ཁོན་ཡིན་ཁེས་པའི་ཆོག་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེས་བཟུང་དངོས་སུ་སྐྱུར་པའི་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེས་བཟུང་དངོས་སུ་སྐྱུར་
 པའི་ཆོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱད་གཞི་སྐྱུ་ལ་ཁྱད་ཆོས་བྱས་པ་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ལྟན་པ་ཁོན་པ་
 སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས། སྐྱུ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྟོན་རྣམ་པའི་སྐྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་
 གཞི་སྐྱུ་དེ་ཡིན་ན། ཁོད་སྤྱིད་དུ་ཁྱད་ཆོས་བྱས་པ་གཅིག་དེས་པར་ཆོང་དགོས་མོ་ཁེས་ཁེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཡོ། ཁེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་གྱི་ཆོག་ཐུང་ཐད་ཐད་པར། ཁྱད་ཆོས་དང་མི་ལྟན་ཅིག་པ་ཆོང་།

པོད་ཆེན་དུ་གཙུག་ལ་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་ལས་པོད་པ་ལྟར་གསུངས་པ།

(ཆད་མ།)

འིག་རྒྱུ་མི་ལྟ་ཆུང་མ་གཅོད་བྱེད། འུ་མ་པ་འདི་ལྟར། ཡང་སྐྱེ་ཁོར་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན།
 རྟོན་དེས་པ་བུང་དཔོན་ལྷ་སྐྱར་པའི་གཞན་ལྟ་ཆུང་མ་གཅོད་བྱ་ཡིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དཔོན་ལྷ་སྐྱར་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་
 གང་ཞེས། རྟོན་ཆོས་མཉན་བྱ་དེ། རྟོན་གཞི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་ལྟ་ཆུང་མ་པར་པ་ཅད་ནས། སྐྱེ་ཁོར་པ་
 ལྟ་ཆུང་མ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཁོར་པ་སྐྱེ་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དོན་ཆོག་དེ་པ་བཏེན་ནས། མཉན་བྱ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཁོར་པ་སྐྱེ་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཆོས་མཉན་བྱ་ཡིན་ན།
 དེའི་ཆུ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཁོར་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆོད་པས། རྟོན་ཆོས་མཉན་བྱ་ཡིན་ན། རྟོན་གཞི་སྐྱེ་
 རྟོན་དཔོན་པར་བྱིས་བྱུང་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ཆོས་བྱི་ཆོག་ཤང་ཐ་དད་པར། རྟོན་པར་ཅན་དང་སྟོན་ཅིག་པ་ཆོད། འིག་རྒྱུ་གཞན་ལྟ་ཆུང་མ་གཅོད་བྱེད།
 འུ་མ་པ་འདི་ལྟར། གཞན་ཡང་། མཆོ་སྐྱེ་པ་ལྟོ་པ་སྟོན་པ་ལོན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེས་པ་བུང་
 དཔོན་ལྷ་སྐྱར་པའི་མི་ཤིང་ཆུང་མ་གཅོད་བྱ་ཡིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དཔོན་ལྷ་སྐྱར་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་གང་ཞེས། རྟོན་ཆོས་
 ལྟོན་པ་དེ་རྟོན་གཞི་མཆོ་སྐྱེ་པ་ལོ་ཤིང་པ་ཆུང་མ་པར་པ་ཅད་ནས། ཤིང་པ་ཅམ་རྒྱུ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་བྱི་ཆོག་ཤང་ཐ་དད་པར། རྟོན་པ་དང་ནི་སྟོན་ཅིག་པ་ཆོད། འིག་རྒྱུ་ཤིང་ཆུང་མ་གཅོད་
 བྱེད། འུ་མ་པ་འདི་ལྟར།

གཉིས་པ་པེས་བཟུང་དངོས་ལྷ་མ་ཟུར་པའི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་འཆད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་དོན་
བརྟན། དབྱེ་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པར་བཤད། མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་ཐལ། ལྷ་བཟུང་གི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་དོན་
བརྟན་བྱེད་བཞི། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དེ་སྦྱར་མེད་ཀྱང་བརྟན་འདོད་ལས། །དེདོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་
འགྲུལ། །གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་འགྲུང་ད་སྦྱར་ན། རྣམ་གཅོད་གསུམ་གྱི་
དོན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ། དེས་བཟུང་དངོས་ལྷ་མ་ཟུར་པ་གཅིག་དགོས་སམ་ཞེས། མི་དགོས་ཏེ། དེས་
བཟུང་དངོས་ལྷ་མ་ཟུར་པ་མེད་ཀྱང་། བརྟན་འདོད་ཀྱི་དབང་ལས། རྣམ་གཅོད་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཏེ་གསུམ་པར་
འགྲུར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། དག་རྣམ་མི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་གང་འདྲ་གི་
འབྲས་ལུ་ཕན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཁོ་ཅག་བྱང་དངོས་ལྷ་མ་ཟུར་པའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་མིག་ཚེས་ཅན། དེས་
བཟུང་དངོས་ལྷ་མ་ཟུར་པའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་མིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
སྟོན་པ་ལ། དེ་སྦྱར་མེད་ཀྱང་བརྟན་འདོད་ལས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་དབྱེ་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པར་

བཤད་པ་ལ། དེས་བརྒྱུད་དངོས་སྤྱུལ་སྤྱར་པའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 བག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེས་བརྒྱུད་དངོས་སྤྱུལ་སྤྱར་པའི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཆོག བག་པ་དང་
 གླིང་སྤྱབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གླིང་སྤྱབ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཆོག མཚོ་སྐྱེས་ལ་
 རྩོན་པོ་གླིང་མི་གླིང་དྲིས་པ་ནས་གླིང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། མི་གླིང་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཆོག་སྤྲེག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 རྩོན་པ་ལ། དཔེར་ན་བག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་པ་ལས། གླིང་སྤྱབ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པ་ལས། རྩོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་
 འཕྱར་ཞེས་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་མཚོན་གཞིའི་སྤྱི་དབྱེ་བ་ཁྱད་ལ་པ་པ་ལ། བག་པ་འཕོངས་
 སྐྱེན་མི་སྐྱེན་དྲིས་པའི་ཆོ། བག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེས་བརྒྱུད་དངོས་སྤྱུལ་སྤྱར་པའི་མི་
 ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེས་བརྒྱུད་དངོས་སྤྱུལ་སྤྱར་པའི་ཆོག་གང་ཞིག ཁྱད་ཆོས་འཕོངས་སྐྱེན་པ་
 དེ། ཁྱད་གཞི་བག་པ་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། དེ་ལ་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། བག་པ་
 ཡིན་ན་འཕོངས་སྐྱེན་པ་ཡིན་པས། ཁྱད་པ་སྐྱེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོན་པ་ལ། དེ་སྤྱར་མེད་ཀྱང་
 བརྗོད་འདོད་ལས། དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འཕྱུར། དཔེར་ན་བག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་པ་ཞིན། ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། གཞན་ཡང་། བག་པ་དང་གླིང་སྤྱབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གླིང་སྤྱབ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་
 ཅན། དེས་བརྒྱུད་དངོས་སྤྱུལ་སྤྱར་པའི་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་སྤྱུལ་སྤྱར་
 པའི་ཆོག་གང་ཞིག ཁྱད་ཆོས་འཕོངས་སྐྱེན་པ་དེས། ཁྱད་གཞི་བག་པ་དང་། གླིང་སྤྱབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 བག་པ་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། གླིང་སྤྱབ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པར་སྐྱེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 བས་འཕོངས་སྐྱེན་པ་དེ་ཡིན་ན། གླིང་སྤྱབ་ཡིན་པས། ཁྱད་པ་སྐྱེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོན་པ་ལ། དེ་
 སྤྱར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འཕྱུར། དཔེར་ན་གླིང་སྤྱབ་འཕོངས་སྐྱེན་
 པ་ཞིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་མཚོ་སྐྱེས་ལ་རྩོན་པོ་གླིང་མི་གླིང་དྲིས་པའི་ཆོ། མཚོ་སྐྱེས་ལ་རྩོན་པོ་གླིང་
 ཅེས་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེས་བརྒྱུད་དངོས་སྤྱུལ་སྤྱར་པའི་མི་གླིང་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞིག ཁྱད་
 ཆོས་རྩོན་པོ་དེ་ཁྱད་གཞི་མཚོ་སྐྱེས་ལ་མི་གླིང་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གླིང་པ་ཅམ་སྐྱེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། མཚོ་
 སྐྱེས་ཡིན་ན་རྩོན་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། མཚོ་སྐྱེས་འགའ་ཞིག་རྩོན་པོར་སྐྱེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་རྩོན་པ་ལ། དེ་སྤྱར་... དེ་དོན་ཉིད་... མཚོ་སྐྱེས་རྩོན་པོར་འཕྱར་ཞེས་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་
 པ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་དོན་པ་ལ། བག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། བག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་པའི་

ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འཇུག་གིས་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་རན་དཔུང་ཆོག་གསལ་བཅུ་གཉིས་བཅོམ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་
དེ་གཉིས་འཕོངས་སྟེན་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ལྟན་གྱི་དུས། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་རྒྱ་ཆོའི་བསྐྱབས་
པའི་ཆོའི་བདུད་རྩི་བྱས་པ་གང་དང་། རྟག་བྱས་པ་གང་སོགས་མཐུན་དུ་བྱུང་བའི་དུག་གི་རྩལ་པས། རྒྱལ་འཇུག་
གི་སྤྲུགས་པ་ནག་པོར་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་འཇུག་གི་མ་དོན་བརྗོད་དུ། བྟག་པོ་ལ། བྟག་པ་ཞེས་
གྲགས་པ་དང་། དུག་དེ་དབང་སྤྲུག་གི་མ་གྲིན་པར་བཞག་པས། མ་གྲིན་པ་བེད་རྒྱུ་ལི་མདོག་ལྷ་ར་མོ་བས་དབང་
སྤྲུག་ལ་མ་གྲིན་མོན་ཅན་ཞེས་རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འཆད་བྱེད་ཆད་མ་རིགས་གཏེར་དང་སྤྱར་ཏེ་འཆད་པ་ལ། དོན་གྱི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་བཤད་
པ་དང་། རྒྱའི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། རྒྱད་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་རྣམ་གཅོད་
གསུམ་བཤད་པ་དང་། རྒྱད་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྣམ་གཅོད་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱད་ཆོས་
ཤེས་བྱ་དེ། རྒྱད་གཞི་དངོས་པོ་ལ་དོན་གྱི་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་དེ། རྒྱད་ཆོས་ཤེས་བྱ་དེ། རྒྱད་གཞི་དངོས་པོ་
ལ་ལྟན་པ་ཁོན་ར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་
འཆད་པ་ལ། རྒྱད་ཆོས་དོན་བྱེད་མི་རྩལ་པ་དེ། རྒྱད་གཞི་དངོས་མེད་ལ། དོན་གྱི་གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་
ཏེ། རྒྱད་ཆོས་དོན་བྱེད་མི་རྩལ་པ་དེ། རྒྱད་གཞི་དངོས་མེད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་
ནས། དངོས་མེད་ཁོན་ལ་ལྟན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་མི་རྩལ་པ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པས།
རྒྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་རྒྱད་ཆོས་སྟོན་པོ་དེ། རྒྱད་གཞི་མཆོག་གིས་ལ་དོན་གྱི་མི་སྤྱོད་རྣམ་གཅོད་
ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་མཆོག་གིས་གཞི་མཐུན་ཙམ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་
གཅོད་ཀྱང་། གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་རྒྱད་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
རྣམ་གཅོད་གསུམ་འཆད་པ་ལ། རྒྱད་ཆོས་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དེ། རྒྱད་གཞི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་ཏེ།
རྒྱད་ཆོས་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དེ། རྒྱད་གཞི་དངོས་པོ་ལ་མ་རྒྱལ་པའི་སྟོན་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་
པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱད་ཆོས་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དེ། རྒྱད་གཞི་དངོས་པོ་ལ་གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་
པ་དེ་རྒྱད་གཞི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱལ་ཆེས་པའི་སྟོན་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རྩལ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རྒྱད་ཆོས་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དེ།

ཁྱད་གཞི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཁྱད་གཞི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་གཅོད་
པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་དང་། དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་
སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་ཁྲུབ་ཁྲུབ་ཆེས་མི་སྲིད་གསུམ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱོན་
ཡིན། ཁྲོ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས། གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་ན་
སྐྱེད་རྣམ་གཅོད་གསུམ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེར་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་དེ་འཆད་པ་ལ། སྐྱ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཐུན་དཔེ་བྲམ་པའི་
སྡེ་དུ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ལྡན་པ་མིན་པར་བཤལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་སྐྱ་དེ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་
ཁྱོད་ཆོས་སུ་བྱུང་བའི་བློག་ས་ཆོས་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་སྐྱ་དེ་ལ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཁྱོད་ཆོས་
སུ་བྱུང་བའི་བློག་ས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་པས། ཞེས་པ་ནས།
རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ལྡན་མིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྟགས་དགུ་བྱུང་མོང་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། ཡང་དག་
གཉིས་དང་མཉན་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དགག་རྟགས་གྱི་དཔེར་བརྟེན་དངོས་སུ་མི་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་
པ་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། བློག་ས་ཆོས་འཁོར་ལོའི་གཏན་ཆོག་ས་དགུའི་སྡེ་དུ་ལྟར་གསུམ་གྱི་དབུས་
ན་གནས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། འོག་སྟར་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྩོལ་བྱུང་སྟེ། རྟགས་གྱི་དཔེར་བརྟེན་གཉིས་སྐྱོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་རང་
བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་རྩོལ་གསུམ་ཆང་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། རང་གི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལ་རྩོལ་གསུམ་ཆང་ན་འབྲས་
རྟགས་ཡང་དག་སྟེ། རྟགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རང་བཞིན་འབྲས་སུ་བྱུང་དོན་དང་། གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་དང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་
ཡང་། བློག་ས་ཆོས་འཁོར་ལོའི་བར་སྟར་གསུམ་གྱི་གཡས་ན་གནས་པའི། སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། གཡོན་
ན་གནས་པའི་དུང་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྩོལ་བྱུང་སྟེ། འགལ་རྟགས་གྱི་དཔེར་བརྟེན་གཉིས་སྐྱོས་པ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཡིན་བློག་ས་སྐྱབ་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་འབྲས་སུ་རྟགས་གཉིས་སུ་བྱུང་ན།
འོག་བློག་ས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྟགས་གཉིས་སུ་བྱུང་བའོ། ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
སྟོན་པ་ལ་བློག་པ་གཉིས་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཡང་། བློག་ས་ཆོས་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་གནས་པའི་མཉན་བྱ་སྐྱ་

རྟག་པར་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་འཇམ་པའི་གཏན་ཆེགས་སྒྲོང་སའི་སྐྱེ་པའི་ངོར། རྒྱ་
རྟག་པར་རྒྱུ་པ་ལ་མཉན་བྱ་དཔེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟག་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡོད་
པར་འདོད་པ་ལ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཙམ་རྩོད་ཙམ་རྩོད་ཙམ་ཐེ་མ་བྱེད་ཅན། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་པའི་ངོར། མཉན་བྱ་རྒྱ་རྟག་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱོག་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་པའི་ངོར་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པར་
རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོག་རྒྱུ་པ་ཡང་གྲུབ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་གསལ་མ་གྲུབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཤེ། དེའི་ངོར་མཉན་བྱ་རྒྱ་རྟག་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཤེ།
དེའི་ངོར་མཉན་བྱ་རྒྱ་རྟག་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟོན་པ་ལ། རྩོད་ཕྱིར་བྱེད་པར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་ལོ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་རྟེན་
གསུམ་གྱི། གཡས་ན་གནས་པའི་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱུ་པ་ལ་བདག་མེད་དཔེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ། རྟག་པར་འགྲོའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཙམ་རྩོད་ཙམ་ཐེ་མ་བྱེད་ཅན། བདག་མེད་རྒྱ་རྟག་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པ་
ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གྲུབ། རྟག་པར་འགྲོའི་རྒྱུ་པ་ཡང་གྲུབ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོག་
རྒྱུ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེ་གྲུབ་ཤེ། བདག་མེད་རྒྱ་རྟག་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོག་རྒྱུ་པ་མ་གྲུབ་ཤེ། བདག་མེད་སྒྲོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་དག་ཤེ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
ཡང་། ཕྱོགས་ཆོས་ལོ་རྒྱུད་འོད་གཏན་ཆེགས་དགའི་རྟེན་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཡོན་ན་གནས་པའི་རྒྱ་རྟག་པར་བྱེད་པ་
རྒྱུ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། འོག་ལྷར་གསུམ་གྱི་གཡས་ན་གནས་པའི་རྒྱ་རྟག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་
དང་། གཡོན་ན་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་རྟག་པར་བྱེད་པ་ལ་མཉན་བྱ་ཤེ། ལྷག་མའི་
དཔེར་བརྟན་གསུམ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཀྱིས་ཕྱོག་རྒྱུ་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད། དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་གོ།

གེས་མ་ལུལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྟག་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། དུས་
འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཏྲུས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ལ། རེས་འགའ་འབྲས་ལུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་མི་སྒྲེབ་འགའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་
པ་ལ། ཏྲུས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆོ། འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ་རྒྱ་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་རྟག་པའི་འབྲས་ལུ་ཉན་གེས་མ་ལུལ་བ་དེ་སྟེད་
པ། མཐུན་དཔེ་དབང་ཤོག་ཐུགས་ཅན་པ་དང་། དམིགས་སྒྲེབ། རྒྱ་ཆང་བ་ལ་ཏྲུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱ་རྟག་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཉན་གེས་མ་ལུལ་བ་སྟེད་པ་དེ། མཐུན་དཔེ་དབང་ཤོག་ཐུགས་ཅན་པ་དང་། དམིགས་
སྒྲེབ་རྒྱ་ཆང་བ་ལ་ཏྲུས་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྒྲེབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དབང་པོ་རྒྱ་ལ་དེའི། རྣམ་ཀུན་ཉེར་སྒྱུར་མིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་
ན་རེ་སྟོན་མེད་དེ། རྒྱ་རྟག་པ་ལ་སྒྲེབ་ཀྱིས་ཕན་པ་ཏགས་སུ་མེད་ཀྱང་། བདག་སྒྲེབ་དབང་པོ་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་
བྱེད་ཀྱི་གེས་པས་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། ཉན་གེས་མ་ལུལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་དམིགས་སྒྲེབ་
དུ་བྱུར་པའི་རྒྱ་སྒྲེབ་ཀྱིས་རྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུར་བར་རེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲེབ་དེའི་སྒྲོ་རྩོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་
རྒྱ་རྟག་པ་གཞུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཡི་གེས་པ་ནི། རྩོལ་
མ་ཐག་བྱུར་རེས་མིན་ཏེ། གླིབ་བྱེད། ཅེས་སོགས་བྱུང་།

གཉིས་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་སྟོས་པའི་དགོས་
པ་འཆད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དུང་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུབ་པ་ལ་རྩོལ་
བྱུང་དཔེར་སྟོས་པས་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་བྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དུང་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུབ་
པ་ལ་རྩོལ་བྱུང་དཔེར་སྟོས་པས། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་བྱུབ་ཀྱང་། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་རྒྱ་མི་རྟག་
པར་རྒྱུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་
ལུ་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་ཕན་ན། དེ་འདྲ་བ་གཉིས་པོ་དེ་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་མ་རྒྱུད་པར་དོགས་པ་སྟེ་བར་འབྱུར་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་
འབྲས་ལུ་རྟགས་དང་འདྲ་བར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་གེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། ཁྱུབ་ཀྱང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི། འབྲས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པ་ན། ཐམས་ཅད་

དེ་འདྲར་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་འབྲས་དོན་ཅོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁོན་ཏེ། གཞན་དོན་ལེའུར། འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་
བཤད་མི་དགོས་པར་ཐལ། རང་དོན་ལེའུར། རྒྱལ་རང་བཞིན་རི་སྟེང་ཅིག། ཅེས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་
རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གཞག་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་ཅུམ་དང་ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་
གཞག་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞན་དོན་ལེའུར་འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་བྱས་པས།
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅུམ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་
འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་ཚུལ་གཞག་བཤད་སྟབས་ཏུ་རྟགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
གཏན་ཆེགས་བཞིན་བྱས་རྟགས་དོན་དུ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅུམ་བཤད་དེ། །ཞེས་མོགས་མོ། །གཞན་ཡང་།
གཞན་དོན་ལེའུར་འབྲས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་རྟགས་པ་རྟགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཞན་
དོན་ལེའུར་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རང་གི་རྟགས་དང་། རང་དོན་ལེའུར་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་དོན། །མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་
དད་མེད། ཅེས་མོ། །

བཞི་པ་སྐར་ཡང་དུང་རྒྱུ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་ལ། ཅུ་ལ་བྱུང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་པའི་དགོས་པ་
གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དགུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འབྲས་རང་འདི་གཉིས་
ཀྱི་དཔེར་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱེན་པ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་སུའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ། དུང་རྒྱུ་མི་རྟག་པར་
རྒྱབ་པ་ལ་ཅུ་ལ་བྱུང་དཔེར་བཞིན་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་བརྟེན་པ་འདར་བཤད་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་འདིར་འབྲས་སུའི་རྟགས་ཀྱི་ནི། །རང་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་
བརྟེན་པ་འདར་བཤད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དགུ་འཆད་པའི་
སྐབས་སུ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཞོད་ཆོད་
ལ་དུང་རྒྱུ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་ལ། ཅུ་ལ་པ་ལས་སྟེ་བ་ཅུ་ལ་བྱུང་རྟགས་སུ་བཞོད་ནས། སོང་ཆོད་ལ་དུང་རྒྱུ་ཐོས་
པའི་ཉན་ཤེས་དཔེར་མ་དོན་རང་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་སྟོན་དུ་བྱུབ་པ་ལ་ཅུ་ལ་པ་ལས་གསལ་བ་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་
བ་རྟགས་སུ་བཞོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་ལ་བྱུང་དུང་རྒྱུ་མི་རྟག་པར་བྱུབ་པ་

དེའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་དང་འདྲ་བར་ཉན་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་། ཏུང་སྒྲི་
 ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དབང་མངོན་རང་རྒྱ་སྒྲི་མི་རྟག་པ་མེན་མོང་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་རྣམ་
 གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེས་ན་
 རྩོལ་ལས་གསལ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་འདྲ་བར་དཔེར་བཞིན་དོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་མཐུན་ཕྱགས་སུ
 འཆད་པ་ལ། ཡོངས་གཙོ་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དེ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཕྱོགས་
 ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དགུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱེ་
 བས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གཙོ་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱ་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དེ་
 བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་འཇུག། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྣམ་བཅད་དཔེར་མེད་པ་ཅན་གྱི་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི།
 འབྲེལ་ཡུལ་རྒྱ་དེ་དང་། རང་བཞིན་དེ་ལ་མ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བ་འཇུག། རང་བདག་རྣམ་དཔེར་མེད་ཅན་གང་། །དེ་ནི་
 དེ་དང་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱའི་དོན་ཏུ་འདི་རབ་བྱེ། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གོང་བཞིན་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། རྩན་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས། གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དག་ལ་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 རྩན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་དག་འབྱུང་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་
 ཚིགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཁོན་ཏེ། སྒྲིན་མེད་དེ། རྩན་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅེས་ན། རྩན་པའི་འབྲེལ་བ་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྩན་པའི་འབྲེལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་
 བྱུང་གསལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་
 བ་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ལས་ཤིང་། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་རྟགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་མི་

འབྲུང་ཡིན། །འཇམ་པ་རྒྱབ་བྱེད་མིན་ཞེས་པ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟར། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་རྒྱུ་ས་པར་པག་
 པ་ལ། མདོར་པར་ལ། རྒྱུ་པར་པག་པ། །དོན་པར་པག་པ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། །ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དགུ་པོ་འདི་ལྟར་པས་སྟ། །རྒྱ་རྒྱུ་པར་རྒྱབ་པ་ལ་མཉན་བྱ་དཔེར་རྒྱོམ་པ་ཆོས་ཅན། །དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། །ཕྱོགས་རྒྱུ་པར་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ས་ཡང་དག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཆོད་པ་དེ་ཕྱོགས་པར་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །འོན་དེ་ལྟར་རྒྱོམ་པ་ཡིན་ན་ཆོད་ལན་ཇི་ལྟར་སྟུམ་ན། །འདི་འཆད་པ་ལ། །ལུས་གང་ལ་ཆོད། །གང་
 རག་གང་གིས་ཆོད། །རྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཆོད། །ཆོད་ལན་འདེབས་རྒྱུ་དང་བཞི་ཡོད་པའི། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ།
 །གཏན་ཆོག་ས་གྱི་ནི་རྒྱུ་ལ་འདར། །ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱུ་པས་སྟ། །ཕྱོགས་རྒྱུ་པར་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ས་ཡང་དག་མེད་
 པར་པར་ལ་པ་དེ་ལ་ཆོད། །གཉིས་པ་འཁོ། །ཁྱེ་བྱ་ག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོད། །གསུམ་པ་འཁོ། །ཁོ་ན་ཇེ། །ཕྱོགས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་པར་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། །ཕྱོགས་ལྡན་དེ་གསོན་ལུས་པདག་པཅས་སྟ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ལྡན་
 རྒྱུ་པར་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་རྒྱོར་གྱི་ཕྱོགས་འགྲོའི་རྒྱུ་ལྟུང་། །དེ་རྒྱོར་གྱི་རྒྱུ་
 འགྲོའི་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། །ཕྱོགས་ལྡན་དེ་གསོན་ལུས་པདག་པཅས་སྟ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་དེ་རྒྱོར་གྱི་རྒྱུ་འགྲོའི་རྒྱུ་མ་གྲུབ་ཆེ། །དེ་
 རྒྱོར་གྱི་རྒྱུ་ས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་རྒྱུ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་མེད་དེ། །ཕྱོགས་ལྡན་དེ་གསོན་ལུས་ཁོ་
 བའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གསོན་ལུས་མིན་པ་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཆོད་ལན་འདེབས་རྒྱུ་འཆད་པ་ལ། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་སོགས་ལྡན་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་
 གྱི་རྒྱུ་ས་གྱིས་གསོན་ལུས་པདག་པཅས་སྟ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྲུང་གི་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་ཐལ། །ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ས་གྱིས་གསོན་ལུས་པདག་པཅས་སྟ་རྒྱུ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་པར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། །ཕྱོགས་རྒྱུ་པ་དེ་ཡང་། །རྒྱུ་ས་ཆོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྲུང་
 གི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ། །མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། །ཕྱོགས་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད། །མེད་ན་མི་
 འབྲུང་ཡིན་པར་བརྟེན། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མེད། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་པས་སྟ། །གཞན་ཡང་།
 །སོགས་ལྡན་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ས་གྱིས་གསོན་ལུས་པདག་པཅས་སྟ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འགྲོའི་རྒྱུ་
 ལྟུང་པར་ཐལ། །ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ས་གྱིས་དེ་རྒྱོར་གྱི་ཕྱོགས་འགྲོའི་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། །དེ་རྒྱོར་གྱི་
 །ཕྱོགས་འགྲོའི་རྒྱུ་ལྟུང་ན། །རྒྱུ་ས་ཆོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྲུང་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་དགོས།

དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གྱུབ་ན། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱོག་པ་ལ། དེ་ཉིད་
 ཕྱིར་ན་རྗེས་འགྲོ་གནས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་། ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོག་འགྲོའི་གྱུབ་པ་མེད་ཅིང་། རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཡང་གྱུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 ཁྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མ་
 གྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱོག་པ་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱད་པར་ནི། ཕྱོག་མེད་རྗེས་འགྲོའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་
 འདི་བྱུང་། གོང་གི་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱོར་བ་སྐོར་གཅིག་གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་རང་གི་བདག་ཕྱེ་བདག་
 གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་འཇུག་སྐྱད་པར་གཉིས་ཏེ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་དུང་གྱུབ་ན། སྐྱོར་བ་སྐོར་གཅིག་གི་ཁྱབ་
 ཚུལ་གྱུབ་པར་འགྱུར། དེ་མ་གྱུབ་ན། སྐྱོར་བ་སྐོར་གཅིག་གི་ཁྱབ་ཚུལ་གྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། རང་གི་བདག་གམ་སྐྱད་པར་མིན། ཁྱུ་བ་ན་ཕྱོག་པར་གྱུབ་འགྱུར་བ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་
 ལ་ཁོན་ཏེ། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོག་འགྲོའི་ཚུལ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། ཚུལ་
 གཉིས་པ་དང་རེ་རེ་བ། རྟགས་དོན་མིན་པ་དོན་གྱིས་བྱས། ཞེས་པ་དེས། ཁྱོད་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཚུལ་འབའ་
 ཞིག་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 མཉན་བྱ་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ལྟར་བྱ་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱོག་པའང་འབའ་ཞིག་ཅན་བྱ་
 བཤད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རང་ལ་མཉན་བྱ་དེ་སྐོར་གྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ་
 ལས་གཞན་བྱ་མཉན་བྱ་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའཇུག་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་སྐྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོག་འགྲོའི་ཚུལ་མ་དེས་པ་ལས་གཞན་བྱ་མཉན་བྱའི་རྟགས་
 ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོག་འགྲོའི་ཚུལ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱོག་པ་ལ། མ་
 དེས་པ། གཞན་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་བ་བཤད་བྱའི་གཞུང་གཞན་དང་སྐྱོར་
 བའི་འབྲེལ་འཆད་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོའི་གཞུང་རྒྱུང་དང་སྐྱོར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཆད་མ་མདོ་དང་
 སྐྱོར་ཏེ་བཤད་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱུར་བྱ་གསལ་ཡོ། །

༣༧། ཡིད་མཛོད་གྱི་ལེགས་བསད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་སློ་གསལ་མིག་འབྱུང་
རིགས་པའི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བསད་བཞུགས་སོ།།

मदर्वेष्टायाः पुत्रमर्को

བྱམས་པའི་ཁང་བཟང་རབ་ཡངས་པར། གྲོ་གྲོས་ལེགས་པ་བཤད་འབྲུམ་སྒྲག་གིས། རྣམ་གསལ་
མཁས་པ་གང་ཕྱེད་པའི། རྒྱལ་རྒྱས་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་རྒྱལ། །འདི་ན་གྲོ་ལྡན་དོན་གཉེན་པར། ཡིད་མངོན་
ལེགས་པ་བཤད་པ་དུང་ཅི་འདི། སྤྱིན་ནོས་ལ་བ་བཟང་པོ་དག །དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉན་པར་བྱོས། ཞེས་
བརྗོད་ནས། འདིར་ཡིད་མངོན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། དོན་ཚན་གསུམ་ཉེ། མཁས་སློངས་ཀུན་ལ་མ་གོ་
ཕྱིད་གཞུང་གི་འབྲེལ། དཔྱད་ལྡན་མཁས་པ་དགའ་ཕྱིད་དཀའ་གནད་གཞོད། གྲོ་གསལ་གཞན་རྩའི་ཁ་འབྱེད་
རིགས་པའི་འོད་འབྲེང་བཞོད་པའོ། །

དོན་ཚན་གསུམ་པོ་འདི་ལ། ཡིད་མངོན་ལ་མཚན་ཉིད། རྣམ་གངས། གླུ་བཤད། དབྱེ་བ། རྩད་ཚེས་
 དང་ལྟོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་ཕྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་མ་ལ་ལྟུལ་བའི་ཡིད་
 གྱི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་རྣམ་གངས་ལ། ཡིད་མངོན། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཚད་མ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ། མ་ལ་ལྟུལ་བའི་ཡིད་སྒྲོ་དང་ལྟོ་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་གླུ་བཤད་
 བོ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཕྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ན། ཡིད་མངོན་ཞེས་བདག་ཕྱེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ།
 རང་རིག་གི་ཡིད་མངོན། གཞན་རིག་ཅམ་གྱི་ཡིད་མངོན། དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གསུམ་མོ། །ཡིད་མངོན་ལ་
 འདི་གསུམ་དུ་འབྱེད་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་དང་རིགས་གཏེར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་
 གཙོ་བོར་བསྟན་གྱང་། སྒྲུལ་དོན་རིགས་པས་འབྱེན་གཞན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་མི་འཕྲུང་ཁམེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤོ། །
 དང་པོ་རང་རིག་ཡིད་མངོན་ལ་མཚན་ཉིད། རྣམ་གངས། གླུ་བཤད། དབྱེ་བ། རྩད་ཚེས་དང་ལྟོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་གི་བདག་ཕྱེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་འཛིན་རྣམ་དེའོ། །

འོན་པར་རིག་གི་བདག་རྒྱུན་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། རང་རིག་ལ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གང་ཡང་མེད་པས་བདག་རྒྱུན་གཞན་དབང་ཞེས་
སྒྲི་མིང་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྣམས་བྱངས་ནི། རང་རིག །རང་རིག་གི་མངོན་
སྒྲུལ། རང་རིག་གི་ཡིད་མངོན། འཛིན་རྣམ། །ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་རིག་པ། །ཁ་ནང་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་རིག་པ།
འཛིན་རྣམ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་པ། གཟུང་རྣམ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ། རང་རིག་གི་ཆད་མ་དང་བརྟུལ་པོ་དོན་གཅིག །
དབྱེ་ན། རྩོད་བྱའི་སྒྲོན་ནས་རང་གི་རྩོད་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་རྩོད་གི་རང་རིག་དང་། རང་གི་རྩོད་བྱར་
གྱུར་པའི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཉམས་རྩོད་གི་རང་རིག་གཉིས། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ནས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
དུ་གྱུར་པའི་རང་རིག་གཉིས། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས། རྒྱུ་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་གཉིས། བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོན་ནས།
རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་རང་རིག་དང་། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲེས་པའི་རང་རིག་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་རིག་པས་ཆེར་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི། མཚུངས་གཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་རིག་དེའོ། །ཁ་ཅིག །དབང་
མངོན་ཉམས་རྩོད་གི་རང་རིག་དེ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་ཟེར་རྟེ། འབྲུལ་པའི་
གཏམ་ཡིན་པས་རྣ་བདག་བའོ། །སྒྲུ་བཤད་ནི། རྟོག་པ་ཉམས་རྩོད་གི་རང་རིག་དེ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་
དབང་ལས་སྒྲེས་ཤིང་། རང་གསལ་དུ་སྒྲེས་ཅོམ་ཡིན་པས་ན། རང་ཡིད་མངོན་ཞེས་བྱའོ། །བྱུང་ཆོས་ལ་ཡུལ་
གྱི་བྱུང་པར་ལ། རང་རིག་ལ་ཡུལ་མེད་ཟེར་བ་དང་། རང་ལས་རྒྱས་གཞན་པའི་ཡུལ་མེད་ཟེར་བ་དེ། གོ་བ་
བཟང་ཡང་གཞོན་ནུ་དག་གིས་སྒྱུར་དགའ་བས། རང་རིག་ལ་རང་ཡུལ་རྒྱུད་ཆད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
ཡུལ་དེ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །བདག་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར། རང་རིག་ལ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། ཡིད་
དབང་གང་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲུ་ན་གོ་བ་བཟང་ཡང་། རང་རིག་ལ་ཁོ་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་རྒྱུན་པམ་
ཤེས་གང་ཡང་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཁོའི་བདག་རྒྱུན་གཞན་དབང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁོ་
ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཁོའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་དེ་ལས་མ་འདས་སོ། །
ངོ་ཁོའི་བྱུང་པར་ལ། རང་རིག་འདི་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་ཡང་མིན་བྱས་ན་འཐད་ཀྱང་དེ་སྟོང་མི་ཤོང་བས།
རང་རིག་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཆར་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལོངས་ཤིག །

མཚན་གཞི་ཇི་ལྟར་སྙམ་ན། གཙོ་སེམས་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་རྣམས་རྩོད་

བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་སེམས་བྱུང་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་ཐབས་མེད་དོ། འོ་ཐོའི་བྱེད་པར། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་
 རིག་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ཏེ། ཉ་ཅེར་ཐལ་ཆེས་སོ། གླུ་བཤད་ལ་བྱུང་བ་མ་འཆའ་ཞིག ཁ་ཅིག་རང་རིག་ཡིན་ན།
 རང་རེས་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ཏེ། གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་ཡང་། རང་རེ་ལ་ཆད་མ་གཉིས་ཆར་ཡོད་དོ། འོ་
 བཞེ་ལྟར་སྒྲུལ་ན། དབང་མངོན་པེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་དེ་རང་རེས་
 ཆད་མ་ཡིན་ལ། དབང་མངོན་པེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་དེ་གཞན་
 རེས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། ཁེས་གཞན་ལ་ཡང་འགྲེལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་རང་རིག་མངོན་སྲུང་
 ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གོ་བ་བཟང་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མིག་གྲུ་མེད་ཀྱི་འགྲོས་ལྟར་སོར་འདུག་གོ།
 དེས་ན། འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་རང་ལ་མངོན་སྲུང་ག་ལ་ཡིན་ཏེ།
 ཁོས་རང་ལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོས་ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་ལུས་པར་ཞེན་པ་ཙམ་ལས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁེས་ན་རྟོག་པ་པལ་ཆེར་གཅིག་གིས། ཁོ་པོ་རང་གི་མ་རིག་པའི་གནད་དགོངས་ནས། གླུ་
 མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དེ་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་སྒྲོ་རིག་གང་ཡང་མིན་གསུང་བའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་
 སྦྱིང་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ། །

གཞན་རིག་ཙམ་གྱི་ཡིད་མངོན་ལ། མཆོན་ཉིད། རྣམ་གྲངས། གླུ་བཤད། དབྱེ་བ། བྱེད་ཆོས་སོ། འདྲ་
 པོ་ནི། གཞན་རིག་ཙམ་གྱི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རིག་པ་དེའོ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་རིག་ཙམ་གྱི་
 ཡིད་མངོན་གྱི་ཆད་མ་རང་རིག་དོན་རིག་གང་དུང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་མངོན། དོན་རིག་མ་ཡིན་པའི་གཞན་རིག་
 མངོན་སྲུང་པའི་དོན་གཅིག གསུམ་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ལ། གཞན་རིག་ཙམ་གྱི་
 ཡིད་མངོན་ཞེས་བྲུ་སྟེ། ཁ་ཕྱི་བལྟས་ཀྱི་ཡིད་མངོན་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་བཟུང་དོན་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་ན། དེ་
 ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དོ། འོན་འདིར་རང་རིག་རྒྱ་བཤད་པ་མིན་ནམ་སྒྲུལ་ན། རིགས་པའི་དབྱང་མི་བཟོད་ན་
 གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་གྱི་ལུང་པ་མ་འབྲེལ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲེལ་པས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རིག་མངོན་སྲུང་གཉིས་ཡོད། ལྟ་བུ་བྱེད་ཆོས་ལ། འོན་
 གཞན་རིག་ཙམ་གྱི་ཡིད་མངོན་ལ། བྱེད་ཆོས་རི་ལྟར་དགོས་སྒྲུལ་ན། རང་གི་གཟུང་དོན་མི་རིག་ཅིང་གཞན་
 རིག་མངོན་སྲུང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། མཆོན་གཞི་རི་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་ན། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས།
 རྟོན་གནས་རྗེས་དབྱེ་གྱི་མངོན་ཤེས། རྒྱུ་ལྟུང་གྱི་མངོན་ཤེས་རྣམས་ཡིན་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི། མྱི་ལམ་ཤེས་པར་

གྱུར་པའི་མ་འབྲུལ་ཤེས་རྒྱུ་མས་ཀྱང་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། འོན་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་སྟུང་ན། འོན་མི་ལམ་ཉམས་
སྲིད་གི་རང་རིག་དེ་མི་ལམ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་ཅེས་ཁོ་བོ་སྒྲུབ་དོ། འེས་ན། ཤེས་པ། རིག་པ། སྒྲོ།
ཚད་མ། མངོན་སུམ། ཡིད་མངོན་སོགས་རྩེ་ལལ་ཆེར་གཞན་རིག་ཅམ་གྱི་ཡིད་མངོན་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་
དོན་རིག་ཡིད་མངོན་ལ། མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲངས། སྒྲུབ་ཤད། དབྱེ་བ། ཁྱད་ཆོས་སོ། འདར་བོན། གཟུང་དོན་
ཅན་གྱི་མ་འབྲུལ་བའི་ཡིད་གྱི་རིག་པ་དེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་རིག་ཡིད་མངོན། དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་ཚད་མ། གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཡིད་མངོན།
གཟུང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་མངོན། དམིགས་སྟེན་ཅན་གྱི་ཡིད་མངོན། རང་གི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟེན་དུ་
གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་ཡིད་མངོན། དོན་རིག་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན། དོན་རྟོགས་སུ་
གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་བརྩེ་བོ་དོན་གཅིག གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཡིད་མངོན་དེ་ལ། དོན་རིག་ཡིད་
མངོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་གཟུང་དོན་རིག་པའི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་བྱིར་དོ། འདྲེན། ཡུལ་
གྱི་སྒྲོན་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སོགས་ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་སྟེ་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་
གཉིས། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། འདེར་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་རཤེས་པ་དེ། གཙོ་སེམས་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་
བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་ཤེས་ལྟ་སོགས་སེམས་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་ནོ། ལྟ་པ་ཁྱད་ཆོས་ལ།
སྟེན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། སྟེ་རྒྱུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། གཞུང་ལས་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །
དང་བོ་ལ། དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་སྟེན། དེའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟེན། དེའི་མཚུངས་པ་དེ་
མ་ཐག་སྟེན། དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྟེན་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་དོས་འཛིན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དང་བོ་ལ། མཚན་
ཉིད། རྣམ་གྲངས། སྒྲུབ་ཤད། དབྱེ་བ། ལག་ཐེས་དང་ལྟོ། འདར་བོན། རང་འབྲས་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་ལ་
རང་འབྲེན་མ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་བྱིའི་སྟེ་མཆེད་པགས་པ་དེ། རང་འབྲས་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་སྟེན་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སོ་སོར་བྲལ་ནས་རང་འབྲས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་
གྱི་གཟུགས་པགས་པ་དེ་རང་འབྲས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་སྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་འབྲས་
སྒྲུ་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་སྒྲུའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་པགས་པ་དེ། རང་འབྲས་སྒྲུ་འཛིན་ཡིད་མངོན་དམིགས་
སྟེན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་འགྲེའོ། །

དེ་ཡང་རང་འབྲས་ཞེས་པ་ས་རང་འབྲས་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་རྣམས། རང་
འབྲས་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་སྐྱེན་ཡིན་པ་གཙོང་། གཞུགས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཅེས་
པ་དེས། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་སྐྱེན་ཡིད་དབང་ལྟ་བུ་དེས། དེ་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱང་། དེ་ལ་གཞུགས་
གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་མིན་པ་སྟུན། དེའི་དམིགས་སྐྱེན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཉོན་པར་བྱེད། གཞུགས་རགས་པ་ཞེས་
པ་དེ་ཡང་། གཞུགས་ཅན་ལ་སྤྱི་རགས་གཉིས་ཡོད་པའི། གཞུགས་ཅན་སྤྱི་རྣམས་དེའི་དམིགས་སྐྱེན་ཡིན་པ་
གཙོང་དོ། །

འོན། གཞུགས་ཕན་ཐུག་པའི་ཁྱེད་པར་རིམ་རིམ་ལ། འདི་ལ་གྲུབ་མཐའི་གནད་ཤིས་དགོས་ཏེ།
 བྱེད་གཞུག་པ་ཁ་ཆེད་ཡུགས་ལ། རྩམ་རྩལ་ལྷ་རབ་ཏུ་སྤྲུགས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལྷན་ཡན་གར་པ། རྩམ་མེད་ཀྱི་
 རྩལ་ལྷན་ཡན་གར་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་པམ། དེ་གཞུགས་སྤྲུལ་གྲུབ་པམ་གཞུགས་ཕན་ཐུག་པའི་མིན་ལ། གཞུགས་
 གྲུབ་མིན་ནོ། དེས་ན་གཞུགས་སྤྲུབ་། གཞུགས་། གཞུགས་ཕན་ཐུག་། བཅའ་ཤོར་མཉམ་གནད་གཅིག་པམ། རྩམ་རྩལ་
 ལྷ་རབ་དེ། གཞུགས་སྤྲུབ་མིན་ཞིང་། སྤང་ཤོ་ལྟ་དང་། སྤྲུལ་ཆེད་པུ་གཉིས་དང་། ཁམས་པའོ་པར་དཔྱད་ཤོག་དང་།
 ཡང་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདུས་པུས་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ནོ། གྲུབ་མཐའི་རང་སྤྱོད་ཏུ་སྤྲུག་ན་དེ་ལས་སྤྲུ་
 གཔས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་མདོ་ལའི་སྤྲུབས་འདིར་ཡང་། བྱེད་པ་དེ་ན་གྲུབ་ཁམས་སྤངས་པའི་རང་
 སྤྱོད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པས། གཡས་པའོས་གཡོན་འཐེང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཁས་
 སྤངས་ཏེ། རང་ཕྱོད་ཀྱི་དེ་ལུས་དང་སྤྲུགས་ཏུ་གཟི་རྩལ་གྱི་རྩལ་མ་སྤྲུང་བའི་རྩལ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ། རྩལ་རྒྱས་
 པའི་མཆོན་ཉིད། རྩལ་རྒྱས་པའི་ཕྱོད་གཉིས་དཔེ་ཞིག་རང་རྩམ་དཔེ་ན་པའི་རྩལ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ། རྩལ་སྤྲུལ་པའི་
 མཆོན་ཉིད། དེས་ན། རྩལ་ལྷ་མོ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྩལ། པལྱན་མེད་ཀྱི་རྩལ། རྩལ་ལྷ་རབ་། རྩམ་མེད་ཀྱི་རྩལ་
 ལྷན་ཡན་གར་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལྷ་རབ་། རྩམ་རྩལ་ལྷ་རབ་རྣམས་གནད་གཅིག་ཅིང་། དེས་ན་
 གཞུགས་མིང་ཏུ་མཐའ་རྩལ་ཡིག་དང་། ཞེས་པའི་གཞུགས་ཕན་ཐུག་ཀྱི་རྩུང་མཐའ་མཐའ་ལྷག་དེ། བྱེད་གཞུག་
 པས་དེ་ལ་ཡང་རྩལ་རྩམ་པར་དཔྱད་འདུག་དགོས་མོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་གནད་གྱིས། དེ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་རྩལ་
 ལྷན་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པར་ཁས་སྤངས་འདུག་ཀྱང་། མདོ་ལའི་སྤྲུབས་འདིར། དེ་རྩལ་ལྷན་མཆོན་ཉིད་པར་
 ཁས་སྤངས་ནས། དེ་པར་ཏུ་འདུས་པ་ལས་རྩལ་ལྷན་གཅིག་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྩལ་ལྷན་གྱི་མིང་ཕན་དེ་ཡན་ཆད་
 རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ལྷན་གྱི་མིང་ཕན་དེ། རྩལ་ལྷན་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ།

བའིགནད་ལས་རང་གྲོལ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཁོ་པོ་སྒྲུབ་ཤོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་ཕྱན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་ཙམ་འདུས་པའི་གོང་བུན་ཁྱུག་ཙམ་འདུས་པའི་གོང་ཁུའི་བར་ཡོད་ཟེར་བ་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱུད་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བདུན་མ་འདུས་བར་དུ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ལ། གཉིས་ཙམ་འདུས་ན་རྒྱ་བཙས་སུ་ཡུར་པའི་ཕྱིར་ཤོ། ། དེས་ན་རྒྱལ་ཕྱན་གཉིས་འདུས་ནས་གསུམ་མ་འདུས་པ་དང་། ཁྱུག་འདུས་ནས་བདུན་མ་འདུས་པའི་བར་གྱི་རྒྱལ་ནི་མེད་དེ། རྒྱལ་བདུན་འདུས་པའི་ཚོ། ཅིག་ཅར་དུ་འདུས་པ་ཡིན་གྱི། རིམ་གྱིས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱལ་རབ་བདུན་འདུས་ཙམ་ཉིད་ནས་རགས་པ་གནས་ཡུར་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཁྱུག་མན་ཆད་རྒྱལ་འདུས་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་ཅིང་། རགས་པ་བར་ཕྱིན་ཞིན་ནས་ཀྱང་དེའི་ཚོགས་པ་ན་རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཡོད་ཟེར་བའི་འཚོལ་གཏམ་མི་སྒྲུབ་ནི། ལྟ་དང་གྲུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་དང་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནའི་དྲིན་ཡིན་ནོ། ། འོན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཞུགས་མོགས་དོན་ལྟ་དང་། རྒྱལ་རྒྱས་བརྒྱད་མོགས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནམ་སྟུམ་ན། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བཞིན་ཁས་མི་ལེན་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་གང་ཟེར་བ་རྟག་པ་བྱ་བས་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། ། རྒྱལ་རགས་པ་ལ་དབྱེ་ན། བྱེའི་རྒྱལ་རགས་པ་དང་། བར་གྱི་རྒྱལ་རགས་པ་གཉིས། ཡང་ན། རྒྱག་རྒྱགས་སུ་ཡུར་པའི་རྒྱལ་རགས་པ་དང་། འབས་གཞུགས་སུ་ཡུར་པའི་རྒྱལ་རགས་པ་གཉིས་སོ། ། དབྱེ་སྒྲོ་དང་པོ་བྱེའི་རྒྱལ་རགས་པ་ལ། གཞུགས་མོགས་དོན་ལྟ། བར་གྱི་རྒྱལ་རགས་པ་ལ་མིག་མོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། མིག་མོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དེ། གཞུགས་ཙན་ཡིན་ཡང་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱགས་འདིར་གཞུགས་མིན་ལ། དེ་རྟོན་བཙས་དང་དེ་མཚུངས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རགས་པ་དང་ཐོགས་བཙས་མོགས་ཡིན་པ་ས་བྱུབ་ལ། གཞུགས་མོགས་དོན་ལྟ་ལའང་། རགས་པ་དང་ཐོགས་བཙས་ཡིན་པ་ས་བྱུབ་བྱེ་སྒྲུབ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་དུ་གོས་པ་འདའོ། ། ཁང་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་རགས་པ། ཐོགས་བཙས་གྱི་ལམ་པོ། བསགས་རྒྱལ། བསགས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྒྱ་བཙས་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་གནད་གཅིག་གོ། འོན་གཞུགས་གྱི་སྒྲིད་མཆེད་ཡིན་ན། གཞུང་དོན་ཡིན་པ་ས་བྱུབ་བམ་སྟུམ་ན། ཁཅིག ། མ་བྱུབ་སྟེ། འདི་ལའང་དེ་མཚུངས་གྱི་གཞུགས་གྱི་སྒྲིད་མཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། ། ཟེར་མོད། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སྡེ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་འདི་སྒྲུབ་སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྒྲུབ་སུ་འདིར་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་རྒྱུག་རྣམས་གཉིས་གྱིས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། ། དེས་ན། གཞུགས་གྱི་སྒྲིད་མཆེད་ལ་གཞུང་དོན་གྱིས་བྱུབ་སྟེ། ལྷའི་སྒྲིད་མཆེད་ལ་གཞུང་དོན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲས་སྒྲུབ་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་ཐོས་བྱུང་མི་རུང་པའི་སྒྲུབ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །མ་ཁྱབ་སྟེ། རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེར་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་གཞུགས་སོགས་ཐོས་པའི་ནོན་
ཤེས་དང་། མཐོང་བའི་དབང་ཡིད་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དག་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་བས་ཐོས་པའི་གང་ཟག་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རང་
འབྲས་སྐྱེད་པའི་དོན་དེ་རྩལ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྲུང་བར་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་
གཞུགས་སྐྱོད་ཅིག་མ་ཆ་མེད་པས། རང་འབྲས་ཤེས་པོ་ཡང་མི་བསྐྱེད་རང་འབྲས་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་སྟོན་གཉིས་པ་རྒྱ་གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་རུལ་རགས་པ་ནི། འབྲུང་བ་བཞི་ལ་བྱེད། འབྲས་
གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་རུལ་རགས་པ་ནི། རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆོད་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་མཆོད་ལྷག་
མ་དགུ་ལ་བྱེད། རིག་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་ཆ་ཆོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་གང་སུ་ནི། རང་འབྲས་དོན་རིག་ཡིད་
མངོན་གྱི་དམིགས་སྟེན། དེའི་གཟུང་དོན་རྒྱུ་མ་དོན་གཅིག །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བཤད་ནི། གཞུགས་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་ལ། རང་འབྲས་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་
དམིགས་སྟེན་ཞེས་འཛིན་ཏེ། རང་འབྲས་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟེན་
པའི་སྟེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དཔྱེན། རང་འབྲས་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་སྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་སུ་བྱི་རོ་རིག་བྱ་
དང་ལྟ་ཡོད། ལྟ་པ་ལག་ཆེས་ནི། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཞུགས་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་
པའི་རྒྱུ་ལྟར་དུ་སྟེན་པ་དེ། གཞུགས་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེས། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་
དང་པོའི་དམིགས་སྟེན་བྱས་པའི་བྱེད་ལས་སུ་ལག་ཆེས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྒྱུ་གང་སྟེ། སྐྱེ་
བཤད། དཔྱེ་བ། ལག་ཆེས་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་སྟེན་གསུམ་གང་རུང་གང་
ཞིག །རང་འབྲས་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་ཡུལ་འཛིན་རྩལ་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ། རང་
འབྲས་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་མངོན་སུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། སོ་སོར་བྲལ་ན།
གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་སྟེན་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག །གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གཞུགས་འཛིན་རྩལ་
སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྒྱུ་རིག་དེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་སྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེས་རིགས་འབྲེ གཉིས་པ་རྒྱུ་གང་སྟེ། དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིད་མངོན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱོ་གསལ་མིག་འབྱེད་རིགས་པའི་བྱར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད།

ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན། དེའི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་རིག་། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་
དབང་པོའི་རྣམ་རིག་གསུམ་དོན་གཅིག་། གསུམ་པ་སྒྲུབ་བཤད་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་
དང་པོར་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་དེ་ལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་དེའི་གཙོ་པོའི་རྒྱ་བྱས་པའི་སྟོན་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་ལ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་དབང་
བསྐྱར་བསམན་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ། རང་འབྲས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་བྱམ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན། རང་འབྲས་སྒྲུབ་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་སྟེགས་
ལྟོ། །

ལྟ་པ་ལག་རྒྱུས་ནི། དོན་ལྟ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་ལྟ། རང་རིག་ཡུལ་གཟུགས་སྟེགས་འཛིན་རྣམས་
སྐྱེས་ཤིང་། ཡིད་མངོན་ཞེས་པའི་མིང་དོན་གནས་པ་དེ། དེ་རྣམས་གྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་དབང་
པོའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་དེའི་བྱེད་ལས་སམ་ལག་རྒྱུས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་མཆོངས་པ་དེ་
མ་ཐག་སྐྱེན་ལ་མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲངས། སྒྲུབ་ཤིང་། དབྱེ་བ། ལག་རྒྱུས་དང་ལྟོ། །དང་པོར། རང་འབྲས་དོན་
རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་སྐྱེན་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག་། རང་འབྲས་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་
གྱི་རིག་པ་དེ། རང་འབྲས་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྲལ་ན་ཡང་
རིགས་འགྲེ། གཉིས་པ་ནི། དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་དང་། དེའི་དངོས་རྒྱར་གྱུར་པའི་
ཤེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་།

གསུམ་པ་སྒྲུབ་བཤད་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་རིགས་པར་མཆོངས་པས་ན་མཆོངས། ཆོས་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པས་ན་དེ་མ་ཐག་པ། རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱེན་ཏེ། མཆོངས་པ་
དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་ལོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ། དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལྟ་པ་ལག་རྒྱུས་ནི། དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ།
དེའི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གྱི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་ལྟ་ཅིག་
བྱེད་སྐྱེན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་མཆོངས་པ་དེ་ཐག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ལ། སེམས་
སེམས་བྱུང་གཉིས་ཡོད་པས། གཙོ་སེམས་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་བྱུང་དེས་ལྟ་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་ཡིན་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་དང་དེའི་

ཡིད་མངོན་གྱི་ལེགས་པ་བཤད་ཅི་མའི་ཤོད་ཟེར་ལས་སྒོ་གསལ་མིག་འབྱེད་རིགས་པའི་བྱར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་པ་བཤད།

མཐུན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་མ་ཁན་པོའི་རྗེས་འབྲང་ལག་འཁྱིལ། །དང་པོར་གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ། དེ་རྗེས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྟེ་ལ་ནས་
སྟེ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མ་ཁས་པ་ལྟ་མའི་གཟུང་འགྲོས་ལས། དབང་མངོན་རྒྱུ་པོའི་རྒྱུན་དང་མཚུངས། །
ཡིད་མངོན་རྒྱུ་པོའི་ཟེགས་མ་འདྲ། ཞེས་དབང་མངོན་རྒྱུ་པོའི་རྒྱུན་ལྟར་རྒྱུན་ཆགས་སྟེ་བྱེད་བྱེད། ཡིད་མངོན་
དབང་མངོན་གྱི་ལེགས་སྟེ་རྒྱུ་པོའི་ཟེགས་མ་འཐོར་བ་ལྟར་སྟེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་གར་
ཆོས་མཆོག་དང་། དེའི་རྗེས་སྟེ་འབྲང་བ་ལས་དང་པོ་བ་དང་དགེ་ལྡན་པ་སོགས། དབང་མངོན་གང་ཡིན་པ་
དེའི་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡིད་མངོན་གཅིག་སྟེ་ཞེས་པ་འང་མི་འཐད་དེ། དབང་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་བཅུ་སྟེ་བའི་ཆོ།
དབང་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་གཉིས་སོགས་དང་རྟུས་མཉམ་དུ་ཡིད་མངོན་སྟེ་བའི་རྒྱུན་གསུམ་ཆར་འདུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྟེ་ལ་མ་དང་ནི་རྒྱུན་གྱི་མཐའ། ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བདག་རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་སྟེ་བའི་རྒྱལ། དམིགས་རྒྱུན་འགྲོས་ལྟར་སྟེ་རྒྱལ།
ཡིད་བྱེད་འགྲོས་བརྟུན་སྟེ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་བཅུ་རྒྱུན་ཆགས་སྟེ་བའི་ཆོ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ། གྲོགས་
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱ་མེད་དུ་སྟེ་སྟེ། དེའི་རྟུས་སྟེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྟེ་བའི་བདག་རྒྱུན་མ་
ཆར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྟེ་བའི་དེ། བདག་རྒྱུན་དབང་མངོན་ལ་ལྟེས་དགོས་པ་གང་ཞིག །
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་རྒྱབ་སྒྲིག་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་དང་རྟུས་མཉམ་དུ་
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རྒྱན་གཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ་བ་ཡིན་རྟེ། གཟུགས་རྒྱན་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེས། གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་
རྒྱུན་བྱུན་མོང་བ་བྱས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་གཅིག་གིས།
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱན་
ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་གསུམ་རྟུས་
མཉམ་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ན་དབང་པོ་དབང་ཤེས་གྱི། རྒྱ་ཡིན་ཡིད་གྱི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་། །རང་རིག་ཡིན་
ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་མེད། དེས་ན་མངོན་སྟུམ་འགྲོས་གསུམ་པ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་འགྲོས་གསུམ་

ཞེས་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
བདག་ཀྱེན་བྱས་ནས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོར་གྱུར་པའི་གཙོ་མེས་སྐུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་ཀྱེན་བྱས་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཡོད་
མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་དེ་གཉིས་དང་
ཅིག་ཅར་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཉིས་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་དེའི་བདག་ཀྱེན་ཅི་སྐུ་མ་ན། དེ་
ནི་བདག་ཀྱེན་གཞན་དབང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་གནད་གོ་དགོས་ཏེ། སྤྱང་བྱེད་རང་རིག་རྣམས་ནི། སྤྱང་བྱེས་
པ་དེའི་བདག་ཀྱེན་གྱི་གཞན་དབང་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་དེ། ཁོ་རང་གི་སྤྱང་བྱེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་ཀྱེན་
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེས། ཁོའི་བདག་ཀྱེན་བྱས་ནས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཀྱེན་མ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་སྤྱང་བྱེད་དབང་མངོན་དེའི་བདག་ཀྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་
སྤྱང་བྱེད་དབང་མངོན་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱེད་རང་རིག་དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་
བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་དམིགས་ཀྱེན་གྱི་སྒྲོན་པ་འགྲོས་ལྟར་སྐྱེ་ཙུལ་ནི། རང་རིག་ལ་དམིགས་ཀྱེན་མེད་པས་འགྲོས་
དབྱེད་དུ་མེད་ལ། དབང་ཡིད་ལ་དམིགས་ཀྱེན་ཡོད་པས་དམིགས་ཀྱེན་གྱི་སྒྲོན་པ་འགྲོས་ལྟར་སྐྱེ་ཙུལ་ཡོད་དེ།
གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་ཀྱེན་གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལོགས་
ལྟས་དམིགས་ཀྱེན་བྱས་ནས། གཟུགས་འཛིན་ཡོད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་འཛིན་ཡོད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་སྐྱ་འཛིན་དབང་མངོན་
སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་གཉིས་ལོགས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དམིགས་ཀྱེན་གྱི་སྒྲོན་པ་འགྲོས་ལྟར་
འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམིགས་ཀྱེན་གཟུགས་ལོགས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལྟས་དམིགས་ཀྱེན་བྱས་
ནས་དོན་ལྟར་འཛིན་པའི་མངོན་སྐུ་ལྟེན་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོག་པས་བྱེ་ན་དོན་ལྟར་འཛིན་པའི་མངོན་
སྐུ་བརྒྱུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་འགྲོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་དམིགས་ཀྱེན་བྱས་ནས་
དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཡོད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས་ལོགས་བརྒྱ་
ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། ཡུལ་གྱི་འགྲོས་དབྱེད་ན་རང་རིག་ལ་ཡུལ་གཞན་མེད་པས་འགྲོས་ལྷར་འགྱུར་ལ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡིད་བློན་ནས་བདུན་དུ་སྟེ་རྩལ་ནི། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་ནས་འགྲོས་བདུན་དུ་སྟེ་རྩལ་ཡོད་དེ། འགྲོས་ལྷ་བོ་དེའི་སྟེང་དུ། དབང་ཡིད་ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་གཉིས་ལྷ་ནས་བསྐྱུན་པས་བདུན་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡིད་བློན་གྱི་འགྲོས་བདུན་ཞེས་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོན་ལྷ་འཇོན་པའི་མངོན་སུམ་ལྷ་ལ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་སེམས་བྱུང་ཡིད་བློན་རེ་རེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བྱེད་རང་རིག་གཉིས་ལའང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཀྱན་འགྲོ་ལྷའི་ནང་ཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། དབང་བོ་དང་ཡིད་གཉིས་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱུ་མ་གཉིས་བསྐྱུན་ན་འགྲོས་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དབང་བོ་དང་ཡིད་གཉིས་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱུ་མ་གཉིས་བསྐྱུན་ན་ཞེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན་གྱི། དབང་བོ་དང་ཡིད་གཉིས་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱུ་མ་གཉིས་བསྐྱུན་ན་ཞེས་འདོན་དགོས་དེ། འདིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིད་བློན་གྱི་སྟོན་ནས། འབྲས་བུ་རང་རིག་གཉིས་བསྐྱུན་པ་ཡིན་གྱི། རང་རིག་གཉིས་ཡིད་བློན་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་དཔྱད་ཡོད་ན་བསམ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ། རྒྱུར་མཐོང་གི་དོན་རིག་དབང་ཡིད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཕྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་པ་སྒྱིར་བཏང་ལམ་པ་ཡིན་གྱི་དམིགས་བསམ་ལ་བྱུང་པ་མི་འཆང་བས། དོན་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་གཞུང་ལས་བསྐྱུན་རྩལ་ནི། ཚད་མ་མདོར། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཆགས་ལ་སོགས། །རང་གི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། དོན་རིག་ཡིད་མངོན་དང་། རང་རིག་ཡིད་མངོན་གཉིས་དངོས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་དེ། ཡིད་ཀྱང་ཞེས་པ་དེས། དབང་མངོན་རྣམས་རྟོག་བྲལ་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཡིད་ཤེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྟོག་བྲལ་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཞེས་བསྐྱུན་ནས། འོན་ཅུང་ཇི་ལྟར་སྒྲུམ་ན། དོན་དང་ཞེས་པ་དེས་དོན་རིག་ཡིད་ཤེས་རྣམས། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། ཆགས་ལ་སོགས། ཞེས་པ་དེས། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་སོགས་དང་། བདེ་སྐྱབས་སོགས་ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་ཡིད་ཤེས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཆགས་སྐྱང་སོགས་དང་བདེ་སྐྱབས་སོགས་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཞེས་བསྐྱུན་འདུག་པའི་བྱིར་རོ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་བྱིར་དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། དབང་ཤེས་དེ་མ་

ཐག་རྒྱུ་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། རིག་གཏེར་ལས། ལུལ་དང་དབང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་
 རྣམས་གྱིས་ནི། དོན་རིག་ཡིད་མངོན་འབང་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཅན། ཡིད་ནི་ལུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། ཁྱེད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཡིད་ནི། ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་མངོན་སྐྱུ་དང་། དབང་ཤེས་དེ་དོན་དེ་མ་ཐག འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱང་ངོ་། ཞེས་པའི་
 ཆོག་ཟུར་གྱི། ཡིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མངོན་སྐྱུ་དང་། ལུལ་དང་དབང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་གྱི། །
 དེ་མ་ཐག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད། ཁྱེད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི། སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མངོན་སྐྱུ་
 རྣམས་དང་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱིར་དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་ཤེས་དེ་དོན་དེ་མ་ཐག ཁྱེད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དབང་ཤེས་
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུལ་དང་དབང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་གྱི། ཞེས་པའི་
 ཆོག་ཟུར་གྱི་དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་
 ཟུར་པའི་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་། དེའི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་
 ཆ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ནི་ལུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། ཁྱེད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ལུལ་གཞན་ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུངས་ལུལ་དང་། དབང་ཤེས་དེ་དོན་དེ་མ་ཐག ཁྱེད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དེ་དོན་ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུངས་དོན་དང་ལུལ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུངས་ལུལ་རྣམས་ཡིན་ན། རང་དམིགས་
 རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ངོ་། རྟེན་གཤིས་ནི། ཡིད་
 མངོན་གྱི་བརྟེན་ཆད་གསལ་པར་བཞུགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་རྣམས་སོ། །

དེ་ནི་དེ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་དོགས་པ་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་
 ཅེ། གཙོ་སེམས་སུ་ཟུར་པའི་དབང་བོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྐྱུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིད་དབང་གི་མངོན་སྐྱུ་གང་ཞིག ཡིད་དང་ཡིད་དབང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན།
 བརྟེན་ཆད་བཞག་མཚམས་ཤེས་དགོས་པས་མ་ཁྱབ་པོ། རང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་དབང་གང་ཞིག་མངོན་
 སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིད་དབང་གི་མངོན་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་
 སེམས་ཀྱི་མངོན་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མངོན་སྐྱུ་གང་ཞིག སེམས་བྱུང་གི་མངོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ངོ་། ཁྱབ་སྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། བྱི་མ་གྲུབ་ན།

ཡིད་མངོན་གྱི་ལེགས་པ་ཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་སྒོ་གསལ་མིག་འབྱེད་རིགས་པའི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་པ་ཤད།

སེམས་ལྷུང་དུ་ཐལ་ཡོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་
ཞིག རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་
ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
འདིར་མ་ཁུབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཡིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟེར་ན། རྒྱུད་རང་ལ། གཙོ་སེམས་
སྲུང་བའི་ཡིད་མངོན་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་དབང་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཡིད་དབང་གང་ཞིག མངོན་སྲུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁུས་མངོན་སྒྲིག་སྒྱུ་རྩི་བཞིན་མ་ཆུངས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་མངོན་སྲུང་གང་ཞིག་རྒྱུད་ཡིན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཚད་མ་གང་ཞིག །
རྒྱུད་ཡིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་
ཡོད་པར་ཐལ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་སྲུང་
ཏེ་ཁུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དབང་མངོན་སྲུང་པའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་གཤོག། རྒྱགས་དང་པོ་དེར་ཐལ།
རྒྱུད་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་མངོན་སྲུང་པའི་
གཙོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འཁུལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདྲོད་ན། དབང་མངོན་སྲུང་པའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གཙོ་སེམས་སྲུང་
ལུང་པའི་དབང་མངོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བར་མ་ཁུབ་ན་འང་། ཁོང་གི་ཚོས་ཅན་དེས་གཤོག། རྒྱགས་
རྣམས་བསྐྱབས་ཐེན་པས་གོ་སྒྲ། འདྲོད་ན། དབང་མངོན་སྲུང་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་
མངོན་སྲུང་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དབང་མངོན་སྲུང་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ལ་མ་ཁུབ་ན་འང་དེས་མ་ཆོན་ནོ། །རྩ་
བའི་གསུམ་པ་ལ་མ་ཁུབ་བྱས་པ་ལ། དབང་མངོན་སྲུང་པའི་ཡིད་མངོན་ཚོས་ཅན་ཟེར་ན། འདྲོད་ལན་
འདེབས་སོ། །

འོན་དབང་མངོན་སྲུང་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་སྲུང་པའི་ཡིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་

འོན། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་བྱུང་ན། བསལ་བ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱུང། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་ལ། བཤད་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་བྱས་པ་ལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་ཤོག །མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རིག་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅེས། རོན་རིག་དབང་ཡིད་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་པའི་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ། རོན་རིག་མངོན་སུམ་ལ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གི་རང་རིག་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དཔྱད་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །སྒྲོ་གྲོས་མ་ཇོགས་པ་ལག་འཁྱིལ་སྒྲིན་འདིས་གཞོན་གྱི་དོགས་ནས། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་མེད་ཟེར་རོ། །དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་འཁྱིལ་གི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། མངོན་ཤེས་དུག་ལྷན་གྱི་སངས་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པར་ཁས་འཆེན་སྟགས་མ་གྲུབ་རང་ཁ་ནས་མི་འདོན་ལས་ཆེ་འཇ། །ཁ་ཅིག་སྒྲོན་དེ་སྤངས་མ་འདོད་ནས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། བདག་རྒྱུན་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལས་མ་སྒྲེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་བྱུང་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་འཁྱིལ་གི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ལྷ་འཁྱིལ་

དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རང་གི་བདག་ཆེན་པས་མ་གཏན་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤེ། བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དྲངས་པ། །རྟག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཆང་མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་གྱི་བཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ལས་འཕྲུལ་མེད། ཙུང་བར་འདོད་ན། རྒྱུད་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རང་གི་བདག་ཆེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་ཐལ། རྒྱུད་རང་གི་བདག་ཆེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་སྤེ། རྟག་ཤེས་པར་ཐལ། རྒྱུད་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་བསམ་པ་ལ་དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་རང་གི་བདག་ཆེན་རྒྱུར་པའི་གཙོ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སྐུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རང་གི་བདག་ཆེན་རྒྱུར་པའི་སྐྱེས་པའི་མངོན་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུག་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཤོག །

དེ་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་རང་གི་བདག་ཆེན་རྒྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙུང་རྟག་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རང་གི་བདག་ཆེན་རྒྱུར་པའི་སྐྱེས་པའི་མངོན་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རང་གི་བདག་ཆེན་རྒྱུར་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་རང་གི་བདག་ཆེན་རྒྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདིར་མཁས་པ་ལ་མཁེ་བ་དག །ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་དོན་རིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ། ཅེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གསོན་ཅིག །རྒྱུད་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཡིད་ཤེས་སྐྱུར་པའི་མངོན་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤེ། དབང་ཤེས་སྐྱུར་པའི་མངོན་སྐུ་ཡིན་ན་དབང་མངོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་གི་རྟགས་དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིད་ཤེས་གང་ཞིག་མངོན་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

ཡིད་མངོན་གྱི་ལེགས་པ་ཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲོགས་ལ་མིག་འཕྲེད་རིགས་པའི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་པ་ཤད།

ཁྱོད་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུ་ཤེས་ཚོགས་
བརྒྱད་གང་རུང་གང་ཞིག གྲུག་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། རིག་པ་
ཡིན་ན་རྒྱུ་ཤེས་ཚོགས་དུག་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། གྲུག་གཞི་དང་ཉོན་
ཡིད་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་རིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་མཚུངས་ལྡན་
དང་བཅས་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་པ་རྒྱེད་ས་རིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཤེས་གྱི། ཚོགས་བརྒྱད་
ཉིད་ལས་འདེམ་བཤེད། འཕྲིན་པའི་གཞུང་འདི་བྱ་ལམ་མེར་བྱན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་རིག་གིས་བཤོག །

གལ་ཏེ་ཡིད་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་མངོན་སྲུམ་ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་ཟེར་ན། རང་རིག་ཚོས་
ཅན། ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གང་རུང་གང་ཞིག །དབང་མངོན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སྲུམ་གང་ཞིག །མངོན་སྲུམ་དེ་ལ་དབང་མངོན་དང་། ཡིད་མངོན་
གཉིས་སྒྲུབ་ས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་སྒྲུབ་ས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་རྒྱུར་མཐོང་ལྟའི་རྒྱུད་གྱི་མི་ཡི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མངོན་སྲུམ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཁྱོད་དབང་མངོན་
ཡང་མིན། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སྲུམ་ཡང་མིན། རང་རིག་མངོན་སྲུམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་ཚོས་
ཅན་གྱིས་འགྲུབ། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁ་ནང་བལྟས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་རྣམས་ཏེ་ཁྱོད་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲའི་མངོན་ཤེས་དེ་མིའི་སེམས་ལ་རང་
རིག་མངོན་སྲུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་རིག་མངོན་སྲུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་མིའི་
སེམས་ཉམས་སྒྲུབ་ཕྱིར་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་མིའི་སེམས་
དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཉམས་སྒྱུར་གི་རང་རིག་མངོན་སྲུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ལྟའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་མིའི་སེམས་ཉམས་སྒྲུབ་
ཕྱིར་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་མ་ཁུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མིའི་སེམས་ཤེས་པའི་རང་རིག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མིའི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གང་ཞིག་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིའི་
སེམས་དེ་ཁྱོད་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མིའི་སེམས་ཤེས་པའི་རང་རིག་གང་ཞིག །རང་རིག་ལ་

རང་ལས་རྒྱུ་མགུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་ཁྱོད་རང་གིས་ཁས་ལུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲེལ་ལྷི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཁོ་ན་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་འགགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྒྲེལ་
 འགགས་གནས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་གཞུགས་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཞུང་དོན་བྱས་
 པ་ལས་སྒྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལན་བྱས་པ་ལ། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྒྲེལ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཙམ་གྱིས་ཤོག །རྟགས་ཆོས་ཙམ་གྱིས་
 འགྲུབ། འདོད་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འགགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྒྱལ། རྟགས་དེ་ལ་ཆོས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ། དེ་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 འགགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲེལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྒྲེལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྒྱལ་བྱས་
 པ་ལ། བསལ་བ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ལ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲེལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་རྒྱལ་ཟེར་བ་གལ་ཆེ།
 རྟགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྒྲེལ་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་རྒྱལ་ན་ཡང་རྩ་སྟོན་ཡོད་དེ།
 དེ་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲེལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྒྲེལ་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འགགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་གི་ཕྱི་མ་
 དེ་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་སྒྲེལ་འགག་གནས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་ཀྱང་། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
 མ་རྒྱལ་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རུང་ཟད་ན་མ་དཔྱོད་མ་རྒྱུད་སྟེ་ཕུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་

འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྟེ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འགགས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ་ས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ།
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འགགས་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྒྱབ་སྟེ་
སྟེ་ས་པའོན་འཛིག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། ལ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་འགག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞུང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འཛིག་ཁ་མའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འཛིག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཞུང་དེ་སྟེ་ས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་དེ་འཛིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། ཞུང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འགག་ཁ་
མའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞུང་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞུང་དེ་
འགག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞུང་སྟེ་ས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྒྱབ་སྟེ་དཔལ་
ལྡན་ཆ་བས། འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་ཀྱང་པ། ཞེས་པའི་བསྟན་དོན་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་། ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ་ས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ་གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་འགག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ་
ཁ་མའི་གང་ཟག་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྟེ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་འཛིན་
དབང་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ་ས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྟེ་ས་མ་
ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྟགས་དོན་གྱིས་དངོས། ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་
དང་པོ་སྟེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྟེ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་ཁྲུབ་ན།
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྟེ་བ་
ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྟེ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྟགས་དངོས།
འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ་ས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་། རྟགས་བསལ་
དངོས། ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་སྟེ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་མ་ཁྲུབ་ན། བསལ་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྟེ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་
ཡོད་པ་གང་ཞིག གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེ་ས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་མིན་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་དངོས་གོང་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བ་གྲགས་པས། སྐྱེ་བཞིན་པ་
 དེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཁིང། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་པ་འདོད་ལྟར་པ། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེ་དེ་ཕྱི་
 མ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འགག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེ་དེ་ཕྱི་མ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེ་དེ་ཕྱི་མ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འགལ་བྱུང་ཡིན་ནོ་བྱས་པ་ལ། ཁོན་རེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེ་དེ་ཕྱི་མ་གཉིས་པ་དེ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་འགྲུབ། འདོད་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེ་དེ་ཕྱི་མ་གཉིས་
 པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱས་དེ་གང་ཞིག །
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེ་དེ་ཕྱི་མ་དང་པོ་གཉིས་སྐྱེ་འགག་གནས་
 གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྐྱེ་དེ་ཕྱི་མ་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་དངོས་ཟེར་ན།
 དོན་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་མོད། གྲགས་ངོར་མ་བྱུང་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་ལན་བདེ་བ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེ་དེ་ཕྱི་མ་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེ་དེ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉུགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་འགྲུབ། འདོད་ན། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེ་

ཡིད་མངོན་གྱི་ལེགས་པ་གདན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲོགས་ལ་མིག་འཕྱེད་རིགས་པའི་བྱར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་པ་གདན།

ཅིག་མ་གཉིས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོ། །འདོད་ན། རྩོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་
ཅིག་མ་གཉིས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞོང་
རྒྱ་གསལ་རོང་མ་བྱུང་བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དང་
རྣམ་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ། དེ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་དེ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་དེ་གནས་པའི་གང་ཟག་ །དེ་འགགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་གང་རུང་
གང་ཞིག་ །དེ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོ། །

གསུམ་པ་མ་བྱུང་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པར་ཐལ། རྩོད་དེ་དང་རྣམ་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འགགས་
པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ །གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། དེ་དང་རྣམ་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་གཉིས་རྣམ་མཉམ་རྒྱ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམ་མཉམ་རྒྱ་སྐྱེས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམ་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་བའི་
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འགགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ །དེ་གཉིས་རྣམ་མཉམ་རྒྱ་
འགགས་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་བྱུང་བྱས་ན། འོན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྐྱེ། ཁ་མའི་གང་
ཟག་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་རྣམ་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་
གཉིས་པ་འགགས་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྐྱེས་
པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཚོས་ཅན། རྩོད་དེ་འགག་གཞི་ཡིན་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དེ་འགག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩོད་དེ་སྐྱེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ནི། རྩོད་རང་གིས། འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ལ་
ཐོགས་པར་འདོད་ཀྱང་པ། །ཞེས་པའི་ལུང་འདྲེན་དང་བཅས་ཁས་བླངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། འདི་འདྲའི་རིགས་
ཀྱི་དཀའ་གནད་ཆེ་བ་མང་རྒྱུ་ཡོད་པས་འོག་ཏུ་ལན་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་འདེབས་སོ། །ཡང་ཁོན་རེ། རྩོག་པ་དང་
རྣམ་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམ་མཉམ་སྐྱེས་པའི་སངས་འཕགས་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོག་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་དང་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་ལའི་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ཁྱོག་པ་དང་།
 རྟོག་པ་དང་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་ལའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཅུང་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲུབ་
 འགག་རིགས་པ་གཞུང་པ་མེད་པ་ན། འདོད་ལའ་ཡིན་པ་དང་། གཤམ་པ་དང་འགལ་བ་སྤྱིར་གསལ་དོགས་འདུག་
 པ་མ་དེ་ཞིག་མ་ཁྱེད། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་པ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་
 སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱེད་པ་མཚམས་ལ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་དང་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་གང་ཟག་གང་ཞིག་རྟོག་པ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། གོང་གི་མ་ཁྱེད་པ་མཚམས་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་འདིར་མ་ཁྱེད། རྟོག་སྒྲུབ་པ་དེར་ཐལ།
 རྟོག་པ་དེ་ཁྱོད་དང་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་ལའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་རྟོག་པ་དང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་རྟོག་
 པ་དང་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་ལའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། མ་ཁྱེད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་དང་
 རྒྱུ་མཉམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་དང་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཁྱོད་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

[illegible]

དང་པོ་དངོས། མ་ཁྲུབ་མཆམ་སྤུལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མ་མཁེན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་འགགས་པའི་གང་ཟག་གང་རུང་ཡིན། བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་རུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ལ་ཀྱི་མ་མཁེན་སྐྱེས་མྱོང་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་དེ་ཀྱི་མ་མཁེན་འགགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀྱི་མ་མཁེན་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན་ཀྱི་མ་མཁེན་དང་རྒྱུས་མཉམ་དུ་
 བྱུང་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཁ་མའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དེ། ཀྱི་མ་མཁེན་འགག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟོག་
 པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དེ། ཀྱི་མ་མཁེན་འགགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མ་མཁེན་འགག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན་ཁྱོད་དེ་སྐྱེས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་སྐྱེ་འགག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ན། དེ་འདྲའི་སོ་སྐྱེ་དེ།
 ཀྱི་མ་མཁེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་མིན་ཡང་། ཀྱི་མ་མཁེན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་མ་མཁེན་
 དང་རྒྱུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་དང་རྒྱུས་མཉམ་དུ་བྱུང་པའི་སངས་འཕགས་དེ་
 ཡང་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་མིན་ཡང་། རྟོག་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རྒྱུས་མཉམ་
 དུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་དང་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དེ་སྐྱེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁྲུབ་བྱས་ན་དཀའ་པའི་གནད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་མོད། སྐྱོ་རྒྱུད་མང་པོ་དག་
 གི་སྒོར་གོང་པ་དཀའ་པ་མས། དེ་ཞིག་སྤུ་མ་ལྟར་སྒྲོང་སེམས་ཤིང་། བྱིས་ཤེས་པ་རྣམས་དུ་ཕེབས་ན་གཞུང་ལམ་ལ་ཕྱིན་
 པས་ཆོག་གོ།

ཡང་ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་རྒྱུས་མཉམ་དུ་བྱུང་པའི་གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་རྒྱུས་མཉམ་དུ་བྱུང་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཁྱོད་དེ་དང་རྒྱུས་མཉམ་དུ་བྱུང་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྲུབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་རྒྱུས་མཉམ་དུ་བྱུང་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དངོས་སྐྱོན་ཆོག་སྐྱོན་མི་འདུག་པའི་བྱིར། འདོད་ན་
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་རྒྱུས་མཉམ་དུ་བྱུང་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་

སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་གཤག་པ་ཡིན་པས་
 དངོས་འགལ། དང་པོ་དང་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་
 མ་གཉིས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ད་ལྟ་
 འཆའ་ཡིན་ཡོད་དོ། ཞོད་གི་གནད་པ་སྟན་པ་ལྟར་ན། འདིའི་རིགས་ལ་རྒྱབ་པ་ཡོད་ཤས་རྒྱུད་དོ། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལམ་ལ་འགྲོ་མ་
 ལུས་ན་འདིར་རྒྱབ་པ་མེད་ལས་འོས་མེད་དེ། ཤ་ཕྱེ་མར་ཕྱི་འཛུལ་པ་གཅིག་ཡོད་ལགས་སམ། འདོད་ན། ཁྱོད་
 དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལམ་ལ་ཆོ་འདི་
 རིགས་ལ་མ་རྒྱབ། འདོད་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན་གྱིས་བཤག། འདོད་ན། ཁྱོད་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁ་ཅིག། འདི་རིགས་ལ་རྒྱབ་
 པ་མེད་ཟེར་དེ། མིག་གཤམས་གཡོན་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་རྒྱུད་
 ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའང་ཡོད་མོད། དེ་འདྲ་རེ་ཅམ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ནའང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནས། བརྒྱ་
 གོགས་གངས་མེད་ཡོད་པས་དེ་རྒྱམས་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱམས་ཅིག་ཅར་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པ་ཉ་ཅར་ཐལ་
 ཅེས་སོ། གཤམ་ཏེ་རྩ་བ་ལ་མ་རྒྱབ་ཟེར་ནའང་གནད་འདྲ་ཞིང་ཁྱོད་པར་མེད་དོ། །

འོན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་

མ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་
 སྤྱིར། ཁྱབ་པ་བཤགས་པ་ཡིན་པས་དངོས་འགལ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ཁྱོད་གཞུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ནི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་རང་ལ་དངོས། འདོད་ན། ཁྱོད་དེ་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། གཞུང་ལམ་པ་ཆོ་འདིར་མ་ཁྱབ་བྱས་ན་བདེ་མོ་གཅིག་གང་ལ། རི་
 བོང་ཅལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཆོ་ལ་ཁྱབ་པ་བྱུང་། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་
 མ་གཉིས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁྱབ་པ་རི་བོང་ཅལ་ལ་སོང་ངོ་། གལ་ཏེ་རྩ་བར་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། འོན་གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་
 ཟག་དང་། བཞི་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་སོགས་ཐམས་ཅད། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འོན་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ནས། བརྒྱ་སྐྱེས་པའི་པར་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་རྣམས་གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་རྣམས་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་གཞུང་ལམ་པ་ཆོར་འདོད་ལན་བཏབ་པ་ལ་འཛིགས་སྐྱུ་མི་འདུག་གོ།

དེས་ན་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག ཁྱེད་སྐྱེས་པ་བཞི་པ་སོགས་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཡིན་རྟེ། དེ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་འགགས་པའི་གང་ཟག་གང་རུང་
 གང་ཞིག ཁྱེད་འགགས་པའི་གང་ཟག་མིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་

གང་ཟག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བྲལ་བ་རིགས་པས་
ཟུལ་བ་འདྲེལ། །

དེ་ཕྱི་མས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་ཕྱིན། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་མ་བླངས་ན། རང་རིག་ཙུ་བའི་དམ་བཅའ་དང་
འགལ། དེས་ན་དེ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་བྲལ་བ་མི་ཡོང་བ་མངོན་དུ་ཟུར། དེའི་གནད་གྱིས་རྟོག་པ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་བླུང་བའི་སངས་འཕགས་དེ་རྟོག་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་པ་རྒྱུད་ལྡན་མིན། ཕྱི་
མ་ཁྱེན་དང་དུས་མཉམ་དུ་བླུང་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དེ། ཕྱི་མ་ཁྱེན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་ལྡན་མིན་
ཞེས་ཁས་ལེན་རིགས་པ་ཞེ་ཡིན་བསམ་མོ། །འོན་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་ལྡན་དག་གིས་དབྱང་འཛུལ་ལོ། །འོག་ཏུ་ལན་
སྟོན་གཅིག་ཏུ་འདེབས་སོ་ཞེས་གདམས་པ་དེ་ནི་འདི་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བླུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་མའི་
གང་ཟག་དེ། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་སྐྱོད་ཅིག་མ་
དང་པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་བླུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་
གང་ཟག་དེ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རེ་ལྷན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱོད་རང་གིས་གོང་དུ་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །

ཡང་ཐོན་པེ། ཤེས་པ་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤེས་པ་འགགས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། འོ་
ན་ཤེས་པ་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན་གྱིས་བཤག་ །ཟེར་ན། འདོད་ལན་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་པ་འགགས་པའི་གང་ཟག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྲལ། རྟགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་མཚམས་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་པ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
སྟོག་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྟོག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། རྟགས་དེར་

ཐལ། རྒྱུད་ཤོག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཤེས་པ་འགགས་པའི་གང་
ཟག་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་རང་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་དེར་ཐལ། རྒྱུད་རང་གང་ཞིག་རྒྱུད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་
ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཞིག་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེས་
པའི་ཕྱིར་ན་འང་མ་ཁྲུབ། ཤེས་པ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །

ཡང་འདིར་ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་འགགས་པའི་གང་ཟག་མེད་ཟེར་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་འབྲས་བུར་སྐྱར་
པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་
བསལ་བ་དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མའི་གང་ཟག་དེ་ཤེས་པ་འགག་བ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་རྟེ།
དེ་ཤེས་པ་འགག་བ་ཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
ཤེས་པ་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཤོག་འགགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
རྒྱུད་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཤོག་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
ཤོག་འགག་བ་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤོག་འཆད་བ་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལས་ཉོན་གྱིས་
འཛི་འཕོ་ལ་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་མེ། འོན་མེ་མི་རྟེན་ལ་གྱི་འཕོས་ནས་
བར་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ། ཤོག་ཆད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤོག་ཆད་པའི་གང་
ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ མི་ཡི་རྟེན་ལ་འཛི་འཕོ་བྱེད་བ་ཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་
ཅན། རྒྱུད་ཤོག་ཆད་པའི་གང་ཟག་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཤོག་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་བར་
སྤྱད་གྱི་ཤོག་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་བར་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་མ་
ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་མེ། མིར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
མི་ཡི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མི་ཡི་རྟེན་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཛི་འཕོ་བ་མའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན་མི་ཡི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་འགག་བ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་ན་མི་ཡི་རྒྱུད་གྱི་
ཤོག་འགག་བ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་མི་ཡི་ཤོག་འཆད་བ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་ཡི་རྟེན་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཛི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་ཡི་རྒྱུད་གྱི་
ཤོག་ཆད་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་མིར་ལས་

འོན་ཀྱིས་ཀྱི་པ་ཐང་མ་ཐག་པའི་གང་ཐག་ན་མ་དང་། མིའི་ཕྱི་ལོག་མ་ཐུག་པའི་མིང་པས་འོན་ཀྱིས་ཀྱི་པ་
 ཐང་མ་ཐག་པའི་གང་ཐག་ན་མ་ཐིམ་པའི་མོ། རྟག་མཆོས་འབྱིས་ཐུབ། ཕ་པར་འདྲོད་ན། ཁྱོད་མིའི་
 ཐུང་ཀྱི་ཤིང་པ་དང་རྟམ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། ཁྱོད་མི་དང་རྟམ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་པས་ཆོག་པོ།

[illegible]

ལྷན་འདྲིས་གཞན་ཡང་མཚོན་ནོ། །ཡང་ཉེན་ཅིག །ཡམས་ཉེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྱངས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། ཤེས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ཁམས་སྐྱེ་ཡམས་ཉེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
སྤྱངས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པའི་མིང་རྟེ། གཞུགས་མེད་ཁམས་གྱི་རྟེན་ནས་འདོད་ཁམས་སྐྱེ་ཡམས་ཉེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྱངས་མ་ཐག་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་མིང་རྟེ། གཞུགས་
མེད་ཁམས་ནས་འདོད་ཁམས་སྐྱེ་ཡམས་ཉེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོན་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་
གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་ཡམས་
ཉེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྱངས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདོད་ཁམས་པའི་རྟེན་དུ་རྒྱུར་མ་ཐག་པའི་གང་

ཡིད་མངོན་གྱི་ལོགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་སྒོ་གསལ་མིག་འབྱེད་རིགས་པའི་བྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོགས་བཤད།

ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་ཡིན་ན། འདོད་པ་ཁམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
ཤེས་པ་མ་སྟེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་
ཁམས་སྤྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་སྒྲངས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་
དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག། །དེའི་རྟེན་ལ་དེར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་ལེན་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་མ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་དེར་
ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་།
ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་ཡིན་དགོས། གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་ཡིན་ན། འདོད་
ཁམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་མ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅུ་བར་དུ་འདོད་ན། ཤེས་པའི་ཕྱི་ལོགས་སྤྱུ་བྱུང་བའི་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་སྒྲངས་མ་ཐག་པའི་གང་
ཟག་སོགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་མ་དེས། ཅུ་བར་མ་བྱུང་ན་འདོད་ཁམས་པའི་ཤེས་པའི་ཕྱི་ལོགས་སྤྱུ་བྱུང་བའི་
འདོད་ཁམས་པ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་སྒྲངས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་སོགས་གྱིས་མ་དེས་སོ། །ཡང་འདོད་ཁམས་
སྤྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་སྒྲངས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་སྟེས་མ་ཐག་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་འཆི་འཕོ་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདོད་
ཁམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་འགག་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ནས་གཟུགས་
མེད་ཁམས་སྤྱུ་འཆི་འཕོ་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་འགག་ཁམས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་འགག་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
ཡིན་ན། འདོད་པ་ཁམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་འཆད་ཀ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན། འདོད་
ཁམས་པའི་སྟོན་ཆད་ནས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སྤྱུ་བ་ལེན་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྟགས་འབྱུང་། ཅུ་བར་འདོད་ན་གོང་ལྟར་གྱི་སྟོན་གཏོང་རྒྱལ་ཤེས་སོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྣམས་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་རྣམས་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ། ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་
གཟུགས་རྣམས་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བར་འཆང་ས་ཀྱི་སྟོན་
ཅུང་ཟད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་ཉོན་ཅིག། །ཁོ་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྣམས་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་

དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་མཉམ་དུ་
བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
བྱུང་བའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་
པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་
ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་བྱུང་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་སྐྱོད་
ཅིག་མ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བར་
ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་
མངོན་གང་ཞིག། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་བྱུང་ལས་འོས་མེད་དོ་སྙམ་ན།
བསལ་བ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་གང་རུང་གང་ཞིག། ཁྱོད་དེ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་
དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་མངོན་གང་ཞིག། དབང་མངོན་ཡིན་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་སྐྱོད་
ལྟ་བུ་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་པོ། དདོས། ཕྱི་མ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ནོ། ཁོང་གི་
རྟགས་ཕྱི་མ་བྱུང་ན། འོན་ཏེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གང་
རུང་གང་ཞིག། ཕྱི་མ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཁེགས་སོ། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
ཡིན་ལ་ཁོང་གི་རྟགས་ལ་རྟུན་པ་འདོན་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་
དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་
ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ཕྱི་

ལོགས་སྐབས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་རྒྱལ་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་
གཞུགས་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སྐབས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་
རྒྱལ་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དང་རྒྱལ་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་
གཞུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་རྒྱལ་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཁྱོད་གྱི་གཞུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་གཞུང་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་མ་བྱུང་ཅེས་ཟེར་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་རྒྱལ་
མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ། དེ་དང་རྒྱལ་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུང་
དོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་། དེའི་སྐུ་ལོགས་སྐབས་བའི་གཞུགས་གཞུང་དོན་དུ་
བྱེད་པའི་དབང་མངོན་གང་རུང་ཡིན། ཕྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།

འོན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སྐབས་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་རྒྱལ་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་
གཞུགས་གཞུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་རྒྱལ་མཉམ་
དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
ཞིག ཁྱོད་དེ་དང་རྒྱལ་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་དེ་གཞུགས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་གཞུང་
དོན་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་
མངོན་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་གཞུང་དོན་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དེའི་ཕྱིར་
རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ་ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་གི་རྟགས་
གཉིས་པ་དེ་དང་རྒྱལ་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་གཞུགས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་དེར་ཐལ། དེ་གཞུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གང་རུང་ཡིན། དེ་གཞུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མིན་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཞུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། །

འདོད་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་རྒྱལ་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་པའི་གཞུགས་
གཞུང་དོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོའི་རྒྱ་ལོགས་སུ་བྱུང་པའི་གཞུགས་གཞུང་དོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་གཞུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་རྒྱལ་
མཉམ་རྒྱ་བྱུང་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དངོས་སོ། །
འདི་དག་གི་རང་ལམ་ཞིབ་ཆ་རག་ལས་རྟོགས་དགོས་སོ། །

ཡང་ཁྱོད་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཁྱོད་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འདི་ལྷ་ལོག་ས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱད་
ཅིག་མ་དང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ལྟུང་ལ་བྱལ་བ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཁྱོད་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ལྷ་ལོག་ས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་
གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡང་ཡོད། ཁྱོད་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ལྟུང་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་ཚེས་ཅན་གྱིས་བཤོག།
རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། གཞུགས་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ལྷ་ལོག་ས་སུ་བྱུང་བམིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག། གཞུགས་དེ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་དེར་
ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་
དེས་ཤེས་ལོ། །དེས་གཞུགས་དང་། ཁོ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་གཞུགས་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནས། བརྒྱ་དང་
གངས་མེད་གྱི་བར་ཐོམས་ཅད་དུས་མཉམ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལྷ་ལོག་ས་དེ་མ་ཐག་པའི་གཞུགས་དང་རྟེན་ཐོམས་ཅད་ཀྱང་
རྟེན་ཐོམས་ཅད་དུས་མཉམ་པ་དང་། གཞུགས་གྱི་ཕྱི་ལོག་ས་དེ་མ་ཐག་པའི་གཞུགས་དང་རྟེན་ཐོམས་ཅད་ཀྱང་
དུས་མཉམ་པར་གྲེས་པར་གྱིས་གིག། དེས་ན་ཅ་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་བྱས་པ་ལ། དེ་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་
ལྷ་ལོག་ས་སུ་བྱུང་བམིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ་དེར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱད་ཅིག་མ་

དང་པོ་དང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་སྒྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཟུང་དོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་གང་ཞིག །གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་པོ་དང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་པ་དེ་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་སྒྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་གཟུང་དོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གནད་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་མའི་རང་ལམ་གནད་འདིས་རྟོགས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སོགས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་དེའི་སྒྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་བྱུང་པའི་གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཟུང་དོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་གཟུམ་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་རྒྱུ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས། དེའི་སྒྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་བྱུང་པའི་གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་གཟུམ་པ་གཟུང་དོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། དེ་དང་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་ནམས་དེ་དང་རྒྱུ་མཉམ་མིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སྒྱ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་བཀའ་ཞིག །ཁྱོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་སྒྲ་ལོགས་སྒྱ་བྱུང་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་སྒྲ་ལོགས་སྒྱ་བྱུང་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ལས་མ་འདས། རྟགས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་སྒྲ་ལོགས་སྒྱ་བྱུང་པའི་གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཟུང་དོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་དོན་གྱི་སྐབས་སྒྱ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ། གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཚོས་

ཅན། རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་པ་རང་ལ་དོན་མ། འདོད་ན་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱལ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་བསགས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགལ་ཁུབ་ཡིན་ཆོ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཁོན་པེ། དེ་ཆོས་ཅན། བསགས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་བསགས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ཟེར་དགོས་མཁུ། ཡང་དེ་བསགས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསགས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཡང་མེད། རྒྱལ་མ་གྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཡང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཅིར་འཕྲུང་མོས་མཁུ། འཕར་གཞུགས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་བསགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་སྐྱེད་ཅིང་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་གང་ཞིག རྒྱུད་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟེར་ན་ཅུ་རབ་མ་ཁུབ་པོ། འཕར་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཁུབ་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འང་འགལ་ཁུབ་པོ། རྒྱལ་མ་གྱུབ་སྟེ། གཞུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བདགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ་པོ། དེ་ལྟར་ཟེར་ན། རྒྱུད་རང་གསོན་ཅིག གཞུགས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་བསགས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་བསགས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་གཞུགས་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་བརྒྱུད་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྐྱེ་མཆོད་ལས། གཞུགས་ཅན་བརྒྱུད་བསགས་པའོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་བསགས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་བསགས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་བསགས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་གང་ཞིག རྒྱུད་ཕྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུད་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་གཞུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུབ་སྟེ། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཞོན། གཞུགས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་དབང་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་གཞུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དེར་མི་སྤྱང་བས་ཡུལ་དུ་མི་འཛོག་པ་

བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་ཡང་།
ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྟེ། དམིགས་བརྟག་ལས། དབང་པོའི་རྣམ་པར་
རིག་པའི་རྒྱ། ། ཕྱ་རབ་རྒྱལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་ན། དེ་མི་སྣང་ཕྱིར་
དེ་ཡིན། ། སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན། ལུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཅི་ཞིག་སྟུང་ན། དམིགས་བརྟག་དང་། རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་གྱི་
གཞུང་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས། ཁོ་པོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱར་མཐོང་གི་གཞུགས་འཛིན་དབང་
མཛོད་གྱི་གཞུང་ཡུལ་དུ་ལྷུང་བའི་གཞུགས་དེ། ཁོ་རང་ཚུ་མ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་བསགས་པ་ལས་ལྷུང་
བ་ཡིན་ཡང་། ཚུ་མགཞི་རྒྱལ་ཕྱར་དེ་དག་ རྒྱར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོད་ལ་རང་འབྲེལ་
རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་དུ་མི་སྣང་བས། དེའི་གཞུང་ཡུལ་དུ་མི་འཛོག་ཅེས་བརྟེ། སྟིང་པོ་བྲིལ་ན་རྒྱལ་ཕྱར་རྣམས།
རང་འབྲས་གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོད་ལ་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་མིན་པས། དེའི་གཞུང་ཡུལ་དུ་མི་
འཛོག་ལ། རྒྱལ་ཕྱར་དེས་བརྒྱུ་མས་པའི་རགས་པ་དེ། དེ་ལ་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་
གཞུང་ཡུལ་དུ་འཛོག་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐལ་བ་ཡོད་ན་སྟིང་གི་ཟེའུ་འབྲུར་གཅེས་སྒྲུབ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

ཡང་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ གཞུང་ཡུལ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཕྱར་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་རྒྱལ་
ཕྱར་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཕྱར་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཟོ་སྟེ། འོན་ལྷགས་རྒྱ་རི་བོར་ལུགས་དང་གྲང་། ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་
ལྷགས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷགས་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། གཞུང་དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་
རྒྱལ་ཡིན་ན། གཞུང་དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ལྷགས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷགས་རྒྱལ་མིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་ཡིན་ན། ལྷགས་རྒྱལ་བདུན་འདུས་པའི་རྒྱལ་
ཡིན་པས་ཁྱབ། ལྷགས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷགས་རྒྱལ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མོར་ཚིགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་འདུས། ཁྱ་བར་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མི་འཐད་དེ། གཞུང་ཡུལ་
ཡིན་ན། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱར་མཐོང་མཐོང་ཐུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞུང་ཡུལ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
ཡིན་པས་ཁྱབ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་ན་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱར་མཐོང་མཐོང་ཐུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

༣༭ | ཁྲི་འབྲས་གཉིས་པའི་གསུང་རྒྱུ་ནོ། |

མང་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོ།

མདོ་རྒྱུད་མང་ཐོས་གདེངས་ཅན་ཞོར་བུའི་གཙུག་ | སྤྱིད་གསུམ་སྤྱིད་གི་ཕུན་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟོས། | ཟུང་
དོན་རྒྱུ་མཚོའི་བརྒྱུད་ལ་རོལ་ཅེད་མ་འགྲ། | སྤྱིད་ནས་འདུད་དོ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོས། | ཞེས་མཚོད་
པར་བཞེད་ནས་འདིར་ཁྲི་འབྲས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། | ཁས་ལེན་པ་པོ་སེམས་
ཙམ་པའི་རྣམ་གཞག་ | ཁས་སྒྲུང་བྱ་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ | སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཁྲི་འབྲས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་སོ། | དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། | རྩལ་མཉམ། | དབྱེ་བ་དང་གསུམ། | དང་པོ་ནི་ནང་པ་སངས་
རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་བཞི་པོ་གང་དུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ | བྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་ནང་པ་
སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་གསུམ་པར་བཞག་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། | གཉིས་པ་ནི།
སེམས་ཙམ་པ། | རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་བ། | རྣམ་རིག་པ། | མདོན་པ་སྐྱུ་བ་པོ་དང་བཞི་དོན་གཅིག་ | གསུམ་པ་དབྱེ་
ན། | རོ་པོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། | གྲུབ་མཐའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། | དང་པོ་ལ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་།
སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་པ་གཉིས། | དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། | དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། | དང་པོ་ནི། | སེམས་ཙམ་པ་
གང་ཞིག་ | བྱི་རོལ་དོན་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་
པ་དེ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། | གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། | གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ། | སྒྲོ་
དབྱེད་ཚལ་བ། | སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོའི་མཚན་
གཞི་ནི། | ཁྱེད་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྱེད་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྣང་པའི་ཆོ་ལྷུ་ལ་གཟུང་བྱའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་འཛིན་
བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན། |

གཉིས་པ་ནི། | ཁྱེད་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་པའི་ཆོག་གཟུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱས་གཅིག་དུ་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་དང་འཛིན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། | གཟུང་བྱ་དང་འཛིན་
བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་རྒྱས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན། |

ཆེན་དང་བརྒྱད། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བྲག་རན་མེ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལ་འཛོག་གོ། །
 ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཡང་སོ་སོར་ངོས་གསུང་ན། བུམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ། མདོ་མེ་རྒྱུ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་བཞི་པོ་དེ་ཡིན། ས་མེ་ལྷ་ནི།
 སའི་གཞི་བསྟར་བ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་བསྟར་བ། རྣམ་གྲུངས་བསྟར་བ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བསྟར་བ། རྣམ་པར་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟར་བ་དང་ལྷ་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྒོ་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། ཐེག་པ་བྱུང་མོང་བའི་སྒོ་མ་ས་མངོན་
 པ་ཀླན་ལས་བརྟུས་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱུང་མོང་མེན་པའི་སྒོ་མ་ས་ཐེག་པ་སྟུགས་གཉིས་པོ་ཡིན་ནོ། །བྲག་རན་མེ་
 བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པ་ལ་སྟུམ་བརྟུ་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ། དེའི་རྒྱུ་བྱེད་
 སྟོན་པ་ལ་ཉི་ཤུ་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ས་སྟུ་སྟུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་
 པ་ལ། སྟུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཡིན་ན། ཉན་བཤད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 དང་། སྟུང་པོ་ལྷའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། དེའི་ལན་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་བཤད་རིག་པ། ལས་གྲུབ་པ། སྟུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་རྣམས་གསུངས་
 ཤིང་། བསྟན་བཅས་དེ་ལྷ་ནི་རང་དབང་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་དུ་བརྩམས་པ་གསུམ་ནི། སྟུང་
 བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རང་དོན་པ་རྩལ་བྱིན་པ་དུག་
 དང་། གཞན་དོན་བསྟར་པའི་དངོས་པོ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལན་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ། མདོ་མེ་རྒྱུན་གྱི་
 འགྲེལ་པ། འབྱེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །ཉི་ཤུ་པོ་དེར་མ་འདྲུས་པ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་
 འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ནི། ཆོད་མ་
 མདོའི་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོད་འབྲས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་རང་
 གཞུང་རྣམས་དང་། མངོན་སུམ་སྟོང་གྱི་ དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་
 འཛོག་གོ། །གསུམ་པ་བཀའ་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱལ་འཆད་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་རྣམས་
 གྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པོ་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་དགོངས་པ་འགྲེལ། བཀའ་

ཐ་མ་ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལོན་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་
ཡིན་ཏེ། བཀའ་དང་པོར་བྱེད་པའི་གྱི་དོན་པདེན་གྱུ་བྱ་བ་ལྟན་པ་དེ་ཡང་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་
བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དོན་དུ་འགྲེལ། བཀའ་བར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལམ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དེན་
མེད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དོན་དུ་འགྲེལ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བཀའ་དང་པོར་བྱེད་པའི་གྱི་དོན་པདེན་གྱུ་བྱ་བ་ལྟན་པ་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་
དེ། རང་སྤྱེ་བྱེད་པའི་གཉིས་དང་། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་སྒྲ་ཆོག་པ་
གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་སྤྱེ་ཐོག་དམན་གྱི་གང་
ཟག་རྒྱུ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཁ་དང་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ། ཕྱི་དོན་
པདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་བར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་པདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཀྱན་
བཀྲགས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་དབང་ལ་རང་གི་སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཡོངས་
གྱུ་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྤྱེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
དུ་ཡང་སྒྲུབ་ཅུ་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་གསུམ་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱུ་གསུམ་ལ། དགོངས་ནས་ཆོས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་ལྟར་བཀྲལ་བའི་
སེམས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུ་གཞན་དངོས་བཤད་པ་ལ། གཞིའི་རྒྱུ་གཞན། ལམ་གྱི་རྒྱུ་གཞན། འབྲས་
ལུ་རྒྱུ་གཞན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ལྟ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །
པདེན་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། ཐོག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ལུ་རྒྱུ་
གཞན། རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གཞན། པདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན། །
རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལྟ་ནི། ལྷ་མཆོན་དང་མིང་དང་། རྒྱུ་པར་རྟོག་
པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལ་འཛོགས། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི། ལུ་
པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ལུ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ལྟ།

གསུམ་པ་ནི། ལམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ལྟ་བུ་ལ་འཛོགས། བཞི་པ་
ནི། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་འཛོགས་ཅིང་། དེ་

ཡང་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱེས་ན་གཞན་དབང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དང་། མིང་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབྱུག་མཐའ་ལས། རྒྱ་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །མིང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟའི་ནང་ཚན་གྱི་དེ་
 པའི་ནི་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འདུས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་
 རབ་ཁོ་ན། །གཅིག་པོ་ཁོ་ནས་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དངོས་བཀྲགས་བྱེ་ན། ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡོངས་གྲུབ་མིན་པས་བྱབ་སྟེ། །དེ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་།
 ཡོངས་གྲུབ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ཀུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད། །བྲབ་མཉམ། །དབྱེ་བ། །དངོས་བཀྲགས་དབྱུང་
 པ་དང་པའི། །དང་པོ་ནི། །གནས་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཀྲགས་པའི་ཚོས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད།
 །གཉིས་པ་ནི། །ཀུན་བརྟགས་དང་། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་ །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། །རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་
 བརྟགས་དང་། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུང་པའི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དང་ཀུན་བརྟགས་དོན་
 །གཅིག་ །གཉིས་པ་ནི་རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་མེད་པ་མཐའ་དག་ལ་འཛོག་ །བཞི་པ་དངོས་
 བཀྲགས་དབྱུང་པ་ནི། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུང་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན། །ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པོ། །
 །གཉིས་པ་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི། །རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་
 རྒྱེས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །བྲབ་མཉམ་པ་ནི། །གཞན་དབང་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ །དེ་ལ་དབྱེ་ན་དག་
 པ་གཞན་དབང་དང་། །མ་དག་པ་གཞན་དབང་གཉིས་ཡོད། །དང་པོ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ །དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་པེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མིག་དབང་དང་། །རྣམ་མཁུན་དང་། །སངས་འཕགས་རྣམས་ལ་འཛོག་ །གཉིས་པ་མ་དག་གཞན་དབང་
 དང་ཟག་བཅས་དོན་གཅིག་ །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡང་པེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། །གནས་ལུགས་ལ་
 གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །གཉིས་པ་བྲབ་མཉམ་པ་ལ། །ཡོངས་གྲུབ། །ཚོས་ཉིད།
 །ཚོས་དབྱིངས། །དེ་བཞིན་ཉིད། །དོན་དམ་པའི་དབྱིངས། །དོན་དམ་པའི་མཐའ། །སྤྱོད་པ་ཉིད། །སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
 མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་

མེད་དང་དོན་དམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། འཕྱར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དེ། འཕྱར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྣམས་ཤེས་ཆོག་ས་བརྒྱད་ནི།
 འཕྲག་ཤེས་དུག། ཉོན་ཡིད། ཀྱུན་གཞི་རྣམས་ཤེས་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ནི་ཟུར་དུ་འཆད། བཞི་པ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་བཞག་ལ། མཚན་ཉིད་ཡོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ས་
 ཤེས་ཆོད་མས་དབྱེད་བཟོད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེའི་དབྱེད་
 བཟོད་དུ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 རྩལ་མཉམ་དང་དབྱེད་ཀྱུན་བརྟགས་དང་འདྲའོ། ། དོན་དམ་བདེན་པའི་རྩལ་མཉམ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་
 དང་ཀྱུན་བརྟགས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དོན་གཅིག། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེན་
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་གཞི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན། དོན་དམ་བདེན་པ།
 རྩལ་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཐོབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་གཅིག།
 གཉིས་པ་དང་ལམ་དོན་གཅིག། གསུམ་པ་དང་གྱུར་འདས་དོན་གཅིག་སྟེ། དབྱས་མཐའ་ལས། དོན་དམ་ཐོབ་
 དང་རྩལ་པ་དང་། དོན་དམ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་
 བཞག་འཆད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་བྱ་བདག་མེད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་
 ཐོག་པ་གསུམ་དང་སྒྱུར་རྩལ། དེ་གྲུབ་མཐའ་དང་སྒྱུར་རྩལ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འཛོགས།

གཉིས་པ་ལྟ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་
 རྩལ་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངར་འཛིན་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱར་གྱུར་པའི་ངར་འཛིན་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལ་འཛོགས།

གཉིས་པ་ནི། ངར་འཛིན་ལྟ་བ་རྩལ་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་
 པའི་ལྟ་བ་དེ་ལ་འཛོགས་སོ། ། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་

བྱ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་པདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རྩལ་དོན་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་སྣང་བ་པདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག། གསུམ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་རྒྱུ་ནི། གྲུབ་པ་རྟགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱི་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་གཙོ་བོ་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་པདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་གཙོ་བོར་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་པདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། པའི་པ་དེ་སྒྲུབ་མཐའ་དང་སྦྱར་རྒྱུ་ནི། གང་ཟག་གི་པདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ཙམ་རྣམ་པ་དེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་གྱི་ཐུན་མོང་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་པདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ། གཙོ་བོར་སེམས་ཙམ་རྣམ་པ་དེན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་པདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཏེར་རང་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོབ་པས་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་། མི་སྒྲོབ་པས་ནི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱི་པདག་མེད་རྟོགས་ལ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་པདག་མེད་རྟོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་པས་པདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་པག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། པགོད་བྱེད་གྱི་ལམ་པགད་པ། མཚན་པ་རྣལ་འབྱོར་ས་ལྟ་བུ་པགད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལྟ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྟ། །དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་པདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ཁྱབ། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། གྲུབ་པ་རྟགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ། དེའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱི་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལྟ་ལ་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་སྦྱོར་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡང་། གང་ཟག་གི་པདག་མེད་དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་པདག་མེད་གཉིས་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ཁྱབ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་

ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཀྱང་བདག་ས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཞུང་བཙོན་གྱི་
བདག་མེད་གཉིས་ཀ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྲུབ། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་ན། ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཞུང་བཙོན་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྲུབ་པོ། །དེས་ན་
ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མཆོག་སྤྲུལ་པ་སྤྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཆོག་སྤྲུལ་ལམ་སྟོན་པ་ལྟུང་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སྤྲུལ་ལམ་ཡིན་
ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཞུང་བཙོན་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་སྤྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་
ལམ་ལ། རྟོག་སྤྲུང་བ་ཐོབ་པ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཕྱོགས་སྤྲུང་བ་མཆོང་པ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན། བཟོད་པ་གཞུང་མེད་
རྟོགས་པ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཆོས་མཆོག་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་
ཡིན་ན། གང་ཟག་གཞུང་བ་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གསུམ་ཀ་རྟོགས་པ་སྤྲུབ་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
འཕགས་ལམ་ཡིན་ན། བདག་མེད་དེ་གསུམ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྣམས་ལྟོར་སྤྲུལ་
ཞེས་པ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་གཞི་དང་སྟེད་ཡོད་ན། མིང་ཙམ་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། མིང་ཙམ་
མཐོང་སྟེ་དེར་མཐོང་ན། །དེར་ཡང་བྱིས་ནས་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་གཞི་དང་།
བསྟེན་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་དང་། སྤང་བ་དང་། རྟོག་དང་ལྟ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་འཛིན་ཅིང་། མཆོན་
གཞི་ཡང་རིམ་བཞིན། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སྤྲུལ་ལམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲོལ་ལམ་དྲོད། ཕྱོགས་
བཟོད་པ་དང་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེད། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་དེ་
མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་འཛུགས་གཞག་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་སྒྲུ་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། སྒྲུ་ལ་དབྱེ་བ། ཆོས་སྒྲུ། ལོངས་སྒྲུ། སྒྲུ་ལྟ་
དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་སྒྲུ་ལ་དབྱེ་བ་ཡང་། རྟོགས་ལེ་ཆོས་སྒྲུ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་གཉིས་སྤྲུལ་དོ། །དེ་ཡང་
འཐད་དེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སྒྲུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི། སྒྲུ་བསྒྲུབ་པར་འཛིན་ཤིང་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སྟོན་པ་
སེམས་ཙམ་དང་གི་དང་གཞུང་རྣམས་དག་ལས་བཤད་པ་ཡི་ཡིད་པོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་
ལ་སེམས་ཙམ་རྣམས་བདེན་ཐུག་གཉིས་གྱི་སྒྲུ་བསྒྲུབ་གཞིར་བཞག་ལ་བྱུང་མཐའ་བཟུང་། ཉན་ཐོས་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་

གྲིག་པ་ཟག་ཡིན་ན་མདོ་མེ་པ་ཡིན་པ་སྟུག་། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་རྣམ་པ་དེན་པ་ཡིན་པ་སྟུག་། ཐེག་
ཆེན་གྲིག་པ་ཟག་ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པ་སྟུག་ཅེས་བྱས་པ་སྟོན་གྱི། །ཞར་བྱུང་ག་ཟུག་སྐྱ་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ག་ཟུག་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། དེམ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པ་རང་འབྲེལ་དུ། འདིར་ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། དངོས་པོ་དེམ་
རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས། དེམ་པོའི་ལུགས་གང་འདོད་ཀྱང་པ་གཤག་ཟིན་ལ་ཞེས་པ་ཞེད། རང་ལུགས་ག་ཟུག་སྐྱ་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། དོན་རིག་མདོན་སྐྱམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དོན་རིག་སྐྱ་བ་རང་རང་གི་ །བྱུང་མཐའི་
སྟོང་སྐྱེས་ཀྱིས་ཚད་འབྲས་འདྲིལ། ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ག་ཟུང་འཛིན་ཆས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་
སྟོང་ཉིད་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་
དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ག་ཟུང་འཛིན་ཆས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡུལ་གྱི་
གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་ཆས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་
ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་། འདོད་ན། ག་ཟུང་འཛིན་ཚད་མ་ཆས་གཞན་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། ག་ཟུང་འཛིན་ཆས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པ་སྟུག་། །གཉིས་ཀྱི་འདར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་
པར་ཐལ། གཞུང་གོང་མ་དེའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་
དུ་སྣང་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཞུས་དག་གོ། ॥

༡༢། རིགས་ལམ་སྤྱི་འཛུགས་གཞག་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞུགས།

མང་པོས་རྒྱ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མཚོ།

བརྟན་པའི་བདག་པོ་བྱ་རམ་གིང་པ་མཚོག། བརྟན་པའི་མིག་གཅིག་རྒྱལ་སྐུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 བརྟན་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཕྱོགས་གྲུང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། བརྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དེ་རྣམས་སྤྱི་བོས་མཚོད། །འཇམ་
 དབྱངས་དོ་བོས་སྤྱི་འཛུགས་མཚོག། །འཇམ་དཔལ་གསུང་སྤྱི་ལུ་རིག་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ། །འཇམ་མགོན་
 རྣམ་འབྲུལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །འཇམ་དབྱངས་དགེ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག། །རིགས་
 པའི་གཞམ་ལྷགས་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི། རིགས་པའི་གཏེར་བཞེན་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས། །
 རིགས་པར་བརྒྱལ་ནས་རིགས་ལྷན་དཔལ་བོ་ལ། རིགས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རྒྱུབ་བདག་གིས་འཚད། །འདིར་
 རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་འཚད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལྷོག་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཆད་མའི་རང་
 བཞེན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་བཤད་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་བཤད་པ། སྒོ་དེས་ཡུལ་
 རྟོགས་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཚད་པ་ལ། ཡུལ་ལ་མཚན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 བྱི་སྒོས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་འབྲུལ་མཉམ་པ་ནི། ཡུལ་དང་ཤེས་གཞལ་གཞི་གྲུབ་ཡོད། །དམིགས་པ་ཆོས་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཞིན་བྱ་བཙུག་ཅིག་པོ། ཡིན་ཡོད་མཉམ་པའི་འབྲུལ་མཉམ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བཙུ་
 གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་འབྲུལ་མཉམ་དང་ཡོད་འབྲུལ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 འདུས་བྱས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན་ལེགས་ཤིང་། དལ་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་དབྱེད་པ་བྱར་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷང་ཡུལ། ཞེན་
 ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་མཉམ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 བྱི། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་སྤྱང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་
 ལྷང་ཡུལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྤྱང་ཡུལ་དང་།

འཕགས་པའི་སྒྲུབ་ལུས་གཉིས། དེས་ན་ཁྱོད་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་
ལུས་ཡོད་པས་བྱ། རྟོག་པ་དང་མཐོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུས་མེད་པས་བྱ། གཉིས་པ་ཞེན་ལུས་
ལ་མཚན་ཉིད་བྱལ་མཉམ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པས་ཞེན་ནས་དུག་པར་བྱ་བ་ཞེན་ལུས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་བྱལ་མཉམ་པ་ནི། ཞེན་ལུས་ལུས་ ཤེས་བྱ་དང་གསུམ་དོན་གཅིག །

གསུམ་པ་དབྱེན། རྟག་པའི་ཞེན་ཡུལ། མོ་མོ་སྒྲུབ་པའི་ཞེན་ཡུལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་མཐུན་གྱི་ཞེན་
ཡུལ་དང་གསུམ། དེས་ན། རྟག་པ་དོན་མཐུན་མོ་མོ་སྒྲུབ་པོ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་མཐུན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
ན་ཞིང་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱུང་། རྟག་མེད་ཤེས་པ། འཕགས་པ། རྟག་པ་དོན་མི་མཐུན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་
དོན་མི་མཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཞིང་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པས་བྱུང་། གསུམ་པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མཚན་ཉིད།
བྱུང་མཉམ། དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཅན་དོན་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་བྱའི་འཇུག་པར་བྱ་བ་
འཇུག་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་བྱུང་མཉམ་ནི། འཇུག་ཡུལ། ཤེས་བྱ། ཡུལ་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག །
གསུམ་པ་དབྱེད་པ་ལ། ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ། བཅད་ཤེས་གྱི་འཇུག་ཡུལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་མཐུན་གྱི་འཇུག་
ཡུལ་སྒྲུབ་བྱའི་འཇུག་ཡུལ་དང་བཞི། དེས་ན་དེ་བཞི་གང་རུང་ཡིན་ན་ཞིང་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱུང་། ལྟོ་
དོན་མི་མཐུན་དང་། ཐེ་ཚོམ་དོན་མི་མཐུན་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དོན་མི་མཐུན་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་
དོན་མི་མཐུན་བཞི་གང་རུང་ཡིན་ན་ཞིང་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མེད་པས་བྱུང་།

གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། ལྷལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། གང་པོ་ལ་སྤང་པོ་བཤད་པ། ཁམས་
བཤད་པ། སྒྲེ་མཆོད་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྤང་པོ་ལ་མཆོན་ནིད། ལྷལ་མཉམ། དཔྱེ་བ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། རྩམ་སྤངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་སྤང་པོའི་མཆོན་ནིད།

གཉིས་པ་བྱེད་མཉམ་པ་ནི། དངོས་བྱས་མི་རྟག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལས། །འདུས་བྱས་སྤང་པོ་གཞན་དབང་
 རྒྱུ། །དང་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུག་ཅིག་པོ། །ཡིན་ཡོད་མཉམ་པ་འི་བྱེད་མཉམ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྟན་གཅིག་
 པོ་དེ་བྱེད་མཉམ། གཞུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ། ཚོར་བའི་སྤང་པོ། །འདུག་ཅིག་ཀྱི་སྤང་པོ། །འདུག་
 ཀྱི་སྤང་པོ། རྣམ་པ་ཤེས་པ་འི་སྤང་པོ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། རྣམ་གངས། དབྱེ་བ་དང་གཞུམ། དང་པོ་ནི།
 གཞུགས་སྤང་དུ་མ་སྤངས་པ་འདི་ཡིགས་སྟེ་གནས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་སྤང་དང་པོ་མ་

བོད་ཆེན་གཅིག་ །གསུམ་པ་དབྱེན། །གཞུགས་སོགས་དོན་ལྡན་དང་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་བཟུ། དེ་ཡང་རིམ་
པ་ལྟར། རང་འབྲས་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཕྱོག་གི་གཞུང་དོན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱི་འཁྲུལ་དུ་གྲུབ་
པ་དེ་གཞུགས་གྱི་མཆོད་ཉིད། །གཞུགས། །གཞུགས་གྱི་ཁམས། །གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད། །གཞུགས་གྱི་རྒྱལ་དུ་
གྲུབ་པ་བཞི་དོན་གཅིག་ །མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་འདིར། །གཞུགས་ཕན་ལྷག་མ་དགུ། །གཞུགས་ཕན་ཡིན་ཡང་
གཞུགས་མ་ཡིན་ལ། །བྱེད་ཀྱི་པའི་ལྷགས་ལ་གཞུགས། །གཞུགས་ཕན་པེམ་པོ་གསུམ་དོན་གཅིག་པ་ནི་གྲུབ་
མཐའ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་དུ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་བུ་སྐྱེའི་མཆོད་ཉིད། །སྒྲ། །སྒྲའི་ཁམས། །སྒྲའི་
སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དོན་གཅིག་ །རང་འབྲས་དྲི་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་
དྲིའི་མཆོད་ཉིད། །དྲི། །དྲིའི་ཁམས། །དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དོན་གཅིག་ །རང་འབྲས་རོ་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱི་
གཞུང་དོན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་རོའི་མཆོད་ཉིད། །རོ། །རོའི་ཁམས། །རོའི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དོན་
གཅིག་ །རང་འབྲས་རིག་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་རིག་བྱའི་མཆོད་ཉིད།
རིག་བྱ། །རིག་བྱའི་ཁམས། །རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དོན་གཅིག་ །དེ་དག་གི་དབྱེད་པ་འཆད་པ་ལ། །གཞུགས་
ལ་དབྱེན། །སྡོ་སེར་དཀར་དམར་རིང་བྱུང་དང་། །ལྷུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་པ་མཐོང་མན་དང་། །ལྷུ་ལ་ལེ་ལྷུ་ལ་ལེ་མ་ཡིན་
དང་། །སྤྱིན་དང་དུ་བརྟུལ་ཁུག་སྒྲ། །གྲིབ་མ་ཉི་མ་སྤྱང་ལུན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉི་མུ་ཡོད། །དེ་དག་གྲུང་བསྐྱས་ན་
དབྱིབས་གྱི་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །

སྒྲ་ལ་དབྱེན། །ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་སེམས་ཕན་དུ་སྟོན་པ་སྟན་མི་སྟན་གཉིས། །ཟིན་པའི་
འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་སེམས་ཕན་དུ་མི་སྟོན་པ་སྟན་མི་སྟན་གཉིས། །མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྒྲ་སེམས་ཕན་དུ་སྟོན་པ་སྟན་མི་སྟན་གཉིས། །མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་སེམས་ཕན་དུ་མི་སྟོན་པ་
སྟན་མི་སྟན་གཉིས་ཉེ་བརྒྱད། །དེ་དག་གྲུང་ཆོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་ཆོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །

དྲི་ལ་དབྱེན། །དྲི་ཞིམ་པ་མི་ཞིམ་པ་མཉམ་པ་མི་མཉམ་པ་དང་བཞི། །རོ་ལ་དབྱེན། །མངར་རྒྱུར་ལན་ལྷ་
ཆོ་བ་དང་། །ཁ་བ་དང་ནི་བསྐྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དུག་ །དེ་དག་གྲུང་བྱེད་རོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་དུ་འབྱུར་ཉེ། །ཅ་
པའི་རོ་དུག་ལ། །མངར་བའི་མངར་བ་སོགས་དུག་དུག་ཅུ་བས་སོ་དུག་ །སོ་དུག་པོ་དེ་ལ་རུས་པའི་སྟོན་ས་
གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱ་ལ་དབྱེན། །འབྱུང་བཞི་འཇམ་རྒྱུ་པ་ལྟེ་
ཡང་གྲང་། །བཀྲེས་སྒྲོམ་བརྒྱུག་ཅིག་པདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱུག་ཅིག་ །དེས་ན་གཞུགས་སོགས་དོན་

[illegible]

གསུམ་པ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ཁྱབ་མཉམ་དཔེ་བ་དང་གསུམ། རང་ཡུལ་གྱི་སྤྱ་རིམ་མི་
འདྲ་བར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་མེས་ལྷུང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདྲ་
ཤེས་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་དཔེ་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ལྷུང་པའི་འདྲ་ཤེས་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་
རེག་པ་ལས་ལྷུང་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་པར་རྟག །གསུམ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ཁྱབ་མཉམ་དཔེ་བ་

དང་གཟུམ། སྤང་པོ་གཞན་པའི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱས་དེ་དེའི་མཚན་ནིང་། གནིས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་
སྤང་པོ་དང་། སྤང་པོ་གཞན་པའི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱས་གནིས་དོན་གཅིག་། གཟུམ་པ་དབྱེན་
མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་དང་། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་གནིས། དང་པོ་དང་།
ཆོང་འདུ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མེས་མཁུང་གནིས་དོན་གཅིག་།

གཉིས་པ་དང་། ཤེས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་གཉིས་དོན་གཅིག་། ལྷ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
སྤང་བོ་ལ་མཚན་ཉིད་ཁྱབ་མཉམ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ལུལ་གྱི་རྩོད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའི་
གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ། རྣམ་ཤེས། རྣམ་རིག་ ཡིད་དབང་། གཙོ་མེམ་ས།
མེམ་ས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དོན་གཅིག་ གསུམ་པ་དབྱེ་ན། རིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྩ་པའི་
རྣམ་ཤེས། ལྷའི་རྣམ་ཤེས། རྩའི་རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་དྲུག་ཡོད། གཉིས་པ་
ཁམས་ལ་མཚན་ཉིད། ཁྱབ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད།
གཉིས་པ་ནི། ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཤེས་བྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་ གསུམ་པ་དབྱེ་ན་དམིགས་པ་ལུལ་གྱི་ཁམས་དྲུག་
རྟེན་བདག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲུག་ བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་ འདུ་བོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས།
སྐྱའི་ཁམས། དྲིའི་ཁམས། རྩའི་ཁམས། རིག་བྱའི་ཁམས། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་དྲུག་ལ་འཛོག་ འདུ་བོ་ལྷ་
བཤད་ཟིན། དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མཚན་ཉིད། ཁྱབ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ལུལ་དུ་
བྱེད་པའི་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་ལུལ་གྱི་ཁམས་དྲུག་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད།
གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཁམས་དང་། ཆོར་པ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་གསུམ་འདུ་མ་བྱས་དང་བཞི་པོ་གང་
རུང་དུ་ལྷུང་པའི་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག་ གསུམ་པ་དབྱེ་ན་མེམ་ས་མེམ་ས་སྤང་གང་རུང་དུ་ལྷུང་པའི་ཆོས་ཁམས་
དང་། འདུ་མ་བྱས་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ཁམས་དང་གཉིས། །

གཉིས་པ་བདག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲུག་ནི། རིག་གི་ཁམས། ལྷ་པོའི་ཁམས། སྤངས་ཁམས། ཕྱེད་ཁམས།
ལྷས་གྱི་ཁམས། ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་དྲུག་པ་འཛོག་། །གཞུམ་པ་བརྟེན་པའི་ཁམས་དྲུག་ནི། རིག་གི་རྒྱུ་པ་བ་
ཤེས་པའི་ཁམས་ནས། ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པ་བ་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དྲུག་པ་འཛོག་། ཅུ་པའི་གཞུམ་པ་རྩེ་མཆོད་
ལ་མཚན་ཉིད། ལྷ་པོའི་མཉམ་། དབྱེ་བ་དང་གཞུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཤེས་རྩེ་པའི་སྐོང་བའི་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད།
གཉིས་པ་ལྷ་པོའི་མཉམ་པ་བདག་ཟེན།

གསུམ་པ་དབྱེན། གསུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ག་དང་། མིག་གི་སྤྱི་མཆེད་
ནས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དུག་ལ་ཕྱི་ཉི་སྤྱི་མཆེད་དང་། སྤྱི་མ་དུག་ལ་ནང་
གི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པ་ས་བྱལ་བོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་དང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། རང་མཆོན་བཤད་པ་
དང་སྤྱི་མཆོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རོན་དམ་
པར་རོན་བྱེད་ལུས་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་དངོས་པོ་རོན་གཅིག །གསུམ་པ་དབྱེན་ལམ་
ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། གཉིས་པ་སྤྱི་མཆོན་ལ་མཆོན་ཉིད་ལྟལ་མཉམ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཆོས་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་མཆོན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཤེས་བྱ་རོན་གཅིག །གསུམ་པ་དབྱེན། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་མཆོན་གཉིས་ཡོད། །

གསུམ་པ་ལྟལ་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བ་དེན་པ་དང་། རོན་དམ་བ་དེན་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་དེ་དེའི་མཆོན་
ཉིད། གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་སྤྱི་མཆོན་རོན་གཅིག །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སྤྱི་མཆོན་དང་འདྲ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲོ་འཆད་པ་ལ། སྒྲོ་ལ་མཆོན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད།
གཉིས་པ་ནི། རིག་པ། སྒྲོ། ཤེས་པ། གསལ་ཁིང་རིག་པ་བཞི་རོན་གཅིག །གསུམ་པ་དབྱེན། རོབོ་ལྟལ་དང་
འཛིན་སྣང་ས་དང་། །བདག་སྤྱོད་འཇུག་སྤྱོད་མཆོངས་ལྡན་གྱི། སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ཡི་དབྱེ་སྒྲོ་དུག །ཅིས་པ་ལྟར་དབྱེ་
སྒྲོ་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་འོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས། དང་པོ་འོག་ཏུ་འཆད། གཉིས་པ་
ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་མཆོན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
རིག་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གཉིས་རོན་གཅིག །གསུམ་པ་
དབྱེན། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ། འོག་ཤེས། ཐེ་ཆོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
རང་ལྟལ་དེ་དང་དེ་མིན་གང་རུང་གསར་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲོང་བའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེན།
རང་ལྟལ་ལ་མ་ཞུགས་ནས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ། ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་པའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པ་ནས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ།
རྟོགས་ཀྱང་མ་རྟོགས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོག་གེ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཚུལ་
གསུམ་གྱི་འགོ་ཕྱོག་དྲིས་པའི་ཆོ་ཚུལ་གསུམ་ལ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། ལྷར་དབྱེད་པ་ཆེར་མ་ཞུགས་
པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལི་མཆོན་གཞི་ནི་རྒྱ་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཁྲི་པ་ན་དེ་གཞོན་དབྱེད་སྒྲུལ་པ་ལི་སྒོ་ལྷ་ལུ་ལ་བྱེད་དེ།
 དབྱེད་པ་ལྷུང་ཟེད་ཞུགས་ཀྱང་བྱ་པ་མ་རྒྱེགས་པ་ལི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་རྒྱེགས་ཀྱི་ལུ་མེད་ནས་མ་རྒྱེགས་
 པ་ལི་སྒོ། རྒྱེགས་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་སྒོ་པ་ལྷུང་ནས་མ་རྒྱེགས་པ་ལི་སྒོ། ཤེས་ཀྱི་ལུ་མ་ཡིན་ནས་མ་རྒྱེགས་པ་ལི་སྒོ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལི་མཆོན་གཞི་ནི་པཅད་ཤེས་ལྷ་ལུ་ལ་བྱེད་དེ། དེས་ཁོ་རང་གི་ལུ་མ་རྒྱེགས་ཀྱང་གསར་དུ་མ་
 རྒྱེགས་པ་ལི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དུ་ཅིག་མང་མ་རྒྱེགས་པ་ལི་སྒོ་ལྷ་ལུ་ལ་བྱེད་དེ། རྒྱ་
 རྒྱ་འཛིན་གྱི་ལོག་རྒྱེགས་ཤིག་པ་ལྷུང་པ་ཞུགས་ནས་དེ་མ་རྒྱེགས་པ་ལི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལུ་མ་གྱིས་པསྐལ་པ་
 འཕགས་ལུ་མ་རྒྱེགས་པ་ལི་སྒོ་ལྷ་ལུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་པསྐལ་པ་མ་དུ་ན་གྱི་གཞི་འདིར་འདྲེ་
 ག་ཟམ་རྒྱེགས་པ་ལི་སྒོ་ལྷ་ལུ་དང་། རྒྱ་ལྱིས་པསྐལ་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་རྒྱེགས་པ་ལི་སྒོ་ལྷ་ལུ་
 དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལོག་ཤེས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་
 འགལ་པ་ལི་རྒྱེགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ་ལི་རིག་པ་དེ་དེ་ལི་མཆོན་ཉིད།
 གཉིས་པ་དབྱེན། རྒྱེགས་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྒྱེགས་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལི་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་འགལ་པ་ལི་རྒྱེགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་
 པ་ལི་ཞེན་རིག་དེ་དེ་ལི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེན། ལུ་མ་ལ་འབྱུལ་པ་ལི་རྒྱེགས་པ་ལོག་ཤེས། རྒྱ་ལ་འབྱུལ་
 པ་ལི་རྒྱེགས་པ་ལོག་ཤེས། རྒྱ་ལ་ལ་འབྱུལ་པ་ལི་རྒྱེགས་པ་ལོག་ཤེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་
 པ་དང་། ག་པ་དང་ཅེས་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ལི་རྒྱེགས་པ་ལྷ་ལུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཉིན་ཕྱེད་ལ་མཆོན་ཕྱེད་དུ་
 འབྱུལ་པ་ལི་རྒྱེགས་པ་ལོག་ཤེས་ལྷ་ལུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འབྱུལ་པ་ལི་རྒྱེགས་པ་ལྷ་ལུ་ལ་བྱེད། །

གཉིས་པ་རྒྱེགས་མེད་ལོག་ཤེས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 ལུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ་ལི་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ་དེ་ལི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེན། རྒྱེགས་མེད་
 དབང་ཤེས་འབྱུལ་པ་དང་། རྒྱེགས་མེད་ཡིད་ཤེས་འབྱུལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གཅིག་ལ་རྒྱ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
 པ་ལི་དབང་ཤེས་དང་། རྒྱ་གང་འཛིན་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལྷ་ལུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་གསལ་པ་ར་
 སྒྲུང་པ་ལི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྷ་ལུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ཤེ་ཚོམ་ལ་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པ་ལྷ་ལུ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ནི།
 རང་ལུ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་ལི་ཞེན་རིག་དེ་དེ་ལི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་ཤེ་ཚོམ། མོམ་
 ཉི། མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་ལི་ཞེན་རིག་ ཤེ་ཚོམ་མཛོན་གྱུར་པ་དང་བཞི་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་དབྱེན།

སྤྱི་འཛུགས་རིགས་ཀྱི་སློན་མ་དཔེ་བ་དང་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་སློན་མ་དཔེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐེ་ཚོམ་མཛོན་
ལྷུང་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བག་ལ་ཉལ་གཉིས། དང་པོ་དང་ཐེ་ཚོམ་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེ་བ།
དངོས་བཅུགས་དཔུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བཟུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་ལུལ་ཚོད་དཔགས་ཀྱིས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་དེས་པའི་སྤྱི་བཟུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་
པའི་ཞེན་རིག་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབས་ན། འགལ་ཉགས་ལ་བརྟེན་
པའི་སློ་ལོག་ཤེས། མ་དེས་པའི་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་སློ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ། ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་སློ་རྗེས་
དཔག་ཡིན་ཞིང་། མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་རིག་གང་ཡང་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་ན། ཉགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་། ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་བག་ལ་
ཉལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་མེད་བཞིན་ཏུ་བ་མེས་ཀྱི་ཁོན་པ་རྟིང་པ་ན་རྒྱ་ཡོད་སྐྱམ་ཏུ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བུའི་ཉགས་ལས་སྤྱི་མི་ཉགས་པའམ།
ཉགས་པར་འཛིན་པའི་རྟིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཉན་བུའི་ཉགས་ལས་སྤྱི་མི་ཉགས་པའམ་ཉགས་པར་འཛིན་པའི་རྟིག་པ་
ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ན། ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཐེ་
ཚོམ་ཡིན་ན། རང་ལུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ན། རང་ལུལ་མཐའ་གཉིས་
སྤྱོད་གས་པའི་སློ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་ལ་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་སློན་མ་ཆམ་ཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་། གས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཉགས་གམ་མི་ཉགས་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་
དང་། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེ་ཚོམ་དོན་མཐུན་དང་དོན་གཅིག །མཚན་གཞི་ནི་སྤྱི་ཉགས་
གམ་མི་ཉགས་པའམ་ཆེར་མི་ཉགས་ལས་ཆེས་མཐུན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དོན་མི་མཐུན་དོན་
གཅིག །མཚན་གཞི་ནི་སྤྱི་ཉགས་གམ་མི་ཉགས་པའམ་ཆེར་ཉགས་ལས་ཆེས་མཐུན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། འདིར་དཀའ་
བའི་གནས་ལ་དཔུང་ན། རང་ལུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ནི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་ན། ལོག་ཤེས་ཡིན་
པས་བྱུང་བར་ཐལ། རང་ལུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤྱོད་གས་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་ན། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་སྐྱམ་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན་འབྱུང་། འདོད་ན། གཞལ་བུ་སྤྱི་ཉགས་པར་སྤྱི་བཟུང་པའི་མ་དེས་པའི་ཉགས་སུ་མང་

ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་མདོན་གྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བག་
ལ་ཉལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ན། ཐེ་ཚོམ་དོན་མཐུན་དང་། ཐེ་ཚོམ་དོན་མི་མཐུན་
གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གང་རུང་
ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྒྲམ་པའི་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། རྟག་སྒྲམ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་གང་
རུང་གང་ཞེས། ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་དོན་མི་མཐུན་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་རྟག་སྒྲམ་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་བར་མ་བྱུང་ན་ཡང་། སྒྲར་གྱི་ཆོས་
ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཤགས་ཉེ་བཏང་བས་ཆོག་གོ། ཁྱོའི་དཔྱེ་སྒོ་གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་ན། རྟོག་པ་དང་།
རྟོག་མེད་ཤེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དཔྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཞེན་རིག་དེ་
དེའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ། ཞེན་རིག། ཞེན་སྒྲོ། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རིག་པ། སྒྲར་རྟག་སྒྲམ་
གཅིག་འཛིན་གྱི་རིག་པ། མིང་དོན་བསྐྱེས་འཛིན་གྱི་རིག་པ་དང་ལྔ་དོན་གཅིག། གསུམ་པ་དཔྱེ་ན། རྟོག་པ་
དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དཔྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
འཛིན་སྒྲངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དོན་མཐུན། ཞེན་ཡུལ་
ཅན་གྱི་རྟོག་པ། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག། གསུམ་པ་དཔྱེ་ན། དེས་ཤེས། ཐེ་
ཚོམ་དོན་མཐུན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དོན་མཐུན་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དཔྱེ་བ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་དེས་པའི་ཞེན་རིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། དེས་ཤེས། རང་གི་གཞལ་བྱ་དེས་པའི་ཞེན་
རིག། དེ་བཞིན་བྱ། རང་གི་རྟོག་སྒྲུ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ། རང་གི་དམིགས་བྱ་དེས་པའི་ཞེན་རིག་རྒྱམས་དོན་
གཅིག།

གཉིས་པ་དཔྱེ་ན། རྗེས་དཔག་དང་། བཅད་ཤེས་གཉིས། བཅད་ཤེས་ལ་མཆོན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དཔྱེ་
བ་དང་གསུམ། རྟོག་སྒྲམ་ཐེན་རྟོག་སྒྲམ་པའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། བཅད་ཤེས་དཔྱད་ཤེས་གཉིས་
དོན་གཅིག། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དཔྱེ་ན་མདོན་སྒྲམ་གྱིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་དྲངས་

ནས་སྒྲིམ་པ་འི་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་འབྲུལ་ཤེས་དང་། མ་འབྲུལ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་འབྲུལ་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་བྱེད་མཉམ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པ་འི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་བྱེད་མཉམ་པ་ལ། འབྲུལ་པ་འི་རིག་པ། འབྲུལ་ཤེས། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འི་ཤེས་པ་དང་བཞི་པོ་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་དབྱེན། རྟོག་པར་གྱུར་པ་འི་འབྲུལ་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ཤེས་པར་གྱུར་པ་འི་འབྲུལ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་རྟོག་མེད་ཤེས་པར་གྱུར་པ་འི་འབྲུལ་ཤེས་ལ། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཡིད་ཤེས་འབྲུལ་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞིན། ལྷན་པ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས། ལྷན་པ་འཛིན་སྐྱབས་ལྟར་གི་དབང་ཤེས་དང་། གངས་རིག་ལྟར་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་འི་མཚན་གཞིན། མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟག་པར་གསལ་པར་སྤྱང་པ་འི་འབྲུལ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། །

གཉིས་པ། མ་འབྲུལ་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་བྱེད་མཉམ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མ་འབྲུལ་པ་འི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་བྱེད་མཉམ་པ་མ་འབྲུལ་ཤེས། མ་འབྲུལ་པ་འི་རིག་པ། མངོན་སུམ། མངོན་སུམ་ཡང་དག་བཞི་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་དབྱེན་དབང་ཤེས་སྤྱུར་པ་འི་མ་འབྲུལ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་སྤྱུར་པ་འི་མ་འབྲུལ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་དང་དབང་མངོན་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དང་ཡིད་མངོན་དོན་གཅིག །བཞི་པ་བདག་སྐྱེན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་གི་བདག་སྐྱེན་རྒྱུར་པ་འི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་འི་དབང་པོའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མིག་ཤེས། ཉན་ཤེས། ལྟ་ཤེས། ལྟེ་ཤེས། ལུས་ཤེས་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པ་འི་བདག་སྐྱེན་རྒྱུར་པ་འི་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་འི་མིག་གི་རིག་པ་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མིག་ཤེས་འབྲུལ་པ་དང་། མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་པ་གཉིས། མཚུངས་ལྟར་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མེམས་སྤྱུར་པ་འི་མིག་ཤེས་དང་། མེམས་སྤྱུར་རྒྱུར་པ་འི་མིག་ཤེས་གཉིས། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས། དགེ་བ། མི་དགེ་བ། ལུང་མ་བསྐྱར་རྒྱུར་པ་འི་མིག་ཤེས་དང་གསུམ། དེས་གཞན་ཉན་ཤེས་མོགས་ཀྱི་མ་བཞི་ལ་ཡང་རིགས་འབྲེ །གཉིས་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་གི་བདག་སྐྱེན་རྒྱུར་

པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་
 བས། རྟོག་པར་བྱུང་པའི་ཡིད་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ཤེས་པར་བྱུང་པའི་ཡིད་ཤེས་གཉིས། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་
 བས་གཙོ་མེས་སུ་བྱུང་པའི་ཡིད་ཤེས་དང་། མེས་སུ་བྱུང་པའི་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ལུ་པ་འཇུག་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲོ་བས་རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་གཉིས། དང་པོ་རང་རིག་ལ་མཆོན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་འབྲལ་མཉམ་པ་ལ། རང་རིག་འཛིན་རྣམ།
 ཁ་ནང་བལྟས་གྱི་ཤེས་པ། འཛིན་རྣམ་རྒྱུད་བྱ་བའི་ཤེས་པ། སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་དང་ལུ་
 པོ་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་དབྱེ་ན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་བས་གཙོ་མེས་སུ་བྱུང་པའི་རང་རིག་དང་། མེས་སུ་
 བྱུང་པའི་རང་རིག་གཉིས། རྩལ་པའི་སྒྲོ་བས། རང་གི་རྩལ་བྱ་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་རྩལ་པའི་རང་རིག་དང་།
 རང་གི་རྩལ་བྱ་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་རྩལ་གི་རང་རིག་གཉིས། རྟེན་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་བས་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 རང་རིག་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་གཉིས། རྟེན་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་བས། མེས་དང་མེས་སུ་
 བྱུང་གཉིས། དང་པོ་མེས་སུ་བྱུང་ལ་མཆོན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་
 པོ་རང་སྤྱོད་སུ་གིས་རིག་པའི་རྣམ་རིག་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་འབྲལ་མཉམ་པ་ལ་མེས་སུ། གཙོ་མེས་སུ་
 རྣམ་རིག་རྣམ་ཤེས། ཡིད་གྱི་ཁམས། ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆོད། ཡིད་དབང་། ཡིད་དང་བརྒྱུད་པོ་དོན་གཅིག་གསུམ་
 པ་དབྱེ་བ་ལ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་པའི་རྣམ་ཤེས། སྤྱི་རྣམ་ཤེས། རྩལ་གྱི་རྣམ་ཤེས། རྟེན་པ་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས། ཀྲུ་གཤི། ཉོན་ཡིད་དང་བརྒྱུད། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་གྱེན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་རིག་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་འབྲལ་མཉམ་པ་ལ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས། མིག་གི་རྣམ་རིག་མིག་ཤེས་སུ་བྱུང་པའི་
 གཙོ་མེས་གསུམ་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་དབྱེ་ན། མཛོན་སུ་བྱུང་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡོག་ཤེས་
 སུ་བྱུང་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཉིས། དེས་ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་བར་བཞིལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། རྟེན་པ་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་འབྲལ་མཉམ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་དེ། རྟེན་
 པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྟེན་པ་ཡིད་ཤེས་
 སུ་བྱུང་པའི་གཙོ་མེས་གཉིས་དོན་གཅིག་།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་བས་རྟོག་པར་བྱུང་པའི་རྟེན་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ཤེས་

པར་གྱུར་པའི་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འབྲུལ་ཤེས་སྒྱུར་པའི་དྲུག་པ་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། མ་འབྲུལ་ཤེས་སྒྱུར་པའི་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས། རོ་བོའི་སྒྲོན་ནས། དག་མི་དག་
 ལུང་མ་བརྟན་དྲུག་པའི་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ། བརྟན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད་
 རྩལ་མཉམ་དཔེ་བ་འབྲུང་ཆོས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ། ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་
 པ་ནི། ཀུན་གཞི་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས། རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིབ་
 པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དྲུག་པོ་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་དཔེ་བ་ལ། ཀུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་
 ཆད་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་དང་ཀུན་གཞི་དོན་གཅིག་། རོ་བོ་དམིགས་རྣམ་
 འཇུག་ལྟེན་དང་། འཁོར་དང་ས་ཡི་འབྲུང་པར་བརྟན། ཞེས་པ་ལྟར་བརྟན་ཡོད་པའི་དང་པོ་རོ་བོའི་འབྲུང་པར་
 ལ། ཀུན་གཞི་ཡིན་ན་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པ་སྤྲུབ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་པ་ཡིན་པ་སྤྲུབ། མངོན་སྲུལ་ཡིན་
 པ་སྤྲུབ། དེའི་ནང་ནས་གཞན་རིག་གི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་སྤྲུབ་པོ། གཉིས་པ་དམིགས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་
 དེས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱགས་དང་རིས་སྒྲུལ་ཆད་པར་དམིགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པ་ནི། ཀུན་གཞི་དེ་རང་གི་དམིགས་པ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་ལྟ་ཞིང་མི་
 གསལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན། བཞི་པ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཀུན་གཞི་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་
 ཆད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ལྟ་པ་ལྟོག་ཚུལ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱུས་བོད་ནས་དེས་པར་ལྟོག་སྟེ། ཀུན་གཞི་དེ། མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་གནས་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དྲུག་པ་འཁོར་ནི། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་དུ་སེམས་ལྷུང་ཀུན་
 འགོ་ལྟོག་འབྱུང་སྟེ། དེའི་འཁོར་དུ་ལྷུང་པའི་སེམས་ལྷུང་ཡིན་ན་ཀུན་འགོ་ལྟོག་པ་ལྷུང་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། བརྟན་པ་སའི་འབྲུང་པར་ནི། ཀུན་གཞི་དེ། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དང་ས་མཚུངས་ཏེ། འདོད་པ་
 ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པ་སྤྲུབ། གཞུགས་ཁམས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པ་སྤྲུབ། གཞུགས་མེད་ཁམས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པ་སྤྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྟན་
 པ་ཉོན་ཡིད་ལ་མཚན་ཉིད་དཔེ་བ་འབྲུང་ཆོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་
 བསྟན་ཏུ་རང་སེམས་པའི་སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་དང་གསུམ། གསུམ་པ་བྱང་ཆོས་ལ། རོ་བོ་དམིགས་རྣམ་འཇུག་ལྷོག་དུག། འཁོར་དང་སེམས་བྱུང་པར་བརྟུན། ཞེས་པ་ལྟར་བརྟུན་ཡོད་པའི་དང་པོ་རོ་བོ་ནི། ཉོན་ཡིད་ཡིན་ན་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པས་བྱུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་དེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་རྣམ་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་དཔོ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན། དཔེ་པ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཉོན་ཡིད་དེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་འགན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚུན་ལྡན་པར་འཇུག་སྟེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ན། ཉོན་ཡིད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་པ་ལྷོག་པའི་དུས་ནི། ཉོན་ཡིད་དེ། ཐེག་ནམན་དག་བཅོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ངེས་པར་ལྷོག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉོན་ཡིད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་འཁོར་ནི། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དགུ་ཁོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན། ཀུན་འགོ་ལྟ་དང་འདོད་ཆགས་མ་རིག་པར་རྒྱལ་ལྟ་པ་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་སའི་བྱུང་པར་ནི། ཉོན་ཡིད་དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དང་སམ་རྒྱུད་སའེ། འདོད་པ་ཁམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སས་བརྩམས་ཡིན་པས་བྱུང་། གཞུགས་ཁམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཡིན་ན་གཞུགས་ཀྱི་སས་བརྩམས་ཡིན་པས་བྱུང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཡིན་ན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སས་བརྩམས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་། །

གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱང་ཆོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ལུ་ཀྱི་བྱུང་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་འགོ་ལྟ། ལུལ་ངེས་ལྟ། དད་སོགས་དགེ་པ་བརྩམས་ཏེ། རྩ་ཉོན་དུག། ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུ། གཞན་འཇུར་བཞི་སྟེ་ལྟ་བུ་ཆ་གཅིག་ཡོད། དང་པོ་ཀུན་འགོ་ལྟ་འཆད་པ་ལ། ཆོར་འདུ་སེམས་པ་རིག་ཡིད་བྱེད། འདི་དག་ཀུན་འགོ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ཡོད་པའི། སེམས་གདུང་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རིག་པ་དེ་ཆོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་བ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་དུག་ཡོད།

བ་བཅུ་གཅིག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་དང་པ། བག་ཡོད། ཤིན་སྦྱངས། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། རོ་ཚྭ་ཤེས་པའི་
སེམས་མཐུང་། ཁེལ་ཡོད་པའི་སེམས་མཐུང་། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་མཐུང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས་མཐུང་།
གཏི་མུག་མེད་པའི་སེམས་མཐུང་། བརྩོན་འགྲུས། རྣམ་པར་མི་འཛོལ་དང་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་དགེ་བ་བཅུ་
གཅིག་ཅེས་འཛིན་ལ། དེ་དེ་ལ་རོ་བོའི་སྟོན་ས། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས། རྟེན་གྱི་སྟོན་ས་དབང་
ཤེས་ཡིད་ཤེས་གཉིས་གཉིས། ཁམས་གྱི་སྟོན་ས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གསུམ་གསུམ། སའི་སྟོན་ས་ས་དགྲའི་སས་
བསྐྱས་དགྲའི་དགྲ་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཤིན་སྦྱངས་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་མེད་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་བ་བཅུ་
གཅིག་ལས་ཐུང་བའི་ཤིན་སྦྱངས་དང་། མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེས་
ཐུང་བའི་སྟོན་ཡིན་པས་ཡིད་གཏད་པར་མི་བྱུང་། །

བཞི་པ་ཅུ་ཉེན་དུག་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །ར་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་དུག། ཉོན་མོངས་
ཅུ་ཉེན་དུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར། དུག་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བུ་ལྟར། ཅུ་ཉེན་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་ལ་རང་
སྟོབས་གྱིས་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་རིག་པ། གང་ཞིག་འདྲ། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཀྱན་ནས་མནར་
སེམས་པའི་རིག་པ། དེ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ལྟག་པར་སྟོངས་པའི་རིག་པ། དེ་གང་ཞིག་རང་
ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ལྟག་པར་ཁེངས་པའི་རིག་པ། དེ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ལྟག་པར་
ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རིག་པ། དེ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ལྟག་པར་སོམ་ཉི་ཟ་པའི་རིག་པ་
རྣམས། རིམ་བཞིན། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག། །ར་རྒྱལ། ཅུ་ཉེན་དུག་གི་རྒྱས་ཐུང་བའི་ལྟ་བུ། དེ་དུག་
གི་རྒྱས་ཐུང་བའི་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དུག་གི་རྒྱས་ཐུང་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ། འཇིག་རྟལ། མཐར་ལྟ།
ལོག་རྟལ། ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་བརྟལ་ལྟགས་མཚོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྟར་ཐུང་
བས། ཅུ་ཉེན་བཅུ་ཡོད་ལ། བཅུ་བོ་དེ་ལ། རོ་བོའི་སྟོན་ས་དབྱེན། ཞེ་སྤང་ལ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱད་པ། ལྟག་
མ་དགྲའི་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་གཉིས། རྟེན་གྱི་སྟོན་ས། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག་
གསུམ་ལ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་གཉིས། ལྟག་མ་བདུན་ལ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱད་པ། གཉེན་པོའི་སྟོ་
ནས། ལྟ་བུ་ཐུམ་གསུམ་དང་། ཅུ་ཉེན་ཐེ་ཚོམ་ལ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་ཁྱད་པ། ལྟག་མ་དུག་ལ་མཐོང་སྤང་དང་
སྟོམ་སྤང་གཉིས་གཉིས་ཡོད། སའི་སྟོན་ས་ཞེ་སྤང་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པས་ཁྱད་པ། ལྟག་མ་དགྲའི་སས་
བསྐྱས་དགྲའི་དགྲ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་ཉེ་ཉོན་ལ་བརྒྱུ་ཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དང་ཁོ་ན་འཛིན་འཆིག་པ་དང་། རྣམ་འཛོལ་འཆབ་པ་ཐུག་དོག་དང་། སེམས་སྣ་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱུགས་པ་རྣམས། ཉེ་ཉོན་བརྒྱུ་ཚན་དང་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་པ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་བདུན་ལ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བྱི་མ་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱུགས་པ་གསུམ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་གཉིས་ཡོད། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱུ་ཚར་ལ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས། བརྒྱུ་ཚར་ལ་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོ་སྤང་གཉིས། ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དང་པོ་བདུན་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཡིན་པས་ཁྱབ། བྱི་མ་གསུམ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་སས་བསྟུས་ཡོད། བརྒྱུ་ཚན་གཉིས་པ་འཆད་པ་ནི། རོ་ཆ་མེད་དང་ཁྱེད་མེད་དང་། མ་དད་ལེ་ལོ་བག་མེད་དང་། རྟུགས་རྒྱུད་དཔྲེད་པེས་ཤེས་བཞིན་མིན། རྣམ་གཡེད་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་བརྒྱུ། ཉེ་ཉོན་བརྒྱུ་ཚན་གསུམ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་པ་བརྒྱུ་ལས། དང་པོ་ལྷ་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བྱི་མ་ལྷ་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་གཉིས། བརྒྱུ་ཚར་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་གཉིས་གཉིས། གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོ་སྤང་གཉིས་གཉིས། ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དང་པོ་ལྷ་པ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཡིན་པས་ཁྱབ། བྱི་མ་ལྷ་པ་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་སས་བསྟུས་ཡོད་དོ། །

དུག་པ་གཞན་འཇུར་བཞི་འཆད་པ་ལ། གཉིད་འགྱུར་རྟོག་དཔྱད་གཞན་འཇུར་བཞི། ཞེས་པ་ལྷ་པ་བཞི་ལ་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། གཞན་འཇུར་བཞི་གང་རུང་གང་ཞིག སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་བར་སྤྱད་པའི་རིག་པ་གཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་རང་གི་བྱ་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་རིག་པ་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྩེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་གཞན་འཇུར་བཞིའི་རྣམས་ཕྱེ་བའི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ་བཞིའི་རྣམས་ཕྱེ་བའི་དཔྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞི་ལ་དབྱེ་ན། རོ་ཐོའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གསུམ། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས། དང་པོ་གཉིད་འགྱུར་གཉིས་ལ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ལ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་གཉིས། ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། གཉིད་འགྱུར་གཉིས་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ལ་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གང་རུང་གི་སས་བསྟུས་ཡིན་པས་ཁྱབ། བཞི་པ་ཁྱད་ཆོས་འཆད་པ་ལ། སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དབྱུང་བ། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ལ་དབྱུང་བ། ཁམས་དང་ས་གང་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དུ་ཡོད་ལ་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་དུ་ཀུན་འགྲོ་ལྷ་ཁོན་

འབྲུང་གི་ ལུལ་ངེས་ལྷ་མི་འབྲུང་ལྟེ། ཀུན་གཞི་ནི་དམིགས་ཆ་མ་དེས་སྤྲུམ་འཆང་བ་ཡིན། ལུལ་ངེས་ལྷ་ནི་
 དམིགས་ཆ་མ་དེས་སྤྲུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དགོ་བ་བརྒྱལ་ཅིག་མི་འབྲུང་ལྟེ། ཀུན་གཞི་ནི་མི་སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན།
 དགོ་བ་བརྒྱལ་ཅིག་ལུང་མ་བརྟན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཉོན་དུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉེ་ལུ་མི་འབྲུང་ལྟེ། ཀུན་གཞི་མི་
 སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན། དེ་རྣམས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་འཇུར་བཞི་མི་འབྲུང་ལྟེ། ཀུན་གཞི་དམིགས་
 ཆ་མ་བརྟན། གཞན་འཇུར་བཞི་དམིགས་ཆ་མ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ། ཀུན་འགོ་ལ། འདྲོད་
 རྒྱལ་མ། དརྒྱལ། མ་དེག་ལ། ལྷ་བ་དང་དགུ་ཁོན་འབྲུང་གི་ ལུལ་ངེས་ལྷ་དེའི་འཁོར་དུ་མི་འབྲུང་ལྟེ། ལུལ་ངེས་
 ལྷ་དམིགས་ཆ་མ་མོ་མོར་ངེས། ཉོན་ཡིད་དམིགས་ཆ་མ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཉོན་དུག་ལས། ཞེས་དང་།
 ཐོཾ་མ་གཉིས་དེའི་འཁོར་དུ་མི་འབྲུང་ལྟེ། ཞེས་དེ་ཡིན་ན་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཉོན་ཡིད་ལ་ལུང་མ་བརྟན་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོཾ་མ་ཡིན་ན་དུག་པ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཉོན་ཡིད་ཡིན་ན་དུག་པ་ཡིད་
 ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཞན། ཉེ་ཞོན་ཉི་ཤུ་དང་། གཞན་ལྷུང་པའི་ཡང་མི་ལྷུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་དུག་པ་ཡིད་གྱིས་པ་དང་།
དཔར་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་། ཉོན་ཡིད་ཡིན་ན་དཔར་ཤེས་དང་། དུག་ཡིད་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་།
པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ལ། མྱོ་ལའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་
ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ། ཡིད་མ་གཏད་པའི་དཔར་པོའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཏད་པའི་དཔར་པོའི་རྒྱུ་
པར་ཤེས་པ་གཉིས། དང་པོའི་འཁོར་དུ་ཀུན་འགོ་ལྟ་ཁོན་ལྷུང་གི་ གཞན་མི་ལྷུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མ་ཚང་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་པས་ལྷན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དགོ་པར་ལྷུང་པའི་དཔར་པོའི་རྒྱུ་པར་
ཤེས་པའི་འཁོར་དུ། སེམས་བྱུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་འགོ་ལྟ། ལུལ་ངེས་ལྟ། དད་སྟགས་དགོ་པ་བཅུ་
གཅིག རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་རྒྱུ་ས་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཁོར་དུ་ཅུ་ཉོན་དུག ཉེ་ཞོན་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པའི་
སེམས་བྱུང་ཉེར་དུག་མི་ལྷུང་སྟེ། ཁོ་དགོ་པ་གང་ཞིག ཉེར་དུག་པོ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཁོར་དུ་
གཉིད་འགྱོད་གཉིས་མི་ལྷུང་སྟེ། ཁོ་དཔར་ཤེས་གང་ཞིག གཉིད་འགྱོད་གཉིས་ལ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་།
པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་པར་ལྷུང་པའི་དཔར་པོའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཉེར་ལྟ་ལྷུང་སྟེ། ཀུན་
འགོ་ལྟ། ལུལ་ངེས་ལྟ། ཅུ་ཉོན་འདོད་ཆགས་ཞེས་དགོ་སྟགས་གསུམ། ཉེ་ཞོན་བཅུ་ཚན་ཐ་མ། རྟོག་དཔྱོད་
གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཉེར་ལྟ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཁོར་དུ་དགོ་པ་བཅུ་གཅིག་མི་ལྷུང་སྟེ། ཁོ་མི་དགོ་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལའོར་དུ་ཅུ་ཉོན་ཕྱི་མ་གསུམ། ཉེ་ཉོན་བརྒྱུ་ཆོད་དང་པོ། གཞན་ལྟར་གཉིད་ལྟོད་
གཉིས་དང་བཅས་པའི་བཙོ་ལྷ་མི་ལྟར་སྟེ། ཁོ་དབང་ཤེས་གང་ཞིག །བཙོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་
ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་དུ་ལྟར་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྟན་
དང་། མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ལའོར་དུ། སེམས་བྱུང་བརྒྱུ་དགྲ་ལྟར་སྟེ། གྲུག་ལྟོ་ལ། ལུལ་པེས་ལ། ཅུ་ཉོན་འདོད་ཆགས་དང་།
གཉི་ལྷག་གཉིས། ཉེ་ཉོན་བརྒྱུ་ཆོད་ཐ་མའི་ཕྱི་མ་ལ། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུ་དགྲ་ལྟར་པའི་
ཕྱིར། དེའི་ལའོར་དུ། དགེ་བ་བརྒྱལ་ཅིག་མི་ལྟར་སྟེ། ཁོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལའོར་དུ། ཅུ་
ཉོན་ཞེ་སྤང་། ཉེ་ཉོན་བརྒྱུ་ཆོད་ཐ་མའི་དང་པོ་ལྷ་དང་རྒྱལ་མི་ལྟར་སྟེ། ཁོ་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཞིག །དེ་རྒྱལ་ལ་
མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལའོར་དུ་ཅུ་ཉོན་ཕྱི་མ་གསུམ་ཉེ་ཉོན་བརྒྱུ་ཆོད་དང་པོ། གཉིད་ལྟོད་
གཉིས་དང་བཅས་པའི་བཙོ་ལྷ་མི་ལྟར་སྟེ། ཁོ་དབང་ཤེས་གང་ཞིག །དེ་བཙོ་ལྷ་པོ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ལྟར་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལའོར་དུ་སེམས་བྱུང་
བརྒྱལ་གཉིས་ལྟར་སྟེ། གྲུག་ལྟོ་ལ། ལུལ་པེས་ལྷ་དང་བརྒྱ། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་བརྒྱལ་གཉིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ལའོར་དུ་དགེ་བ་བརྒྱལ་ཅིག་མི་ལྟར་སྟེ། ཁོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལའོར་དུ། ཅུ་ཉོན་རྒྱལ།
ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པའི་ཉེར་རྒྱལ་མི་ལྟར་སྟེ། ཁོ་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཞིག །ཉེར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལའོར་དུ། གཉིད་ལྟོད་གཉིས་མི་ལྟར་སྟེ། ཁོ་དབང་ཤེས་གང་ཞིག །གཉིད་ལྟོད་
གཉིས་ལ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། རྟེན་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་
རྟེན་སོང་གི་རྒྱལ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས། དང་པོའི་ལའོར་དུ། གྲུག་ལྟོ་ལ།ཁོན་ལྟར་གི་ གཞན་
མི་ལྟར་སྟེ། དེ་ལྟར་པའི་རྟེན་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་པའི་
དང་པོ། དགེ་བར་ལྟར་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལའོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཉེར་ལྷ་ལྟར་སྟེ། གྲུག་
ལྟོ་ལ། ལུལ་པེས་ལ། དགེ་བ་བརྒྱལ་ཅིག །གཞན་ལྟར་བཞི་དང་བཙོ་ལྷ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལའོར་དུ། ཅུ་
ཉོན་རྒྱལ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་དང་ཉེར་རྒྱལ་མི་ལྟར་སྟེ། ཁོ་དགེ་བ་གང་ཞིག །དེ་ཉེར་རྒྱལ་པོ་ཉོན་སོང་ས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་དགེ་བར་ལྟར་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལའོར་དུ། སེམས་བྱུང་བཞི་བརྒྱ

འབྲུང་སྟེ། ཀྲན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངེས་ལ། ཅུ་ཉོན་དུག །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྲུར་བཞི་དང་བཅས་པའི་བཞི་
བརྒྱུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་མི་འབྲུང་སྟེ། ཁོ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དུག་ཡིད་ལ། བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་
གཉིས། དང་པོ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྲུར་པའི་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ། སེམས་བྱུང་
སོ་དགུ་འབྲུང་སྟེ། ཀྲན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངེས་ལ། ཞེས་ང་མ་གཏོགས་པའི་ཅུ་ཉོན་ལ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་གཞན་འགྲུར་
བཞི་དང་བཅས་པའི་སོ་དགུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་འཁོར་དུ། དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ཞེས་ང་མི་འབྲུང་སྟེ།
ཁོ་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཞིག །དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ཞེས་ང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྲུར་པའི་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་སེམས་
བྱུང་བརྒྱ་བཞི་འབྲུང་སྟེ། ཀྲན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངེས་ལ། གཞན་འགྲུར་བཞི་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་བཞི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།
དེའི་འཁོར་དུ། དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ཅུ་ཉོན་དུག །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པའི་སོ་བརྒྱུ་མི་འབྲུང་སྟེ། ཁོ་
མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཞིག །དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་དགེ་བའི་ལས་ཡིན། ཅུ་ཉོན་དུག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་
ཉོན་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དོགས་པ་འདི་ལྟར་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དང་
སོགས་དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག །ཀྲན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངེས་ལ། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཉེར་གསུམ་ཡོད་
པར་ཐལ། ཁྱོད་དགེ་བར་གྲུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
དགེ་བར་གྲུར་པའི་གཙོ་སེམས་གྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཉེར་གསུམ་པོ་དེ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།
འདོད་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱེས་གྱི་དགེ་བར་གྲུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་
ཕྱིར། རྟོགས་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་འབའི་དང་སོགས་དགེ་བ་
བརྒྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་དགེ་བར་གྲུར་པའི་དུག་པ་ཡིད་གྱི་
རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་དགེ་བར་གྲུར་པའི་དུག་པ་ཡིད་གྱི་
རྣམ་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་བཞི་བརྒྱ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་དགེ་བར་གྲུར་པའི་འདོད་ཆགས་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་ལས། འདོད་ན།

ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེས་ན། མི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་བཞི་བརྒྱུད་ཞེས་པ་དེ།
 སོ་སོར་འབྱུང་བྱིད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སྤང་
 གཉིས་གཙུག་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོ་སྐགས་ཉེ་ཉོན་བརྒྱུ་ཚན་དང་པོ་ལྟ་
 ལུ་ལང་། གཙུག་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་དེ་བརྒྱུད་དུ་དགཅིག་བྱུང་སར་གཞན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་
 ། ། དགེ་བར་གྱུར་པའི་གཙུག་སེམས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་དང་སྐགས་དགེ་བ་བརྒྱུ་གཅིག་ཡོད་
 བས་ཁྱབ་པ་དང་། མི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་གཙུག་སེམས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྱེལ་མེད་
 ཀྱི་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཡོད་བས་ཁྱབ། ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་གཙུག་སེམས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་མ་
 རིག་པ་ཡོད་བས་ཁྱབ་པོ། ། གནད་དེས་ན། དགེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡོད་ཡིན་ན། ཡིད་གཏད་པ་འཇུག་ཡིད་སྡོན་སོང་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ། རྒྱུན་ཉིད་གནས་སམ་ཡིད་མ་
 གཏད་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་གཏད་པ་འཇུག་ཡིད་སྡོན་སོང་གི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཆར་ཡོད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་
 དུ་ཤེས་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ལ་དབྱེད་པ་ནི། སྡོན་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
 དང་། དེའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཆོར་བ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 དམིགས་པ་སྡོན་པོ་ལ་དམིགས་པར་མཚུངས། རྣམ་པ་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་མཚུངས། རྟེན་པ་དག་རྒྱུན་མིག་
 དབང་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས། དུས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་མཚུངས། རྣམ་གཅིག་དུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་རྣམ་ཤེས་སམ་གཙུག་སེམས་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་
 བྱུང་གཉིས། དམིགས་པ། རྣམ་པ། རྟེན། དུས་རྒྱུ་མཚུངས་པ་སྟེ་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་དང་སྐྱེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དུ་ཡོད་ལ་དབྱེད་པ་ནི། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེས་
 ཀྱི་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད། སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་རྒྱ་གཅིག་དང་ཐམས་ཅད་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཆར་ཡོད་ཅིང་། ཅུ་ཉོན་དྲུག་ལས་ཞེ་སྤང་། ཉེ་ཉོན་བརྒྱུ་ཚན་དང་
 པོའི་བདུན། བརྒྱུ་ཚན་གཉིས་པའི་དང་པོ་ལྟ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེས་པ་ན་མེད་དེ། བསམ་

གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག། །སེམས་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མི་དགེ་བ་ཡིན་
པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། གཞན་འགྲུར་བཞིའི་རྣམས་ཕྱེ་བའི་གཉིད་འགྲོད་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་མེད་ཅིང་།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ན། གཞན་འགྲུར་བཞིའི་རྣམས་ཕྱེ་བའི་རྟོག་པ་མེད་ལ། བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་སྤར་བཤད་པའི་སེམས་བྱུང་མི་དགེ་བ་བཅུ་གསུམ། གཞན་འགྲུར་བཞི་དང་བཅས་
པའི་བཅུ་བདུན་མེད་ཅིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དེ་ལ་འགྲོད་གཉིད་མི་དགེ་
རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་ན་དབྱུད་པ་
ཡང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སེམས་བྱུང་དེ་དག་ལས། ལྷ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་མཐོང་སྤང་གིས་ཁྱབ་པ་དང་།
ཉེ་ཉོན་བཅུ་ཆེན་དང་པོ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ཆར་ཡོད་པ་དང་། སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ལས་
མི་དགེ་བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་སེམས་བྱུང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི། རེ་ཞིག །དཔལ་འབུམ་ཕྲག་
གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་ལྟར་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་ངེས་ཀྱི་དབྱུད་པ་ནི་གཞན་དུ་འཆད་
པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ཕུལ་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་འཆད་པ་ལ་བཞི། སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྟོགས་རྒྱུ་ལ། སྤྱང་བ་དང་སེལ་
པའི་རྟོགས་རྒྱུ་ལ། བཛོད་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རྒྱུ་ལ། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་རྟོགས་རྒྱུ་ལ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། སྤྱི་བཤད་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་པ་
དེ་དངོས་མེད་ལས་ཀྱང་ཡོག །དངོས་པོའི་ནང་ཚན་ཀ་བ་ལས་ཀྱང་ཡོག་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོག་ས་ཡིན་པ་དེ།
ལུས་པ་དངོས་པོའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་དེ་དངོས་མིན་པ་ལས་ཡོག་པའི་ལྷོག་པ་
ཆིག་རྒྱུར་ཡིན་པ་དེ། དངོས་པོ་དེ་སྤྱི་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ལ། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་
དང་། ཕྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་བཛོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱེ་བྲག་གི་སྒྲོམ་སྤང་
བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རིགས་སྤྱི། ཆོག་ས་སྤྱི། དོན་སྤྱི་དང་གསུམ། དང་པོ་དང་སྤྱི་གཉིས་དོན་གཅིག །མཚན་
གཞི་ལུས་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་དང་རྟོགས་པ་དོན་གཅིག །མཚན་གཞི་གཞུགས་སྤྱོད་གསལ་བྱེད།

གསུམ་པ་སྤྱི། སྤྱོད་ལྷོག་གསུམ་དོན་གཅིག །མཚན་ཉིད་ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པར་སྤར་བ་ལྷ་ལུ་
ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་གི་སྒྲོམ་སྤང་དབྱེ་བ། ཐད་ཀའི་སྤྱི་དང་གོང་མའི་སྤྱི་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་
དེ་ཀ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་ལྷ་ལུ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་ལུས་པ་སྤྲད་ཅིག་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་

ལྷ་ལུ་འབྱེད། གཉིས་པ་བྱེད་བྲག་ལ་དབྱེན། བད་ཀའི་བྱེད་བྲག་དང་གོང་མའི་བྱེད་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ག་པ་
 དང་། ཅན་ནག་གཉིས་ཤིང་གི་བྱེད་བྲག་ཡིན་པ་ལྟ་ལ། གཉིས་པ་ནི། ག་པ་སྐད་ཅིག་རྩ་བུ་གཉིས་ཤིང་གི་བྱེད་བྲག་
 ཡིན་པ་ལྟ་ལུ་འབྱེད། དེས་ན། སྤྱི་བྱེད་བྲག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་སྤྱི་དང་། བྱེད་བྲག་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་གཉིས་ཆར་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་དངོས་མེད་
 ཡིན་པ་སྤྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བ་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་པ་སྤྲུབ། ཅས་པ་ནི།
 གནད་ཀྱི་སྤྱི་དང་པོར་གསལ་བར་བྱ་ཞིང་། དངོས་པོ་ལྟ་བུའི་བྱེད་བྲག་ཡིན་པ་ལ། འོ་དངོས་པོ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་དང་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་འོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་དགོས་ཞེས་པ་ནི། བརྟམ་པ་སྒྲུབ་དག་
 གིས་རང་དག་རྒྱུས་པ་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདིར་ཁས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ།
 དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མིན་ཡང་དངོས་པོ་འདི་བྱེད་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་སྒྲུབ་པ་ལ། དངོས་པོ་སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་འདི་བྱེད་བྲག་ཡིན་པར་བཤམ། ཁྱོད་དངོས་པོ་འདི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག །
 དངོས་མེད་ལས་ཀྱང་ལོག །དངོས་པོ་འདི་སྐད་ཅིག་གསུམ་མོག་ས་ལས་ཀྱང་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་གཉིས་ཆོག་ས་ཡིན་
 པའི་སྤྱི་རེ། གཉིས་པ་སྐད་བ་དང་མེལ་པའི་རྟོག་ས་ཚུལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལུལ་ཅན་སྐད་འཇུག་དང་།
 མེལ་འཇུག་བཤད་པ་དང་། ལུལ་སྐད་བ་དང་མེལ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྐད་འཇུག་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་
 དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལུལ་ལ་གསལ་བར་སྐད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་དེ། སྐད་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད།
 གཉིས་པ་དབྱེན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་གཉིས། གཉིས་པ་མེལ་འཇུག་ལ་
 མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལུལ་ལ་དམིགས་པར་སྐད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་དེ་མེལ་
 འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེན། རྟོག་པ། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ། མོ་མོ་སྒྲུ་བོ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ལུལ་
 སྐད་མེལ་གཉིས་འཆད་པ་ལ། སྐད་བ་དང་། མེལ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་གསལ་
 བར་སྐད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་པར་བྱ་བ་དེ། སྤྱིར་སྐད་བ་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག །
 རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་ལུལ་གསལ་བར་སྐད་པའི་འཛིན་སྟངས་དེ། སྐད་མེལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་སྐད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྐད་མེལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་སྐད་པ་ལ་ཤེས་པ་སྤྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 བྱེད་པའི་མེལ་བ་ལ་སྤྱི་མཆོན་གྱིས་བྲུབ་སྟེ། རྟོག་ས་གཉིང་རང་འབྲེལ་ལས། སྐད་བ་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་འཛིན་
 སྟངས་ཡིན་པ་སྟོན་ལ་མེད་དོ་ཞེན། མེལ་བ་འདྲ་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཡིན་པ་སྟོན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་

པའི་བྱིར་རོ། ལྷང་སེལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་སྤང་བ་ལ་དབྱེན། རྟོག་མེད་མ་ལ་ལྷུང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་གསལ་
སྤང་དང་། རྟོག་མེད་ལ་ལྷུང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་གསལ་སྤང་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་སེལ་བ་འཆད་པ་ལ། གཞན་
སེལ་ལ་མཆོན་ཉིད། རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞན་ལྟོག་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། ལྷང་སེལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་སེལ་བ། གཞན་སེལ། གཞན་རྫོག་གསུམ་དོན་གཅིག །
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལྷའི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་དབྱེ་བ་དང་། དགག་བྱའི་སྒྲོམ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། ལྷའི་གཞན་སེལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་གསུམ། དང་པོ་
ལ། མཆོན་ཉིད། རྣམ་གྲངས། མཆོན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གི་དགག་བྱ་
བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། མེད་དགག་ མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ། སེལ་བའི་དགག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག །

གསུམ་པ་ནི། ལུམ་པ་ལུམ་པ་མིན་བས་སྟོང་བ་དེ། ལུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡོད་པ་ས་བྱུང་ཅས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོའི་གཞན་སེལ་
ལ་མཆོན་ཉིད། རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞན་སེལ་དང་དོན་སྟོའི་གཞི་མཐུན་པ་ར་ཆད་
མས་དམིགས་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་གཞན་སེལ། ལྷའི་གཞན་སེལ། དོན་སྟོའི་སྟོའི་སྟོའི་
དོན་ལྟ་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་མེད་ལ་
བརྟེན་པའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷའི་
གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གཞན་སེལ་དུ་འཛོག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད།
གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོའི་གཞན་སེལ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོའི་གཞན་སེལ། དངོས་པོའི་
གཞན་སེལ། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་བཞི་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་དབྱེ་བ། ལྷང་བ་མངོན་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
བརྟེན་པའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་དང་། མི་སྤང་བ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གཞན་སེལ་དུ་འཛོག་
པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མངོན་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད།

གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ནི། ལུམ་འཛོན་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་ནས་སྟེས་པའི་ལུམ་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་
ལ་ལུམ་པ་ལུམ་པ་ར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་མི་སྤང་བ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་

སེལ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གཞན་སེལ་དུ་འཛོག་པའི་
གཞིར་གྱུར་པའི་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་ན། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་
རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ། རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལོག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
དངོས་པོའི་གཞན་སེལ། གཉིས་ཀར་དོགས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་དང་གསུམ།
མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་བུམ་པ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བུམ་འཛིན་
རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ལ་བུམ་པ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བུམ་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་ལ་བུམ་པ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་
ལ་བྱེད། དེས་ན་གནད་དྲིལ་ན། རྒྱུང་བ་མཛོན་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ། མི་རྒྱུང་བ་ལྷོག་
གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གསུམ་དོན་གཅིག་སྟེ། མཛོན་
གྱུར་གྱི་དངོས་པོ། ལྷོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ། དངོས་པོ་དང་གསུམ་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོན་གྱུར། ལྷོག་
གྱུར། ཤེས་བྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། མཛོན་སྐུལ་ལ་མཛོན་གྱུར་ཡིན་པ་སྤྲུབ།
རྗེས་དཔག་ལ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་པ་སྤྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་ལ་མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་
པོ་ནི། སྤྱིའི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གཞན་སེལ་དུ་འཛོག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། དངོས་མེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པའི་རིགས་སྒྲིག་ནས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ། དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ། མེད་པ་གཞན་སེལ་
གསུམ་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པའི་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་
དང་། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བུམ་པ་མེད་
པའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་རུ་མེད་པའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
སེལ་ལ་མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲངས། མཚན་གཞི་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་སྤངས་དངོས་འགལ་བཅད་ནས་འཇུག་
པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད།
གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག །མཚན་གཞི་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེས་ན། དོན་རང་
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པ་སྤྲུབ་སྟེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། རང་
མཚན་ཡིན་པ་སྤྲུབ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པ་སྤྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་ལ།

སྤྱི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
པས་བྱུང་། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། གཞན་སེལ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགག་
བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས། དང་པོ་བཤད་
ཟིན།

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གི་དགག་བྱ་
པ་གསུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་མིན་
བཅད་ནས་ལུས་པ་ལུས་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལུ་བྱེད། དེས་ན་གནད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་བསྟུན་ན། ལྷང་བའི་སྐྱུ་བ་པ་དང་།
སེལ་བའི་སྐྱུ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ཕྱེ་བའི་སེལ་བའི་སྐྱུ་བ་པ་དང་། མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ཀྱི་
སྐྱེས་ཕྱེ་བའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་དགག་སྐྱུ་བ་ཉིས་ཆོག་ས་དང་། དགག་པ་
རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ཕྱེ་བའི་དགག་སྐྱུ་བ་ཉིས་ཆོག་ས་དང་བཞི་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་ནས། སྤྱི་མཚན་དང་
གཞན་སེལ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་ལ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་མཚན་ནམ་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་
དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུ་བ་ཅིང་། སྤྱི་གཞན་
སེལ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུ་བ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། སྤྱི་གཞན་
སེལ་གྱིས་མ་བྱུ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་། གཞལ་བྱ་སོགས་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་། སྤྱི་གཞན་
སེལ་མིན་པའི་ཕྱིར་། གནད་དེས་ན། ལྷང་བའི་སྐྱུ་བ་པ་དང་། སེལ་བའི་སྐྱུ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ཕྱེ་བའི་སྤང་བའི་
སྐྱུ་བ་པ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག །དགག་སྐྱུ་བ་ཉིས་ཆོག་ས་དང་། དགག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ཕྱེ་བའི་དགག་
རྒྱུད་དང་། མེད་དགག་དོན་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། དཔལ་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་དང་སྤང་བའི་ཆད་མ་
རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་གཞུང་དོན་སྤྱི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཏེར་རྩ་བར། ལྷང་བ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན། །སེལ་བ་ལ་ནི་དགག་སྐྱུ་བ་གཉིས། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་སེལ་བའི་དགག་སྐྱུ་བ་གཉིས་
དང་། མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག །ཅེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེང་སང་།
མ་ཡིན་དགག་དང་། སྐྱུ་བ་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྤྱིར་པོ་མེད་དེ། ལྷང་བའི་སྐྱུ་བ་པ་ནམ་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་
པར་། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་འདི་དག་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་དབྱད་དགོས་ཏེ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་

གཞན་སེལ་ཡིན་པར་གསལ། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གསལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག། དོན་རང་མཚན་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་གསལ། རྒྱུ་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག། མི་རྟག་པ་དང་། དོན་རང་མཚན་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ལས། འདོད་ན་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་དངོས་པོའི་དོན་སྦྱི་ཚོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་གསལ། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག། དངོས་པོ་དང་། དོན་རང་མཚན་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དངོས། འདོད་ན། རང་མཚན་རྒྱ་གསལ་ལོ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་དོན་སྦྱི་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་དང་། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཆར་ཡིན་པར་གསལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་རིགས་གཉིས་ལས། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་ཡོད། ཅིས་པ་དང་། ལྷ་མ་འགྲེལ་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། རྟེན་གྱི་སྦྱི་དེ་ཡང་ལྷ་མ་པ་གསུམ། ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །ཡང་། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མིན་པས་སྟོང་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་གསལ། རྒྱུ་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་དངོས་པོའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དོན་རང་མཚན་དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་གསལ། རྒྱུ་དོན་རང་མཚན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དངོས། ཡང་སྟོང་སྟོང་མིན་པས་སྟོང་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་གསལ། རྒྱུ་དངོས་པོའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དངོས། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་རྒྱུ་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དངོས་མེད་དོན་མེད་མ་ཡིན་པ་མ་རྟོག་པ་རྟོགས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོང་གཞན་
མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་མེད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་
གཞན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་རྟོགས་པ་ལྟར་པ་འཁོར་བ་དོང་བ་མ་སྤོ། ཡང་སྤོང་གཞན་མེད་ཡིན་ན། དངོས་
པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོང་གཞན་མེད་དང་། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོང་གཞན་མེད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། སྤོང་མེད་ལ་དཀའི་ས་སྤྱ་གང་ས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཤེས་བྱའི་དོན་སྤྱི་རྟོགས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོགས་ཅན། ཁྱོད་དཀའི་ས་སྤྱ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་
ལ་བརྟེན་པའི་སྤོང་གཞན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲུལ་ལས་ས། རྟེན་རྟོགས་ཅན་དེ་ལ།

མཐའ་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོར་ངེས་པ། དངོས་མེད་དུ་ངེས་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟེན་སྲིད་སྤྱི་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་
 གྱི། རྟེན་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད། དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཆ་ནས། དངོས་པོའི་གཞན་
 སེལ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་རིགས་གཉིས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་བོང་རུ་
 དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱོད་གཞན་སེལ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་གཞན་སེལ་དུ་འཛོག་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་མཁུ་བན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་སེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་རི་བོང་རུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལྟར་སེམས་རྟེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 དོན་སྤྱི་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཁྱོད་དངོས་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དངོས་མེད་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་སེལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རི་བོང་རུ། མོ་གཤམ་སྤྱ། བམ་མཁའི་པདྨ་མོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ནི།
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རི་བོང་རུ་མོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། རི་བོང་རུ་མོགས་
 དངོས་མེད་ཡིན་པ་བཅད་ནས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་གཅོད། །
 ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་རི་བོང་རུ་མོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི། གཞན་སེལ་དུ་འཛོག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་སྐྱུ་
 བ། སྤྱིར་རུ་ཙམ་དང་། ལུ་ཙམ་དང་། པདྨ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པར་རིགས་རྟེ། རི་བོང་རུ་རུ་མིན་པ་བཅད་
 བས་རུར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བམ་མཁའི་པདྨ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། དེ་པདྨ་མིན་པ་བཅད་ནས་པདྨར་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། རི་བོང་རུ་འཛིན་རྟོག་པོར་རི་བོང་རུ་དེ་ཉིད། རི་བོང་རུ་དོན་སྤྱི་གཞན་སེལ་དུ་འཛོག་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ངོར་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་སེལ་ཡིན་ན།
 སྤྱོད་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ལ་དེ་
 གཉིས་སུ་གང་ས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་
 ཐལ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེས་ན་སེལ་

པའི་དགལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་མེད་དགལ་མ་ཡིན་དགལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིས་པ་གད་པའི་ཕྱིར། ཕ་རྟགས་
དེར་ཐལ། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན། རྟོན་གཞན་མེད་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟོན་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྟེ་མེད་པའི་དགལ་པ་ཡིན་ན། གཞན་མེད་ཡིན་དགལ་པའི་
ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་དེར་ཐལ། རྒྱུ་པ་གད་ཞིག་ རྟུང་པའི་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་རྒྱུ་པ་ན་ར་
མཚན་རྟུ་ཐལ་ཡོ། །ཡང་རྟོན་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རྟོན་རྟུ་རྒྱུ་པ་དང་རྟོན་གྱི་རྒྱའི་གཞན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་
གྱི་རྒྱའི་གཞན་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་ལ་འབྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་རྟོན་མིན་པ་ས་རྟུང་
པ་དང་རྟོན་གྱི་མེད་དགལ་གི་གཞན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་མེད་དགལ་གི་གཞན་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་ལ་འབྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྒྱུ་པ། འདོད་ན། མངོན་རྒྱུ་པ། གསལ་པ། མངོན་སྲུ་
གསུམ་ཚུལ་ཅན་རྟུ་བ་བྱུང་ནས་གསོགས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་གསུམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དེ་གསུམ་རྟུ་
རྒྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོ། །འདོད་ན། མངོན་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚུལ་ཅན། རྟོན་ལ་མངོན་རྒྱུ་པ་རྟུ་རྒྱུང་པ་
མེད་པར་ཐལ། རྟོན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་འདར་འགྲ། ཕ་པར་མ་འབྱུང་ན། ག་ལུ་མ་གཉིས་
ག་ཚུལ་ཅན་གྱིས་གསོགས། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན། ག་ལུ་མ་གཉིས་ག་ལུ་མ་གཉིས་ག་མིན་པ་ས་རྟུང་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོ། །

འདིར་མཁས་པ་གོ་བོ་རབ་འབྱུང་མ་པས། དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
 རོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ནི། མཁས་པས་དབྱེད་དགོས་ཏེ། འོན་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་དང་། མ་ཡིན་དགག་
 གི་གཞན་སེལ་རོན་གཅིག་པར་བསལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱའི་དོན་སྦྱི་ཚེས་ཅན། དེར་བསལ། དེའི་
 བྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་འཇིན་རྟོག་པ་ལ། ཁྱོད་དངོས་པོར་སྣང་བར་བསལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་དེ་
 དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གནད་འདི་དྲན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདེ་ལས་གོ་བར་བྱ་བ། བརྗོད་བྱའི་མཚན་ཉིད། གོ་བར་བྱེད་པའི་བདེ་རྗོད་བྱེད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

གཞིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལྷན་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། རྫོང་ཕྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་གཞིས་ལྷན་ལ་གཞིས། དང་
པོ་ལ། ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་རྫོང་ཕྱོད་ཕྱོད་དང་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་རྫོང་ཕྱོད་ཕྱོད་གཞིས། དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་

བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས། དེ་ཡང་དཔེར་མཚན་ན། ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་དེ།
 ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་སྤོང་ཚད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་
 དེ་དེའི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་སྤོང་ཚད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ།
 དངོས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུས་པ་དང་། ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཆར་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྤྱི་སྤྱི་དེ། ཞེན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་བརྗོད་བྱར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འོན་
 རིགས་གཉེར་ལས། རང་མཚན་རྗོད་བྱེད་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱོད་དང་རང་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་མཚན་རྒྱུད་པ་རྗོད་བྱེད་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མིན་པ་ཙམ་
 ལ་དགོངས་ནས། སྤྱི་ཡི་རང་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ན། །མིག་དབང་ལ་སོགས་དགོས་མེད་འཇུག། །ཞེས་སོགས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཚེ་ན། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ། ལུས་པའི་རྗོད་བྱེད་དང་། ལུས་པ་དེ་དེའི་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་བླང་གི་ དངོས་ཞེན་སོ་སོར་མི་འཆད་དེ་རིགས་གཉེར་ལས། འཆད་ན་
 གཉིས་སུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འཇུག་པའི་ཚེ་ན་རྒྱུ་དཔྱེ་མེད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 དཔྱེ་བཟེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོའི་སྒྲོན་ནང་དཔྱེ་བ། བརྗོད་བྱའི་སྒྲོན་ནང་དཔྱེ་བ། རྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནང་དཔྱེ་
 བ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ནང་དཔྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཡི་གེ་མིང་ཆིག་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དཔྱེ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་སྟོན་ཞིང་། མིང་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་ལྷུང་པའི་
 རྣམ་གཤངས་དེ། མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དཔྱེ་ན། རྒྱུད་མེའི་
 ལྷགས། སྤྱོད་པའི་ལྷགས། རྟེན་སྤྱོད་པའི་ལྷགས། ལུས་རྟགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། དབྱངས་ཡིག་
 བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་བཞི་བཅུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བདུན་
 ཡོད། གསུམ་པ་ལ་དབྱངས་ཡིག་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བདུན་ཡོད། བཞི་པ་བོད་ཡིག་གི་མཁན་
 བོ་ཐོན་མི་སྟོ་ལའི་སུམ་རྟགས་ལྟར་ན། དབྱངས་ཡིག་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་རྟགས་པ་ཡོད་དོ། །དང་
 བོ་ནི། ཡི་ཨ་ཨེ་ཨུ་དང་བཞི་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཀ་ནས་ཨའི་བར་སུམ་རྟེན་པ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་མིང་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་རྩ་འདུས་པ་ལས་དོན་གྱི་རོ་བོ་
 ཙམ་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་དེ་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་མིང་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དཔྱེ་ན་དངོས་

མིང་དང་། བདག་སྐྱོན་གྱིས་ དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་བཟུང་བ་གྱིས་ དང་པོ་ནི། རྣོན་དེ་ལ་ཐོག་མར་
བད་མུར་ཁིང་རྣོན་དེ་ལ་ཐུབ་མེད་ལོ་ལྷན་གྱི་མཉམ་བུ་དེ། རྣོན་དེ་ལིང་དོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དཔེ་ན། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་། འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་། བཤད་འཇུག་སྟེ།
བཞི་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་གིང་ཞེས་པའི་
མིང་ལྟ་བུ། །གསུམ་པ་ནི། མཚོ་སྤྲེལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། མཚོ་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ་འཇུག་
དུ་མིང་པའི་སྟེང་དེ་འཇུག་དུ་ཡོད་ལ་བཤད་དུ་མིང་པའི་སྟེ། བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡོད་པའི་སྟེ། གཉིས་ཀྱི་
མིང་པའི་སྟེང་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མཚོ་ལས་སྤྲེལ་པའི་སྒྲ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་མཚོ་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ་
མཚོ་ལས་སྤྲེལ་པའི་སྟེ། དེ་འཇུག་དུ་མིང་དེ་མཚོ་སྤྲེལ་དངོས་མིན་པའི་སྟེ། གཉིས་པ་ནི་སྤྲེལ་ལས་སྤྲེལ་པའི་
པ་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་མཚོ་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲ་འཇུག་དུ་ཡོད་དེ། དེ་མཚོ་སྤྲེལ་ཡིན་པའི་སྟེ། བཤད་དུ་མིང་དེ། དེ་མཚོ་
ལས་སྤྲེལ་པའི་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། མཚོ་ལས་སྤྲེལ་པའི་པད་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་མཚོ་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་
གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡོད་དེ། མཚོ་ལས་སྤྲེལ་པའི་སྟེ། དང་། མཚོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པ་དངོས་མིན་པའི་སྟེ། བཞི་པ་ནི་སྤྲེལ་
ལས་སྤྲེལ་པའི་ཐོག་ཀླག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚོ་ལས་སྤྲེལ་པའི་སྟེ། དང་དང་དང་མིན་པའི་སྟེ། དོ། །གཉིས་པ་
བཏགས་མིང་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དཔེ་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རོན་དེ་ལ་རྩེས་གྲུབ་དུ་བརྒྱུད་ཆིང་རོན་དེ་ལ་
འབྲུལ་བཅས་སྟེ་གོ་རྒྱུ་གྱི་མཉན་བྱ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དཔེ་ན། རོན་དེ་ལ་རྩེས་པ་དཔེ་བཤད་དང་། རྒྱ་
མཚན་གྱི་རྩོན་པ་དཔེ་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩེས་གྲུབ་གྱི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་། རྩེས་གྲུབ་གྱི་རོན་ལྟ་བུ་
མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱིལ་དུང་ཞེས་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པའི་མིང་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ཁྱིལ་དུང་པ་ལོ་ལ་
དུང་ཞེས་བཏགས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེས་ན་རོན་དེའི་འདོད་རྒྱལ་པའི་མིང་ཡིན་ན་རོན་དེའི་དངོས་མིང་
ཡིན་པ་སྟབས་སྟེ། རྒྱ་སྤོ་མཚོན་ཆ་ལས། དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། རྩེས་སྟུག་པ་རྒྱལ་པ་གཉིས། ཐོག་
མ་འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། རྩེས་གྲུབ་དག་ནི་འདོད་རྒྱལ་དང་། རོན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་
ཐོག་མའི་མིང་ལ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཡིན་པ་སྟབས་ཅིང་། རྩེས་གྲུབ་གྱི་མིང་ལ་འདོད་རྒྱལ་དང་། རོན་ལྟ་
གཉིས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པའི་སྟེ། རོན་ལྟ་

གཉིས་པ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་མིང་དང་། འདྲེས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་མིང་གཉིས། དང་
པོ་ནི། ལྷན་བྱ་ལོ་ཤ་རྒྱུ་མཚན་པའི་མིང་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་འདྲས་ཀྱི་འདྲེས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་།

ཚོགས་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་མིང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ། ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ། མང་ལ་ཕྱིས་འབྲུང་དང་།
རྒྱ་བ་རག་ཡང་དག་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཏགས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཚོགས་
པའི་མིང་ཡ་བྱལ་ལ་བཏགས་པ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་། རྒྱ་བ་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ཡ་བྱལ་གྱི་མིང་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ། རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོགས་པ་ལ་རས་ཡུག་ཚོགས་པའི་
བཏགས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་པ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིང་དུ་མ་འདྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཕྱོག་པའི་མཉན་བྱེད། མིང་ཚོགས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཚོགས་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་ན། རྒྱ་བ་
མིང་ཚོགས་ཡི་གེ་དག་རྒྱ་བ་ཕྱི་དུང་གི་རྒྱ་མཚན་དོན་གཅིག་ཀྱང་། མིང་ཚོགས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བྱེད་པའི་མིང་ཚོགས་
ཡི་གེ་གསུམ་ནི། དོན་མི་གཅིག་སྟེ། མཚན་ཉིད་གཞག་པའི་རྒྱས་པ་ལ་བཏགས་པས་ཤེས་པའི་བྱིང་པོ། གཉིས་
པ་དབྱེ་བ་ལ། བྱེད་པའི་ཚོགས་ ཚོགས་གི་བསྟུ་བ། ཚོགས་གི་སྤང་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དང་པོ་དོ་ཕྱོག་པའི་
ཚོགས་ གཉིས་པ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ཚོགས་ བཞེད་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཚོགས་ ལྟ་བུ་འབྲུང་
ཁྱད་སྟེ་ཚོགས་ བྱུག་པ་འབྲེལ་བ་ཕྱོག་པའི་ཚོགས་ བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ཚོགས་ བརྒྱད་པ་པོད་པའི་ཚོགས་དང་
བརྒྱད། དང་པོ་ནི་ཤིང་ཞེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ཤིང་མིང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་ཤིང་གིས་
གཞན་ལ་བསྟུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞེད་ནི་ཤིང་ལ་རྒྱ་བྱོངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ནི་ཤིང་ལ་སེམས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། དུག་པ་ནི་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ནི་ཤིང་ལ་བྱ་ཆོང་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་
ནི་ཀྱི་ཤིང་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་གི་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱོ་ལས། འབྲུ་མང་པོ་དང་ཚོགས་སྤྱད་དང་། ཁྱད་པར་དང་ནི་ཡན་ལག་
དང་། གཞི་དང་གཞིག་ཅིག་བསྟུ་བ་དང་། གཞི་མཐུན་དང་ནི་དེའི་སྟེན་ལ། རྒྱས་དབྱེ་བ་དང་ཕྱོགས་ཅན་མོ། །
ཞེས་པ་ལྟར་བསྟུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་འབྲུ་མང་པོའི་བསྟུ་བ་ནི། ཚོགས་གཉིས་སམ་མང་པོའི་བར་གྱི་རྒྱས་དབྱེ་བ་སྟུ་
བ་སྟེ། ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་སྤྱད་ཅན་ཞེས་བསྟུས་པའི་ཚོགས་གིས། དུག་ནི་ལྟ་བུ་འབྲེང་བ་དང་པད་མ་བསྟུ་མས་པའི་
རྒྱན་རས་གཟིགས་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་སྤྱད་ཅན་གྱི་བསྟུ་བ་ནི། བྱེད་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་བསྟུས་པའི་

དུས་པ་ལྟེ། ལྟུལ་ཡང་ཡིན་ཐོན་འཛིན་ཐོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་ལྟུལ་ཐོན་པོ་ཞེས་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
སྟེས་ལྟུལ་ཡང་ཡིན་མེད་གོ་དང་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་སྟེས་ལྟུལ་མེད་གོ་ཞེས་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་གཉིས་
པའི་བསྟུས་པ་ནི། གངས་ཀྱི་བ་དང་། བསྟུས་པ་ཡོད་པའི་བ་གཉིས་གཅིག་གསུམ་བ་དང་པར་སྟོར་བ་ལྟེ། ལྟེས་
པ་གངས་དང་། ལུང་པོ་ཞེས་པ་བསྟུས་དོན་གཉིས་སྟུར་པ་ལ་ལུང་པོ་ལྟེས་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྩ་པའི་དུས་
པ་སྟེས་ལྟེ་པའི་བསྟུས་པ་ནི། རང་གི་སྟེ་དང་དབྱེ་པའི་ཕྱིར་རམ་སྟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གིས་བསྟུས་པ་བྱས་པ་ལྟེ།
སྟེ་དབྱེ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩེ་མོ་ལོ་ལོར་བ་དང་སྟུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་ས་
དང་རྩུང་དམེ་དང་རྩུང་ནི་འབྲུང་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྩ་པའི་བཅུ་པ་བྲག་ས་ཙམ་སྟོན་པའི་བསྟུས་པ་ནི། རང་གི་
བྲག་ས་བསྟུས་ནས་གཞན་བྲག་ས་སྟོར་པའི་ཆོག་སྟུང་དེ། སེམས་ཙམ་ཞེས་པ་དེས་སེམས་ཀྱི་རིགས་བསྟུས་ན་
ལམ་པོ་སྟོགས་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་སྟུང་ནི་ཆོག་རང་ཉིད་ལ་བསྟན་བྱའི་རྣམ་པ་ཆེར་མེད་ཅིང་། ཆོག་བྲོགས་གཞན་དང་སྟང་
ན་ལན་འདྲགས་པ་ལྟགས་གཉིས་སྟོར་པའི་ཅི་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ཡང་རྩུང་ཟུང་དཔེར་མཚོན་ན། སྒྲ་སྟོལ་ས། སྟེ་ནི་
ལྟག་མ་ཡོད་པ་ལྟེ། །མཚོམས་སྟོར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། །གཞན་བརྟེན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་
ལྟར། སྟེ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟུང་ནི། ལྟག་མ་ལུས་པའི་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། འཇུམ་དམུལ་ཏེ་
མདངས་སྟུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚོམས་སྟོར་བ་དང་། ལྟག་འཚོལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་སྟོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་
བ་དང་། ཤར་ན་དབང་པོ་སྟེ་སྟོན་གཤིན་རྗེ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་འདྲེན་བ་དང་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ཡང་ལས་ཆོག་སྟུང་དུ་འབྲུང་བྱུངས་དང་། །དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ལས་ཞེས་
པའི་ཆོག་སྟུང་ནི་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ས་པོན་ལས་སྟུག་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཆོག་དང་། རི་པོ་ལས་གསེར་
འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲུང་བྱུངས་ཀྱི་ཆོག་དང་། །ཁྱིམ་པ་ལས་དགེ་བ་སྟེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགར་པའི་ཆོག་དང་
གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །ཀྱིས་ནི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་
ལྟར། ཀྱི་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟུང་ནི། དུག་པ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟེ། ལྷ་ས་སྟུན་གྱི་རྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དུག་
པའི་ཆོག་འདི་ལ་ས་སྟུར་ན་ཞོར་བར་འབྱུར་རོ། །ཀྱིས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟུང་ནི། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ཆོག་སྟེ།
ལྷ་སྟུན་ཀྱིས་ལེགས་པའདྲ་བ་ཙམ་ས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པའི་ཆོག་འདི་ལ་ས་སྟུར་ཆད་ན། ཞོར་བ་ལགས་
སོ། །དེས་ན་མ་ཐས་པར་འདོད་ན། ཆོག་སྟུང་གི་རྣམ་དབྱེ་སྟོན་ལྟེང་པ་ཞིག་གནད་དུ་གཏེས་ཏེ། འདིར་ནི་

པོད་ཆེན་རྒྱལ་ཙུང་འབྲེལ་སྤྱི་གསལ་བསྐྱོད་མཁུ་གསལ་པོད་བརྩམས་ཀྱི་ཡི།

(ཚད་མ།)

[illegible]

གཉིས་པ་རྒྱུ་གཤམ་ནི། ཆོས་པ་རྒྱུ་ལྟར་། ཆོས་ཅན་པ་རྒྱུ་གཉིས་ལྟར་ལྟེ་པ་རྒྱུ་ཆོས་

བརྟུང་གི་ལྷ། རྟོག་པ་བརྟུང་པའི་ལྷ་དང་། རྟོག་པ་བརྟུང་པའི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་རྟོག་པ་བརྟུང་པའི་
 ལྷ། དཔོན་པོ་བརྟུང་པའི་ལྷ་དང་། རྟོག་པ་བརྟུང་པའི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་དཔོན་པོ་བརྟུང་པའི་ལྷ། རྣམ་པ་
 བརྟུང་པའི་ལྷ་དང་། དམིགས་པ་བརྟུང་པའི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པ་བརྟུང་པའི་ལྷ་བཞི་དོན་གཅིག་
 ཅིང་། དེ་དག་གི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་ ཆོས་ཙན་བརྟུང་པའི་ལྷ། རྟོག་པ་བརྟུང་པའི་ལྷ། རྟོག་པ་བརྟུང་པའི་ལྷ། དམིགས་
 པ་བརྟུང་པའི་ལྷ་བཞི་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། བ་ལང་ཞེས་པའི་ལྷ་དེ། ཆོས་ཙན་བརྟུང་པའི་ལྷ་
 དང་། བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་ལྷ་དེ། ཆོས་བརྟུང་གི་ལྷ་འི་མཚན་གཞི། ཡང་། ལྷ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ལྷ་དེ། ཆོས་
 ཙན་བརྟུང་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་འི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་ལྷ་དེ། ཆོས་བརྟུང་གི་ལྷ་འི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་ཡང་གཞན་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟུན་ན། འོག་ལྷོག་གཤམ་དང་ལྷན་པ་ལ་བསམ་ནས། བ་ལང་ཞེས་བརྟུང་པའི་ལྷ་དེ། ཆོས་ཙན་
 བརྟུང་པའི་ལྷ་ར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་གཞི་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་ཙན་དང་། ཆོས་ཙན་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་གང་ཞིག་ རྟེན་ལྷ་གཞི་བ་ལང་ཙམ་ཞིག་བརྟུང་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་བ་ལང་ཞེས་པའི་ལྷ་དེ།
 ལྷ་དང་ལྷ་གཞན་མི་སྟོང་པའི་ལྷ་ར་འཛོག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་གཞན་རྟ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོག་ཟེན་ལ་གཅོད་མི་རྩལ་པའི་བྱིར་མི་ལྷན་རྣམས་གཅོད་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་ལྷ་དེ། ཆོས་
 བརྟུང་གི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་གཞན་སྟོང་དུ་འཛོག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་གཞན་རྟ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོག་ཟེན་ལ་གཅོད་པའི་གཞན་ལྷན་རྣམས་གཅོད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ལྷ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ལྷ་དེ། ཆོས་
 ཙན་བརྟུང་པའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་བརྟུང་པའི་ལྷ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་དང་
 ལྷ་གཞན་མི་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་སོགས་ཀྱང་སྟང་མི་རྩལ་པའི་བྱིར། ལྷ་འི་མི་རྟག་པ་
 ཞེས་པའི་ལྷ་དེ། ཆོས་བརྟུང་གི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གཞི་ལྷ་འི་ལྷེད་གི་ལྷ་དང་ཆོས་མི་རྟག་པ་བརྟུང་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ལྷ་དང་ལྷ་གཞན་སྟོང་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གཞི་ལྷ་འི་ལྷེད་ན་ལྷ་དང་ཆོས་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྟོག་ཆ་མང་དུ་
 ཡོད་པ་ལས། ལྷ་དང་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལོན་བརྟུང་ནས། བྱས་པ་དང་། དཔོན་པོ་དང་། གེས་བྱ་སོགས་བརྟུང་བྱས་
 སྟོང་བའི་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་པོ། བཞི་བ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མི་ལྷན་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་དག་ གཞན་ལྷན་
 རྣམས་གཅོད་ཀྱི་དག་ མི་སྟོང་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་དག་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི།
 ལང་བྱུང་དོན་གྱི་རྣམས་གཅོད་གསུམ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མི་ལྷན་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་མཉམ་བྱ་གཞན་ལྷན་
 རྣམས་གཅོད་ཀྱི་མཉམ་བྱ། མི་སྟོང་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་མཉམ་བྱ་གསུམ། རིམ་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བྱད་གཞི་རྒྱུད་པའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དག་གསུམ། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་སྦྱར་བའི་
 རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དག་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་པ་ཞེས་པའི་དག་གཅིག་ཉིད་ལ། རྣམ་གཅོད་གསུམ་ཚད་སྟེ།
 ལུས་པ་བརྗོད་པས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད། ལུས་མིན་བཅད་པས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད། ལུས་པ་མི་སྤྲིད་པ་བཅད་
 པས་མི་སྤྲིད་རྣམ་གཅོད་ཚད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆིག་ཀྱུན་ངེས་གཟུང་སྟོང་པོ་ཅན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ངེས་བཟུང་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་དང་། དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་སྟེ་གཉིས།
 དང་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་དང་ངེས་གཟུང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྦྱར་བའི་མཉན་བྱ། ངེས་གཟུང་
 དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྦྱ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཆིག་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆིག་དེ་ཡང་། བྱད་གཞི་སྦྱ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་རྟེ། བྱད་ཆོས་བྱས་པ་དེ།
 བྱད་གཞི་སྦྱ་ལ་ལྡན་པ་ཙམ་དུ་སྟོན་གྱི་བྱད་ཆོས་དེ་བྱད་གཞི་གཞན་ལ་ལྡན་པར་གཅོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱད་
 གཞི་དང་ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མཉན་བྱ་དེ། ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྦྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆིག་ལྟ་བུ། ཆིག་དེ་བྱད་གཞི་སྦྱ་ལ་ལྟོས་
 པའི་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་རྟེ། བྱད་ཆོས་མཉན་བྱ་དེ་བྱད་གཞི་སྦྱ་མིན་པ་གཞན་ལ་ལྡན་པ་གཅོད་རུས་
 པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་སྤྲིད་པ་དང་ངེས་བཟུང་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མཉན་བྱ་དེ། ངེས་བཟུང་དངོས་
 སུ་སྦྱར་བའི་མི་སྤྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྟོན་པོ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་སྤྲིད་པ་ཁོ་ན་
 ཞེས་པའི་ཆིག་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆིག་དེ་བྱད་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་སྤྲིད་རྣམ་གཅོད་ཡིན་རྟེ། བྱད་གཞི་སྟོན་
 པོ་ལ། བྱད་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པས་མ་བྱུང་བྱང་། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྤྲིད་པར་སྟོན་པའི་ཆིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ངེས་གཟུང་མ་སྦྱར་བའི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་རིམ་བཞིན། འག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་མི་སྐྱེན་དྲིས་
 པའི་ཆོན་ག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པའི་ཆིག་ནི། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དག་སྟེ། དེས་ནག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་པ་
 ཙམ་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འག་པ་དང་སྤྲིད་སྐྱབ་གང་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆོན་སྤྲིད་སྐྱབ་འཕོངས་སྐྱེན་
 ཞེས་པའི་ཆིག་ནི། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དག་སྟེ། ཆིག་དེས་སྤྲིད་སྐྱབ་ལས་ནག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་པ་བཅད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བ་ལ་བེའུ་སྤྲིད་ཅེས་པའི་ཆིག་ནི། མི་སྤྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དག་སྟེ། བ་ལ་བེའུ་འབྱུང་སྤྲིད་པར་སྟོན་
 པའི་དག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་རྣམ་གཅོད་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་དག་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་

གཙོད་དགོས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཚེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཚེས་
བརྟོན་པའི་སྒྲིལ་བརྟོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་པ་དེ་ཡང་། དེའི་བརྟོན་བྱ་ཡིན། ཀ་པ་དེ་ཡང་དེའི་
བརྟོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚེས་ཙན། ཁྱོད་ཚེས་བརྟོན་གྱི་སྒྲིལ་བརྟོན་བྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ལུས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚེས་བརྟོན་གྱི་སྒྲིལ་བརྟོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚེས་
བརྟོན་གྱི་སྒྲིལ་བརྟོན་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚེས་བརྟོན་གྱི་སྒྲིལ་བརྟོན་།
ལུས་པ་ཞེས་པའི་ཚེས་ཙན་བརྟོན་པའི་སྒྲིལ་བརྟོན་གཉིས་ཀས། ལུས་པ་བརྟོན་པར་མ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་
ཀས་གཅིག་ཉིད་བརྟོན་མོད་གྱི། ཞེས་དང་། རིགས་གཉིས་ལས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བརྟོན་འདོད་
ལྟོབས་གྱིས་སྒྲིལ་གཉིས་སྒྲུབ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲིལ་ཚན། ཚེས་
ཁྱོད་གྱི་བརྟོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚེས་བརྟོན་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཚེས་བརྟོན་གྱི་སྒྲིལ་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཚེས་ཚེས་ཙན། ཁྱོད་ལུས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲིལ་བརྟོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀ་པ་ཉིད་ཅེས་
པའི་སྒྲིལ་བརྟོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲིལ་བརྟོན་ཁྱོད་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་
འགྲུར་འདི་རིགས་དང་། ཕ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི། བད་ཆད་གྱི་བཞག་མཚམས་གྱི་གནད་
དུ་གོ་དགོས་སོ། །

ཡང་། དངོས་མེད་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲིལ་ཚན། ཁྱོད་དངོས་པོ་བརྟོན་པའི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་
པོ་བརྟོན་པའི་སྒྲིལ་དང་། རྣམ་བརྟོན་པའི་སྒྲིལ་གཉིས་གྱི་རྣམས་ལྟེ་དངོས་པོ་བརྟོན་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
འདིར་མ་ཁྲུབ། རྟགས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཚེས་བརྟོན་གྱི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་པར་འདོད་ན། དངོས་མེད་ཅེས་
བརྟོན་པའི་སྒྲིལ་དེ། དངོས་པོ་བརྟོན་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཡོ། །ཡང་། སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་ཚན། ཁྱོད་ཁྱོད་
པར་གཞན་སྟོང་གི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚེས་བརྟོན་གྱི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲུབ་དངོས་ འདོད་ན།
མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་པར་གཞན་མི་སྟོང་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁྲུབ་པ་ཡོང་ཡོང་འདྲ་ཡང་མི་ཡོང་སྟེ།
ཁྱོད་ཚེས་སོ་སོ་ལ་སྟོང་ཏེ། ཁྱོད་པར་སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཆར་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕ་པའི་རྟགས་དེར་ཐལ།
ཁྱོད་ཚེས་བརྟོན་གྱི་སྒྲིལ་དང་། ཚེས་ཙན་བརྟོན་པའི་སྒྲིལ་གཉིས་གྱི་རྣམས་ལྟེ་པའི་ཚེས་ཙན་བརྟོན་པའི་སྒྲིལ་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་དེ། སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཙན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲིལ་བྱས་པ་ཁོན་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་ཚན། ཁྱོད་མི་ལུན་རྣམས་གཙོད་གྱི་ཆོག་མིན་པར་

[illegible]

འདོད་ན། ལྷ་མི་རྟག་ཅིས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷ་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལྷ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་མ་བཞོད་པར། ལྷ་མི་རྟག་པ་ཅིས་བཞོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩེ་ར་མ་ཙ་
 པར་མ་བྱུང་བོ། ཤེས་བྱ་ལུལ་གྱི་བྱ་ལ་མ་ཡངས་པའི་ཁྱོན། ཤེས་བྱེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འོད་འཕྲེད་ཅན།
 ཤེས་རྒྱལ་ཤེས་ཀ་བཞད་ཀྱི་མདངས་འདྲ་བའི། སྤྱི་རྣམ་ལགས་པའདད་རྒྱན་འདི་ཁོ་བོས་བཞེབས། ཤེས་བྱའི་
 ལུལ་དང་ཤེས་བྱེད་ཁྱོ་རྣམ་དང་། རྟོགས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐེལ་དང་། བཞོད་བྱ་ཞོད་བྱེད་རྟོགས་རྒྱལ་
 སྤྱིར་བོའི་དོན། སྤྱི་རྣམ་ལགས་པའདད་རྒྱ་རྒྱུ་བ་དང་གཤིས་བཞེབས། འདིར་མ་ཁས་པ་གོ་བོར་བ་འབྲུམས་
 པའི་གསུང་ལས། དངོས་ཀྱི་བཞོད་བྱ་ཞོད་བྱེད་ལ་སྤྱི་མཚན་གྱིས་བྱུང་། གཞན་པའི་བཞོད་བྱ་ཞོད་བྱེད་ལ་རང་
 མཚན་གྱིས་བྱུང་། ཞོད་བྱེད་སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་བཞོད་བྱ་ལ་སྤྱི་མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་གསུངས་སོ། །

[illegible]

བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་བྱ་མ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་ཀྱི་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཁྱོད་དངོས་སུ་གོ་ཞུས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་གྲུབ་ན་བྱ་མ་པ་ཞེས་བརྟུང་བའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱ་མ་པ་དངོས་སུ་གོ་ཞུས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱ་མ་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་གྲུབ་ན། བྱ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྟུང་བའི་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་བྱ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱ་མ་པ་ཞེས་བརྟུང་བའི་སྒྲིལ་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདིར་མ་གྲུབ་ཟེར་ལོ། འདི་ན་བྱ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཞེན་པའི་བརྟུང་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་ཞེན་པའི་བརྟུང་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱ་མ་པ་ཞེས་བརྟུང་བའི་སྒྲིལ་ཞེན་པའི་བརྟུང་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་གི་གནམ་ལྟགས་རིགས་པའི་ཐོག་མདའ་ནི། འཕྲོག་བྱེད་སྟེང་གི་མེ་ལོང་ལ་འཕངས་པས། གངས་ཅན་རྟོག་གའི་སྒྲིབ་རབ་འཕྱིགས་པའི། ས་སྒྲུའི་རྩི་བཙུན་སྒྲས་བཅས་བདག་སྒྲོངས་གིག །

བཞེད་པ་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་རྟོག་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་བ་བཤད་པ་དང་། འགལ་བ་བཤད་པ་ལོ། གང་པོ་ལ་གསུམ། རོན་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་པ། སྒྲོ་རྩི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པ། འབྲེལ་བ་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད་པ་ལོ། གང་པོ་ལ་གཉིས། རོན་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དགག་པ་དང་། རོན་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མེད་དེ་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་སྤྱི་ལ་གཅིག་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་མེད་ལ། གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཉིས་པ་ནི། མེད་ལྟ་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། མེད་ལ་གཉིས་གཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་གོས་དངོས་པོར་མེད་པ་གང་ཞིག། གང་པོ་དེ་དང་དངོས་མེད་ལ་དེ་འབྱུང་འབྲེལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཉིས་པ་སྒྲོ་རྩི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོས་སྒྲེལ་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞི་གཤམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེལ་རྩི་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་འཛོག་སྟེ། སྒྲིལ་སྟེང་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་ཕྱོག་ཆས་སྤྱི་ལ་ཕྱེན་ས། བྱས་མི་རྟག་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་རྩི་བྱས་མི་རྟག་བདག་གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ། སེལ་རྩི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་འཛོག་པ་ཡང་ཡིན་རྟེ། མེད་ལྟ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཕྱེན་ས་དེ་གཉིས་སྤྱི་ལ་ཕྱེན་ས་དང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་རྩི་ལ་དུ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚེས་དེ་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་མི་འདོར་བ་དེ། ཚེས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདིར་ཁ་ཅིག འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དགོད་པ་ན། རྒྱུ་ཚེས་དེ་དང་ཐ་དད། ཚེས་དེ་མེད་ན་རྒྱུ་ཚེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དག་གི་བཟའ་ཚེལ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་འདི་རྒྱུ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་འདི་རྒྱུ་དང་ཐ་དད། དེ་མེད་ན་རྒྱུ་ཚེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པ་ཐལ། འདོད་ན། རྒྱུ་དངོས་པོ་འདི་རྒྱུ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག ཁྱེད་དང་དེ་ལྷན་འབྲེལ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱུ་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་ཐལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུ་དེ་དང་ཐལ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་མ་མ་གྲུ་བ་ན། རྒྱུ་དངོས་པོའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་ལྷན་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཚེས་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ཚེས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་མི་འདོར་བ་དེ། རྒྱུ་ཚེས་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་བདག་གཅིག་འབྲེལ། མཚན་མཚན་གྱི་བདག་གཅིག་འབྲེལ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྲས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཤེས་བྱའི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་བརྒྱུ་བ་ལ། མཚན་གཞི་དོས་བརྒྱུད་ལ། གང་གིས་ངེས་པའི་རྒྱུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་། དེ་ལྷན་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐ་སྐྱད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་། དོན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་མཚན་ལ་སྦྱར་ན། མཚན་བྱའི་མིང་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཉིས། མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་རོར། མཚན་མཚན་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ན། རྟག་པ་གཉིས་ཚོགས་དང་། རྟག་པ་ཆིག་རྒྱུད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་རོར། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཀྱི། དོན་ལ་མཚན་མཚན་དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མཚན་མཚན་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་དོན་རྒྱུ་བ་

ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ལ། ཅུ་བའི་རྟགས་དགོད་ལ། མ་ཤེས་པ་སྤང་ལ། དེའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱེད། དཔེར་ན་སྐྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་
 བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟ་ཡང་དག་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྗེས་བྱེད་བྱེད་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་འགོད་པ་དང་། རྟོག་བྱེད། བསྐྱབ་བྱེད་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 ལས་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིག་ན་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱེད།
 དཔེར་ན་གྲོག་བཞིན། སྐྱ་གྲུ་ཡང་རང་ལས་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིག་གོ་ཞེས་པའི་
 སྐྱབ་པ་ལྟ་ཡང་དག་འགོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 བྱེད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལྟོས་སྤྱི་ཡིན་ན། བྱས་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དབང་ཕྱུག་རྟག་པའི་སྐྱ་
 དོན་ཡང་དོན་བྱེད་ལྟོས་པས་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟ་ཡང་དག་འགོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་
 བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། དེ་འབྲེལ་རྗེས་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལྟ་ཡང་དག་འགོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། འཛིག་རྒྱ་དང་འཕྲད་ན་འཛིག་མ་འཕྲད་ན་མི་འཛིག་པའི་སྐྱོན་ས་
 བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འབྲེལ་རྟོག་
 བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལྟ་ཡང་དག་འགོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རུལ་ཕྱུ་འགའ་ཞིག་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་།
 འཛིག་རྒྱ་དང་ཕྲད་པའི་ཆེ་འང་མི་འཛིག་པའི་སྐྱོན་ས་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་མ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གི་
 གཉེན་པོར་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རིགས་གཉེར་ལས། དེས་ན་ལོག་རྟོག་རྣམས་གཉིས་ཀྱི།
 གཉེན་པོར་གཏན་མཇག་སྐྱམ་རྣམས་གཉིས་གསུངས། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་
 བྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དེས་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་དང་། རི་ལྟར་ཤེས་རྒྱུ་པ་དང་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 སྐྱ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་སྐྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བན་
 འདོགས་བྱེད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེད་པ། སྐྱའི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེད་པ་དང་། རོ་བོའི་
 སྐྱོན་ས་དབྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། །
 ཀྱུ་ཏུ་འགོ་དང་རྣམས་སྤྱི་ཏེ། སྐྱའི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། འཕེས་པ་ལྟར་དུག་ཡོད་པའི། དོན་བྱེད་རྒྱལ། བྱེད་
 རྒྱ་ལྟོས་མེད་དང་། བྱེད་རྒྱ་ལྟོས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། བམ་མཁའ་སྐྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལྟོས་མེད་ཡིན་

ལུང་སྟགས་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆུང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡན་གདགས་བྱ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱའི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། བདག་འབྲས། སྒྲིམ་བུ་བྱེད་འབྲས། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྲལ་འབྲས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་སྟབས་བསྡུ་ལ་ཚོས་བཞེད་དེ། རྒྱུར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཆོ་རིད་བདེ་སྟོག་གཙོན་སྒྲུབ་པའི་དགོ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། མཐོང་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དེ། རང་རྒྱུད་གོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྔ་པ་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བྲེ་བྲག་སྐྱོ་བས། བྲལ་འབྲས་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་བྱུང་ཤེ། བྲེ་སྐྱོ་བས། འདུས་མ་བྲས་སྐྱུར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན། མདོ་སྡེ་པས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པར་རྒྱ་འབྲས་བུ་འདུས་བྲས། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ལ་འཆད་པ་ལ། རྩོན་མཐའ་མ་དེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཇུག་དང་། བྲི་མཐའ་མ་དེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཇུག་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་རྩོན་འགྲོ་སྟགས་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དང་པོར་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ་བར་མཐོང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་མེ་མ་མཐོང་། དེ་རྗེས་འབྲས་བུ་དུ་བ་མ་མཐོང་བའི་དེས་བྱེད་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་དམིགས་པ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟགས་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དང་པོར་སྟོགས་དག་པར་མེད་ཏུ་གཉིས་མ་དམིགས། དེ་རྗེས་མེ་དམིགས། དེ་རྗེས་དུ་བ་དམིགས་པའི་དེས་བྱེད་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་མཚན་གཞི་ནི། རང་མཚན་རྒྱུད་བ་དང་། རྒྱ་དོན་རྒྱུད་བ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་འཛོག་གི། ཁེ་དུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་མེ་དུ་གཉིས་སུ་འབྲེལ་ནས་འཛིན་པའི་སེལ་རོར་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་གསུམ་པ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་བློ་དངོས་ནི། མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱུད་བ་དང་། དབྱེད་བ་རྒྱུད་བ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆད་མས་དྲངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་དབྱེད་དམ་བཅད་ཤེས་གྱིས། འབྲེལ་བ་གཙོ་བོར་དེས་པར་བྱེད་པ་ལགས་སོ། །དེ་དག་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་གཙོད་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་བྱུང་བར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མེད་ཏེ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་

དམ་པར་དུ་བ་དེ་མེ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་དམ་པར་དུ་བ་མེ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་དམ་པར་དུ་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་ཁྱུ་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་དམ་པར་བྱས་མི་རྟག་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་དམ་པར་བྱས་མི་རྟག་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་དམ་པར་བྱས་མི་རྟག་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པར་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག། རོན་དམ་པར་བྱས་མི་རྟག་རང་བཞིན་ཐང་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུ་བ། རོན་དམ་པར་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་རྒྱས་ཐང་དང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་རོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་ཁྱུ་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རོན་དམ་པར་དུ་བ་མེ་འི་འབྲས་བུ་དང་། རོན་དམ་པར་བྱས་མི་རྟག་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཅམ་ཡིན་མོད། རོན་དམ་པར་དུ་བ་མེ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། རོན་དམ་པར་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་ཞེས་ཁས་མི་བླང་སྟེ། འབྲེལ་བ་བློས་སྒྲོ་བ་དྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་རོན་དམ་པར་དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་མེ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱུ་པ་ལོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱུ་པ་ལོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱུ་པ་ལོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་དང་། ཆོས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གང་རུང་དུ་ཁྱུར་པའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུ་བ་ན་དེ་གང་རུང་དུ་ཁྱུར་པའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སྲུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུ་བ་ན་དེ་གང་རུང་དུ་ཁྱུར་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲུབ་པ་མངོན་སྲུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སྲུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུ་བ། ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་དང་། ཁྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གང་རུང་དུ་ཁྱུར་པའི་ཆད་མ་དབང་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་ཡོད། ཁྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུ་བ། ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།

[illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཁལ་འཆད་པ་ལ། འགལ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དབུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
རང་གི་གཞོད་བྱ་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་པ་དེ། རང་གི་གཞོད་བྱ་དེ་དང་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབུ་
བ་ལ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབུ་བ་དང་། སྒྲིའི་བརྩོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད།
འགལ་བ་གནས་པའི་ཡུལ། གཞོད་བྱ་ལྟོག་པའི་དུས། འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་
པོ་ནི། ཁྱོད་རང་གི་གཞོད་བྱ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞོད་བྱ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་
དེ། ཁྱོད་རང་གི་གཞོད་བྱ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་གྱི་འགལ་བ་གཉིས་པོ་གང་དུང་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་སེལ་བ་ལྟར། འགལ་བ་ལྟ་དངོས་པོར་མ་

གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་མི་འགྲོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་མི་འོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་ལ་འགལ་སྒྲག་གིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གང་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་ལམ་པ་ལ། རང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞོན་བྱའི་རྒྱུན་རྒྱས་མེད་དུ་བྱེད་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
གྱི་འགལ་སྒྲར་གྱི་རྒྱར་པའི་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གཞོན་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུན་རྒྱས་མེད་དུ་
སྒྲུབ་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་འགལ་སྒྲར་གྱི་རྒྱར་པའི་གཞོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དཔྱད་པ་ལ། དེས་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆ་རྟེན་དེ། ཁོ་རང་གི་གཞོན་བྱར་གྱུར་པའི་གང་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་
མི་གནས་འགལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དེ། ལྷན་ཅིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་
འདོགས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དུ་རྟེན་དང་། ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཕན་ཚུན་ཞེ་
འགྲུས་པ་ཅམ་ལས། གཅིག་གིས་གཅིག་ཤོས་རྒྱས་མེད་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མཚན་
ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞོན་བྱ་ལྷན་པའི་དུས་ལ། དེས་པོར་གྱུར་པའི་གཞོན་བྱ་ལྷན་པའི་དུས་དང་།
ཤེས་པར་གྱུར་པའི་གཞོན་བྱ་ལྷན་པའི་དུས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆ་རྟེན་དེས། ཁོ་རང་གི་གཞོན་བྱར་གྱུར་པའི་
གང་རྟེན་ལྷན་པའི་དུས་ཡོད་དེ། ལྷན་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཟུང་།

གཉིས་པ་ལ་གཞོན་བྱ་རྒྱས་རྒྱུར་དུ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་གཞོན་བྱའི་རྒྱུན་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
ཡང་། ལྷན་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་ལྟ་བུ་ནི། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་འཕྲད་པ་མེད་པས། གཞོན་
བྱེད་ལྷན་པ་སྒྲུབ་ཅམ་ནས། གཞོན་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་
གཞོན་བྱ་ལྷན་དུས་ནི། ལྷན་ཅིག་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱིས། རང་གི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་དུ། ལྷན་ཅིག་
འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲེ་པའི་རྒྱུན་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས། ལྷན་ཅིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།
སྒྲོ་ལམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་ལྱེད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱར་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟེན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་གྱི་ས་བོན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
ཞིབ་མོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱད་ན། སྒྲོ་ལམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་ལྱེད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་པ་བད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། མི་སྒྲོ་པ་ལམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་

གནས་འགལ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་འགལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རོན་ལ་འགལ་བ་དགག་གི་སྒྲོ་རོར་འགལ་བ་བཞག་ཁེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རོན་དམ་པར་ཆ་གྲང་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཆ་རིག་ཡོད་དུས། གཞོད་བྱ་གྲང་རིག་མ་སྟེས། ཇུས་མཉམ་པའི་ཆ་གྲང་གཉིས་འགལ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་གྲང་སྒྲོ་རོར་ཆ་གྲང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆ་གྲང་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་རོར་ཆ་གྲང་གཉིས་འགལ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆ་གྲང་གཉིས་འགལ་བར་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་ཆ་གྲང་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེ་ནས་གཞོད་བྱེད་ཆ་རིག་དམིགས། དེ་ནས་གཞོད་བྱ་གྲང་རིག་མ་དམིགས་པའི་ཚད་མས་དངས་པའི་རྟོག་དབྱེད་གྱིས་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལན་རྒྱུད་འགལ་འཆད་པ་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་རྩམ་གཞག་ཁེས་ཐ་དད་ལ་འགལ་འབྲེལ་འཛོག་ཚུལ། ལན་རྒྱུད་སྐྱེད་འགལ་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚེས་དེ་དང་དངོས་མིང་གཅིག་གིས་གོ་བར་བྱ་བ་དེ། ཚེས་དེ་དང་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། གཅིག་ལ་དབྱེན། རྟོག་པ་གཅིག་དང་། རྩས་གཅིག་གཉིས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་མ་དེས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེས་དེ་དང་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྟེས་པ་དེ། ཚེས་དེ་དང་རྩས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་། ཚེས་དེ་དང་མིང་ཐ་དད་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་དེ། ཚེས་དེ་དང་ཐ་དད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་རྟོག་པ་ཐ་དད་དང་། རྩས་ཐ་དད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱས་མི་རྟོག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཀ་བུ་མ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཐ་དད་འགལ་འབྲེལ་འཛོག་ཚུལ་ནི། རྩས་ཐ་དད་གཞིར་གཞག་ལ། ལན་རྒྱུད་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གང་རུང་ཡིན་ན། འགལ་བར་འཛོག་ཞེས་ཐ་དད་གཞིར་བྱས་ལ། ལན་གང་གསུམ་བྱ་འདོག་བྱེད་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་དང་། རྩས་ཐ་དད་གཞིར་བྱས་ལ། ལན་རྒྱུད་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དམ། ལན་རྒྱུད་ལན་གང་གསུམ་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན། འགལ་འབྲེལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་དད་ཅམ་དུ་འཛོག་པ་ནི། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་དོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། ཐ་དད་ལན་གཞོད་འབྲེལ་དང་འགལ། །གཉིས་ཀ་མིན་ན་ཐ་དད་ཅམ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལན་རྒྱུད་སྐྱེད་འགལ་དངོས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེད་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་

ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག ། ཁྱོད་དང་ཆོས་དེ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་
ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་བྱེད། ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་དང་
ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་བརྒྱད་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་འགོག་
རྒྱས་པ་དེ། ཁྱོད་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞིན་ནི།
བྱས་པ་དེ། བྱས་པ་མིན་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞི་བྱུ་བ་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་པ་དང་ཕན་ཚུན་
སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་སྤྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་མིན་པའི་
བྱུ་བྱེད་འགོག་རྒྱས་པ་དེ། ཁྱོད་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་བྱུ་བྱེད་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་བྱུ་བྱེད་འགལ་ཡིན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མཚན་གཞིན་ནི། བྱས་པ་དེ་རྟག་པ་དང་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་བརྒྱད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དེ་བྱེད། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ།
ཚད་མས་གནོད་འགལ། ཐ་དད་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱི་དཔེ་འགལ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་གཉིས་བཤད་ཟེན།
གསུམ་པ་ནི། བྱུ་བ་ཙམ་ནས་དམར་པོར་ངེས་པ་དེ། དམར་པོར་འགྲུང་བ་བྱིས་འབྱུང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་ཚད་
མས་གནོད་འགལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དེ། །བཞི་པ་ནི། ཀ་བུ་སྤང་དང་། མྱོ་མེར་སྟགས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་
ཙམ་ཡིན་གྱི་ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་མོ། །དོན་དེ་
དག་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་གཙོད་དགོས་ཏེ། ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་དང་། ཆོས་དེ་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གང་རུང་ཡིན་པ་སྤྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་དང་ཚད་མས་གནོད་
འགལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པ་སྤྲུབ། ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་གཞི་མཐུན་མ་སྤྱི་དཔེ་
ཙམ་གྱིས་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཚད་མས་གནོད་འགལ་ལ་
བརྟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ན། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་སྤྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་
མས་གནོད་པའི་འགལ་བ་སྤང་། །བྱུ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པར་འདུས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་
འདོད་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་སྟེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། བདག་སྟེ་དང་ཕན་ཚུན་སྤང་
འགལ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་སྟེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ།
ཁྱོད་བདག་སྟེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འགལ་དེ་ཆོས་ལ་ཐ་དད་
དམ། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྒྲིབ་ཏེ། །ཁ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། །མེད་དང་སྟེ་བ་ཡོད་གནོད་བཞིན། །ཞེས་པའི་

གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁྱོད་
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་བདག་སྤྲེག་གཉིས་གཅིག་
པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་
དང་། བདག་སྤྲེག་གཉིས་དངོས་མེད་ཡིན་པར་མ་ཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ན། ཙུ་བར་མ་བྱུང་ཟེར་བ་ལས་
འོས་མེད་དེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཆེན་གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག །ལུས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུས་པས་དག་པའི་ས་བྱོགས་སུ་ལུས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ལུས་པ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་དང་
ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་སོང་། དང་པོ་དངོས། འདོད་ན། ཁྱོད་དངོས་པོར་ཐལ་ལོ། །

ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་ལུས་པ་ཡོད་པ་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་དང་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་མེད་རྒྱ་
མ་ཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙུ་བ་དེ་ལ་མ་བྱུང་ཟེར་ན་འང་མི་ཐར་ཏེ། འོ་ན་ལུས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ལུས་པས་དག་པའི་ས་བྱོགས་སུ་ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུས་པས་དག་
པའི་ས་བྱོགས་སུ་ལུས་པ་དང་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལུས་པས་དག་པའི་ས་བྱོགས་སུ་ལུས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གོང་དུ་འདོད་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་དང་ཕན་
ཚུན་སྤང་འགལ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ལྟར་བཞེན་བྱས་པས། གར་ཡང་སོང་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་།
ཁྱོད་རྟག་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་
ཡིན་དགོས། རྟག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་དགོས། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས། ཁྱོད་མ་ཡིན་ན་རྟག་པ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད། ཁྱོད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་རྣམས་འཕྱད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་
དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱ་བ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རིགས་
གཉིར་ལས། ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི། རྟགས་དང་རྟགས་ཙན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་འདུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པ་འགོག་ཁུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་ཕན་ཚུན་
སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་པ་དེས། སྤྱི་
སྤྱོད་རྟག་པ་འགོག་ཁུས་པར་ཐལ། དེས་རྟག་པ་འགོག་ཁུས་པ་གང་ཞིག ཉེས་ན་མ་མཐའ་སྤྱོད་རྟག་པ་
འགོག་མི་ཁུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྤྱི་སྤྱོད་རྟག་པ་རྒྱ་བ་ཁུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་རྒྱ་
རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱ་བ་པའི་
ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱོད་རྟེན་ལས་ནས། སྤྱོད་རྟེན་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཉེ། སྤྱོད་རྟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱོད་རྟེན་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་། ཆ་རྟེན་དེ་ཁོ་རང་གི་གནོད་བྱར་གྱུར་པའི་གང་རྟེན་ཁུས་ཚུང་རྟེན་ཕྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་
གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་དེ་ཁུས་མེད་རྟེན་ཕྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་
དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་དེ་འོ་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་དེ་ལ་ཕན་
འདོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ཁུས་ཉེ། དེ་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། ཆ་རྟེན་དེ་
ཁོ་རང་གི་གནོད་བྱར་གྱུར་པའི་གང་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་དང་
སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་འཕྲད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་ཤེས་ཟེར་པའི་རིགས་པ་བྲམ་མིའི་ལན་ཡང་བསམ་དགོས་སོ། །
དེས་སྤྱོད་ལུ་ལྟོགས་ཚུ་ལ་རྟོགས་སོ། །

རྩ་པའི་གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཆད་མའི་རང་བཞིན་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་གཞག་

ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ན། དེ་ཡན་ཆད་གཞག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོགས་པའི་
མཆོན་ཉིད་གཞག་པ་ལ། བོད་ཀྱི་ཐུབ་ཕྱུས་ཆེས་འབྲང་རྣམས་ན་རེ། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆར་པ་དེ་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ནི། སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ། ཆོས་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་
ཡིན་པ། མཆོན་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་སྟེ་གསུམ་ཕྱེད་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆར་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ངེས་ནས། མཆོན་ཉིད་པ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཁྱོད་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ། ཆོས་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ། མཆོན་གཞི་
ལ་གྲུབ་པ་གསུམ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དོན་གྱིས་ཁས་སོ། །རང་གི་ལུགས་ནི།
དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྟོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་མཆོན་ཉིད་མིན་པ་
བཅད་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བསལ་བྱ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མ་ཁུབ་པའི་སྟོན། ཁུབ་ཆེས་པའི་སྟོན། མི་སྲིད་པའི་སྟོན་
དང་གསུམ། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་བཀར་ན། དངོས་པོའི་
མཆོན་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་གང་ཞིག །དངོས་པོའི་ཐོགས་གཅིག་ལ་མ་ཁུབ་པ་དེ། དངོས་པོ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ལྟ་ལྟར་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
ཁུབ་ཆེས་པའི་སྟོན་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་གང་
ཞིག །དངོས་པོ་ལས་ཁུབ་ཆེས་པ་དེ། དངོས་པོ་ལས་ཁུབ་ཆེས་པའི་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི་སྟོ་
ཡུལ་དུ་བྱ་བ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྟོན་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་གང་ཞིག །དངོས་པོའི་མཆོན་གཞི་ལ་རྩ་
དགོད་བྱ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ། དངོས་པོ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་བོ་ཐ་དད་ནས་མི་སྲིད་པ། རང་ལྟོག་ཐ་དད་མེད་ནས་མི་སྲིད་པ། དོན་ལྟོག་ཐ་
དད་མེད་ནས་མི་སྲིད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྣམ་ཐ་དད་ནས་མི་སྲིད་པ་དང་། ལྟོག་པ་ཐ་དད་ནས་མི་སྲིད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི་རྟ་བ་ལ་དད་མཆོན་པ་ལ། རོག་ལྟོག་ཤལ་དང་ལྟན་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོག་
ལྟོག་ཤལ་དང་ལྟན་པ་དེ། མཆོན་གཞི་རྟ་དང་རྣམ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ནས་རྟའི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་

པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ། བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཞག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། བྱས་མི་རྟག་གི་དོན་ལྟོག་གི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། ཅུ་པའི་གཉིས་པ་རང་ལྟོག་ཐ་དད་
མེད་ནས་མི་སྤྱིད་པ་ནི། འོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པ། བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ལ། འོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པ་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་རང་ལྟོག་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་ལྟོག་ཐ་དད་མེད་ནས་མི་སྤྱིད་པ་ནི། བ་ལང་བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ལ། འོག་ལྷོག་ཤལ་དང་
ལྷན་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་བྱ་དོན་ལྟོག་གཅིག་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། དེས་ན་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དྲི་ལན། ཚེས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་
ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚེས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་ལ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཆེས་མི་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག། ཚེས་དེ་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་ན། ཚེས་དེ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་
ཡིན་དགོས། ཚེས་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་ན། ཚེས་དེ་ལ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་དགོས། ཚེས་
དེ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་ན། ཚེས་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ཡང་གསལ་
བར་བརྗོད་ན། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བུ། སྐྱུ་པ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་པ་ལ་ཡིན་ན། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བུ་ལ་སྐྱུ་
པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བུ་སྐྱུ་པ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་པས། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བུ་སྐྱུ་པ་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་
དང་བྲལ་ལོ། ཡང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བུ། སྐྱུ་པ་ལ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བུ་སྐྱུ་པ་ལ་ཡིན་
པས་བྱུང་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན། དེ་དེ་ལ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་པས། དེ་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་
ལོ། ཡང་། དེ་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། གནད་དེས་དེ་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲིབ་
དང་བྲལ་ལོ། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རྒྱུ་པ་བརྒྱུ་ཉིད་ལེགས་པ་བཤད་ཡིན་ཏེ། རིགས་
གཏེར་ལས། མ་བྱུང་བ་ཆེས་མི་སྤྱིད་གསུམ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་སྒྲིབ་ཡིན། སྐྱུ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་གཅོད་
ཀྱི། །

གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། ཞེས་དོན་གྱི་རྣམ་གཅོད་གསུམ། མཚན་མཚན་གཉིས་ལ་ཚང་
དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། འོན་མེད་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་། མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ལ་བྱུང་པར་གཏན་ནས་མ་
བྱུང་དོན་མ་ན། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁོ་སྐྱུ་པ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་ན། སྐྱུ་པ་ལ་ཡིན་ན་
ཁོ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས། ཁོ་སྐྱུ་པ་ལ་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ཡིན་ན། ཁོ་དང་སྐྱུ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་

པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་འདི་དྲན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འོན། ལུས་པ་བྱས་པ་ཁོན་ཡིན་ཞེས་པའི་
 ཆོག་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུས་པ་ལ་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁྱོད་ལུས་པ་ལ་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱལ་སྟེ། འོན། དངོས་མེད་ལ་
 ཤེས་བྱ་སྤིང་ཅེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་མེད་ལ་མི་སྤིང་ནམ་གཅོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་མེད་
 ལ་མི་སྤིང་ནམ་གཅོད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་དངོས། འདོད་ན་ཁྱོད་དངོས་མེད་ལ་སྤིང་པར་ཐལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་མཚོན་བྱལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། ཐ་སྙད་དོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དུས་
 རྗེས་འབྲང་ནམས། བདག་སྟོང་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ནི། སྤྱིར་པོ་
 ཆེར་མེད་ལ། རང་ལུགས་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་གྲུབ་པ་དེ། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་
 མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་།
 དངོས་པོ་འོས་དུ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཐ་སྙད་དོས་
 གཟུང་བ་ལ་གསུམ། བརྗོད་པ་སྤྱིའི་ཐ་སྙད། དེས་པ་སྤྱིའི་ཐ་སྙད། སྤྱིར་དོར་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་གསུམ། དེ་
 ཡང་བརྗོད་པ་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་གཅིག །དེས་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་དང་། དེས་ཤེས་དོན་གཅིག །
 སྤྱིར་དོར་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་དོན་གཅིག་གོ། །མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན།
 ལྟ་ལྟེན་པ་ལ་ལུས་པའི་བད་ལྟར་ནས། གསེར་གྱི་ལྟ་ལྟེན་པ་འདི་ནི་ལུས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། ལུས་
 པའི་སྟམ་པའི་དེས་ཤེས་དང་། ལུས་པ་སྤྱིར་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་མཚོན་བྱེད་གཅིག་གི་རྟེན་
 བྱེད་པ་དེ། མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་
 བྱེད་པ་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ལུས་པ་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་སྟེ།
 ཁྱོད་གཞི་ལུས་པའི་སྟེང་དུ། ཁྱོད་ཆོས་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ཆ་དང་། དངོས་པོའི་ཆ་གཉིས་ཆ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དབྱེ་ན། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ལ། གསེར་ལུས་ལུས་པའི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ས་
 པ་ལ། ཅན་ཅན་གྱི་ཀ་བ་ལུས་པའི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཆོས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་ལྟོག་དོས་བཟུང་བ། རི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ། སོ་སོར་མཚོན་པའི་རྣམ་གཞག་དང་
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཚོད་ལ། དངོས་པོ་མཚོན་བྱེད་དང་། དོན་བྱེད་ལུས་པ་མཚན་ཉིད་དང་། ལུས་པ་

མཚན་གཞིར་འཛིག་པས། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཆར་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཆ་ཡོད་ཡོད།
སོང་ཚོད་པ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཆར་དངོས་མེད་ཁོར་པ་འཛིག་པ་ནི། རྟོག་གཤེགས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སོང་
ཚོད་པ་བུམ་འཛིན་རྟོག་ངོར་བུམ་པ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་དེ་ལྟ་ལྟེ་ལའི་མཚན་བྱ་དང་ལྟ་ལྟེ་ལ་
འཛིན་པའི་རྟོག་ངོར་ལྟ་ལྟེ་པ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་དེ་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིག་དགོས་པའི་
ལྟུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རིགས་གཉིད་ཏུ། དེས་ན་ལྟར་པའི་ལྟུང་པ་ནི། ཆོས་གསུམ་ཉིད་
མིན་སེལ་བ་ཡི། ཆོས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་ལྟུང་ལ། ལྟུང་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། ཅིས་གསལ་བར་
བཤད་པ་ལས་ཤིང་སོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ། འབྲེལ་ཚུལ་དངོས་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་མཚོན་གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བྱུང་དགོས་ཏེ། མཚན་མཚོན་
གཉིས་པོ་དེ་ལན་ཚུན་རང་བཞིན་གཅིག་མཉམ་ཡིན་པའི་ལྟུང་། དཔེར་ན། དངོས་པོ་ཡང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་
དང་རང་བཞིན་གཅིག་ །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡང་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སོ། །

མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱ་ལྟ་བུ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་ནེ། མཚན་གཞི་དེ། མཚན་བྱ་
དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། མཚན་བྱ་དེ། མཚན་གཞི་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་
ཐྱིང་། དཔེར་ན། ལུས་པ་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོ་ལུས་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
མ་ཡིན་པའི་ཐྱིང་རོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་ནེ། དངོས་པོ་མི་
རྟག་པར་མཚོན་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཞོད་པའི་ཚེན། དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཐྱིང་
རོ། །

[illegible]

དང་བྱམ་པའི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོར་མཚན་ཚུལ་ལ། མཚན་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ལན་ཚུན་དེས་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་བརྟུག་གིས་ཡོད་དེ། རང་ལྷོག་ཡིན་པར་མཚན་པའི་སྒྲིབ་པ་དུག །གཞན་ལྷོག་མ་ཡིན་པར་མཚན་པའི་སྒྲིབ་པ་དུག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། རོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པ་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མཚན། དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྷོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་མཚན་གཞི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་མཚན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཀར་ཟལ་མཚན་གཞི། མཚན་གཞི་ཡིན་པར་མཚན། མཚན་མཚན་བྱུང་གི་རྟེན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། རོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པ་མཚན་གཞི། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མཚན། བ་ལང་གི་དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྷོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་མཚན་གཞི། རོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་མཚན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཀར་ཟལ་མཚན་གཞི། བ་ལང་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་མཚན། དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་གི་རྟེན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པ་དང་། དཀར་ཟལ་གཉིས་མཚན་གཞི། མཚན་བྱ་མིན་པར་མཚན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཤེས་གྲུབ་པ་མིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་དང་དཀར་ཟལ་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་མིན་པར་མཚན། དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྷོག་ཏུ་གྲུབ་པ་མིན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་དང་རོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པ་མཚན་གཞི། མཚན་གཞི་མིན་པར་མཚན། མཚན་མཚན་བྱུང་གི་རྟེན་བྱེད་པ་མིན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ལྷ་མ་དེ་གསུམ་མཚན་གཞི། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་བྱ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་མཚན་གཞི་གསུམ་མིན་པར་མཚན། བ་ལང་གི་དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྷོག་ཏུ་གྲུབ་པ་མིན་པ། རོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཤེས་གྲུབ་པ་མིན་པ། བ་ལང་དང་རོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་མིན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དང་དུག་གོ། །དེ་དག་ལས། ཡིན་པར་མཚན་པའི་སྒྲིབ་པ་དུག །མིན་པར་མཚན་པའི་བྱེད་བྲག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་། མཚན་བྱ་མིན་པར་མཚན་པའི་སྤྱི་འཛུགས་པ་དང་བརྟུག་གི་སྒྲིབ་མེད་ཡིན་ལ། དཀར་ཟལ་མཚན་ཉིད་མིན་པར་མཚན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བ་ལང་དང་རོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པ་མཚན་གཞི་མིན་པར་མཚན་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དེ། བ་ལང་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བ་ལང་དང་རོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པ་གཉིས།

དངོས་པོའི་མཆོད་གཞི་སྒྲོལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་པན་རྒྱུན་དེས་པ་འཛུམ་གཞག་ལ། སྤྱིར་མཚན་མཚོན་གཉིས་པོ་བྱངས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་གཅིག་མཚོན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚོན་བྱ་དྲུག་མཚོན་པ་ལོགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་། རིགས་མི་མཐུན་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་ཕྱིར་དུ། མཚོན་བྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་བཞག་པ་མང་དུ་བབ་དུ་བདད་པ་དང་འགལ་ལམ་སྟོམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཁྲིད་མ་ལུགས་པའི་
 རིག་པ་དང་མ་ལུགས་པའི་རིག་པ་གཉིས་མཐོན་སྒྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འཛོག་གང་། དེ་གཉིས་ལྟོག་པ་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་མཚོན་བྱ་གཅིག་ལ། མཚན་ཉིད་ལྟོག་པ་ཐང་དང་པ་གཉིས་མི་སྤྲིད་པ་གནད་གྱི་དོན་
 ཏུ་གཟུང་དགོས་སོ། །ཡང་མཚན་མཚོན་གཉིས་པོ་དེ། རྫས་ཡོད་དང་། བདགས་ཡོད་དུ་འཛོག་སྟེ། དེའི་གནད་
 གང་ལྟོ་ཤིང་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་རྫས་ཡོད་དུ་འཛོག་ལ། བུམ་
 པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལྟོ་ཤིང་པ་ལ་ལྟོས་པས་བདགས་ཡོད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 ཚས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཚས་དེ་ལ་ལྟོས་དེ་རྫས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་གང་། སྤྱིར་རྫས་ཡོད་ཡིན་པས་མ་
 བྲལ་ཅས་བྱུང་། །མཚོན་བྱ་བདགས་ཡོད་ལ་ཡང་དེས་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ཚད་མ་འཛེག་ཉིད་གདན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཚད་མ་འཛེག་ཉིད་བཤད་པ་དང་།
དེས་སྒྲོལ་འདོགས་གཙོད་པ་འཛེག་པ་ཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། ཟུང་མོ་མའི་དོན་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་འཛེག་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། མི་བསྐྱུ་བ་འཛེག་
དོན་དང་། གསར་ཤེས་ཀྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟུང་
བར་གསུམ་རྩོད་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་དང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་དོན་མཐུན་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། ཟུང་བར་
གསུམ་ནི། ཟུང་པ་པོ་གང་གིས་མི་བསྐྱུ་ན། ཡུལ་ཡོད་མེད་རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་པ་འཛེག་པ་ཡུལ་ཙན་དེས་སོ། །ལས་
གང་ལ་མི་བསྐྱུ་ན། དོན་ཕྱིད་རྒྱུ་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འོ། །བྱུ་བ་ཚུལ་རིམ་པ་མི་བསྐྱུ་ན། ཡུལ་དོན་
ཕྱིད་རྒྱས་ན་དོན་ཕྱིད་རྒྱས་པ་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐོབ་པས་མི་བསྐྱུ། དོན་ཕྱིད་མི་རྒྱས་ན་མི་རྒྱས་པ་འཇུག་ཡུལ་དུ་
ཐོབ་པས་མི་བསྐྱུ་བ་འོ། །

གཉིས་པ་དཔེན། ལུས་ཀྱི་མི་ཤུ་བ་དང་། ལུས་ཅན་གྱི་མི་ཤུ་བ་གཉིས། དང་པོ་དང་པོས་བྱོན་
གཅིག་གཉིས་པ་ལུས་ཅན་གྱི་མི་ཤུ་བ་དང་མི་ཤུ་བ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་དཔེན། ལེས་པོ་ལེས་པ། གང་།

ཟག་ཏུ་བྱུར་པའི་མི་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཤེས་པོར་བྱུར་པའི་མི་བསྐྱུ་བ་ནི། ལུང་ཚད་མ་སྟགས་
 རྫོང་ཁྱེད་གྱི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཆ་མས་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ཤེས་པར་བྱུར་པའི་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 དོན་གཅིག་ཅིང་། མཚན་གཞི་ཚད་མ་དང་པཅད་ཤེས་ཆ་མས་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་གང་ཟག་ཏུ་བྱུར་པའི་མི་བསྐྱུ་
 བ་ནི། སྟོན་པ་བླ་ཀྱ་མེད་གོ་མོགས་སྒྲུབ་ཁྱེད་མཚན་མ་ཆ་མས་ལ་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་གསར་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལུལ་གསར་དུ་མཐོང་བ་དེ།
 རང་ལུལ་ལ་གསར་ཤེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་ན། མེད་པ་གསལ་པ་གསར་དུ་ཤེས་པའི་
 གསར་ཤེས། རང་མཚན་གསར་དུ་ཤེས་པའི་གསར་ཤེས། དོན་སྒྲིག་སར་དུ་ཤེས་པའི་གསར་ཤེས་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་དང་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། མདོན་སུམ་དང་འཕགས་པ་ཆ་མས་ལ་འཛོག །
 གསུམ་པ་ནི། རྟེན་དཔག་ཆ་མས་ལ་འཛོག །གཞན་དེས་ན། གསར་ཤེས་དང་། གསར་མཐོང་གཉིས་ཡིན་ན།
 གསར་རྟོགས་ཡིན་པ་ས་མ་ཁྱབ་ཏེ། རང་ལུལ་གསར་དུ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་རྩལ་ལ། ཀྱན་ཏུ་བ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་ཆ་མས་ཀྱིས། རང་ལུལ་ལ་དེས་
 ཤེས་དྲངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཆ་མས་ཀྱིས་ནི། ཉིང་འཛོན་
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་བཞི། ཚད་མ་གཉིས་དོས་གཟུང་
 བ། བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས། སེལ་བྱེད་ཤེས་ཤེས། དེས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་རྩལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 རང་ལུལ་ལ་རང་གི་གཞལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་ཤེས་འདྲེན་བྱེད་གྱི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། ཀྱན་ཏུ་བ་
 སྟོན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྟོག་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མ་ཆ་མས་ལ་བྱེད། རང་ལུལ་ལ་དེས་ཤེས་འདྲེན་མི་དགོས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་དེ། དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། འཕགས་ལམ་དུ་བྱུར་པའི་ཚད་མ་ཆ་མས་
 ལ་འཛོག །གཉིས་པ་སྒྲོ་འདོགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཁྱབ་མཉམ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ལུལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་འཛོན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་དོན་གཅིག །

གསུམ་པ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས། ཐེ་ཚོམ་དོན་མི་མཐུན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དོན་མི་མཐུན་
 དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དེས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ལུལ་དེས་པའི་ཞེན་རིག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྫོང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་དག་པའི་དེས་པ་དང་། ལོག་པའི་དེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟེན་

པོད་མེན་རྒྱལ་ཆ་ཡེལ་ཕྱོགས་པ་རྒྱེགས་པོད་པརྩ་གསུམ་པ། (ཚོད་མ།)

དཔལ་དང་པཅད་ཤེས་གཉིས་ལ་བྱེད། གཉིས་པའི། འོག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཆེ། དེས་པ་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོ
བ་ཚུ་འདོགས་སེལ་རྒྱུ་ལ། སེལ་རྒྱུ་དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤྱད་པ་གཉིས། དང་པོའི། ལྷ་མི་རྟག་པ་དེས་
པའི་དེས་ཤེས་ཀྱིས། ལྷ་རྟག་པའི་མི་ཚུ་འདོགས་སེལ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དེས་ཤེས་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་རྟ
ལྷ་རྟག་པའི་མི་ཚུ་འདོགས་སེལ་དེ་ལྷ་མི་རྟག་པ་འཁྱེད་པའི་མི་རྟོ། །

གཉིས་པ་ཅུད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། འོན་ཏེ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་ཤིང་། རྒྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་
 འདོགས་གཉིས། ཡུལ་གཅིག་གསལ་མི་གཅིག་ མི་གཅིག་ན་པས་ལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་ལ། གཅིག་ན།
 ཡུལ་དེ་བདེན་ནམ་རྒྱུ། བདེན་ན་རྒྱ་འདོགས་དེ་འཛིན་སྐྱངས་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་ན་ཤེས་
 ཤིང་ཤེས་པ་འཛིན་སྐྱངས་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་དེ་མེད་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་
 ཤིང་ཤེས་དང་། རྒྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་འདོགས་གཉིས། དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་ལ་དམིགས་པར་མ་ཆུང་སྟུང་། རྒྱ་
 འདོགས་དེ་འཛིན་སྐྱངས་དོན་དང་མི་མཐུན་པས་པས་ལ་བྱ་ཡིན་ལ། ཤེས་ཤིང་ཤེས་དོན་དང་མཐུན་
 པས་སེལ་བྱེད་དུ་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མཆོན་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་པའི།
 མཆོན་བྱའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ། མཆོན་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ། མཆོན་གཞི་ལ་མཆོན་ཉིད་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ།
 དེས་དགག་རྒྱུ་བཞི་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ། དང་པོ་ལ་པའི། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རོ། དབྱེ་པའི་དོན། རྒྱའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོད་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་མངོན་ཆེས་གཉིས་གྱི་
 དབྱེ་གཞི་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ། མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་དཔག་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་དོན་ནི། མངོན་
 རྟོག་གཉིས། རྟག་མི་རྟག་ལྟར་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དམ། བྱས་མི་རྟག་ལྟར་ཐོག་པ་ཐ་དད་དམ། ཀ་
 སུམ་ལྟར་རྟོག་ཐ་དད་དམ། རྒྱ་བ་དང་། བཞི་པ་མེར་བྱེད་ལྟར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། མངོན་
 རྟོག་གཉིས། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ དེ་གཉིས་ཡུལ་
 གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་འཛིན་རྟོག་དཔག་དང་། བྱས་འཛིན་རྟོག་དཔག་ཉམས་སྤྱོད་གི་
 རང་རིག་ལྟ་བུ་ཡུལ་མི་གཅིག་པའི་བྱིར་ ཡང་མངོན་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་ཐ་དད་ཀྱང་མིན་
 ཏེ། རྟོག་དཔག་མངོན་སུམ་དང་རྟོག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་དཔག་དེ། རྟོག་དཔག་ཉམས་སྤྱོད་གི་
 རང་རིག་དང་རྟོག་གཅིག་པས། མངོན་སུམ་དང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན། མངོན་
 རྟོག་གཉིས་ ཡུལ་ཅན་ནམ། རོ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དཔག་དེ་རྟོག་དཔག་ཉམས་སྤྱོད་གི་

རང་རིག་དང་རྒྱལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལུལ་ལ་ལྟོས་ནས། བ་དང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ལུལ་སྤྱི་
མཚན་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་བ་དང་། ཁོ་རང་གི་ཁ་ནང་བལྟས་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་རིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་དོན་ལ། སྤྱིར་དེ་ལ་མིང་གི་སྒྲ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ལྟོས་སྤྱིན་ཞེས་པའི་
མིང་ལྟ་བུ། རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པའི་མིང་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
རིགས་ཅན་རྒྱལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མིང་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་མིང་དང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་བསྟུས་ན། བཤད་
འཇུག་འགའ་པའི་སྒྲ། བཤད་འཇུག་མི་འགའ་པའི་སྒྲ། བཤད་འཇུག་འགའ་ཞིང་མི་འགའ་པའི་སྒྲ་གསུམ་རྒྱ་
འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། བྱིལ་ལུག་རྩི་མོ་ཞེས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་སྟེ། བཤད་ན་ལུག་གི་རྩི་བོ་ལ་བཤད་ཀྱང་།
འཇུག་པ་བྱིལ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་སྟེ། བཤད་
འཇུག་གཉིས་ཀ་མངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ཚད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་མཚོ་སྟེན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་མཚོ་
སྟེན་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་མི་འགའ་པ། བཤད་པ་འགའ་ཞིང་འཇུག་པ་མི་འགའ་པ། འཇུག་པ་
འགའ་ཞིང་བཤད་པ་མི་འགའ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། རྩེ་ལས་སྟེན་པའི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་མཚོ་
སྟེན་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐམ་ལས་སྟེན་པའི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་མཚོ་
སྟེན་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་རྒྱ་མེད་ཅིང་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྩེ་ལ་སྟེན་པའི་སྒྲ་ལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་
མཚོ་སྟེན་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་ཏུ་མེད་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འཇུག་དེ་བྱེད་ཀྱི་ར་བཤད་ནས། སྐབས་
སྐབས་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ཡང་། བཤད་འཇུག་ཐུགས་ལ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་དང་
དོད། བྱ་ཉི་ལྟ་ཞེས་པ་ཤོད་སྐད་རྒྱ་བསྒྲུར་ན། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་དབང་བརྟེན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དབང་མངོན་དང་། དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གཉིས་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་གཉིས་
ཀ་ཡོད། རང་རིག་དང་དོན་རིག་མངོན་སུམ་མིན་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་མངོན་སུམ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་
འབབ་ཞིག་ཡོད། དབང་ཤེས་འབྱུལ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་འབབ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་འཆད། བཞི་པ་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་འཆད་པ་ལ་གཉིས།
རང་ངེས་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ངེས་ཚད་མ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་
བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།

རང་ཤེས་ཚད་མ། རང་ལུལ་ཤེས་པའི་ཚད་མ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ཤེས་པའི་ཚད་མ། རང་མིག་འཕྲུག་ལུལ་ཤེས་
 པའི་ཚད་མ། རང་གི་རྟོག་ས་བྱ་ཤེས་པའི་ཚད་མ་ལྟོགས་དོན་གཅིག་ །གསུམ་པ་དབྱེ། རོ་བོ་འཛོལ་ནས་དབྱེ་བ་
 དང་། ཤེས་པ་འཕྲེན་ཚུལ་གྱི་རྟོག་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་རྒྱ་ལྡུང་པའི་རང་ཤེས་ཚད་མ་དང་།
 རྗེས་དཔལ་གྱ་ལྡུང་པའི་རང་ཤེས་ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན་རང་མིག་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་རྒྱ་ལྡུང་པའི་རང་ཤེས་ཚད་མ་དང་བཞི། མཚན་གཞི་སྒྲ་མ་གསུམ་ཤེས་བཞིན་གསུགས་ཤེས་པའི་གང་
 རྒྱག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གསུགས་འཛིན་དབང་མངོན། གསུགས་ཤེས་པའི་གང་རྒྱག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གསུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན།
 ཤེས་པ་ཤེས་པའི་གང་རྒྱག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་མིག་མངོན་སུམ་གསུམ་ལ་བྱེད་ཅིང་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་སུ་ལྟུང་། གཉིས་པ་རྗེས་དཔལ་གྱི་ན་ལང་། རང་ཤེས་ཚད་
 མ་ཡིན་པ་སུ་ལྟུང་ཅིས་བྱེད། །དབྱེ་རྟོག་གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་རྒྱ་ལྡུང་པའི་རང་ཤེས་
 ཚད་མ། གོ་མས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་རྒྱ་ལྡུང་པའི་རང་ཤེས་ཚད་མ། རྗེས་དཔལ་གྱ་ལྡུང་པའི་རང་ཤེས་ཚད་མ་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། མེས་པོ་ཙྏ་ག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་གང་རྒྱག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མེས་པོ་ཙྏ་ག་གི་བྱ་བ་བྱེད་
 པར་སྒྲུང་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མེ་ལ་གོ་མས་པའི་རྟོ་བས་ཀྱིས་མེ་ཤེས་པའི་གང་རྒྱག་གི་རྒྱད་
 ཀྱི་མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་དང་རྗེས་དཔལ་གྱི་དོན་གཅིག་གོ །གཉིས་པ་གཞན་ཤེས་ཚད་མ་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་སེམས་ཀྱི་གསང་རྒྱུ་མེས་ལྟུང་པའི་ཤེས་པ་དེ་དེའི་མཚན་
 ཉིད།

[illegible]

གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་པའི་མངོན་སུམ། འབྲུག་གུ་ཙན་གྱི་མངོན་སུམ། ཡིད་མ་གཏང་པའི་མངོན་སུམ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། པ་མེན་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་པ་མེན་དང་པོར་མཐོང་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་
གཉིས་པ་ལ། བཅོམ་དང་རྩོད་ཀྱི་འབྲུག་གུ་ཙན་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས། མཚན་གཞི་མེས་པའི་ན། ལྷ་
རྟག་མི་རྟག་བཅོམ་ཟུང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མི་རྟག་པ་འདྲིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། ལྷ་རྟག་པར་པའི་ན་

ཞན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །དེགས་ལམ་
 སྤྱི་འཛུགས་གཞན་ཚད་མ་དེགས་པའི་གཏེར་གྱི་གསལ་བྱེད་འདི་ཡང་། དཔལ་ཡག་ཆོས་སྤངས་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་
 བོར་དེགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕེས་པའི་བསྐྱོགས་ལ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་རྒྱུར་བ་རེ་ཞིག་ཐོགས་སོ། །
 ལུང་དེགས་ཀྱིས་བྱེད་པས་དཔྱོད་ལྡན་གྱི་རྟོགས་པ་ལོ། །

༡༣། ཆོད་མའི་བསྟན་པ་ཅོས་ལ་མ་གོ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བཞུགས།

མང་ཐོས་ཀྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་མཆོ།

སྤྱོད་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་མཆོག། བརྒྱ་ཆེན་ཀྱན་དགའི་གསུང་རབ་བཞད་པའི་མཆོག།
 སྤྱོད་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ས་པད་མཆོག། འུགས་ཆེན་དད་པས་སྦྱི་པོར་སྤང་བའི་མཆོག། དུས་དེར་སང་
 གི་རྟོག་གེ་པ། ལུས་པ་ག་པའི་སྤྱང་འགྲོས་ཀྱིས་ཆེ་ལོ་འདེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་དག་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུང་ཟད་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་པོས་ཆགས་ཅད་གི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་སྤྱོད་
 བསྟན་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་དབྱེ་བར་བྱ་བ་འདི་ལ། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལུགས་
 བརྒྱ་བས་གཏོད་པར་འཆོལ་ཞིག། འདི་ལྟལ་སྟན་འབྱུང་མེད་པར་ནི། དེ་སྤྱོད་བར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་
 འདི་ལ། འདི་འཕེན་པར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་གཉེན་པོས་སྤོང་མི་རྣམས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་ལྟལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་གཞོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་གཞུང་དེ་
 ལ་ཁས། རྟགས་ཀྱང་སྟེ། གཞུགས་པ་དེན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱུད་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅི་སྟེ་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ཁོར་ར་གི་ལྟལ་གྱི་གཙོ་
 པོ་བྱུང་གྲང་། ཁོའི་རྒྱུ་བདེན་འཛིན་གྱི་ལྟལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་བྱུང་བས་དེ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཁོ་ཡང་སྤངས་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལྟལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཆེན་ཞིག། རྒྱུད་ཀྱི་
 ལྟལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་གཞུགས་དེ་གནས་ལུགས་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་རྒྱ་བ་
 བས་པ་སྤྱོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ་ལོ། རྒྱལ་སྟེ། རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིར་ལོག་གིས། འབད་དུ་ཟེན་གྲང་མི་ལྟོག་ཏེ།
 ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཉན་ཐོས་སྒོ་བ་པ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཉན་མོངས་པས་
 ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉན་མོངས་པས་རྒྱུད་ཉམས་
 མི་རྣམས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིར་ལོག་གིས། འབད་དུ་ཟེན་
 གྲང་མི་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱོད་ཕྱོགས་འཛིན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ཆིག་རྒྱུར་གྱི་འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན།

རང་བཞིན་ལ་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བདག་མེད་མདོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཕྱི་ཆོས་ཅན་དེ་འདྲ་
མེད་དོན་ཞེས། དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན། ཉན་ཐོངས་
པས་ཉམས་ངེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་བཤད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་དོན་སྤངས་པ་ལུན་ཆོག་པ་དེ་ལགས་པར་སྤངས་པའི་
སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་པར་དུ་
འཕགས། སྤང་མི་ལྷོག་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐོག་དམན་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་སྤངས་པ་
ལས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐོག་དམན་མི་སྒྲོབ་པའི་སྤངས་
པ་ལས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོངས་པས་ཉམས་ངེས་ཀྱི་ཐོག་
དམན་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་མེད་ན། ལུང་བཤད་གི་སྤངས་པ་དེ་ཐོག་དམན་སྒྲོབ་པ་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྟན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཅད་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོང་གི་རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་དོན་ནི་སྒྲིམ་སྒྲུག་སྒྲུགས་
ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དོན་ནི། རིམ་མཚན་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ལུས་པའི་དོན་ནི། ལུས་པ་
ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲོབ་པ་
དང་མི་སྒྲོབ་རྣམས་ལས་རང་དོན་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་ཀྱང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
ལས་ཀྱང་། སྒྲེད་རྒྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག །སྤྲེད་ཡང་བརྒྱུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟེན་ས་བོན་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། །སྤྲེད་ཡང་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲེད་མི་ལྷོག་པ་དང་
ལྷོག་པའི་དོན་ལ། ཁུཅིག །ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་གནས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་
དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། གཞན་དག་སྤངས་པ་དེ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུག་ལ་ལན་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་བར་ཡང་
ཡང་བརྒྱུག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་འང་
ཐོས་མོད་ཀྱི་འཐད་པར་མི་ཐེམས་ཏེ། སྤངས་པའི་རྒྱུད་པར་སྒྲོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་
སྒྲོན་འདི་ལྟར། ལུང་བཤད་པས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་བཤད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་དེ་བདེན་བཞིན་

དེ་ལོ་ཉིན་རྟེན་མ་པའི་ཆ་བཟུང་མོ་ལ་པའི་སྒོ་བྲོ་མ་པམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། དར་ཁྱུ་ཅིང་མི་ཉམས་པའི་ཆ་
བཟུང་མོ་ལ་པའི་སྒོ་བྲོ་མ་པམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། ཤེས་བྱ་མཉམས་པ་མཁུལ་པའི་ཆ་
བཟུང་མོ་ལ་པའི་སྒོ་བྲོ་མ་པམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྟུན་པ་མི་ལ་པའི་སྒྲིང་། ལྷུང་པ་མེད་དེ།
མི་དར་ཁྱུ་ཅིང་ཉམས་པར་དམ་པའི་སྒོ་བྲོ་མ་པམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་ན། ལྷུང་པར་གྱི་རྟེན་མ་པ་དེ་ལོ་ག་
དམན་སྒྲོལ་པ་པའི་སྒྲིང་པའི་སྒོ་བྲོ་མ་པམ་ཁྱད་པའི་སྒོ་བྲོ་མ་པམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་པའི་
པའི་སྒྲིང་པོ། ཤོད་གྱི་རྟེན་མ་ལྷུང་པའི་སྒོ་བྲོ་མ་པམ་ཁྱད་པའི་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པོ། ལྷུང་པའི་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པོ།
དེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པོ། ལྷུང་པའི་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པོ། ལྷུང་པའི་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པོ། ལྷུང་པའི་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པོ།

[illegible]

ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གྲོ་བྱུང་དྲི་མས་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་གྲླ་
མ་ལས། ཉེས་པ་གྲོ་བྱུང་དང་ལྡན་དང་། །ཞེས་དང་། གྲོ་བྱུང་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །ཞེས་དང་། གྲོ་བྱུང་དྲི་
མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དེ་ནི་གྲོ་བྱུང་ཉེས་པ་སེམས་མ་རུང་བས། །ཞེས་
སོགས་དང་།

འདིར་ཡང་། དྲི་མ་རྣམས་ནི་གྲོ་བྱུང་བ། །ཞེས་སོགས་། གྲོ་བྱུང་པའི་རྒྱས་ཟིན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག །
གོ་རྟོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་འབབ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། རང་རང་སར་གོ་བའི་གྲོ་ཆེ་གཏད་ཆོས་སེམས་མེས་མོང་ཡོད་པ་ལགས་
ཞེས་དབྱེད་ཅིང་ལྟས་ན། གྲོ་བའི་ཕྱེ་སྟོང་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་གས། ཆོས་ཀྱི་རྟོ་
བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ། །འོད་གསལ་ཞེས་བྱུང་དབྱེད་མའི་གཞུང་ལས་བཤད། །གཉིས་སྒྲུང་དག་པའི་རང་
རིག་རང་གསལ་ལ། །འོད་གསལ་ཞེས་བྱུང་བའི་གཞུང་ལས་བཤད། །གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པ་གྲོ་བྱུང་ཉིད་
དོ་ཞེས། །གཉིས་ཀའི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་ཐོང་། །རིགས་གཞུང་འདིར་ནི་ཆེ་བཅུན་གཞུང་ལུགས་
དང་། །རྒྱུད་ཟད་མ་བྱུན་མོད་ཇི་བཞིན་འཆད་རྟུལ་དགལ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལུགས་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་
པ་དེ་དག་རེ་ཞིག་དོར་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འདི་ལྟར་བརྟགས་ཏེ། །གཞུང་འདི་འདི་ཕྱོགས་སུ་མས། རྒྱུན་
ཆགས་སོགས་གཉེན་བོས་ལན་གཅིག་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་པ་དེ་སྒྲུང་ལོག་ནས་གཉེན་བོ་ལས་ཉམས་པར་
འབྱུང་བར་ཐལ། སྒྲུང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆགས་སོགས་སྒྲུང་ས་ནས་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་གཉེན་བོ་ལས་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་རྟོག་པ་ནི། །གནས་གྲུང་ཀྱང་། །ལམ་གཞན་རྒྱུན་ནི་འབྱུང་ཁེན་ཞེས་པས་བརྟན་ལ། དེ་ཉིད་
ཀྱི་ལན་འཆད་པ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ལུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་དེས་བདག་འཛིན་སྟོང་རྟུལ་ལ། །བདག་འཛིན་དེ་ཉིད་སྒྲུང་ལོག་ནས་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་རྒྱུ་ཚུན་ཡོད་དེ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་
དེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། །ཅིག་ཤོས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། །ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་
ཡོད་པ་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ཁོང་། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་
བརྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་ཡུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། །བདག་འཛིན་མ་རིག་
པ་དེས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་བདག་དེ་ཡུལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བདག་
མེད་པ་དེ་ཡུལ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ལུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། །ཇི་ལྟར་

ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་པ་དག་ཉིད་དེ། འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡིན། རང་བཞིན་འདི་
 ཡིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཕགས་
 ལམ་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཅན། རྟོན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུབ་གི་མུན་པས་དག་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་འདི་ཡིན་ལ། རྟོན་ཀྱང་གཞི་རྟེན་ཀྱི་རང་
 རིག་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་བ་ཅན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་མེད་པར་ཐིམ་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟོན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས།
 རྟོན་བག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་གིས་གཉིས་མེད་རང་རིག་འདི་ལས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་གོ་ལ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་
 བས། བདག་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོང་བར་དུ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐག་བྱར་སྒྲུབ་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་དང་དེ་ཉིད་ཐག་བྱར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལུ་འོད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་ལ་མ་
 འབྱུང་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འདི་ལས་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་གོ་ལ་འབྱུར་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་
 ལ་ནི་རྒྱུན་ལ་སྟེས། མི་བརྟན་སྒྲུབ་གྱི་སྟོང་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། འདི་མ་རྣམས་ནི་སྟོང་
 བྱུང་བ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཆོས་ཅན། རྟོན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 འཕགས་ལམ་ལ་གནོད་རྟུན་པ་མིན་ཏེ། གཞི་རྟེན་སེམས་རིག་གསལ་དེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་དེའི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས། དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར་འདུག་པའི་ཕྱིར། ས་གཞི་གཤེར་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 མེ་བཞག་པའི་ཆོ། མེ་དཔེ་ཁོ་རང་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་གཤེར་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་རྟུས་ཏེ། མཐའ་བསྐྱོར་གྱིས་
 གཞི་ཀྱན་གཤེར་དེའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ས་རྟོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། སྟོན་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་དོ། ཞེས་སོགས་བྱུང་དོ། །མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་དོ་བོའམ་རང་
 བཞིན་ནི། །

གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་བ་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་གཞི་ལམ་འབྱས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་དུག་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་པ། འག་འཁྱིག་གིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོ་དང་། ལ་ལས་དེའི་དགོངས་གཞིའི་མིང་བདགས་ཤིང་།
 རིགས་པའི་གཞུང་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་གཉིས་
 སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་བར་སྟོང་ཐག་ཆོད་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟར་སྟོང་ཐག་ཆོད་ནས་ལེའུ་འདིའི་མཐར་ཐུག་བྱམས་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་ཁས་བླང་རྟུས་ན། ཕྱོགས་

འདི་རྒྱུད་ཟད་པ་དེ་བར་མཛོན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་མ་རྩལ་པ་དེ་མིང་དུ་ནི། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུན་
དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་འདིར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བཤད་པ་དང་།
ཉམས་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་བ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུངས་རྟོགས་བཤད་པ་ནང་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་།
ལུས་ཅན་ཉན་མོངས་སྒྲོང་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱན་འཕྱིན་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆགས་སྤང་སྒྲོངས་
གསུམ་སྒྲེ་བའི་ལུས་སྤྱག་མི་སྤྱག་པར་མ་རྒྱུམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནང་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་རྒྱུམས་
ནི་དོགས་པའི་བརྒྱུན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་འཕྲོས་པའི་དོགས་པའི་གཏིང་ནི་ད་དུང་ཡོངས་པར་
དགའ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་རྟོ། །

ཡང་སྒྲེ་མིང་དུ་སྒྲེ་བ་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ཉེར་
ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲེས་ལུང་ལས་སྒྲེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལས་སྒྲེས་པ་དང་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་
སྒྲེས་ལུང་སེམས་ལས་སྒྲེས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །བྲི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྲིར། བྲི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་བཅའ་བོ་ཡིན་
པའི་བྲིར། འདོད་ན། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱི་བའི་ལུས་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གནས་པར་ཐལ། སྒྲེ་མིང་དུ་
སྒྲེ་བ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲེས་ལུང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དེ་ཁོ་རང་གི་ཉེར་ལེན་སྒྲེས་ལུང་ལས་སྒྲེས་
པའི་བྲིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྒྲེས་ན། སྤུང་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པའི་
བྲིར། ཡང་སྒྲེས་ལུང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ཉེར་ལེན་སྒྲེས་ལུང་ལས་སྒྲེས་པར་ཐལ། དེ་
ལས་སྒྲེས་པ་དང་། རང་གི་ཉེར་ལེན་སེམས་ལས་སྒྲེས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །བྲི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྲིར་དེ། བཅའ་
བོ་ཡིན་པའི་བྲིར། འདོད་ན། བྱི་བའི་ལུས་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་
ཐལ་བ་མཚུངས། ཞེས་བཤད་པའི་བྲིར་རོ། །དེ་བས་ན། སེམས་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་དབང་པོ་
གསུམ་པོ་ཉེར་ལེན་ལུས་ལས་སྒྲེས་ན་གི་ལུས་ལ་དེ་གསུམ་གནས་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་
དེ། རི་རྒྱུད་དུ། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །བརྒྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པས་ཐལ་བ་
དང་པོ་བསྟན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། ཞེས་པ་གཉིས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྒྲེས་ན། །
ཞེས་པས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་བྲིར། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གོང་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་ལ། གང་རུང་གང་
ཞིག་ཅས་པའི་རྟོགས་དང་པོ་དེ་མ་གྲུབ་ཅས་ལན་འདེབས་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་སེམས་དང་། དབང་པོ་དང་།

གཞུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཁོ་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཉེར་ལེན་ ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩ་བ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་དབང་སྟོན་པ་རང་རིག་ལ། །ལྟོས་མེད་པར་ནི་འཕྲུང་ཡིན་ན། །འི་ལྟར་ གཅིག་ནི་ཡོངས་གྲུབ་པ་ཞིན། །ཀྱན་འགྱུར་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉོན། ། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་ལ། །ལུས་གཞན་སྒྲུ་མ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྱུ་བ་པར་ཐལ། །ཁྱོད་ າང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྒྲུ་མའི་མིག་དབང་ལས་སྒྲུ་མ་པར་ཐལ། །ཁྱོད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་དབང་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྒྲུ་མའི་ ལྟའི་དབང་པོ་ལས་སྒྲུ་མ་པར་ཐལ། །ཁྱོད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ བྱུང་བ་ཡང་ཡོད། །ན་པའི་དབང་པོ་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་གཉིས་ལ་འད་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ དེར་ཐལ། །ཁྱོད་རང་ཉེར་ལེན་ཆོ་སྒྲུ་མའི་མིག་དབང་ལས་སྒྲུ་མ་པར་ཐལ། །ཁྱོད་མངལ་སྒྲུ་མ་གྱི་གང་ཟག་གི་འཕྲོས་ མ་ཐག་པའི་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། འཆི་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཞིན་པའི་མངལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ན། མིག་དབང་དང་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་མིག་དབང་ཐིམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་མིག་དབང་ནས་ལྟེ་ དབང་གི་བར་བཞི་ཀ་ཐིམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངལ་སྒྲུ་མ་འཆི་པའི་ཆོ་དབང་པོ་ལྟ་རིམ་ གྱི་ཐིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲུ་བའི་ཆོ་དབང་པོ་ལྟ་རིམ་གྱི་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན་འཆི་བ་རིམ་ཅན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། ཆོ་འདི་ལྟེ་མ་ཆེད་དང་པོ་བཞིས་ཕྱི་མའི་སྒྲུ་མ་ཆེད་ པ་ཞིའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་པས། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་ལ། ཞེས་སྟོན་པ་ཆོ་བཅིག་ཅར་ པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དམ་ལེགས་པར་དབྱེད་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་བུའི་ལུས་ སེམས་གཉིས་པོ་གྲུབ་པ་དེ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྒྲུ་མ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲུ་མ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བཅའ་པོ་དེ། སྒྲུ་ མ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། སྒྲུ་མ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་གྱི་གཞི་མཐུན་གང་ཞིག །སྒྲུ་མ་བུའི་ སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲུ་མ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། སྒྲུ་མ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་ བྱེད་པའི་ཆེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་བྱས་པ་ལས། །སྒྲུ་

[illegible]

དེ་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས། བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་ལས་ནང་ལུ་ན་ཅིག་ཀྱི་ཕྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལས་ས་ཅི་ལ། རྗེ་ས་
 སྤྱུ་ལོ་ལྟོག་མ་ལས་ལ་པའི་དགོས་ཤིང་། ཉེ་ལོ་ན་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ས་ལ་དགོས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟ་སྟུ་མ་
 མོ། །འོ་ན་ཀྱང་དགའ་པའི་གནད་ལས་གྲོ་ལ་བའི་གདེང་ད་དྲུང་ཉེད་པར་མ་ལྟར་པས་དབྱང་འཆོལ་ལོ། །ཅུ་བ་
 ལྷུ་བ་བདེ་ཆེས་གཅིག་ཡིན་པར་མ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བྱུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་པ་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་དང་ཤེས་པའི་དབྱེ་
 པ་ཡིས། ཐད་དང་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཀྱི་དེ། ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷུང་དེའི་དོན་ནི། དོས་རྒྱུ་གཅིག་ལས་
 རྒྱུས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཆེས་གཅིག་དང་། དོས་རྒྱུ་ཐ་དད་ལས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཆེས་ཐ་དད་དྲ་
 འཛོག་ཅིང་རྟོག་པ་ལ་ལྟོག་པ་གཅིག་དྲུང་འཆར་པ་ལ་ལྟོག་པ་གཅིག་དང་། ཐ་དད་དྲུང་འཆར་པ་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་
 དྲུང་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཞིབ་དྲུང་བྱུང་ན། ལྷུ་བ་བདེ་ཆེས་གཅིག་དང་ཆེས་གཅིག་ལ་ཡང་བྱུ་བ་ཆེ་རྒྱུང་
 གི་དབྱེ་བ་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་དེ། ལྷུ་བ་ཅེས་པས་རྒྱུ་བ་དང་། བདེ་ཞེས་པས་གནས་པ་དང་། ལུགས་ལ་འགག་པ་ཡང་
 བོན་པས་ལྷུ་བ་བདེ་ཆེས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་འགག་གནས་གསུམ་དུ་སམ་ཉམ་དུ་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟུ་མ་མོ། །དེ་
 པས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ལུས་སེམས་ཆེས་གཅིག་དྲུང་ལས་ལེན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་པ་འདི་དབྱང་པའི་
 གནས་ཡིན་པས་དབྱང་འཆོལ་ལོ། །

དེས་ན་གོ་བོའི། དེས་སྐྱུ་གཅིག་ལས་སྐྱུ་མང་པར་སྐྱུ་གཅིག་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱིས་པ་འདི་མེད་མཉེ། གྲུ་
བ་ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷོར་ལྷོ་ལ། བ་ལྷོ་ལས་སྐྱུ་དེ་གི་མ་གཞུང་པ་དང་། བ་ལྷོ་ལས་འཛིན་དཔང་མོ་འོ་

སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡང་ཐུག་གཅིག་ཏུ་ཐུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ཉེར་ལོན་དང་། གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 པའི་ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཡང་ལུ་རྩ་གྱི་རོག་གཞུགས་ད་ལྟར་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཡིན་
 ཏུ་ཐུག་པ། དེ་གཉིས་དངོས་ཀྱི་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་ཀྱི་ཆོག་པ་པ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་ཐུག་པ། དེས་ན་ལུས་སྐྱེས་ས་
 གཉིས་དངོས་ཀྱི་གཅིག་ལས་སྒྲེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐུག་པ་པའི་དོགས་པ་འདིས་ཆོད་པ་ཡིན་མོད།
 ལུས་སྐྱེས་ས་གཉིས་དངོས་ཀྱི་གཅིག་ལས་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲེས་ཀྱི་དངོས་དེ་དཔྱད་དགོས་ཀྱི་རྒྱུར་སྒྲེས་ཀྱི་དེ་ཡི་མེས་པས་
 བཅ་ཐོགས་ཕྱིར། ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། ཅེས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱི་དེ་འབྲེལ་འབྲུག་མོད། །
 སྐྱེས་པ་ལ་ཐོག་མའི་དངོས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆོད་ལན་ལ་བལྟས་ན། ལུས་སྐྱེས་ས་གཉིས་དངོས་ཀྱི་གཅིག་
 ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ལྟ་བུར་ཅིག་གནས། ཞེས་དང་། དེ་རྒྱ་ལྟ་
 ཅིག་ཕྱེད་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོད་ལན་ལ་བལྟས་ན་ལུས་སྐྱེས་ས་གཉིས་དངོས་ཀྱི་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པར་
 བརྟེན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ལོ། རི་ལྟར་སྐྱེས་ན་གཞུག་ཕྱིར་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་བཤད་ཆེན་ལ། སྐྱེས་ཀྱི་དོན་
 བའི་དོན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་པ་ནི། ལུས་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེར་ལོན་མིན་ན། ལུས་དང་སྐྱེས་
 དག་ནི་ཐོན་ཆུང་རྒྱུ་ཕྱེད་པོ་ཞེས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་ལ། ལུང་དེས་ཡིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་མེས་ལུས་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་དེས་ལུས་མེས་དངོས་སུ་བརྟེན། ལུས་མེས་
 དེས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་མེས་དངོས་སུ་བརྟེན་པས། སྐྱེས་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 འདི་ཡིན་ལ། གཞུགས་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་ཏུག་པ་ཡིད་མེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་ཡོད་ན་ལུང་དེས་ཡིད་མེས་ཀྱི་ཕྱེད་
 ཆེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི་ཉེར་ལོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཡོད་པར་མི་སྟོན་ཞེས་བཤད་པས་ཆོག་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེས་ལ། ཀླུ་པ་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཆོད་པ་ནི། དེའི་གོང་དེར། ལུས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྟར་འགྲིལ་མེད་པར། རྒྱུ་ཡི་
 ཕྱེད་པའི་ཕྱེད་པར་གྱིས། མེས་པ་ལ་ཐོགས་སུ་ལྟར་དང་། འབྲིལ་པ་དག་ཏུ་འབྱུང་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཡིད་མེས་ལོང་གི་མེས་པ་ལ་ཐོགས་པར་གྱི་ཉེར་ལོན་ལུས་ཉེར་ལོན་སྐྱོ་འགྲིལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཐོག་
 ཐོག་ཕྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐོག་ཐོག་མི་ཕྱེད་ནི་ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོན་པར་ལྟར་ལོན་གྱི་སྐྱོར་པ་ཐོགས་ཀྱིས་
 ལུས་རྒྱུ་པ་ལས་ཀྱི་དེས་པ་ལ་ཐོགས་ཕྱེད་པར་ཏུ་འབྱུང་པ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེས་ཆོད་པའི་ཆོ། དེའི་ལན་ལ།

དེའི་ཆེའང་ལུས་དེས་ལུས་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་ཕན་མ་བཟུགས་པར་ཡིད་ཤེས་ལ་ཁོར་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཕན་དངོས་
 སུ་འདོགས་ནུས་པ་མིན་པས་བརྒྱད་ནས་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་ལེན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་དབང་རྒྱས།
 ལུས་དབང་དེས་ལུས་ཤེས་བརྒྱུད། ལུས་ཤེས་དེས་ཡིད་ཤེས་ལ་ཁོར་གྱི་ཤེས་རབ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་འདི་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ཡིད་ལ་ཕན་དངོས་སུ་འདོགས་པའི་ལུས་ཡོད་ན། བརྒྱད་ལེན་གྱི་ལུས་རྒྱས་པའི་
 ཆེའང་ལུས་ཀྱིས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ལ་ཁོར་གྱི་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆུན་ཅམ་བྱེད་གྱི་ཉར་ལེན་མི་བྱེད་
 ཅེས་ལན་རྒྱས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་མོ། ॥མཁྱེ་ལྟོ། ॥

༣༡། །རྣམ་འགྲེལ་སྣ་ལྔ་དག་གི་སྒྲོར་བ་ཡོད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རྣམ་འགྲེལ་ཉིམ་དང་པོའི་མཛུང་པ། འདིས་བྱུང་ཡན་ལག་མན་གྱི་གཞན་དོན་རྣམ་ཡོང་བས། །
 འདིས་བྱུང་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གནོད་པ་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཅན།
 དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གནོད་པ་སོགས་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གནོས་ལ། ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གནོད་པའི་དཔེ་བཞི་དང་བསྟན་
 པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གནོད་པ་སོགས་མཆོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷན་
 དོན་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གནོས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་དམ་
 བཅའ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཁས་བླངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གནོས་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་
 ཅན། རྩོད་ལ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་པ་རང་གི་ཁས་བླངས་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པའི་
 བྱིར། བྱེད་ཀྱིས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་བྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གནོས་ལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ཆོས་ཅན། བསྐྱུ་
 བྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར། ཆོགས་པ་བསྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་ནའང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་
 པ་ཆོས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱུ་བ་བྱུ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་དང་མི་
 རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་བསྐྱུ་བ་བྱུ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་སོགས་ལ། མདོར་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགུར་མདོར་བསྟུས་ནས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟུལ་པ་དེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ལུང་ཐོན་པ་ལ་ཤོག་མཁན་པ་བཞི་ལ། དེ་མཁུང་ནང་དེ་མཁུང་ལ་འཇོག་མ་ཤོད་ཆོས་
 ཅན། གཞུག་ཤོད་ཀྱི། ལུང་པ་ནང་དེ་མཁུང་ནང་དེ་མཁུང་ལ་ཤོག་མཁུང་ལོད་པ་འཇིག་པ་
 འཇམ་པ་ལུང་དོན་ལྟ། ཤོག་མཁན་པ་བཞི་ལ། འཇམ་པ་ལ་གྱི་ཉག་མ་གཉིས་དང་། འགལ་ཉག་མ་གཉིས་ཀྱི་

དཔལ་ཐོན་སྐྱོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེས་ཁུབ་པ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་
 ཅིག་དགོས་ཤིང་ཞེས་ཤིང་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
 བཞིལ། བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྐྱོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་རྟགས་རྣམས་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རོལ་ལྟག་ཉིད་གྱིས། ཞོགས་
 རྟེན་པ་བཞིལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་ཐོན་མི་སྐྱོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 ཡོད་དེ། འབྲས་རང་གི་ལྟག་འགྲུབ་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་འགྲུབ་པར་རྟགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་དམིགས་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིལ། བྱས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་
 ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱང་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་དཔེར་ཤེས་གཉིས་སྦྱང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཉི་མ་གཉིས་པའི་སྒྲ་ལྡང་ལ་ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་མན་ཡོད་པས། རྩལ་བྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན་
 སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་
 རྩལ་བྱན་དང་རྟགས་པ་གང་དང་ཡང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞོགས་
 རྟེན་པ་གཉིས་ལ། སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱར་པའི་གཞུགས་རིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རང་དུས་སུ་སྦྱང་པའི་གཞུགས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་པའི་ཁྱད་པར་
 དང་བྲལ་བ་སོགས་ལ། སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཞུགས་སུ་སྦྱང་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲ་འཛིན་དབང་སྒྲོན་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་
 ལ། དོན་སྦྱང་གི་དབང་ཤེས་ལ་དོན་དུ་སྦྱང་བ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དོན་རང་སྤོང་ནས་གཏད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་བག་
 ཆགས་ཁོ་ནས་གཏད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 གཞུགས་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་རྟོགས་འབྲས་བུར་རིགས་ཏེ། དོན་སྦྱང་གི་དབང་མངོན་དེས་གཞུགས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོད་དོན་སྦྱང་འདི་ཉིད་ནི། ཁྱོད་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་གཞལ་བྱར་
 གཞལ་པའི་ཆོད་དོན་འདྲ་བ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདྲ་བས་གཞུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་
 གཞན་འདྲ་འདྲུང་། ཞེས་སོགས་ལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། གཞུགས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་ཏེ། གཞུགས་དེ་ཁྱོད་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་
 མེད་ཀྱང་སོགས་ལ། དོན་སྦྱང་གི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ལྟག་པ་བྱང་དང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་རྩེ་ཐ་

དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདྲོད་ཆགས་སོགས་ཕྱིར་བཞིན་སོགས་ལ། དཔང་མཛོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་ལ་
བྱ། འཛིན་རྒྱུ་ཆོད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱེད་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཞག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞུགས་འཛིན་དཔང་མཛོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་དུ་སྒྲེས་ཏེ། གཞུགས་དེ་ཁྱོད་ལ་
རྒྱུ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་སློང་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་ལ། གཞུགས་འཛིན་དཔང་
མཛོན་ལ་གཞུགས་སྒྲུབ་བའི་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་དཔང་མཛོན་དང་རྒྱུ་པ་ཞག་ཡིན་
ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་མ་ཆུང་ས་པ་དེ་མ་ཐག ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཏིས་ལ།
གཞུགས་འཛིན་དཔང་མཛོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་སྒྲེན་ཕྱི་དོན་ལས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མ་ཆུང་ས་
པ་དེ་མ་ཐག་སྒྲེན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དཔང་གིས་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལའང་དུ་བར་སྒྲུབ་པའི་སློབ་ཤེས་ ཞེས་
སོགས་རྒྱུ་པ་པ་ཞེས་ལ། དུ་སྒྲུབ་གི་བག་ཆགས་སྒྲུབ་པའི་སློབ་ཆོས་ཅན། དུ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་གི་བག་ཆགས་སྒྲུབ་
པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མེད་སྒྲུབ་གི་བག་ཆགས་སྒྲུབ་པའི་སློབ་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡོ། རྒྱུ་པ་གཏིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། སོགས་རྒྱུ་པ་གཏིས་ལ།
རྒྱུ་པ་གཏིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིག་གྲང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱགས་ལ་
གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོ། གི་མ་རྟེན་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏིས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གྲུབ་གྲང་མན་ཡོད་པས། སྒྲུ་མ་གྲུབ་གྲང་
དངོས་པོ་ནི། ཞེས་སོགས་ལ། ལུས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟར་བཞིའི་རྒྱུ་པ་ལྡན་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་
ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཆོད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱགས་རྗེ་
གོ་མས་ལས་ཏེ། ཞེས་པ་ལ། ཆོད་མའི་སྒྲེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་སྤྱིར་རྗེ་
ཆོད་པོ་སྒྲེ་བ་དུ་མར་གོ་མས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་ལྡན་རྟག་བསྐྱེད་པ་གཞི་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལ་
བརྟེན་ལྡན་བྱང་མེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་བཞིན་ཏོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་རྟག་བསྐྱེད་པ་ལས་
སྒྲོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་དུ་མར་ཐབས་གོ་མས་པ། ཞེས་སོགས་ལ། རྟོན་ལྷན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
སྟོན་ལྷན་ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་གོ་མས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྒྲུབ་ས་
ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་དེ་གཤེགས་ཞེས་སོགས་ལ། རྟོན་ལྷན་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བདེ་གཤེགས་
ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་པར་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ལྟེང་ས་པོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལ།
རྟོན་ལྷན་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་མི་ལྟོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟེང་ས་པོན་སྒྲུབ་པ་

མཐར་ཐུག་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་ལྟར་པོ། །ཞེས་སོགས་ལ། ཐོག་མེད་ནས་
འཁོར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྟར་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་བསྐྱེད་ནུས་གསུམ་གང་དུ་
གིས་བསྐྱས་པའི་ཐག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་སོགས་ལ་རེས་འགའ་སྒྲིབ་
བཞོས་ཅན། རྒྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
པའི་འབྲས་བུས་རྒྱལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་
ལ། ཐེད་བཞོས་ཅན། བྱིད་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་གཉེན་པོས་གོགས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། གང་དག་
བཅུ་བཞེན་པོ་བ། །ཞེས་སོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
རྒྱལ་བཅུ་བཞེན་པོ་མངའ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལུལ་སྐྱུ་སྐྱུང་མེད་པར་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ལུལ་བདག་སྐྱུ་སྐྱུང་བའི་སྐྱོ་
ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཟེན་ལམ་དེ་གོ་མས་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཆོས་ཅན། བྱིད་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། བྱིད་གོ་མས་པ་ལས་གནས་སྒྱུར་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
སྒྲོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཏན་ཞེས་སོགས་ལ། ཐུབ་དབང་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་དངོས་དོན་བསྟོད་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆད་མའི་སྒྲོན་ནས་
བསྟོད་བཞོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མེད་ན་མི་འབྱུང་མཆོད་ཉིད་ཅན། །ཞེས་སོགས་ལ། སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་འདིར་རྗེས་དབག་ཆོས་ཅན།
བྱིད་བཤད་དེ། བྱིད་ཀྱི་རྟེན་རྟགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་པོ། །གོང་དུ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། །ཞེས་
སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ། སྟོན་ལྷག་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་
སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྒྲོབ་པ་བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་ལྷག་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །རྣམ་འབྲེལ་ཉི་མ་གསུམ་ཀའི་མུ་ལྷན་ཐོག་སོ། །

རྣམ་འབྲེལ་བར་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་བཞིན། །ཉི་མ་དང་པོའི་བར་ལྷང་བ་ལ། གཞན་དོན་གྱི། རང་ཉིད་ཆོག་
སྤང་ནས། ཡན་ལག་རྗེས་འགོག་གི་བར་ཡོང་བས། རང་ཉིད་ཆོག་སྤང་དོ་པོའི་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་ལ། བྱུགས་
ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་བྱུགས་ཡང་དག་ལ་མ་
བྱུང་བའི་ཆེས་མི་སྤྱིད་པའི་སྟོན་གསུམ་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁས་བླངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། །ཞེས་

མོག་ས་ལ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་མ་བསལ་བ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། ཆད་མས་བསལ་བ་བློ་གསལ་པ་རྒྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་ས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ལ། དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ཡུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 བཀའ་བརྒྱུད་སྡོད་པ་རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེ་མོན་སོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་ལུང་རྒྱལ་གསུམ་ཆད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དག་ངེས་ལྡན་བརྗོད་
 འདོད་པ། ཞེས་སོགས་ལ། ཡིད་ཆེས་རང་ཡུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 ཡོད་དེ། བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་རྒྱུད་པའི་བྱིར། ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྒྲེས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ལ།
 རྒྱ་རྒྱས་བརྗོད་པུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྲགས་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་བྱིར། རྒྱུས་ལུང་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། ཞེས་སོགས་ལ། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་རང་གི་ཞེན་དོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་འབབ་བ་ཆོས་ཅན། གྲགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉི་མ་གཉིས་པའི་
 བར་ལྷང་ལ་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པ་ཡོད་པས། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཆོས་གསུམ་གྱིས། ཞེས་སོགས་ལ། ལུ་མ་
 སོགས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བས་ཞེན་དུ་
 རུང་བའི་བྱིར། རྒྱ་མ་འཛོག་རྒྱ་ནི་མ་ངེས་པར། ཞེས་སོགས་ལ། རྒྱ་ལྷིང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ངེས་པར་ལུ་མ་བ་
 ངེས་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་ལུ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ། ཞེས་སོགས་
 ལ། རྟགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་དང་བྱེད་པ་གི་སྤྱིར་བ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱལ་གསུམ་དུ་བ་འོན་པའི་ཆོས། ཞེས་སོགས་ལ། དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་
 ཏེ། རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྟོག་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་
 དོན་ལྟོག་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་བྱུང་
 ཆེས་མི་སྤྱིད་གསུམ། ཞེས་སོགས་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་མི་སྤྱིད་
 པའི་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེས་ནི། ཞེས་སོགས་ལ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་
 དང་ལྡན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་སྒྲུབ་དོར་ལ་མི་བསྐྱེ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། མ་སྤྱེས་པ་ནི་
 རྟོག་དོན་དུ། ཞེས་སོགས་ལ། བྱུར་བ་སྤྱོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཆད་མའི་སྤྱེས་ལུ་

དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ། །ཞེས་སོགས་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་རྒྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཏེ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་
 ཆོད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །།མདྲ་ལོ།

རིགས་གཏེར་ཉི་མ་དང་པོའི་བར་ལྟར་པ་ལ། །བསྐྱབ་བྱུངས་གཞན་དོན་གྱི་བར་ཡོད་བས། མདོ་ལས་
 མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྟ་ཆོད་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པ་རིགས་པའི་སྒྲོར། །ཞེས་
 པ་ལ། སྐལ་བཟང་གྱི་སྒྲོལ་བས་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་འདྲ། དམ་བཅའ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཞིག །རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ངོན་
 སྐྱམ་གྱིས་གནོད་པ་འབབ་པ་ཆོས་ཅན། མ་ངོན་སྐྱམ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ཞུགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ། དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྒྲུང་གང་ཞིག །རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྒྲོབས་གྱིས་གནོད་པ་འབབ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྒྲོབས་དང་
 འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་ཆེག་དང་
 དམ་བཅའ་བ། །ཞེས་སོགས་ལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཞིག །རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་གནོད་པ་
 འབབ་པ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཆེས་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལུང་། །ཞེས་སོགས་ལ། རང་གི་བརྗོད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ལུང་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་
 གཉིས་ལ་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་ལ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ལུང་རྣམ་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཁ་འཛིག་རྟེན་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ། དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཞིག །ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་ཡིན་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་རུང་བའི་
 ཕྱིར། རི་བོར་ཅན་རྒྱུར་མི་འདོད་པ། །ཞེས་སོགས་ལ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རི་བོར་ཅན་རྒྱུ་
 རྒྱས་བརྗོད་མི་རུང་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མཚན་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ལ། ཡིད་ཆེས་དང་གཤགས་པའི་གནོད་
 རྩལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དངོས་སྒྲོབས་ལས་གནོད་ཡུལ་ཐ་དད་བྱུང་

བཟུམ་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུག་ཏུ་མོལ་བ་པདག་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱེས་སོགས་ལ། རང་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཞོད་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་བཟུམ་
 པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་རྟིང་མའི་བར་ལྡང་ལ། རང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་ནས། ལེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གི་བར་ཡོད་པས། ལེ་གཉིས་ནས། ཆད་མ་བསྐྱུ་མེད་པ་ལ་ཡང་། རང་ལས་རང་གི་
 རོ་བོ་རྟོགས། ཁྱེས་སོགས་ལ། དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་སྤྱོད་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་ཆད་མ་ཉིད། ཁྱེས་པ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཅན་
 ཀྱི་སྒྲུ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་
 གཉིས་ཀྱིས་འཛོག་ན་ནི། ཁྱེས་སོགས་ལ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཆོན་ཉིད་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་
 དེ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱུ་མའཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། ཁྱེས་སོགས་ལ།
 མའཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་
 བསྐྱུ་ལས་དང་བྱེད་བོད་དང་། ཁྱེས་སོགས་ལ། ཁྱོད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་
 བསྐྱུ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་ ཁྱེས་
 སོགས་ལ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ།
 དེ་གཉིས་ཞེན་གཞིག་ཅིག་ལ་ཞེན་སྣངས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད། ཁྱེས་སོགས་
 ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་
 བ་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས། ཁྱེས་པ་ལ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེ་རོ་ཡོད་དེ་མངོན་རྗེས་གཉིས་པོ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། ཁྱེས་སོགས་ལ། དོན་རིག་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན།
 རང་དེས་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད་ཅེས་སོགས་ལ།
 དང་པོ་པའི་མངོན་སུམ་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དེས་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷང་བ་དང་སྤོང་བོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ཁྱེས་སོགས་ལ། སེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།
 སེལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོང་བ་དང་། ཁྱེས་སོགས་ལ། དགག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉིས་ཉི་
 མ་གཉིས་པའི་བར་ལྡང་རྫོགས་སོ། །

རིགས་གཏེར་ཉི་མ་གསུམ་པའི་སྒྲོལ་བ་ཡོད། རིགས་གཏེར་ཉི་མ་གསུམ་པའི་བྱི་ལྔ་པ་ལ། རབ་བྱེད་
 དང་པོ་གཉིས་ཡོད་པས། ལུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོལ་རིག་བྱ། ། ཞེས་པ་ལ། སྒོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། ལུལ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞལ་བྱ་རང་མཆོན་གཅིག་ཁོན། ། ཞེས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། གཞུང་ལུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དོན་སྤྱི་སོགས་གཞུང་ལུལ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འཇུག་རྒྱལ་སྒྲོན་ནས་རང་སྤྱི་གཉིས། ། ཞེས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྒྲུ་
 གངས་ངེས་ཏེ། འཇུག་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དེ་ལྟར་གངས་ངེས་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ལ། གྲུབ་
 མཐའ་ལྷན་བཙུགས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། བྱིན་དགེ་སྒྲོན་ནས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་ལ་ཤར་ན་ཞེས་སོགས་ལ།
 ཆད་མ་ལ་ལུལ་གྱི་ནུམ་པ་ཤར་བ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་ལུལ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇོག་བྱེད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཅིག་དང་དུ་མ་ཞེས་སོགས་ལ། བྱི་དོན་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། གསལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་སོགས་ལ། གསལ་རིག་ཆོས་ཅན། ཤེས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་སོགས་ལ། དབང་མཛོན་ལ་སྒྲུབ་
 བ་ཆོས་ཅན། བྱི་དོན་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་ཆགས་བརྟན་དང་། ཞེས་སོགས་ལ། དག་ཆགས་
 བརྟན་བྱུང་གི་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཛོན་སྒུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཅི་སྤྲོད་བྱི་རོལ་ཞེས་སོགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མེད་དེ། བྱི་
 དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོགས་ལ། རིག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ལ་མ་ངེས་པ། ། ཞེས་སོགས་ལ། སྒྲུབ་ལ་མ་ངེས་པའི་
 མཛོན་སྒུམ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཛོན་སྒུམ་རྟོག་བྲལ་དེ་ལྟར་པ།
 ། ཞེས་སོགས་ལ། མཛོན་སྒུམ་དང་བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་དུས་འཛིན་སྐྱངས་སོགས་
 འགལ་བའི་བྱིར། གངས་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲུ་ཞེས་སོགས་ལ། ཆད་མའི་གངས་ངེས་ཆོས་ཅན། འདུག་གི་དབྱེ་བ་མིན་ཏེ།
 གངས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། ། ཞེས་སོགས་ལ། ཆད་མིན་གྱི་བྲོ་ཆོས་ཅན།
 གསུམ་ཡོད་དེ། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། བར་ལྔ་པ་ལ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ནས། དཔོན་
 འགལ་བཅད་ནས་གྱི་བར་ཡོད་པས། རང་མཆོན་འཛིན་པ་རྟོག་མེད་དེ། ། ཞེས་སོགས་ལ། གསལ་བར་སྒྲུབ་
 པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲུབ་དང་གཞན་

སེལ་ཞེས་སོགས་ལ། ལྷང་སེལ་གྱི་རྩམ་གཞག་ཆོས་ཅན། འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་གསལ་གྱི་གཞུང་པ་ཞིན་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། རྩམ་དཔག་དངོས་པོ་མི་འཛིན་པས། ཞེས་སོགས་ལ། རྩམ་དཔག་ཆོས་ཅན། ལྷང་འཇུག་
 མིན་ཏེ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དང་རང་གི་དངོས་པོ་ལས། ཞེས་སོགས་ལ། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མིན་པ་དང་། ལུམ་མིན་ལས་ལོག་པའི་ལྷག་པ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཐད་ཀ་དང་ནི་གོང་མ་ཡི། ཞེས་སོགས་ལ། ལྷི་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། ཐད་ཀ་དང་གོང་མའི་ལྷི་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མིན་རང་པ་ཞིན་ཞེས་སོགས་ལ། དངོས་པོའི་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཆོན་མིན་ཏེ།
 ལྷོ་བྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ལྷི་འདོད་ལྷག་པ་ཞེས་སོགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷི་ཕྱེ་བྲག་ལ་
 འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྩམ་གཉིས་དུ་འདོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་ལྷང་པའི་ལྷོ་ནས་
 འཇུག་ཞེས་སོགས་ལ། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ལུལ་ལ་ལྷང་པས་འཇུག་སྟེ། ལྷུང་འཇུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དོན་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ལ། བྱས་མི་རྟག་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་ཐ་དད་མིན་ཏེ།
 དོན་ལ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོན་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་དོན་པ་ཞིན་སྤྱང་། ཞེས་སོགས་ལ། མདོན་སྒྲུལ་ཆོས་
 ཅན། དོན་རི་ལྟ་བུ་པ་པ་ཞིན་སྤྱང་སྟེ། ལྷང་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོན་སྒྲུལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ། ཞེས་
 སོགས་ལ། མདོན་སྒྲུལ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྱུང་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོན་པོའི་ལྷག་པ་
 དེས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ལ། ལྷོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་མིན་ཏེ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་སེལ་ལྷོད་ལུལ་ཐ་དད་པས། ཞེས་སོགས་ལ། བྱས་མི་རྟག་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་ལྷོད་འཇུག་ཚུལ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ལ། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་མིན་ཏེ།
 རང་མ་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་རང་མ་ཆོན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལ། ལྷུང་པ་དེས་ཆོག ལྷང་
 པའང་དོན་ལ་ཡོད་པ་ར་མ་ཆོད་ས། ཞེས་སོགས་ལ། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་གསལ་སྤང་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དོན་མིན་ཏེ།
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ॥

༣༧། །འགོད་ཡུལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྣམ་པ་གདང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པའི་
གཞན་གྱི་སྤྱོད་པོ་བཞུགས་སོ།།

མང་པོས་ཀླུ་བ་རྒྱུ་མཚོ།

གྲུབ་པའི་བརྟན་ལ་ཐོགས་སྤང་གྲགས་པའི་གཞུང་། །ས་རྒྱ་པ་དེའི་ཡུང་རིགས་མཉམ་ཡོད་ཀྱི། །མཁས་
པའི་ལེགས་པ་གདང་པོ་བོའི་རྣམ་པ་དབྱེད་དུ། །རིམ་པར་ཆགས་འདི་སྒོ་གསལ་ཡོངས་ལ་སྒྱིན། །པདྨའི་ཟེ་འབྱར་
སྤང་ཕྱིའི་བརྟན། །འབྱར་པའི་ཐོང་བ་ཐོས་པའི་སྒྲུ། །སྤིང་ལ་ཀྱུན་དགའ་རྣ་བ་ཡིད། །དགའ་སྟོན་གསར་པ་སྒྲུ་མི་
ལེན། །ཡིད་ལ་ཉག་ཐུན་བདག་པོའི་མདའ། །པོག་པའི་སྐལ་པར་འབྱུང་བོའི་བྱ། །སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཐུན་པའི་
འབྲང་། །པོག་ལྟའི་ཐབ་ལ་མ་ཐུང་ཞིག །ཅེས་བརྗོད་ནས། །འདིར་འགོད་ཡུལ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་རིམ་འཛིན་གཞན་
དག་ལ་མ་གྲགས་པའི་གཞན་དབྱེད་ཐུང་ཐུང་བཤད་ན། །རང་ཡུགས་མཉམ་ཡོད་སྒྲུ་མའི་བཞེད་སྤེལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་བཞུགས་པ།
དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་བརྟན་པ། །མཁས་པ་གཞན་དག་གི་གསུང་འགྲོས་ལ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་
མོ། །དང་པོ་ལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་རྣམ་དག་ལ་མཚན་ཉིད། །རྣམ་གྲངས།
དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་གཞན་དོན་རྒྱུ་གསུམ་དེས་ནས་
སྒྲུ་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་ཐེ་ཚོས་ཟེ་བའི་གང་ཟག་དེ། །དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱིར་ཚོལ་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ་
བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་རྣམ་དག །བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱབ་པ་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག །དེ་དེར་སོང་བའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག །
བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་གཞན་དོན་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་བབ་ཀྱི་གང་ཟག །བྱས་
རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་དེའི་གཞན་དོན་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག །བྱས་
རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱབ་པ་ཡང་དག་སོང་འགོད་གཉིས།
དེ་སྒོར་གྱི་ཚོས་མཐུན་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱབ་པ་ཡང་དག་སོང་འགོད་གཉིས། །དེ་སྒོར་གྱི་ཚོས་མི་མཐུན་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱབ་
པ་ཡང་དག་སོང་འགོད་གཉིས། བྱས་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་

དགེའུམ་པ་རྒྱུ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པ་པའི་གཞན་དོན་རྟག་པ་ལང་དག་རྟུ་མོར་པའི་གང་ཟག་ལྟེ་བརྟུ་གཉིས་པོ་མིན་
 རྩུ་པ་མཉམ་མིན། གཞུ་པ་པ་དབྱེ་པ་ལ། དོ་པོ་མི་རྟོན་པ་དབྱེ་པ་དང་། རྟོན་པོ་ལྟག་གི་རྒྱུ་པ་པ་དབྱེ་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། རྩུ་རྟག་པ་ལྷི་རྒྱུ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱི་རྩོད་རྒྱུ་པོ་གཉིས། དེ་མཐར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 མཚན་ཉིད། རྩུ་པ་མཉམ། དབྱེ་པ་དང་གཞུ་པ། དང་པོ་ནི། རྩུ་རྟག་པ་ལྷི་རྒྱུ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱི་རྩོད་
 རྩུ་པ་དག་གང་ཞིག །དེ་རྩོད་ཕྱི་རྩུ་པ་གཞུ་པ་དང་པའི་དྲན་པ་མཚན་ཉིད་མིན། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་རྩོད་
 ཕྱི་རྩུ་པ་གཞུ་པ་དང་པའི་དྲན་པའི་དེ་རྩོད་ཕྱི་རྩོད་པ་རྩུ་པ་དག་གཉིས་དོན་གཅིག །

[illegible]

གཉིས་པ་མཁས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། བྱེ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་

མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་གང་ཅུང་དྲན་པ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་
རྒྱལ་རྣམ་དག་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཅུང་ཟད་མཁས་པ་
དང་། ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷ་
རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་གང་ཅུང་དྲན་པ་དེ་
སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་གམི་དྲན་པ་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཅུང་ཟད་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི།
དེ་དང་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་གང་ཅུང་དྲན་པ་གསུམ་གམི་དྲན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག་གཉིས་དོན་
གཅིག །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་ལྷ་མཉམ་དྲན་པ་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མི་དྲན་པའི་དེ་སྐོར་
གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་དྲན་པ་དེ་སྐོར་གྱི་ལྷ་མཉམ་མི་དྲན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་
ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལའང་། དེ་སྐོར་གྱི་ལྷ་མཉམ་དྲན་པ་ཟེར་ཁར་འབྱེད་དེ་སྐོར་གྱི་
ཕྱོགས་ཚེས་མི་དྲན་དྲན་ཅུང་ཡོད་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ལྷ་མཉམ་དྲན་པ་ཟེར་
པ་ཟེར་ཁར་མི་འབྱེད་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་མི་དྲན་དྲན་ཅུང་ཡོད་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག་གཉིས་ཡོད།
དང་པོ་དེ་དང་མཁས་པ་ལ་ནི་གདན་མིགས་ཉིད་ཅེས་པའི་མིག་ཟུར་གྱི་མཁས་པ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱལ་མཉམ་
དངོས་པར་ལྟན་གྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག །གདན་མིགས་པ་ཆོད་པས་ལྷ་མཉམ་དྲན་ལྷ་མཉམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཞེས་
པའི་རྒྱལ་མཉམ་དངོས་པར་ལྟན་གྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག །ཕྱོགས་ཚེས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་དང་ཞེས་
པའི་མིག་ཟུར་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་མཉམ་དངོས་པར་ལྟན་གྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག །
ལྷ་མཉམ་པ་ལ་ལྷ་མཉམ་པ་ཅེས་པ་ཆོད་པའང་སྒྲིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མིག་ཟུར་གྱི་ལྷ་མཉམ་པ་ལ་
ཤེས་པ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་མཉམ་པར་ལྟན་གྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག །དེས་མཚན་པས་ཕྱོགས་ཚེས་ཁར་
འབྱེད་པ་ལ་ལྷ་མཉམ་པ་ཅེས་པ་ཆོད་པའང་སྒྲིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མིག་ཟུར་གྱི་དེས་མཚན་པས་
ཕྱོགས་ཚེས་ཁར་འབྱེད་པ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་མཉམ་པར་ལྟན་གྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག་དང་དྲུག་པོ་
དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་དེ་སྐོར་གྱི་ལྷ་མཉམ་དྲན་པ་ཟེར་ཁར་མི་འབྱེད་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་མི་དྲན་དྲན་ཅུང་
ཡོད་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག་དང་། མིགས་སུ་ལྷ་མཉམ་པ་ཆོད་པས་ལྷ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་

དེར་རྒྱུ་པ་པའི་དག་ཆོག་ས་པར་རྒྱུ་དགོས་ཏེ། མ་ཆོག་ས་ན་ལྷ་གར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་
 གི་ཆོག་ས་ལྷ་ཁུལ་པ་དག་ཏུ་མི་པོ་ཐོན་པ་ལས་ལྷ་ཁྱེད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་ས་ནས་དངོས་པུ་ཁྱེད་གི་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་
 ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་གཉིས་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དྲན་ནས་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་པ་
 མི་དྲན་པའི་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་དེ་ལའང་། དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དྲན་ཟིན་མ་པ་ཆེད་ཁར་འབྱིན་དེ་རྒྱོད་
 གི་ཁུལ་ཆུ་པ་མི་དྲན་དྲན་དྲན་པ་ཡོད་པའི་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་དང་། དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དྲན་ཟིན་མ་
 པ་ཆེད་ཁར་མི་འབྱིན། དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཁུལ་ཆུ་པ་མི་དྲན་དྲན་དྲན་པ་ཡོད་པའི་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་གཉིས་ཡོད།
 དང་པོ་དེ་དང་ཁུལ་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་ས་ནས་དངོས་པུ་ཁྱེད་གི་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་། དེས་
 མ་ཆོན་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་ཁར་འབྱིན་པ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་ས་ནས་དངོས་པུ་ཁྱེད་གི་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་།
 མ་པས་པ་ལ་ཤི་གཏན་ཆོག་ས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གི་མ་པས་པ་ལ་ཤི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་ས་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་ཁྱེད་གི་
 དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་། གཏན་ཆོག་ས་པོ་ཐོན་པ་ལྷ་ཁུལ་པ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་ས་ནས་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཁྱེད་གི་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་། ཕྱོགས་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གི་
 ཕྱོགས་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་ས་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་ཁྱེད་གི་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་དང་ཕྱག་པོ་དོན་
 གཅིག་།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དྲན་ཟིན་མ་པ་ཆེད་ཁར་མི་འབྱིན་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཁུལ་ཆུ་པ་མི་དྲན་དྲན་དྲན་
 པ་ཡོད་པའི་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་དང་། ཆོག་ས་ལྷ་ཁུལ་པ་དག་ཏུ་མི་པོ་ཐོན་པ་ལས་ལྷ་ཁྱེད་པ་ཞེས་པའི་
 རྒྱུ་པ་ས་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་ཁྱེད་གི་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་གཉིས་དོན་གཅིག་། ཅུ་པའི་གཉིས་པ། དེ་རྒྱོད་ཀྱི་
 ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་གི་ནུ་མ་པས་པ་ལ། མ་ཆོན་ཉིད། ཁུལ་མ་ཉམ། དེ་ལྟེ་པ་དང་གཞུམ། དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
 ཆོལ་ལྷ་མ་དག་མ་པས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཆུ་པ་གཞུམ་དྲན་པ་དེ་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་གི་ནུ་
 མ་པས་པའི་མ་ཆོན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ཁུལ་མ་ཉམ་པ་ནི། དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་གི་ནུ་མ་པས་པ། དེ་
 རྒྱོད་ཀྱི་ཆུ་པ་གཞུམ་དྲན་པའི་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་། དེས་ན་ཕྱི་ཆོལ་སྤོའི་ཕྱེད་ལ་གིས་ལྷ་མ་པ་གཞུམ་དྲ་
 འབྱུང་དེ་ཕྱི་ཆོལ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཁུལ་པ་གཉིས་ཀ་དྲན་དྲན་པེད་པ། དྲན་ཟིན་པ། དྲན་དྲན་པེད་ཀྱང་མ་དྲན་
 པའི་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གི་དྲན་ཟིན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་ས་ནས་དངོས་པུ་ཁྱེད་གི་དེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་མ་དག་། དེ་
 ལ་རྒྱ་མ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་པ་པའི་དག་འགོད་པའི་ལུ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་མི་རྒྱུས། གཉིས་པ་ལ་མི་དགོས་པའི་

ཁྱིམ་རོ་ཞེས་པའི་ཆེག་ཁུར་གྱི་གཉིས་པ་ལ་མི་དགོས་པའི་ཁྱིམ་རོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་སྒྲོར་
གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཆུང་དག་བཞི་པ་དོན་གཅིག།

གསུམ་པ་དཔེ་པ་ལ། བྱ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆུལ་གསུམ་དྲན་པའི་བྱ་རྟགས་ཀྱིས་
སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཆུང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལང་དག་འགོད་པ་ཕྱི་ཚོལ་ཆུང་
དག་གི་ནུ་མ་བས་པ་ལ། བྱ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆུལ་གསུམ་གཅིག་ཅར་དྲན་པའི་བྱ་
རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཆུང་དག་དང་། བྱ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆུལ་
གསུམ་མི་ཅན་དྲན་པའི་བྱ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཆུང་དག་གཉིས་ཡོད། དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། བྱ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆུལ་གསུམ་དྲན་པའི་བྱ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་
རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཆུང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བཟུང་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཆུང་དག་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་དོན། འདོད་ན་མིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལང་དག་འགོད་མི་དགོས་པའི་ཁྱིམ་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཆུལ་གསུམ་
ལ་དྲན་པ་སྟེང་པའི་ཁྱིམ་དུ་འདྲ་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལང་དག་འགོད་མི་དགོས། ཁྱོད་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་
རྟགས་ཅན་རྟེན་དཔག་སྟེ་པའི་ཁྱིམ་དུ་འདྲ་དེ་འགོད་མི་དགོས་པའི་ཁྱིམ། དར་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲོར་གྱི་
ཆུལ་གསུམ་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། ཁྱིམ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྟེན་
དཔག་དངོས་སུ་སྟེ་པའི་ཁྱིམ་དུ་འདྲ་དེ་འགོད་མི་དགོས། དེ་བརྒྱད་ནས་སྟེ་པའི་ཁྱིམ་དུ་འདྲ་དེ་འགོད་མི་དགོས་
པའི་ཁྱིམ། དར་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བཙོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རོར་བཞོད་པའི་བྱ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པ་དེའི་སྒྲུབ་པ་ལང་དག་དེ་ལ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཆུས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲོར་གྱི་
ཕྱི་ཚོལ་ཆུང་དག་གང་ཞིག། ཁྱོད་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྟེན་དཔག་དངོས་སུ་སྟེ་པའི་ཁྱིམ་དུ་བྱ་
རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལང་དག་འགོད་དགོས་པའི་ཁྱིམ། ཁྱིམ་ཁས་ཐེར་ན་
འདིར་མ་ཁྱེད། འདོད་ན། དེའི་རོར་བཞོད་པའི་བྱ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་
ལང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཆུས་ལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་
ལང་དག་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། ཁྱེད་སྟེ། གཏན་ཆེགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། ཁུས་པ་མེད་ཀྱང་ཁུས་སྟོན་བྱེད།
ཅིས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ། ཡང་མ་ཁྱེད་མཆོམས་ལ། འོན་ཏེ་དེའི་རོར་བཞོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལང་དག་

[illegible]

ཨ་པའི་རྟག་མག་ཉི་མ་པ་མ་ཡུ་བ་ན་པ་འདི་མ་མཚོན་དེ་ཉི་མ་པ་འབྱོལ། །ཡང་གོང་གི་རྟག་མག་ཉི་མ་པ་
 དེ་རྫོང་འབྲི་རྒྱུ་པ་མཉམ་མི་དྲན་པ་འདི་ཕྱི་རྫོང་པ་རྒྱལ་དག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡུ་བ། འོན་དེ་རྫོང་འབྲི་རྒྱུ་པ་མཉམ་མི་དྲན་
 པའི་དེ་རྫོང་འབྲི་ཕྱི་རྫོང་པ་རྒྱལ་དག་མཚོན་ཅན། ཁྱོད་དེ་རྫོང་འབྲི་རྒྱུ་པ་མཉམ་མི་དྲན་པའི་ཕྱི་རྫོང་པ་རྒྱལ་དག་མ་ཡིན་
 པ་ར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་རྫོང་འབྲི་རྒྱུ་པ་མཉམ་དྲན་པའི་ཕྱི་རྫོང་པ་རྒྱལ་དག་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཁྱོད་དེ་རྫོང་འབྲི་ཕྱོགས་
 མཚོན་དྲན་པའི་ཕྱི་རྫོང་པ་རྒྱལ་དག་མིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་དེ་རྫོང་འབྲི་ཁུལ་རྒྱུ་པ་དྲན་པའི་ཕྱི་རྫོང་པ་རྒྱལ་དག་མིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་གོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱིར་རྫོང་པ་རྒྱལ་དག་མིན་པ་གང་ཞིག། དེ་རྫོང་འབྲི་ཕྱོགས་མཚོན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དྲན་པེས་ཀྱི་ཁུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་ཡུ་བ། དེ་རྫོང་འབྲི་ཕྱོགས་མཚོན་མཚོན་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པེས་

[illegible]

[illegible]

ॐ नमः ।

ཕུ་པ་འདི་རྟག་པ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྣམ་དག་ལྷན་པོ་འབྱུང་གི་དེ་རྫོང་གི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་
 རེས་པ་འདི་རེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་སྒྲུབ་པ་འདི་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྣམ་དག་དེ། དེ་རྫོང་གི་
 རྒྱུ་ལ་གསུམ་འབྲན་པ་འདི་གང་ཟག་ཡིན་པ་ར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་དངོས་འབྲས་སྒྲུབ་པ་འདི་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྣམ་
 དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་འབྲན་པ་འདི་འབྲན་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ཡེན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། རྟག་པ་དངོས། འདོད་ན།
 དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྣམ་དག་ལྷན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་རྫོང་གི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་འབྲན་པ་འདི་འབྲན་ཤེས་སྒྲུ་ཁ་མའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པ་ར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རྫོང་གི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པེས་པ་འདི་རེས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་
 འབྲས་སྒྲུབ་པ་འདི་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྣམ་དག་དེ། དེ་རྫོང་གི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་འབྲན་པ་འདི་གང་ཟག་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཤོ། །
 རྟག་པ་དངོས། འདོད་ན། རྟེན་དཔག་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ར་ཐལ། རྟེན་དཔག་རྒྱན་ཅིག་མ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་ཉེར་ཡེན་བྱས་
 པ་ལས་རྟེན་དཔག་རྒྱན་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྒྲེབ་པ་མིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཤོ། དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྣམ་དག་ལྷན་པོ་འབྱུང་གི་
 དེ་རྫོང་གི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པེས་པ་འདི་རེས་ཤེས་དེ། རྟེན་དཔག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་སྒྲུ་
 ལྷན་པ་འདི་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རྫོང་གི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པེས་པ་འདི་རྟེན་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་
 ཡེན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་ཡོད་དངོས། གོང་གི་རྟག་པ་དང་ཡོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྣམ་དག་ལྷན་
 པོ་འབྱུང་གི་དེ་རྫོང་གི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པེས་པ་འདི་རེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟེན་དཔག་ཡིན་པ་ར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་རྟག་པ་ཀྱིས་སྒྲུམ་རྟག་པ་རྒྱུ་ལ་འདི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྣམ་དག་རྒྱན་ཅིག་མ་གཉིས་
 པ་ཡོད་པ་ར་ཐལ། དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྣམ་དག་ཡིན་ན། སྒྲུམ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟག་པ་ཅན་རྟེན་དཔག་སྒྲུ་ཁ་མའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པ་ས་མ་ཁུབ་པ་འདི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱན་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་དེ་སྒྲུམ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟག་པ་ཅན་རྟེན་དཔག་སྒྲུམ་པེས་པ་འདི་གང་ཟག་ཡིན་པ་ར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱན་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་རང་འབྲས་སྒྲུམ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟག་པ་ཅན་རྟེན་དཔག་སྒྲུ་ཁ་མའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་ཡོད་དངོས། སྒྲུམ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་རྟག་པ་ཀྱིས་སྒྲུམ་རྟག་པ་རྒྱུ་ལ་འདི་རྒྱུ་ལ་
 གསུམ་འབྲན་པ་འདི་བྱས་རྟག་པ་ཀྱི་སྒྲུམ་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་ལ་འདི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྣམ་དག་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཡོད་དེ། བར་
 གི་ཡན་ལག་ལུས་པ་ལྟེ། རྒྱུ་ལ་གསུམ་པེས་པ་ཡང་དག་གནས། ཁྱོད་ལ་འབྲན་པ་ཡོད་པ་ལྟེ། ཁྱོད་ཉིད་ཆོག་ལ་
 ཡང་དག་གནས། ཁྱེས་པེས་གཞུང་གི་པ་སྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལྷན་པ་འདི་ཕྱིར་ཤོ། ཁྱོད་ཡོད་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་རྫོང་

གྱི་ཁྱོད་གསལ་ཆོས་དྲན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱིལ་ཤིང་མ་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱོད་ཚུལ་དྲན་པའི་དེ་
སྐོར་གྱི་ཁྱིལ་ཤིང་མ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་སྒྲ། ཅུཾ་པ་འདོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱིལ་ཤིང་མ་དག་སྐོར་
ཅིག་ལ་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འབྲས་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྩེས་དཔག་སྒྲེལ་པའི་གང་ཟག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱོད་ཚུལ་དྲན་པའི་ཁྱིལ་ཤིང་མ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དོ་ཟེར་ན། རང་རྒྱུ་ཁྱོད་སྐོར་ཅིག་ལ་གཉིས་པ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྩེས་དཔག་སྒྲེལ་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ཟེར་བ་དེ་ལ་མ་བྱུང་ཟེར་པོ། །

གཞན་ཡང་ན་བསྐྱུགས་ཏེ་ཉོན་ཅིག །ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྩེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱུ་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དྲན་པའི་
བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐོར་ཤིང་མ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་ལ་བྱུང་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྩེས་དཔག་སྒྲེལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དྲན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱིལ་ཤིང་མ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་
པ་གང་ཞིག །སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྩེས་དཔག་གི་ཕྱི་
ལོགས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དྲན་པའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱིལ་ཤིང་མ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་བྱུང་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན་གྱིས་
གསོ་ག །རྟགས་བྱུང་ལྟེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་འདྲ་མེད་ཟེར་ན། སྒྲ་མི་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྩེས་
དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་
ལ་གསུམ་དྲན་པའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱིལ་ཤིང་མ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
བྱུང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདྲུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུཾ་པ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་
རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྩེས་དཔག་གི་སྒྲ་ལོགས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་པ་མ་བྱུང་བྱས་པ་ལ།
སྒྲ་མི་རྟོགས་ཅན་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་གཤགས། འདོད་ལན་འདེབས་སོ་ཟེར་ན། འོན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་
རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྩེས་དཔག་འབྱུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་ལོགས་ཀྱི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྩེས་དཔག་དེ། ཁྱོད་རང་གི་ཕྱི་ལོགས་སྒྲ་

ཡུལ་ཁམས་ཤིག་ལ་ཐག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲ་ཡོགས་སྒྲ་ཡུལ་ཁམས་ཤིག་
ཐག་ཀྱང་མེད། ཁྱོད་དེ་ཁྱོད་རང་གི་དུས་སྒྲ་ཡུལ་ཁམས་ཤིག་ལ་ཐག་ཀྱང་མེད་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་
རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྟེན་དཔག་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡོགས་སྒྲ་ཡུལ་ཁམས་ཤིག་ལོ། །

[illegible]

འདོད་ན། དེ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁུབ་ཅེས་པ་གནད་དོ། འདོད་པ་མི་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཡིན་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་དྲན་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་པ་ལ་མ་ཁུབ་ཟེར་ན། བསལ་བ་དེར་ཐལ།
 དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་མ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་
 ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་
 ཤེས་འགགས་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འགས་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན། དེ་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་སྒྲེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་སྒྲ། ཡང་གོང་གི་གསལ་བ་དེར་ཐལ། དེ་སྐོར་
 གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ལྟར་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན། དེ་སྐོར་
 གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཅ་
 པའི་ཉུག་ས་གཉིས་པ་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཅུང་ཟད་མཁས་པ་མེན་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་
 སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་དྲན་ནས་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་མི་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་དྲན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱབ་གསལ་གཉིས་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 རང་ལུགས་བྱས་ཉུག་ས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཉུག་པར་རྒྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པས་
 ཁུབ། དེ་དྲན་པས་མ་ཁུབ་ཅེས་པ་འདིའི་སྐྱེད་པོ་དྲིལ་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 ལས་མེད་ཅིང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མི་དྲན་པའི་དེ་
 སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་གཞན་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ནས་རྒྱ་ཉུག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་
 ལེན་པའི་ཚོལ་བའི་རྟེན་ལ་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཏུ་ལྟར་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གང་རུང་གཉིས་དོན་
 གཅིག ཁྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཁྱུང་པའི་རྟེན་ལ་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་
 དག་གི་ཉུ་མ་ཁས་པར་ལྟར་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཅུང་ཟད་མཁས་

པའི་ཏེན་པ་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་མོ་པ་ལྷན་དག་མི་ཁུ་མ་པས་པར་བྱུང་། པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་མོ་པ་ལྷན་དག་གང་འདྲ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ །དེས་ཁ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་མོ་པ་ལྷན་དག་ལྷན་པོ་མི་ཁུ་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་མོ་པ་ལྷན་དག་སྐོར་ཅིག་
མ་དང་པོ་མི་ཁུ་པས་བྱུང་། དེ་ལྷན་པོ་ལ། སྐོར་ཅིག་ཅུ་རིམ་གྱི་དབྱེ་པ་མི་འབྱེད། དེ་པའི་ཁུ་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་
མོ་པ་ལྷན་དག་འདྲ་ཆད་མ་པས་པ་མི་ཁུ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་མོ་པ་ལྷན་དག་སྐོར་ཅིག་མ་དང་པོ་མི་ཁུ་པས་བྱུང་།
དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་མོ་པ་ལྷན་དག་འདྲ་ཆད་མ་པས་པ་པ་སྐོར་ཅིག་མ་ཅུ་མི་དབྱེ་པ་མི་འབྱེད། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་མོ་པ་ལྷན་
དག་མི་ཁུ་ཁུ་མ་པས་པ་མི་ཁུ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་མོ་པ་ལྷན་དག་སྐོར་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མི་ཁུ་པས་བྱུང་། མི་ཁུ་
མ་པས་པ་དེ་པ་སྐོར་ཅིག་མ་ཅུ་དུ་མའི་དབྱེ་པ་གམང་པོ་གཏན་ནས་མེད་དོ། །

[illegible]

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་གིན་ཏུ་ལྷན་པོ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དྲན་པའི་
དྲན་ཤེས་སྒྲེལ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་བྱལ། པས་ལ་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་གིན་
ཏུ་ལྷན་པོ་ཆུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པེས་པའི་ཆེས་དཔག་དེ། ཁོར་ཤི་དངོས་འབྱུངས་སུ་ལྷུང་པའི་དེ་སྐོར་
གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པེས་པའི་པེས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །

དེ་ཁོར་ཤི་དངོས་འབྱུངས་སུ་ལྷུང་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པེས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱུ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་གིན་ཏུ་ལྷན་པོ་འེར་ལེན་གྱི་འབྲས་
བུར་ལྷུང་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པེས་པའི་པེས་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱལ་ན། དེ་འབྲུ་པའི་ཆེས་དཔག་དེ་ཁོར་ཤི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུར་ལྷུང་པའི་དེ་
སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པེས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཆེས་དཔག་ལ་
རྒྱན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་གིན་ཏུ་ལྷན་པོ་འེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུར་ལྷུང་པའི་
དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་གིན་ཏུ་ལྷན་པོ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པེས་མ་ཐག་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་གིན་ཏུ་ལྷན་པོ་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེལ་མའི་གང་
ཟག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་པ་རྫོགས་ཏུ་མེད་པས། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་གིན་ཏུ་ལྷན་པོ་དང་དེ་སྐོར་གྱི་
ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་རྩུང་ཟད་ལྷན་པོ་ལ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེད་པ་ལྷུང་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཏན་
ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་ལྷན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲེལ་པའི་གནད་སྒྲུ་དགོས་མས་སྒྲུ་མ་ན་ཁོ་
པོ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུ་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དྲན་པ་ལྷུང་ལུལ་ལ་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་སྒྲོན་ཏུ་མེད་
པས་སྐར་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེད་པ་ལྷུང་པ་དང་ལུལ་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་པས་མ་ནས་རྒྱུ་མིང་འབྲས་
ལུལ་བཏགས་སོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་ཟུངས་ཤིག་ལོ། །ཡང་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་
གིན་ཏུ་ལྷན་པོ་འེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུར་ལྷུང་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་ཚས་ཅན། ཁྱད་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་
ཚོལ་རྒྱུ་དག་མ་པས་ལྷན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཚས་ཅན། ཁྱད་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་གིན་ཏུ་ལྷན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་
ཚོལ་རྒྱུ་དག་མ་པས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་
 སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་ཁུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་
 རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་དེས་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟག་སྒྲིལ་
 དངོས། འདོད་ན་ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་པཅད་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་རྟེན་དཔག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 སྐོར་གྱི་རྒྱལ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་རྟེན་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་རྟེན་ཤེས་རྟེན་གསལ་
 པའི་རྟེན་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པ་གཤམ་གྱིར། ཡང་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་ལུང་གྲུབ་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་པཅད་ཤེས་ཀྱིས་དེ་
 སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་
 མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དཔག་གིས་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཏུ་མེད་དོ། ཕྱི་མ་
 གོང་ལྟར་ཡང་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ། ལྷོ་མི་རྟག་རྟག་སྒྲིལ་གྱི་
 རྟག་སྒྲིལ་ཅན་རྟེན་དཔག་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་གསལ་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག། ཁྱོད་ལྷོ་མི་རྟག་རྟག་སྒྲིལ་གྱི་རྟག་སྒྲིལ་ཅན་རྟེན་དཔག་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་པ། མ་གྲུབ་
 བ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་རྟག་སྒྲིལ་ལས་ལྷོ་མི་རྟག་རྟག་སྒྲིལ་གྱི་རྟག་སྒྲིལ་ཅན་རྟེན་དཔག་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་གྲུབ་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ།

དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དྲན་ནས་དེ་སྐོར་གྱི་བྱུང་རྒྱལ་མི་དྲན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་
 དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་ཟེན་དེས་པའི་མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དྲན་ནས་དེ་སྐོར་གྱི་བྱུང་རྒྱལ་མི་དྲན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གསུམ་
 དེས་ཟེན་དེས་པའི་མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་

གྱི་རྣམ་པ་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་
 པ་གད་གཞན་ཕྱི་ཚོལ་གསུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་ཕྱི་ཚོལ་པ་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་
 འབྲས་ལུར་གྲུར་པའི་དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་ལུར་
 གྲུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་པ་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། ཁོང་དུ་མ་བྱུང་ན། དེ་
 སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་འབྲས་ལུར་གྲུར་པའི་དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་དེ། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་
 གཞན་ཕྱི་ཚོལ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་ཕྱི་ཚོལ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དེ་སྒོར་
 གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་ཕྱི་ཚོལ་པ་གསུམ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་
 རྣམ་པ་གད་གཞན་ཕྱི་ཚོལ་པ་དང་པོ་དང་། དེ་སྒོར་ཕྱི་ཚོལ་པ་ཕྱི་ཚོལ་པ་དང་པོ་ཡིན། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་ཕྱི་ཚོལ་
 པ་དང་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ཕན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཕན། ཁྱོད་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཕན་རྟེན་དཔག་སྒྲེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་
 འབྲས་པའི་དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ལྟར་
 པོའི་རྟེན་ལ་དེ་སྒོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་གད་གཞན་པའི་དབྱེ་ཤེས་སྒྲེ་ས། དེ་སྒོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་གད་གཞན་དབྱེ་ཤེས་
 དེ་སྒོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་འབྲས་པའི་དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་སྒོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་འབྲས་པའི་དབྱེ་
 ཤེས་སྒྲེ་ས་པའི་དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་པོར་ཐལ། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་ལྟར་པོའི་རྟེན་ལ་དེ་སྒོར་
 གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་གད་གཞན་པའི་དབྱེ་ཤེས་སྒྲེ་ས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དེ་སྒོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་གད་གཞན་པའི་
 བས་དེ་སྒོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་འབྲས་པའི་དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་སྒོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་འབྲས་པའི་
 བས་ཤེས་སྒྲེ་ས་པའི་དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་པོར་ཐལ། ཁོ་པོ་མི་འདི་རིགས་ལ་རྟགས་དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ཉེ། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་ལྟར་པོ་ཡིན་ན་དེ་སྒོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་གཉིས་ཕན་ཕན་པའི་དབྱེ་ཤེས་སྒྲེ་ས་
 མའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་འབྲས་ལྟར་གསུམ་པའི་དགོངས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གལ་ཏེ་འདྲོད་ན། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་ཕྱི་ཚོལ་པ་གསུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན།
 གྲུར་པའི་ཉེ། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་ཕྱི་ཚོལ་པ་པས་དེ་སྒོར་གྱི་རྟགས་ཕན་རྟེན་དཔག་སྒྲེ་ས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པ་གད་གཞན་ཕྱི་ཚོལ་པ་གཉིས་པ་དེ་དེ་
 སྒོར་གྱི་རྟགས་ཕན་རྟེན་དཔག་སྒྲེ་ས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་སྒོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་འབྲས་པའི་གང་

གྲོང་གི་ཕྱོགས་ཚོས་མི་བྱོན་པ་འདི་དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་ཚོས་འཕྲ་གིས་གཤོག་། རྟགས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་གྲོང་ཅིག་མ་དང་ཡོད་དང་། དེ་གྲོང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་གང་རུང་ཡིན། ཕྱི་མ་མིན་པ་འདི་
 བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་ཡིན་པ་འདི་བྱིར། ཁོ་ཐོ་ཅག་འདི་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པ་འདི་
 གནད་ཡིད་དེ། དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་ཡིན་ན། དེ་གྲོང་གི་རྒྱལ་གཞུམ་དེས་པ་འདི་རྟེན་དཔག་སྟེན་ནས་དེ་
 གྲོང་གི་རྒྱལ་གཞུམ་མི་བྱོན་པ་དང་། དེ་གྲོང་གི་རྒྱལ་གཞུམ་བྱོན་པ་འདི་དེ་གྲོང་གི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་གང་རུང་ཡིན་
 པ་ས་བྱལ་པ་འདི་བྱིར། དེ་ལ་འདར་བྱལ་པ་ཡོད་དེ། དེ་གྲོང་གི་རྒྱལ་གཞུམ་དེས་པ་འདི་རྟེན་དཔག་སྟེན་ནས་དེ་གྲོང་
 གི་རྒྱལ་གཞུམ་མི་བྱོན་པ་འདི་དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་ཡིན་ན། དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་གྲོང་ཅིག་མ་དང་
 པ་ཡིན་དགོས། དེ་གྲོང་གི་རྒྱལ་གཞུམ་བྱོན་པ་འདི་དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་ཡིན་ན། དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་
 དག་གྲོང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་དང་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་འདི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་བྱལ་ན་དེར་ཐལ། དེ་
 གྲོང་གི་རྒྱལ་གཞུམ་དེས་པ་འདི་རྟེན་དཔག་སྟེན་ནས་དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་གྲོང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འདི་
 བྱིར། དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་གྲོང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འདི་ཡིན་པ་འདི་གཞི་མ་བྱལ་མེད་པ་འདི་བྱིར། མ་
 བྱལ་ན། འོན་ཏེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་བྱོན་པ་འདི་རྟེན་པ་དེ་གྲོང་གི་ཕྱོགས་ཚོས་བྱོན་པ་འདི་བྱོན་ཤོས་སྟེན་ནས་
 དེ་གྲོང་གི་བྱལ་རྒྱལ་མི་བྱོན་པ་འདི་དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་
 པ་འདི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱུང་པ་འདི་དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་གྲོང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་འདི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དེ་གྲོང་གི་
 རྒྱལ་གཞུམ་དེས་ཐེན་ཐེན་པ་འདི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱུང་པ་འདི་དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་
 དག་དེ། དེ་གྲོང་གི་རྒྱལ་གཞུམ་དེས་པ་འདི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་ཡིན་པ་འདི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དེ་གྲོང་གི་རྒྱལ་
 གཞུམ་བྱོན་པ་འདི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གྲོང་གི་རྒྱལ་གཞུམ་དེས་ཐེན་ཐེན་པ་འདི་མ་མོ་སྟེ་པོ་ཡིན་པ་འདི་
 བྱིར། དོན་ཀྱི་འཕྲོད་གཞུམ་མིན་ནས་མོས་མཁེག་། གཤམ་དེ་རྩ་པ་དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་གྲོང་ཅིག་མ་དང་
 པོ་མིན་ན། དེ་གྲོང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་ཁོ་རྩ་ལས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་འདི་བྱིར་ལ་མ་བྱལ་ན། ཉོན་ཅིག་། བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་གཞན་དོན་རྒྱལ་གཞུམ་དེས་ནས་སྒྲུ་རྟག་པར་པ་དེ་ཁ་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་འདི་
 གང་ཟག་གི་རྟེན་པ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་དག་དུ་བྱུང་པ་མག་པ་འདི་གང་ཟག་
 ཚོས་འཕྲ་གིས་གཤོག་། དེ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གྲོང་གི་གཞན་དོན་རྒྱལ་གཞུམ་དེས་ནས་སྒྲུ་རྟག་

[illegible]

གནམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན། དེ་རྫོང་གི་བྱུང་རྒྱལ་དྲན་པའི་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་མོ་ལ་རྒྱལ་དག་བྱུང་ཡིན་
 པའི་གཞིམ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྫོང་གི་བྱུང་རྒྱལ་དྲན་པའི་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་མོ་གསལ་ཆོས་མི་དྲན་པའི་དེ་རྫོང་གི་
 ཕྱི་མོ་ལ་རྒྱལ་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཙན་གྱིས་འབྲུག་པོ། དེས་ན་རྟག་སྐུ་ལ་པ་མ་ཡུལ་བྱས་པ་
 ལ། འོན་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་མོ་ལ་རྒྱལ་དག་རྫོང་ཕྱི་མ་དང་པོ་དང་། དེ་རྫོང་ཕྱི་མ་གནིས་པ་གནིས་པོ་མི་ཙན་རྩ་
 རྒྱུད་བར་ཐལ། དེ་གནིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གནིས་ཕྱི་མ་ཙན་རྩ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྫོང་ཕྱི་མ་
 དང་པོ་དེ་དེ་རྫོང་ཕྱི་མ་གནིས་པའི་རྩ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 རྫོང་ཕྱི་མ་དང་པོ་དེ། བྱམ་རྟག་སྐུ་ལ་ས་རྒྱུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཙན་རྩ་སྐུ་དཔག་གི་རྩ་ལོགས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་དེ་འདོད་སོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་རྒྱུ་ལ་མི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་དེ་འདོད་སོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་རྫོང་ཕྱི་མ་དང་པོ་དང་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཙན་རྩ་སྐུ་དཔག་
 གནིས་ཕྱི་མ་དང་རྩ་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་མོ་ལ་རྒྱལ་དག་རྫོང་ཕྱི་མ་གནིས་པ་སྐུ་ལ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྫོང་ཕྱི་མ་དང་
 པོ་དེ་དེ་རྫོང་ཕྱི་མ་གནིས་པའི་རྩ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག །

དེ་ལྟར་ཅིག་མ་གཤིས་པ་དེ་འདྲི་རྟགས་ཙམ་རྗེས་དཔག་གི་ལྟ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
 རྟགས་དང་པོ་དེ་ལོ་གཤིས་པ་དེ་ཐལ་། དེ་ལྟར་ཡི་ཕྱི་ཚོ་ལ་ཆོས་དག་ལྟར་ཅིག་གཤིས་པ་དེ་འདྲི་རྟགས་
 ཙམ་རྗེས་དཔག་གི་དོན་རྒྱ་མཚན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་དེ་ལྟོ་ཁ་མའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཐུ་བ་ན། བེས་ཏུ་
 ཆོས་ཙམ། དེ་དེ་ལྟོ་ཁ་མའི་གང་ཐག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལྟར་ཡི་ཕྱི་ཚོ་ལ་གཞུང་བྱུང་བའི་དེ་ལྟར་ཡི་ཕྱི་ཚོ་ལ་ཆོས་
 དག་ཡིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྟགས་སྟེ། དེ་མཉམ་དེ་གཤིས་ཅིག་ཙམ་ཏུ་བྱུང་དོན་ཐལ། དེ་གཤིས་ཅིག་ཙམ་ཏུ་མཐུང་བར་

[illegible][illegible]

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཆོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ།

གནིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེས་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན། དེ་རྫོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་དྲན་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྫོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་མ་རྒྱུས་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན། དེ་རྫོང་གི་
ཁྲབ་རྩལ་དྲན་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྫོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་དྲན་པའི་དྲན་
ཤེས་འགགས་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན། དེ་རྫོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གྲང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྫོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་དྲན་ཟེན་མ་བརྟེན་ཁར་འབྱེན། དེ་རྫོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་
ཆོས་མི་དྲན་དྲན་རྩལ་ཡོད་པའི་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྩོམ་རྣམ་དག་གི་རྟེན་ལ་དེ་རྫོང་གི་རྩལ་གསུམ་དྲན་པའི་དེ་རྫོང་གི་
ཕྱི་ཕྱིར་རྩོམ་རྣམ་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་རྫོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འགགས་པའི་གང་ཟག་
གང་ཞིག། དེ་རྫོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེས་ཐལ། དེའི་
དངོས་གྱི་རྟེན་ཡོན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྩོམ་རྣམ་དག་དེ་དེ་རྫོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུས་མ་
ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྫོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་དྲན་ཟེན་མ་བརྟེན་ཁར་འབྱེན་དེ་རྫོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་ཆོས་མི་
དྲན་དྲན་རྩལ་ཡོད་པའི་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྩོམ་རྣམ་དག་དེ་དེ་རྫོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུས་མ་ཐག་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་རྫོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་རྫོང་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན། དེ་དེ་
འགགས་པའི་གང་ཟག་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཆོས་ཅན་གྱིས་འབྲུབ།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཆེན་མོ་མ་ལུ་མི་གནས་པའི་རྟགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དངོས་གྱི་ཉིང་ལོན་དུ་
གྲུབ་པའི་དེ་སྒྲོང་གི་ཕྱི་ཚོལ་ལྷན་དག་དེ། དེ་སྒྲོང་གི་ཁྱབ་ཚུལ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲུས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཁྱབ་པ། འོན། དེ་སྒྲོང་གི་ཁྱབ་ཚུལ་དྲན་ཟིན་མ་བརྟེན་ཁར་འཕྱིན། དེ་སྒྲོང་གི་ཁྱོགས་ཚོས་
མི་དྲན་དྲན་རུང་ན་ཡོང་པའི་དེ་སྒྲོང་གི་ཕྱི་ཚོལ་ལྷན་གྱི་ཉིང་ལོན་གྱི་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་པའི་དེ་སྒྲོང་གི་ཕྱི་
ཚོལ་ལྷན་དག་དེ་དེ་སྒྲོང་གི་ཁྱབ་ཚུལ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་
ཚོལ་ལྷན་དག་དེ་དེ་སྒྲོང་གི་ཁྱབ་ཚུལ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲུས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
དོན་གྱིས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གཞུང་དྲན་པའི་དེ་སྒྲོང་གི་ཕྱི་ཚོལ་ལྷན་
དག་དེ་དེ་སྒྲོང་གི་ཁྱབ་ཚུལ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ན་
འཁོར་གཞུང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་སྒྲོང་གི་ཁྱབ་ཚུལ་དྲན་ཟིན་མ་བརྟེན་ཁར་འཕྱིན་དེ་སྒྲོང་གི་ཁྱོགས་ཚོས་མི་དྲན་

བློ་འཇུག་ཡོད་པ་འདི་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱུ་མ་དག་ཚེས་ཅན་། བློ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་འདི་དཔེ་མཉམ་འགྲུབ་
 ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བློ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་འདི་དཔེ་མཉམ་འགྲུབ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་འདི་དཔེ་མཉམ་སྒྲེལ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་འདི་
 བའི་དཔེ་མཉམ་སྒྲེལ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བློ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་དཔེ་
 མཉམ་སྒྲེལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་། རྟགས་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ལ་འབར་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དཔལ་
 ལྷན་རྒྱ་བསལ། གལ་ཏེ་སྒྲེལ་བཞིན་པ་དེ་སྒྲེལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་
 པ་ཕྱོགས་པར་འདོད་ལྟར་པ། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་རི་ལྷ་ལུང་ན་མར་དང་མཆོངས་པ་ཡིན། ཞིས་བཤད་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་དོ། དེས་ན། མཉམ་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲེལ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཉམ་པ་དེ་མ་སྒྲེལ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ལ། མཉམ་པ་དེ་དང་དེ་འགག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དང་དེ་སྒྲེལ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དེ་དང་དེ་སྒྲེལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མཉམ་པ་དེ་འགག་བཞིན་པ་
 དང་དེ་འགག་ཁ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ནི་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་སྟེ། གནད་འདི་རྟོགས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པའི་
 དྲིན་ནོ། །

ཡང་དེ་སྒོར་གྱི་ཁྱབ་རྒྱལ་དྲུག་པའི་དྲུག་ཤེས་འགགས་པའི་གང་ཟག་གུང་ཡིན། དེ་སྒོར་གྱི་ཁྱབ་རྒྱལ་དྲུག་
པའི་དྲུག་ཤེས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དྲུག་ཤེས་འགགས་པའི་གང་ཟག་
གུང་ཡིན། དྲུག་ཤེས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་པ་འགགས་པའི་
གང་ཟག་གུང་ཡིན། ཤེས་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟོག་འགགས་
པའི་གང་ཟག་གུང་ཡིན། སྟོག་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟོག་འགགས་
པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྟོག་འགགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་། སྟོག་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོག་ཆད་པའི་
གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལས་ཉོན་གྱིས་གི་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་
འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། ཏུ་ཅད་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན། ཤེས་པ་འགགས་པའི་
གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་འགགས་པ་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་པ་སྤྱུང་མ་ཐག་པའི་གང་
ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་པ་འགགས་པ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ཤེས་པ་ལག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་དེ། ཆོས་ཙན་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། ཁྱེད་ཀྱི། ལག་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་པར་འདོད་ཀྱང་པ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཁྱིམ་འོ། །ཡང་ཤེས་པ་ལྟེན་མ་ཐག་པའི་གང་
 ཟག་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཤེས་པ་ལག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལག་པའི་གང་ཟག་པའི་གང་ཟག་
 དང་། དེ་ལྟེ་པའི་གང་ཟག་གང་ཅུང་ཡིན། ཁྱོད་དེ་ལྟེ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། དང་པོ་ཆོས་
 ཙན་ཡིན་ལྟུང་། ལྟུང་མེད་འོ།

[illegible]

ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ལྷན་པོ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་
 ཅུང་ཟད་མ་ལས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ཤིན་ཏུ་མ་ལས་པ་མ་
 ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ཤིན་ཏུ་མ་ལས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ཤིན་ཏུ་མ་ལས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་དྲན་པ་འདི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཁུལ་དྲན་པ་འདི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དྲན་པ་འདི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པ་འདི་གཞི་མ་ལྷན་ཡོད་པ་འདི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དྲན་ནས་དེ་སྐོར་གྱི་ཁུལ་མི་དྲན་པ་འདི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་དེ་དེ་ཡིན་
 པ་འདི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་གྱིས་འགྲུབ། རྟགས་གཉིས་པ་ཁུལ་དྲན་པ་འདང་དེས་མ་ཆོན། དེས་ན་
 རང་ལུགས་རྟགས་གཉིས་པ་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ཤིན་ཏུ་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། འོན་
 དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ཤིན་ཏུ་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱུང། དེས་ན་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ཅུང་ཟད་མ་ལས་པ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་
 མ་ལས་པ་ཅམ་པོ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་དབང་པོ་འཕྱིར་པོ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ལས་འཛོག་ཏུ་དྲན་
 པ་འདི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ །རང་འབྲས་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གནས་
 པ་འདི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་མ་ལས་པ་རྒྱུ་མ་དོན་གཅིག་གྲང། དེ་རྒྱུ་མ་ཁོ་ཁོ་རང་མིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་མ་དེ་
 སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ཤིན་ཏུ་མ་ལས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་པོ། །

དེ་པའི་ན་དུ་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ཞི་མ་ལྷན་ཏུ་དྲན་པ་འདི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ །དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་
 ཕྱོད་ཆུམ་དག་དབང་ཆོན། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ཤིན་ཏུ་མ་ལས་པ། རང་འབྲས་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་
 རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དོན་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་འདི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་རྒྱུ་མ་དོན་གཅིག་ །ཡང་དེ་སྐོར་གྱི་
 ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་དབང་པུལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ལྷན་པོ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་གང་རུང་མི་དྲན་
 པ་འདི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ །རང་འབྲས་སྒྲུ་མི་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གནས་
 པ་འདི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ལྷན་པོ། རང་འབྲས་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དྲན་པ་འདི་དྲན་གིས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལ་
 གནས་པ་འདི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་རྒྱུ་མ་དོན་གཅིག་ཅེས་ཁོ་བོ་སྒྲུ་པོ། །

འོན་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་ལྷན་པོ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུམ་དག་དྲན་པ་འདི་དྲན་གིས་སྒྲུ་པ་ཞིག་

[illegible][illegible]

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཐོག་མ་ཚེས་དྲུག་ནས་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྲབ་རྒྱུ་ལ་མི་དྲན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཤི། དེ་སྐོར་གྱི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྟེན་དཔག་པ་རྒྱུ་དམ་སྟེ།
 དེས་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཚེས་ཅན་གྱིས་འགྲུབ། རྟགས་གཉིས་པའང་
 དེས་མ་ཚོན། ཡང་དེའི་པ་རྒྱུད་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེམ། དེའི་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཁོ་ཁོ་རང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་ཁྲབ་ཟེར་བ་གང་ལྟར་ཡང་། འོན་ཏེ་དེའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་
 དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཐོག་མ་ཚེས་
 དྲན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ དེ་སྐོར་གྱི་ཁྲབ་རྒྱུ་ལ་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་
 ཡིན། དེ་སྐོར་གྱི་ཐོག་མ་ཚེས་དྲན་པའི་གང་ཟག་གྱུར་ཡིན་པའི་གཞིམ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཐོག་མ་
 ཚེས་དྲན་ནས་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྲབ་རྒྱུ་ལ་མི་དྲན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྒྱུ་མས་
 མ་པ་བཞིན་རྒྱུ། གཤམ་ཉེ་དེའི་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་དེའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཏེ་ཐུན་རྟགས་ལ་མས་རྒྱུ་མི་རྟགས་པ་
 རྟགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྟེན་དཔག་གི་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་དེ། དེའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་དེའི་དངོས་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་བར་དུ་དེའི་རྒྱུས་བར་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དེ། དེའི་རྒྱུ་དང་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་རྒྱུ་དེའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་དྲུག་ཆགས་པ་ལགས་སོ། །
 གཤམ་ཉེ། དེའི་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་ཡང་། དེའི་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དག་དེ་
 དེའི་དངོས་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་ན།

འོན། དེའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་དེ་རྫོང་མི་ཁྱིམ་ལ་རྒྱམ་དག་དེ་དེའི་དངོས་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གཞིས་
 གྱི་བར་རྒྱུད་འདྲའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུས་བར་རྫོང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་དེའི་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རྩར་པའི་ཞེ། གལ་རྟེ། དེའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་དེ་རྫོང་མི་ཁྱིམ་ལ་རྒྱམ་དག་དེ། དེའི་དངོས་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ་མ་བྱུང་ན། བསལ་བ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྒྲེལ་མའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྫོང་མི་ཁྱིམ་གསུམ་དཔག་པའི་དེ་རྫོང་མི་ཁྱིམ་ལ་རྒྱམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་

སྒོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དྲན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག། །དེ་སྒོར་གྱི་ཁྱུང་རྩལ་དྲན་པའི་དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དྲན་ནས། དེ་སྒོར་གྱི་ཁྱུང་རྩལ་དྲན་པའི་དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག། བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་བརྒྱད་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་ངེས་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྟགས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟགས་པ་ཕ་ལེ་མ་ཞིག་ཀྱང་གཟབ་འཛུགས་པོ། །ཡང་བྱས་རྟགས་གྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ལྷན་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་དངོས་འབྲས་སྒྲུ་བྱུར་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ལ། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་གི་ནུ་མཁས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་མཁས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཅུང་ཟད་མཁས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་ལ། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་གི་ནུ་མཁས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་དེ། དང་པོ་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་དངོས་འབྲས་ལ་ཕྱི་ཚོལ་གི་ནུ་མཁས་པ་དང་། བྱི་མ་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་པམ་ཅན་ཅན་ཅི་མི་ཤིང་དེ། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ལ་དེ་སྒོར་གྱི་རྩལ་གསུམ་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་སྒྲིས་ཚར་ལ། དེས་དྲངས་ནས་དེ་སྒོར་གྱི་རྩལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གདོན་མི་ཟེང་བར་སྐྱེ་ལ། དྲན་ཤེས་དེ་ནི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱུ་ལས་པོ་གསུམ་མེད་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གནད་དྲི་པ་ན་དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ལྷན་དུ་འབྲས་དེ་སྒོར་གྱི་རྩལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་བ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྒོར་གྱི་རྩལ་གསུམ་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཁོར་བ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་དངོས་འབྲས་སྒྲུ་བྱུར་པའི་དེ་སྒོར་གྱི་རྩལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་དངོས་འབྲས་སྒྲུ་བྱུར་པའི་དེ་སྒོར་གྱི་རྩལ་གསུམ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་གང་ཞིག། །དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་དངོས་འབྲས་སྒྲུ་བྱུར་པའི་དེ་སྒོར་གྱི་རྩལ་གསུམ་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ལྷན་དུ་འབྲས་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་དངོས་འབྲས་སྒྲུ་བྱུར་པའི་དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་དེ་དེ་སྒོར་གྱི་རྩལ་གསུམ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འོན་རྗེས་དཔག་

[illegible]

འདོད་ན། དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་དག་ལྷན་པའི་ཉེན་ལ་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་དག་ལ་ལས་པར་ལྷན་པ་
ཐག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལ་ཤོས། རྟགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལ་ཤོས། འདོད་ན། ཁྱོད་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་
རྒྱལ་དག་ལ་ལས་པ་རྒྱ་དུག་ལ་མ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་
དག་ལྷན་པོ་རྫོང་ལ་མ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེད་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་དེ་རྫོང་གི་
ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་དག་དེ་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་དག་ལ་ལས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་
རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་དག་ལྷན་པའི་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་དག་ཆོས་འཕེལ། ཁྱོད་རྒྱ་དུག་ལ་མ་གཉིས་པ་དེ་
བྱས་རྟགས་ལ་མ་གྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་འཕེལ་རྟགས་ལ་ལས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་དུག་
ལ་མ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་རྫོང་གི་རྟགས་འཕེལ་རྟགས་ལ་ལས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལ་
ཁྱེད་པ་ཤོད་པ་ཞིག་ འོན་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་དག་ཆོས་འཕེལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེད་ལེན་གྱི་དོན་འབྲས་ལྷན་པའི་
པའི་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་དག་དེ། བྱས་རྟགས་ལ་མ་གྲུ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་འཕེལ་རྟགས་ལ་ལས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེད་ལེན་གྱི་དོན་འབྲས་ལྷན་པའི་དེ་རྫོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་དག་ཡོད་
པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་རྫོང་གི་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ཅི་མེད་ན། མ་ཁྱེད་ཅེས་པ་རྒྱུ་པ་ཞིན་པོ་མེད་

ན། འོན་དེའི་ཉེ་ལོན་གྱི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱིའོ་ལ་རྒྱལ་དག་དེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་
 དཔག་གི་ལྷ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་སྟེ། བམ་འཁོར་ཟག་ཡིན་པའི་ཁྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱིའོ་ལ་རྒྱལ་དག་དེ་དེའི་ལྷ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བཀང་ཞིག། དེ་སྐོར་གྱི་
 ཁྱིའོ་ལ་རྒྱལ་དག་དང་། དེའི་ཉེ་ལོན་གྱི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱིའོ་ལ་རྒྱལ་དག་གཉིས་མི་ཅན་
 ཏུ་བྱུང་བའི་ཁྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཁྱིར་རྟེ་ཟེར་ན། ལན་ཅི་འདེབས་བསམ་དགོས་སོ། །ཡང་ཐོག་མར་དེ་
 སྐོར་གྱི་ཁྱོགས་དྲན་ནས་དེའི་རྗེས་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱབ་ཚུལ་དྲན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱིའོ་ལ་རྒྱལ་དག་ཚུས་ཅན། ཁྱོད་དེ་
 སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མི་ཅན་ཏུ་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་གང་
 ཟག་གང་ཞིག། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དྲན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་ན།
 ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱོགས་ཚུས། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་ཚུལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱོགས་ཚུལ་གསུམ་མི་ཅན་ཏུ་དྲན་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་ཚུལ་དང་ཁྱོགས་ཚུལ་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་མི་ཅན་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་ཚུལ་དྲན་ནས་
 དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱོགས་ཚུལ་མ་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དོན་གྱི་གོ་བས་ཅིག་གོས་ལ། དྲན་པ་
 ཡང་དག་སྟེ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ན་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱོགས་ཚུས་དང་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱབ་
 ཚུལ་མི་ཅན་ཏུ་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དེ་ཚུས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཅིག་ཅར་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཁྱིར་རྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དྲན་པའི་དྲན་
 བེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཁྱིར་རྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་བེས་ཅིག་ཅར་དྲན་
 ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཁྱིར་ན་མ་ཁྱུང། རྟགས་དངོས་ལ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱོགས་ཚུས་དྲན་པའི་དྲན་
 བེས། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་ཚུལ་དྲན་པའི་དྲན་བེས། དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱོགས་ཚུལ་དྲན་པའི་དྲན་བེས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དྲན་
 ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཁྱིར་རྟེ། ཁྱོད་དེ་གསུམ་མེ་ནས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཁྱིར་རྟེ། །

ཕ་པའི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱོགས་ཚུས་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་
 ཁྱབ་ཚུལ་མི་ཅན་ཏུ་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཁྱིར་རྟེ། ཚུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཁྱིར་རྟེ། །ཡང་དེ་ཚུས་ཅན།
 ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གཅིག་ཅར་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱོགས་ཚུས་དྲན་
 པའི་དྲན་སུ་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱབ་ཚུལ་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཁྱིར་རྟེ། ཁྱོད་དེའི་དྲན་སུ་དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱིའོ་ལ་རྒྱལ་

རྣམ་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྒྲོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་འགག་བཞིན་པའི་དེ་སྒྲོང་གི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་
དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་བྱུང་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲོང་གི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་
ཐུན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲོང་གི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་སྒྲོང་གི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་མཁས་
པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲོང་གི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་
དེ་སྒྲོང་གི་ཁྲབ་རྩལ་དྲན་པའི་དེ་སྒྲོང་གི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཅ་ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲོང་གི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཅུང་ཟད་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲོང་གི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་
དག་མཁས་པ། །

༢༡། །ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱབ་རག་གི་རྣམ་བཤད་བདུད་རྩི་
ཟ་མའི་གཤེད་བ་བཞུགས་སོ། །

མང་ཐོས་སྐྱབ་བྱ་མཚོ།

བྱམས་པའི་འཕྲིལ་སྤྲིང་རྩིང་འདབ་མ་འབྱུང་། །སྒོ་བྲོས་ལད་དཀར་ལེགས་བཤད་ཟེའུ་འབྲུའི་གཏེར། །
རྣམ་མང་སྐྱབ་རྩིང་དག་འཕྲོན་སྒྲོལ་པའི་བཤེས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་ཕྱེད་སྒྱིད་གཤོངས་བདེར་འདུད། །འདིར་ནི་
མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དུ། །དོམ་པ་མེད་ཀྱང་སྒོ་བྲོས་པ་པའི། །ཤེས་ལུན་སྒོ་བྲོས་མིག་འཕྲེད་མཁན། །གཏམ་
འདི་རྣ་པའི་དཔལ་དུ་བྱོས། །དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་བདག་མཐོང་པའི་ཆོག་ །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། །གསུམ་ལས་དང་
པོ་ལ། །གཞུང་སྐུ་མ་ལས་འཕྲོས་པའི་འགྲེལ། །བཤད་བྱ་ཆད་མ་མདོ་དང་སྐྱར་པའི་འཕྲེལ། །བསྐྱས་དོན་གྱི་
བཅད་པའི་འཕྲེལ། །ཆོག་དོན་གྱི་འབྲུག་ཉེར་པའི་འཕྲེལ། །འཆད་ཕྱེད་རིགས་པའི་གཏེར་དང་སྐྱར་པའི་འཕྲེལ་
དང་ལ། །དང་པོ་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་ནི། །རྣམ་འགྲེལ་རང་རྒྱུ་གི་ལེའུ་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་དང་། །བཤད་
བྱ་ཆད་མ་མདོ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་ནི། །འོག་བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་
འདིར་སྐྱབ་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། །གཞུང་འདི་ཆད་མ་མདོར། །གཞན་དོན་རྩིས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་
གསལ་ཕྱེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞུང་དེའི་སྐབས་སུ། །གཞན་དོན་རྩིས་དཔག་དེ།
མཚན་ཉིད་ཟུར་གསུམ་ལུན་ནམ། །གཉིས་ལུན་དུ་བསྐྱན་པའི་ཟུར་དང་པོ་མཐོང་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་དེ་རྒྱལ་
པར་འཆད་པར་ཕྱེད་པ་ལ། །དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་བདག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞུང་དེ་
ནི་ཆད་མ་མདོར། །རང་དོན་ནི་རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞུང་
སྐུ་མ་དེའི་སྐབས་སུ། །རྩིས་དཔག་དེ་ལ་མིང་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་པར་རོན་རྩིས་
དཔག་དེ་དོས་བརྒྱུད་ནས། །བཏགས་པ་བ་གཞན་དོན་རྩིས་དཔག་དེ་དོས་འཛིན་པ་ལ། །གཞན་དོན་རྩིས་སུ་
དཔག་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞུང་དེ་ནི། །མདོར་སྐུ་དང་ནི་རྩིས་དཔག་ཆད་

མའི་ཞེས་པ་དེ་ལས་འབྲོས་པ་ཡིན་དེ། ལྷ་མ་དེའི་རྣམ་པས་སྤྲུལ་པ་ལ་མའོན་ཏེ་ཆེས་གཉིས་སུ་བྱུང་ས་དེས་སྟོན་པ་
བརྟན་ནས། ཚད་མ་གཉིས་པ་ཆེས་དཔག་དེངས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་དོན་ནི། རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་
ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བཤད་བྱ་ཚད་མ་མདོ་དང་སྤྱད་པའི་འབྲེལ་འཆད་པ་ལ། ཚད་མ་མདོ་ལས། གཞན་དོན་ཆེས་
སྤྲད་པག་པ་ནི། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། ཅི་ལྟར་རང་ཉིད་རྒྱལ་
གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་ལ་གེས་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་རྟགས་ཅན་གྱི་གེས་པ་སྒྲིེ་
བར་འདོད་པས། རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེས་སྤྲད་པག་པ་སྟེ། རྒྱལ་
འབྲས་བུར་བརྟགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་འདིས། མཚོན་བྱ་གཞན་དོན་ཆེས་དཔག་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་རྒྱར་
གསུམ་ལྟན་ནམ་གཉིས་ལྟན་ཏུ་བརྟན་པའི་དོན། རྣམ་འབྲེལ་འདིར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་
ལ་བརྟན་པར་བྱ་ཉིད་བྱིར་ཞེས་པ་ནས། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
དོན་རྩུང་ཟད་བཤད་ན། གཞན་དོན་ཆེས་སྤྲད་པག་པ་ནི་ཞེས་པ་དེས་མཚོན་བྱ་ཅམ་ཞིག་བརྟན་ནས། རང་གི་
མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཞེས་པ་དེས་ཆོག་ཟིན་ལ་མཚན་ཉིད་རྒྱར་གཉིས་ལྟན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞན་དོན་ཆེས་དཔག་ཏུ་འགྱུར་
བ་ལ། རང་གི་བརྟན་བྱ་རྒྱལ་གསུམ་པོ་དེ། རང་འགོད་མ་ཐན་གྱི་རྩ་ཆོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཐོང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཚན་
ཉིད་གྱི་རྒྱར་དང་པོ་བརྟན་ནས། རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་པ་དེས། གཞན་དོན་ཆེས་
དཔག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་རང་གི་བརྟན་བྱ་རྒྱལ་གསུམ་ཚད་བར་སྟོན་པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་རྒྱར་གཉིས་པ་དངོས་
སུ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱར་གསུམ་པའི་རྣམ་གཅོད་ཡོངས་གཅོད་གང་ཡང་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་བརྟན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞུང་དེ་ལ་འབྱུང་འདབ་ཏུ་བྱས་ན། རྒྱོད་དོན་གྱི་སྒྲིམ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན།
གཞན་དོན་ཆེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་དག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་སྒྲིམ་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་འགོད་མ་ཐན་གྱི་རྩ་ཆོལ་རྣམ་དག་གིས་རང་གི་བརྟན་བྱ་རྒྱལ་གསུམ་ཚད་མས་
མཐོང་ནས་བཀོད་པའི་རྒྱུ་བ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་
གི་བརྟན་བྱ་དེ་སྒོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་པོ་ཚད་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་བ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞན་

དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རིགས་གཉེར་ལས་ཀྱང་། གསུམ་པ་དེའི་སྒྲེས་ལུ་ཡིས། ལྟུ་བ་ཡིན་
 བྱིར་ལག་ལ་བ་མེད། ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་གཞུང་དེས། ཕྱོགས་ཚོགས་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་མིན་ནོ་
 ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲུང་ཚོས་གྲགས་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་ཅན་
 ཡིན་གྱི་སྒྲུ་མི་བཞེན་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དགོངས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། དེ་གཉིས་དགོངས་པ་ཕྱུང་
 ཟད་མི་གཅིག་པའི་སྐབས་གནང་ཡོད་པའི་བྱིར་མོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་དོན་གྱི་ས་བཅད་པ་དང་ཆོག་དོན་གྱི་འབྲུག་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པ་ནས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བཟུང་། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཆད་མ་ཉེ་
 བདུན་གྱི་ནང་ཚན། རྣམ་པ་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ལ་ལེའུ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེའུ་བཞི་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
 གི་ལེའུ་འདི་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བཟུང་། འདི་འཆད་པ་ལ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། རྣམ་
 ལུ་བསྐྱབ་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། བསྟན་བྱ་རྟགས་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོ་
 ཅ་འགྲེལ། རྣམ་འགྲེལ། འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ཟེར་ལ་ཟུར་གཉིས་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་།
 བོད་གྱི་མཁས་པ་ལྷ་བྱི་མང་པོ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། མཐོང་བསྟོན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། དོན་
 སྟོན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། རབ་གསལ་བྱེད་སྟོན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་འདིར་བཤད་པ་ལ།
 མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་བཤད་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་བྱིར་། ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་
 ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་འབྲུ་དང་སྒྱུར་ན། བདག་མཐོང་པའི་ཆོག་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དང་། དེ་སྒྲུང་བྱིར་ཞེས་པ་དེ་
 རྟགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ། ལྷ་
 རྟོལ་རང་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བཞེས་པའི་ཆོག་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྟོལ་གྲངས་
 ཅན་པས་བྱི་རྟོལ་སངས་རྒྱལ་པའི་དོར་བཞོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་མེས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྟེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་།
 དཔེར་ན་གཟུགས་སོགས་དེ་ཅུལ་ལྷ་བཞིན། གཟུགས་སོགས་དེ་ཅུལ་ལྷ་སྟེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་
 དང་བདེ་བ་ཡང་སྟེ་འཛིག་ཅན་ཡིན། དེའི་བྱིར་སྟོབ་དཔོན་མེས་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐུ་བ་དག་ཏེ། སྐུ་བ་དག་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་མོ། །ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་བྱར་ལྟར་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་རང་འགོད་མཁན་གྱི་ལྷ་རྟོལ་གྱིས་སྟོན་པ་མཐོང་བ་
 གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལ། དེ་སྒྲུང་བྱིར་བདག་མཐོང་པའི་

ཐེབས་ཤིང་། ཁོ་རང་ལ་ཡང་བྱུང་བ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ཏུ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་ཐལ་བའི་དག་ལ་མ་རྒྱུངས་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཕྱོགས་སྤ་བརྩོད་པའི་ཆེ། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བདག་མཐོང་མིན་ཡང་། ཞེས་དང་།
སྐྱབ་བྱེད་ཅིག་ལ་ཅིག་རྒྱུར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ས་བཅད་ཀྱང་རྒྱུར་གསུམ་ཐོབ་དེ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་
རིགས་པས་དགག། བདག་མཐོང་མིན་པ་ཁས་སྐྱབས་ནད་ལག་ལ་ཁོ་ནས་དགག། སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཁས་སྐྱབས་
དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་དགག་པ། ཐལ་ལྟར་གྱིས་དགག་པ།
ཁས་སྐྱབས་ནད་ལག་ལ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡོད་ས་རྟགས། ཞེས་སོགས་སྟོ་ག་ཅིག །
དེ་འབྱུང་ད་སྐྱབ་ན། ཡོད་ས་རྟགས་ཡོད་ས་སྟེ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས། རྟེན་སྟེ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་
ཅིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་མ་ཡིན། ཞེས་པས་གསལ་བར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། གཞལ་
བྱའི་གནས་གསུམ་གྱི་ནད་ནས་གནས་གཉིས་པ་དངོས་སྟོབས་རྟེན་དཔག་གི་ཡུལ་ཏེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་སྟོབས་ཏེ་འཛིག་ཅན་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་ཡུང་ཆོག་རྣམ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་འཐད་པ་
མིན་ཏེ། ཁྱོད་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་གྱི་ནད་ནས་གཞལ་བྱའི་གཉིས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཡུང་རྣམ་དག་
གིས་ནི་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པས་ཡོད་ས་སྟེ་རྟགས་ནས། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ཡོད་ས་སྟེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཡོད་ས་རྟགས་ཡོད་ས་སྟེ་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་སྟེ་
དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག །ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་དང་། རྟེན་དཔག་རང་
གི་སྟོད་ཡུལ་ལ། །ཡུང་ལ་སྟེས་པ་མེད་པར་བཤད། །ཅིས་པ་འདི་དང་། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །དེ་
ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་ས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆེ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འབྱུང་། །
ཞེས་པ་དང་། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཛོལ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་སྤུན་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་
གནད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཤིས་ཀྱང་གོ་ལ་ཡིན་པས། འཕྲོས་ཏེ་རྩད་ཟད་བཤད་པར་བྱ་ཡིན་པ་སྐྱགས་ཏེ་ཉེ་
ཅིག །དེ་ཡང་། རྒྱར་མཐོང་མཐོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་སྐྱབ་གང་རུང་འཇུག་པའི་གཞི་རྣམས་ནི། ཡུང་རྣམ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེས་གཞོད་ན་སྐྱབ་མི་བྱས་ཤིང་། སྐབས་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོད་སྐྱབ་གང་རུང་འཇུག་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་
ཡུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེས་གཞོད་ན་སྐྱབ་མི་བྱས་ཤིང་སྐབས་སྐྱབ་མི་དགོས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུར་མཐོང་མཐོང་སྐུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་གོང་རྒྱུབ་གང་ཅུང་གི་ལུལ་དུ་མ་
 བྱུར་པའི་གཞལ་བྱའི་གནས་དེ་ནི། ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་
 མ་གཅིག་ཡོད། དབྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བོད་ལོན། སྤྱིན་པ་སྤྱུད་པ་
 ལས་ཡོངས་སྤྱོད་འབྲུང་བ་དེ་ནི་ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུར་མཐོང་མཐོང་
 སྐུམ་གྱི་གོང་རྒྱུབ་ཀྱི་གཞིར་མ་བྱུར་པས། མཐོན་བྱུར་རྟོགས་བྱེད་མཐོན་སྐུམ་གྱི་དབྱུད་པས་གྲུང་དག་པས་ན་
 དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་གོང་རྒྱུབ་ཀྱི་གཞིར་མ་བྱུར་པས། ཅུང་ཟད་ཕྱོག་བྱུར་རྟོགས་བྱེད་རྟེན་དཔག་གི་
 དབྱུད་པས་གྲུང་དག་པས་ན། ལུང་རྣམ་དག་གི་གོང་རྒྱུབ་འཇུག་པའི་གཞིར་བྱུར་པའི་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་
 བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ནི། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་
 པ། །འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གོང་དཔར་འབྱུར། །ཞེས་པའི་སྤྱིར་བོད། །ཡང་སྟོ་
 བ་དེ་སྟེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུབ་
 པ་ལུང་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ནི། རྟེན་དཔག་རང་གི་དབྱེད་ལུལ་ལ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པར་བཤད། །ཅུས་དང་། དེ་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཆོད་བསྟན་བཅོས་ལྟོས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 སྤྱིར་བོ་རྒྱུར་འདོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེད་ལྷན་ཁ་ཅིག་འདི་སྐུམ་དུ་དོགས་ན།

འོན། བྱས་པའི་རྟོགས་པས་སྟོ་བ་དེ་སྟེ་འཛིག་ཅན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྟོལ་བ་ཞིག་ལ། ལུང་ལ་བརྟེན་
 བས་རྒྱུབ་མི་དགོས་མོད། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྟོལ་བ་ཞིག་ལ། རྟོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟེ་
 འཛིག་ཅན་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོད། དེ་དེ་ལྟར་རྒྱུབ་པའི་རྒྱུབ་
 བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འབྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅེ་ཡིན་སྐུམ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོ་བ་དེ་སྟེ་འཛིག་ཅན་དེ་ལ་
 དབྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པར་ལུང་ལས། དེར་འཛིན་གྱི་རྟོ་བ་དེ་ནི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་པ་ན། རྟོ་བ་དེ་སྟེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་པ་དེ་
 བོ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་གོང་རྒྱུབ་ཀྱི་གཞིར་བྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་རྒྱུབ་
 བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུང་། དེ་
 ལ་ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་རྒྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུལ་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་

ལུལ་ཅན་དབྱེད་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འཇུག་པ་ནི། རྟོག་གཏི་གསང་ཆོག་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་དགག་པ་ནི། དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྲུར། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེར་
ནི་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྲུར་ཞེས་པ་ཆད་པས་ལ་དང་། ཁས་སྤངས་རྟགས་བཞེད་
ཟུར་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། གློ་བའདྲེ་འཛིག་ཅན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་རྗེས་དཔག་རྟགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
རྟགས་གཏིག་སྐྱབ་ཕྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པར་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། རྟོན་ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་
བར་སྐྱབ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་ཕྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་ཕྱེད་པ་ལ། དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྲུར་
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་བས་དགག་པ་ལ། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། སྐྱབ་ཕྱེད་བཞོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། དེ་ནི་ཆད་མིན་
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ནི་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་དང་། ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། སྐྱབ་ཕྱེད་བཞོད་ཕྱིར་
ཞེས་པ་རྟགས་སྤྲུབ་ཏུ་དང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལུང་ཆད་མ་མིན་པར་ཐལ། རྟོན་ཀྱི་
ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོན་ཀྱི་ལུང་དོན་ལས་གཞན་གློ་བའདྲེ་སེམས་མེད་ལ་ནི་སྐྱབ་ཕྱེད་ཡང་དག་
བཞོད་པ་དེའི་ཆོད་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། སྐྱབ་ཕྱེད་བཞོད་ཕྱིར་དེའི་ཆོ། དེ་
ནི་ཆད་མིན་ཞེས་པ་འདྲི་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་འདོད་དེ། སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་
ཞེན། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་དངོས་སྟོབས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་དེའི་གློ་བའདྲེ་སྟེ་
འཛིག་ཅན་དུ་གྲུབ། གློ་བའདྲེ་འཛིག་ཅན་ལས་གློ་བའདྲེ་སེམས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་གངས་ཅན་རྟོན་ཀྱི་
འདོད་པ་མ་ལུས་པར་གྲུབ་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ནའི་ཕྱིར། ཁས་
སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་འཁོར་གསུམ་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་བས་ན། དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་
ཡིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྤྲུབ་དངོས་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་ཁོ་
ན་རེ། སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་དེ་སྤྱིར་ལུང་ཆད་མ་མིན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་པ་རྟོན་རང་ལ་ལུང་ཆད་མར་གྲུབ་སྟེ།
སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་དེ་སངས་རྒྱུས་པ་རྟོན་རང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟོགས་
སྤྲུབ་འཆད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྷན་ལ་གྲུབ། ཅེན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རྟགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་

པས་དགག་པ་དང་། བསལ་བ་ལ་ཁས་སྐྱེད་སྒྲུབ་ལག་ལ་བརྟན་པོ། །དང་པོ། གང་གི་ལུང་གང་ཡིན།
 ཞེས་པ་རྟེ། གང་གི་ལུང་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་དང་། གང་ཡིན་ཞེས་པ་བསལ་བ་དང་། རྟགས་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་
 པས། སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ཐོགས་པ་གང་དང་གང་གི་ལུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ཐོགས་པ་གང་དང་
 གང་ཡིན་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷན་པ་གང་ལས་ཡིན་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ཐོགས་
 པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་གཉིས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུག་ཅིག་གྲུབ་ཙམ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་ཡང་
 གྲུབ་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུས་པའི་
 སྒྲིམ་སྒྲུག་ཅིག་གྲུབ་ཙམ་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་དེ་ཡང་དེའི་ཕྱི་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་
 དགོས་པར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། ཞེས་སོ། །འདིའི་
 གནད་མ་རྟོགས་པར་འབྲུ་ལོག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་ཞི་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདི་ནི། སྒྲིམ་སྒྲུག་པ་ལ་ལུང་དེ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱས་ནས། རིགས་པ་འཕངས་པ་ཡིན་པས་འོག་
 བས་འབྱུང་པའི་སྒྲེལ་པ་དང་ཕྱི་སྒྲིམ་འབྱུང་ཁིང་། ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། གྲུབ་མཐའ་མི་ཟད་གདོན་
 འདི་ནི། གྱི་མ་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཡང་འདིར་དྲན་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །

གཉིས་པ། སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་ཆད་མ་མིན་པར་ཡང་། སངས་རྒྱུས་པ་རང་ལ་ལུང་ཆད་མར་གྲུབ་ཅེས་
 པའི་དམ་པ་ཅད་དེ་འགོག་པ་ལ། ཁས་སྐྱེད་སྒྲུབ་ལག་ལ་གྱི་ལམ་རྒྱུ་མ་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་པོ་དང་པོ་དང་
 པོ་ནི། ཆད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ལུང་དེ་རི་ལྷར་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཆད་མས་
 གཞོད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ཞེས་པ་རྟགས་དང་། ལུང་དེ་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་དང་། རི་ལྷར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་
 བསལ་བར་བཏང་རྟེ། སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ལུང་ཆད་མ་རི་ལྷར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་དོན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས།
 རྒྱབ་པ་ཡོངས་རྒྱབ་ཡིན་པས་འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། དེ་ནི་དཀྱིས་རི་ལྷར་
 འབྱུང་། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཁ་བསྐྱར་། རི་ལྷར་འབྱུང་པ་བསལ་བ་དང་། ལྷག་མ་རྟགས་སྒྲུ་
 བཏང་བ་རྟེ། སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ཡང་ལུང་ཆད་མར་རི་ལྷར་འབྱུང་དེ་མི་
 འབྱུང་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་དོན་དང་འགལ་བ་སྒྲོ་བ་དེ་མེས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་རིགས་

པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱིར། རྟགས་པས་ལ་ཁས། རྩལ་པ་ཡོངས་རྩལ་ཡིན་པས་འཁོར་གསུམ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་
དང་བསལ་བ་ཁས་ལེན་པ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། དེ་དོར་ཡན་ལག་ཚད་མ་མིན། ཞེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་།
ཚད་མ་མིན་ཞེས་པ་བསལ་བ་དང་། ཚེས་ཅན་ཁ་བསྐྱར། ལྷག་མ་རྟགས་སུ་བཏང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་
ཚེས་ཅན། རྩོད་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ལུང་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་པ་ལ་རྩོད་ཀྱི་བརྟན་དོན་ལས་གཞན་
པ་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པ་གང་ཞིག། རྩོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་དོན་ལས་གཞན་པ་ཁས་
ལེན་པ་དེ་ནི། རྩོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དོར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
དང་པོ་དང་གསལ་བ་ཁས། གཉིས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་འཁོར་གསུམ་སོ། །ཙུ་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། བདག་
མཐོང་མིན་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་གྱིས་དགག་པ་ལ། རིགས་པ་དཔོན་དང་། ཉེས་སྒྲོང་དགག་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་བུར་བའི། རྒྱུ་བྱེད་དེ་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། ཅིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།
གཞུང་དེ་བསལ་བ་དང་། ཚེས་ཅན་དང་རྟགས་ཁ་བསྐྱར་བ་སྟེ། གངས་ཅན་པ་ཚེས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྩོད་རང་ལ།
སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ནི། ཕྱི་ཚེ་ལ་
སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ཅིས་མ་བཟོད་དེ་བཟོད་རིགས་པར་ཐལ། རྩོད་སངས་རྒྱུས་པའི་དོར་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་
རྒྱུ་བའི་ཕྱི་ཚེ་ལ་རྟགས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དཔོན། རྩལ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། འདོད་ལན་རྩོད་ཀྱིས་མ་
ཐེབས་པས་འཁོར་གསུམ་སོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་བུར་བའི། རྒྱུ་བྱེད་དེ་ནི་ཅིས་
མ་བཟོད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཡན་དགག་པ། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡན་དགག། འདོད་པས་གྲུབ་པའི་ཡན་དགག་པའོ། རང་པོ་ནི། ཁོ་རྩེ། ཙུ་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ།
གངས་ཅན་པས་གངས་ཅན་གྱི་ལུང་གིས་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་པས་གངས་ཅན་
པའི་ལུང་དེ་ཚད་མར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་ཡན་འགོག་པ་ལ། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་གྱི་
འཁོར་གསུམ་འཕེན་པ་ནི། རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ། དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན། ཞེས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་། དེ་ནི་ཞེས་པ་དེ་ཚེས་ཅན་དང་། འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་བསལ་བ་དང་། རིགས་པ་
གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ་ཞེས་པ་དེ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། འོན། གངས་ཅན་རྩོད་ཀྱི་ལུང་དེ། རང་གི་བརྟན་

[illegible]

གཉིས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡན་དགག་པ་ལ། ཡང་ཁོཅ་དེ། རྩ་བ་ལ་མ་ཁྱབ་སྟེ།
གངས་ཚན་གྱི་རྫོམ་བྱུང་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་བློ་བདེ་མེམས་མེད་ཏུ་བྱུང། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་གངས་ཚན་
གྱི་རྫོམ་བྱུང་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། རྩ་བའི་རྒྱུབ་ཀྱིད་གང་དག་
གིས། ཁ་མལ་པར་བྱུར་རྟོགས་པ་དང་། དབང་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུབ་དེ་དག་ དེ་དོན་ལུས་ཤིས་ལ་ལུས་ཡིན།
ཞེས་པ་སྟེ། ལྷིང་པོ་དྲིལ་ན་གངས་ཚན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུབ་ཀྱིད་ཀྱི་ཐབས་དེ་སངས་
རྒྱལ་པ་ལ་ལྷོན་པེགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་བདེ་མེམས་མེད་ཏུ་རྒྱུབ་པ་
གང་ཞིག་ ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་བའི་པོར་བློ་བདེ་མེམས་མེད་ཏུ་རྒྱུབ་པའི་རྩ་བའི་མ་ཁམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་
ཏེ་མ་ཁྱབ་སྟེ། གངས་ཚན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་དེ། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཤིས་
པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆོལ་འབྲོས་ཀྱིད་ན། ཤིས་ཀྱི་ཚོས་ཅན། བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་དེ་གངས་ཚན་ལུགས་
ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཐབས་ལ་ལུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཚན་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་རྩ་བའི་སོ་
སོ་རྒྱུ་པོ་མེམས་པར་བྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ། ཕྱིས་རྒྱུབ་ཀྱིད་ཀྱི་ཐབས་གང་དག་གིས་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་
པ་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དྲི་མེད་དབང་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟུས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུབ་ཀྱིད་
ཀྱི་ཐབས་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་དོན་ཕྱི་རྩི་བའི་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་རྒྱུབ་ལུས་པའི་ཕྱིར།
རྟོགས་བསམ་གང་ལ་ཡན་འདེབས་མོམས་ཤིག །

གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་། རྟག་པོ་འཛིན་པ་ལྟར་ལྟེ། གང་ལ་ཅུན་ཕྱག་སྒྲིལ་པ་འཁྱོད་མཐོང་ནི་མཉམ་དུ་བྱེད་
ཀྱི་ཐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་ཅིང་། ཆད་མཚད་འོན་ཀྱི་འི་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་དུས་ལྟར་ཕྱལ་མ་ཡིན་པ་འི་
ཁྱིམ་ཁོན། དེའི་ལན་ལ་ཁམས་གྲངས་ནང་འགལ་ཀྱི་འཁོར་གཞུང་འཕེན་པ་ལོ། གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམས་མཅད་

ཙན། གླིས་ཀྱང་རྫོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། འོན་དག་དེ་ལ་བརྒྱལ་བྱ་དང་། གླུ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། ཙན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། འོན་དེ་དག་ལ་བརྒྱལ་བྱ་དང་། གླུ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། ཙན་པ་དེ་བསལ་བ་དང་། ཚེས་ཙན་ཁ་བསྐྱར་། ལྷག་མ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཙན། རྫོང་བདེ་སེམས་མེད་དང་། གྲངས་ཙན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ལུང་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་དག་ལ་བརྒྱལ་བྱ་བྱེད་དུ་དཔྱོད་པ་སྟེ། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། གྲངས་ཙན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ལུང་མངོན་སུམ་དེ། གླུ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་ཅིང་། ཆད་མས་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བར་མ་ཟད་དོན་སྦྱིད་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་རྫོང་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས། རྩལ་པ་ཆད་གྲུབ་ཡིན་པས་ལའོར་གསུམ། །

གསུམ་པ་འདོད་པས་གྲུབ་པའི་ལན་དགག་པ་ལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། གྲངས་ཙན་གྱི་འདོད་པ་ལས་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་རྫོང་བདེ་སེམས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་པ་འཕེན་པ་ནི། གླིས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མི་འཇོག་ན། གཏན་ཚིགས་དེར་སྤྱང་མེད་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པ་སྤྱང་མིན་གྱིར་རོ། ཞེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། གཏན་ཚིགས་དེ་སྤྱང་མེད་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་བསལ་བ་དང་། ཚེས་ཙན་ཁ་བསྐྱར་ལྷག་མ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཙན། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། དེར་སྤྱང་པ་གཏན་ཚིགས་སྤྱང་སྤྱང་གི་རྣམ་གཞག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གླིས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། དེ་ཉིད་རྟགས་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་ལྟར་སྤྱང་གི་རྣམ་གཞག་འཇོག་པ་ནི་གང་ཟག་གི་གླིས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། གླིས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། ཞེས་མོགས་སོ། ཕ་བར་གསུམ་པ་གྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཁས་བྲལ་སྒྲུང་སྒྲུང་རིགས་པས་དགག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆད་པས་དགག་པ་དང་། རྟགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། འབྲེས་པའི་རིགས་པའོ། གང་པོ་ནི། དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་སྟོན་བཅས་ཡིན། མེད་པ་ཤེས་པས་རྒྱུབ་བྱེད་མིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུབ་བྱེད་མིན་ཞེས་པ་བསལ་བ་དང་། མེད་པ་ཤེས་པས་ཞེས་པ་རྟགས་དང་། དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་སྟོན་བཅས་ཡིན། ཞེས་པ་བྲུབ་བྱེད་བྱེད་པའི་དངོས་སྟོང་གི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པ་སྟེ། གླེ་འཇིག་ཙན་ཚེས་ཙན། རྫོང་རྫོང་བདེ་སེམས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། རྫོང་གི་རྟགས་ཀྱིས་རྫོང་བདེ་སེམས་མེད་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་

རང་ལ་ཅི་ཡི་ཐིམ་མ་གྲུབ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་རྟོགས་པ། །མི་རིགས་ཞེས་པ་འདི་ལྟར། །གཉིས་པ་
 ཐལ་བའི་དག་ལ་མཆུངས་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ། གང་གིས།
 རྩལ་ཐོར་ལྷོ་རྩོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་སྤང་ཐིམ་བདག་མཐོང་པའི་ཆིག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། རྟགས་
 རྩམ་ཞོ་གྱིས་ཆོང་མས་མ་གྲུབ་པའི་རང་རྩོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དག་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་རྩོད། །གཉིས་པ་ནི་
 གངས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་རྩོད། གསུམ་པ་ནི། འོན་རྟགས་རྩམ་ཞོ་གྱི་ཆོང་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་ཡང་དག་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། རྟགས་རྩམ་ཞོ་གྱི་ཆོང་མས་མ་གྲུབ་པའི་རང་རྩོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་
 དག་ཡང་དག་མེད་པའི་ཐིམ། ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྩོད། གཉིས་པ་ལན་ལ། ཅུ་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་བ་དག་ཡང་
 དག་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་བ་པའི་ཐིམ་དུ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་ཕྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་
 དག་ནི། གཙོ་པོར་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་རྒྱོག་པའི་ཐིམ་དུ་འཕངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཐིམ། ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི།
 གཞན་གྱིས་བདག་ས་པ་ཡི། ཐལ་བ་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཐིམ། །གཉིས་མེད་ན་གཞན་དགག་ཐིམ་ཡིན་ཞེས་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་། གཞན་གྱིས་བདག་ས་པ་ཡི་ཐལ་བ་རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་དང་། གཉིས་འབྲེལ་ཐིམ་ཞེས་པ་
 རྟགས་དང་། ཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཐིམ་ཡིན་ཞེས་པ་བསལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་པས། རྩོད་དཔོན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྤང་པོས། ཁྱེ་བྲག་པའི་རོང་ཁྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱིས་བདག་ས་པ་ཡི། བསྐྱར་གི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་རང་གི་གསལ་བ་
 དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཐིམ་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་རྒྱུ་བ་པ་སྟེ་འཕངས་པ་
 ཆོས་ཅན། གཅིག་ཆ་བཅས་སུ་མེད་ན་གཞན་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་
 ཐིམ་དུ་འཕངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཕངས་པས་དེ་འགོག་ཅུས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆ་བཅས་དང་རང་གི་
 གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཐིམ་ཞེས་འཆད་
 པ་ལ། གཞན་གྱིས་བདག་ས་པ་ཡི་སོགས་སོ། །འདིར་ཐལ་འཕྱར་ལ་གཞུང་ཆིག་རྒྱུང་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་
 ལས་མེད་པས། རྒྱུ་འབྲེལ་དང་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་ཁ་བརྒྱུང་པའི་བཤད་པ་དགོས་པ་ནི་རྩུབ་དུ་གསལ་ཡོ། །

དེས་ནི་རང་གི་མཐོང་བ་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དེ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེར་སྐབས་ཀྱི་རང་དེ་ངོས་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩོད་ཐིམ་ཞོ་གྱི་ཅི་རིགས་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་བཤད་པ་ཆོལ་ཆོལ་མང་པོ་སྤྱད་ནི་གནད་
 པོས་མ་ཐེན་པ་སྟེ། རྒྱལ་ས་དེའི་རྩུབ་ཞོ་གྱིས་རྒྱལ་ས་དེའི་ཐིམ་ཞོ་གྱི་ཆོལ་ལ་རང་རྩོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དག་འགོད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས། རྒྱལ་ས་དེའི་རྩུབ་ཞོ་གྱིས་རྒྱལ་ས་འོས་མེད་པའི་ཐིམ་པོ། །གཉིས་པ་དོན་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་

[illegible][illegible]

གཞུང་པ་རབ་གསལ་ཕྱེད་རྒྱུ་མ་པའི་དགོས་པ་འཕྲད་པ་ཕྱེད་པ་ལ། རྩེགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་པ་རབ་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལོག་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཚུད་པ་སྐར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་མ་བཤད་དང་དོན་བསྡུ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

རིགས་པ་དངོས་དང་། ལྷ་དང་ལག་ལ་བ་སྒྲུང་བ། གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དག་གི་པོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་དཔོན་
 ཕྱོགས་གྱི་སྐྱབ་དཔོན་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ། མཐོང་དོན་ལོགས་སུ་རབ་
 གསལ་བྱེད་ཅེས་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅུད་ལ་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པ་བཅུད་ནས། ཡོངས་གཙོ་ལ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན་ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་
 དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཅུད་རོས་འཛིན་འདི་ནི་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱབ་
 པོའི་དགོངས་པར་ཅུང་མ་སོང་ཡང་། ཆོས་གྱི་གཤགས་པའི་དགོངས་པ་དང་གིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱབ་
 ཡན་ཆད། བྱིན་དགོན་གྱི་པ་རྣམས་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པ་དག་སྐྱབ་
 ཡང་། ཆོས་གྱི་གཤགས་པས། དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་། ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ན་ལྷག་པའི་སྐྱོན་ཏུ་གཟིགས་
 བས། ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཅུལ་འདོན་ཏུ་མཛད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ འོན་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་སྟུམ་ན། བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ་སྐྱམ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོག་རྣམ་དག་དེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་ཅེས་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་
 གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱམ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ དེ་ལ་སྐྱམ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་
 རྣམ་པ་མེད་པའི་ཅུལ་འི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། དེ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཅུལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ། དོན་གྱིས་དོན་རྟགས་བྱིར་
 དོན་ལ། ཕྱོགས་དང་རྟགས་གྱི་བརྗོད་རྣམ་མེད་ཅེས་བསམ་པ་བར་བཏང་སྟེ། དོན་སྐྱམ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་
 ཡིན། ཞེས་ཤོ་ག་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་གྱིས་དོན་རྟགས་སྐྱབ་བྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་དང་། དོན་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་
 དང་། ལ། ཕྱོགས་དང་རྟགས་གྱི་བརྗོད་རྣམ་མེད་ཅེས་བསམ་པ་བར་བཏང་སྟེ། དོན་སྐྱམ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་
 མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོག་རྣམ་དག་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་ཅེས་སོགས་གྱི་རྟགས་གྱི་བརྗོད་པའི་
 གཏན་ཆོག་ས་རྣམ་དག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཁྱོད་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཅུལ་
 གསུམ་ཆད་པའི་དོན་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་དོན་དངོས་སུ་རྟགས་པ་དེ་སྐྱབ་དགོས་པ་གང་ཞིག ཆོས་དེ་གཉིས་གྱི་རྟགས་
 ལས་ཁྱོད་སྐྱབ་པའི་ཅུལ་གསུམ་མ་ཆད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དོན་གྱིས་དོན་རྟགས་ཞེས་སོགས་
 ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །

ཡང་། དེས་ན་ཞེས་པ་རྟགས་དང་། དེ་དག་ཅེས་པ་ཆོས་ཅན་དང་། རང་ཉིད་ལས། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 གནས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་གསལ་བར་བཏང་སྟེ། གོང་གི་ཕྱོགས་ཆོག་དང་རྟགས་ཆོག་དེ་དག་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་

པ་མེ། བྱ་ས་མི་རྟག་པས་བྱེད་ཅེས་མོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟར་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་
 དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དེ་སྟོར་ཀྱི་རྟགས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་བརྟོན་པ། ཞེས་
 མོགས་མོག་ཉིས་པ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ནི། ཁོ་ན་དེ། སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོག་དེ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་
 པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་བཤད། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དང་། རིགས་པ་འཇུག་སྟོ་ལས།
 ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱེ་བ་ལྟར་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟོན་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྟོན་མེད་དེ། སྟོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་སྤྱང་དེས་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཡང་དག་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 བས་དེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཞི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟོན་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་པའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་པའི་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་སྤྱང་གིས། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བརྟན་
 པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་འདོད། ཁྱེད་དང་། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གང་རྗེས་
 སྤྱད་པག་པར་བྱ་བ་བརྟན་པ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ཐོ་ཆོས་སྟེང་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ནི་དེས་སྐྱེ་བ་པར་བྱུང་ཞེས་སྐྱེ་
 རྟག་པ་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཇུག་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅམ་ཏུ་བརྟན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་མེད་དེ་ནི་བརྟོན་པར་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་ན་པེ། སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་
 ལའང་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་པར་
 བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་འགོད་པའི་ཆོག་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟོན་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་
 ཉིད་ལའང་རྣམ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འཇུག་ཅན། ཞེས་སོ། ཁྱེད་ལ་ན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལ་པ་ལ་
 མ་བྱེད་སྟེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་པའི་རྟགས་ཀྱི་འགོད་པའི་ཆོག་འཇུག་པ་དེ་ནི། ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་རྟག་པེ་
 ཆོས་ཐ་པའི་ཐོ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཤེས་པར་འདོད་པས། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཅི་ཡིན་ཞེས།
 སྐྱེ་བ་བྱེད་དེ་པའི་སྐྱེ་བ་པས་ལང་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་མི་རྟག་ཅོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་ཤེས་པའི་ཆོན་ཡང་སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡང་སྐྱེ་མི་རྟག་

ལ་དགའ་བའི་འཕྲང་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་
ལྷགས་པའི་བདུད་ཅི་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། གནད་ཤེས་ན་དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཀྱིར་དོན་ལ། ཁྲེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་
པའི་ཐུལ་དང་། རིགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཉམས་པར་སོན་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་འདི་རིགས་པ་
ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་ཅལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེར་སང་འགའ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ལྟ་བུ་ལ། ལྷ་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཅེས་ཁས་
ལེན་པ་དང་། ལྷ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་ལྷ་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་རྟག་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཆར་
ཟེར་བའི་ཐད་སེའི་གོ་བ་མ་ཆགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ལ། བལ་ཆེར་དག་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་
པའི་རྟགས་ལ། ལྷ་མི་རྟག་པ་དངོས་ལྟ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་བ་ཡང་རང་ཕྱོག་དང་གཞི་ཕྱོག་གི་ཤན་མ་
ཐུང་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། རྫོགས་ཅིང་ཤོད་ཏུ་མ་ཤོར་བར་ཞིབ་མའི་བློས་རྣམ་པར་དཔྱུང་ཅིག་ཅེས་བློ་གསལ་
རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་གདམས་སོ། །དེས་རྒྱས་པར་པཤད་པ་སོང་།

གཉིས་པ་བརྒྱ་བ་ལ། ལྷ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཆིག་རྣམ་དག་ལ། ལྷ་མི་རྟག་པ་དངོས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲི་
ནས་ཀྱང་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་སྒྲོར་གྱི་གཏན་ཆིག་རྣམ་དག་ལ་ལྷ་མི་རྟག་པ་དངོས་ལྟ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་
པ་མེད་ཀྱང་། བརྒྱད་ནས་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་པོ་བརྒྱས་ན་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོག་ལ་རྣམ་
དག་རྒྱུན་པོའི་དོར་གོད་པའི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
ལྷ་མི་རྟག་པ་དངོས་ལྟ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་བརྒྱད་ནས་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ལྷ་མི་རྟག་པ་
དངོས་ལྟ་རྒྱུ་བ་རྣམ་གྱི་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུ་བ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་སྟོན་ཅིང་གྱི་གཏན་ཆིག་ས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་
དེ་ཡང་ཆིག་ཟིན་གྱི་འབྲས་ལུང་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ཉིད་ཆིག་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དང་། བསལ་བ་ཟུར་ནས་ཁ་
བསྐྱང་། ལྷག་མ་རྟགས་ལྟ་བུ་གོད་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆིག་ས་དེ་
ཉིད་འགོད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆིག་ས་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷ་མི་རྟག་པ་བརྒྱད་ནས་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་
ཡོད་དེ། བད་གི་ཡན་ལག་ལྷ་མི་རྟག་པ་དངོས་ལྟ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་ནི། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཆར་པའི་རྟགས་
ནི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཁྱོད་ལ་
ཡང་དག་པར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། ཁྲེས་འཆད་པ་ལ། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ནི། རྒྱུ་བ་གསུམ་རྟགས་ལ་
ཡང་དག་གནས། དེ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆིག་ལ་ཡང་དག་གནས། ཁྲེས་སོ། །

འདིར་ནང་གི་ཡན་ལག་པོ་སྟེ་འཛིན་པ་ལ། གླུ་མི་རྟག་རྟག་སྟེ་རྟག་སྟེ་འཛིན་པ་བྱ་དེ། བར་ཤེས་
 བས་བརྒྱས་པ་སྟེ་འཛིན་པ་ལ། གླུ་མི་རྟག་པ་དེའི་ཡན་ལག་པོ་བས་བརྒྱས་པ་བྱ་དེ་གི་ཡན་ལག་ཅེས་སོ་སོར་འཆད་
 མོད། ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། གླུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལྷན་སྟེ་གླུ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱོགས་ཆེག་ལྷན་སྟེ། སྟོལ་ཕྱི་སྟོལ་གཉིས་ཚུང་པ་བྱེད་པའི་བར་གི་ཡན་ལག་གསུམ། ཡན་ལག་ནང་
 མའམ། ཡན་ལག་རྒྱ་མཐེས་བྱ་ལྟེ། སྟོལ་ཕྱི་སྟོལ་ཚུང་པ་བྱེད་པའི་ཆོལ། གླུ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དམ་པ་ཅའང་འཛོག་པ་དེ་སོགས་མང་འབྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་པ་ཅའང་དེ་གླུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆེས་དང་བྱུང་
 པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ། ཕྱོགས་ཆེས་པ་ཆོང་པའི་ཡན་ལག་དང་བྱུང་པ་པ་ཆོང་པའི་ཡན་ལག་ལྷན་གཉིས་སྟོལ་
 ཕྱི་སྟོལ་ཚུང་པ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། དམ་པ་ཅའང་བཞག་ནས་གླུ་བ་བྱེད་དེ་དག་ཕྱིས་པ་ཆོང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་རང་བཟོ་མིན་དེ། འདི་དེ་དག་གི་སྦྱོན་མིན་ནས། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་
 ལྟོས་པ། །ཞེས་རྟག་སྟེ་འཛིན་པ། རྟག་སྟེ་འཛིན་པ་ཆོང་པའི་ཡན་ལག་ལྷན་ཡན་ལག་ཕྱི་མར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་
 ལས། བརྒྱུ་བ་བྱ་དང་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཆོང་པའི་ཆེག་ལྷན་སྟེ་ཡན་ལག་ནང་མང་འབྱུང་མེད་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་
 གི་ཡན་ལག་རྣམས་པོ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེས། བརྒྱུ་བ་བྱ་དང་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཆོང་པའི་ཆེག་ལྷན་སྟེ་ཡན་ལག་ནང་
 མང་དེ་རིས་སྟེ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལས། ཕྱོགས་ཆེས་དང་བྱུང་པ་པ་ཆོང་པའི་ཡན་ལག་ལྷན་སྟེ་ཡན་ལག་ཕྱི་མར་
 འབད་མེད་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

[illegible]

པའི་ཁྱིམ་དང་། ལྷག་པ་གཤེས་པ་ལག་མ་ཚང་པའི་ཁྱིམ་གསུམ་མོད་པའི་ཁྱིམ་ཁེམ་པའི་ཕྱོད་པ་འཆད་པ་འབྱེད་
པ་ལ། གཤེས་ལྷན་པ་སྟུན་མེད་པ་རྒྱུ། །གཏན་ཚིག་མ་འདྲུག་པ་མེད་པའི་ཁྱིམ། །ཁྱེད་པ་སྟུན་པ་དག་ཉིད་
ལས་ནི། །ཁྱེད་པ་ལྷག་པ་ར་འདྲོད་ཅེན། །ཁེམ་མོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ལྷ་པོ་ཕྱོག་ཅན་ལ་
དེ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་མོག་སྟོག་པ་ཅིག་ལྟེ། ལྷ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱང་། ཞེས་པའི་མཐའི་གསལ་བྱེད་དེ།
ལྷ་པོ་ཕྱོག་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་མིག་རྒྱ་དང་པོ་ལ་སྒྱུར་ན། ལྷ་པོ་ཕྱོག་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་
པའི་མོག་མའི་གསལ་བྱེད་འདི། ལྷ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱང་། ཞེས་མིག་རྒྱ་དང་པོར་མ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་འཆད་པ་ནི།
ཁོ་པོའི་མན་རྒྱ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ལྷ་པོ་ཕྱོག་ཅན་ལ་ལྷ་པོ་ཕྱོག་ཅན་གྱི་སྒྱུ་བ་
རྒྱ་གུ་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་
པ་དེ་མེད་ཀྱང་དེ་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལོག་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་བ་སྒྲུབ་པོའི་རྒྱུད་ལ། དེ་སྒོར་གྱི་རྒྱུལ་གསུམ་
དན་ལམ་དུ་འཕངས་པས་དོན་གྱིས་རྒྱ་ལ་བ་དེའི་རྒྱུད་ལ། ལྷ་འཇིག་པར་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་
སྒོ་རང་གི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལྷ་པོ་ཕྱོག་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། བྱས་པ་གང་ཡིན་མི་
རྟག་པ། ལྷ་ཡང་བྱས་ཞེས་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་། ཁོ་ན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་སྒོར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཁོ་ནི་མིག་རྒྱ་
པོ་ག་མའི་གསལ་བྱེད་གོང་མ་ལ་སྒྱུར་པ་ལོ། །

ཡང་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཐོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་པག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་
 ལུ་བརྩོད་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་ལུ་བརྩོད་པ་དེ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་མི་བྱས་པ་ཡིན།
 བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཀུན་མི་རྟག་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སུ་ཡང་བཞིན་ལོ་ཞེས་ནི་བརྩོད་པ་སྟེ། འགོད་ཡུལ་གྱི་
 ཆོ་ལ་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྩལ་གསུམ་དུ་ན་ལམ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ་རང་གིས་རྒྱ་འཛིག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཐོ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཕྱོགས་ཐོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་མིན་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་
 ཀུན། མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྩོད་པ་སྟེ། དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཛིག་སྟོ་འཕྲུམ། ཞེས་སོ། དེ་ནི་བྱུང་ཐོན་ཅན་ལ་
 དེ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་འདི་ལ་རྒྱུར་བའོ། འདིར་མ་ཁས་པ་ཆེན་པོ་ལག་འཁོག་ ཕྱོགས་
 ཆོས་དང་བྱུང་པ་ཆད་མས་ཤེས་པ་ཐོན་དུ་མང་བ་ཅན་གྱི་ཆོ་ལ་པ་ལ། བརྒྱུ་བྱུང་དངོས་ལུ་བརྩོད་པ་དེ་མེད་ཀྱང་།
 ཞེས་འཕྲུ་ཐོན་མཆད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། མཐའ་ཐོག་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གནད་མ་དགོངས་པའི་རྣམ་འཕྲུམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མཐའ་ཐོག་གི་གསལ་ལ་བྱེད་དེ་ཡང་དེས་པར་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་མཐེས་ན། གཞུང་དངོས་བསྟན་ལ།
 རྒྱལ་བ་ཐོན་འགོ་ཙན་གྱིས་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་གསལ་ཆོས་ཐོན་འགོ་ཙན་གྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་དེ་བརྒྱུ་ཡི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོང་གི་ཚུང་པ་གཉིས་པའི་ལན་
 འཆད་པ་ནི། རྒྱུ་གསལ་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །འབྲུལ་པ་པ་ནི་མེད་པ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱུ་ཡི་དགོས་ཏེ།
 འབྲུང་དང་སྐྱུང་ན། རྒྱུ་གསལ་མི་རྟག་པས་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཐོགས་གྱི་སྐྱེད་པས་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱེད་མི་རྟག་པ་
 དངོས་སུ་མ་བརྒྱུ་དང་པས། རྒྱལ་བ་དེས་པས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་མི་རྟག་པ་མི་འབྲུལ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་དེའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱེད་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། རྒྱལ་བ་དེས་སྐྱེད་མི་རྟག་པ་འབྲུལ་པ་པ་ནི།
 འགལ་སྐྱེན་གྱི་མེད་པས་རྒྱུང་ཐད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བ་དེས་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་གསལ་པར་སྟོན་
 རུས། དེ་བསྟན་པས་སྐྱེད་མི་རྟག་ཏེ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་དཔག་པ་དེ་ཐུག་ཏུ་སྐྱེད་ཞེས་པ་གད་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པ་ལ། རྒྱུ་གསལ་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། ཞེས་ཐོགས་ཐུང་། ཚུང་པ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། གསུམ་པས་སྐྱེད་
 གསུམ་གང་རུང་ཉིད། མ་བསྟན་མ་ཆང་ཡིན་པར་བརྒྱུད། ཚེས་པ་སྟེ། འབྲུང་དང་སྐྱུང་ན། རྒྱུ་གསལ་མི་རྟག་པས་
 རྒྱལ་བ་ཞེས་ཐོགས་གྱི་སྐྱེད་པས་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ། རྒྱུ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་མ་བརྒྱུ་དང་པས། རྒྱལ་བ་དེ་
 ཡན་ལག་མ་ཆང་པར་ཐལ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་དེས་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པས་སྐྱེད་པར་ཡང་རུང་པ་
 གཅིག་དངོས་སུ་གསལ་གང་རུང་པ་མ་བསྟན་ན། རྒྱལ་བ་དེ་ཡན་ལག་མ་ཆང་པ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་གྱི། དེའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་སྐྱེད་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན། རྒྱལ་བ་དེ་ཡན་ལག་མ་ཆང་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འབྱུང་གི། ཡན་ལག་
 ལྷག་པའི་སྐྱོན་དུ་འབྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་ལ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་པ་
 གསུམ་པར་རུང་གཅིག་དངོས་སུ་གསལ་གང་རུང་པ་བསྟན་པས་ཆོག་ཅེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་
 ཀ་དངོས་སུ་གསལ་གང་རུང་པ་བསྟན་པ་ཅིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་རྣམས་
 གྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་དང་རྒྱུ་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པའི་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐོར་
 གྱི་མི་མཐུན་སྐྱོར་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་པས་ཞེས་ཐོགས་སོ། །

ཡང་། རང་མེད་ལེགས་པ་གད་ཉི་མའི་མོད་ཟེར་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་ཡིན་
 བ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་དངོས་སུ་བརྒྱུ་དང་པས་རྒྱལ་བ་ཞེས་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལྟར་ན། འབྲུ་ཐོན་འདི་ལྟར་བྱ་

སྟེ། བྱ་མ་ན་མི་རྟག་པ་ས་བྱུང་ཅས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་སྐྱ་མ་བཟོད་པ་ས་
དེ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་བལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དག་དེས་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱུ་ལ་གང་ཡང་རུང་
བག་ཅིག་དངོས་སྐྱ་མ་བཟོན་ན་དེ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཡིན་པར་བཟོད་ཀྱི། དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་སྐྱ་མ་
བཟོད་ན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། བཟོད་ན་ལྟག་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
དོན་ཡང་། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་དག་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལག་རུང་ཞིག་དངོས་སྐྱ་བཟོད་པ་ས་ཚོག་
ཅས་པ་མིན་ཀྱི། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལག་དངོས་སྐྱ་བཟོད་པ་ཅིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་
སྐྱེ་བ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཀྱི། བྱ་མ་པ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལག་དངོས་སྐྱ་བཟོད་པ་ག་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་འཆད་པ་ལ། གསུམ་ལས་ཞེས་སོགས་སོ། །དཔལ་འབྱུང་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་དབྱེས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་
པའདད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁས་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་བའི་རྩྭ་པ་སྤང་བ་ནི། རྩྭ་པ་དང་ཡན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་
གང་གིས། རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལ་རྩྭ་པ་རྩྭ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཞེས་པའི་སྐུ་བས་སྐྱེ། རྟོགས་
ཚིག་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དགག་ནས། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་རྩྭ་པ། གཉིས་
པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་ཅིག་གིས་རྩྭ་པ།

གསུམ་པ་ནི། རྩྭ་པ་དངོན་ལྟོགས་སྐྱེ་བ་གིས། རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རོ། །བསྐྱེད་བྱ་སྟོན་ཞེས་པ་འདི་
ལ། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་དོན་གྱི་བྱ་སྐྱེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟོགས་དང་དཔེ། །མ་གྲུབ་གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་འབྱུང་། །
ཞེས་རིགས་པ་ཅན་པ་ས་སྐྱོན་འཕངས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སྐྱོད་རང་ལ་ཡང་མ་རྒྱུངས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གྱིས་རྩྭ་པ།
འོན་དཔེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རི་ལྟ་སྐྱེ། དེའི་སྐྱོན་རང་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་པ་རི་ལྟ་ས་སྐྱེ་མ་ན། སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་
མི་རྟག་སྟེ་རྩྭ་པ་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་
བཀོད་པ་ན། སྐྱ་རྩྭ་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་། སྐྱ་རྩྭ་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་པོ་དེ་ནི། དེ་སྐོར་གྱི་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྩྭ་མཐོང་མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱ་རྩྭ་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་
དེ་སྐོར་གྱི་དཔེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་པ་ཅན་པས་བསྐྱེད་བྱ་བཟོད་པ་དམ་བཅའི་མ་ཚན་
ཉིད་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བཟོད་པའི་དོན་ཡང་། མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་སྐྱོ་རྟེན་གཏད་པ་

བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་སྒྲོན་སྒྲོང་ཁྱེད་པར་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་། རིགས་པ་ཅན་པ་ཁྱོད་རང་ལ།
དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་བརྒྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་རྣམས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེབ་ར་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེ་རྟགས་
མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་བརྒྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་མིན་པའི་དོགས་པ་ཚོད་པར་མི་འབྱུང་རྟེ། ཁྱོད་རང་གིས་བརྒྱབ་བྱ་
བརྗོད་པ་དང་རྒྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་རིགས་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཀྱི་ཁས་
སྒྲུབ་པ་ནང་འགལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་འབྱུང་ན། རིགས་པ་ཅན་པས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ་རྒྱུར་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒོ་བ་ཞིན་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་རྒྱ་རྒྱུར་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྟགས་མ་
གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྒོ་རྒྱུར་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་བརྗོད་པའི་ཆོག་
གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུར་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྒྱབ་བྱ་
བརྗོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྒོར་ཀྱི་རྒྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་རང་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་
ཅེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཁྱེད་པར་མེད་པར་བརྗོད་ན་
ཡང་། རིགས་པ་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་འབྱུང་རྟེ། ཞེས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་དེ། སྒྲོན་མེད་དེ། རྒྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ལས་
གཞན་པའི་བཞིན་ཏུ་སྟེ་བརྒྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཆོག་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་འཐད་
དེ། ཁྱོད་རང་གིས་བརྒྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཀྱན་དམ་བཅའ་ཁས་སྒྲུབ་པས་། ཅུ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་
པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཞན་ཏུ་བརྒྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཀྱུན། །དམ་
བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །

ཅུ་པའི་ཉེས་སྒྲོང་གཉིས་པ་དག་གསལ་ལ། ཁོ་ན་དེ། རིགས་པ་ཅན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་། དཔེ་རྟགས་
མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུར་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱང་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་དེ། རྒྱུར་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་
བརྒྱང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་སྒོར་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་
བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྒོར་ཀྱི་རྒྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྒོར་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ནང་འགལ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་མིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱབ་བྱ་
བརྗོད་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རི་ལྟར་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་
པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་རྟེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒོར་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་རྫོང་རྒྱུབ་བྱེད་ཕྱིར། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྫོང་
མེད་ན། འདི་ནི་བརྒྱབ་བྱ་བ་ལྟན་པ་དག་ཇི་ལྟར་རྒྱུབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཆིག་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་དགག་པ་
ལ། གཞོན་རྩམ་ཡིན་གྱི་བྱ་ན་དེ། རིགས་པ་ཅན་པས་ཕྱོགས་ཆིག་ཆོས་ཅན། རྒྱུབ་དགག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།
ལྟར་རྒྱུབ་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟུག་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མདོན་སུམ་གྱིས་མ་
དེས། ཆིག་གང་གི་རྫོན་ན། ལྟན་འབྱོར་གྱིས་མ་དེས། ཞེས་སོགས། ལྟར་རྒྱུབ་པ་དང་བཅས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུབ་
བྱེད་པ་འོད་པ་དང་དེའི་ལན་ནམས་ནི་མཁས་པ་བཞད་གང་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །

ཆོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུམ་ཆོན་འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་མིན་ནོ་ཞེས་རིག་བྱེད་འགོག་པའི་
རྒྱལ་ས་ལྟར་ཟེར་ན་ཏེ་ཞེས་བཞད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གང་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
རིགས་པ་ཉིད། ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞད་ཟེར་ན་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་རྒྱུབ་དགག་གི་ནི་ལྷགས་བཞད་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་བདུད་ཆུང་ཆུང་མ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་
དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་མཁུན་པ་ཆེད་ཟེར་གྱིས་སློབ་སློབ་ཀྱི་བདུ་ཆུང་ཟེར་བ་ཕྱེ་ཞིང་། འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་སྒྱི་
གཤོངས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་སྒྲེས་པ་ལྟེན་དག་སློང་རིགས་པ་རྒྱུ་བ་སྒྱུབ་ཅེས་བྱ་བས། དཔལ་མཁུན་
ཡོད་བྱ་རྫོང་གཤོངས་དང་འདབ་འབྱོར་བ། ལྷགས་ཁ་བ་ཀྱུ་གིས་ཆུང་ཆུང་ཆེན་པོའི་འགམ། རང་བྱུང་ཆོ་བའི་
ཆབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཆོལ་ཡངས་པར་རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་ལྟར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་འབྲུམ་
ཐག་གསུམ་པའི་བཟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་སློབ་སློབ་མང་པོ་ལ་ཐན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག འདི་དག་
ཀྱང་སློང་པ་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས་གཞུང་རྟགས་བསལ་རྩ་སོ་སོར་བྱེ་བ་འདི་དག་སློབ་སྒྲིབ་ཐེག་རྒྱངས་གིག་
འདི་ཅུ་ཟེར་ཟེར་པོར་འབྱུང་པའི་འབྲིང་ཐང་དག་གིས་གཞུང་གི་ཆིག་འབྱུང་འབྲེལ་བ་རྒྱུང་བས་ཀྱང་དོན་བདེ་
སྒྲིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

༡༢། །ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ཡན་ལག་རྩལ་འགོག་གི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་གཏུང་ཆུ་ཆེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

མང་ཐོས་ཀྱི་ཆུ་བརྒྱ་མཚོ།

ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ན་པའི་བདུད་ཅིངོ། །མངོན་བརྟོན་རྒྱུ་ཆོག་སྒྲིག་མཁས་ས་སྟུ། །འཆད་མཁས་
ན་པའི་བདུད་ཅི་འབམ་ཐུག་གསུམ། །ཚོད་པའི་ཁྲུ་མཚོག་སྒྲོ་གོས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །ཅུ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་གསུམ་
གྱིས་བདག་ལ་བྱུངས། །ཡན་ལག་རྩལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གསུམ། །འགོག་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་དཔེ་
ཙམ་ཞིག །བསྟན་ལས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས། །རིགས་པའི་ཆུ་བརྒྱགས་སྒྲོ་ས་དེ་འདིར་འཆད་དོ། །
འདིས་བྱུབ་ཅེས་སོགས་སྒྲུབས་སུ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །བཤད་བྱ་དྲོ་རྩེའི་མདོ་ཆོག་འགོད། །འཆད་
བྱེད་ཆོས་གྲགས་གཞུང་གིས་བཀྲལ། །ལྟ་རྒྱུན་འགྲེལ་པའི་རྣམ་དབྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་རང་འགྲེལ་
རྒྱུན་གྱིས་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ལྟར་ན། །འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་སེལ་བའི་སྒྲོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཕྱོགས་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་དོ་བོ་སེལ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤང་དམའ་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་དང་རྩལ་དག་རྩལ་དང་རྩལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། །ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་ཞིང་། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། །ཡན་
ལག་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་པའི་འགྱུར་མཛད་དོ། །ཡང་མདོ་རང་འགྲེལ་ལྟ་བུར་སྒྲོ་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ལྟར་ན།
དམ་བཅའ་གཉིས་པའི་ཆོ། །ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དག་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ། །ཡན་ལག་ཅན་འཛིན་པའི་ལུགས་

མཛད་དོ། །ཡང་མདོ་རང་འབྲེལ་གྱི་འབྲུང་འགའ་ཞིག་ལས། ཡན་ལག་རྒྱམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་
མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དམའ་བའི་བྱེད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མ་
ཡིན་ཏེ། མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་དག་རྗེས་
དང་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་བདམ་བཅའ་དང་པོ་ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་
བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དུ་བསྐྱེད་བདམ་བཅའ་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་
པའི་དམ་བཅའ་བཤད་པ་སྟེ། མདོ་རང་འབྲེལ་གྱི་འབྲུང་ཙུང་ཟད་མི་གཅིག་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གིས་
རིམ་བཞིན་ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ། ཆོས་ཅན་
གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་གསུམ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནས། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་གནོད་བྱེད་
དང་གཉིས་པ་ལ་མངོན་སྲུང་གི་གནོད་བྱེད་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཁས་སྐྱབས་གྱི་གནོད་བྱེད་གསུམ་དངོས་སུ་
བསྟན་ཏེ། གནོད་བྱེད་གཞན་རྒྱམས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་དག་ རྒྱམ་འབྲེལ་འདིར་འཆད་པ་ལ།
འདིས་གྲུབ་ཡན་ལག་གྲུར་པ་ཡི་ཞེས་པ་ནས། དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་སྟོ་ག་
བཏུགས་པ་པོ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མདོ་དེ་གོང་ས་པ་ཆོས་གསལ་གྱིས་བགྲལ་རྒྱུ་ལ། མདོར་བསྟན་བྱས་བཤད་གཉིས་གྱི་
དང་པོ་ལ། འདིས་གྲུབ་ཐོག་སུ་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་ཏེ། འདི་འབྲུལ་སྦྱར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་
བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྦྱང་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཆད་མས་གནོད་པར་མ་ཟད། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཞེན་
དོན་ལ་ཡང་ཆད་མ་བཞིས་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྦྱང་གི་ཞེན་དོན་ལ་
ཆད་མས་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ་འདིས། བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པ་ཡི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་
དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྦྱང་གི་ཞེན་དོན་ལ་འད་རྗེས་དཔག་ཐོག་སུ་གྱིས་གནོད་
པ་བྱེད་རྒྱུ་དག་ནི་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདིས་གྲུབ་ཡན་ལག་གྲུར་པ་ཡིས། །
ཞེས་སོ། །འདིའི་འབྲུལ་ལས་ཆེར་བསྐྱེད་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པ་ཡི། ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིས་
སྦྱབ་ཡན་ལག་གྲུར་པ་ཡི། ཞེས་པའི་གཞུང་ཡོད་ན་བྱེད་བདེན་ཡང་། འདིས་གྲུབ་ཡན་ལག་གྲུར་པ་ཡི། ཞེས་
པ་ལས་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱས་བཤད་ལ་གཉིས། ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་སྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དག་ག། རྒྱུ་དེས་ཕྱི་མ་

གཉིས་ཀྱི་མཚན་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དེ་ལ་
 རོན་ནི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ལ་གཉིས་སོ། །དེ་འབྱུང་དང་སྦྱར་ན། ཚེས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟུང་བའི་དམ་བཅའ་སྐད་སྐད་
 གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཚེས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟུང་བའི་དམ་བཅའ་ཞེན་དོན་ལ་གཞི་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི་ཚུགས་བརྗོད་
 པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཡང་གཞི་བྱེད་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དོན་འདི་ནི་
 མཚན་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དཔེ་ནི་ཚུགས་ཅམ་བརྗོད་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱ་ལྡན་
 བ། འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཚད་མ་མདོར་། ཚེས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟུང་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྦྱང་གི་ཞེན་དོན་ལ་
 གཞི་བྱེད་སྟོན་པའི་ཆེ། སྤང་དམའ་བའི་བྱང་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞི་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི་རྒྱས་
 དཔག་གི་ཚུགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟར་སྦྱང་བྱེད་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱས་དཔག་གིས་གཞི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ནི་ཚུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡི་
 དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཚད་མ་མདོར་། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་བསྟུང་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྦྱང་གི་ཞེན་
 དོན་ལ་གཞི་བྱེད་སྟོན་པའི་ཆེ། མདོར་སྦྱུང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། གཞི་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི་
 མདོར་སྦྱུང་གི་ཚུགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟར་
 སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཡང་མདོར་སྦྱུང་གིས་གཞི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ནི་ཚུགས་ལ་བསྟན་
 པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཚད་མ་མདོར་། ཚེས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་བསྟུང་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྦྱང་གི་ཞེན་
 དོན་ལ་གཞི་བྱེད་སྟོན་པའི་ཆེ། ཡོན་ཏན་དང་རྒྱས་དཔག་རྒྱས་དང་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། གཞི་བྱེད་
 ཀྱི་དཔེ་ནི། ཁས་སྤངས་འགལ་བའི་ཚུགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་
 གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམ་བཅའ་སྦྱང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཡང་། ཁས་སྤངས་འགལ་བས་གཞི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པའི་དོན་འདི་ནི་ཚུགས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་
 པ་ཡི། དོན་དུ་དཔེ་ནི་ཚུགས་ཅམ་བརྗོད། ཅེས་སོ། །ཚུགས་སྤངས་ཐུགས་པའི་དགོངས་དབྱིངས་རྣམས་པར་
 བྱུང་ཅིག །འདི་ནི་ཁོ་བོས་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། གཞི་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དོས་ཀྱིས་བསྟུང་། ཐལ་རང་རིགས་པའི་བྱེད་བ་
 འཕངས། །རང་ཚིག་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བསྟན། །མདོར་སྦྱུང་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡབ་པོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྷན་དོན་སྐྱེས་ཚིགས་བཅུད་གཉིས་སོ། །དེ་འབྱུང་དང་སྦྱར་ན། སྤང་སྟོན་ཀྱི་བྱེད་པས། བྱིང་སྟོན་སངས་རྒྱས་

པའི་ངོར། ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཞི་འདོད་དམ་འཆའ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རིགས་མཐུན་གྱི་རྩལ་
 ཐུན་གཉིས་ཡན་ཆད་ལྷན་པ་སྟེ་བྱང་པའི་དོན་བྱང་གཞི་ཡན་ལག་ཅན་དེ། བྱང་ཆོས་ཡོན་ཏན་ལྟིང་ལྟག་དང་།
 འབྲས་པ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་གཞིག་ཅིག་ལ་འབྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན། མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བུང་གི་ཡན་ལག་
 ཅན་དེ། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩ་བ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མངོན་
 སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩ་བ་གཞན་དུ་དམ་བཅའ་བ་ལ། སྨར་རྒྱོལ་བྱེ་
 བྲག་པ་རང་གི་ཞི་འདོད་འབྲུབ་པའི་དགོས་པ་མེད། ལྟིང་སྟགས་ཆོས་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་དམ་བཅའ་བ་ལ། ཕྱིར་རྒྱོལ་སངས་རྒྱུས་པས་ཞེས་
 འདོད་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལྷན་དོན་རྩ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། མཐོང་
 བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་ཡིན། མ་མཐོང་བྱང་པར་ཅན་མིན་པ། དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཅེས་སོ། །
 རྟགས་དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ། རྟགས་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་ལྟ་
 བྱ་ལ། འབྲས་པ་བྱུ་སྟགས་དང་སྒྲིབ་སྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པར་མཐོང་ནས། ལྟིང་སྟགས་དང་སྒྲིབ་སྟགས་ཀྱི་བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩ་བ་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
 པ་བྱུབ་སྟེ། ལྟིང་སྟགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན། རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས་རྩ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཅམ་ནོ། །སངས་རྒྱུས་པའི་ངོར་སྐྱབ་ན་བྲུབ་ཟེན་པ་བྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཅམ་ཞིག་སངས་རྒྱུས་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། མ་མཐོང་བ་ལ་
 འབྲས་མེད་པ། མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱུབ་འདོད། །བྱང་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་མིན། །རྒྱུབ་ན་བྲུབ་པ་
 རྒྱུབ་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། །

དེས་ན་གཞུང་འདིས་དངོས་བསྟན་དམ་བཅའ་དང་པོ་ཁོན་ཡིན་ཀྱང་། སྟགས་བསྟན་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱང་བསྟན་དེ། ལྷན་དོན་རྩ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཞེས་པ་དེས། རྩ་བའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་
 པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བསྟན། མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་
 ཡོད་མིན། ཞེས་པ་དེས། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་དེ། ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྩ་བ་གཞན་མིན། །
 ཞེས། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་སྟགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་རང་རིགས་པའི་བྲེད་པ་འཕངས་པ་ལ་གསུམ། ལོག་རྟོག་རྫོག་བྲེད་ཐལ་འགྲུར་འཕངས།
 རྩེས་དཔག་རྒྱུད་བྲེད་རང་རྒྱུད་བཞོད་པ། དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་
 ལྷི་མོགས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །དེ་འབྲུལ་སྤྱར་ན་གལ་ཏེ་བྲེ་བྲག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་འདི་ལ།
 ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྲུར་བའི་བྲུ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་
 བ། ལྷིད་མཉམ་གྱི་འཛིམ་རིལ་བཏུ་ཚན་གཉིས་ལས་བསྐྱམས་པའི་འཛིམ་རིལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་བསྐྱམས་
 པའི་རིལ་གཉིས་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆོ། ཁྱོད་འཇལ་བྲེད་ཀྱི་སྤང་མགོ་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྲུར་བར་ཐལ།
 ཁྱོད་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་གི་ལྷིད་མཉམ་པོར་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་སྟེས། གཅིག་ཤོས་
 ལ་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ལྷི་ལོག་འགྲོར་འགྲུར། སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་
 འགྲུར། ཞེས་སོ། །འདིའི་འབྲུལ་ན་ཏུ། ཁ་ཅིག ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་
 འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྲུ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷིད་ལྷག་འཇལ་བའི་སྤང་མགོ་དམའ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྲུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་ལྷག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས། འདི་ལྷི་ལོག་འགྲོར་ཞེས་བ་ཆོད་བསལ་ཏུ་
 འཕེན་པ་ནི། ལྷང་མི་འཐད་དེ། ཐལ་བ་དེ་བྲེ་བྲག་པ་ལ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷིད་ལྷག་གི་
 འབྲས་བུས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྲུ་བ་དེ། ལྷིད་མོགས་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པས། རྫོལ་བ་དེས་འདོད་
 ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག ལྷིད་མོགས་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་པའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་དང་།
 དེའི་འབྲས་བུ་སྤང་མགོ་བྱར་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྲུ་བ་དང་། དེ་གཉིས་གཞིག་ཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་རྒྱ་བྲེད་པ་
 ཞེས་འཆད་པ་འང་མི་འཐད་དེ། ཁོས་ལྷིད་མོགས་ཆོས་གསུམ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ལྷིད་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་སྤང་
 མགོ་བྱར་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྲུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཁོ་ལ་མི་འདོད་པ་
 ཐལ་བར་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི། ཁོའི་རྩ་བའི་བྲུ་བ་མཐའ་ལ་དེ་ལྷ་བྱས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་
 ཁས་སྤངས་ནས། སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྲུར་ཞེས། ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཁོས་འདོད་
 ལན་ཐེབས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞུང་འདི་ལ་ཁ་བས་བྲུ་བ་ཐེའི་ཁྲི་རྒྱར་འདི་སྤྲད་ཅེས། འཛིམ་རིལ་ལྷ་བསྟེས་པའི་གོང་ལུ་འདི་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་མ་བསྟེས་པའི་འཛིམ་རིལ་ལ་མེད་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྲུ་བ་དོན་གཞན་དང་ལྷན་པར་འགྲུར་
 བར་ཐལ། དེ་དག་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྲུ་འགྲགས་ཁས། འདོད་ན། འཛིམ་

རེ་ལ་པོ་རྩོད་མཉམ་པོ་བརྒྱ་ཚོན་གཅིག་ལས་ལྷ་མ་པ་མཆོས་ཤིང་ལྷ་པ་མཆོས་ནས་སྤང་ལ་བཅའ་བ་ན། བྱི་མ་ཉིད་
 གྲང་མི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འཕྱུར་བར་ཐལ། གྲང་མ་པ་མཆོས་པའི་ཆེ་མྱིང་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །པ་མཆོས་པ་ན་
 བྱི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མྱིང་དེས་དྲངས་པའི་འོག་ཏུ་བའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མ་འོངས་
 གྲུ་ཚད་མས་པས་ལ་ཞེས་འཆད་མོད། རྩུང་ཆད་གནད་མ་དགོངས་པ་ལྷ་མ་དང་འབྲུ་ལྟེ། རྩུང་རང་གི་ཐལ་བ་
 གྲུ་མ་དཔེ་རྟགས་ཁོ་ལ་དངོས་འགལ་ཡིན་ན། ཁོས་རིག་པ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་མྱིང་མོགས་ཆོས་གསུམ་འབྲེལ་
 མེད་ཏུ་ཁས་ལྷན་པས། པས་ལ་བ་དེ་ལྟར་འཁེབ་པར་ལ་བ་འབྲས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་རྩུང་གི་
 ལྷགས་ལ། གལ་ཏེ་འདི་མྱི་ཞེས་པ་རྟགས་སུ་གྲོད། འོག་འགྲོར་འཕྱུར་ཞེས་པ་གསལ་བར་འཁམས། དེ་ལ་
 འདོད་ལན་འདེབས་ན། གྲང་མི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འཕྱུར་གྱི་ཐལ་བ་འཁེབ་ཞེས་པ་མྱིང་པོར་གནད་ཡང་། ཅུ་
 བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་མྱི་འོག་འགྲོར་ཞེས་པ། ཁས་ལྷན་རྟགས་སུ་གྲོད་ནས། གྲང་མི་དམའ་བ་
 དག་ཏུ་འཕྱུར། མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཁེབ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་མྱིང་པོ་གཞིག་ཅིག་ལ་
 དཔེར་མཆོཅ་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྲུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། རྩུང་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱིང་ལྟག་འཇལ་བའི་
 གྲང་མི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འཕྱུར་བར་ཐལ། རྩུང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མྱིང་ལྟག་དང་། དེས་
 དྲངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ལ་རྟགས་དངོས། རང་ཉིད་གྱི་
 རྟགས་དེ་འབྲན་མ་ཏུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་སྤྱིད་ཕྱིད་རང་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། །ཞེས་སོགས།
 ཆོག་སྤྱོད་པ་ཅན་གཅིག་གོ། དེ་འབྲུ་ལ་སྐྱུར་ན་གོང་གི་ཐལ་བ་ལ་པརྟེན་ནས། ཡོག་རྟོག་གི་དཔལ་རྒྱུད་ཟད་
 ག་ཞེས་པ་ན། ཡན་ལག་ཅན་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་དང་།
 དེའི་འབྲས་བུ་ཡོག་རྟོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་ལྷག་
 འཇལ་པའི་སྤང་མགོ་དཔལ་བ་དེ་མེད་པ་དེས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །
 དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་དང་། དེས་
 དྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོག་རྟོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་།
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ལྷིད་ལྷག་དང་བྱ་བ་དེ་གཉིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་འདྲུ་བ་ཅན་
 རྒྱ་མིན། །ཞེས་སོགས། དེ་ལྟར་གོང་གི་ཐལ་བ་སྤྱོད་པ་ཡོག་རྟོག་ཡོག་རྒྱལ་ཚད་མ་དེས། དཔལ་བྱ་ལ་ཤེས་འདོད་ཐེ

ཆོས་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་རིགས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྟགས་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་ལུས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་དེ་མཐོང་བ་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་ལྷིད་ལྷག་དེའི་
 འབྲས་བུ་སྤང་མགོ་བྱུང་འགྲོ་བ་དེ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་།
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་དེ་མཐོང་བ་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་ལྷིད་
 ལྷག་དེའི་ངོ་བོ་དག་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པ་སྟེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་གང་སྤང་འགོད་པས། ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་ལྷག་མེད་པར་མཐོང་བའི་
 རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྟེ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐོལ་བ་དེ་ལ་དེ་བཞོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འཆད་པ་
 ལ། དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་དག མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའི། དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། ཤོགས་རྒྱུད་པ་
 གཅིག་གོ། དེ་འབྲུ་ལ་སྦྱར་ན། བཤད་ཟེན་པ་དེས་ན། ཚད་མ་མདོར། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་
 ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པའི་ཆེ། སྤང་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་
 འདིས། ཁྱད་ཆོས་ལྷིད་ལྷག་དེ་བཀག་པས། ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཁྱད་གཞི་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་
 ཆོས་གཞན་ལྷིད་གྱི་འབྲས་བུ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་
 ཡང་ཤུགས་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་ཁེགས་པས། འབྲས་བུ་འོག་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཁེགས། དེ་བཀག་པས་འཕྲོད་འདྲུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཁེགས། ཁྱད་ཆོས་དེ་གསུམ་བཀག་པས།
 ཁྱད་ཆོས་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱད་གཞི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡང་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོན་
 ཏན་ལྷིད་ལྷག་དེ། དེ་རྣམས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེས་ན་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བ། ཁྱད་པར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཤེས་ལྷན་དག་གིས་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཤིག །

གསུམ་པ་རང་ཆོག་ཁས་བླངས་ནད་འགལ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། དཔེ་དོན་བསལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཞོད།
 དོན་ལ་ནད་འགལ་བྱུང་བས་དགག། དེ་ལ་ཆོས་མཐུན་མེད་པས་དགག། འཕྲོས་དོན་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བླ་མོ་ནས་ཙམ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། དེ་འབྲུ་ལ་སྦྱར་ན། རྒྱ་ཆོལ་བྱེ་བྲག་པ་
 གཞན་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྷི་འོག་འགྲོར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་རྩ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ།
 རྩལ་བླ་མོ་སྟེ་རྩལ་བྱན་གཉིས་ཆོགས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གྱི་ཐོང་བ་དག་ལ་རྩུམ་ཐེངས་

རེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷིང་ལྷག་རེ་སྤྱོད་ཡང་། དེ་སྤང་ལ་བཅལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན། རྣམ་རེ་རེ་བཀའ་ན་གྱི་ལྷིང་ཉིད་ནི།
 གྲང་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མི་རྟོག་ས་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན། རས་ཁུར་ཆེན་བོད་སྤྱོད་དུ། རས་པལ་གྱི་འདབ་མ་རེ་
 རེན་ས་བཞག་པའི་ཆོ། དེ་ལ་ལྷིང་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤང་གིས་མི་རྟོག་ས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 བླ་མོ་ནས་བརྒྱུ་མས་རྣམས་ཐེང་དག །བཅལ་ཉིད་བྱིར་ན་རྣམས་གཞན་གྱི། ལྷིང་ཉིད་མི་རྟོག་ས་རས་པལ་གྱི།
 འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་ལ་ནང་འགལ་འབྱུང་བས་དགག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་སྤོང་གི་ཆོག་དེ་ལ། བས་སྐྱངས་
 སྤྱི་འགལ་བ་དང་། རང་ཆོག་དོན་ལྷག་ས་འགལ་བས་ཀྱང་། གནོད་ཤེད་སྤང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷིང་།
 གྲང་གིས་མི་རྟོག་ས་ཞེས་པར་སོང་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །སྤང་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མི་རྟོག་ས་པར་བས་སྐྱངས་ཀྱི་
 གཏན་ནས་མི་རྟོག་ས་པར་བས་ས་སྐྱངས་སོ་སྤྱོད་ན་ཡང་། ཐོག་མར་རྣམས་ཆུང་མ་ཐེངས་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷིང་ལྷག་
 རེ་སྤྱོད་ཞེས་པ་དེ་ལ་རིག་ས་པ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ཡི་ཅིག་ཆར་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་དང་བྱེད་དེ། དེ་འབྲུ་
 ལ་སྐྱུར་ན། ལྷིང་མཉམ་གྱི་འཛིམ་རིལ་བརྒྱུ་ཆོན་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི། བརྒྱུ་ཆོན་གཅིག་ཅིག་ཅར་དུ་ལྷན་པ་སྟེ་
 སྤྱོད་པ་དང་། གཅིག་སོ་སོར་ཉེ་རིམ་བཞིན་ལྷན་པ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ས་པ་གཉིས་པོ་དག །སྤང་མཐིལ་
 སོ་སོར་གལ་སྟོན་དུ་སྤང་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་བཅལ་བ་ན། དེ་གཉིས་ལ་ལྷིང་ལྷག་ནི་མང་ཏུ་ཐ་དད་པར་
 འབྱུར་བར་ཐལ། རིལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ལྷིང་ལྷག་དགུ་སྟེས། ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ལྷིང་ལྷག་གཅིག་ལས་
 མ་སྟེས་པ་དེའི་བྱིར་། འདོད་ན། གསེར་མ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་ལྷིང་མཉམ་བརྒྱུ་ཆོན་གཉིས་ལས། གཅིག་ཅིག་
 ཅར་དང་། ཅིག་སོས་རིམ་པ་ཡིས་བསྐྱས་པའི་ཆོན་། དེ་གཉིས་ལྷིང་མཉམ་བརྒྱུ་ཆོན་རེ་རེར་གྲངས་མཆུངས་
 པར་ནི་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ལྷིང་ལྷག་ཆེ་ཆུང་དང་མང་ཏུ་སོགས་ཐ་དད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་
 བ། བསྟན་བཅོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲག་ས་པས་ཀྱང་གནོད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྷན་པ་དང་།
 སོ་སོར་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཆོག་ས་དག །སོ་སོར་ལྷན་ཅིག་བཅལ་བ་ན། དེ་བྱིར་ལྷིང་ནི་ཐ་དད་འབྱུར། །མ་གལ་
 སོགས་རིམ་པ་ཡིས། གྲངས་མཆུངས་པར་ནི་མི་རུང་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་བླ་མོ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཞེས་སོགས་
 བྲོག་ས་ལྷ་ལེན་པའི་ཆོ། ལྷིང་ལྷག་སྤང་གིས་མི་རྟོག་ས་པར་བས་སྐྱངས་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེར་ལྷིང་
 ལྷག་སྤང་གིས་མི་རྟོག་ས་པར་བས་སྐྱངས་ན། སོ་སོར་ལྷན་ཅིག་བཅལ་བ་ན། ཞེས་སྐྱར་ཡང་། སྤང་ལ་བཅལ་
 བ་ལྷིང་ལྷག་ཐ་དད་འབྱུར་བར་ཐལ་པའི་རིག་ས་པ་འཁེབ་པ་དེ་མ་བས་པའི་རྣམས་འབྱུར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

སྤར་ཡང་རིགས་པ་སྤུམ་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཉེས་སྤོང་འགོག་བྱེད་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཡུངས་དཀར་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེ་འབྲུ་ལ་སྤྱར་ན། གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། རིགས་པ་སྤུམ་དེ་ཕྱིར་ཕྱིད་ནི་ཐ་
 དད་འབྲུར་བ་མ་བྱུང་སྟེ། ཡུངས་དཀར་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི་འཕེལ་བ་
 དང་ལྡན་པའི་འབྲུ་འཕེལ་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གྱི་ཕྱིར་བའི་ཕྱི་བ་སྟེ་ཕྱིད་ལྷག་སྤར་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་
 མིན་པར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཡུངས་དཀར་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོགས་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །
 འཕེལ་ལྡན་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་བ་ཡི། ཕྱི་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་སོ། །དེ་དགག་པ་ལ།

འོན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་དེའི་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་སྤར་བའི་གྱི་ཕྱིད་ཉིད་ནི་སྤར་གི་གཞལ་བྱར་འབྲུར་
 བར་ཐལ། སྤར་གི་གཞལ་བྱར་སྤྱར་བའི་ཕྱིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཡན་ལག་ཅན་འབྲས་བུའི་ཕྱིད་ནི་སྤར་གིས་
 མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུངས་དཀར་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱང་སྤར་གིས་མི་རྟོགས། སྤམོ་ནས་ཡུངས་དཀར་གྱི་
 བར་གྱི་ཕྱིད་དག་ཀྱང་རྒྱུ་རྩའི་ན་རྟོགས་པ་བར་དཀའ་བས་ཏེ་སྤར་གིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་དོས།
 འདོད་ན། ཡན་ལག་ཅན་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་། མཐོང་ཐོགས་ཀྱི་
 བྱུང་སོགས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་ཁས་བྲལ་དང་། ཁས་བྲལ་སྤྱི་འགལ་ལོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 ཡུངས་དཀར་བར་གྱི་ཕྱིད་དག་ཀྱང་། རྒྱུ་རྩའི་ན་རྟོགས་དཀའ་བས། འབྲས་བུའི་ཕྱིད་ནི་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འབྲུར། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་ལ་ཆོས་མཐུན་མེད་པས་དགག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་རས་འདབ་བཞིན། ཞེས་པ་དེ། དཔེ་
 དོན་མི་མཆུངས་ཏེ། རས་འདབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིད་ལྷག་གི་དོན་དེ་མཐོང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རས་འདབ་ལ་ཕྱིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤར་མགོ་བྱུར་དུ་འགོ་བའི་བྱུང་སོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཕྱིད་ལྷག་དེའི་འབྲས་བུ་སྤར་མགོ་བྱུར་དུ་འགོ་བའི་བྱུང་བའང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན། དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད། ཅིས་སོ། །བཞི་པ་འཕྲོས་དོན་ཡོན་
 ཏན་ལྷག་པོ་དགག་པ་ནི། ཕྱིད་ཉིད་མི་རྟོགས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་འབྲུ་ལ་སྤྱར་ན། འོན།
 བྱེ་བྲག་པ་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ། རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ལྷག་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལྷག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་སྟེ། གསེར་མ་གཤམ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་
 གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་

མེད་པའི་མེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ལྷག་པོ་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་
འདོད་ཡོན་གཞན་བཞི་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བཅས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
ཁྱིལ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཕྱིད་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་དེའི། ཡོན་ཏན་བཅས་ཅད་རྟོགས་མེད་ཁྱིལ། ཁལ་ལ་
སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུང་གི་མེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ལྷག་པོ་ནས་འོག་འོག་གི་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྐྱེ་ན། མདྲ་མ་མདྲོར། སང་དམའ་པའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཁྱིལ་རོ། ཞེས་པའི་མེགས་
པ་དེ་ནི་མོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་བྲག་པ་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་གཞན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་མེགས་
ཉི་པར་མཚོན་པའི་དཔེ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དཔོན་སྐུ་མེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ལྷག་པ་གསལ་པས། ལུགས་ལ་ཡོན་ཏན་
གཟུགས་སྐྱུ་སོགས་ཀྱང་འགོག་པའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཁྱིལ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉི་པར་
མཚོན་ཏེ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་བསལ་པ་འབབ་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། གཞུགས་སོགས་ཞེས་སོགས་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་ན། རྩེ་བྱག་པ་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། རྩོད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་
 མེད་པའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པོ་ཡོད་པ་ལས། མངོན་སུམ་ཆད་མས་བསལ་པ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པོ་དང་། སོགས་རྒྱས་བརྒྱས་པ། རྒྱ་དྲི་རྩེ་མེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 པོ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་སོ་སོས་ཆེ་རྩེ་པ་བཞིན་མཐོང་དགོས་པ་ལས། རང་རང་གི་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 གཞུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་བསམ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཞུགས་སོགས་
 རྣམས་དང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་པོ་ཡིན། །རང་གི་དབང་པོས་མ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གཞུང་འདི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་བྱེད་མྱོང་པ་ལ་མྱོང་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་མའདི་ར་མྱིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་མྱོང་པའི་རྒྱལ་མའདི་ལ་གསལ་ཞིག་ །དེ་ལ་འདི་ར་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་བྱེད་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། དེ་
 བྱིག་ནད་མ་ཐོན་པ་ལྟེ། གཞུགས་སོགས་རྣམས་དང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་པོ་ཡིན། ཞེས་པའི་སོགས་ཐོང་ས་ནས། རྩེ་མེད་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱིས། རྩེ་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་ཐོང་ཞེས་བཤད་པ་མ་མཐོང་བར་ཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་དེས་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱང་མཚོན་པར་བརྟན་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་ཞེས་མོག་སྟོན་ཀྱང་འཕྲིན་པོ།
འདི་ལྟར་ལྟར་རྒྱུ་རྩ་ལྟར་གྱི་ལྟ་སྟེན་གཉིས་ལས་རྒྱུ་རྩ་ལ། ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྒྱལ་བ་འདི་ནས་བཅུང་
ལྟར་རྒྱུ་ལ་གྱེན་དོན་ལ། གལ་དེ་འདི་ཁྱིམ་གྱི་མཚོར་ལྟུང་། ཞེས་མོག་སྟེན་གྱི་ཚད་མ་འདི་རྒྱུ་

བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་རྗེས་དཔག་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་དཔེར་
བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྒྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་ལྟར་གི་ཞེན་དོན་ལ།
ཁས་བླངས་དང་རང་གི་ཚིག་དང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱུས་བསྐྱེས་པ། བྲགས་པ་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་རྒྱུས་ཀྱིས་
གཞོད་པ་དག་ནི་མིད་པས་ན་སྟེ། གཞོད་བྱེད་བཤད་ཟིན་པ་དེས། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་མཚོན་ནས་ཤེས་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཁས་བླངས་རང་གི་ཚིག་སོགས་ཀྱིས། གཞོད་པ་དག་ནི་མིད་པས་ན། རི་རྒྱན་
བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི། དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རང་ལུགས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་
འདི་བཞིན་འཆད། གཉིས་པ་ལྟ་དབང་ལྟར་ན། ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྒྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ། གལ་ཏེ་
འདི་ལྟ་ཞེས་པ་ནས། རང་གི་དབང་པོ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྗེས་དཔག་གི་གཞོད་བྱེད་བསྟན་
ཟིན་པར་མ་ཟད། ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྒྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་ནི། ཁས་བླངས་དང་། རང་གི་ཚིག་
དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་མངོན་སུམ་དང་བྲགས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་དག་ཀྱང་མིད་པས་ན། རི་རྒྱན་
བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྒྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། ཁས་བླངས་སོགས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་
བརྗོད་དང་། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
སྐྱེ་མས་མཚོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལྟའི་འབྱུང་ལས། ཁས་བླངས་རང་གི་ཚིག་སོགས་ཀྱིས།
གཞོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པས་ན། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་
བྱའོ། ཞེས་སོ། །

འཆད་སྟེལ་འདི་ནི་རྩེད་ཟེར་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་སོགས་ལྟག་དང་ལྟག་ཅི་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས།
མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་སྟེལ་སྟོན་ཞེས་དཔལ་འབྱུང་བྲག་གསུམ་པས་བཤད་པ་དེ། ཚོས་བྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞུང་འདིའི་འབྱུང་པར་ལ་ཤུགས་ཚིག་ལྟན། མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་སོགས་
ཚོས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལ། སེལ་བྱེད་ཚད་མ་བཞིས་གཞོད་སྟེལ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་
ནི་ཚོས་ཅན། དེ་ལས་གཞན་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དང་། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་
སྟེལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་རྒྱུས་ནི་ཞེས་སོགས་དམ་བཅའ་དེ་གསུམ་ལས་ཞེ་འདོད་ལ་ཡན་ལག་
ཅན་ཆས་གཞན་ཚོས་གསུམ་ལྟན་དུ་དམ་བཅས་ཤིང་། ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དམ་བཅའ་བ་པོའི་ཁས་བླངས་སྐྱེ་
ཕྱིད་དང་། རང་ཚིག་དངོས་ཤུགས་དང་། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ལྟ་དབང་ལྟར་ན་བྲགས་པས་ཀྱང་

གཞོན་པ་དག་ནི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ། ཞེས་བཤད་གནང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དོན་དེ་ནི། འདིས་གྲུབ་ཡན་ལག་
སྐྱུར་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཆོས་པ་ཅད་དེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་བུར་འགྲེལ་པའི་ཁ་སྐོར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་བྱ་མཁོ་དང་། འཆད་བྱེད་རྣམས་འགྲེལ་
དུ་མི་གསལ་བ་དང་། རྩུང་ཟེད་མ་ཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་བུར་སོགས་འགྲེལ་བཤད་དག་གིས་ཁ་བསྐྱར་སྤྲོད་བཤད་
པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་འོས་འཛིན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར། སེལ་བྱེད་རིགས་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་
བར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དམ་བཅའ་དེ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་དང་ངོ་བོ་སྟེ།
དེ་བཞི་སྐྱབ་པ་འཇམ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྤྱི་མཉམ་བྱུ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྤྱི་ན་པ་
སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འཕྱུར་ཞེས་དང་། རི་བོར་ཅན་སྤྱི་སྤྱི་མ་བཞི་དུ་མི་རུང་ཞེས་དང་། སྤྱི་དག་པ་ཡིན་ཞེས་
པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་འཇམ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། དམ་
བཅའ་དེ་དག་གི་ཞེན་དོན་སེལ་ཚུ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནས། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་
དང་། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ནི་འདིར་སྐྱབ་པས་སྤྱི་བཟུང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་འོས་
འཛིན་ལ། ལྟ་བུར་སོགས་འགྲེལ་མཛད་པ་ལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷི་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་
པའི་སྟོན་ནས། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་
དམ་བཅའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་མཛད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དམ་བཅའ་དེ་ཡང་བྱེད་བྱུག་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་
ཅན་ཆོས་ཅན་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཇུས་གཞན་ཅམ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ལྷིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་
རྒྱུ་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་གོང་བཞིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཆོས་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ། བྱུང་ཆོས་
ལྷིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་དབང་གླེའི་དགོངས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བྱས་
པ་ལ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷིད་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར། དཔེར་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བྱས་པ་ལ་ཞེས་དང་། ལྟན་དོན་ཇུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་

པའི་འགྲེལ་པར། ལྷས། ཡན་ལག་རྒྱམས་གྱི་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ལ། ཡན་ལག་རྒྱམས་ལས་དོན་གཞན། ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་མིང་ཅན་དེ་ཡང་། ཇུས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཕྲོད་པ་འདྲུ་པའི་རྒྱལོ། ཞེས་
 སོགས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཤུགས། འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡན་ལག་དག་ལས་དོན་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་དེའི་བྱད་པར་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བཤད་དུ་ཟེན་ཡང་།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱན་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར་མདོ་རང་འགྲེལ་བྱངས་པའི་ཆོ། ཡན་ལག་
 ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྒྱམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དམའ་བའི་བྱད་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས། ཡན་
 ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་ཆོས་གྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅར་བཤད་པའི་མདོ་
 རང་འགྲེལ་ཚད་མར་མཛད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་དཔལ་ཤུགས་ཆོག་ལྷན་དང་། རྒྱང་པ་སངས་ལྷན་
 སོགས། ཡན་ལག་ཅན་ལྷི་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་
 པའི་དམ་བཅའ་འདི། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། ལྷིད་སོགས་ཆོས་གསུམ། བྱད་གཞི་
 ཡན་ལག་ཅན་དེའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱད་གཞི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་འདུག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མདོ་རང་འགྲེལ་གྱི་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
 གནད་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་
 ལས་ཇུས་གཞན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། ལྷིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་གོ་བ་བྱེད་བདན་
 ཡང་། འདིར་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། ལྷིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་
 ཇུས་གཞན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅའི་ཆོ། ལྷིད་སོགས་ཆོས་གསུམ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་བྱད་པར་དུ་སྤང་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་མདོ་རང་འགྲེལ་དེ་འགྱུར་མ་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་བཤད་སྟེལ་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲུང་ལྷན་དག་གི་སྟིང་གི་བདུད་རྩི་འཕེལ་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་
 ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། རྒྱལ་དབང་གློ་ཇེས་འབྱང་དང་བཅས་པའི་འཆད་རྩལ། ལྷ་ཇེས་
 འབྱང་དང་བཅས་པའི་འཆད་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོན་སུམ་གྱི་མཐོང་རུང་གི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 ཡན་ལག་རྒྱམས། ཡན་ལག་ཅན་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་དམ་བཅའི་དམ་བཅའ་འདི། འཁྲུག་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་

གྱི་བྱུང་པར་རྒྱུ་བ་པའི་དམ་པཅའ་དང་། སངས་རྒྱུ་མ་ལ་ལ་འཛིན་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གནོད་པའི་དམ་པཅའ་
 ཡིན་ཞེས་འདོག་ཏེ། ཡན་ལག་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་རྡོ་པོ། མདོན་ལྷུ་གྱིས་མཐོང་རུང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ཕྱི་ཕྱག་པས་རྒྱུ་བ་པར་འདོད། སངས་རྒྱུ་མ་ལ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་དབང་སློའི་
 འབྲེལ་པར། ཡན་ལག་རྣམས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡིན་མོ། ཞེས་དམ་པཅའ་པའོ། འདིར་ཡན་ལག་རྣམས་
 བེ་ཚོས་ཅན་དེ་རྣམས་གཞན་ཉིད་གྱི་ཚོས་ཅན་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའོ། ཉེ་རྣམས་གྱི་འཔའ་ཞིག་མདོན་ལྷུ་ཉིད་
 གྱི་བྱུང་པར་དུ་མདོའ་པོས་འདོད་ཏེ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་གི་ལུགས་ལ། རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཙཱ་མངོན་སུམ་ཡིན་
ཡང་། ཡན་ལག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་འགྲུང་འོ་ཞེས་པ་ཙཱ་ཞིག་བཤད་ལ། དེ་
དགོངས་པ་ལེན་པ་ལ་ཁ་ཅིག །མངོན་སུམ་གི་མཐོང་མི་རུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡན་ལག་
ཙཱ་ལས་ཆས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་འཛོགས་སྟེ། ཡན་ལག་ཙཱ་ཆོས་ཙཱ་གི་དོ་བོད་ང་།
མངོན་སུམ་གི་མཐོང་མི་རུང་ཆོས་ཙཱ་གི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག །ཁྱད་པར་དེ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
བཞེད་དེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ནི། གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་འགྲུང་རོ། ཞེས་པའི་དགོངས་
པར་འདོད། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་རྣམས། མངོན་སུམ་གི་མཐོང་རུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཙཱ་
ལ་ཆས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོགས་སྟེ། ཡན་ལག་གི་ཆོས་ཙཱ་དང་། ཡན་ལག་ཙཱ་
ལས་ཆས་གཞན་པ་དེ་ཆོས་ཙཱ་གི་དོ་བོད་ང་། མངོན་སུམ་གི་མཐོང་རུང་ཆོས་ཙཱ་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་གང་
ཞིག །དེ་རྒྱུ་བ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཙཱ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་
དེས། ཡན་ལག་ཆོས་ཙཱ་དུ་བསྟན་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་ཡན་ལག་ཙཱ་ལ་
ཆས་གཞན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ། ཡན་ལག་ཙཱ་མངོན་སུམ་གིས་མཐོང་རུང་། ཡན་ལག་མངོན་སུམ་གིས་
མཐོང་རུ་མི་རུང་བ་བཤོད་ནས། ཡན་ལག་དེ་ཡན་ལག་ཙཱ་ལས་ཆས་གཞན་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་པའི་བྱིར་

གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡན་ལག་མངོན་སུམ་མིན་ན་ནི། གཞན་
ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡན་ལག་རྣམས་མངོན་
སུམ་གྱི་མཐོང་རུང་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་ཟྱེད་བསྟན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཇགས་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་
པོ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་

དུ་ཐལ་བའི་མིར་ཞེས་པ་དང་མི་འགྲིག་པའི་མིར། ལེགས་གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུ་
གྱི་དགོངས་པར་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མཛད་པས། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་
འདི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཚད་མར་མཛད་སྒྲུང་བ་དང་མི་
འགྲིག་པའི་མིར། ལེགས་གསུམ་པ། ཡན་ལག་རྣམས་ཆོས་ཅན་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་དེའི་ཁྱད་
པར་དུ་བརྒྱུད་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་ལས། ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་སྟགས་དང་མི་
འགྲིག་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་མིར། སྟོན་རི་ལྟར་ཡོད་ན། གྲེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དང་། མངོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་མི་རུང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བརྒྱུད་བ་ལ། འོན་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱས་གཞན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་རུང་ཡང་། ཡན་ལག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུ་རུང་
བའི་མིར། ཞེས་འཕྲུལ་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་དུ་ཐོགས་སྡུ་མས་ཁས་སྲུངས་
ནས། ཡན་ལག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མིར་ལ་ཁོས་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་མིར་
རྟོ།

འོན་ཁྱད་པར་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་འཆད་ཅེན། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་མི་རུང་གི་ཁྱད་པར་བྲས་
པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྒྱས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་འདི། གྲེ་བྲག་པས་
ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱུ་བ་འདི་དམ་བཅའ་དང་། སངས་རྒྱུས་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་
བཅའ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་མི་རུང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་
དུ་བརྒྱུད་ནས། དེ་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྒྱས་གཞན་ཡིན་པར་གྲེ་བྲག་པས་སྒྲུབ། སངས་རྒྱུས་པས་འགོག་པའི་
མིར་རོ། །འདི་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་ཡིན་
ན་ཡང་། ཡན་ལག་མངོན་སུམ་མིན་ན་ནི། གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་དག་ནི་ཡན་ལག་
ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་མིར་རོ། །གཞན་ཡིན་ན་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡང་
མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་མིར་རོ། །ཡན་ལག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ནི། ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་
ཡིན་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་བཞིན་ཆོས་ཅན། ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱུན་ལས།
གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ལས། ཐུང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གྱི། །དེ་ཡོད་པོ་དམིགས་མེད་ན། ཐུང་དང་པར་ནི་
འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཐུང་དང་དམིགས་པ་མེད་པར་ནི། ཐུང་དང་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་

བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རང་གི་འདི་ལ། མངོན་སྲུང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་མི་
འགྲིག་པའི་སྒྱུན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཟིན་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུབ་ན། བདེན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་ཡིག་ཆའི་ཆོག་ཟིན་
བཞོན་པ་ཅམ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དོན་ལ་སྒྱུན་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། ཞེས་མངོན་སྲུང་གི་མཐོང་མི་རུང་། ཆོས་ཅན་ཡན་
ལག་གི་བྱང་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཐོང་ན། ཡན་ལག་ཅན་བྱུང་པའི་ཡན་
ལག་གི་ལྟོ་ལྟེན་བ་དང་། ཞབས་ཞུམ་པ་སོགས་མངོན་སྲུང་གིས་མཐོང་བས་གསལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། མངོན་སྲུང་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྟེན་ལུགས་ལྟར་ན། ཆོས་གསུམ་
ལྟན་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན། མངོན་སྲུང་མཐོང་རུང་གི་བྱང་པར་བྱ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་
ཇུས་གཞན་བྱ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་འདི། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་སྒྲུབ་པ་འཇམ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་
ཡིན་ཏེ། མངོན་སྲུང་གིས་མཐོང་རུང་གིས་བྱང་པར་བྱ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་
ལག་ལས་ཇུས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོན་པའི་ཆོན། མངོན་སྲུང་གིས་མཐོང་
རུང་གི་བྱུང་པ་ཆོས་ཅན་ཅམ་དང་། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོད་དང་། དེ་མངོན་སྲུང་གིས་མཐོང་རུང་གི་སྟོན་ནས།
ཡན་ལག་ལས་ཇུས་གཞན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་པས་བསྐྱབ། སངས་རྒྱུས་
པས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟེན་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟེན་ལྟེན་ལས། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་སེལ་བའི་དམ་
བཅའ་དོས་འཛིན་པའི་ཆོ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སྲུང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དང་། མངོན་སྲུང་གིས་མཐོང་རུང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་བྱ་མཛད་
གནད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་མ་ཁས་པ་གོ་རམ་པ་ན་རེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་དོས་འཛིན་པའི་ཆོ།
ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་བྱ་བ་བྱུང་ན། ལྟེན་སྒྲུབ་གསུམ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡན་ལག་གསུམ་པའི་མིང་ཅན་དེ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་ཅན་ནི་རང་གི་བཅུ་མས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། ལྟེན་སྒྲུབ་གསུམ་འདུས་པའི་
ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྟེན་ལྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་ཅན་པ་རྣམས་པོ་དེ་ལས་ཐ་དད་སྦྱང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འདེད་ཡིན་ནོ། ། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་།
སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བྱང་པར་མེད་དེ། ཡན་ལག་གསུམ་པ་དེ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

འདྲི་ནི་ཁོ་བོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་བརྟགས་ན་མི་འབྱེད་པར་སེམས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་ཁོ། ཡན་ལག་གསུམ་པོའི་མིང་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པ་དེ། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་དང་ཇུས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོའི་དམ་བཅའ་གསུམ་པོའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་རུང་དང་ལྷིད་སྟོགས་ཆོས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་དེ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ལྷིད་སྟོགས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པས། ཁོ་ལ་སྒྲུབ་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་མཐོང་པ་ལ་འགས་མེད་པ། མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་སྒྲུབ་འདོད། ཅེས་བཤད་པས་སོ། ། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཡན་ལག་དང་པོ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་རུང་སྟོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་གང་ལས་ཤེས་ན། འབྲེལ་པ་ལས་ཏེ། རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལས། ཡན་ལག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ནི། ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ནི། ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྱན་མཁྱེན་གོ་རམ་ཆེན་པོ་བྲགས་མི་དབྱེས་པ་མི་སྣང་བ་ལྟ་ལགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པར་དམ་བཅའི་དམ་བཅའ་འདྲི་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་འཇམ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཆོས་ཅན་ཙམ་དང་། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་པས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་པས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ནི་བྱ་བ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་ཁས་ལེན་ཅིང་། འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཡང་། བྱ་བ་དོན་གཞན་དང་འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བ། ཡོན་ཏན་གཞན་དང་འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བ། རྣམ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་དང་འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བ། ཞེས་གསུམ་ཆང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་དོན་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར། ལྡན་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། འཕྲུང་པ་འདུ་བའི་རྒྱུའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཉིད་ཙམ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། འཕྲོང་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་རྣམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་དང་། ཞེས་སྟོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་དེར་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་པོའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་བཞིར། ཡན་ལག་རྒྱུ་མས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཁྱེད་
པ་ན། ཡན་ལག་ཅན་པ་རོལ་པོ་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་འོ། །ཞེས་
བཤད་པས་སོ། །འབྲེལ་པ་འདིའི་སྒྲིང་པོ་བསྟུས་ན། གང་ཞིག་རང་གང་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་གཞི་དེ་དང་
ཇུས་ཐ་དད་པར་མངོན་སྲུང་ལ་མི་སྤང་ན། མངོན་སྲུང་གྱིས་མཐོང་རུང་མིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་ཡན་ལག་
ཅན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་མངོན་སྲུང་གྱིས་མཐོང་རུང་མིན་པ་བཞིན། ཡན་ལག་ཅན་
གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། ཡན་ལག་པ་རོལ་དེ་རང་ཚུམ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་དང་ཇུས་
གཞན་ཁྱེད་མངོན་སྲུང་ལ་མི་སྤང་བར་བྱོད་གྱིས་ཁས་བླངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པས། ཡན་ལག་ཅན་པ་རོལ་
ཅེས་པ། ཡན་ལག་དང་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མི་འཐད་ཅིང་། འདི་དང་རྒྱུག་གཉིས་གཞོད་བྱེད་རིགས་པ་སྟོན་
རྒྱུ་གཞན་དག་ཅིག་ཏུ་འདུག་པས། མངོན་སྲུང་གྱིས་མཐོང་རུང་མིན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མས། ཆོས་ཅན་ཁྱེད་འཛིན་
པ་འདིའི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ཁྱེད་ཁོ་བོ་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་གྱི་ལུགས་ལ། མངོན་སྲུང་གྱིས་མཐོང་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མས། རང་གི་ཡན་ལག་
ལས་ཇུས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་སྟོན་པའི་ཆེ། མངོན་སྲུང་གྱི་མཐོང་མི་རུང་གི་ཡན་
ལག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གིས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཇུས་ཐ་དད་པར་མངོན་སྲུང་ལ་སྤང་བར་ཐལ།
ཁྱོད་དེ་དང་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབལ་བཅོམ་ནས། ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པ་ལ།
ལྷོག་དོན་གྱི་རྟགས་སྤར་བཞིན་འགོད་པ་ནི། ཇུས་དཔག་གི་གཞོད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁོན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ།
ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སྲུང་གྱིས་མཐོང་རུང་ཡན་ལག་མངོན་སྲུང་གྱིས་མཐོང་རུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་
ན་མཐོང་མི་རུང་པའི་ཡན་ལག་དེས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡང་མངོན་སྲུང་གྱིས་མཐོང་རུང་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཚུམ་བྱེད་ཡན་ལག་དེ་མངོན་སྲུང་གྱིས་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཅན་
དང་པོ་ཚུམ་བྱེད་གྱིས་ཡན་ལག་མངོན་སྲུང་གྱི་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་པས། དེས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་
པོ་ཡང་མངོན་སྲུང་གྱི་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁྱོད་རང་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །

འདོད་ན། ཁས་བླངས་འགལ་བ་སོགས་གྱིས་གཞོད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སྲུང་ཡིན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་
དང་། གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ལས། ཞེས་སོགས་སྤར་དངས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀླ་སྲུང་

ཁྱེད་དང་ཡ་མ་གྱི་ལྟར་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ། རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་ཡིན་
ན། ཡོན་ཏན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་མཐའ་མི་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཅན།
རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
རྒྱུ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ།
རྒྱུ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་ཚུལ་ཅན།
རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ལྟར་ཡང་འབད་དེ། དེ་གཉིས་
ཀྱི་འབྲེལ་པར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་བོད་མ་ཁས་པ་ལྟར་བསལ་པ་ལྟར་ན། རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་
བྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་ན་བདེ། རང་གི་ཡོན་ཏན་དཀར་པོའི་རྟེན་བྱེད་དམ་མི་བྱེད།
དང་པོ་ལྟར་ན། ཡོན་ཏན་ན་བཙུག་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
གསུམ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་པ་ལང་དེས་ཀྱང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་པ་ལང་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ། ཞེས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཐེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་སྒྲིག་པར་མཛད་དོ། ཞལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་དག་ན་
རེ། དེས་ཁོ་ལ་མི་གཞོན་དེ། ཁོའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུར་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ།
མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་གསུམ་པ་འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ། སྤར་གྱི་གཞོན་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེས། ཁས་བླངས་ནང་
འགལ་གྱི་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཆར་ཐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྤྱིར་བྱེད་བྲག་པས། ལྷིད་མོགས་ཚུལ་གསུམ་
དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། ཚེས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགོག་པའི་ཆེ།
ལྷིད་མོགས་ཚུལ་གསུམ་དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་འགོག་པའི་ཆེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱུ་གཞན་
དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་འགོག་པའི་ཆེ། ཡན་ལག་ཅན་རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་
དབྱེད་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་གྱི་ཟེའུ་འབྲུར་སེམ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དག་གིས་ནི། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིར་བོད་ལ་བ།
རྒྱ་རྒྱུ་བའོ་བོས། ལྷག་པས་མ་རྣམས་པར་དག་པས། མ་རྣམས་པར་བྱིས་པ་བློ་གསལ་རྣམས་ལ་ཡན་པར་གྱུར་
ཅིག །

གཉིས་པ་དོན་སྟོར་ནི། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་གཉིས་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས། ཚོལ་བྱེད་པའི་

གྲུབ་པའི་ཕྱི་ལ། དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་སྤྲོད་པ་ལས། ཚོལ་བཤེད་བྲག་པའི་རྩེ་སུ་འཛིན་པའི་རྩེ་སུ་
ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཡང་། ཐལ་འབྱུང་གིས་ལོག་རྟོག་བཅོམ་
ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་ས་དཔག་ཚད་མ་སྟེད་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། གནོད་བྱའི་དམ་བཅའ་དངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
བསྟན་པ། རིགས་པ་དེ་ལ་དོགས་པའི་གནད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱེད་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོག་གི་དོན་
དུག་དོས་བཟུང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩེ་ས་རྩེ་མ་དགོས་པའི་རྩེ་ས་ཚན། རྩེ་ས་པའི་རྩེ་སུ། བཙུམས་པའི་དམ་བཅའ་
དངོས་བཤད་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་ས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྟེ། བྱེད་བྲག་འདུ་བ་རྩམ་པ་དུག ། ཅེས་པ་
ལྟར་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྩེ་ས་ནི། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེན། འབྱུང་བཞིན་མ་མཁའ་
ཕྱོགས་དང་དུས། །བདག་དང་ཡིད་དེ་རྩེ་ས་དགའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དགའུ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་
འདུས་ཏེ། བཅུ་མཁའ་མོགས་ཕྱི་མ་ལྟ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྩེ་ས་སྒྲ་རབ་ནི་རྟག་པའི་རྩེ་ས་དང་། རགས་པ་ཡན་
ལག་ཅན་ཡན་ཆད་ནི་མི་རྟག་པའི་རྩེ་ས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི། རྩེ་ས་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དབྱེན་ནི་སྤྱི་ཙུ་
ལྟའོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཙུགས་པ་ནི། དབང་པོའི་བློ་ལ། བདེ་སྟག་དང་། ཆགས་སྣང་། ཆོས་
དང་། ཆོས་མིན་དང་། འདུས་བྱས། འབད་པའི་ཤུགས་རྣམས་སོ། །དུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ནི། གངས་
དང་། བོང་ཆོད་། མོ་མོ་དང་། ལུང་ལ། དབྱེད་ལ། གཞན་དང་ནི། གཞན་མིན་ཞེས་པ་རྣམས་པ་བདུན། འབྱུང་བཞི་
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལྟེ། དྲི་རོག་ཟུགས་རིག་བྱ་རྣམས་སོ། །ལས་ནི་ལྟེ། བརྒྱུད་བརྒྱུམ་འདེགས་འཛོག་
འགྲོ་རྣམས་སོ། །སྟེན་ནི་དོ་བོ་ཆམེད་རྟག་རྩེ་ས་བསལ་བ་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། དབྱེན་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་
པའི་སྟེན་དང་། བ་ལང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བའི་སྟེན་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་བསལ་བ་ཡོད་པར་འགྲོ་བ་དེས་ཐར་རའི་
ལུགས་དང་། བསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནུ་འགྲོ་བ་དཔེ་ལུག་ཀའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱེད་བྲག་ནི་རང་གང་ལ་
གནས་པའི་རྟེན་དེ། ཆོས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་སྟེ། དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་སོགས་སོ། །
འདུ་བ་ནི། སྟེན་དང་གསལ་བ་རྩེ་ས་དང་ཡོན་ཏན་དང་རྟེན་པ་སོགས་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་པོ་ལས་དོན་གཞན་
པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེན་འགྲོད་འདུ་འབྲེལ་བ་སོགས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་བྲག་པ་འདི་ལ། ལྷག་ཤུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དཔྱུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལོ། །འདི་དང་རིགས་པ་
ཅན་པ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་པ་ལ་ཆེར་འདུ་ཞིང་། བྱང་གསེས་རྩེད་མི་འདུ་བ་ནི། དང་སྟོང་རྟེན་མིག་གིས་བཙུམས་

པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་རིགས་པ་ཅན་པ་དང་། གྲངས་ཤོར་གཟེགས་ཟུག་གིས་
བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྲག་བསལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་གནད་
གིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱས་རྩོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་བརྩམས་ན། མཐོང་ཐོགས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
བྱེད་མི་རུས། དེ་མ་རུས་ན། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་འཇིག་མི་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱས་རྩོམ་པའི་རྩལ་ལ། མ་བས་བྱུང་བ་བསྟན་གསལ་དང་། གྲུབ་མཐུན་གོ་
རམ་སོགས་པ་ལ་ཆེ་བ་རྣམས། ཁོའི་ལུགས་ལ། རིགས་མཐུན་གྱི་རྩལ་ཐུན་གཉིས་སྟངས་པ་ན། ཡན་ལག་གཉིས་
པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་མཐོང་ཐོགས་སོགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས། རིགས་མཐུན་གྱི་
རྩལ་ཐུན་གསུམ་སྟངས་པ་ན། ཡན་ལག་ཅན་གསུམ་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡན་ཅན་
ནས་མཐོང་ཐོགས་སོགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་སོ་ཞེས། རྩལ་ཐུན་གཉིས་དང་གསུམ་ལ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་
དང་། གསུམ་པའི་ཐ་སྟད་མཐོང་སྟངས་ལ། རང་འཕྲི་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཁོའི་
ལུགས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཞིག་ནས་སྟོང་པར་གནས་པའི་ཆེ། རྩལ་སྟངས་བརྒྱམས། མ་ཞིག་པ་སིལ་བྱ་དྲག་པར་
གནས་ལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིམ་ཐུན་གྱི་ལས་གིས་རྩལ་སྟངས་བརྒྱམས་སྟངས་ལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱས་
རྩོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་ཇི་ཅུམ་འཕྲད་ཀྱང་རྩོམ་མི་རུས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་རྩོམ་མེད་
ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་ནས། རིགས་མཐུན་པ་རྩལ་སྟངས་བྱ་དྲག་མན་
ཅན་སྟངས་ཀྱང་ཐུན་པ་ཅུམ་ལས། ཡན་ལག་ཅན་རྩོམ་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྩོམ་པ་ལ་དབྱས་རྩལ་སྟངས་བྱ་དྲག་མན་
བྱེགས་དྲག་གི་རྩལ་སྟངས་བྱ་དྲག་གིས་བསྐྱོར་དགོས་པས། རྩལ་སྟངས་བདུན་འཕྲད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རིགས་མཐུན་གྱི་རྩལ་སྟངས་བདུན་སྟངས་པའི་ཆེ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོའི་མིང་ཅན་
མཐོང་ཐོགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ། ལྷིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་མི་ཐུན་པ། གནས་སྒྲུབ་དྲག་པ་ཡིན་
པའི་རྩལ་ཐུན་ཞིག་སྒྲུ་ཞེ། དེ་རྩལ་སྟངས་པ་ལས་འདས་པའི་རྩལ་ཐུན་ཅུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ཐུན་
གཉིས་སྟངས་པའི་ཆེན། ཡན་ལག་གསུམ་པ། ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པའི་མིང་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་རགས་པ་
མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་སྒྲུ་ཞེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི། མཐོང་ཐོགས་སྒྲིབ་གསུམ་དང་ཐུན་པ། ལྷིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་

ལྷན་པ། རང་བཞིན་རྟག་པ། གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལན་
ཆད་རྒྱལ་ལྷན་རེ་དང་ལྷན་ཐོངས་རེ་ལ། ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་ལན་ལག་ཅན་རེ་སྟེ་བཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་
ནས་བརྒྱུ་རྗེས་ཐོང་དག་ཅིས་བཤད་པས་སོ། །

འོན་ལྷན་ལག་དང་ལན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཁས་ལེན་ནམ་སྐྱམ་ན། ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལན་ལག་ཅན་དང་
པོ་ནི་ལན་ལག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། ལན་ལག་ཅན་བཏགས་པ་བཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་མཚན་
ཉིད་ལྟི་ཤོགས་ཆོས་གསུམ་དང་། མཐོང་ཐོགས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མཚན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལན་ལག་ཅན་
དང་པོ་བཞིན། ཞེས་རྟགས་འབྲེལ་སྤྱད་དུངས་ཐིན་པ་ལས་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། ལན་ལག་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་
ཡིན་ཡང་། ལན་ལག་བཏགས་པ་བཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལན་ལག་མཚན་ཉིད་པ་ལ། རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་། རྩལ་
སྤྱ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་ལས། ལན་ལག་གསུམ་པ་ལན་ཆད་ནི་རགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་རྒྱལ་
དབང་སྒྲིའི་འབྲེལ་བ། དེ་ནམས་གྱི་འདུལ་ཞིག་ནི་མངོན་སྲུམ་ཉིད་རྩ་བ་རོལ་པོས་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་
པ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་ལན་ལག་བཏགས་པ་བ་འགའ་ཞིག་མངོན་སྲུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་རྩ་བ་འདོད་པའི་
དོན་ཡིན་ཅོ། ཞེས་འཆད་པ་ལས་གཞན་ཐབས་མེད་དོ། །འོན་ཁྱོད་གྱི་ལན་ལག་ཅན་དང་པོ་དེ་ལ། ལན་ལག་
གཉིས་པ་ཞེས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ལན་ལག་རྩལ་སྤྱ་གཉིས་ཀྱང་མེད། དེའི་ལན་ལག་རགས་པ་
གཉིས་ཀྱང་མེད། རྩལ་སྤྱ་རབ་ནི་བདུན་ཡང་འདུག་པའི་བྱིར་ཞེས། དེའི་ལན་ནི། རེ་ཞིག་གཏེར་རྩ་སྤྱ་བར་
བྱའོ། །དེས་ན་རགས་པ་རྩོམ་པའི་བྱིན་དག་གི་སྤྱབ་མཐའ་ལ་མི་མཐུན་པ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། བྱེ་བྲག་བཞི་རྩལ་སྤ་
རབ་བདུན་པོ་དེ་འབྱོར་པའི་རྩལ་གྱིས་རྩོམ། རང་སྟེ་བྱེ་སྤྱ་བ་རེག་ལ་མ་འབྱར་བ་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་
པས་རྩོམ། མདོ་སྟེ་པ་མ་རེག་མ་འབྱར་ཡང་བསྐྱོར་བ་བར་མེད་པས་རྩོམ་པར་བཞེད་དེ། འབྱར་བའམ་ནི་རེག་
པའམ། བར་མེད་རྩོམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་འདོད་པ་སོ་སོར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱུ་པའི་འབྲས་བུ་ལན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་དམ་བཅའ་རྩལ་ལ་གསུམ། ཞེ་འདོད་གྱི་ཀྱན་
སྒྲོང་། སྐྱས་ཅམ་གྱི་དམ་བཅའ། ཞེ་འདོད་གྱི་དམ་བཅའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པས། ཆོས་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱབ་པ་
དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་རྒྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དམ་བཅས་
ཀྱང་། ཞེ་འདོད་ལ་ལྟི་ཤོགས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ལན་ལག་ཅན་ཞིག་རྒྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟི་
ཤོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་དམ་བཅའ་དང་པོའི་ཆེ། རྒྱབ་ཆོས་གྱི་ཁྱད་པར་རྩ་བ་ལྟར་ནས་རྒྱབ། དམ་བཅའ་གཉིས་

པའི་ཆེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོར་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་འདར་གསུམ་ལས། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ཇུས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིམ་ཅམ་གྱི་དམ་བཅའ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་ཇུས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིམ་ཅམ་གྱི་དམ་བཅའ། ཇུས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོའི་སྒྲིམ་ཅམ་གྱི་དམ་བཅའ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཞེ་འདོད་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་འདར་གཉིས། གཙོ་བོའི་དམ་བཅའ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དམ་བཅའ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ཅན། མཐོང་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། ལྷིང་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་འདི། ཁྱེ་བྲག་པའི་ཞེ་འདོད་གྱི་དམ་བཅའ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཞེ་འདོད་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་འདར་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལྟོག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ལྷིང་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཞི་ལྟོག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལུས་པ་དེ། ལྷིང་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས། ལུས་པའི་ཡན་ལག་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལྟེ། རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷིང་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཇུས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་ཞོ་ལ་བྱེ་བྲག་པས། ཁྱི་ཞོ་ལ་སངས་རྒྱུས་པའི་དོར་བཞོད་པའི་ཆེན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། ལྷིང་སོགས་ཆོས་གསུམ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། ཡན་ལག་ཅན་ཇུས་གཞན་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲུབ་པ་གོང་པར་སོང་བས། གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དམ་བཅའ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནད་གྱི་སྒྲིང་བོར་གཅུས་སོ། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར། དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞེས། མཁས་པ་ཤཀ་སངས་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་དཔྱད་གྱི་རྒྱར་ཉ་ཅང་ཆོ་བཤམ་པའོ། །

དམ་བཅའ་གཉིས་པ་དོས་འཛིན་ལ། རྒྱལ་དབང་གྲོ་ལྟར་ན། མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡུང་གི་ཁྱད་པར་

དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལ།
 རང་གི་ཡིག་ཆར་ངོས་འཛིན་མཛད་ལ། དེ་ཡང་རང་ལྟོག་ཡིན་གྱི། དོན་ལྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མངོན་སྐུམ་
 གྱིས་མཐོང་རུང་གི་བུམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་བུམ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་
 དམ་བཅའ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་འོ་ཞེས་འཆད་དགོས་པར་སྣང་ངོ་། །རང་ལྟགས་
 ཡིག་ཆར། རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ལྟགས་གསུམ་ངོས་བཟུང་ནས་སྟོན་བྱང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། རང་
 ལྟགས་ངོས་འཛིན་མི་སྣང་ཡང་། མངོན་སྐུམ་གྱིས་མཐོང་མི་རུང་གི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་རང་
 གི་ཡན་ལག་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་
 ཡིན་པོ་ཞེས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པར་ཁོ་བོ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་གཞི་ལྟོག་ལ་སྐུར་ན། མངོན་སྐུམ་གྱི་མཐོང་མི་རུང་
 གི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟུན་གཉིས་པོ་དེ། རང་གིས་བརྟུམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པ་དང་ཇུས་
 གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པོ་ཞེས་འཆད་
 དགོས་པའི་བྱིར་རྟེ། ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སྐུམ་ཡིན་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་རྒྱན་གྱི་ལུང་དེ་ལས་གསལ་བའི་
 བྱིར་ངོ་། །ལྟ་དབང་སྟོ་ལྟར་ན། མངོན་སྐུམ་གྱི་མཐོང་རུང་གི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན། རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས་ཇུས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་སེལ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཡིན་རྟེ། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དང་། མངོན་སྐུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་དེའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་
 གཞོད་པ་སྟོན་པའི་བྱིར། ཞེས་རང་ལྟགས་གྱི་ཡིག་ཆར་གསལ་བས་སོ། །དེ་གཞི་ལྟོག་ལ་སྐུར་བ་ཡང་ཤེས་
 སྤོལ། །

དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་ངོས་འཛིན་ལ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇུས་ཡོད་པར་
 དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་སྐུར་ན།
 ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ། བྱ་བ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ། འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ། མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཇུས་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅའ་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པ་སོགས་ཆོས་ཅན་དང་།
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་ །དེ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་ངོ་། །

གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་གྱི་བྱད་པར་སེལ་

བའི་དམ་བཅའ་ཞེན་དོན་སྒྲུབ་དབྱུང་བ་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་ཚུལ། ཁས་བླངས་རང་ཆེད་གྲགས་པས་
གཞོད་ཚུལ། མཛོན་སྒྲུམ་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་ཐལ་རང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐལ་
འགྲུང་འཕེན་ཚུལ་ནི། ལྷིང་མཉམ་གྱི་འཛིམ་རིལ་སྒྲར་རེ་བ་བརྩམས་གཉིས་ལས་བརྩམས་གཉིས་ལས་བརྩམས་
པའི་གོང་བཤེས་ཅན། རྒྱ་རང་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་མ་བརྩམས་པའི་འཛིམ་རིལ་སྒྲར་རེ་བ་བརྩམས་ལ་མེད་པའི་ཆོས་
གསུམ་ལྷན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲར་མགོ་ཐུར་དུ་འགོ་བ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུང་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་གི་
ལྷིང་མཉམ་པ་གང་ཞིག། རྒྱུང་ལ་ལྷན་ཅིག་མ་བརྩམས་པའི་འཛིམ་རིལ་སྒྲར་རེ་བ་བརྩམས་ལ་མེད་པའི་ཆོས་
གསུམ་ལྷན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་གཞིག་ཅིག་ལ་སྒྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུང་ལ་
རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲར་མགོ་ཐུར་དུ་འགོ་བ་ཡོད་པར་
ཐལ། རྒྱུང་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི།
འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དམིགས་ཀྱི་ཐལ་འགྲུང་ཡང་དག་གོ།

གཉིས་པ་རང་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་མི་དམིགས་པ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་གསུམ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་བཤད་དེ། དང་པོ་ནི། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུང་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་
མེད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲར་མགོ་ཐུར་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ། རྒྱུང་ལ་རང་གི་
ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོན། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུང་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་
མེད་དེ། རྒྱུང་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོན། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། ལུས་པ་ཆོས་
ཅན། རྒྱུང་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་མེད་དེ། རྒྱུང་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲར་
མགོ་ཐུར་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོན། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཁས་བླངས་ཀྱི་གཞོད་ཚུལ་སྟགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན།

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་སེལ་བྱེད་ལའང། རྗེས་དཔག་གི་གཞོད་
ཚུལ་སྟགས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི། རྟགས་འགོད་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྒྲུབ་ན། རང་ལུགས་ཡིག་ཆའི་ཆེད་ཆེད་ཟིན་ལ།

ཀླུ་པ་དབང་སྟོང་དང་རྒྱུ་ལྟ་པ་ན། ཡན་ལག་རྒྱུ་མཁུ་ཆོས་ཅན། མངོན་སྐུ་གི་མཐོང་རུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་ཐུག་ཞུ་ཁྱེད་དེ། དེར་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་ལྟའི་དགོངས་པ་རང་
 ལུགས་སུ་མཛད་ནས། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། མངོན་སྐུ་གི་མཐོང་རུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ས་
 རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཐུག་ཞུ་ཁྱེད་དེ། དེར་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་སྣང་ཡང་། སྟོར་བ་འགོད་
 རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་ན། ཆོས་གི་ཁྱད་པར་སེལ་བར་སོང་གི་ཆོས་ཅན་གི་ཁྱད་པར་སེལ་བར་ཡང་མ་སོང་ཡང་། ལྟ་
 པར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པ་དབང་གི་དགོངས་པ་ཡང་མངོན་སྐུ་གིས་མཐོང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཛིན་
 པར་སེམས་སོ། །དེས་ན། ཀླུ་པ་དབང་སྟོང་ལྟར་ན། མངོན་སྐུ་གིས་མཐོང་མི་རུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལྟ་པ་རྒྱུ་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་པ་རྣམས་ཏེ། རང་གིས་བརྒྱུ་མས་པའི་
 ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལས་ཐུག་ཞུ་ཁྱེད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས། བྱེ་བྱག་
 པས་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ། མངོན་སྐུ་གིས་མཐོང་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་པའི་
 ཡན་ལག་རྒྱུ་ལྟ་པ་རྒྱུ་ཆོས་ཆོས་ཅན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པ་ལས་ཐུག་ཞུ་ཁྱེད་པ་བཅས་པ་
 ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་ཅན་གི་ཁྱད་པར་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། དེ་ལག་མོད་བྱེད་སྟོན་པ་ན། ཡན་ལག་ཅན་
 གཉིས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལྟ་པ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་པ་རྒྱུ་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡན་ལག་ཅན་པ་རྣམས་ཏེ། རང་གི་ཡན་ལག་
 ཅན་གཉིས་པ་ལས་ཐུག་ཞུ་ཁྱེད་དང་པར་མངོན་སྐུ་ལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མངོན་སྐུ་གིས་མཐོང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལྟ་པ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་པ་བརྒྱུ་མས་བཞིན་ནོ། །ཞེས།
 སྟོར་མངོན་སྐུ་ལ་སྣང་རུང་བཀག་གསལ། ཁྱབ་བྱ། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཐུག་ཞུ་ཁྱེད་དང་པར་མངོན་སྐུ་ལ་སྣང་བ་
 འགོག་པའི་ཁྱབ་བྱ་དེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་པ་དབང་སྟོང་འགྲེལ་པ་སྐར་བ་དང་སྐར་པ་
 ལྟར། དེའང་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཐུག་ཞུ་ཁྱེད་དང་པར་མི་སྣང་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནས། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོའི་
 ཡན་ལག་རྒྱུ་ལྟ་པ་པའི་ཆོ། །

ཡན་ལག་རྒྱུ་ལྟ་པ་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ན། ཡན་ལག་ཅན་པ་རྣམས་པོད་པོད་པོད་པོད་པོད་པོད་པོད་པོད་པོད་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་ཆོག་ལ་སྟོན་གྱིས་གསལ་བའི་མིག་གིས་བརྟུ་
 བ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལྟ་པ་པའི་ཡང་། དམ་བཅའ་པོས་འཛིན་རྒྱུ་པ་དབང་ལྟར་ལས། གནོད་བྱེད་སྟོན་པའི་ཆོ།
 ཡན་ལག་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལྟ་པ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་པ་རྒྱུ་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པ་དེ་ལས་

ཐུགས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྗེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་བྱིང་། ཞེས་པའི་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ལཤོད་ནི། དེ་ནི། གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ལས། །དེ་ཡི་རོ་བོ་དམིགས་མེད་ན། །ཁ་
དད་པ་དེ་ལྟུབ་མི་ལྟུང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་ཡིན་ཡང་། ཡན་ལག་
མངོན་སུམ་མིན་ན་ནི། གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་མི་ལྟུང་རོ། །

གཡའ་ཏེ་ཁོ་རེ། མ་ཁྱབ་སྒྲེ། ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ལ་སྤྲང་ཡང་། དེའི་ཡན་ལག་རྩལ་
སྤྲུལ་ཆ་མས་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤྲང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་ཡང་ལག་ཅན་གཉིས་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་མི་
སྤྲང་པར་བཤམ། དེའི་ཡན་ལག་རྩམས་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤྲང་པ་གང་ཞིག །ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྩམས་
མངོན་སུམ་ལ་སྤྲང་མི་སྤྲང་མ་ཆུང་ས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཁྱེད་རང་གིས་ཡན་ལག་ཅན་དང་པོའི་ཡན་
ལག་རྩུ་རྩུང་པའི་རྩལ་སྤྲང་པ་རྩམས་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤྲང་པས། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་
མི་སྤྲང་འོ་ཞེས་ཁས་སྤྲང་ས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ནི། ཡན་ལག་མངོན་སུམ་མིན་པར་ནི། ཡན་ལག་ཅན་མངོན་
སུམ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་བཞིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་དགོངས་པའོ། །དེས་
ན་ཕྱེ་བྲག་པ་ཡན་ལག་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སྤྲང་མི་སྤྲང་ཆ་གཉིས་ཁས་ལེན་པར་སྤྲང་སྒྲེ། རྩལ་སྤྲུལ་རྩུང་
པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྩམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩམས་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤྲང་། རགས་པ་རྩུ་མ་ཡང་པའི་ཡན་ལག་ཅན་
རྩམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩམས་མངོན་སུམ་ལ་སྤྲང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ནི། རྩལ་དང་པོ་ཁྱོའི་འབྲེལ་པར། དེ་རྩམས་
ཉིད་ལས་འགའ་ཞིག་གི་མངོན་སུམ་ཉིད་རྩལ་པོ་པོ་འདོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པའོ། །

ཀྱལ་དབང་ལྷོ་དང་། རྒྱལ་མཐའ་པོའི་དགོངས་པའི་གཏོར་མཛོད་པོའི་ཁོ་བོས་སྤྲུལ། རྒྱལ་བཟང་
ཆོས་སལ་དགའ་སྟོན་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྗེ་ལུགས་ལྟར་ན། མངོན་སྲུང་གྱིས་མཐོང་རུང་གི་བྱིད་པར་དུ་
བྱས་པའི་ཡུན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱིད་དང་ཚུལ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་མེད་དེ།
བྱིད་དེར་མངོན་སྲུང་གྱིས་མ་དཔེ་གསལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལམ་དང་ལ། གཤམ་ཏེ་མ་གྲུབ་པོ་རྣམས་ན། ཡན་
ལག་ཅན་གཞིས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སྲུང་ལ་སྤྱང་བར་ཐལ་ཡོ། །

འདོད་ནི། ཁས་སྒྲུབ་སྔ་དོན་ལག་ལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་ཡུག་སྐུ་ལ། མངོན་སྲུང་གྱིས་མཐོང་རྒྱུ་གི།
བྱུང་པར་རྒྱུས་པའི་ཡན་ལག་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཐུག་པ་ཞན་རྒྱུ་པ་ཅུང་པ་ཅས་པ་དེ། མོས་ཅན་གྱི།
བྱུང་པར་སེལ་པའི་དམ་པ་ཅུང་པ་ཅས་པ་ལས་ལེན་པ་འདོད་ཀྱང་། མངོན་སྲུང་གྱིས་མཐོང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་ཅན་

གཉིས་པ་དེ། ཁྱད་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཛོད་མི་རུང་དེ་ལས་ཇུས་གཞན་
 ཏུ་དམ་བཅས་པ་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གནད་འདི་ཤེས་
 བ་ལྟ་བུར་གཉིས་པོ་དེ། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་
 འདྲ་བ་ཅི་མ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པ་མཛོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་རུང་དེ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོར་མཛོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་མི་རུང་གཉིས་ཇུས་གཞན་དུ་བས་བྲངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པར་
 གནད་གཅིག་ཏུ་སོང་བས། ལྟ་བུར་དགོངས་པ་འགལ་མེད་ཀྱི་གནད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་
 ཅན་དུ་འཛིན་ཚུལ་འགལ་མེད་ཀྱི་གནད་འདི་ཁོ་པོ་འགལ་ཞིག་གི་སྟོན་ལུལ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུར་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 ད་བྱོད་ཀྱི་སྟོབས་པ་དེ། བདག་སོགས་ཀྱིས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་མེད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་གོ།

གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་། བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དཔྱད་ཟིན་པས་དེས་
 འབྲས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་ལ་དོགས་པའི་གནད་བསྟན་པ་ལ་འདང་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སེལ་བའི་
 སྐབས་སུ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་དོགས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེར། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པ་ལ། རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོགས་གསུམ་པ་གོད་པའི་
 དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། རྟེན་སོགས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལྟེན་ལྟག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲང་མགོ་བྱར་དུ་
 འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལྟེན་མེད་པའི་ལྟར།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལྟེན་ལྟག་མེད་དེ།
 དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲང་མགོ་བྱར་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་དམིགས་པའི་ལྟར། གསུམ་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ནི།
 ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལྟེན་ལྟག་མེད་དེ། དེ་ཆོད་མས་དམིགས་པའི་ལྟར། ཞེས་བཞོད་
 བས། དེ་དག་རྟོག་པ་བའི་དོར་རྟགས་སུ་འགྱུར་སྟུང་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་གསུམ་ཆོད་མས་ཤེས། བསྐྱབ་བྱལ་
 ཤེས་འདོད་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་བྱུག་པའི་དོར་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་དང་པོས་དབྱེད་ན། འོན་ཏེས་
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཆོད་མས་ཤེས། རྒྱ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར་
 བྱས་པ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐུག། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལྟེན་ལྟག་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལྟེན་ལྟག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཆོད་མས་ཤེས། ཡན་
 ལག་ཅན་ལ། དེ་འདྲའི་ལྟེན་ལྟག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་བྱེད་བྱུག་པའི་དོར་། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གངས་ཅན་དེ། གངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་གངས་
ཅན་མེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་བྱེ་བྲག་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་རྒྱུན་ཏུ་བྱུར་པའི་ཚོལ་
བ་ཞིག་གི་ངོར་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །

ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཚོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་མེད་པར་ངེས་ནས། ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཚོས་གསུམ་
ལྟན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་བྱུར་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཐེམ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་
སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡན་
ལག་ཅན་ལ་ཚོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ཐེམ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དེ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐང་མགོ་བྱུར་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཐེམ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ལྷིང་ལྷག་མེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཚོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་དེ་ཚོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་སྐང་མགོ་བྱུར་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་
རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཤིང་པར་ཐལ། ཚོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་མེད་པ་དེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་མེད་
པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ལྷིང་ལྷག་དང་། ལྷིང་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་སྐང་མགོ་བྱུར་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་
འཁྱོད་པ་འདྲུ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འཕྲོ་འདྲུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་
རྒྱུ་འབྲས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། ཚོལ་བ་བྱེ་བྲག་པས་དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ལྟམས་སྐྱངས་པའི་གནད་
ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་པ་ལོ། །ཡང་གསོན་ཅིག །གལ་ཏེ་འདི་ལྷི་འོག་འགྲོར་འགྱུར། །སྐང་ནི་དམའ་བ་དག་
ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། ཚོལ་བ་བྱེ་བྲག་པ་ལ། འདི་ལྷི་ཞེས་པ་ཁས་སྐྱེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས།
འོག་འགྲོར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ཡིན་པ་དང་འདི་ལྷི་ཞེས་པ་ཁས་སྐྱེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། སྐང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་མི་
འདོད་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གང་རུང་ཡིན། ཕྱི་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སངས་རྒྱུས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷིང་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ལྷིང་ལྷག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེ་བྲག་པ་དེས། ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྷིང་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པར་

ལས་མ་བྱེད་པ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་དེས། ཡན་ལག་ཅན་ལྷིད་སྟགས་ཆོས་གསུམ་ལྟ་
 ཏུ་ལས་བྱེད་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱེ་བྲག་པ་དེ། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷིད་
 ལྟག་གི་འབྲས་བུ་སྤང་མགོ་བྱུང་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ལྷིད་ལྟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དག་འཕང་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 དག་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེ་བྲག་པའི་ངོ་བོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ།
 ཞེས་པའི་མཆོན་པ་སྟེ། ཤེས་ལྡན་དག་གིས་རྩོམ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྷིད་སྟགས་ཆོས་
 གསུམ་མ་ཆང་བར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་ཏུ་ལྷིད་སྟགས་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་
 པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆང་བར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་བུམ་པ་ལ་ལྷིད་སྟགས་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་བུམ་པ་ལ་ལྷིད་ལྟག་གྱུང་ཆང་། དེའི་འབྲས་བུ་འག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 ཡང་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བུམ་པ་དེ་ལ་འཕྲོ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་དང་པོ་གཉིས་ཆང་བ་ཙམ་ཞིག་ལས་
 ལེན་དགོས་སམ་སྟམ་པས་མ་བྱེད་པར་ཐལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སེལ་བའི་རྒྱུ་ལས་སུ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་
 གི་མཐོང་རུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོན་ན། ཡན་ལག་ལས་རྫས་གཞན་ཏུ་དམ་བཅས་པ། ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཁྱད་པར་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ལྷའི་དགོངས་པར་འཆད་པ་དག་གསོན་ཅིག ཁོཅ་ཡན་ལག་ཅན་མངོན་
 སུམ་གྱི་མཐོང་རུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོན་ན། ཡན་ལག་ལས་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་རུང་གང་ཞིག ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡན་ལག་
 དང་རྫས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་སྟེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་ཙམ་ཞིག །
 བང་བ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡང་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ན། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱུ་བ་པ་
 ཉིད། ཅིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྩ་བའི་གསལ་བ་དེར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་བུམ་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་
 མཐོང་རུང་གི་རྟོན་ན། བུམ་པའི་ཡན་ལག་ལས་རྫས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་
 རུང་གང་ཞིག ཁྱད་པར་ཅན་ཡན་ལག་དང་རྫས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཐོང་མི་རུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོན་ན། ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྫས་གཞན་ཏུ་དམ་བཅས་པ་དེ། ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཁྱད་པར་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པ། རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་པ་དག་གསོན་ཅིག །

འོན་ཡན་ལག་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་རྒྱུ་མི་རུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རྒྱུ་མི་རུང་བས་ཁྱད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
བུམ་པའི་ཡན་ལག་བུམ་པའི་མཆུ་དང་། ལྷ་ལྷིང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས། གལ་ཏེ་དེ་བུམ་པའི་ཆགས་ཅམ་
ཡིན་གྱི། འདིར་རྩོམ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཅིག་དགོས་སོ་སྟུང་ན་ཡང་། བུམ་པ་རྩོམ་བྱེད་གྱི་འཛིན་པ་སོགས་གྱིས་
མ་དེས་སོ། །ཡང་མཁས་པ་གོ་རམ་པ་རྒྱལ་ཕྱན་གསུམ་འདུས་གྱི་གོང་བུ་ཡན་ལག་གསུམ་པའི་མིང་ཅན་དེ། རྒྱལ་
ཕྱན་གཉིས་འདུས་གྱི་གོང་བུ་ཡན་ལག་ཅན་དང་དང་པོ་རྩམ་གཞན་དུ་དམ་བཅའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་
ཁྱད་པར་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གསོན་ཅིག །

འོན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་དང་རྩམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དམ་བཅའ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་ཅན་རྩམ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་ཞེས་
ཁྱེད་རང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་རྩམ་གཞན་དང་རྩམ་གཅིག་གང་རུང་
གང་ཞིག །དེ་དང་རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་རྩམ་སྟབས་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་
གྲུབ་ན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་རྩམ་གཅིག་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་
དེ་གཉིས་རྩམ་སྟབས་གྲུབ་པོ་ཟེར་ན།

འོན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཀྱང་སྐབས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁྱད་པར་
ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། སྐབས་གྲུབ་པ་སྐབས་པ་ཉིད། ཅིས་པའི་གཞུང་དེས། ལྷིང་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱི་
ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན། ཡན་ལག་ལས་རྩམ་གཞན་པ་ཅམ་སྐབས་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་
བསྐྱབས་ཟེན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་སེལ་གནང་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གལ་ཏེ་སྐབས་མོངས་ཏེ། དེ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་གྱི་རྩམ་
གཞན་ཡིན་མི་ཟེར་རོ་ཟེར་ན། འོན་ཁྱོད་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དེ། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ཡན་ལག་
བུམ་གྱི་འཕྲང་ནས་འཛོག་གས། འདུས་མ་བུས་ནམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་སོགས་ལ་འཛོག་ བྱི་མ་ནི་མི་སྲིད།
སྟེ་མ་ཉར་ན། འདུས་བུས་ཡིན་པས། རྩམ་གྲུབ་དུ་སོང་བ་དེ་ཀ་ཡིན་མོད། ཞལ་འཇུག་མེ་བཞུགས་ན་མཛེས་པ་
ལེགས་སོ། །ཡང་པཎ་ཤག་ཀ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་རུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན།
རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩམ་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་དེས་མ་དམིགས་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་འདྲ་། ལྷ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན།
 རྟོན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཐུག་པ་ཞུགས་པའི་པོ་མེད་ལྟེ། རྟོན་དེ་ཐུག་གཅིག་དང་ཐུག་པ་དང་གང་རུང་ཡིན། ཕྱི་
 མ་མིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དང་མཐུན་པའི་ཡན་མེད་དོ། དེས་ན་གོ་བླ་གི་ལོ་གསལ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག །
 དགས་པ་ཐུག་སུ་གྲུབ་ཅིས་པ་མདོ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་པོ་མེད་འཆད་པ་འདྲ་མི་འབྲེད་དེ། འདྲིར། རྟོན་པར་
 ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། མཁས་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཐུག་པ་ཞུགས་པ་འཕྱུགས་པ་ལས་ལྷན་གྱིས་
 བཞེས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་རང་ལ་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པ་
 ཆོས་ཅན། རྟོན་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྟུལ་སྒྲན་སྒྲུབ་མི་རུང་དེ་དང་ཐུག་པ་ཞུགས་པའི་པོ་མེད་ལྟེ། རྟོན་དེ་
 དང་ཐུག་པ་ཞུགས་པ་དང་ཐུག་གཅིག་གང་རུང་ཡིན། རྟོན་དེ་དང་ཐུག་གཅིག་མིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་
 མཚུངས་སོ་ཟེར་ན། གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བཤད་པར་བྱའི་རྒྱ་བ་སྒྲགས་ཏེ་ཉོན་ཅིག རྒྱུར་རྒྱུར་མཐོང་མངོན་སུམ་
 ལ་སྒྲུབ་མི་རུང་གི་རྟུལ་སྒྲན་ཅམ་ཞིག །རང་ལྷགས་ལ་འདྲ་ལས་ལེན་ཏེ། དབང་ལྷུལ་དེ་ཕྱིར་རྟུལ་སྒྲན་མིན། །
 ཞེས་དང་། ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་དེས་མིན་ཕྱིར། ཞེས་ཐུག་རྟུལ་སྒྲན་རབ་རྒྱུས་རྒྱུར་མཐོང་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་
 མཐོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱུས་མིན། དགས་པ་ཁོན་ལ་
 འཛོག་པས། རྟུལ་མཐོང་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ནི་ཡན་ལག་
 ཅན་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་བཞིན་ཅོ། ཞེས་རྒྱུ་མཁའ་པོས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཕྱི་བྲག་པས། རྒྱུར་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྟུལ་སྒྲན་སྒྲུབ་མི་རུང་
 གཉིས་ཐུག་པ་ཞུགས་པའི་པོ་མེད་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྱུ་ལ་སྒྲན་པ་ཡིན་པས། ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པ་དེ། རྒྱུར་རྒྱུར་
 མཐོང་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་མི་རུང་གི་རྟུལ་སྒྲན་དང་ཐུག་པ་ཞུགས་པའི་པོ་མེད་ལྟེ། རྟོན་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 རྟུལ་སྒྲན་དང་ཐུག་པ་ཞུགས་པ་མིན་ཏེ། རྟོན་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྟུལ་སྒྲན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཡིན་
 བ། དེས་ན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རྒྱུར་མཐོང་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་མི་རུང་གི་རྟུལ་སྒྲན་རྒྱུས་པས། ཡན་
 ལག་ཅན་གཞན་དང་ཐུག་པ་ཞུགས་པའི་པོ་མེད་ལྟེ། རྟོན་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཐུག་པ་ཞུགས་པ་ཞིག་དང་ཐུག་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོན་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟུལ་སྒྲན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཕྱི་བྲག་པས།
 ཡན་ལག་རྟུལ་སྒྲན་སྒྲུབ་པའི་རྟུལ་སྒྲན་དང་ཆོས་གསུམ་ལྟེ་ཁོན་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁང་པ་

ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཆར་རྒྱུར་མཐོང་ལ་སྒྲུབ་ཅུང་ཐོགས་བཅས་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པའི་གནད་
 རྟོགས་དགོས་སོ། །གནད་འདི་རྟོགས་ན་དཀའ་བའི་འཕྲང་ཀྱན་ལས་རང་གོ་ལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་
 ཁོ་པོས་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཇས་འགོག་གི་རྣམ་པར་བཤད་གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་
 འབུམ་ཐུག་གསུམ་པའི་སྒྲིའི་གཉིས་ལོ་བསྟུས། རང་གི་རྣམ་པར་དབྱོད་པས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་
 གྲོ་བོས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཞབས་རུ་ལ་གཙུག་གིས་བསྟན་པས། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གྲོ་བོས་ཀྱིས་
 བ་རྩུང་ཐད་གསལ་བ་རིགས་པ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅིས་བྱ་བས། དཔལ་མཉན་ཡོད་བྱ་བྟོད་གཤོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆལ་
 ཡངས་པར། དབྱུག་ཅིས་པ་མེ་མོ་གྲུང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྒྲུབ་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་
 འབུམ་ཐུག་གསུམ་པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལུན་རིང་དུ་འཁེལ་ཞིང་རྒྱས་པ། གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 བཞིན་དུ་རྒྱུར་ཅིག །དགེ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས། །

༡༣། །ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། མ་བསལ་བའི་རྣམ་བཤད། གྲགས་བསལ་
གཞུང་ཁྱུ་ཁྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །མདྲ་ལོ།

མང་བོས་ཀླུ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ།

ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་བྱུངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རབ་འབྱུངས་གཞུང་འགྲེལ་སློབ་སྦྱོང་གྱི་ལ་
འཁོར་རྒྱས། །སྤོངས་པའི་ཕུན་སེལ་རྣམ་དཀར་འོད་སྤོང་སྟོ། །སློབ་འོད་ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་
རྒྱལ། །འདིར་ནི་ཆོས་གྲགས་མཁས་པའི་གཞུང་། །མཉམ་ཡོད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱིས། །སློབ་གསལ་
མཁས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །མཁས་རྣམས་དག་འབྱེད་སློབ་སྦྱོང་འཆད། །ཡང་དག་ངེས་ལྡན་བརྗོད་འདོད་པ། །
ཞེས་སྟགས་སྐྱབས་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལ་རང་གི་གཞུང་ལྷ་མ་ལས་འབྲས་པའི་འབྲེལ། དུམ་གྱི་ས་བཅད་
པའི་འབྲེལ། ཆོག་གི་འབྲེལ་ཉེར་པའི་འབྲེལ། བཤད་བྱ་ཆད་མ་མདོ་དང་སྦྱར་པའི་འབྲེལ། འཆད་བྱེད་ཆད་མ་
རིགས་གཉེར་དང་སྦྱར་པའི་འབྲེལ་དང་ལ། དང་བོ་ནི། ཡང་དག་ཅེས་སྟགས་གྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འབྲས་
སྣམ་ན། འདི་དེ་ལ་ཁས་སྐྱངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འབྲས་ དེ་དེ་ལས་འབྲས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཁས་སྐྱངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་དེ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་ནས། འོ་ན་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཆོག་དེ་ནི་ལྷ་སྣམ་ན། ཡིད་ཆེས་གྱི་
ཆོག་གི་ངོ་བོ། ཡིད་ཆེས་རང་ལུང་གི་དབྱེ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱན་བརྒྱས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
སྟགས་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པ་ལ། ཡང་དག་ངེས་ལྡན་ཞེས་སྟགས་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལ་ཁས་
སྐྱངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་
བཤད། ཅེས་པ་ལས་འབྲས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞུང་ལྷ་མ་དེའི་སྐྱབས་སུ་སེལ་བྱེད་ཆད་མ་ལ་བཞིར་
བཤད་པ་ན། འོ་ན་སེལ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཞིར་བྱུང་བའི་རྟགས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཡོད་
ན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་ལོ་སྣམ་ན། སྟོན་དེ་མེད་དེ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་
རྟེན་གཞིར་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་

ཁས་སྤངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་
ཡིས། ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདི། ཁས་སྤངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། འདག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། འུས་
པའི་གཞུང་ལས་འབྲས། འབྲས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞུང་ལྷ་མ་དེའི་རྣམ་པས། གཞན་དོན་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་
དག་དེར་བྱུང་བ་ལ། རྣམ་པ་གྱི་ཚོལ་པའི་ཚད་མ་དག་གིས་བཀག་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སེ་ཁྱེས་བཤད་ནས།
འོན་གཞན་དོན་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་དུ་ཡོད་སྟུང་ན། སེལ་བྱེད་
རྗེས་དཔག་དེ་ལ་ནང་གསལ་གསུམ་དུ་བྱེད་བའི་སྒོ་ནས། སེལ་བྱེད་ཚད་མ་ལ་བཞིར་ཚད་མ་མདོ་ལས་བཤད་
དོ་ཁྱེས་འཆད་པ་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཁྱེས་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁས་སྤངས་དེ་ཡང་ཁྱེས་སོགས་ཏེ། ཚོལ་བས་ཁས་སྤངས་པ་བརྒྱུད་རོ། ཁྱེས་པ་ལས་འབྲས། འབྲས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཆོག་སྤྱད་འུས་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ནས་བསྟན་པའི། མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་བཞི་པོ་དེ་
ཅུ་གྱིས། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོག་སེམས་སྟུང་ན། དེ་ཅུ་གྱིས་མཚན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོག་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་བཞི་བ་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཚད་
མ་མདོན་རྗེས་གཉིས་གྱི་བཀག་པ་མེད་པའི། ཟུར་ལྷ་པ་དེ་ཚད་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་འཆད་པ་ལ། ཁས་
སྤངས་དེ་ཡང་ཁྱེས་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རོ་བོ་ཆོག་སྤྱད་ནས་ཚོལ་བས་ཁས་སྤངས་པ་གཞུང་རོ། །
ཁྱེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་དེ་ཡང་། ཟུབ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། ཡིན་ཡང་མོངས་མེད་
ཕྱིར་མཚན་ཉིད། འུས་པ་དེ་ལས་འབྲས་སོ། འབྲས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞུང་ལྷ་མ་དེའི་རྣམ་པས། གཞན་
དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་ཐ་སྟངས་ལ་མོངས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཟུབ་བྲག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་
མཁུག་སོགས་སུ། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པར་བྱེད་དོ་ཁྱེས་བཤད་ནས་འོན་འཆད་
ཚུལ་རིལ་རྩེད་སྟུང་ན། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟུར་ལྷ་ལྷ་དུ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་
པར་བྱེད་དོ་ཁྱེས་འཆད་པ་ལ། རོ་བོ་ཆོག་སྤྱད། འུས་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟུབ་བརྗོད་འུས་སོགས་
གྱི་གཞུང་དེ། ཟུབ་ཐོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ཁྱེས་སོགས་ལས་འབྲས། དེ་ལས་འབྲས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

གཞུང་ལྷ་མ་དེའི་རྣམ་པས། དུས་ན་མི་རྟག་པས་ཟུབ་འུས་སོགས་གྱི་ཟུབ་བྲག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་
ཏུ། གླུ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཟུབ་བྲག་དེ་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པ་ཐོབ་གྱིད་བར་གིས་
འགོད་ཕུལ་གྱི་ཚོལ་དེའི་རྒྱུད་ལ། བརྒྱབ་བྱ་གླུ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཁྱེས་ཁས་སྤངས་

པ་ལ། འོན་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པའི་མཛུགས་ཐོག་སྟེ། གཞན་དོན་བརྒྱུད་བྱ་ཡང་དག་འཆད་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། གཞན་དོན་བརྒྱུད་དག་ཡང་དག་པའོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དོན་བརྒྱུད་བྱ་ཡང་དག་
 རྟོགས་ཐུས་པའི་ཕྱིར་སྟེ། རྒྱུད་མེད་དེ། རྒྱུད་པ་ཡང་དག་པའོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཐུས་པའི་བརྒྱུད་
 བོ། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱུད་བྱ་ཡང་དག་གི་གཞི་ཕྱོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བརྒྱུད་བྱ་ཡང་དག་ཅེས་པའི་
 རང་ལྟོག་དེའི་ཐ་སྟངས་ལ་སྐོང་ས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ། བརྒྱུད་བྱ་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱུད་བརྟེན་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། ཁྱེད་མོག་ས་ཀྱི་གཞུང་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱུད་ཕྱོན་ཞེས་མོག་ས་ཀྱི་གཞུང་དེ། གཤམ་ཏེ་ལུའ་བརྟན་མེད་པར་མོ། ཞེས་མོག་ས་ལས་འཛོམས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། གཞུང་ལྷ་མ་དེའི་རྒྱུད་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོག་རྒྱུད་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དངོས་ཅུ་ཕྱོད་དགོས་དེ། དེ་མ་
 བརྟན་ན། ཕྱིར་རྒྱུད་པ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅོད་པ་ན། ཕྱོད་དེ་མེད་
 དེ། ཕྱོགས་ཆོག་རྒྱུད་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་རྒྱུད་ཡང་། རྒྱུད་པ་ཕྱོད་འགྲོ་ཅན་མོག་ས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ཡང་དག་པའོད་
 པས། རྒྱུད་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པ་མོག་ས་རྟུམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱུད་ཕྱོན་ཅན་ལ་
 ཞེས་མོག་ས་ཕྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ལུའ་བརྟན་ཅེས་མོག་ས་དེ། ཁང་གི་ཡན་ལག་ཐུས་པ་མོ། ཞེས་
 མོག་ས་ལས་འཛོམས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཞུང་ལྷ་མ་དེའི་རྒྱུད་སྟེ། ཕྱུང་རྟག་ས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུད་
 པའི་རྒྱུད་གསུམ་ཆོང་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་པའོད་པ་ལས། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་ཅུ་རྒྱུད་ཐུས་གིང་། དེ་སྐོར་གྱི་
 རྒྱུད་གསུམ་མོ་དེ་ལ་དཔེ་བ་ལྟེད་པ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་དག་ཡང་དག་ལ་དག་ལས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། དེ་སྐོར་གྱི་
 རྒྱུད་དག་ཡང་དག་དེ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པ་བརྟན་ནས་རྒྱུད་པའི་རྟུམ་པ་ཡོད་ཅེས་ཐུགས་སྐྱོང་ས་
 པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་དེའི་རྟུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་དག་ཡང་དག་གིས། རྒྱ་མི་རྟག་པ་བརྟན་
 བས་རྒྱུད་ཐུས་པ་དེ་ཡང་། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ། བརྒྱུད་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་བརྟེན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅོད་པའི་ཅོད་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཁང་གི་ཡན་ལག་ཅེས་མོག་ས་མོ། གཞུང་ཆོག་ས་བརྟེན་པ་རང་ཉིད་ལ། རྟུམ་པ་མེད་ཀྱང་།
 ཞེས་མོག་ས་ལས་འཛོམས། འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་དེའི་རྒྱུད་སྟེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་དག་ཡང་དག་དེ་
 ལ། བརྒྱུད་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དངོས་ཅུ་རྒྱུད་པའི་རྟུམ་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་པའི་རྟུམ་པ་ཡོད་
 པར་བརྟན་ནས། དེའི་རྒྱུད་བྱེད་གསལ་པར་ཕྱོད་པ་ལ། ཁང་གི་ཡན་ལག་ཅེས་མོག་ས་ཕྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཤོ། གཏན་ཚིགས་པ་རྫོང་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། །བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བ་བརྫོང་པ་ཡིས། །བརྒྱུ་པ་ཡིས་གྲང་། ཞེས་
སོགས་ལས་འཛོམས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་དེའི་རྣམ་པས་སྟ། འོགས་ཚིགས་ལྷ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་
དེས་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་བརྒྱུ་པ་བྱ་ཅེས་པས། རྒྱུ་པ་བྱེད་མ་བརྫོང་པས། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་པ་བརྒྱུད་གང་གིས་གྲང་
རྒྱུ་པ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་བརྟན་ནས་ལ།

འོན། རྟགས་ཚིགས་པ་རྣམ་པ་མི་རྟག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ལྟ་བུ་ལས་དང་། རྒྱ་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་པ་པའི་རྣམ་པ་
མེད་པར་ཐལ། འོགས་ཚིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེ་ལ། རྒྱ་མི་རྟག་པ་
དངོས་རྒྱུ་པ་ལྱི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་དངོས་རྒྱ་རྒྱུ་པ་རྣམ་ཀྱི་རྒྱ་པ་གསུམ་པ་ཕྱོལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཏན་
ཚིགས་པ་རྫོང་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བ་ཞེས་སོགས་ནི། དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཞེས་
སོགས་ལས་འཛོམས། འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་དེའི་རྣམ་པས་སྟ། རྟགས་ཚིགས་དང་། འོགས་ཚིགས་
གཉིས་གཤམ་ལ། བརྒྱུ་པ་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པ་སོགས་དངོས་རྒྱ་རྒྱུ་པ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་བརྟན་ནས། དེའི་རྒྱ་མཚན།
ལྷ་མ་འོགས་ཚིགས་པ་བརྒྱུ་པ་བྱེད་དངོས་རྒྱུ་པ་ལྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་མ་ཟད། བརྒྱུད་ནས་རྒྱུ་པ་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མེད་
ཅེས་རྒྱ་མཚན་གསལ་པར་ཕྱོག་པ་ལ། བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བ་བརྫོང་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དོན་
གྱིས་དོན་རྟོགས་ཞེས་སོགས་ནི། དོན་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ལས་འཛོམས། དེ་ལས་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། ལྷ་མ་དེའི་རྣམ་པས་སྟ། གཞན་དོན་རྟོགས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་གསུམ་ལས་གཉིས་པ་དོན་སྟོན་པའི་
དགོས་པ་བརྟན་ནས། གསུམ་པ་པར་བགས་ལ་བྱེད་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
གཞན་དོན་རྒྱུ་པ་པར་བག་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་རྟག་ལྟ་གཙང་ལོར་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་དང་ཐལ་པ་ཞིག་དགོས་
པས། འོགས་ཚིགས་རྒྱུ་པ་པར་བག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དངོས་རྒྱ་པ་རྫོང་དགོས་པ་སྤངས་པ་དེ་དེའི་དགོས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱོག་པ་ལ། དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཞེས་སོགས་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

གཉིས་པ་བཟང་བྱ་ཆད་མ་མདོ་དང་རྒྱུར་པའི་འབྲེལ་འཆད་པ་ལ། མདོ་རྩ་བར། རོ་པོ་ཁོན་བརྟན་བྱ་
བ། །རང་དང་འདོད་རྒྱུར་མ་བསལ་བའོ། །མདོན་སྟུང་དོན་དང་རྟེན་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་
རྟེན་ལའོ། །རང་འབྲེལ་ལས། གང་རྒྱུ་པ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བརྒྱུ་
པར་བྱ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་པ་མདོན་སྟུང་དང་རྟེན་སྟུང་དཔག་པ་དང་ལུང་དང་གྲགས་པ་རྣམས་ཏེ་ཆོས་གཞན་
ཀྱིས་མ་བསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྩ་འབྲེལ་རྣམས་

གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཆོག། སེལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དེ། རྣམ་འབྲེལ་འདིར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
ཁས་བླངས་དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། ཡང་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
གསལ་བའི་སྒྲོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐྱོགས་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་གཤེད་དང་། ཆོས་ཅན་
རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བ་ཡང་མཆོན་པར་རིག་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་འདིས། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་
བཅའ་ལྟར་སྟངས་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་
ལ་གཞོན་ཚུལ་མཆོན་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེམ་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱི་མ་དེ་བཅད་པ་ལ། འདིས་གྲུབ་ཡན་ལག་
གྱུར་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་སྟོ་ཀ་བཟུགས་མ་བྱུང་།
དང་པོ་དེ་ལ། ཡིད་ཆེས་གྱི་བསལ་བ་བྱས་བཤད། གྲགས་པའི་བསལ་བ་བྱས་བཤད། མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་
བ་བྱས་བཤད། རང་རྟེན་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་བ་བྱས་བཤད་དང་བཞི་ཡོད་པའི། བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་
འབྲེལ་འདིར། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་བཤད་གཉིད་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་པའི་
ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས། རང་རྟེན་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་བ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། རྒྱུ་བྱེད་སྟོན་ནི་
ཐམས་ཅད་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས། བྱེད་པར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཐྱོགས་སྟོན་དུ་མི་སྟོན་
པའི་རྒྱུ་མཆོན་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་འཆད་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་འདི་ལ་ཡང་། ཞེས་སོགས་སྟོ་
ཀ་ལྟ་བུར། གཉིས་པ་གྲགས་པའི་བསལ་བ་འཆད་པ་ལ། སྟོས་པའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ་ཞེས་སོགས་སྟོ་
ཀ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་བྱུང་། དང་པོ་ཡིད་ཆེས་གྱི་བསལ་བ་འཆད་པ་ལ། ཡང་དག་ངེས་བསྟན་བརྗོད་འདོད་པ་ཞེས་
སོགས་སྟོ་ཀ་བཟུགས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མ་བསལ་བ་བྱས་བཤད་ལ། ཡིད་ཆེས་གྲགས་
པ་མངོན་སུམ་དངོས་སྟོབས་གྱི་བསལ་བ་བྱས་བཤད་བཞིར་བྱས་ནས། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་བཤད་གཉིད་གྱི། ཞེས་
སོགས། དངོས་སྟོབས་གྱི་བསལ་བ་བྱས་བཤད་ལ་སྟུར་བ་ནི། མི་འཐད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་འདིར། དངོས་སྟོབས་
གྱིས་བསལ་བུ་སེལ་རྒྱུ་ནི། ལེའུ་མ་མ་རྣམས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། འདིར་རྩེད་ཟེད་ཙམ་ཡང་མ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།

འོན། མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་བྱ་སེལ་རྒྱུ་ཡང་། ལེའུ་མ་མ་མངོན་སུམ་ལེའུར་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་
རྒྱས་པས་འདིར་འཆད་མི་རིགས་སམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ལེའུ་མ་ལས་བཤད་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩ་བར།

ཡིད་ཆེས་དོན་དང་། གྲགས་པ་དོན་དང་ཞེས་མི་འཆད་པར། མངོན་སུམ་དོན་དང་། ཞེས་དོན་སྒྲོས་པའི་དགོས་
པ་ཙམ་ཞིག་དང་། འབྲེལ་པར། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་མི་འཆད་པར། སྒྲ་ནི་མཉན་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་
མཉན་བྱ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་གནད་ཆེ་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བཤད་གྱི། གཞན་རྒྱས་
པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་བདག་ཉིད་གྱི། ཞེས་སོགས་ནི། རང་རྟེན་ལ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་
འཆད་བྱེད་ཡིན་གྱི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་བསལ་བ་འཆད་བྱེད་ལ་སྒྲུར་བ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེས་ན། རང་འཕྲིན་གྱི་རྩ་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ས་བཅད་པ་གོད་ལུགས་བཤད་འདུག་པ་ནི།
ཡི་གེ་མ་དག་པའི་སྒྲིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གསུམ་པ་དགྲུས་གྱི་ས་བཅད་པའི་འབྲེལ་དང་། ཆོག་གི་འབྲུག་ཉེར་པའི་འབྲེལ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནས་
འཆད་པ་ལ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་འདི་འཆད་པ་ལ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད། ལུས་
ཡུལ་བརྒྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད། བརྟན་བྱ་རྟགས་གྱི་རབ་དབྱེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི། གཉིས་པ་ལུས་ཡུལ་བརྒྱབ་བྱའི་
རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རང་ལུགས་བརྒྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་བཤད། གཞན་ལུགས་བརྒྱབ་བྱའི་མཆོན་
ཉིད་དགག། ལྟ་ར་སྒྲ་ཕྱོགས་གྱི་དཔེར་བ་རྣམས་ལ་ཡོ། གསུམ་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། འགལ་བ་འདོད་དང་
འབྲེལ་མེད་དེ། ལན་མེད་ལྟ་ནི་ག་མི་གནས་པ། དེ་ལྟ་ནི་རྟགས་གྱི་སྒྲིན། མཆོན་ཉིད་དམ་པ་ཅད་ལྟོན་དུ་
འབྱུར། ཞེས་པ་ནས། གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་པའི་བར་སྟོ་ཀ་བཅུ་དྲུག་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ།
གཞན་ལུགས་རྒྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དགག། གཞན་ལུགས་བརྒྱབ་བྱའི་མཆོན་གཞི་དགག། འགོག་བྱེད་དེ་ཡི་
ཉེས་སྟོང་དགག་པ་ཡོ། གསུམ་པ་ལ། རྒྱར་པེས་བརྒྱུད་ན་དེ་ཡིས་ནི། ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག གཉིས་པ་ལ།
ཆོགས་པ་བརྒྱབ་བྱེད་ཡིན་ནའང་། ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར་
ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་ལྟ་བུར་བ་ཡིན་ནོ། རྩ་བའི་རང་ལུགས་བརྒྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱར་
བཞི་མདོར་བརྟན་པ། རྒྱར་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མ་བསལ་བ་བྱེད་པ་ཏུ་བཤད་པ་ཡོ། གསུམ་པ་འདི་
འཆད་པ་ལ། སེལ་བྱེད་གྱི་སྟོན་ནས་མདོར་བརྟན་པ། སེལ་རུལ་གྱི་སྟོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལོག་རྟོག་
གཞན་ལེགས་པར་བརྟན་པའི་སྟོན་ནས་མཆུག་བརྟུབ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིས་བྱུབ་ཡན་ལག་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གསུམ་མོ། འདར་པོ་མདོར་བརྟན་
ཉེ་འཆད་པ་ལ། འོན། རོ་བོ་ཆོག་ཤད་ཅེས་སོགས་རྒྱར་བཞི་བོ་དེ་ཙམ་གྱིས། གཞན་དོན་ཡང་དག་གི་མཆོན་

ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། གུན་བརྒྱུས་བཤད་པ་ལི་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་རྒྱུད་བཞི་པ་དེས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་ཆོལ་བས་ཁས་བླངས་པ་བརྒྱུད་དོ། ཞེས་
པར་སྐབས་དེའི་སྐར་ཆོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་བྱུང་ཁས་བླངས་པ་གཅིག་དགོས་པར་བརྟན་པ་དེ་ཡང་། སྐབས་
དེའི་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་ཆེས་གཉིས་པོ་དག་གིས་བཀག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལི་
ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་དེའི་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་ཚད་མས་དག་བསལ་ཞུགས་པ་ནི། སྐབས་དེའི་
གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་དེའི་
གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ནི། སྐབས་དེའི་ཕྱིར་ཆོལ་གསུང་འདོད་ཐེ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་བྱ་ཞིག་ལ་བརྒྱུ་བྱེད་
ཡང་དག་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཁས་བླངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། །དག་གིས་བཀག་
མེད་ཡིན་པར་འདོད། །གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོས་ལ་བརྟན་ཕྱིར། །བསལ་བ་གཏན་ཆོགས་རྟེན་མ་ཡིན། ཞེས་པ་
འདི་བྱུང་དོ། །

འོན། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཆེས་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་པར་བཤད་པ་དང་། གུན་བརྒྱུས་ལས། མངོན་སུམ་
དོན་དང་རྩེ་དཔག་དང་། ཞེས་སོགས་སེལ་བྱེད་ཚད་མ་ལ་བཞེར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་སྟུམ་ན། མི་
འགལ་ཏེ། གུན་བརྒྱུས་ལས། སེལ་བྱེད་མངོན་སུམ་དང་། རྩེ་དཔག་དཔག་པའི་ནང་ཆོན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས་
གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞེར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། སེལ་བྱེད་མངོན་སུམ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཆད་པར། རྩེ་དཔག་ལ་འཆད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་སྟུམ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེལ་བྱེད་རྩེ་དཔག་གསུམ་པོ་དེ་ལ། རང་རང་གི་བསལ་བུ་མི་འདྲ་
བཅས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྩེ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞེར་བཤད་ཅེས་དང་། རིགས་གཉིས་ཏུ། ལུལ་གྱི་རྩོམ་རྩེ་དཔག་ལས། བྱེ་ཞེ་བསལ་
པ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོན། སེལ་བྱེད་ཡོད་ཆེས་རྩེ་དཔག་དང་། བྲགས་པའི་རྩེ་
དཔག་གཉིས་ལ། རྟེན་གཞི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། དེ་གཉིས་རྩེ་དཔག་ཚད་མར་འགལ་ལ།
ཡོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་བྱངས་མ་ངེས་པར་གལ་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡོད་ཀྱང་དེར་བྱངས་མ་ངེས་
པའི་རྩོན་མེད་དེ། རྩེ་དཔག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཁས་བླངས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་རྩེ་དཔག་གི་རྟེན་ནི་འབྲས་བུའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བརྒྱུ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་ལ་བྲགས་པའི་རྩེ་དཔག་གི་རྟེན་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་

ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་བས་བྱངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་
 རང་བཞིན་རྟགས། །ཞེས་དང་། རིགས་གཉིས་ཏེ། །ལས་བྱངས་གྲགས་པ་གཉིས། །སྒྲོ་བ་རྟགས་ཡིན་ཕྱིར་
 །ཁོངས་སུ་བསྟུ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སེལ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆད་མས་བསལ་བྱ་སེལ་རྒྱུ་བཤད།
 གྲགས་པའི་ཆད་མས་བསལ་བྱ་སེལ་རྒྱུ་བཤད། མངོན་སུམ་ཆད་མས་བསལ་བྱ་སེལ་རྒྱུ་བཤད། རང་རྟེན་
 གྲྲོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། མདོ་ལས། རང་ལུང་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱལ།
 རིགས་སྒྲོར་རང་ལུང་ཐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ། དེ་གཉིས་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོར་རྒྱུ་བཤད། རྩོད་པ་སྒྲུངས་
 པའི་གྲུབ་དོན་བསྟུ་རྒྱུ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཆིག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་རྒྱལ། རྩེས་དཔག་
 ཡོགས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། རྒྱ་མཚན་ཅན་
 ཀྱི་དགོས་པ་བཤད། དཔེ་གཅིག་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་དབབ། གཞོད་གོགས་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་
 བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ཆིག་གི་དོ་བོ་བཤད། ཡིད་ཆེས་ཆིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད། གཅིག་ཏུ་བསྟུས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རང་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མས་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཆིག་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིད་ཆེས་ཆིག་
 གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཡང་དག་ངེས་ལྷན་བརྗོད་འདོད་པ།
 །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་ཆིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོ་ལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲྲོས་པའི་ཡིད་ཆེས་རང་ཆིག་དང་། གཞན་བསྟན་བཅོས་མ་ཁན་པོས་གྲྲོས་པའི་ཡིད་ཆེས་ལུང་ཆིག་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བདག་གཞན། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་རང་གི་ཆིག་དང་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཏེ་ལུང་ཆིག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱུན་
 བརྟུས་ལས་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཁྱོད་གཉིས་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་མི་བསྟུ་བར་མཆུངས་པ་ཡི་ཕྱིར་ནའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་མཆུངས་
 པ་ཡི། བྱིར་ན་རང་གི་ཆིག་དང་ནི། །བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེད་དང་། ཡོངས་དབྱེད་ཀྱི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་
 རང་ལུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་ལྷ་སྟེ།

གཉིས་པ་དཔེ་གཅིག་གིས་བརྟན་པ་ལ་གནིས། དཔེར་བརྟན་གཅིག་པོ་འཛིན་བརྟུང་། གཅིག་གིས་
ཀ་མ་ཚོན་རྒྱུ་པ་དང་པོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་རང་ལུང་གནིས་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། རྩོད་རྟེན་ཅིག་ཏུ་
པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་གནིས་ཡོད་པ་དེས་ན། རྩོད་ཀྱང་པུས་ལས་དཔེ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཏན་
པ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རང་བཟོལ་ལས། དེ་རྩ་མ་ཡིན་ནི་དེ་རྩ་རྒྱུ་པ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ནི་མ་ཉན་དུ་མི་རུང་
ལུས་པ་ཏྲག་གོ། ཁོད་མས་གཞུལ་པར་བྱ་བ་འདི་དོན་རྒྱུ་པ་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་རྩ་བུ་དཔེར་བ་ཅན་པ་ཅན་
གལ་པ་དང་། ཞེས། དེ་གནིས་ལ་དཔེར་བརྟན་གནིས་པོ་དག་ཀྱང་། གཞུལ་བྱ་འཇལ་པའི་ཆོད་མ་མེད་
འི་ཆོག་གཅིག་གིས། མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་མྱིང་། དེ་གནིས་ཀའི་དཔེར་བུང་བ་ཡང་
། དེས་ཆོད་མ་མེད་པར་བརྟན་པ་གང་ཞེས། ཁྱིའ་ཆོད་མ་རྩ་མས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན་ན། བརྟན་བཅོས་རྩ་མ་

དག་དང་། རང་ཆོག་རྣམ་དག་ཀྱང་ཆོག་ཚད་མར་མི་རུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེས་ན་
འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་། །མཚུངས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །བསྟན་བཅོས་
ཆོག་མི་རུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། གཞུལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་གྱིས། རང་ལུང་དང་
འགལ་བ་གཉིས་ཀ་མཚོན་ལྟས་ཏེ། རྒྱུད་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་སྟེ། དཔེར་
བརྗོད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་སྟེ། ཕྱོགས་མ་བྱུང་
གྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་བྱུང་བ་སྟེ་རྒྱུད་དངོས་སུ་ཚད་མ་མེད་པར་ཁས་བླངས་ནས། ཕྱགས་ལ་ཆོག་
རང་ཉིད་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པས། བརྗོད་བྱ་དངོས་ཕྱགས་འགལ་བའི་རང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུང་བ་
སྟེ། རྒྱུད་སྤར་ལུང་ཚད་མར་ཁས་བླངས་ནས། ཕྱིས་ཚད་མ་མེད་པར་ཁས་བླངས་པས། ཁས་བླངས་སྤར་བྱ་
འགལ་བའི་ཆ་ནས། ལུང་འགལ་གྱི་དཔེར་གཞག་གི་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་ལུང་གིས་དངོས་
སུ་གཞོད་པའི་ཆ་ནས། ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དཔེར་གཞག་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
རང་ཆོག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ། ལུང་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རིགས་གཏེར་དུ། ཀུན་
ལས་པ་རུས་སུ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དཔྱད་ལྟ་ན་གྱིས་དབྱེད་ན། གཞུལ་
བྱ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་འདི། ཡིད་ཆེས་ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་བླངས་སྤར་བྱ་འགལ་བའི་ཆོག་གང་ཞིག །ཁས་བླངས་སྤར་བྱ་འགལ་བ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་
དང་། བརྗོད་བྱ་དངོས་ཕྱགས་འགལ་བ་ལ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བར་འཛོག་གི་ ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་ལུང་
གིས་གཞོད་པ་ཞིག་མི་དགོས་པར་ས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཏེ། གཞན་དག་ལུང་དང་རང་ཆོག་རྟེན། །སྟོབ་དཔོན་དག་གི་
དབྱེ་བར་བཞེད། ཅེས་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། བེན་ཏུ་དག་འཛོད། །ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་
སེམས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་དང་འགལ་བ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཁས་བླངས་དང་འགལ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་རང་ཆོག་དང་
འགལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི། ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་དང་པོ་དང་། རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་ལ་གཉིས་པར་འཛོག་
ཅེས་ཟེར་བའི་སྤར་བས་གྱི་ཕྱགས་དེ་ནི་མི་འཐུང་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་རང་ཆོག་དང་
འགལ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། གཞན་དག་ལུང་དང་རང་ཆོག་ཟེར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
རང་ཕྱགས་ནི། ཁས་བླངས་སྤར་བྱ་འགལ་བ། ཁས་བླངས་འགལ་བ་དང་། བརྗོད་བྱ་དངོས་ཕྱགས་འགལ་བ་ལ།

རང་ཚིག་དང་འགལ་བར་འཛིག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནེ། རྣམ་ངེས་ལས། འོན་འདྲི་དག་ལ་དབྱེ་
བ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

འོན་ཀྱང་ཡང་ཐོན་ཅིང་། རག་གི་དབྱེ་བ་ས་དེ་ལྟར་འབྱུང་རོ། །སྤྱི་མཐུན་ལུགས་པ་ཕྱི་མཐུན་མཐུན་གཞག་
 པར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྤྱི་བ་
 དཔོན་རག་གི་དབྱེ་བར་བཞེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གནད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བ་དང་།
 ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་ན། འདིའི་འགལ་བ་སྤྱོད་པར་སྤྱི་མཐུན་མི་རྣམས་པས། ལུང་
 དང་འགལ་བ་དེ་ལ་ཡང་། ཁས་སྒྲུངས་སྤྱི་འགལ་བའི་ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བ་དང་། བརྗོད་བྱ་དངོས་
 ལུགས་འགལ་བའི་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་གཉིས། རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་དེ་ལ་འད་དེ་འབྲུག་གིས་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འབྱེད་ཤེས་ན། དཀའ་བའི་གནས་རང་ཁོ་ལ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆོད་མཐེད་ཅེས་པ་ནི། ཁས་
 སྒྲུངས་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པས་ལ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱིང་། ལུང་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པས་ལ་གྱི་དཔེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་ཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཁྲིམས་ལ། འདི་ཡིད་ཆེས་རང་ལུང་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མཆོད་པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་དཔེ་ཁུལ་གི་སྤྱི་དུ་བསྐྱུན་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་དཔེ་གཅིག་གིས་མཆོད་རྣམས་པ་དེ་ལ། དེ་གཉིས་དཔེ་གཅིག་གི་སྤྱི་དུ་གཏན་
 ལུང་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར། དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་གྱིང་། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པ་
 ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་རིམ་བསྐྱུས་ན། ལུང་དང་
 འགལ་མེད་ལ་གསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ལྷ་སྒྲིན་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལས། མ་འོངས་པ་ན་
 འབྲས་ལུའི་ཆོས་པ་དེ་བམི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དེའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་དབྱེད་
 པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གིས་གོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། །པ་དེ་བ་
 མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །

པའི་པ་གཞི་དག་གསལ་མོ་མོར་བཤད་པ་ལ། གསལ་ཕྱིར་ཉིད་ཏུ་འཁྱུར་པའི་རྒྱལ་དེའི་རྒྱལ་ཕྱིར་གསལ་
བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སར་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཕྱིར་ཡུང་དེ་ལ་ཤེས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་མ་
ཡིན་པའི་དེ་ལ་བློ་རྩལ་ཆོས་ཅན། ལཱ་ཤེས་པ་ལྟོད་པ་རྩལ་ལ། ཁྱོད་ལ་མཐར་རྟག་ཆོད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ཆོད་
མར་ཁས་བླངས་ནས་ཕྱིར་བརྟན་བཅོས་དེ་དང་འགལ་བ་ཁྱོད་མི་རྟག་པར་ཆོད་པ་རྟེན་མ་པཅས་ནས་ཡང་།

དབྱེད་པ་པས་སྒར་པས་སྒངས་པའི་སྒྲ་རྟག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་། བྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་མ་ངེས་བཞིན་
 རྒྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་དེ་ཕན་རྒྱུན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དག་
 ཕན་རྒྱུན་གཤམ་བྱེད་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པར་དམ་བཅའ་འགལ་རྩས་
 པ་མ་རྒྱུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཕན་རྒྱུན་གཤམ་བྱེད་ཡིན་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 རང་གི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རང་ཚིག་སྒྲ་བྱི་གཉིས་པོ་ཕན་རྒྱུན་གཤམ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་དང་
 ཚེས་མ་རྒྱུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དབྱེད་པ་པས་སྒར་རྟག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་ནས།
 བྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་། རྒྱབ་བརྟེན་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་ཆེ་མཉམ་། ཡང་ན་དངོས་སྟོབས་ལ་
 དབྱེད་པ་དེའི་ཆེ། རང་ཚིག་སྒྲ་བྱི་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱུར་པས། ཕན་རྒྱུན་གཤམ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་རྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་རྫོང་ན་ཡང་། །གཞོན་པ་མ་
 ཡིན་གཉིས་པོ་དག །རྩས་པ་མ་རྒྱུངས་བྱིར་གཤམ་བྱེད་འགྱུར། །དཔེར་ན་རང་གི་ཚིག་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཆེ་
 རང་ཚིག་བདག །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། བྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆེ། དམ་
 བཅའ་དེས་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་དམ་སྒྲམ་ན། འདི་ལ་ཡང་སྒྲ་བས་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། གནས་གསུམ་གྱི་གྲོག་ལ་དབྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དམ་བཅའ་དེ་དག་གང་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པའི་དམ་
 བཅའ་དེ་ནི། རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་གཞན་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལུང་རྒྱབ་བྱེད་
 ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་རྩས་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། གྱིན་གྲོག་ལ་དབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན། རང་
 གི་ཞེན་དོན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་རྩས་པའི་དམ་བཅའ་འམ།
 དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་བསྐྱབ་རྩས་ཀྱང་། ད་ལྟ་དམ་བཅའ་འགལ་བ་རྩས་པ་མ་རྒྱུངས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིས།
 རི་བཞིན་པའི་དོན་ཅན་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་རི་ལྟར་གཞོན་དེ་མི་གཞོན་པའི་བྱིར་། རི་བཞིན་
 པའི་དམ་བཅའ་དེས་ཀྱང་། རིགས་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། རྩས་མ་རྒྱུངས་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་རི་
 ལྟར་གཞོན་དེ་མི་གཞོན་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ཚིག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མར་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་བྲལ་གྱི། །དམ་བཅའ་
 རྩས་པ་མ་རྒྱུངས་པ་ཡིས། །དམ་བཅའ་རི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། །རྗེས་དཔག་ལ་ནི་རི་ལྟར་གཞོན། །ཅེས་སོ། །

འདིར་འབྲེལ་པར་ལྟུང་བཤུགས་པ། ལྷ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཤེས་ནས་ལྷ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་
བཅའ་དེས། ལྷ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་
ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དོན་འཆད་པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་པར་དང་འགལ་ཏེ། ཡོངས་རྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། རྩེད་པག་པར་གྱི་རྒྱུད་ཡུལ་ལ། ཡུང་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་བཤད། ཅེས་སོགས་
དང་། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕྲོ་བཟ། བསྟན་པའི་ལེན་པ་རིགས་ལྟན་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞུགས་
བྱའི་གནས་དང་ཤོག་ཉིས་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ། ཡུང་གཞོད་རྒྱུ་བྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་
པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་པ་བྟག་མཆོག་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས། ལྷ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཤེས་ནས་ལྷ་མི་རྟག་
པར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་དེས། པར་འགལ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་མི་གཞོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚད་མས།
ལྷ་རྟག་པར་སོགས་ལ་གཞོད་པ་ཕྱེད་ཅེས་པ། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། ཅེས་སོགས་དོན་དུ་བཤད་རྒྱུར་བ་
ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པའི་ཚད་མས། ལྷ་རྟག་པར་ལ་གཞོད་པ་ལ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་ཅམ་
དཔྱད་ལྟན་ལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་པཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་རྟོགས་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་རང་ཡུང་
གཉིས་པར་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ཞེན་དོན་ལ་གོགས་ཕྱེད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་བྱའི་གནས་དང་ཤོག་ཉིས་ལ་
དཔྱད་པའི་ཆེ་ཡུང་རྣམས་རྒྱུ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤར་ལེའུ་སྤར་མ་རྣམས་ཉིད་དུ་བརྒྱུགས་ཐེན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཡུང་རྣམས་ཚད་མས་ཡིན་པ་ནི། སྤར་ཉིད་རྣམས་པར་བརྒྱུགས་པ་ཡིན། ཞེས་
སོགས། ལྷ་མཆོག་དེའི་ཕྱིར་ན། སྤར་ཡུང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ནས། ཡུང་དོན་ཤིན་ཏྲོག་ལ་དཔྱད་པ་དག་ལ།
རང་ཡུང་དང་འགལ་ན་གཞོད་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་གསུམ་པར་དཔྱད་པ་འཕྲོ་བའི་ཆེ། ཡུང་
རྣམས་རྒྱུ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྤངས་ནས། དཔྱད་པ་དག་ལ་
རྒྱོན་འདྲི་འདྲོད། ཅེས་སོགས། ལྷ་པོའི་གཉིས་པ་ནི། རྩེད་པག་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི། གཞུགས་བྱའི་
གནས་གསུམ་ལ་ཡུང་གཞོད་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་མིན་ཁྱུང་པར་ཡོད་པ་དེས་ན། ཁས་སྤངས་དེ་ཡིད་ཆེས་རང་ཡུང་གཉིས་
ཆོས་ཅན། རྒྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་བྱའི་གཉིས་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱོད་གཞུགས་བྱའི་གཉིས་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་ཕྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
འཆད་པ་ལ། དེས་ན་གཞོད་ཕྱིར་རྩེད་པག་ལས། ཁས་སྤངས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མིན། ཞེས་སོ། ཁོས་ན་ཁས་

སྒྲིབ་ཆེས་དཔག་དེ་ཆེས་དཔག་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་སེལ་བྱེད་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་ཆེ།
མདོར་སྤྱད་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། དངོས་སྤྱོད་ཆེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གཉིས་དབྱེ་བ་
དང་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་གནོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་འདྲ་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དེ་
གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ནའོ། །

དེ་གཉིས་ལ་གནོད་སྐྱབ་མི་འདྲ་པའི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་དེ། ཡུང་གིས་བྱུབ་པའི་གཞལ་བུ་གིན་ལྟོག་རྣམས།
དངོས་སྤྱོད་ཆེས་དཔག་གི་གནོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། མདོར་སྤྱད་ཚུལ་དང་དངོས་སྤྱོད་ཆེས་བྱིས་བྱུབ་པའི་གཞལ་
བུའི་གནས་དང་ཤོག་ཉིས་པོ་དེ། ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གི་གནོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་
ལ། ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡི། བྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གནོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མི་
འདྲ་པའི་དགོས་པའི་དབང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཆེས་དཔག་གི་ནང་ཚོན་མི་འདྲ་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་འདོད་ན། སེལ་བྱེད་ཆེས་དཔག་དེ་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་དཔག་གསུམ་
དུ་འང་དབྱེ་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའམ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་རུ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེས་དཔག་གསུམ་པོ་
དེ། ཆེས་དཔག་ཏུ་རིགས་གཅིག་པའི་བྱིར་སྤྱད་ན། འོན་ཏེ་དངོས་སྤྱོད་ཆེས་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གཉིས་པོ་དེ་
ཡང་། སེལ་བྱེད་ཚད་མའི་དབྱེ་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆེས་དཔག་
ཏུ་རིགས་གཅིག་པའི་བྱིར་ཞེས་མཆུངས་སོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ། འོགས་ཤིག་
བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་སོ། འོན་ཏེ་རྟགས་པའི་ཆེས་དཔག་ཀྱང་དབྱེ་བ་ཡོགས་པར་བྱས་པའི་
དོགས་པ་འཆད་དགོས་སམ་སྤྱད་ན། ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས་ཏེ། གྲགས་པ་ཆེས་དཔག་ལས། བྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་ཡང་། ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། ཞེས་གྲགས་བསལ་གྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་སྒྲིབ་རང་ལུགས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་ནི། རིགས་པའི་སྒྲིབ་། རང་གི་ཚིག་ཀྱང་།
ཡུང་ཚིག་ལས་དཔེར་བརྗོད་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤིན་ལྟོག་ལ་དབྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་།
དངོས་ལུགས་སོགས་འགལ་པའི་རང་ཚིག་ཅུང་ཐ་དོད་པ་དེ། རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གཤགས་བྱེད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རང་གི་ཚིག་ཀྱང་ཐ་དད་པ། ཚིག་ཅུང་ཐ་དོད་པ་
གཤགས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་དང་། རིགས་གཏེར་དུ། རིགས་པའི་སྒྲིབ་། ཡུང་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་དུ་གསུངས། །
ཞེས་སོ། །མཁས་མཆོག་གོ་རབ་འབྱུངས་པས། གཞུང་འདི་ལ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཡུང་ཚིག་དངོས་སྤྱོད་ས་

ཞེས་དཔག་ལས་མ་ཟད་བྱས་པ་དགོས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རང་ཆོག་གྲང་དངོས་སྟོབས་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བྱས་
པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་སོགས་འཆད་པ་ནི། གྲང་སྒྲུའི་རྒྱལ་པ་ལ་འབྱོར་བ་ཙམ་སྣང་ཡང་།
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་བཅུ་ལས་ལ། རང་ལུགས་གཉིས་ལས་དཔེར་བརྗོད་ཐ་དད་མེད་པས་དགོས་པ་ཐ་
དད་ཏུ་འཆད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་གཉེར་ལས་ལ། གྲུན་ལས་བཅུ་སྟུག་གིས་ཀ་ཡང་། །དཔེ་གཅིག་
གིས་བསྟན་རིགས་པའི་སྒྲོལ། །ལུང་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པ་དེ་དང་། གཞུང་འདི་སྒྲོལ་
ཚུ་མ་མ་དགོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྒྲུང་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་རྩོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་མིན་ཞེས་
སོགས་དང་། ལུང་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་སྒྲུབས་སུ། དངོས་སྟོབས་ལུལ་དབྱེད་པའི་ཆོ། ལུང་
གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་རྩོད།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་པ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་གིས་རྩོད་ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་མེ། གནས་གསུམ་ཆར་གྱི་དངོས་
པོ་ཀྲུལ་ལ་ལུང་གིས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། རྩོད་པ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིས། སྒར་སྒྲུ་རྟག་སྟོན་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ཆད་མར་ནི། ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟེ་དེའི་རྒྱུ་མཆན་གྱི་ཕྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་
བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ནི། །
ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྲུལ་ལ། གཞོད་བྱེད་ཅེན་ཞེས་སོ། །དེའི་ལན་ནི། སྟོལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་
སྒར་ཆད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། གལ་ཏེ་ཕྱིས་ཆད་མར་མི་འདོད་ན། འོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པ་
ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་དེ་ཆད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཆུན་ལ། བསྟན་བཅོས་
དེའི་འོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། དེ་ལ་ཁོ་ན་མེ། སྟོན་མེད་དེ། སྒར་
བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཕྱིས་དེ་དོར་ན་རང་ཆོག་སྒྲུ་ཕྱི་འགའ་པའི་ཆུན་ལ། འོག་ཕྱོགས་ལ་
གཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་རང་ཆོག་དང་འགའ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགའ་བ་གཉིས་ལ་
རྩོད་པར་ཐ་དད་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྲུའ་བ་ལ། སྒར་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཕྱིས་དེ་དང་
འགའ་བ་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། བསྟན་བཅོས་དང་འགའ་བས་གཞོད་པར་མ་ཟད། རང་ཆོག་དང་འགའ་བས་
གྲང་གཞོད་པར་བཞག་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ནི། །ཁས་
སྒྲུངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྲུལ་ལ། གལ་ཏེ་དེ། མི་འདོད་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་ཆོག་འགའ་བ་རང་ཆོག་

དང་། །བརྟན་བཅོས་འགལ་བ་དང་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་བརྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་གཞལ་
བྱེད་གནས་ཀྱི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། །ཁྱོད་སྒྲེས་བྱའི་འདོད་པ་
ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མར་བྱས་ན་སྟེ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་དངོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། །སྒྲེས་བྱའི་
འདོད་པས་བྱས་ན་འདི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་གྲུབ་དོན་བརྟུ་བཅི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །གཞལ་བྱེད་གནས་གསུམ་པོ་ལ་ཡུང་གཞོད་སྒྲུབ་ཏུ་
འཛོག་མི་འཛོག་གི་ཁྱུད་པར་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། །སྒར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེས་ན། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དོན་
མངོན་ཤོག་དག་ལ། །བརྟན་བཅོས་དོར་ན་འང་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་དག་
ལ། །བརྟན་བཅོས་མེ་ཡུང་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མར་མི་འདོད་ན། །ཤིན་ཤོག་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཉིད་མི་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། །དེས་ན་རབ་གྲགས་དོན་དག་ལ། །བརྟན་བཅོས་དོར་ན་འང་ཉེས་པ་མེད། །
ཤོག་གྱུར་དག་ལ་བརྟན་བཅོས་ནི། །མི་འདོད་དབྱེད་པ་ཉིད་མི་འཇུག་ །ཅེས་སོ། །འོ་ན་ཤིན་ཤོག་ལ་ཡུང་སྒྲུབ་
བྱེད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ན། །ཡུང་དོན་ལ་བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་པར་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་གམ་སྟུམ་ན། །ཡུང་
འདི་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའི་ཆོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་ཡུང་པས་ཆེར་ནི་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཁས་བླངས་སྒྲུ་བྱེ་འགལ་བར་
བརྫོང་པའི་ཡུང་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁྱོད་ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་སྟིག་པའི་རྩ་བར་
བཤད། །ཁྱའི་བྱས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་སྟིག་པ་འདག་པར་གྱུར་པའི་ཞེས་སྟོན་པའི་ཡུང་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་
ཡུང་དེ་ནི་ཁས་བླངས་སྒྲུ་བྱེ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཁྱའི་བྱས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་སྟིག་པ་རྩ་བ་ནས་འདག་པ་
མི་སྟིག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་སྟིག་པའི་རྩ་བ་གང་ཞིག །ཁྱའི་བྱས་ཀྱིས། །བདག་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་
པར་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། །འདི་ལ་རྟག་པ་པས་ཆེར་ནི། །འགལ་བ་བརྫོང་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །
ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་རྩ་བ་དང་། །བྱས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་དག་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་དེའི་དོན་ནི། །དེ་
ལྟར་བཤད་ཀྱི། །གཞན་ཏུ་ན། །དག་བྱེད་བྱས་ཀྱི་ཆོགས་གི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མངོན་གྱུར་ཅུང་ཟད་འདག་
པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ཡོ། །དེས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བརྟན་
བཅོས་རྟེགས་ཏུ་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཤིན་ཤོག་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འཇུག་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། །ཁྱོད་ནས་བཤད་པའི་གཞལ་བྱ་མཐོང་བ་མངོན་ཤོག་གཉིས་ལ་མངོན་སུམ་དང་རིགས་
པས་མི་གཞོད་པ་དང་། །མ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་དག་ལ། །ཁས་བླངས་སྒྲུ་བྱེ་འགལ་བ་དང་། །དངོས་ཤུགས་

འགལ་བའི་རང་ཆོག་གིས། གཞོད་བ་མེད་བསྐྱབ་བྱེད་དུ། གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་བཤུ་ལ།
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདག་ལ། འགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཆོག་གིས། གཞོད་བྱེད་བསྐྱབ་བཅོས་གང་ཡིན་དེ། །
 གཞུང་བར་བྱ་བྱིར་དཔྱོད་འཇུག་འགྲུར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཡིད་ཆེས་རང་ལུང་དཔེ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ། །
 རང་ལུང་གཞོད་གོགས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ། །རང་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཆོད་མར་འཇུག་མི་འཇུག །རྣམ་
 དཔྱེ་ཕྱོད་འདི་ཡིད་ཆེས་གསལ་བའི་གཞུང་། ཞེས་གྲུང་ལྷ་གཞུང་སྐྱེས་སྐྱེས་སོ། །མདྲ་ལོ། །

༣༧། །ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཟ་མཛོད་ཁ་བྱེ་བ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱས་
བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བཞུགས་སོ།།

མང་ཆོས་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོ།

ལོ་སྟེ་སྟེ། བྱམས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱི་སྒོ་ལ། །སྟོ་གྲོས་མཆོག་ལྷན་ཕྱོགས་སྤྲང་
ཆོས་གཤགས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་བཀྲལ་བའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། །སྟོ་ལ་མཁས་མའི་བི་རྩ་ཡ་དེར་བསྟོད། །
འབྲུམ་ཐུག་གཞུང་གི་མགྲིན་པར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །རོ་འཛིན་སྒྲོང་བ་ལྷགས་ཐང་ཆོས་རྗེ་སོགས། །མཉམ་ཡོད་
ཐེང་གི་ཁྲི་ལ་ངལ་འཆོ་བའི། །ཡོངས་འཛིན་རིགས་པ་སྤྲུང་རྣམས་ཐུག་གི་གནས། །འདིར་ནི་རྣམ་འགྲེལ་
གཞུང་གི་དཔྱོད། །མཁས་གཞན་སྟོ་གྲོས་ར་བ་ལས། །མ་འོངས་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནད། །རྣམ་པར་
དཔྱོད་ལྷན་གསུང་གནས་པའི། །དོན་དུ་འཆད་ཀྱི་དགའ་བས་ཉོན། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དམ་པཅད་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་
བཅོས་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྤྲུང་གི་འབྲེལ་རྒྱལ་སོགས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། གང་འཆད་པ་རྒྱལ་པ་
སྤྲུང་བ་ན། རྣམ་ལུའ་བ་རྒྱུ་བ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཟུར་ལྟ་ལྟ་འདི་འཆད་པ་རྒྱལ་པ་སྤྲུང་བ། འདི་འཆད་པ་ལ།
ཟུར་བཞི་མདོར་བསྟན་པ།

ཟུར་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མ་གསལ་བ་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི། གཉིས་པ་དེ་
ལའང་། འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱས་པཤད་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཡན་ཆད་གོང་དུ་བཤད་
ཟིན། གཉིས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། རྒྱད་གཞི་འདི་དགོས་པ་ངོས་བཟུང་། རྒྱད་ཆོས་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དགོས་
པ་དེའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཞེས་སོགས་སྤྲང་། དེ་འབྲུང་རྒྱུར་ན། སྟོ་ལ་
དཔོན་ཕྱོགས་སྤྲང་གིས་ཆད་མ་མདོར་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་ཟུར་དུ།
བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུང་ལ་དགོས་པ་རྣམས་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་གཅོད་ལ་རྒྱལ་པ་དེའི་ཐུ་
རྒྱལ་རྣམས་དག་གིས་རྒྱལ་པ་དེའི་བསྟན་བྱ་ཡང་དག་རྒྱུ་ལས་པ་རྣམས། རྒྱལ་པ་དེའི་གཞན་དོན་བསྟན་བྱ་
ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལྟ་སྤྲུང་གཅིག་ཉིད་ལ། ཕྱིན་དག་བསྟན་བཅོས་ལས་

རྟག་པ་ན་མ་མཐའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱ་མི་རྟག་ཞོགས་བྱུང་ཆོས་དུ་མ་རྣམས་པར་བཞག་ཀྱང་སྐབས་དེའི་མྱོན་ལ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་དེའི་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་ན་མ་
ཡོན་ཞོགས་ཆོད་མར་ཁས་བྲུངས་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཀྱི་ལུང་དོན་གཞན་སྐབས་དེའི་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་མ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་པ་ཅོས་ལས། ཆོས་
རྣམས་དུ་མ་རྣམས་བཞག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱི་སྐྱོས་སོ། །ཞེས་པ་
འདི་བྱུང་། འདི་ལ་དཔྱད་ལྟར་ཡོད་ན་དོགས་པ་འདི་ལྟར་གཅད་དགོས་སྟེ། སྐབས་དེའི་མྱོན་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་
འདོད་པ་ཁོན་སྐབས་དེའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ། དེའི་ཟུར་དུ་རང་
སྐྱོས་སོ་ཞེས་འཆད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེའི་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་སྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟ་བུའི་ལན་ལ་དཔྱད་པ་དང་ལྟར་མི་ལྟན་གྱི་འཆད་ལུལ་གྱི་འདུལ་བྱ་དང་བསྟན་པའི་འཆད་
ཚུལ་གཉིས་བཤད་དེ། རྟག་དཔྱད་ཆེར་མ་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་སྟེ།
གཞུང་ལྷན་པ་ལ་ཆེར་ལ་གཞུང་ཆོག་ཟེན་གྱི་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ལས་ལྟག་པ་བཞོད་པ་མི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་ཅིང་
དཔྱད་པའི་སྦྱོབ་མ་མཆོག་གཅིག་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་མ་དེས་མི་ཆོག་སྟེ། འདོད་ཆོག་ལས་ལོགས་པའི་བོགས་དབྱེད་རྒྱུ་མ་
བྱུང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་ལྟར་བྱ་སྟུམ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རང་འདོད་ཐུན་མོང་པའི་དགོས་པ་གཅིག་དང་། རང་
འདོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་འདི་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། སྐབས་
དེའི་མྱོན་ལ་རྣམས་དག་གིས། སྐབས་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་
ཅད། སྐབས་དེའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པ་ནི། རང་འདོད་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ཐུན་མོང་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་འདོད་ཐམས་
ཅད་རྒྱོན་ན་ཡང་། ཞེས་པར། དེ་ཉིད་འདོད་ཆོག་གི་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིར་ཡང་
རང་ཉིད་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ། འདོད་ཆོག་གིས་མ་བསལ་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ལྟག་པོ་བསལ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་
མཁས་པ་དཔྱད་ལྟར་དག་འཆད་པ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། སྦྱིང་པོ་སྦྱར་འདོན་གྱི་སྦྱར་བ་འདི་
ལྟར་འགོད་དེ། དེའི་ཆོག་ཟུར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོས་པ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆོག་ལས་ལོགས་པ་སྤྱོད་སྐྱོས་པ་

ཡ་དགོས་པ་ཡོང་དེ། རྒྱལ་མ་དེའི་སྒྲིལ་རྣམ་དག་གིས། རྒྱལ་མ་དེའི་བརྒྱུའ་བྱུང་མི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་མ་དེའི་གཞན་དོན་བརྒྱུའ་བྱུང་བ་དག་ཡིན་པ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བཅད་ཐིན་ན་ཡང་། རྒྱུ་
ཚོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་ར་ཁས་བླུངས་པའི་བརྟན་བཙུག་གི་ལུང་དོན་གཞན་ཡང་། རྒྱལ་མ་དེའི་བརྒྱུའ་བྱུང་བ་
དག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཐམས་རྣམས་པའི་ཡོག་རྟོག་དེ་སེལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ན། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ན་ཡང་། །འབྲེལ་བར་བདག་ཉིད་རྒྱུ་བཤད་པ། ཞེས་པའི་དོགས་གཙོད་
འདི་འདོད་བརྒྱུས་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྒྲུལ་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་ལས། འདི་རང་ཉིད་རྒྱུས་བཤད་
ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྒྲུལ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནེ། རང་འདོད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་བར་འབྲེེད་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལང་རྣམས་ཤེས་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བརྟན་བཙུག་པཅོས་ལས་
ཆོས་རུ་མ་རྣམས་ཤར་གཞག་ཀྱང་། རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དེ་མོན་བརྒྱུའ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། བརྟན་
བཙུག་ཁས་བླུངས་སུ་ཐིན་ཀྱང་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་བཙུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱོག་ཏུ་ཐིན་ཀྱང་། མདོ་མཛད་པས་རང་གི་འབྲེལ་བར་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བརྟན་བཙུག་ལ་མི་རྟོག་
པར་ཁས་བླུངས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོས་དོགས་པའི་གནས་བརྒྱུག་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གསལ་
བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་པར་ཆོག་ལ་འདོད་ཆོག་ལས་ཤོགས་པའི་ཤོག་རྟོག་སེལ་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདུག་མོད།
འདོད་ཆོག་ལ་རང་ཆོག་ཤོགས་པའི་དགོས་པ་ལྟ་ག་པོ་རྟོ་རྟོ་འཕོད་སྒྲུམ་ན། དེ་ལ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་དང་ལོག་
རྟོག་སེལ་པའི་དགོས་པ་ལྟ་ག་པོ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ས་དེའི་རྒྱལ་བཟག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དངོས་སྒྲུམ་པ་རྫོང་ན་
རྒྱལ་ས་དེའི་བརྒྱལ་བུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་ཤོག་རྟོག་དང་། རྒྱལ་ས་དེའི་བརྒྱལ་བུ་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྒྱལ་ས་
དེའི་རྒྱལ་བཟག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དངོས་སྒྲུམ་རྫོང་པས་བྱུང་དེ་ནི། འདོད་ཆོག་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཙང་བུ་ཡིན་
པའི་ཐུང་དང་། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་ཆོག་དེ་གཞན་དོན་ཕྱོགས་
ཡང་དག་ལ་བྱུང་ཆེས་པ་སེལ་བྱེད་དང་། འདོད་ཆོག་དེ་ལ་མ་བྱུང་པ་སེལ་བྱེད་ཡིན་པ་ཅུ་གི་བྱུང་པར་ཡོད་
པའི་ཐུང་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རང་ཉིད་ཆོག་སྤང་རོ་བོའི་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལོ། དེ་
པཞིན་དུ། རང་འདོད་གཉིས་དང་ཁོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཕྲོད་པ་དངོས་
ཟིན་དགོས་ཏེ། དེ་དོས་མ་ཟིན་པར་གཞུང་འདི་འཆད་ཅིང་འདམས་པ་ནི། མ་ཐས་པའི་བཞད་གད་ཡིན་པའི་

ཕྱུང་པོ། དེ་ཡང་རིམ་རིམ་ལ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བཞུགས་པའི་མ་འོངས་པ་ན་བརྒྱབ་ཕྱུང་པ་ལྟར་
རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ། རྒྱུ་བྱེད་པའི་གཞན་དོན་བརྒྱབ་ཕྱུང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི། དེ་གསུམ་གའི་
དགོས་པ་ལྟར་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མོན་པར་མེད་པར་མ་ཟད་དང་འདྲ་བ་ཉི་མ་གྱིས་ཕྱུང་ཅེས་པའི་སྤྱིར་དོ།

འོན་པར་འདོད་གཉིས་ཀྱིས་རི་རྩུབ་རྩུམ་ན། འདི་རྩུབ་པ་ལ་ལུང་འགམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུང་
གིས་རྩུབ་ཤེ། ཅུམ་འབྲེལ་འདིར། རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ཡིས། །འཇམ་བཟུང་དོན་ཅི་རྟོགས་ན་ཡང་།
ཞེས། གུན་བརྩམས་པ་བཤད་པའི་རང་འདོད་གཉིས་པོ་དེས་དེ་ལོན་པ་ལས་དེས་བཟུང་གི་དོན་བྱུང་པས། ལྷ་བས་
དེའི་རྩུབ་བྱེད་རྩུབ་གོད་བཞིན་པ་རྣམས་རྩུབ་པ་དེའི་བརྩུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟན་ན་ནས། འོན་ལོན་པ་
འོགས་རྩུ་རྩེས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ་རྩུམ་ན། དགོས་པ་མེད་དེ། མ་འོངས་པ་ན་བརྩུབ་བྱུང་འབྱུང་རུང་གི་
དཔེ་རྟགས་མ་བྱུང་བ་རྣམས་བརྩུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནས་རྩུམ་པའི་འོག་རྟོག་བརྟོག་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་རྟོན་པ་ལ། བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །རྩུམ་གཞན་བཅད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་
པས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་ཡིག་མ་མཐུག་ཏུ། རང་འདོད་གཉིས་པོ་དེ་མ་མའོང་མ་པ་ན་བརྒྱབ་བྱུང་འཕྱུར་འཕྱུར་གི་དཔེ་
རྟགས་མཐུག་པ་བཅུ་མ་ལྟ་བུ་དེའི་གཞན་དོན་བརྒྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
རྒྱལ་མ་མཐུག་པ་དེའི་རྩ་མོ་ལ་རྩ་མ་དག་གིས་རྒྱལ་མ་མཐུག་པ་དེའི་བརྒྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་པ་རྩ་མ་མཐུག་པ་མཐུག་པ་
ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་ལུས་པ་གང་ཞིག། རྒྱལ་མ་མཐུག་པ་དེའི་རྩ་མོ་ལ་རྩ་མ་མཐུག་པ་མི་རྒྱལ་མ་མཐུག་པ་དེའི་དཔེ་རྟགས་མཐུག་པ་
རྩ་མ་མཐུག་པ་དེའི་རྒྱབ་བྱུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་མ་མཐུག་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡིག་མ་
པ་དེ་ནི། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བརློག་ན་ཡང་། ཞེས་པ་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། དེ་མ་མཐུག་པ་པ་དེ་ཕྱོད་ལྟར་
བརློང་ས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། རྩ་དཔྱད་ཀྱི་རྩུང་མིག་ཅུང་ཟད་འཕྲོག་པ་འགའ་དེ་སྟངས་ཏེ། མེས་པ་དཔལ་མཆོན་
པོའི་སྟིག་ཆེན་དང་། སྟིག་ཆེན་ཀྱན་བཟང་དང་། མ་མཐུག་པ་རྗེའི་སྒྲ་མོག་མ་ལས། རང་ཉིད་འདོད་པ་མཛོད་
པ་ཡིས། ཞེས་མོག་མ་འབྲུ་སྟོན་མ་དང་པོ། ཀྱན་བརྟན་ནས་བཤད་པའི་འདོད་ཆིག་དེ་བརྟན་བྱུང་དང་མ་
འབྲེལ་ན། དེས་བརྒྱད་གི་དོན་རྟོགས་གྱུར། འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ན་བརྒྱབ་བྱུང་འཕྱུར་འཕྱུར་གི་
དཔེ་རྟགས་མཐུག་པ་བརྒྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་མི་ལུས། ཡིག་མ་སྟོའི་འདོད་ཆིག་དེ་བརྟན་བྱུང་དང་
མ་འབྲེལ་པས་དེ་གཙོད་ལུས་ཞེས་བཤད་སྟངས་པ་ནི། དཔྱད་སྟངས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བརློག་

ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གནད་འདྲ་ལ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུར་ལྡེ་པོ་དེ། རིགས་མི་མཐུན་དང་
ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་དུ་སོ་སོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཟིན་པ་དང་ཁས་སྐྱེས་འགའ་པ་ཡང་མ་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཁས་པ་ཤུག་མཆོག་ལྟར་པས། རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་འདོད་ཆོག་གིས་རིགས་
མི་མཐུན་སེལ་རྒྱུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དེ། འདོད་པའི་བྱེད་ཆོས་
ཡིན་གྱི། ཟུར་ལྡེ་ནང་ཆོན་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་དོགས་གཙོད་འདིར་འོར་དོན་མེད་དེ། གོང་དུ་གདན་ལ་བབ་ཟིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འྲིག་པས་ཆེར་ལས། དེ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་རང་ཉིད་དེ་འདོད་པའི་བྱེད་
ཆོས་ལ་སྦྱར་བཤུག་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ནི་གནད་མ་ཟིན་པ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་རང་ཉིད་གཉིས་ཆར་གྱིས། མ་འོངས་
པ་ན་བརྒྱུབ་བྱུང་འཕྱུར་བྱུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱུབ་བྱུང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།
བྱེད་པར་རྒྱུ་ཤེས་ལས། འདིར། རང་ཉིད་དང་འདོད་པའི་རྒྱུ་དག་གིས། དེས་པར་བརྒྱུད་པའི་དོན་རྟོགས་གྱུར་
བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་མཐའ་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟུར་ལྡེ་ནང་ཆོན་གྱི་རང་ཉིད་གཉིས་ཆར་ལ་
སྦྱར་བ་ལ་གཟིགས་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་ཡོངས་འཛིན་བྱིན་སྤྲུལ་ཐིགས། མྱིང་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱི་
རྒྱུ་གྱིས། ལེགས་པར་བཤད་འདི་གཞན་དག་གིས། ཁུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་ལ། རང་འདོད་རྒྱུ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག། གཞན་འདོད་བརྟེན་
ནས་རིགས་པས་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་སྟེ་ལྷུང་དོན་བརྒྱུབ་བྱུང་འདོད་པ་དགག། །
རང་སྟེ་ལྷུང་དོན་བརྒྱུབ་བྱུང་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས། དངོས་བསྟན་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་
བཤད། དཔྱེད་ལྟར་མཁས་པའི་རྟེན་འགྲུལ་གནས་དཔྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་པ་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་པ་
བརྟེན། ཕྱིར་ཆོས་མཁས་པའི་སྦྱར་འབྲིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱེས་ཕྱིར། །
ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་འབྱུང་ད་རྒྱུར་ན། སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་འགྲུག་པས། དང་མོད་གཟེགས་ཟབ་གྱི་རྒྱ་རྟག་རྟོན་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ཆོད་མར་ཁས་སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འགྲུལ་ཅན་པ་ལ། རྒྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་
པ་ན། འཁས་ཅན་པ་ན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་བཤོད་པའི་ཆེ། བྱས་པ་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་
དང་། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་སྟོན་ཅན་དུ་འབྱུར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་བྱས་པ་དེས། རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ནས་ཡོན་དེ་
གཅིག་ལ་རབ་དུ་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱ་རྟག་པ་ནས་མཁའ་འོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གཟེགས་ཟབ་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷུང་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཀྱི་བརྒྱུབ་བྱུང་གཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་གིས་རྒྱ་རྟག་

སྟོན་གྱི་བརྒྱན་བཅོས་ཆོད་མར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཆོལ་བ་གཉིས་ཅར་སྟོན་དེ་སོང་བ་ཁས་ལེན་ཅོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གལ་ཏེ་བརྒྱན་བཅོས་ཁས་བླངས་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་གཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ། རབ་རྟུག་ནོད་ན་འང་གཏན་ཆིག་དང་། རམ་བཅའ་བ་དག་སྟོན་འགྱུར་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་ཀུ་མ་ལ་གི་ལའི་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་བྱེགས་སྒྲར། བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་བཞོད་པ་ལ། གངས་ཅན་གྱི་སྟོན་དེ་ལྟར་འཕེན་ཞེས་གངས་ཅན་བྱེགས་སྒྲར་བཤད་ལ། རྩོན་མྱིས། བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་བཞོད་པ་ལ། དབྱེད་པ་བས་སྟོན་དེ་ལྟར་འཕེན་ཅོ་ཞེས་དབྱེད་པ་བྱེགས་སྒྲར་བཤད་དེ། གཉིས་ཅར་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། འགོག་བྱེད་རིགས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད། རིགས་པ་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱུ་བོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། ལུང་ལ་གནོད་ན་གཏན་ཆིགས་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དགག། ལུང་ལ་གནོད་ན་དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དགག། བརྒྱུ་བ་བརྒྱུ་བ་ལ་ལུང་ཆིག་རྒྱུ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དགག། ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བྱུར་ཏུ་ཅད་ཐལ་བོ། རྒྱུ་བ་ལ་ཏུ་ཅད་ཐལ་བའི་རིགས་པ་དངོས། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་རིམ་པར་དགག་པ་བོ། རྒྱུ་བ་པོ་ནི། བོན། བོན། བྱེ་བྲག་པས། རྩོམས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ། གཏན་ཆིགས་བྱས་པ་དེ་དྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱོག་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་འདྲ། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་རྩོམ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་དྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་གནོད་ན་ཡང་། རྒྱུང་པར་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བརྒྱན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དོན་བཀག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟེགས་ཟེན་གྱི་བརྒྱན་བཅོས་ལས། རྩོམ་མི་རྟག་པ་མ་ཡོན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩོམ་མི་རྟག་པ་ཆུང་ཡོན་ཏན། རིག་བྱ་རྟག་པ་རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་རྟག་པ་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལ། དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆིགས་འགལ་འགྱུར་ཞེས་སོ། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་ན་མེ། བྱེ་བྲག་པས་རྩོམས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ། རྩོམ་མི་རྟག་པ་བཀག་ན། རྒྱུང་བཤེན་ཡང་དེ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་བཀག་སྟེ་རྩོམ་མི་རྟག་པ་བྱེད་བྱེད་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བྱུར་བ་མཐའ་ལས་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། འདི་དྲན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྒྲོང་རིམ་པར་དགག་པ་ལ་ཁོན་མེ། གཏན་ཆིགས་བྱས་པ་དེས། དྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་རྩོམ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་དེ། བྱས་རྟགས་ལས་རྩོམ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེན། འོན་གདམ་ཆོག་པ་བྱས་པ་དེས། རྒྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་པ་གསལ་པ་སྤྱད་དེ་སྒོར་གྱི་རྟགས་འགལ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་རྒྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དེ་ནི། བྱས་རྟགས་ལས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་བ་
 གྱི་བརྒྱུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་མིན་ཕྱིར། མིན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འདྲ་
 མཆུངས་ཞེས་སོ། ཅི་སྟེ་ཁོ་ན་དེ། དེ་གཉིས་མི་མཆུངས་ཏེ། རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ནི་རྒྱའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས། ཆོས་
 ཕན་རྒྱའི་སྟེང་འདིར་རྒྱུབ་པ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ། དེ་རྟག་པ་མ་ཡོན་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྒྱུབ་པ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
 འོན་ཞེན། དེ་རྟག་པ་མ་ཡོན་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྒྱུབ་པ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱས་པས་དེ་རྟག་པ་མ་ཡོན་
 པ་གསལ་ན་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་འོད་པས་ཁྱོད་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་
 པའི་བརྟན་པ་ཅོས་ཀྱི་དོན་ལས་འོད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཁས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 ཅི་སྟེ་ཆོས་ཕན་འདིར་རྒྱལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཅོས་དོན་གཞན་ཉིད། ཅིས་སོ། །ཡང་། ཅི་སྟེ་གྲང་ཕན་ཁོ་
 བ་དེ། སྐོལ་བ་ཕྱེ་བཀའ་པས་རྒྱ་ཆོས་ཕན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། རྒྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དེ་
 སྒོར་གྱི་བརྒྱུབ་བྱ་ཕྱེད་དཔོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ། སྐོལ་བ་ཕྱེ་བཀའ་པ་དེ་ལ་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ནམ་
 ཡོན་དེ་དེ་ལ་རྒྱུབ་པ་འདོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དེ། ཆོས་ཕན་རྒྱའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མེགས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱ་རྟག་པ་ཞེས་པའི་བརྒྱུབ་བྱ་ལས་ཆོག་པ་སྒྱི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོན་ཞེན།
 སྐོལ་བ་གྲངས་ཕན་པ་ཆོས་ཕན། ཁྱོད་གསལ་པར་དབང་གིས་ལྷག་པ་སྟེང་བར་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་བན་པ་དང་ལྟན་
 པའི་རྒྱལ་འགས་དང་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐོལ་བ་ཕྱེ་བཀའ་པ་ལ། རྒྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དཔག་འདོད་མེད་བཞིན་
 དུ། སྐོལ་བ་ཕྱེ་བཀའ་པ་ཁྱོད། རྒྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དཔག་འདོད་ཡོད་པར་གྱིས་འགས་ཞེས་འགས་མི་འགས་མི་
 སྟོང་པར་ནན་གྱིས་འཕུལ་པའི་སྐོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་སྐོལ་བ་ཕྱེ་བཀའ་པ། རྒྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དཔག་འདོད་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་ན། སྐོལ་
 པ་ཕྱེ་བཀའ་པས། རྒྱ་ཆོས་ཕན་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། སྐོལ་བ་ཕྱེ་བཀའ་པ་དེ་ལ་རྒྱའི་
 སྟེང་དུ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དཔག་འདོད་མེད་པར་འགས་ཞེས་གྱིས་རྟགས་ཏེ། རྒྱ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱེད་ཅི་ཡིན་
 ཞེས་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱེད་འདི་བའི་གནས་རྒྱལ་འགལ་ཡིས་ཕྱིར་སྐོལ་ལ་རྒྱ་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པར་རྟགས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། སྐོལ་ལ་རྒྱ་རྟག་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པར་ཡང་། རྒྱ་ཆོས་ཕན། རྟག་སྟེ། གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་འཕམ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱེད་འགྲོད་པའི་གནས་རྒྱལ་པས་དེ་དག་གིས་རྟགས་དཔོན་པ་

ལས། སྐོལ་བ་བྱེ་བྲག་པ་དེས་ནི་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་བཞོད་ཀྱི་སྐྱུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་པ་བཞོད་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་རྟེས་འཆད་པ། ཆོས་ཅན་ཆོས་མཁས་སྐུ་བ་བྱེད་ཀྱིས། ཅི་ལྟོ་སྐོལ་འདོད་ཡིན་པ་རྟོག་ན། །
 གན་སྐྱབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འཇུར་ཁོང་། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། ཁན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་
 བ། །གསལ་བར་དབང་ཕྱུག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱུ་འི་ཆོས་ཡིན་པ་མཁས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལྟར་སྐོལ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱུ་འི་སྟེང་དུ་དབག་འདོད་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་འབྲས་
 བར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བརྟོག་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་འབྲུལ་
 བ་ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འཇུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟོག་དེ། འབྲུལ་བ་
 ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འཇུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུང་ལ་གཞོད་ན་དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། སྐོལ་བ་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱུ་
 ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་དོན་སྐྱུ་འི་སྟེང་དུ་
 རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོད་པས་གཞན་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟེན་གཞོད་དེ་མི་གཞོད་པར་གཤམ། སྐྱུ་འི་སྟེང་དུ་རྟག་
 པ་ནམ་ཡོན་མེད་ན་མི་རྟག་པ་མི་འབྱུང་པའི་འབྲེལ་པ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། མེད་ན་མི་
 འབྱུང་མིན་དོན་ལ། གཞོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལུང་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། དངོས་སྟོབས་བསྐྱབ་བྱ་ལུང་ལ་
 རྟོས་པ་དགག། ལུང་ལ་རྟོས་པའི་སྐྱབ་བྱ་གཏན་ལ་མཐུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
 རང་གི་སྟོད་ལུལ་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱུ་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བས་མི་གཞོད་དེ། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་པ་ལུང་གིས་མན་གཞོད་ལ་རྟོས་པ་མེད་དོ་ཞེས། ཡོངས་རྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
 སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། རྗེས་དཔག་རང་གི་སྟོད་ལུལ་ལ། ལུང་ལ་རྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། །
 ཅེས་སོ། །

སྐྱུ་མཆོན་བཤད་ཟིན་པ་དེས་ན་སྐྱུ་མི་རྟག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱིས་མན་གཞོད་
 ལ་རྟོས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཁྱོད་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་གང་ཞིག །དངོས་སྟོབས་རྟགས་ཀྱིས་བྱུབ་ཟིན་པ་དེ་ནི། ལེགས་པར་རྟགས་གཞན་གྱིས་གོགས་བྱུར་མི་རུས་

པར་གྲུབ་ཟེན་པ་དེའི་ཚོམ་ཕྱིར། ཞེས་པ། དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཆོ་བརྟན་པ་ཅོས་ཕྱོས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་དེ་ཆོ་བ་པ་བྱེ་བྲག་པས། རྒྱ་རྟག་ཕྱོམ་གྱི་བརྟན་པ་ཅོས་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཕྱིར་
 ཆོ་བ་ལ་རྒྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་ཕྱེ་བྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པའི་ཆོ། ཆོ་བ་ཕྱི་ཆོ་བ་གཉིས་པ་དེས་སྒྲིབ་ཕྱིར་དུ་
 རྟག་མི་རྟག་ཅོད་པ་བྱེད་པའི་ཅོད་པ་དེ་དོར་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆོ་བ་པ་དེས་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁས་
 སྒྲངས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོ་བ་པ་དེ་གཉིས་ཅོད་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱ་ཆོ་བ་བྱེ་བྲག་
 པས་ཅོད་པ་དེ་དོར་བ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྒྱ་རྟག་ཕྱོམ་གྱི་བརྟན་པ་ཅོས་དེ་རྒྱ་རྟག་པ་ལམ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་
 ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། དེ་ཆོ་ཅོད་དོར་འགྱུར་ཞེན། །དེ་ཆོ་ཁས་སྒྲངས་མེད་ཕྱིར་མིན། །
 ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་དེ། ཆོ་བ་པ་བྱེ་བྲག་པ་དེས་རྒྱ་རྟག་ཕྱོམ་གྱི་བརྟན་པ་ཅོས་དེ་རྒྱུ་བྱེད་ཆད་མར་ཁས་
 སྒྲངས་ཏེ། དེས་དེ་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་རྒྱ་རྟག་ཕྱོམ་གྱི་ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཆོ་བ་པ་བྱེ་བྲག་པ་དེས། ཅོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱིར་རྒྱ་རྟག་ཕྱོམ་གྱི་
 བརྟན་པ་ཅོས་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་ཡོད་དུ་རྟག་ནང་། རྒྱ་རྟག་ཕྱོམ་གྱི་བརྟན་པ་ཅོས་གྱི་ལུང་དོན་
 རྒྱའི་ཕྱིར་དུ་རྟག་མི་རྟག་ཅོད་པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཡོད་རྒྱ་རྟག་ཕྱོམ་གྱི་བརྟན་པ་ཅོས་རྒྱ་རྟག་པ་ལམ་མི་
 རྟག་པར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕྱེ་རྒྱུ་བྱེད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་དུས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་བ་
 བྱེད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་རིགས་མི་རིགས་པ་རྟགས་པའི་ཐབས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དོན་
 ལ་དབྱེད་ནས་ལུང་རྒྱུ་བྱེད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་མཁས་པའི་ལུགས་དང་། ལུང་ཁས་སྒྲངས་ནས་ལུང་དོན་ལ་
 དབྱེད་པ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་
 ལག་མིན། ཞེས་སོ། །འདིར་མཁས་པ་ཤུཌ་མ་ཆོག་ལྟ་ན་དེ། འོགས་ལྷ་མ་འདི་ནི་བོད་ཕྱི་མས་ཁས་སྒྲངས་
 ཏེ། བརྟན་པ་ཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ལུང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཞིན་དུ་རྒྱ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་དང་
 འགལ་ཞེས་ཟེར་བས་སོ། །

འོན་ཅི་ཞེན་དེ་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་དང་འགལ་བ་བརྟོད་དགོས་པ་འོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་
 ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། རྒྱ་མི་རྟག་དེ། གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་པ་ཡིན་པས། རང་ཕྱོགས་ལུང་གིས་རྒྱུ་བ་མི་
 རུས་གིང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་ལུང་གིས་གནོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་མོ། །འོན་རང་དེའི་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པས། ལུང་ལྟར་སྟངས་ཐམས་ཅད་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གེགས་བྱེད་དང་། ལུང་རྣམ་དག་ཐམས་

ཅད་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཀྱི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་སྟུམ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ།
པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛོལ་མཚམས་འདི་ལ། སྒྲོགས་ར་བྱ་སྒྲིབ་བདེ་བའི་འཛོལ་མཚམས་
གཅིག་དང་། སྒྲོ་ར་བྱ་གྲུབ་བས་གཞུང་གི་བབ་འགྲོས་སྒྲོང་པའི་འཛོལ་མཚམས་གཉིས་ཡོད་པ་གནད་དུ་གཅིས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུང་ལ་ལྟོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཏན་ལ་པབ་པ་ལ། འོན་ཀྱང་ཐེས་དཔག་རང་གི་སྒྲིབ་ལུལ་ལ། །
ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། ཁྱེད་སྒྲོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་
ལུང་གཞོད་གྲུབ་རྒྱུ་མི་འཇུག་པར་གས་ཟིན་མོད། སྒྲིབ་ལུང་གཞོད་གྲུབ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་དང་ལུལ་གཅིག་
ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། བཤད་པར་བྱ་ཡི་ཉོན་ཅིག། བརྟན་བཅོས་ཏེ་ལུང་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱབ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ། གོང་དུ་
བཤད་པ་དེ་ལྟར་ལུལ་མངོན་གྲོག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དབྱེད་པ་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པའི་དུས་དེན། ཁྱོད་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆོད་མར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་
པ་སྟེ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བརྟན་བཅོས་ཏེ་ལུང་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞོད་
སྐྱབ་དུ་འཇུག་པའི་ལུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དབྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དག་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་གིན་གྲོག་དེ་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་རྒྱས་ཤིང་། དེའི་ལོག་སྒྲོགས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆང་བ།
དེ་ལྟར་ལུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། དེ་ནི་བརྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །
བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འཇུག། ཞེས་སོ། དེས་ན་གིན་གྲོག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་རྣམ་དག་དེ་དང་
འགལ་བར་སེམས་པ་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལུང་རྣམ་དག་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ལུང་གི་གཞོད་
པ་བསྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆང་པ་ལ། དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་
ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོགས་སོ། དེའི་སྒྲིབ་པོ་བསྟུན་ན། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་དང་། དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལུང་རྣམ་དག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། གཞལ་བྱའི་
གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་རང་རང་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆོད་མས་བརྟགས་ཏེ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ན་ཆོད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་ཁ་མ་ཆོས་པར་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པར་ནི་དབྱེད་
པ་འཕོ་བ་ན། བརྟན་བཅོས་ཏེ་ལུང་རྣམ་དག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་འཆད་པ་ལ། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྟ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

འོན་ཀྱིན་ཞོག་ལ་ཡུང་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། གཞལ་བུའི་གནས་དེས་གསུམ་པ་ལིན་ཞོག་ལ་སྒྲོན་པ་དེར་ཡང་ཡུང་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་ཏུ་བསྒྲུབ་བུའི་ཆོས་དངོས་སམ། རྒྱབ་ཆོས་དེ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ལ་གཞོད་ཀྱང་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འགལ་རྟགས་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེར་ཡང་བསྒྲུབ་བུའི་ཆོས་དང་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་མ་གཞོད་ཉིད། ཁྱེད་བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བྱིར་རོ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་ལ་མཁས་པ་སྟེ་དག་གིས་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མི་སྒྲུབ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཆེས། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་དབྱུང་བ་ས་རྣམ་པར་དག་ན། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་ཡིན་པ་ས། དེའི་ཆེད་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་རང་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དོན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མཁས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཅུ་བར། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན་ཞེས་བྱུང་གི་དེ་ལྟར་ཡུལ་གསུམ་རྣམ་དག་ན་ཞེས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་། གོ་རམ་མཁས་པ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་ཡུལ་མངོན་འགྱུར་དང་གཉིས་དབྱུང་བ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། གནས་གསུམ་པ་དབྱེད་པའི་རྒྱས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཞེས་དང་། གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་ནས་གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་ན་ཆོས་ཅན་ཞེས་དང་། མཁས་པ་ལྷ་གྲུ་མ་ཆོག་ལྟར་པ་ས། དེ་ལྟར་ཡུལ་མངོན་ཞོག་གཉིས་ལ་བསྟན་བཅོས་དེ་ནས་བཤད་པའི་དབྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་ན། དེ་འདྲ་དེ་ནི། ཞེས་སོགས་འབྲུ་སྟོན་སྟངས་ཀྱང་ལེགས་པར་མི་ཅེས་ས་ཏེ། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་པ་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ། གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལིན་ཞོག་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་བསྟན་བྱ་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཆར་ཆར་བ་ཞིག་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་དང་། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། ཞེས་སོགས་རི་ལྟར་འཆད་སྟུང་ན། གོང་ཏུ་འབྲུ་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟགས་པར་རྒྱས་མེད་ཀྱི། ད་དུང་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤད་ན། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་པ་ལིན་ཞོག་གི་རྒྱབ་བྱེད་དམ་ཡུང་གི་རྒྱབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱེད་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་བ་གཉིས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་

དགོས་ཞེས་པ་འཇམ། དེ་ལྟོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་དེའི་བརྟན་བྱ་ལ་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཚད་པ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱི། སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་བྱ་དེ་ལྟོ་བ་པ་ལ། ཚད་མ་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེའི་དབྱེད་
 པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་བྱ་དེ་དབྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པ་
 ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིག་པ་སྟུང་པ་ལས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྟེ། དབྱེད་པ་དང་པོ་དེས་
 དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་མཐོང་མཐོང་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་དབྱེད་པ་ན། དེས་སྟུབ་ཀྱང་མ་རྟུམ་ལ་གཞོད་པར་
 ཡང་མ་རྟུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དབྱེད་པ་གཉིས་པ་དེས་ཀྱང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་དབྱེད་པ་ན། དེས་གཞོད་སྟུབ་གང་ཡང་མ་རྟུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་
 ཆོ། དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་གྲུབ་ན་ནི། ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུབ་མི་དགོས་ཏེ། གོང་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་གཞོད་ན་ནི་ཡུང་གིས་སྟུབ་མི་རུས་ཏེ། དབྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེས་མ་དག་པར་མོང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གོང་གི་བརྟན་བྱ་དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་བྱ་དགོས་ཏེ། དབྱེད་
 པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་སྟུབ་གང་ཡང་མ་རྟུམ་པའི་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན།
 དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། ཞེས་བཤད་ནས། ཡུལ་གསུམ་རྣམ་དག་ན་ཞེས་མི་གསུང་པའི་གནད་ཀྱང་
 འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པ་དེ་ལ་དབྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞོད་སྟུབ་གང་ཡང་མི་རུས་
 ཀྱང་། དབྱེད་པ་གསུམ་པ་དེས་སྟུབ་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བོད་བཀའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞལ་ནས། དབྱེད་པ་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ཡུང་ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་གསུམ་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་
 པ་ཙམ་ཞིག་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་ཀྱིས་དག་ཞེས་བཞག་པར་སྟངས་མོད། དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་
 རྣམ་དག་ན། ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་རུས་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་རྣམས་འགྲེལ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཆོག་གིས། གཞོད་
 བྱེད་བརྟན་བཙོས་གང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་གཉིས་པས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །
 བརྟན་པའི་དོན་ལ་རང་ཆོག་གིས། མི་གཞོད་གསུང་རབ་པེད་ཀྱི་ཡུང་། ཞེས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། དབྱེད་
 གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ཚད་མ་དོས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། ཁྱེད་ལ་ལྟུལ་གཞི་ཐམས་ཅད་དེས་བྱས་པར་
 སྟངས་མོད། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་ནི། ཡུང་རྣམས་དག་དུ་འབྱུང་བ་ལ་རང་གི་བརྟན་བྱ་དེའི་ནང་
 ཆོན་ལ་མཐོན་འབྱུང་ཡོད་ན། མཐོན་སྒྲིམ་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་། རུང་ཟད་ཤོག་གྲུང་ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གིས་

མི་གཞོན་པ་དང་། གིན་ཕྱོག་སྟོན་པའི་ཆེ་རང་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་མི་གཞོན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བརྟན་པ་འཇུག་སྟེ། སྟོང་པོ་དེ་ལྟར། ལུང་རྣམ་དག་ལ་རང་གི་བརྟན་བྱ་དེ་ལ་གཞུལ་བྱ་གསུམ་ལ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན། ལུང་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལ་རང་གི་བརྟན་བྱ་གཞུལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་དག་ལ་སྟོན་ལྟར་དག་གིས་གིན་ཏུ་སྒྲིམ་པར་རིགས་ཏེ། ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་དང་ལྟན་ཡང་གཟུ་བོར་མི་གནས་པ་དག་གིས་བརྒྱས་ནས་རང་ཉིད་རོམ་པ་མ་ཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུབ་དེ་ལ་རྒྱར་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་གཞོན་ན་གཏན་ཆོག་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་ནི། དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ཟེན་ལ། དམ་བཅའ་པ་དག་སྟོན་འགྱུར་ན། ཞེས་པ་འདི་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་རྒྱུར་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་ཟེན་ཞིང་། གལ་ཏེ་བརྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཡང་། རྗེས་དཔག་རང་གི་སྟོན་རྒྱུ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ཟེན་ནས། ཐམས་ཅད་གཟུང་བས། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོག་པ་ནི། ལུང་དོན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱུང་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཞེས་པ་ནི། འདི་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་དགག་སྟུབ་བྱེད་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་ཀྱང་ལ་བརྟན་བཅོས་དག་སྟུབ་བྱེད་ཚད་མར་གཟུང་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་སྟུན་པོ་གང་གིས་བྱས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱུང་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། བྱུང་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྟེ་བོ་སྟུན་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་དུ་པའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་དང་པོ་སྟེས་ཅམ་ཉིད་ནས། ལུང་དང་འབྲེལ་མེད་རེད་པོར་སྟེས་པར་གྱུར་ཞིང་། སྟེ་བོ་ཐལ་ཆེར་ནི་ལུང་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་། ཁས་མ་བླངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མ་ཐོང་བལ་སྟེ་མ་ཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ། སྟོན་པ་ཀྱང་ལ་བརྟན་བཅོས་དག །གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །དེ་ནི་སྟུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྟེ་བོ་རེད་པོར་སྟེས་པར་གྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་ཐོང་ལ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་ཟད་པའི་གདོན་དང་འབྲུབ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བྱུབ་མཐའ་རན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདོན་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཀྱི་མ་གངས་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱིས་སྟེ་བོ་སྟུ

[illegible]

གཉིས་པ་རྒྱུ་བཟུང་ཉ་ཅད་ཐལ་པས་དགག་པ་ལ། ཟློག་ས་བརྗོད་ཉ་ཅད་ཐལ་པའི་རིགས་པ་དངོས།
ཉིས་རྒྱུད་པལ་ལྷན་ས་རིམ་པས་དགག་པ་ལོ། རང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་ན་ཤེ། རྒྱལ་བ་བཟུང་གས་པས་
གཞིགས་ཟུང་གི་བརྟན་པ་ཅོས་པས་བྱུངས་ནས། ལྷ་མོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་
བཞོད་པའི་མོ། བརྟན་པ་ཅོས་དེ་ནས་རྒྱའི་བྱུང་ཅོས་སྟེ་བཤད་པའི་ཡུང་དོན་ཀུན་རྒྱུད་པ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུ་བཟུང་
པས་མེད་དགོས་ཏེ། བྱས་པའི་རྟག་ས་ཀྱིས་རྒྱལ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་མ་ཆོལ་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན།
བརྟན་པ་ཅོས་དེ་ནས་རྒྱའི་བྱུང་ཅོས་སྟེ་བཤད་པའི་རྒྱུ་བ་ཅོས་ཀུན་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་བཞིན་
རྒྱུ་ལང་བྱས་པོ་ཞེས་མ་ལུན་དཔེ་ལ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པ་བརྟན་པ་དེ་རྒྱུ་བཟུང་ལང་དག་ཏུ་ཡུལ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལ།
གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བརྟན་པ་ཅོས་ཀུན། རྒྱུ་བ་པར་བཟུང་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། བརྟན་པ་རྒྱུ་བཟུང་ལུང་ཞེས། །
ཞེས་སོ། རེས་ན་འདྲིའི་ཟློག་ས་རྒྱའི་པས་མ་བཞོད་ཏུ་རྟུང་དགོས་ཏེ། དེ་མ་རྟུང་པར་རིགས་པ་ལ་ཐངས་ཀྱང་།
ལྷ་རྟུང་པ་ཅོས་པ་བཞོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལུང་དེས་ཟིན་པར་རྟུང་པའི་སྤྱིར་པོ། རེས་ན་ཟློག་ས་རྒྱུ་བ་
པོ་གངས་ཅན་དེ་ནི་སྤྱིར་ཡུང་དོན་ཡིན་ན། རྒྱུད་པ་རྒྱོད་པ་གཅིག་གི་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅོས་དང་། བྱུང་ག་
ཏུ་གཞིགས་ཟུང་བརྟན་པ་ཅོས་ཀྱི་ཡུང་དོན་ཡིན་ན། རྒྱུད་པ་རྒྱོད་པ་གཅིག་གི་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅོས་པས་
བྱུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱུང་ག་པས་གཞིགས་ཟུང་གི་བརྟན་པ་ཅོས་པས་བྱུངས་ནས། ལྷ་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་
བྱས་པ་བཞོད་པའི་མོ། བརྟན་པ་ཅོས་དེ་ལས། རྒྱའི་བྱུང་ཅོས་སྟེ་བཤད་པའི་ཡུང་དོན་ཀུན། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་
པར་བཟུང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་རྟུང་པའི་སྤྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་རྟ་ཅང་ཐང་པའི་རིགས་པ་དངོས་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་སྐད་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་མཐའ་དེ་ནི་
འཛིག་རྟེན་པས་འདས་པ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་གཉིས་མཆར་པས་རྟ་ཅང་པའི་བྱུང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། བྱུ་
བྱག་པས་སྒྲུ་ཚེས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུབ་
པ་དང་། བྱས་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་གཉིས་མཆར་པས་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུབ་སྟེ། བྱས་
པ་ཡིན་ན་མཐོང་གསལ་ཐོབ་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅོང་ལས། སྒྲུབ་པའི་བྱུང་མཐའ་དེ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་

[illegible]

གསུམ་པ་ཉེས་མྱོང་གི་ལན་རྣམས་མི་པས་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཆོལ་པ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག།
 ལྟར་སྒྲུང་གཞན་ལ་མཆུངས་པ་སྒྲུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་ན་མེ། ཆོལ་པ་བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་བཞོད་
 པའི་ཆེ། བྱས་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར། ཆོལ་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཁོ་རང་ཆོལ་པ་
 སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་གི་ཁས་བླངས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འཁྱེད། ཆོལ་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 གྱིས་སྐྱོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེས་བཞོད་པ་འདིར་ནི་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཉེས་པས་བྱས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དོན་སྐྱུ་རྟག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྐྱེས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་བྱས་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ཅན་ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་དམ་མ་བཞོད་
 གྱུར་ཡུང་སྟེ། བྱས་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་རྟག་པ་དང་ལག་ལན་སྟེ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེས་འཆད་པ་ལ། གཏན་
 ཆོག་སྐྱོས་བཞོད་དམ་མ་བཞོད་གྱུར། །འགལ་ན་ཆོལ་པ་འདིར་ཅི་བྱས། །དེས་བཞོད་ཉེས་པས་བསྟན་བཅོས་
 ལས། གཞོད་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་མེ། ཆོལ་པ་བྱེ་བྲག་པ་དེས་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཆེ་
 ཆོལ་པ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲུང་ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་
 གཞོད་བྱེད་བཞོད་པར་སྐོང་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད། ཆོལ་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱུ་རྟག་སྟེ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞོད་པའི་ཆ་ནས་ཅིས་ན་ཆོལ་པ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་སྐོང་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཆ་ནས་མི་རྟག་པར་བྱེད་པར་སྐོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བཞོད་
 བ་ཡང་བྱས་པ་དེ་ཅིས་སྐྱུ་རྟག་པ་ལ་གཞོད་པ་མིན་ན་མ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེས་འཆད་པ། གཞོད་བྱེད་བཞོད་
 ཕྱིར་སྐྱོན་ཅན། གལ་ཏེ་མ་བཞོད་ན་དེས་ཅི། གཞོད་པ་མིན་ན་མ་མི་རྟག་པའི། མིན་ཏེ་ཅིས་ན་སྐྱོན་ཅན་
 ཡིན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་མེ། སྐྱོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེས་འགོད་མ་ཐབས་ཀྱི་ཆོལ་པ་
 དེ་ཡང་ཆོལ་པ་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུ་རྟག་སྟེ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་ནས་སྐྱོས་ཅན་མི་རྟག་
 རྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེས་འགོད་མ་ཐབས་ཀྱི་ཆོལ་པ་དེ་ཆོལ་པ་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད། དེ་གཉིས་མཆུངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་དེ་ནི། སྐབས་འདིར་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟག་སྐྱུ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་མཉན་བྱ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་རྟག་སྟེ་གྱུ་ཡང་དག་ལ་རང་གི་
 འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པའི་རྟུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོལ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དོན་བྱེད་པའི་མེད་

པ་རྟགས་པ་རྫོང་པ་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ན་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུབ་གཞན་དག་ལ། རང་འདོད་ཉིད་ཅི་སྒྲུབ་མེད་ཕྱིར། འོན་མེད་པ་རྫོང་པ་སྒྲིན་འགྱུར་ན། བདེ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པ་དེའི་སྤྱིར་བོ་བསྟུ་བ་ལ། བཅས་ཆེག་སྒྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ཤད། གཞོད་བྱེད་རིགས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ཤད། ཉེས་སྒྲོར་ལཱ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟེགས་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལ་ལས། སྒྲུབ་པ་ནས་ཡོན་སོགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ན། རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་གཞན་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའི་ལུགས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱལ་རིགས་རན་པའི་བྲིམས་ལུགས་ནང་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རིགས་པའི་ཉེས་པ་གཅིག་གིས་ཉེས་མེད་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་འཕྱིན་པའི་ལུགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགལ། རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྒྲུབ། གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་ཅེས། བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ན་ལོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་ལས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་རྒྱལ་བ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་ལྟར་གོ་དཔེ་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། མི་རིགས་པ་གཟེགས་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྒྲུབ་པར་བཤད་པས་གཞོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་འཕྱིན་པ་ལ། རྒྱལ་རིགས་རན་པའི་བྲིམས་དང་མཆུངས་སོ་ཞེས་བཤད་གདམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཁྱད་གཟི་ཆོས་ཅན་གུན་གྱི་སྤྱིར་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱད་གཟི་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་ལུང་དོན་དག་པ་རྣམས་པར་ནས་ཡོན་སོགས་སྒྲུབ་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་གུན་བྱས་རྟགས་ལས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱར་མཆུངས་པར་བྱས་ནས་ནི་སྤྱི་བྱས་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་དགོས་པས། རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་རྫོང་པར་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ། དོན་གུན་མཆུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་པ་རྫོང་པ་རྟགས་པ་ཡིན། དེས་ན་གུན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་དག་འདི་ཉམས་པ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མས། གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་དོན་གུན་བྱས་རྟགས་ལས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་རིགས་པའི་སྤྱིར་བོ་བསྟུ་བ་འོ། །ཡང་རྒྱལ་བ་བྱེད་

གང་བཤད་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་མི་གཞོན་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། རིགས་པ་འི་འབྲུལ་གྱི་རྒྱས་པ་གཤམ་ཆེར་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོང་དེ། བྱས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་ན་བྱས་པ་སྒྲུབ་མི་རྟག་
པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པར་འབྱུང་རྟེ། རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་འི་འབྲེལ་
ཡོད་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྟག་པ་ས་ཡོན་བཀག་པ་ལ་མི་མཚུངས་རྟེ། རྟག་པ་ས་ཡོན་
མོག་ས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སུ་ཕྱི་ནང་གང་གིས་གྲང་མ་བཤད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འི་ཕྱོགས་སུ་འཆད་པ། འབྲེལ་ཡོད་
དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ། གཞོན་འབྱུར་ཞེན། ཞེས་མོག་ས། དེ་འཕོག་པ་ལ། གཏན་ཆོག་ས་བྱེད་པ་དེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་
རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོན་གྲང་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེས་དེ་ལ་གཞོན་གྲང་སྒྲུབ་མི་རྟག་
པར་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་འི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་རྒྱལ་གསུམ་ཆར་པ་འི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ་
རྟག་ས་ཀུན་གྱིས་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་རྒྱས་མི་རྒྱས་པ་ལྟོས་ནས་རྟག་ས་སྒྲོན་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་མིན་
དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་མི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡོན་རྟག་ས་སྒྲོན་ཅན་དེ་རྟག་ས་སྒྲུབ་
དུ་འཕོག་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ། རྟག་ས་ཀུན་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེད་ཕྱིར་དེ། ཞེས་སོ། །

འདིས་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཆར་མ་ཆར་དབྱེད་པར་རིགས་ཀྱི།
རང་འཕོད་མ་ཐན་གྱི་ཚོལ་པ་འི་ཁས་སྒྲུབ་ས་དང་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་འི་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དབྱེད་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིང་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གོང་གི་ཉེས་སྒྲོང་ནམས་ཀྱི་ལན་གྱི་སྒྲིང་བོ་བསྟན་པ་ནི། ཚོལ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་ཆར་མར་ཁས་སྒྲུབ་ས་ནས། སྒྲོཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྒྱེ་བྱས་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་འི་ཚེ། གཏན་ཆོག་ས་
བྱས་པ་དེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་བཀག་པ་དང་། རྟག་པ་རྒྱུ་ཡོན་བཀག་པ་མོག་ས་ཀྱི་སྒྲོན་ས། བྱས་
པ་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་འི་རྟག་ས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་མཚུངས་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྟག་
པ་ནམ་ཡོན་མེད་ན། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་མི་འབྱུང་པ་འི་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་འདིར་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་ལ།
སྐབས་འདིར་ནི་རང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་འི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོན་ས་བྱས་པ་སྒྲུབ་རྟག་
པར་སྒྲུབ་པ་འི་རྟག་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞག་པ་གང་ཞིག །ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་འི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོན་པ་འི་སྒྲོན་
དེ་ནི་བྱས་པ་སྒྲུབ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལས་གཞན་དེ་རྟག་པ་ས་འི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟག་པ་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བཀག་
པ་མོག་ས་ལ་འད་མཚུངས་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ། མེད་ན་བསྒྲུབ་བྱ་མི་འབྱུང་པ་འི། །འབྲེལ་པ་དེ་ནི་འདི་

བཅོས་ཁས་བླངས་ཕྱིར། །བརྟན་བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བརྒྱབ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་བརྒྱབ་བྱུང་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུ་སྒྲོས་པ་དོན་
མེད་ཐལ་བ་དོ། །དང་བོ། དཔེ་དང་གཏན་མིགས་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུ་བ་ཉེ་རྒྱ་དང་ཐུམ་བ་བྱས་པར་མ་དེས་པའི་
ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས། རྒྱ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་ཉེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་རྟག་ཐུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཞོད་
པའི་ཆེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་གནས་པ་དོན་གྱི་དམ་
བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་ཞེས་འཆད་
པ་ལ། དཔེ་དང་གཏན་མིགས་མ་གྲུབ་པར། །དམ་བཅའ་བར་ཉི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གལ་རྟེ་ཁོ་
ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒོར་གྱི་གཞན་དོན་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟེ། ཁྱོད་གཞན་དོན་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀུན་བརྟན་ལས། རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་
ཆིག་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གལ་རྟེ་རྒྱབ་བྱེད་ཉིད་བརྒྱུད་ན། །མ་ཡིན་འདོད་པ་སྒོས་ཕྱིར་ན།
ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག །རིགས་སྒོར། རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་ཟུར་དུ་འདོད་ཆིག་སྒྲོས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་རིགས་སྒོར་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་གནད་མ་རྟོགས་པ་ཉེ་ཀུན་བརྟན་ནས་བཤད་པའི་འདོད་ཆིག་གིས་གུར།
རྒྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་སྐབས་དེའི་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅོད་རྟུལ་པ་
གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་དེས་ན། ཅུམ་པེས་སུ་འཕུར་བ་ལྟར། མ་ཡིན་ཆིག་ཟུར་སྒོས་
ཕྱིར་ན། ཞེས་བཤད་པས་ཆིག་པ་ལ། མ་ཡིན་འདོད་པ་སྒོས་ཕྱིར་ན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགག་པ་ལ།
ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
པ་དེ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་ལས་སྒྲོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་རྟེ། ཁྱོད་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར། ཁྱོད་རང་
གིས་བཞོད་པའི་ཁས་བླངས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཐོབ་པ་འཇམ་
གུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ། བརྒྱབ་བྱ་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི། ཆིགས་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐབས་དེའི་བརྒྱབ་
བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟེ། ཁྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཀོལ་བ་དེས་རྒྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱུར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
དོན་ཀོལ་བ་སངས་རྒྱས་པས་རྒྱབ་པར་མི་འདོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་མིན་པའི་ཚོས་གཞན་ཡང་

ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཐོག་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་རང་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་པའི་ལན་དང་པོ་འཆད་པ་
ལ། བསྟན་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཅེན། ཞེས་སོ། །དེ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
འོན་པ་སྟན་བཅོས་སྐྱེ་མ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་མི་རུས་སམ་སྐྱེ་མ་པའི་དོགས་པ་འདི་ཚོ་ལ་བདབ་པོ་རྒྱ་
རྒྱལ་གང་ལས་ཡིན། ཚོ་ལ་བདབ་དང་རྒྱོན་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དབང་རྒྱོན་དེ་ནི་ལྷང་དོན་ལྷང་ཆད་མས་
བཀག་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་ལྷང་འཛིན་པ་རང་ཆོག་གང་གིས་རྒྱོག་པར་རུས་ཏེ་མི་རུས་ལ་གཤེད་ལྷང་དོན་
ཆད་མས་བཀག་ནས་ཡང་རང་ཆོག་ལས། རྒྱུ་མཆན་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཚོ་ལ་
བ་སྐྱེན་པོ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་ལ་བ་སྐྱེན་པོ་དེ་དག་སྐར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ལ། ཚོ་ལ་བ་སྐྱེན་པོ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཇི་ཞིག་ལྷང་ལྷང་གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ་སྟེ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འོན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། །དེ་ནི་ཆད་མས་བཀག་མེད་ན། །འཛིན་པ་གང་
གིས་བརྒྱོག་པར་རུས། །གཤེད་ཆད་མས་བཀག་ན་ཡང་། ཆོག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་
སྐར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་འཛིན་པ་ནི་
ཅིས་མི་ཐོབ་ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ནི། རྒྱུ་བདེ་པོན་ཕྱོགས་གྲུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་འདི་ནི། སྐར་ཚོ་ལ་
ཕྱིས་འདོད་པ་ཞེས་པ་ཅམ་ཕྱིས་མཆོམ་པར་སྐྱོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཞེས་རང་སྐྱོལ་ཆད་པ་འདི་ཆོས་
ཅན། རྒྱུད་གཞན་འདོད་པའི་དགོས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མ་ཐོབ་པོའི་ལྷང་དོན་ཐམས་ཅད་
སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་མ་པའི་འོག་པར་རྟོག་པ་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
འོག་པར་རྟོག་པ་དེ་སེལ་ཡང་དགོས་ཏེ། འོག་རྟོག་དེ་ནི་འོག་རྟོག་གཞན་མང་པོའི་ཡང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྐྱོལ་རང་ཉིད་རྒྱུ་བདེ་མི་འདོད་པའི་ལྷང་དོན་ལ་གཞོད་པས་རང་ཉིད་རྒྱུ་བདེ་པོ་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
ལ་གཞོད་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་གཞོད་དོ་སྐྱེ་མ་པའི་འོག་རྟོག་གི་ཡང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོལ་རང་གིས་
རྒྱུ་བདེ་མི་འདོད་པའི་ལྷང་དོན་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་མ་པའི་འོག་རྟོག་གི་
ཡང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་སྐྱོས་པས་འོག་རྟོག་དེ་སེལ་ཡང་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་མེད་ལྷང་དོན་ལ་
གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་ན། རྒྱུ་མི་རྟོག་པ་ལ་གཞོད་དགོས་པ་སོགས་སྐྱབ་པ་མེད་པར་རྒྱུ་བ་
དཔོན་ཕྱིས་བསྟན་པ་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རང་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །ཁྱེད་པ་མེད་

པར་བརྟན་པ་སྤྲོད་། འོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་རང་ཉིད་རྒྱ་ཡང་རྟོག་པོ་ཞེས་སོ། ལྷོང་གི་འོག་
ལེར་སེལ་བར་མཛོད་ཅིག ཁྲོམ་གྱི་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་གི་སྒྲོབ་མ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི། རང་ཉིད་རྒྱ་ཡང་རྟོག་པོ་མེད་འབྱུར་ལ་མ་
ཁྱེ། ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཅོད་གཞི་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་སྤྲོད་སྤྲོད། སྐོལ་བྱིར་
སྐོལ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ནི་ཅོད་གཞིར་བརྒྱུད་པའི་རྟོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་རྟོག་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག ཁྲོམ་སྒྲུབ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་
གྲགས་པའི། ཁྲོམ་ཅན་དག་ནི་གཞུང་རྟོག་ཏུ། གཞན་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཡང་རྟོག་པོ་ཞེས་སོ། འདྲ་གསལ་པ་ལ།
སྐོལ་བྱིར་སྐོལ་གཉིས་ཅོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཅོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏུ་རང་སྒྲོམ་
མི་དགོས་པར་ཐལ། སྐོལ་བྱི་སྐོལ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་
བྱེད་པའི་སྒྲུབ་སྤྲོད་ཀྱིས་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྟོག་ཆོས་ཅན་ནི་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་གཉིས་པར་
ལྷུང་བའི་བྱིར་ཏེ། སྐོལ་བ་རང་རང་གི་འདོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཅོད་གཞིའི་རྟོག་ཏུ། ཁྱད་ཆོས་
ཀྱི་དཔོན་པོ་ཐད་ད་པ་རྣམས་ལ་ཅོད་པ་བྱེད་པའི་སྐོལ་པ་རྣམས་དག་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དབྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྲོད་ཀྱིས་ནི། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཁྱེད་པོ་འབྱུང་འབྱུང་ཏེ། རང་འདོད་པ་རྣམས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན། །
དཔོན་པོ་རྣམས་ཅོད་མེད་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟུང་ཡིན་བརྒྱུད་བྱུང་དགག་བྱིར་རང་སྒྲོམ་པ་དགག་པ་ལ། ཅི་སྟེ་མདོའི་འབྲེལ་བྱེད་ཁོན་
པོ། རང་ཉིད་རྒྱ་ཡང་རྟོག་པོ་མེད་འབྱུར་ལ་མ་ཁྱེ། ལྷུང་གི་སྐོལ་པ་སྒྲུབ་ཐིག་པར་བརྟན་པ་ལི་ཆོས་ཅན་
སྐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤམ་པའི་ཆེད་ཏུ་རང་སྒྱུ་ཡང་རྟོག་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཁོན་ཁོན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་
འཆད་པ་ལ། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་ལི། ཁྲོམ་ཅན་བརྒྱུད་བྱུང་མིན་བརྟོག་ན། ཞེས་སོ། འདྲ་གསལ་པ་ལ།
གཉིས་བྱུང་ཆོས་ཅན། གྲུབ་ཐིག་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བརྒྱུད་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་བྱིར་ཏུ་རང་སྒྲུབ་སྒྲོམ་མི་དགོས་
པར་ཐལ། གུན་བརྒྱུས་ཀྱི་གཞན་རོལ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་རྒྱུར་ཏུ་རང་གི་རོལ་ཉིད་བརྟན་
པ་ཞེས་བྱུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཐིག་བརྒྱུད་བྱུང་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷུང་གི་སྐོལ་པ་སྒྲུབ་ཐིག་
པ་དང་། མ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་བྱེད་ཏུ་བཞུགས་པའི་རོལ་བརྟན་པ་དང་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་དག་ནི། ལྷུང་གི་རོལ་
བརྒྱུད་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཏུ་དོགས་པའི་ཡོག་རྟོག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཅོད་པའི་བྱིར་ཏུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་གྱི་རྒྱུར་དུ་བརྒྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། རོ་བོ་དང་ཁོ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུར་གཉིས་སྟོས་པ་འདི་ནི་འབྲས་
བྱ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིར་པོ་དེ་ལ་ན་གྲུབ་ཟིན་གྱི་ཆོས་ཅན་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་པོར་པོར་ཕྱིར་དུ་
རང་རྒྱ་སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུར་དུ་རོ་བོ་ཞེས་སྟོས་པས་དེ་གཙོ་བོ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རང་
གི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ། ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་གྱིས་དེ་རྟོགས། གྲུབ་དང་རྒྱུབ་པའི་རོ་བོར་ནི། བསྟན་པ་དག་ནི་
ཡོད་ཡིན་ན། རྒྱུབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྷན་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ཁོ་ན་རང་གི་རོ་བོ་
ཞེས་བྱ་བས། རི་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འབྱུང་། ཞེས་སྟོས་པས་ཆོག་པ་ལ། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ། །
ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་གྱི་སྟེ་རྟོགས་ཁོ་ན་བ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུ་མ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། རོ་
བོ་ཞེས་པ་དེས་གྲུབ་ཟིན་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་གྱང་། གྲུབ་ཟིན་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་
སྟུ་མ་པའི་ཡོག་རྟོག་དང་། རྒྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
ནམ་སྟུ་མ་པའི་ཡོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ། རོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོ་ན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་པར་དགོས་པའི་གནད་
གྱི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་བརྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་
འདོད་ཆོག་གིས་སེལ་གྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་ཁོ་ན་པའི་ཆོག་དེས་པར་དགོས་པ་དང་ཆོས་མཆོངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལས་གཞན་དུ་ན་གཞུང་དེའི་དོན། བསྟན་པ་པར་བཅུལ་གྱང་རྟེན་པར་མི་འབྱུང་རོ། །

བཞི་པ་ཆོས་ཅན་བརྒྱབ་བྱ་དག་གི་ཕྱིར་རང་རྒྱ་སྟོས་པ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་དངོས་དང་དེ་ལས་འབྲེས་
པའི་དོན་ནོ། རང་པོ་ལ། མདོ་འི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཅུ་བ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་
ཆོན་ཡན་གར་བ་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་པོར་པོར་ཕྱིར་རང་རྒྱ་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། ཕྱོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་རྒྱལ་པས་འདིར། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་མཆོན་ཡན་གར་བ་བརྒྱབ་བྱ་
ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་པོར་པོར་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་རྟོག་མ་བསྟན་གྱང་ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་བྱུབ་
ཆེས་པའི་འགལ་བ་ཕྱུང་ཟད་གྱང་མེད་དེ། རྟེན་སུ་དཔག་པ་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་དང་ཆོག་ས་སྟེ་གཉིས་གྱི་
ནང་ནས་ཆོག་ས་སྟེ་ཡིན་པའི་ལུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རྟེན་སུ་དཔག་དེ་རང་སྟེ་གཉིས་ལས། སྟེ་མཆོན་གྱི་སྟོད་ལུལ་ཅན་དུ་བཤད་པས། རང་
མཆོན་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ཡང་སེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྟེན་སུ་དཔག་པ་ཅི་ཡིས་ནི། ལུལ་ཅན་ཉིད་
དུ་བཤད་པ་ཡིན། འདིར་ནི་འདི་རྟོག་མ་བསྟན་གྱང་། ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་ཕྱུང་ཟད་མེད། ཅེས་སོ། ཁོ་ན་

མཆོད་པའི་ཁྱེད་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་ཁོ་ན་དང་མཆོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་ཁོ་ན་འཛམ་གླིང་། འདི་ལ་རྣམ་དཔེ
ལྟར་དཔོན་ཏེ། དཔད་འཇུག་རྣམ་གཏིམ་དང་། རྒྱུ་མཛོད་དང་མོང་མཛོད་རྣམ་གཏིམ་གྱི་རྣམ་དཔེ་ལེགས་པར་སྟེ
ནས་ཁྱེད་པོ་མ་འདི་ཕྱིར། ། །

གཤིས་པ་འབྲས་ནོན་པ་གད་པ་ལ། དེ་ལས་འབྲས་པའི་བྱི་བ་པོ་དང་། དྲི་ལན་རྟགས་ཚུན་ཕྱོགས་ཚུན་
བཤད། ཁྱོགས་མཚན་བསལ་བུ་མེད་ཚུ་པ་གད་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་རྟེན་དཔག་པ་ཅི་ཡིན། །ཞིས་མོགས་
ལ་འབྲས་ན་མཚན་ཅན་ཡན་གར་པ་དེ་བརྒྱབ་བྱུང་ཡིན་པོད། གལ་ཏེ་མཚན་ཅན་ཡན་གར་པ་བརྒྱབ་བྱུང་བྱས་ན།
དེ་ལ་ཚུན་ཅིར་འབྱུང་ཞེས་ཁྲིད་གོ་མ་རྟེ། མདོའི་འགྲེལ་ཁྲིད་ལྟར་ན་མས་མ་གོ་བའི་འབྲུལ་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་
འདུག་པ་དེ་བས་ལ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོད། དེ་ལ་ཞོན་ཤོད། མཚན་ཅན་ཡན་གར་པ་ལ་བརྒྱབ་བྱུང་བྱས་ན་
ཚུན་ཡོད་དེ། དེ་བརྒྱབ་བྱུང་བྱས་ན་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཤོད། དེ་བརྒྱབ་པའི་རྟགས་པ་ཡང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེ་བརྒྱབ་པའི་རྟགས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཅན་ཡན་གར་པ་དེ་བརྒྱབ་བྱུང་བྱས་ན། རྒྱབས་དེའི་
རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚན་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་དང་ཡུལ་མཚན་དཔེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་པའི་ཚུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་དྲི་བ་དང་ལན་འཆད་པ་ལ། གལ་ཏེ་མཚན་ཅན་བརྒྱབ་བྱུང་བྱས་ན། དེ་ལས་ཅིར་འབྱུང་དེ་མི་རུ་ས། ཅི་
ཕྱིར་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཤོད། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡན་རྟགས་ཚུལ་ཚུགས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཡན་གྱི་ཚུལ་རྟགས་ཚུལ་བཤད། ཡན་གྱི་ཚུལ་
 རྟགས་ཚུལ་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། འདྲ་པོའི་ཚུལ་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཚུགས་ཚུལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་དཔེ་ལ་ཆེས་
 ལོ་མི་ཕྱད་པ་འདི་ཆོས་ཙམ། རྟོན་ཚུལ་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་པམ་ལ་བྲུ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཚུལ་བཤད་ཆོས་ཀྱི་
 རྟགས་དཔེ་དེ་དག་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་མཁུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལྟེ། རྒྱ་མོ་ལ་ཕྱིར་མོ་ལ་ཚུད་པ་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་
 ལག་ཁྱེན་པ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་ཁྱེན་པ་རྟགས་དཔེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚུལ་རྟགས་ནི་ཚུལ་བཤད་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་པམ་ལ་བྲུ་ཡིན་གྱི། དེ་ཆོས་ཀྱི་ཚུགས་ཚུལ་རྟོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་འཆད་པ་
 ལ། འདི་དེ་དག་གི་ཚུལ་མིན་མཁུ། ཡན་ལག་ཁྱེན་པ་ལ་ལྟོས་པ། རྟགས་ཚུལ་འདོད་མིན། ཞེས་པོ། འོན་
 འདིར་རྒྱ་པམ་གྱི་ཡན་ལག་ཁྱེན་པ་དེ་ཉི་ལྷ་བྲུ་མཁུ། དེ་མི་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྲུ་ལྟེ། རྒྱ་པམ་དེའི་བཟུབ་བྱ་
 དང་། བཟུབ་བྱ་བརྒྱུད་པའི་ཆོག་ལྟེ་དམ་པ་ཅན་མཁུ་ཡན་ལག་ཁྱེན་པ་མཁུ་འདྲ་མ་དང་། དེ་རྒྱ་པ་ཕྱད་ཀྱི་
 རྟགས་དཔེ་དང་དེ་བརྒྱུད་པའི་ཆོག་རྟགས་ནི་ཡན་ལག་ཁྱེན་པ་ལོན་ཏེ། དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་མོ་ལ་ཚུད་པ་ཕྱད་པའི་

ཡན་ལག་དུ་འགོད་པའི་དམ་བཅའ་དང་། དམ་བཅའ་དེ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོན་ཕྱིས་ཀྱང་། ཡན་ལག་དང་པོ་ནི་དམ་བཅའ་བཞི། གཉིས་པ་ནི་རྟགས་ཤོ། གསུམ་པ་ནི་དཔེ། ཞེས་ཡན་ལག་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞི་པ་ནི་ཉིར་རྫོང་རྩོ། །

ལྔ་པ་ནི་འཇུག་སྟེང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྩོ། རྩོད་མ་མདོ་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཡན་ལག་རྩ་མཉམ་ལས་གང་ཆེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བརྟན་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བརྩོད་པ་ཡན་ལག་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རྩོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མཐུན་དཔེ་ལ་ཆེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པ་ཤོགས་ཀྱང་ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱོགས་སུ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རྩོ། དཔེར་ན་རྩོ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་རྩོ་རྩམ་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཚེ། རྩོ་རྩམ་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཀྱིས། དེས་རྩོ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རྩོ་རྩམ་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཀྱིས། དེས་རྩོ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རྩོ་རྩམ་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་རྫོང་གི་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཇོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགལ་མ་དེས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྩོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རྩོ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚེ། རྟགས་ཀྱི་སྟོན་དེ་དག་ཀྱང་སེལ་རྒྱུ་འཆད་དགོས་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་མི་དགོས་པར་འོག་ནས་འཆད་སའི་གཞོད་པར་འགྱུར་རྩོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་ཕྱིར་རྩོ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་རྩོ་རྩམ་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་རྩོ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དང་། རྩོ་རྩམ་མཐོང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་དེ་རྫོང་གི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་རྩིས་ནི། དེ་རྫོང་གི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྟོན་དུ་གཞག་དགོས་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་ལ་ཡོད་མི་དགོས་ཀྱང་། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྩོ། དེས་མ་དེས་པ་དང་འགལ་བའི་རྟགས་སྟོན་ལ་འང་འབྲེ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་སྟོན་བཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཤོགས་ཕྱོགས་སྟོན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྫོང་པ་དེ་རྫོང་གི་བརྒྱུ་བ་བྱ་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟས་པའི་སྟོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་

གྱི་རྒྱུན་སེལ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱར་གྱི་རང་ཉིད་དང་། ཚིག་སྤྲད་དང་། རོ་བོའི་རྒྱ་མ་བསལ་བའི་རྒྱ་དང་
བཅས་པ་དག་གིས་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་ལྟོག་པ་བྱུང་ཆེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱར་གྱི་འདོད་
པ་ཞེས་པའི་རྒྱས་དེ་ལ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྲུབ་ཤིང་། དེའི་རྒྱར་གྱི་
རང་རྒྱ་དེས་རྒྱ་བས་གྱི་ལྷ་ཚོལ་རང་ཉིད་རྒྱ་བས་དེའི་བརྒྱུབ་བྱུང་ཁས་བླངས་པའི་བརྟན་བཅོས་མ་བན་བོའི་ལུང་
དོན་ནི་རྒྱ་བས་དེའི་བརྒྱུབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ། ཚིག་སྤྲད་དེས་རྒྱ་བས་དེའི་རྒྱུབ་བྱེད་ཏུ་བཞོད་བཞིན་པ་
དང་། རོ་བོའི་རྒྱས་རྒྱ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་བྲུབ་ཟིན་པ་དང་། མ་བསལ་བའི་རྒྱས་རྒྱ་བས་དེའི་ཚོལ་བས་
ཚད་བསལ་ཞུགས་པ་རྣམས་རྒྱ་བས་དེའི་བརྒྱུབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བྲུབ་ཤིང་།
དེའི་རྒྱར་གྱི་འདོད་ཚིག་དེས་རྒྱ་བས་དེའི་རྒྱུབ་བྲུབ་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དོས་ཁུ་མ་ལྟོས་ཀྱང་། རྒྱ་བས་དེའི་ལྷ་ཚོལ་
རྣམ་དག་གིས་དཔག་འདོད་ཞུགས་པའི་རྒྱ་བས་དེའི་བརྒྱུབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྒྱ་བས་དེའི་གཞན་དོན་བརྒྱུབ་
བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་བརྟན་འདུག་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་འཆད་པ་ལ། རང་ཉིད་ཚིག་སྤྲད་རོ་བོའི་རྒྱ། །མ་
བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ །ལྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་རྒྱས་མ་བྱུང་སེལ་བར་བྱེད། །ཞེས་སོ། །
དེས་ན་རྒྱུར་མཚན་ཉིད་བཤམས་ཅད་གྱི་མཚན་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ཀག་ཅོད་ལུས་
པ་ཞེས་དགོས་མོད། འདིར་ནི་རྒྱར་རེ་རེས་ཀྱང་། མ་བྱུང་བ་དང་བྱུང་ཆེས་པ་གཅོད་པའི་ལུས་པ་གསལ་བར་
བརྟན་པ་དེ་དོས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། མི་སྲིད་པ་སེལ་བྱེད་གྱི་ལུས་པ་ལོགས་ན་རྒྱར་གསལ་མེད་པ་སེལ་བ་བརྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱར་གཅིག་ཁོ་ནར་བརྟན་པ་ནི། ཀུན་བརྟུས་ལས། རོ་བོ་ཁོར་བརྟན་བྱུབ། །
ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱར་ལྷ་ལྷ་ཏུ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་བཅད་དམ་ལོག་
རྟག་སེལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གཅོད་དམ་འགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། འདོད་
པ་ཞེས་པའི་རྒྱར་གཅིག་ཁོ་ནས་ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེགས་པའི་རྒྱོལ་ལས། བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་བྱུར་
པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་བས་དེའི་ལྷ་ཚོལ་རྣམ་དག་གིས་རྒྱ་བས་
དེའི་གཞན་དོན་བརྒྱུབ་བྱུང་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཁས་བླངས་པ་ནི། རྒྱ་བས་དེའི་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་
གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བརྒྱུབ་བྱུང་ཁས་བླངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། །
ཅེས་སོ། །

ཡོངས་གཙོད་གཉིས་པ་ཀུན་བརྩས་ཤིང་བརྒྱུད་ལོ་མེད་པ་ལྟར་བཤད་སྐད་པ་ལ། ཁོ་ན་མེ། ཀུན་

[illegible]

ཁྱོད་ཀྱི་དོགས་པ་གཙོད་པའི་རྒྱལ་པ་དེ། བརྟན་བྱ་པ་ཞེས་པའི་མིག་ཀྱི་མཉམ་པ་ཅོམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མངས་
 རྒྱལ་འཛིགས་ཏེ་བྱོན་པ་དང་། མཆོག་གཞུང་མ་པ་ལ་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་པའང་། མངས་རྒྱལ་འཛིགས་ཏེ་བྱ་
 བྱོན། མཆོག་གཞུང་ཞེས་པའི་མིག་དེ། མཆོག་གཞུང་མ་པ་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མ་པོངས་པའི་མིག་དེ་མ་ཕྱིར་
 པ་བཞེན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདོད་ཕྱོན་འདོད་མེ་ཡན་ལག་ཡིན། ཞེས་སོ། རིགས་སྒྲོན་ནི་མི་མཆུང་མ་སོ། །
 ཞེས་ཏེ་བྱ། རིགས་སྒྲོན་འི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཟུར་ཀྱིས་འདོད་པར་བྱུང་པ་ཞེས་པའི་མིག་
 དག་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་པ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཟུར་ཀྱི་འདོད་མིག་
 དེ་ཡིས་ནི་མ་པོངས་པ་ན་བརྒྱུ་བ་བྱུར་བྱུར་དུ་གི་དཔེ། གཏན་མིག་སམ་གྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་བ་བྱུ་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་སོགས་བརྒྱུ་བ་བྱུ་ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་མཁའ་དག་འགོག་པར་རྒྱས་ལ། མིག་དེ་ལ་དེ་ལྟ་
 འདྲའི་དོགས་པ་སྒྲེ་བའི་གཞི་དང་། དོགས་པ་གཙོད་པའི་རྒྱལ་པ་འཛོམ་བྱེད་བརྟན་བྱ་བ་ཁྱོད་གཞིར་འབྲེལ་པ་
 སོགས་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདོད་པར་བྱུང་པའི་མིག་དག་ལ། ཡང་དག་ཉིད་ཡིན་དེ་
 ཡིས་ནི། གཏན་མིག་སམ་གྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་འགོག་ ཁཅས་སོ། །འདོད་འདོད་པའི་སྒྲོད་དོད་ཀྱི་ཁྱིངས་ནི། ལི་ཚུ་
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱོན་ནི་སྤྱིའི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི། ཀར་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིར། དེའི་ཡུ་རྫོང་འབྲེལ་དང་ག་
 རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ར་ཡིག་གི་རྒྱལ་པའི་ར་ཡིག་གིས་དེ་ར་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུར་ན། ཡི་རྩེ་ཞེས་པ་དེ་འདོད་
 གྱུར་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་རྩེ་པ་ཁྱོད་གཏན་ནས་མེད་དོ་ཞེས་མ་མས་པ་དག་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་དཀའ་མཁན་དཔུང་པལ། འོན་ཀྱང་བརྟུ་གྱི་ཁོ་བོ་དེས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་བརྟུ་བུར་འཕྱུར་
 འུར་དུ་བརྟུ་བུ་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་རྟུ་མ་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིད་མི་རྟུ་མ་པར་ཟེ། དེ་ཡང་བརྟུ་བུ་པ་དང་
 ལའི་པ་པའི་ཕྱིར་རྟུ་མལ། མི་མཆོད་ས་ཤེ། མ་འོངས་པ་བརྟུ་བུར་འཕྱུར་འུར་གི་དཔེ་རྟགས་མ་ལྟལ་པ་དེ་ནི།
 ད་རྟུ་མ་པ་དེ་ལྟུ་བུ་པའི་དུ་བཞི་དཔེ་ནི་པལ། ཁོ་བོ་པའི་དོན་ནི། ད་རྟུ་མ་པ་དེ་ལྟུ་བུ་པའི་དུ་བཞི་དཔེ་
 པའི་ནི་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་པའི་མིག་གསལ་པོར་ཕྱུར་པས་བརྟུ་བུ་པ་མ་ལྟུ་བུ་མི་རྟུ་མ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

བོན། འདྲིར་བརྟན་བྱ་བ་ཁྱད་གཞིར་བཤེད་ཆུང་ཆུང་རྟེན་ན། འདྲིར་ཅིང་མ་བཟུང་བ་བརྟན་པར་བྱ།
 ཞེས་པའི་བརྟན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལག་པའི་གཞིར་བྱས། གང་བརྟན་པར་བྱ་བ་གཞན་ཕྱོགས་སུ་དག་དེའོ།
 གང་གི་མཉན། ལྟ་བུ་འདྲི་ཆུང་ཆུང་ལྟི་ས་མོ། ཁྱུང་ཆུང་རྟེན་ན། ལྟ་བུ་འདྲི་བ་བྱུང་བ་ལོན་ཆུང་ཆུང་པར་འདྲི་
 ལྟི་ས་བྱུང་པར་འདྲི་ཅིང་། མཉན་སུ་མ་བཟུང་བ་མཉན་ཆུང་ཆུང་མཉན་པའི་ཆུང་ཆུང་མོ། ཁྱུང་བརྟན་

པའི་དགོས་པ་ནི། མོས་བ་ལྟ་བུ་པས་པ་དག། བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་པས་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དགོས་ཞེས་འདོད་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་པས་དེའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལ།
 གྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། རིགས་པའི་སྒྲོལ་མི་འདོད་པ་ཁྱད་གཞིར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
 པར་བྱུར་ཞེས་པ་དེ་བཤད་པའི་གཞིའོ། གང་ན་རྒྱུ་པས་གྱི་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་དེའོ། གང་གིས་ན་རྒྱུ་པས་གྱི་
 ལྟ་བུ་མོས་ལྟ་བུ་དཔེ་ལྟ་བུ་པས་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་མོ། ཡང་ཁོ་ན་པེ། ཀུན་བཏུས་དང་། རིགས་སྒྲོལ་འདོད་ཆེག་
 གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད་པར་བཤལ། དེ་གཉིས་ཀ་ས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 པ་ནི་མ་རྟོགས། དེ་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་རྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཆར་གྱིས་མི་སྒྲེལ་པའི་ཕྱིར་པོ་
 ཞེན། འདི་འཆད་རྒྱལ་བ་དང་པ་གཉིས་སྒྲེལ་ལྟེ། མ་བས་པ་པས་ཆེར་ནི་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ཏེ་རིགས་སྒྲོལ་
 འདོད་ཆེག་དེས་དེ་སྒྲེལ་གྱར་ཀུན་བཏུས་གྱི་འདོད་ཆེག་དེས་དེ་མི་སྒྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བརྟན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར། རིགས་སྒྲོལ་དེ་སྒྲེལ་ཏེ། དེ་བརྟན་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་བཏུས་གྱི་འདོད་
 ཆེག་དེ། བརྟན་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དེ་གཅོད་རྒྱས་གྱར་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་གཅོད་མི་རྒྱས་ཞེས་པ།
 རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྟོད་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་གཉིས་གྱི་དོན་དུ་འཆད་དོ། འདི་དེས་བརྟན་ལས་པ་
 ལ་འཁྱིག་པོ་ཡིན་ཡང་བརྟགས་ན་རྟུང་མི་འབྲད་པར་སེམས་ཏེ། ཀུན་བཏུས་གྱི་འདོད་ཆེག་དེས་གྱར་མ་འོངས་
 པའི་བརྒྱུ་བ་བྱུར་བྱུར་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅོད་རྒྱས་པར། གཞན་འདོད་
 ཐམས་ཅད་རྫོག་ན་ཡང་། ཞེས་པ་དང་། མ་ཡིན་འདོད་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྟར་ལྟའི་ནང་ཆོན་གྱི་དོ་བོད་དང་། མ་བསལ་པ་དང་། འདོད་པ་གསུམ་པོ་དེས། གཞན་དོན་ཕྱོགས་
 ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སྒྲེལ། ཁོ་ན་པ་དང་རང་ཉིད་གཉིས་པ་དེས་ལོག་རྟོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་སྒྲེལ་
 ཞེས་དཔྱད་ལྟར་དག་འཆད་པ་ཡང་གཞུང་གི་དགོངས་པར་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་པོ། ཡང་མ་བས་པ་བླ་གྲུ་མ་ཆེག་ལྟ་
 སོགས། ཀུན་བཏུས་གྱི་འདོད་ཆེག་དེས་རིགས་མི་མཐུན་སྒྲེལ་ཡང་བརྟན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ལོག་རྟོག་སྒྲེལ་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན། ཁོ་ན་བ་དགོས་པ། རིགས་སྒྲོལ་ལོག་རྟོག་གཅིག་ནི་འབྱུང་པའི་གཞི་མེད་པས་བསལ་མི་
 དགོས། ལོག་རྟོག་གཅིག་ནི་མི་བསལ་ཡང་རྫོག་མེད་ཅེས་གསུང་བ་ཡང་དཔྱད་དགོས་ཏེ། འོན་ཤིང་མི་སྒྲོལ་འདོད་
 ཆེག་དེས། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་རྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་སྒྲེལ་ལམ་མི་སྒྲེལ། སྒྲེལ་ན་
 ལོག་རྟོག་གཅིག་ནི་འབྱུང་པའི་གཞི་མེད་པས་བསལ་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་པ། མི་སྒྲེལ་ན། འདོད་

པར་གྱུར་པའི་ཆིག་དག་ལ། །ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དེ་འབྲེལ་དོགས་པ་གཅོད་རྒྱུ་གྱི་
ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་འབྲུ་སྟོན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱོད་རང་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ན། །གཞུང་སྒྲུ་མ་
དེའི་ཆིག་རིས་ལྟར་ན། །རང་ལུགས་སྟོང་བ་ལ་དགའ་གནས་ལས་གྲོལ་བར་མི་འདུག་པས། །སྟོ་གཟི་མ་དེ་ལ།
རྒྱན་མཛད་པའི་གཞུང་ལས། །འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཡིན། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆིག་དག་ལ། །ཡན་
ལག་ཉིད་མིན་དེ་ཡིས་ནི། །གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག །ཅིས་བྱུང་བ་ལྟར་བརྟན་ནས་རྒྱུ་དཔྱོད་
དང་ལྟན་པའི་ཆིག་གིས་བསྟོལ་ན་དགའ་བའི་འབྲུང་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ། །

འོན་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ན། །ཉོན་ཅིག །ཀྱུར་བྱུས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་མ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ལ་ཁོ་ན་བ་དེས་པར་དགོས་ཏེ། །འདིར་ནི་འདོད་ཆིག་དེ། །བརྟན་བྱ་
བ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་གྱིས། །འདོད་ཆིག་དེ་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུར་འབྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་
བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་མ་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གསལ་གནས་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གིས་
དོགས་པ་དེ་གཅོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། །འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རིགས་
སྟོང་འོག་རྟོག་སེལ་མི་དགོས་ཏེ། །དེ་བརྟན་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ལོག་རྟོག་དེ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གསལ་
གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ནམས་ནི་དེས་འགོག་པར་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། །འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རིགས་སྟོང་འདོད་ཆིག་དེས།
དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་སེལ་མི་དགོས་ཏེ། །དེ་བརྟན་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ལོག་རྟོག་དེ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
གསལ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ནམས་ནི་དེས་འགོག་
པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆིག་དག་ལ། །ཡན་ལག་ཉིད་མིན་དེ་ཡིས་ནི། །
གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག །ཅིས་སོ། །

འཇམ་པའི་རྩ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟོན། །ཡང་ན་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་བྱུན་རས་ཅན། །མིན་ན་
ཕྱོགས་གྲུང་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ཁྱོད། །ལྟ་རྒྱན་ལ་ཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འདིར་བྱོན་ཏམ། །ཞེས་གྲུང་ངལ་འཆོའི་
གཏམ་སོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་བརྟན་པ་གད་བསྟུ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་སོང་ནས། །གསུམ་པ་འཆད་པ།
བརྩོད་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། །འདིར་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་
ལྟར། །གཞན་ལུགས་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ། །ཡངས་གཅོད་དགོས་པའི་དོན་བསྟུ། །རྒྱས་གཅོད་དགོས་པའི་དོན་

བརྒྱལ་སྐྱུ་ལ་སྦྱར་ཡང་ཆོག་མོད། ད་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རང་སྡེ་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ། རང་ལུགས་
བཞག་པའི་དོན་བསྟུ། གཞན་སྡེ་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡན་ལག་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མདོའི་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་
ལྟར། ཆོ་ལ་བ་བརྟན་བཙུགས་ལ་འཇུག་ཤོག་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ཤོགས་བཞིའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་
དག་རང་ཆོག་གི་བཙད་བྱར་ལོས་པའི་དོན་བརྟུན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྡེའི་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་དོ། ཞེས་འཆད་
པ་ལ། རྟོན་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། ཞེས་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་བཤད་ཟིན་པ་དེས་ན། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། རྒྱར་ཆོ་ལ་བ་དག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན།
དགས་པ་ཡོད་དེ། ཁས་བླངས་པའི་བརྟན་བཙུགས་ཀྱང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། བརྟན་བཙུགས་མ་ཁབ་པོའི་ལུང་
དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱབས་དེའི་བརྒྱུ་བྱ་བ་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། རྒྱབས་དེའི་རྒྱར་
ཆོ་ལ་དེ་ཁོ་ནས་རྒྱབས་དེའི་བརྒྱུ་བྱ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱབས་དེའི་གཞན་དོན་བརྒྱུ་བྱ་བ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བརྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ། དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །བརྟན་བཙུགས་
ལ་ལྟོས་མེད་པར། །དེ་འདོད་པ་ནི་བརྒྱུ་བྱ་ཉིད། །ཅེས་མོ། །

གསུམ་པ་གཞན་ལུགས་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་བཅི། རྒྱ་ཆོ་ལ་བྱེད་བྱས་པས་སྒྲིམ་རྟག་རྒྱབ་ལ་བྱས་པ་
རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ན། རྒྱར་ཆོ་ལ་རང་ཉིད་མི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟག་ནམ་ཡོན་ཆོགས་བརྟན་བཙུགས་
མ་ཁབ་པོའི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ན་ཡང་། དེའི་ཆོ་སྒྲིམ་རྟག་པ་དེ་ཕྱོགས་སྟོན་མེད་དང་། བྱས་པ་དེ་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་
གཏན་ཆོགས་སྟོན་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་བྱས་པ་དེ་རྒྱར་ཆོ་ལ་རང་ཉིད་རི་ལྟར་རྒྱབ་པར་འདོད་པའི་བརྒྱུ་བ་
བྱ་སྒྲིམ་རྟག་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་རྒྱུ་བ་རྣམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་
རྒྱབས་རྒྱ་རྒྱས་བཤད་ཟིན་པ་དེས་ན་ཉིད་ཕྱིར་དོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི།
འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན། རི་ལྟར་རྒྱབ་ལ་གཞོད་མེད་ཕྱིར། ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་སྟོན་མེད་ཉིད།
ཅེས་མོ། དེས་རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་རྟོགས་མོ། །འོན་ཀྱང་གྱིད་ཀའ་བའི་གནད་དེ་རི་ལྟར་དབྱེད་སྟུ་ན། དེ་
ནི་འདི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆོ་ལ་བྱེད་བྱས་པའི་ནང་ཚན་གྱི་རིགས་རྒྱན་ཡིན་པ། གཟེགས་ཟམ་གྱི་བརྟན་བཙུགས་ཆོད་
མར་ཁས་བླངས་ཀྱང་སྒྲིམ་རྟག་པ་དང་དེ་སྟོར་གྱི་ཆོད་མས་དེས་པ་ཞིག་གིས། རྒྱ་ཆོ་ལ་བྱས་ཅན་གྱི་རིགས་

ཆུན་ཡིན་པ། རྒྱ་མི་རྒྱལ་པ་ལ་ཤེས་པ་དོན་ཤེས་པ་དང་ལྟོས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་མི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་པ་ལྟར་བཞག་
 པའི་ཆོ། སྤྱི་རྒྱལ་གྲངས་ཅན་གྱི་མ་ཆུང་མ་གྱིས་དེ་རྒྱལ་པ་གྱི་ཆོས་ལྟེན་གྱི་ཤེས་པ་དང་གྲངས་
 ཅན་མཆོན་ཉིད་པར་བཟུང་ནས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་དེ་ཆུང་མ་ལ་འཕངས་པ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལན་དང་། གཞོད་ཕྱིན་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་འཕངས་པ་ཡིན་པས། དགའ་བའི་
 གནད་ལས་རང་གྲོལ་ཡིན་པས་སྤྱོད་གསལ་ཤེས་ལྟན་མ་གྱི་དགའ་ལྡན་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི།
 རང་མེད་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་སྤྱི་ལྟ་དང་། འཇམ་མགོན་རྒྱ་མའི་གསུང་ལ་གཞི་བཅས། རང་གི་
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་གསལ་དག་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་
 ཤིག། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ནི་ཆུ་མོ་ཡུག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་པར་ལུག་ཉིས་པའི་ཆོས་མཆོངས་རྒྱལ་པས་འཇམ་མགོན་
 རྒྱ་མ་གྱི་དགའ་བའི་པ་ཆེན་པོའི་གསུངས་ལས་སྤྱེས་པ། ཡུལ་འདི་དག་སྤྱོད་པའི་གྱིན་པ་རྒྱུ་བ་ཅིས་ཀྱང་པས་
 མཉན་ཡོད་ཆོའི་རྒྱུ་ཐང་དུ་རྒྱུ་བ་དགའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་འཁུམ་ཐུག་གསུམ་པའི་བརྟན་པ་དང་ཤིང་
 རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་དུག་ནས་པར་བྱུང་ཅིག། མཆོད་ལོ། མཆོད་མཆོད་ལྟོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རུ་ཉོ། །

༩༧། མི་ལམ་གྱི་ཚུད་གཞི།

མང་པོས་རྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱུ་མོ།

རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བཀའ་ཁྲིམ་པའི་མཆོད་པ་བྱུང་གི་ནམས་ཕྱིན་པའི་སྤྱད་པ་ལ། དགེ་འདུན་ཅུང་
 གྲིག་མང་པོ་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱིད་པའི་མདུན་མར། ཁོ་པོས་བྱུང་བྱིན། དགེ་སློང་ཅུང་གྲིག་གཞུགས་བཟང་བ་ཤག་པ་
 བཅུ་པའི་མིང་ཅན་ལྟོན་བཟང་ཡིན་ཟེད་པའིག་ལ། བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱིད་པར་གཟམ་ཏེ། འཇམ་པོའི་སྒྲོ་ནས། ཤེས་
 གུ་འདིར་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དེ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་བརྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གྲས་བས། འདོད་ཟེད། འོན་ཕྱིར་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་བརྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། བྱས་པས་འདོད་ཟེད། འོན་ཕྱིར་པ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་བརྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མིན་པར་ཐལ། མོང་པའི་གང་ཟག་
 གྱུར་ཡིན། གྲས་པ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་བརྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མིན་པར་ཐལ། མོང་པའི་གང་ཟག་གྱུར་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཕྱི་དེ་རྒྱ་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག་མཆུང་མ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པས་བྱུང་འདོད་ཟེད། འོན།
 བྱས་པ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་བརྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མིན་པར་ཐལ། མོང་པའི་གང་ཟག་ཕྱི་དེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཅན་
 རྗེས་དཔག་སྒྲེ་བ་མའི་གང་ཟག་གྱུར་ཡིན། གྲས་པ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་བརྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མིན་པར་ཐལ། མོང་པའི་གང་ཟག་
 ཕྱི་དེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཅན་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་བ་མའི་གང་ཟག་གྱུར་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པས་བྱུང་འདོད་ཟེད། དེ་ནས་པ་པོ་ལ་ཐོག་ལུང་པའི་དཔལ་ལྟོད་དེ་འགས་པ་
 ཅུང་ཕྱུང་ཏེ། དེ་ལྟ་ཕྱི་གཞི་མཐུན་པར་ཕྱུང་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་བརྒྱུ་བ་པའི་
 རྒྱལ་མིན་པར་ཐལ། མོང་པའི་གང་ཟག་ཕྱི་དེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཅན་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་བ་མའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྲས་པ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་བརྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མིན་པར་ཐལ། མོང་པའི་གང་ཟག་ཕྱི་དེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མི་
 རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཅན་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་བ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཏེ་མ་ཁྱབ་ཟེད་དགོས་
 པ་འདྲ་ཟེད། དེ་ལ་ཁོ་པོས་ལྷ་འདོད་མང་པོ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་གསལ་ཐེབས་བྱུང་བས་འདི་སྤྱད་རྒྱས་པ། དེ་འདྲའི་
 གཞི་མཐུན་པར་ཕྱུང་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་བརྒྱུ་བ་པ་ལ། བྱས་པ་དང་སྒྲེས་པ་



ཡིག་ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ཡི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་ཅི་འདྲར་
བཞག་མཁ་གྲང་ཉི་མ་པ་མི་འབྲུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྩུ་དུ་ལམག་ལུང་མཁོ།

ལྷ་ཡིན། ལྷོ་པ་ ༥༠